

## Infos

**Kontakt:** Birgit Lemper  
Kath. Erwachsenenbildung (KEB)  
Große Rosenstr. 18  
49074 Osnabrück  
0541 35868-71 (Fon)  
0541 35868-76 (Fax)  
www.keb-os.de / info@keb-os.de

**Anmeldeschluss:** Jeweils 7 Werktage vor Kursbeginn.  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Sie erhalten aber auf jeden Fall Nachricht, wenn eine Veranstaltung nicht wie angegeben stattfindet.

**Lastschrift:**  
Die Kursgebühr wird ca. 5 Werktage vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Bei einer Absage Ihrerseits nach Anmeldeschluss ist in der Regel leider keine Erstattung der Kursgebühr möglich, ebenso wie bei nicht vollständiger Teilnahme am Kurs. Wir bitten um Verständnis.

**Datenschutz:**  
Wir halten uns an die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen (und unterstehen dem kirchlichen Datenschutzgesetz, das sich an die EU-DSGVO anlehnt). Sie haben jederzeit das Recht, Ihre bei uns gespeicherten Daten einzusehen, sie löschen zu lassen oder der weiteren Verarbeitung zu widersprechen. Wenden Sie sich dazu an die im Flyer genannte Anmeldeadresse. Unsere ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).



Titelbild: Image: Birgit Seuffert, Factum/ADP  
In: Pfarrbriefservice.de

# SCHÖPFUNG BEWAHREN



Einzelveranstaltungen -  
zum Teil digital

Katholische Erwachsenenbildung  
Große Rosenstr. 18  
49074 Osnabrück



verbraucherzentrale

Niedersachsen



## Müll – weniger ist mehr Plastik reduzieren – Alternativen entdecken

Der Müllberg wächst beständig an, die Kunststoffabfallmenge hat sich in Deutschland von 1994 bis heute mehr als verdoppelt, hauptsächlich durch den Zuwachs an Müll beim Endverbraucher. Wie es gelingen kann, Müll im eigenen Haushalt drastisch zu reduzieren, darüber referiert die Referentin ganz praxisnah. Bei diesem Vortrag werden viele Alternativen für den privaten Bereich aufgezeigt, die ohne Verpackungsmüll auskommen und auch noch kostengünstig sind.

Ref.: Birgitta Bolte  
Termin: Mi., 25.11.2020, 18:30 – 20:45 Uhr  
Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück  
Große Rosenstr. 18, Osnabrück  
Kosten: 15 €

## Essen ist Genuss – auch im Alter

Mit zunehmendem Alter noch körperlich und geistig fit sein – wer möchte das nicht? Die richtige Auswahl am Supermarktregal, kluger Umgang mit Werbeversprechen und Wissen rund um Lebensmittel tragen hier maßgeblich bei. Aufbauend auf einzelnen Lebensmittelgruppen bietet der Vortrag Tipps und Tricks rund um Ernährung, Kennzeichnung und Einkauf.

Ref.: Dorothee Seelhorst, Dipl. Oecotrophologin,  
Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.  
Termin: Do., 26.11.2020, 17:00 – 18:30 Uhr  
Ort: Online-Seminarplattform Edudip  
Kosten: kostenfrei

## LAUDATO SI – Über die Sorge für das gemeinsame Haus Einladung zu einem neuen Lebensstil

„Alle können als Werkzeuge Gottes an der Bewahrung der Schöpfung mitarbeiten, ein jeder von seiner Kultur, seiner Erfahrung, seinen Initiativen und seinen Fähigkeiten aus.“ so Papst Franziskus. In wie weit die öko-soziale Krise unserer Zeit auch eine spirituelle Krise des modernen Lebens ist, darüber soll an diesem Abend nachgedacht werden. Anhand verschiedener Passagen aus der Enzyklika LAUDATO SI sollen Handlungsperspektiven für jede\*n einzelnen eröffnet werden.

Ref.: Dr. Regina Wildgruber,  
Theologin Bistum Osnabrück  
Termin: Mi., 20.01.2021, 18:00 – 20:15 Uhr  
Ort: Online – Zoom  
Kosten: 5 €



©jdoms - Fotolia.com

## Biodiversität erhalten und fördern – Gelände und Gärten naturnah gestalten

Wussten Sie, dass es in Deutschland ca. 33.000 verschiedene Insektenarten leben, dass allerdings nach einer Studie die Biomasse der Fluginsekten in den letzten 27 Jahren um 75 % zurückgegangen ist. An diesem Samstag erfahren Sie etwas über die Bedeutung der biologischen Vielfalt/ Biodiversität, den Nutzen und auch ihre Gefährdung und dessen Folgen am Beispiel Osnabrück. In einem 2. Schritt werden Überlegungen angestellt, wie im regionaltypischen Bereich Biodiversität gesichert und entwickelt werden kann. Am Nachmittag ist Zeit für eine eigene Gestaltungsidee, die im Frühjahr im eigenen Garten umgesetzt werden kann.

Ref.: Daniel Jeschke, HS Osnabrück  
Termin: Sa., 06.02.2021, 10:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Nackte Mühle, Östringer Weg 18, Osnabrück  
Kosten: 30 €

## Weniger Auto – trotzdem mobil Klimafreundlich unterwegs sein

Die Zeit ist reif für eine Energiewende. Wie sieht eine klimafreundliche Mobilität der Zukunft aus? Auch konkret gedacht für die Stadt und den Landkreis Osnabrück. Darüber möchten wir in Austausch kommen mit Verantwortlichen der Stadtwerke Osnabrück, auch wie eine eigene Lösung für jeden einzelnen von uns aussehen kann von Lastenfahrrad, carsharing und E-Auto bis hin zum nachhaltigen flexiblen Bus- und Bahnverkehr. Ist eine klimaneutrale Mobilität überhaupt denkbar? Und welche ersten Schritte und Weichenstellungen sind bereits in unserer Region gemacht?

Ref.: Roger Münnich  
Termin: Mi., 24.02.2021, 18:00 – 20:15 Uhr  
Ort: Stadtwerke Osnabrück  
Kosten: 5 €

## Anmeldung (auch online möglich)

- Hiermit melde ich mich an zum Kurs
- Müll – weniger ist mehr (ZONU0004)
  - Essen ist Genuß – auch im Alter (ZOGEO016)
  - LAUDATO SI – Über die Sorge für das gemeinsame Haus (ZONU1001)
  - Biodiversität erhalten und fördern (ZONU1002)
  - Weniger Auto – trotzdem mobil (ZONU1003)

Name, Vorname

Anschrift

Telefon

E-Mail

SEPA-Lastschriftmandat

KEB Osnabrück, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück  
Gläubiger ID: DE07 ZZZ 0000 0461 755. Die Mandatsreferenz setzt sich zusammen aus dem Kürzel „KEB“ und Ihrer TN-Nr.; im Feld Verwendungszweck finden Sie folgende Angaben: Kursnummer, TN-Name, TN-Vorname, Kurstitel. Ich ermächtige die KEB, Zahlungen von meinem Konto mittels einmaliger Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KEB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kontoinhabers

IBAN DE \_ \_ \_ \_ \_

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Daten ausschließlich zum Zwecke der Kursverwaltung gespeichert werden.

Datum Unterschrift