

Elternabende

Eine Zusammenschau an Themen für Kindertagesstätten und Eltern-Kind-Gruppen

Diese Auflistung stellt eine Auswahl möglicher Themen für Elternabende in Kindertagesstätten und in Eltern-Kind-Gruppen dar. Gerne gehen wir auf individuelle Wünsche Ihrerseits ein! Bitte sprechen Sie uns an!

Gesundheit und Ernährung

- **„Was kommt nach dem Stillen oder der Flasche?“**
Gesunde Ernährung von Anfang an
- **„Essen will gelernt sein“**
Ernährungserziehung von Anfang an
- **„Bärenstarke Kinderkost - Kinderlebensmittel unter der Lupe“**
Orientierungshilfen im Angebotsdschungel für eine gesunde Ernährung
- **„Dem Zucker auf der Spur“**
Wo er sich versteckt, wieviel für Kinder gut ist und welche Alternativen es gibt
- **„Alle werden trocken!“**
Wie Geduld beim Sauberwerden hilft
- **„Von großen und kleinen Kinderängsten“**
Die Bedeutung von Ängsten für die kindliche Entwicklung
- **„Wenn Kinder trauern“**
Wie können Eltern ihre Kinder begleiten?
- **„Kullertränen, blutige Knie, Beule am Kopf“**
Erste Hilfe am Kind
- **„Heile, heile Gänschen...“**
Kleine Verletzungen bei Kindern selbst homöopathisch behandeln
- **„Was braucht mein Kind – was brauche ich?“**
Bedürfnissen von Kindern und Eltern gerecht werden
- **„Resilienzförderung für Eltern“**
Wie kann ich mein psychisches Immunsystem fördern?
- **„Entstressung von (Groß-) Eltern und ihren Kindern“**
Erlernen von geeigneten Meridian-Klopftechniken

▪ **"Lebens-Mittel für die Seele"**

Ein Wohlfühlabend für Mütter/Väter auf der Suche nach
Raum und Zeit für sich selbst im Organisationsstress des Familienalltags

<p><i>Ansprechpartnerin für Kindertagesstätten Osnabrück-Süd und Osnabrück-Stadt:</i></p> <p><i>Maja Tabeling Tel.: 0541 35868-77 Email: tabeling@keb-os.de</i></p>	<p><i>Ansprechpartnerin für Eltern-Kind-Gruppen und Kindertagesstätten Osnabrück-Nord:</i></p> <p><i>Esther Gerbes Tel.: 0541 35868-78 Email: gerbes@keb-os.de</i></p>
--	---