

**Information / Anmeldung:**

Katholische Erwachsenenbildung (KEB) Osnabrück  
Dagmar Teuber-Montico  
Tel: 0541 - 35868-71  
Mail: [teuber-montico@keb-os.de](mailto:teuber-montico@keb-os.de)  
[www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)

**Kontakt:**

Caritasverband Osnabrück  
Elisabeth Jacobs  
Tel: 0541 - 34978119  
Mail: [ejacobs@caritas-os.de](mailto:ejacobs@caritas-os.de)  
[www.caritas-os.de](http://www.caritas-os.de)

**Veranstaltungsorte:**

Priesterseminar  
Große Domsfreiheit 5  
49074 Osnabrück

Pfarrzentrum St. Anna  
Stellter Straße 15  
27239 Twistringen

Thomas Morus Schule  
Bramstraße 40  
49090 Osnabrück

Gästehaus Caritas Inseloase  
Marienstraße 18  
26548 Norderney

KEB / Kath. FABI  
Große Rosenstraße 18  
79074 Osnabrück

**Hinweis:**

Für jede Veranstaltung wird ein Kostenbeitrag von 10 € erhoben. (Achtung: Ausnahme! Veranstaltung in der Inseloase des Caritasverbandes auf Norderney) Dieser Eigenanteil deckt nicht die Kosten dieser Fortbildungsangebote, die von den Veranstaltern aus unterschiedlichen Quellen finanziert werden. Einzelne Initiativen ersetzen auf Anfrage den Eigenanteil für Ehrenamtliche, die sich bei Ihnen engagieren. Niemand soll aus finanziellen Gründen an der Teilnahme gehindert sein. Wenn Sie einen Freiplatz wünschen, sprechen Sie uns bitte an. Anmeldung schriftlich oder online bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei der Geschäftsstelle KEB Osnabrück. Platzvergabe nach Eingang der Anmeldung. Teilnehmerzahl begrenzt. Programm-Änderungen und Ortsänderung vorbehalten.

ClimatePartner<sup>o</sup>  
klimaneutral

Druck | ID 12312-1707-1008



**Ehrenamtlich  
besser  
begleiten**

Osnabrück, Twistringen, Norderney

## Oasentage

### Balance finden – zwischen Nähe und Distanz

Ehrenamtliche Helfer erleben neben Bereicherung, auch Frustration. Um in Phasen der Enttäuschung motiviert zu bleiben hilft: sich abgrenzen können einerseits und weitermachen andererseits. Wie durch die Balance zwischen Nähe und Distanz eine Hilfeleistung in Verbindung mit den eigenen Kraftquellen und Ressourcen möglich wird, darum geht es in diesen Kursangeboten für Ehrenamtliche, die in Kooperation mit dem Caritasverband angeboten werden.

**Termin 1:** wird bekannt gegeben.

**Leitung:** Dagmar Teuber-Montico

**Ref.:** Sigrid Geese

**Ort:** neues Pfarrzentrum Kirchengemeinde St. Anna Twistringen

**Kosten:** 10 €

**Termin 2:** Fr., 29.09, 17:00 – 20:15 Uhr

Termin ist für Lernbegleiter im Projekt „Profil Live“ reserviert!

**Ort:** Priesterseminar

**Kosten:** Übernahme durch den Träger

**Termin 3:** Fr., 23.02.2018 bis

Sa., 25.02.2018, 9:30 – 13:00 Uhr

### Balance finden auf Norderney

**Leitung:** Elisabeth Jacobs /

**Ref.:** Sigrid Geese / Dagmar Teuber-Montico

**Ort:** Gästehaus Caritas Inseloase

Marienstraße 18

26548 Norderney

**Kosten:** 60 €

**Hinweis:** eigene Anreise! Bitte Anmeldeschluss 19.01.2018 und Anreisehinweise (ab Januar 2018 im Internet) beachten

**Termin 4:** Fr., 13.04.2018, 17:00 – 20:15 Uhr

Sa., 14.04.2018, 9:30 – 13:00 Uhr

### Balance finden durch Interkulturelle Sensibilisierung

**Leitung:** Dagmar Teuber-Montico

**Ref.:** Sigrid Geese, Hülliye Zengin

**Ort:** KEB/FABI

**Kosten:** 10 €

### Folgen von Traumatisierung

Wie kann ich mich im Umgang mit traumatisierten Menschen sicherer fühlen und ungewöhnlich anmutende Verhaltensweisen besser verstehen?

