

Elternabende

Eine Zusammenschau an Themen für Kindertagesstätten und Eltern-Kind-Gruppen

Diese Auflistung stellt eine Auswahl möglicher Themen für Elternabende in Kindertagesstätten und in Eltern-Kind-Gruppen dar. Gerne gehen wir auf individuelle Wünsche Ihrerseits ein! Bitte sprechen Sie uns an!

Entwicklung und Sprache

- **„Getragen sein“**
Warum es gut ist, ein Kind im Tragetuch zu tragen
- **„Auf den Anfang kommt es an“**
Sensorische Integration und Wahrnehmungsförderung
- **„Was spielen denn die Kleinsten?“**
Mit einfachen Dingen im Spiel die Entwicklung des Kleinkindes fördern
- **„Wie Kinder die Welt erobern“**
Frühkindliche Bildung – Wie lernen Kinder im Alter von 0-3 Jahren?
- **„Immer in Bewegung“**
Bedeutung der Motorik für die kindliche Entwicklung und ihre gezielte Förderung
- **„Nicht nur intelligent, sondern auch glücklich“**
Wie fördere ich die emotionale Intelligenz von Kindern?
- **„Spielerische Konzentrationsförderung für Kleinkinder“**
Förderung von Aufmerksamkeit und Achtsamkeit über alle Sinneskanäle
- **„Kochen, putzen, reparieren,...“**
Wie viel Lernen steckt in Alltagshandlungen und wie geht es entspannter zusammen mit dem Kind?
- **„Wilde Mädchen versus Prinzessin Lillyfee“**
Wie Rollentraditionen die Identitätsfindung stören
- **„Vom Gebrabbel zum ganzen Satz“**
Wie können Eltern den Spracherwerb ihrer Kinder unterstützen?
- **„Die Kraft meiner Sprache - Jedes Wort wirkt“**
Gelingende Kommunikation zu Hause, Mitmachvortrag für Eltern, Großeltern und Interessierte

Familie und Erziehung

- **„Das war ich nicht!“**
Warum Kinder lügen und wie Eltern damit umgehen können
- **„Jungs- ein echtes Abenteuer!“**
Jungen besser verstehen und Handlungsmöglichkeiten erfahren
- **„Unwissen macht Angst - Wissen macht stark“**
Informationen für Eltern, die Kinder vor sexualisierter Gewalt schützen wollen
- **„Brauchen junge Familien ein Testament?“**
Gesetzliche Erbfolge, Testamentserrichtung und –gestaltung
- **„Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“**
Rechtzeitig Klarheit für die Familie schaffen
- **„Digitalen Nachlass verwalten“**
Für den richtigen Umgang mit meinem digitalen Erbe sorgen
- **„Die Lernpyramide“**
Warum Eltern so wichtig für das Lernen sind
- **„Geschwister - prägender Bund für das Leben?“**
Einfluss der Geschwisterkonstellation auf persönliche Ressourcen und Stärken
- **„Kleine Schwester, großer Bruder**
Der Einfluss der eigenen Geschwisterposition auf das Erziehungsverhalten
- **„Streit muss sein!“**
Wie Kinder streiten lernen
- **„Hier geht's rund“**
Wege aus dem Geschwisterstreit, Konflikte in der Familie gemeinsam lösen
- **„Hilfe, das Kind trotzt!“**
Von der Entdeckung des eigenen Willens
- **"Kann leine! - mit Gebrüll"**
Grenzen setzen – Orientierung geben bei Kindern unter drei Jahren
- **„Hauen, Beißen, Schubsen“**
Trotzphase bei Kindern unter drei Jahren
- **„Erziehung ist (k)ein Kinderspiel“**
Wie ich achtsam Grenzen setze?
- **„Regeln, Grenzen, Konsequenzen“**
Liebevoll Grenzen setzen - Welche Regeln brauchen Kinder?
- **„Bis hier hin und nicht weiter?!“**
Grenzen für Halt und Sicherheit und einen entspannten Familienalltag

- **„Auch Eltern haben Grenzen!“**
Grenzerfahrungen in der Erziehung
- **„Ein Leitwolf sein?!“**
Von der liebevollen Führung in der Familie
- **„Was wirklich zählt im Leben: Kinder brauchen Werte“**
Wie Eltern ihren Kindern Werte vorleben und kindgerecht vermitteln können
- **„Hörst du? Ich habe NEIN gesagt!“**
Wie Eltern „Wege aus der Brüllfalle“ finden
- **„Ja, spreche ich denn chinesisch?!“**
Gelingende Kommunikation in der Familie
- **„Jedes Wort wirkt“**
Von der Bedeutung einer klaren, eindeutigen und liebevollen Sprache
- **„Konflikte lösen ohne Verlierer“**
Wie Eltern einen Familienrat ins Leben rufen können
- **„Schule – ein neuer Anfang“**
Wie können Eltern ihr Kind gut auf die Schule vorbereiten?
- **„Mit allen Sinnen lernen“**
Wie kann ich mein Kind langfristig gut auf die Schule vorbereiten?
- **„Was hat rückwärts laufen mit minus rechnen zu tun?“**
Bewegung und Spiel – die perfekte Schulvorbereitung
- **„Kleine Kinder, kleine Sorgen – große Kinder, große Sorgen?“**
Schule und Co., wie kommen wir als Familie gelassen durch die Zeit?
- **„Das Spiel des Kindes“**
Spielerei oder gute Vorbereitung auf ein Leben als Manager?
- **„Das ist ekelig, das esse ich nicht!“**
Wie kann ich den täglichen Ärger bei den Mahlzeiten in den Griff bekommen?
- **„Unser Kind trödelt ständig!“**
Wie bringen Sie es in Schwung?
- **„Kindergeburtstage fantasievoll selbst gestalten“**
Neue Ideen und Anregungen
- **„Singen macht glücklich, fit und schlau“**
Praktische Anregungen für das gemeinsame Singen und Musizieren zu Hause

