

Katholische Erwachsenenbildung  
 Große Rosenstr. 18  
 49074 Osnabrück

## Infos

### Anbieter

Ambulanter-Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lemförde  
 Am Burggaben 20, 49448 Lemförde  
 info@hospiz-lemfoerde.de

Ambulanter Hospizdienst des Diakonisches Werkes  
 des Ev.-luth. Kirchenkreises Osterholz-Scharmbeck  
 Findorffstr. 21, 27711 Osterholz-Scharmbeck  
 Bettina.Szlagowski@evlka.de

### Anmeldung

Katholische Erwachsenenbildung (KEB) Osnabrück  
 Birgit Lemper  
 Tel. 0541 - 35868-73 / Fax 0541 - 35868-76  
 Mail info@keb-os.de  
 www.keb-os.de



Anmeldeschluss ist der 01.03.2023

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 8 Teilnehmer\*innen begrenzt.

### Lastschrift:

Die Kursgebühr wird mit Anmeldeschluss von Ihrem Konto abgebucht. Bei einer Absage Ihrerseits nach Anmeldeschluss ist in der Regel leider keine Erstattung der Kursgebühr möglich, ebenso wie bei nicht vollständiger Teilnahme am Kurs. Daher empfehlen wir Ihnen den Abschluß einer Reiserücktrittsversicherung. Wir bitten um Verständnis.

### Datenschutz:

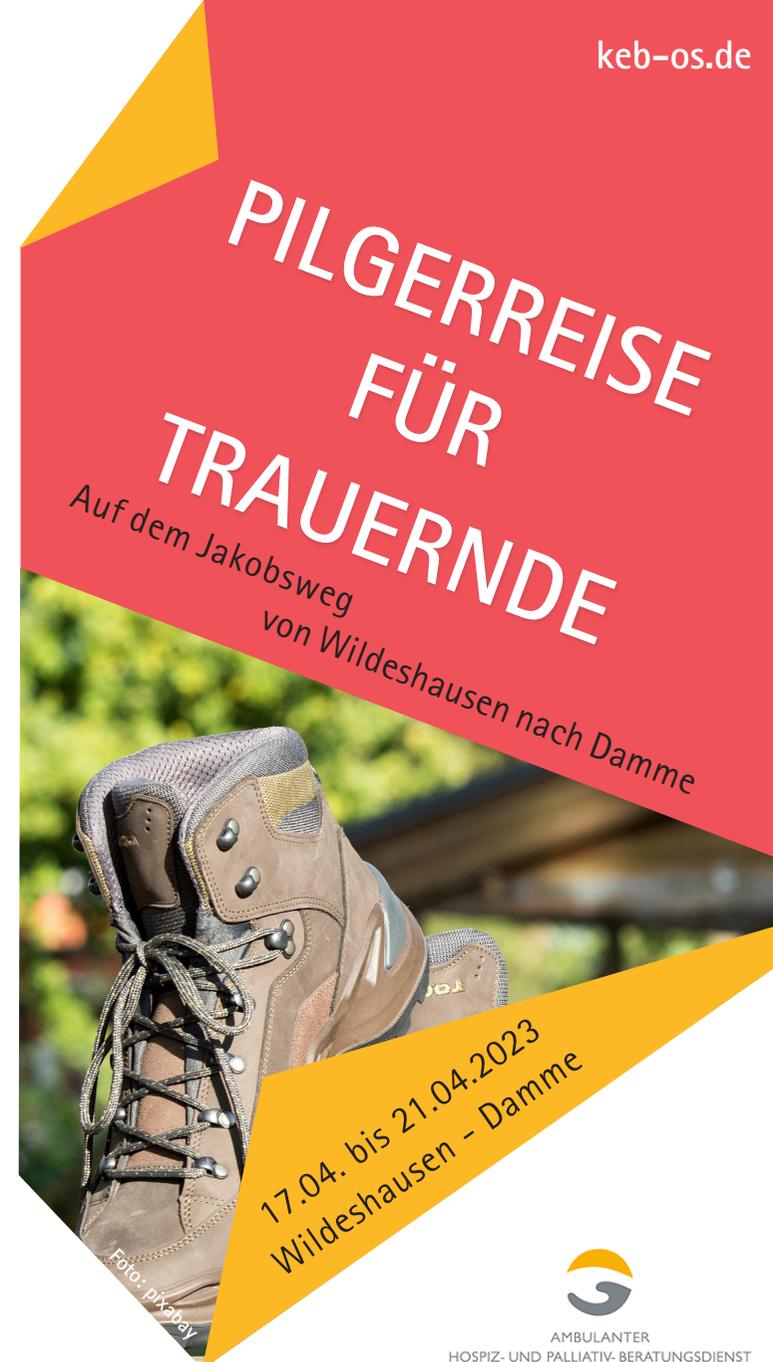
Wir halten uns an die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen (und unterstehen dem kirchlichen Datenschutzgesetz, das sich an die EU-DSGVO anlehnt). Sie haben jederzeit das Recht, ihre bei uns gespeicherten Daten einzusehen, sie löschen zu lassen oder der weiteren Verarbeitung zu widersprechen. Wenden Sie sich dazu an die im Flyer genannte Anmeldeadresse. Unsere ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

