

## Infos

### Kursleitung

Maja Tabeling (KEB Osnabrück)

### Referentin

Dipl.-Des Marion Schulte ist zertifizierte Yoga-Lehrerin und Mitglied im OM-Yoga-Arbeitskreis e.V. Osnabrück-Münster. Sie absolvierte ihre Yoga Ausbildung bei Nepal Lodh, Bremen (Hindu Akademie) und nahm weitere Fortbildungen und Studien bei Dr. Eckard Wolz-Gottwald (Yoga-Philosophie), Melanie Tholen, IYENGAR(R)Yoga (yogaworks.de) und bei Dr Matthias Deparade "Pranayama, Atem Et Achtsamkeit " (Himalaya Institut, Hamburg).

### Kursort

Yoga-Schule Osnabrück, Bielefelder Str. 24, 49082 Osnabrück

**Kurskosten 1.625 € inkl. Prüfungsgebühr**

Ratenzahlung ist möglich.

Zu Fördermöglichkeiten: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

### Kontakt

Tel. 0541 35868-71, Fax 0541 35868-76

Mail: [info@keb-os.de](mailto:info@keb-os.de), [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)



### Anmeldeschluss

Fr. 24.03.2023 bzw. bis Höchstgrenze von 14 Pers. erreicht ist.

### Lastschrift

Die Kursgebühr wird ca. fünf Werktage vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Bei einer Absage Ihrerseits nach Anmeldeschluss ist in der Regel leider keine Erstattung der Kursgebühr möglich, ebenso wie bei nicht vollständiger Teilnahme am Kurs.

Wir bitten um Verständnis.

### Datenschutz

Wir halten uns an die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen (und unterstehen dem kirchlichen Datenschutzgesetz, das sich an die EU-DSGVO anlehnt). Sie haben jederzeit das Recht, Ihre bei uns gespeicherten Daten einzusehen, sie löschen zu lassen oder der weiteren Verarbeitung zu widersprechen. Wenden Sie sich dazu an die im Flyer genannte Anmeldeadresse. Unsere ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

# Ausbildung zum/zur Yoga-Dozent\*in in der Erwachsenenbildung

- Zertifikatskurs -



Osnabrück  
April – Oktober 2023

Katholische Erwachsenenbildung  
Große Rosenstr. 18  
49074 Osnabrück

## Die Ausbildung

Diese Basisqualifikation ist geeignet für alle, die gerne mehr über Yoga, Gesundheit und sich selbst erfahren möchten. Mit Freude wird an sechs Wochenenden gemeinsam Yoga in vielen Facetten geübt. Damit erhalten Sie eine Orientierung zu den unterschiedlichen Yoga-Traditionen. Zusätzlich zur Praxis (Asana und Pranayama) wird in die Yoga-Philosophie und die yogische Meditation eingeführt. Auch Fragen der yogischen Ernährung werden aufgrund ihrer individuellen und gesellschaftlichen Wichtigkeit an jedem Modul Thema sein.

Der KEB-Zertifikatskurs umfasst 120 Unterrichtsstunden und bietet den Teilnehmenden eine Grundlage, zukünftig als Yoga-Dozent\*in unterrichten zu können. Ein Aufbaukurs kann sich anschließen.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind neben einem Mindestalter von 25 Jahren mindestens drei Jahre kontinuierliche eigene Yogapraxis, ein Abschluss von Berufsausbildung oder Studium sowie Motivation zur Persönlichkeitsentwicklung. Neben der Anmeldung wird um das Einreichen eines kurzen Lebenslaufes mit Auflistung der Teilnahme an Yoga-Kursen gebeten.

Sie sind herzlich eingeladen!

Maja Tabeling  
Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück

### Unverbindlicher Informationsabend

Fr. 10.03.2023, 18:00 Uhr

in der Yoga-Schule Osnabrück

Anmeldung unter Tel. 0541 3586871 oder online  
[www.keb-os.de](http://www.keb-os.de) (Kurs-Nr. ZOG3011)

## Termine

### Termine der Kurswochenenden

Fr. 14.04. - So. 16.04.2023

Fr. 12.05. - So. 14.05.2023

Fr. 16.06. - So. 18.06.2023

Fr. 18.08. - So. 20.08.2023

Fr. 22.09. - So. 24.09.2023

Fr. 06.10. - So. 08.10.2023

### Kurszeiten

Fr. 17:00 - 20:30 Uhr

Sa. 09:00 - 18:30 Uhr

So. 09:00 - 14:30 Uhr

### Abschluss

Die Qualifikation endet nach Teilnahme an mindestens 90% des Kurses und der erfolgreichen Absolvierung einer theoretischen und praktischen Prüfung mit einem Zertifikat der Kath. Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e. V.

## Anmeldung (auch online möglich)

Hiermit melde ich mich an zur  
„Ausbildung zum/zur Yoga-Dozent\*in“ (ZOG3005)

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Anschrift

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

### SEPA-Lastschriftmandat

KEB Osnabrück, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück  
Gläubiger ID: DE07 ZZZ 0000 0461 755. Die Mandatsreferenz setzt sich zusammen aus dem Kürzel „KEB“ und Ihrer TN-Nr.; im Feld Verwendungszweck finden Sie folgende Angaben: Kursnummer, TN-Name, TN-Vorname, Kurstitel. Ich ermächtige die KEB, Zahlungen von meinem Konto mittels einmaliger Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KEB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

\_\_\_\_\_  
Name des Kontoinhabers

IBAN DE \_\_\_\_\_

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Daten ausschließlich zum Zwecke der Kursverwaltung gespeichert werden.

\_\_\_\_\_  
Datum      Unterschrift