

Thema: **SENIORENGESPRÄCHSKREIS**  
**„leben – loben – lachen“**

Ort: \_\_\_\_\_ Jahr/Zeitraum: \_\_\_\_\_

**Inhalte:** *(bitte behandelte Inhalte mit Datum kennzeichnen und ausgefüllten Bogen zusammen mit unterschriebener Teilnahmeliste bis Jahreswechsel an KEB zurück)*

**Datum**

- Wann ist der Mensch alt? – Vorstellungen vom Älterwerden
- Alt werden – jung und kompetent bleiben (in Kommunikation, Kontakt & Begegnung)
- Gesund bleiben im Alter
- Was bleibt vom Leben? – dem Leben einen „neuen“ Sinn geben
- Kontakte mit den ‚Jüngeren‘ – Erfahrungen weitergeben und ‚anders sein‘ verstehen
- Beschäftigung im Alter – Engagement innerhalb eigener Grenzen
- Ältere Menschen und ihre Berücksichtigung in Politik und Gesellschaft
- Heimatkundliches und lokale Geschichte(n)
- Ein Blick in die Welt – andere Länder und Sitten kennen lernen
- Das Kirchenjahr – das Leben aus dem Glauben gestalten
- Der christliche Glaube – eine Begleitung im Alter
- Die Auferstehung Christi – christliche Hoffnung
- Die uns nahe standen – Umgangsformen mit Trauer und Erinnerung
- Die Bibel – kein Buch mit sieben Siegeln
- Das Leben in den Familien – gestern – heute – und morgen?
- ‚Oma und Opa‘ zwischen Freude und Anstrengung
- Die Medien – Quellen für einen politisch und kulturellen Erfahrungshintergrund
- Kreativität im Alter und ihre Bedeutung für die geistige Leistungsfähigkeit
- Natur und Schöpfung – ihre Schönheit neu entdecken

*Weitere durchgeführte Themen (ggf. bitte auf Rückseite fortsetzen):*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

