

# Online-Elternabende

## bewährte Themen im neuen Format

Ein Angebot für Eltern von Krippen- und Kindergartenkindern

*Folgende Themen können Sie als Online-Elternabend für Ihre Einrichtung über uns anbieten.  
Alle Veranstaltungen sind für ca. **1,5 Stunden** ausgelegt  
und würden über die Online-Seminarplattform **Zoom** laufen.*

**Voraussetzung** zur Teilnahme ist ein **PC oder Laptop**, evtl. mit Webcam und Audioausgabe,  
sowie ein **stabiler Internetzugang**.

*Bei Interesse, Fragen und Wünschen nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.*

### **„Babyzeichensprache“**

#### **Mit Babys auf dem Weg zur Sprache**

Du willst dein Baby verstehen lange bevor es sprechen lernt? Wie das geht?! Mit den Babyzeichen der Zwergensprache.

Mit den einfachen Gebärden kann die Verständigung vereinfacht und schöne gemeinsame Erlebnisse geschaffen werden. Das beflügelt, stärkt die Selbstwirksamkeit und macht einfach Spaß!

Am ersten Termin geht es um Basiswissen rund um die Babyzeichen, beim Folgetermin stehen der Austausch erster Erfahrungen, Wiederholung und weitere kleinere Inputs an.

### **„B(r)eikostalarm!“**

#### **Wenn der Löffel ins Spiel kommt**

Die Ernährung im ersten Lebensjahr stellt die frischgebackenen Eltern vor viele Fragen: Wie lange reicht meinem Baby die Milch eigentlich? Wie koche ich den ersten Brei? Welche Gläschen soll ich kaufen? Braucht mein Kind Babykekse und Quetschies? Wir zeigen, wie Ernährung im ersten Lebensjahr aussehen sollte, damit es alle Nährstoffe für eine gesunde Entwicklung bekommt.

### **„Zucker und Naschen - dem Süßen auf der Spur“**

#### **Wie gesunde Ernährung in Familien auch in Corona-Zeiten gelingen kann**

Eine Kindheit ganz ohne Süßigkeiten ist kaum vorstellbar. Umso wichtiger ist es, schon in der frühen Phase der Geschmacksprägung einen maßvollen Umgang mit Süßem zu lernen. In dem interaktiven Online-Vortrag suchen wir gemeinsam die „Zuckerfallen“ in Kinderlebensmitteln, zeigen Alternativen und geben Tipps für einen stressfreien Umgang mit der süßen Versuchung.

- Zucker hat viele Namen
- Wo versteckt er sich?
- Gibt es Alternativen?
- Tipps zum maßvollen Umgang

## **„Spiel-Regeln“ im Familienalltag**

### **Ein Online-Elternabend über Regeln und Rituale nach dem Elternkurs Kess-erziehen®**

Ob beim „Mensch ärgere dich nicht“, in der KITA oder Schule, im Sportverein oder zuhause, überall stoßen wir auf Regeln. Unser Alltag erfordert ein „geregeltes“ Leben....

Warum funktionieren die einen Regeln gut und andere gar nicht? An diesem Abend erfahren Sie, was Regeln für Eltern und Kinder bedeuten und wie sie diese so einführen können, dass sie leichter eingehalten werden.

## **„Kindern die Folgen ihres Handelns zumuten“**

### **Ein Online-Elternabend zu logischen Folgen nach dem Elternkurs „Kess-erziehen®“**

Nicht jedes Verhalten von Kindern möchten Eltern akzeptieren. Dann ist es notwendig, eine Grenze zu setzen. Dies geschieht im turbulenten Familienalltag allzu schnell mit Schimpfen und einer unüberlegt ausgesprochenen Strafe.

Vielleicht stellt sich auch Ihnen die Frage, welche Handlungsalternativen es geben könnte?

Welche logischen Folgen könnten statt eines pauschalen Fernseh- und Handyverbotes den Kindern zugemutet werden?

An diesem Abend erfahren Sie anhand von konkreten Beispielen in welchen Situationen der Einsatz von logischen Folgen im Familienleben sinnvoll ist.

## **„Und, was machen wir heute Nachmittag?“**

### **Beschäftigungsmöglichkeiten in Corona-Zeiten für Familien mit Kindergartenkindern**

Was unternehme ich noch mit meinen Kindern?

Was tun, wenn schon wieder bzw. noch alles geschlossen hat und die Ideen ausgehen?