Gefördert von:

Stiftung Trauerbegleitung  
 und Bestattungskultur  
 Hannover und Niedersachsen



und



Diakonisches Werk  
 des Ev.-luth. Kirchenkreises  
 Osterholz-Scharmbeck



Ev.- luth. Kirchenkreis  
 Osterholz-Scharmbeck



## Pilgerreise für Trauernde

### Auf dem Jakobsweg von Wildeshausen nach Damme

Trauer wird individuell und einzigartig erlebt. Jede/r Trauernde/r verarbeitet den Verlust eines geliebten Menschen anders. Die Trauernden sollen sich während des Pilgerns aktiv mit ihrer Trauer auseinandersetzen können und werden dabei durch zwei Trauerbegleiterinnen begleitet.

Aufgaben, Impulse, Austausch und aktive Auseinandersetzung mit der Trauer während des Pilgerns sind ein wichtiger Baustein zur Verarbeitung. Diese werden von den Trauerbegleiter\*innen während der Tagesetappen angeboten. Das Erleben in der Gruppe mit mehreren Trauernden, die Anstrengung durch die Wegstrecken und die insgesamt herausfordernde Situation sollen einen Prozess in Gang bringen. Die Übernachtungen in Visbeck, Vechta, Kroege und Damme wurden bereits im Vorfeld gebucht, so dass den Teilnehmenden die Sicherheit gegeben ist, dass sie am Abend nach einem anstrengenden Pilgertag eine Übernachtungsmöglichkeit erwartet.



Foto: pixabay

Sie sind herzlich  
eingeladen!

Nicole Otte  
und  
Bettina Szlagowski

## Geplanter Ablauf der Pilgerreise

1. Tag Montag 17.04.2023  
Individuelle Anreise  
Tagesstrecke: Wildeshausen - Visbeck ca. 21 km  
Übernachtung in einem Hotel in Visbeck (EZ)
- 2.Tag Dienstag 18.04.2023  
Tagesstrecke: Visbeck - Vechta ca. 21 km  
Übernachtung im Antoniushaus (EZ)
- 3.Tag Mittwoch 19.04.2023 ca.16 km  
Tagesstrecke: Vechta - Kroege  
Übernachtung in der Pilgerunterkunft Hof Krogmann (teilweise Mehrbettzimmer)
- 4.Tag Donnerstag, 20.04.2023 ca.16 km  
Tagesstrecke: Kroege - Damme  
Übernachtung im Campus Kloster Damme (EZ)
5. Tag Freitag 21.04.2023  
Individuelle Abreise nach dem Frühstück und eine Abschlussrunde
- Kosten 250 € (Zusätzliche Kosten: An- und Abreise, Abendbrot und Tagesverpflegung)**  
Es wird der Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung empfohlen

### Referent\*innen

- › Nicole Otte (Kordinatorin amb. Hospizdienst und Trauerbegleiterin nach BVT)
- › Bettina Szlagowski (Kordinatorin amb. Hospizdienst und Trauerbegleiterin nach BVT)

Eine gute Grundkondition ist empfehlenswert. Teilnehmer\*innen sollten imstande sein, an einem Tag vier bis sechs Stunden (mit Pausen) wandern zu können.

Weitere Informationen können bei den angegebenen Hospizdiensten erfragt werden.

Die Einladung zu einem verbindlichen Informationsabend und weitere Informationen erfolgen nach der Anmeldung.

## Anmeldung (auch online möglich)

Hiermit melde ich mich an zur

Pilgerreise für Trauernde vom 17.04. - 21.04.2023 (KOLE3003)

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon / Handy-Nr.

E-Mail

Alter: \_\_\_\_\_ Vegetarisches Essen?  Ja  Nein

Möchten Sie uns schon jetzt mitteilen, um wen Sie trauern?

### SEPA-Lastschriftmandat

KEB Osnabrück, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück  
Gläubiger ID: DE07 ZZZ 0000 0461 755. Die Mandatsreferenz setzt sich zusammen aus dem Kürzel „KEB“ und Ihrer TN-Nr.; im Feld Verwendungszweck finden Sie folgende Angaben: Kursnummer, TN-Name, TN-Vorname, Kurstitel. Ich ermächtige die KEB, Zahlungen von meinem Konto mittels einmaliger Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KEB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kontoinhabers

IBAN DE \_\_\_\_\_

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Daten ausschließlich zum Zwecke der Kursverwaltung gespeichert werden.

Datum Unterschrift