Gesundheit und Ernährung

- **„Was kommt nach dem Stillen oder der Flasche?“**
Gesunde Ernährung von Anfang an
- **„Essen will gelernt sein“**
Ernährungserziehung von Anfang an
- **„Bärenstarke Kinderkost - Kinderlebensmittel unter der Lupe“**
Orientierungshilfen im Angebotsdschungel für eine gesunde Ernährung
- **„Dem Zucker auf der Spur“**
Wo er sich versteckt, wieviel für Kinder gut ist und welche Alternativen es gibt
- **„Alle werden trocken!“**
Wie Geduld beim Sauberwerden hilft
- **„Von großen und kleinen Kinderängsten“**
Die Bedeutung von Ängsten für die kindliche Entwicklung
- **„Wenn Kinder trauern“**
Wie können Eltern ihre Kinder begleiten?
- **„Kullertränen, blutige Knie, Beule am Kopf“**
Erste Hilfe am Kind
- **„Heile, heile Gänschen...“**
Kleine Verletzungen bei Kindern selbst homöopathisch behandeln
- **„Was braucht mein Kind – was brauche ich?“**
Bedürfnissen von Kindern und Eltern gerecht werden
- **„Resilienzförderung für Eltern“**
Wie kann ich mein psychisches Immunsystem fördern?
- **„Entstressung von (Groß-) Eltern und ihren Kindern“**
Erlernen von geeigneten Meridian-Klopftechniken
- **"Lebens-Mittel für die Seele"**
Ein Wohlfühlabend für Mütter/Väter auf der Suche nach Raum und Zeit für sich selbst im Organisationsstress des Familienalltags

Glaube und Spiritualität

- **„Der Spiritualität Raum geben - von Gott anrühren lassen“**
Wie können sich Familien gemeinsam auf die Suche nach Antworten zu den großen Fragen des Lebens machen?
- **„Mit Kindern in der Familie das Kirchenjahr erleben“**
Christliche Feste unter die Lupe nehmen, verstehen, kindgerecht gestalten und zu Hause feiern

- **„Mein Beten beim Zähneputzen“**
Einfache Gebetsformen und Rituale im Familienalltag
- **„Kirchen öffnen Glauben“**
Dem Glauben auf der Spur sein – den eigenen Kirchenraum entdecken
- **„Wie Kinder trauern“**
Kindgerechte, altersgemäße Begleitung von Kindern in Situationen von Sterben und Tod

Umwelt und Nachhaltigkeit

- **„Wilde Kindheit“**
Warum und wobei die Natur eine Förderung bietet?
- **„Naturwahrnehmung mit allen Sinnen“**
Naturerlebnisse für Kinder mit ihren Eltern
- **„Der naturnahe Familiengarten“**
Ideen und Anregungen für Natur - Erlebnis - Räume im eigenen Garten
- **„Lebensmittel verantwortungsvoll genießen“**
Kostbar, köstlich, klimafreundlich oder oben unter Ernährung?
- **„Kinderkleidung – Öko-Fair-Cool“**
Anregungen für den Kauf von umweltfreundlichen und fairen Textilien
- **„Zero Waste im Kinderzimmer“**
Was kann das Baby für seinen CO₂-Fussabdruck tun?
- **„Plastik - weniger ist mehr“**
Eine Fülle kleiner alltagstauglicher Schritte zu einem plastikreduzierten Leben im Familienalltag

Medien und Digitalisierung

- **„Chancen und Risiken der Mediennutzung für Kinder und Eltern“**
Gelingender Umgang mit Fernseher, Tablet, Smartphone und Co.
- **„Fernsehen, Computerspiele und Co. im Kindergartenalter“**
Die ersten gemeinsamen Schritte auf dem Weg zur Medienkompetenz in der Familie
- **„Jay und Nya von Lego Ninjagos, Paw Patrol und die Sendung mit der Maus“**
Was lieben und verstehen unsere Kinder? – Medienerziehung im Familienalltag

***Ansprechpartnerin für Kindertagesstätten
Osnabrück-Süd und Osnabrück-Stadt:***

Maja Tabeling
Tel.: 0541 35868-77
Email: tabeling@keb-os.de

***Ansprechpartnerin für Eltern-Kind-Gruppen
und Kindertagesstätten Osnabrück-Nord:***

Esther Gerbes
Tel.: 0541 35868-78
Email: gerbes@keb-os.de