Bei diesem Online-Elternabend erhalten Sie:

- Anregungen und Impulse für die Beschäftigung von Kindergartenkindern zu Hause,
- Tipps wie Sie selber gut recherchieren und kreativ werden können
- und dies werden wir auch ganz praktisch ausprobieren.

Am Ende können Sie Ihr Familienleben mit vielen neuen Ideen in den Bereichen Spiele, Experimente, Natur, Basteln, Themenwochen, Medien, ... bereichern – bei jedem Wetter und für das kleine und große Portemonnaie.

## **„Der Frühling/Sommer/ Herbst/Winter ist da“**

### **Ein Online-Familiennachmittag rund ums Singen**

Eine Stunde Singen und Spielen mit der ganzen Familie. Ganz bequem und gemütlich von zu Hause. Zur Einstimmung auf den Herbst singen wir gemeinsam und lernen Lieder, Kniereiter und Fingerspiele rund um den Herbst kennen.

## **„Kindergeburtstag fällt dieses Jahr leider aus - oder doch nicht?“**

### **Ideen zur Gestaltung und Durchführung von Kindergeburtstagen in Zeiten von Corona**

Die Freunde nicht sehen können, keine Geburtstagstorte an einer großen Tafel... Kindergeburtstage sind in dieser Zeit ein schwieriges und oft trauriges Thema – vor allem bei den Geburtstagskindern.

Wie ein toller Kindergeburtstag trotz Corona stattfinden kann, möchten wir an diesem Online-Elternabend aufzeigen. Mit ein paar guten Tipps und einfallsreichen Ideen wird der Kindergeburtstag bestimmt anders, aber trotzdem ein besonderes, schönes Ereignis.

## **„Brauchen junge Familien ein Testament?“**

### **Ein Online-Elternabend über die gesetzliche Erbfolge, Testamentserrichtung und -gestaltung**

In dem Vortrag soll es darum gehen, wie mit

- dem gesetzlichen Erbrecht ohne Testament oder
- den Möglichkeiten eines Testaments

die Erbfolge nach den eigenen Wünschen zu regeln ist.

Es wird allgemein Hinweise zu Formen und Inhalten eines Testamentes geben.

## **„Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“**

### **Ein Online-Elternabend über Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung**

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, wichtige Fragen nicht mehr selbst beantworten zu können:

- Wer erledigt beispielsweise in solch einer Situation meine Bankgeschäfte?
- Was passiert mit meinen Kindern?
- Wer kümmert sich um meine persönlichen Wünsche und Bedürfnisse?...

Herr Dr. Höckelmann wird an diesem Abend u.a. diese und auch Ihre persönlichen Fragen aufgreifen und erklären, wie das Betreuungsrecht die Frage beantwortet, wer die Entscheidungen trifft, wenn eigenverantwortliches Handeln nicht mehr möglich ist. Er wird erläutern, wie durch rechtzeitige Vorsorge eine selbstbestimmte Lebensführung möglich bleibt, auch für die Lebenslagen, in denen man seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann. Es wird darum gehen, wie mit Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung jeder schon in gesunden Tagen vorausschauend für die Wechselfälle des Lebens entscheiden kann.

## **„Chancen und Risiken der Mediennutzung“**

### **Digitaler Medienkonsum in Familien zu Corona-Zeiten**

Digitale Medien spielen in der heutigen Zeit eine wichtige Rolle. Nicht nur im Beruflichen, sondern auch in unserer privaten Welt und als Alltagsbegleiter sind sie stets an unserer Seite. Besonders in der aktuellen Situation machen die digitalen Medien die Kommunikation mit Freunden und Familienmitgliedern möglich, die wir „im realen Leben“ derzeit nicht sehen können. Gleichzeitig können sie auch eine Herausforderung in den Familien darstellen.

Eltern fragen sich:

- Worauf muss ich achten?
- Wann wird der Medienkonsum meines Kindes zu viel?

Um einen Einblick in die Welt der digitalen Medien, deren Chancen und Risiken und die Bedeutung des Vorbildverhaltens von Erwachsenen zu bekommen, sind Sie ganz herzlich zu diesem digitalen Elternabend eingeladen.

#### ***Ansprechpartnerin für Kindertagesstätten***

*Maja Tabeling*  
*Tel.: 0541 35868-77*  
*Email: [tabeling@keb-os.de](mailto:tabeling@keb-os.de)*

#### ***Ansprechpartnerin für Eltern-Kind-Gruppen***

*Martina Varnhorn*  
*Tel.: 0541 35868-79*  
*Email: [varnhorn@keb-os.de](mailto:varnhorn@keb-os.de)*