**Ref.:** Sigrid Geese

**Termin:** Fr., 09.03.2018, 16:00 – 20:30 Uhr und

Sa., 10.03.2018, 09:00 – 12:45 Uhr

**Ort:** Priesterseminar Osnabrück / **Kosten:** 10 €

**Hinweis:** bitte geben Sie bei Anmeldung ihren Tätigkeitsbereich an

## Wie „ticken“ wir in Deutschland?

### Interkulturelle Sensibilisierung

**Ref.:** Dagmar Teuber-Montico und Team

**Termin:** Fr., 03.11.2017, 16:30 – 20:00 Uhr

**Ort:** Priesterseminar Osnabrück

**Kosten:** 10 €

### Sprachunterricht als Alltagshilfe

Erfahrungsaustausch und Praxisbesprechung für ehrenamtliche Sprachbegleiter und Sprachlehrkräfte

Bitte bringen Sie das von Ihnen verwendete Lernmaterial

und Ihre Fragen zu Unterricht, Lernmaterial, oder Vermittlungsproblemen und kritischen Situationen mit.

**Ref.:** Manuela Wiese / Dagmar Teuber-Montico

**Termin:** Sa., 02.06.2018, 9:30 – 14:30 Uhr

**Ort:** Priesterseminar Osnabrück

**Kosten:** 10 €

**Hinweis:** bitte bei Anmeldung die verwendeten Lernmaterialien und erste Fragen mit angeben (Alphabetisierung, Unterricht mit Jugendlichen u. Kindern, Mehrsprachigkeit usw.)

### Deeskalation und Konfliktmanagement

Umgang mit herausforderndem Verhalten und aufschaukelnden Situationen

**Ref.:** Christoph Weiß, Cordula Kaumkötter

**Termin:** Vorankündigung

20.10. 2018 – Anmeldung ab Juni 2018 möglich

**Ort:** Thomas Morus Schule, Osnabrück / **Kosten:** 10 €

**Hinweis:** Dieses Angebot eignet sich auch als Fortbildungstag für Ehrenamtliche in Freiwilligendiensten von FSJ, BFD und anderen Diensten. Eine entsprechende Teilnahmebestätigung wird ausgestellt. Die Kosten werden dann vom Träger übernommen.

### Hilfreiche Gespräche – Empowerment

Für Ehrenamtliche in der Arbeit mit geflüchteten Menschen

Gruppensupervision, Fallbesprechung und Entlastung durch Instrumente der kollegialen Beratung und der Aufarbeitung von belastenden und herausfordernden Situationen im Kontext von kultursensibler Integrationsarbeit.

**Ref.:** Dagmar Teuber-Montico und Team

**Termine:** ab Mai 2018 monatlich – Anmeldung ab März 2018 möglich

**Kosten:** 10 € für die Teilnahme an 3 Terminen

**Hinweis:** Termine und Orte [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de) ab März 2018

Bitte geben Sie bei Anmeldung ihren Tätigkeitsbereich mit an.

Die Fortbildungsangebote werden u.a. aus Mitteln, des Landes Niedersachsen zur Förderung des bürgerschaftlichen Engagements in der Flüchtlingshilfe finanziert. Einige Fortbildungen werden mit Mitteln des Bischofsfonds Osnabrück finanziert.

Hiermit melde ich mich an zum Kurs (bitte ankreuzen):

### Ehrenamtliche besser begleiten

- ☐ Balance finden – zwischen Nähe und Distanz
  - ☐ Termin 1
  - ☐ Termin 2
  - ☐ Termin 3
  - ☐ Termin 4
- ☐ Folgen von Traumatisierung – Verhaltensweisen besser einordnen können
- ☐ Interkulturelle Sensibilisierung
- ☐ Sprachunterricht als Alltagshilfe
- ☐ Deeskalation und Konfliktmanagement
- ☐ Hilfreiche Gespräche – Empowerment

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift/Telefon/Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum

Unterschrift