

## Demenz – Vergiss mich nicht

Ich habe Demenz und bitte dich:  
VERGISS MICH NICHT

Wenn ich auch nach und nach den Verstand verlier,  
bleibe ich ein MENSCH, merk es dir!

Ich verlasse ein vertrautes Land  
und ver - rücke in eins, das mir unbekannt.

Es ist für dich und mich eine fremde Welt,  
hilf bitte, dass es mir hier gefällt.

Versuche meinen Rück-Weg zu verstehen,  
ich möchte ihn nicht alleine gehen.

Ich wünsche mir,  
dass du meine Krankheit akzeptierst  
und nicht ständig mit mir diskutierst.

Über Sprache kann ich mich nicht mehr verständlich  
achen, drum bitte ich dich, wenig Worte zu machen.

Stell mir nicht so viele Fragen,  
denn was soll ich dazu sagen?

Wenn ich verzweifelt bin, verzweifle nicht auch du,  
versuch mich abzulenken, hör mir aufmerksam zu.

In meiner Welt brauche ich zu jederzeit  
viel Liebe und Geborgenheit.

Ich erinnere mich gerne, ich weiß nur nicht wie,  
meine Schatztruhe ist verschlossen,  
öffne du sie.

Ich wünsche mir, mit dir zu lachen,  
damit wirst du mir große Freude machen.

Lachen schafft Nähe und Glücksmomente  
und ich freue mich über Komplimente.

Ich wünsche mir weiterhin  
am Leben teilzunehmen,  
lass uns daher öfter mal was unternehmen.

Ich freue mich an kleinen Dingen,  
vielleicht mit dir vertraute Lieder singen?

Dann geht es mir gut in meiner Welt  
und ich bleibe trotzdem ein Teil deiner Welt.

Gib mir deine Hand, täglich neu,  
greif ruhig zu, hab keine Scheu.

Ich habe Demenz und bitte dich:  
VERGISS MICH NICHT

Karin Platje

## Infos

Leitung Birgit Lemper

Kontakt Kath. Erwachsenenbildung (KEB)  
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541 35868-71  
Mail: [info@keb-os.de](mailto:info@keb-os.de)  
Homepage: [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)



Kosten 95 €

Ort Alten- und Pflegezentrum  
St. Elisabeth-Stift Neuenkirchen  
Lindenstr. 8-10  
49586 Neuenkirchen

Anmeldeschluss 07.04.2021

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht! Sie erhalten aber  
Nachricht, wenn der Kurs nicht wie angegeben stattfindet.

### Lastschrift:

Die Kursgebühr wird ca. 5 Werktage vor Kursbeginn von  
Ihrem Konto abgebucht. Bei einer Absage Ihrerseits nach  
Anmeldeschluss ist in der Regel leider keine Erstattung der  
Kursgebühr möglich, ebenso wie bei nicht vollständiger Teil-  
nahme am Kurs. Wir bitten um Verständnis.

### Datenschutz:

Wir halten uns an die gesetzlichen Datenschutzbestimmun-  
gen und unterstehen dem kirchlichen Datenschutzgesetz,  
das sich an die EU-DSGVO anlehnt. Sie haben jederzeit das  
Recht, Ihre bei uns gespeicherten Daten einzusehen, sie  
löschen zu lassen oder der weiteren Verarbeitung zu wider-  
sprechen. Wenden Sie sich dazu an die im Flyer genannte  
Anmeldeadresse. Unsere ausführliche Datenschutzerklärung  
finden Sie unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

# Lust auf ein neues Ehrenamt?



## EINFÜHRUNGSKURS DEMENZ für ehrenamtliche Besuchsdienste

April – Juli 2021

# Einführungskurs DEMENZ für ehrenamtliche Besuchsdienste

bei Bewohner\*innen einer Senioreneinrichtung

Viele Menschen freuen sich über einen Besuch.

Es gibt so vieles, was gemeinsam mehr Freude bereitet:

- › Ein gutes Gespräch führen
- › Alte Fotos anschauen
- › Zuhören
- › Gemeinsam Geschichten lesen
- › Karten spielen
- › Am Krankenbett sitzen

Sie möchten gerne Menschen besuchen, für andere da sein. Sie erleben gemeinsam menschliche Wärme und kostbare Zeit. Sie interessieren sich dafür, im Besuchsdienst tätig zu werden.

