

Infos

Katholische Erwachsenenbildung
Große Rosenstr. 18
49074 Osnabrück

Termine:

- I. Samstag, 20.02.2016, 10:00 - 16:00 Uhr
- II. Freitag, 11.03.2016, 16:30 - 20:00 Uhr
- III. Samstag, 11.06.2016, 10:00 - 16:00 Uhr

Kosten: kostenlos

Es wird eine freiwillige Beteiligung für Mittagessen, Tee und Kaffee in Höhe von 5 € erbeten.

Orte:

- I.
Katholische LandvolkHochschule Oesede
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
- II.
Kath. FABI/KEB Osnabrück
Große Rosenstr. 18
- III.
Thomas Morus Schule Osnabrück
Bramstr. 40

Information / Kontakt:

Katholische Erwachsenenbildung (KEB) Osnabrück
Dagmar Teuber Montico
Tel.: 0541 - 35868-71
Fax: 0541 - 35868-76
Mail: teuber-montico@keb-os.de
www.keb-os.de

Anmeldeschluss ist je 8 Tage vor Kursbeginn.



Flüchtlinge ehrenamtlich begleiten

Februar - Juni 2016

KLVHS Oesede
Kath. FABI/KEB Osnabrück
Thomas Morus Schule Osnabrück

BIS HIERHER UND WEITER – Ein Tag der Selbstfürsorge für ehrenamtlich Aktive in der Flüchtlingshilfe (ZOGP6003)

Momentan erscheint die Arbeit in der Flüchtlingsbegleitung endlos, unsere Kräfte sind es nicht. Die Flüchtlingsbegleitung ist herausfordernd. Haupt – und ehrenamtlich Helfende sind gefährdet, ihr inneres Gleichgewicht aus dem Blick zu verlieren, sie begeben sich in ihrem Engagement auch in emotional belastende Situationen. Daher ist der Aspekt der Selbstfürsorge wichtig.

Dieser Tag soll die Möglichkeit für die TeilnehmerInnen eröffnen,

- sich selbst in ihrer Tätigkeit in der Flüchtlingsarbeit zu betrachten
- sich auszutauschen über das, was belastend ist / Erlebtes ausdrücken
- eigene Bedürfnisse und Grenzen wahrzunehmen und zu vermitteln
- Energiereserven wieder aufzufüllen
- Strategien der Selbstfürsorge kennen zu lernen und anzuwenden

Termin: Sa., 20.02.2016, 10:00 bis 16:00 Uhr
Referent: Holger Lumme, Systematischer Berater (SG), Supervisor (SG), stationäre Begleitung von unbegleiteten, minderjährigen Flüchtlingen, Don Bosco Kath. Jugendhilfe
Ort: Katholische LandvolkHochschule Oesede Gartbrink 5 49124 Georgsmarienhütte

Interkulturelle Kompetenz – Vielfalt der Kulturen (ZOGP6001)

Arbeit mit und für Flüchtlinge bedeutet auch Integration in eine multikulturelle Gesellschaft. Eine multikulturelle Gesellschaft stellt ehrenamtlich Mitarbeitende vor interessante und neue Herausforderungen.

Sie werden mit Menschen aus verschiedenen Kulturkreisen konfrontiert, deren Leben von ihrer Religion, Tradition, Kultur und ihrer ganz eigenen Biografie geprägt sind. An diesem Vormittag werden Hintergründe und Hinweise für die alltägliche Arbeit mit Flüchtlingen gegeben. Denn die eigene Haltung ist das wichtigste Werkzeug um hilfreich wirken zu können.

Termin: Fr., 11.03.2016, 16:30 bis 20:00 Uhr
Referentin: Carmen Guerra
Ort: Kath. FABI/KEB Osnabrück

Deeskalationstraining und Konfliktmanagement (ZOGP6002)

Die TeilnehmerInnen erhalten einen Überblick über Konfliktmanagement und Grundlagen der Kommunikation in aufschaukelnden Situationen sowie über das Verhalten traumatisierter Menschen. Schritt für Schritt werden verschiedene Möglichkeiten der Deeskalation erarbeitet. Kommunikationstechniken in schwierigen Situationen, wie zum Beispiel bei Aggression, werden reflektiert und geübt.

Inhalt

- Kennen der verschiedenen Konflikteskalationsstufen
- Konfliktmanagement und Grundlagen der Kommunikation bei drohender Deeskalation
- Erlernen verschiedener Möglichkeiten der Deeskalation durch spezielle Techniken der Gesprächsführung (Aktives Zuhören, Gewaltfreie Kommunikation)
- Unterscheiden können zwischen den verschiedenen Ebenen der Kommunikation
- Erkennen und Umgang mit Gefahrensituationen und aggressivem Verhalten bei traumatisierten Menschen

Termin: Sa, 11.06.2016, 10:00 bis 16:00 Uhr
Referenten: Dagmar Teuber-Montico
Christoph Weiss
Ort: Thomas Morus Schule Osnabrück

Hiermit melde ich mich an zum Kurs (bitte ankreuzen):
Flüchtlinge ehrenamtlich begleiten

- BIS HIERHER UND WEITER – Ein Tag der Selbstfürsorge für ehrenamtlich Aktive in der Flüchtlingshilfe (ZOGP6003)
- Interkulturelle Kompetenz – Vielfalt der Kulturen (ZOGP6001)
- Deeskalationstraining und Konfliktmanagement (ZOGP6002)

Name, Vorname: _____

Anschrift/Telefon/Mail: _____

Datum _____ Unterschrift _____