In Deutschland leben 1,7 Millionen Menschen, welche an einer Demenz erkrankt sind. Aufgrund der steigenden Lebenserwartung kommen ungefähr täglich 100 Patient\*innen dazu – 400.000 pro Jahr. Ein Großteil dieser erkrankten Personen lebt in einer Senioreneinrichtung, daher setzt dieser Kurs einen Schwerpunkt auf das Thema Demenz. In den 5 Modulen möchten wir gemeinsam mit Ihnen der Demenzerkrankung den Schrecken nehmen. Da können 10 Besuche x 1 Minute sinnvoller sein, als 1 x 10 Minuten.

Freuen Sie sich auf ein spannendes und bereicherndes Ehrenamt!

Ziel des Kurses:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden befähigt, wertschätzend und achtsam Besuche durchzuführen. Der Kurs soll helfen, den Bedürfnissen der Besuchten gerecht zu werden, personenbezogen zu kommunizieren, situationsgerecht zu handeln und die eigenen Grenzen anzuerkennen.

**Modul 1:**

**Do., 22.04.2021, 18:30 – 21:00 Uhr**  
Ehrenamtlicher Besuchsdienst – Chancen und Wirkung

- › Die persönliche Motivation für das Ehrenamt – Vorstellungen und Erwartungen
- › Gesellschaftliche Veränderungen und ihre Auswirkungen auf die Gestaltung eines Besuchsdienstes
- › Erfahrungen im Umgang mit demenziell erkrankten Personen
- › Besonderheiten des Lebensortes Senioreneinrichtung
- › Klärung des Praktikumsortes

**Modul 2:**

**Do., 06.05.2021, 18:30 – 21:00 Uhr**  
Die Krankheit Demenz besser verstehen

- › Beeinträchtigung des Denkens, Sprechens, der Orientierung und des Handelns
- › Eigenes Einfühlen mit Hilfe eines Demenz-Parcours

**Modul 3:**

**Sa., 08.05.2021, 09:30 – 15:00 Uhr**  
inkl. Mittagessen  
Ein Wort – Ein Blick – Ein Lächeln  
Gesprächsführung im Besuchsdienst

- › Persönliche Haltung
- › Verbale und nonverbale Kommunikation
- › Nähe und Distanz
- › Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- › Ansprache über die Sinne und Gefühle

**Modul 4:**

**Do., 27.05.2021, 18:30 – 21:00 Uhr**  
Rechtliche Grundfragen und Bedingungen

- › Kooperation mit einer Senioreneinrichtung
- › Verschwiegenheitsklausel
- › Polizeiliches Führungszeugnis
- › Einführung ins Praktikum
- › Offene Fragen

**Praktikum:**

**Mai – Juni 2021**

Im Mai und Juni sollen die Teilnehmer\*innen das Gelernte in der Praxis anwenden. In dieser Zeit sollen 3-5 Besuchstermine absolviert werden. Das Praktikum wird von einer Person aus der Pflegeeinrichtung begleitet.

**Modul 5:**

**Do., 08.07.2021, 18:30 – 21:00 Uhr**  
Austausch – Auswertung – Ausblick

- › Erfahrungsberichte im Besuchsdienst
- › Blick in die Zukunft
- › Im Besuchsdienst durchstarten

Referentinnen

Waltraud Kipp, *Seelsorgerin in der St. Michael-Pflege und in St. Franziskus Merzen*

Petra Rossmann-Finke, *Koordinatorin in der St. Michael-Pflege*

Sabine Mierelmeier, *Trainerin für Validation und Körpersprache*

Birgit Lemper, *Pädagogische Mitarbeiterin KEB*

Angelika Kampsen, *Pastoralreferentin*

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich an zum Kurs „Einführungskurs DEMENZ für ehrenamtliche Besuchsdienste“ (Kursnummer ZOKA1009)

Name, Vorname

Anschrift

Telefon

E-Mail

SEPA-Lastschriftmandat

KEB Osnabrück, Gr. Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück

Gläubiger ID: DE07ZZZ00000461755

Die Mandatsreferenz setzt sich zusammen aus dem Kürzel „KEB“ und Ihrer TN-Nr.; im Feld Verwendungszweck finden Sie folgende Angaben: Kursnummer, TN- Name, TN-Vorname, Kurstitel.

Ich ermächtige die KEB, Zahlungen von meinem Konto mittels einmaliger Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KEB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kontoinhabers

IBAN DE \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Daten ausschließlich zum Zwecke der Kursverwaltung gespeichert werden.

Datum

Unterschrift