

2022  
2023

keb-os.de

# Wege des Friedens

Programm | Landkreis Osnabrück



Katholische  
Erwachsenen**bildung**

im Landkreis Osnabrück e.V.



Birgit Lemper  
Geschäftsstellenleitung



Dagmar Teuber-Montico  
Päd. Mitarbeiterin



Franziska Badorreck  
Päd. Mitarbeiterin



Esther Gerbes  
Familienbildungsservice



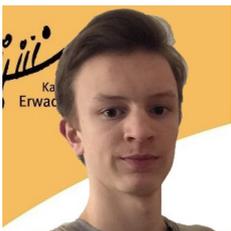
Maja Tabeling  
Familienbildungsservice



Martina Varnhorn  
Familienbildungsservice



Ulrike Kristen  
Verwaltung



Aaron Schonhoff  
Verwaltung



Karin Witte  
Verwaltung



Gabriele Hagedorn  
Aussenstelle Twistringen

Katholische Erwachsenenbildung  
Große Rosenstraße 18  
49074 Osnabrück  
  
Tel. 0541 35 868 71  
Fax 0541 35 868 76  
info@keb-os.de  
www.keb-os.de

## Liebe Leserinnen und Leser,

„Wege des Friedens“ so lautet der Titel des Ökumenischen Kirchentages in der Stadt und Region Osnabrück (ÖKT) vom 16. – 18. Juni 2023 anlässlich des 375. Jubiläums des Westfälischen Friedens.

Das Fest für den Frieden fällt hinein in eine Zeit, die von Krieg, Krisen und Unruhe geprägt ist. Sich einzusetzen für den Frieden ist seit jeher eine zentrale Frage für uns Christ\*innen. Doch viele sind verunsichert angesichts des Krieges in Europa. Mit diesem Programm möchten wir An-Wege zum Frieden schaffen und Foren bieten, in denen Sie ins Gespräch kommen können. Sie können eintauchen in die jüdische und christliche Menschheitsgeschichte der Bibel und erfahren, wie sich Menschen in Krisen und Kriegszeiten verhalten haben. Was bedeutet friedliches Leben für unser Menschsein, für unser Miteinander interkulturell und interreligiös, wie gelingt eine gewaltfreie Kommunikation, wie finden wir zur eigenen Mitte durch Yoga und Achtsamkeitsübungen? Wir bieten Vorträge zu Überlegungen für eine friedlichere und gerechtere Kirche und Welt. Am 17.06.2023 finden Sie KEB und EEB gemeinsam ökumenisch am Themenort „Frieden und Dialog“.

*„friedliches Leben  
für unser Menschsein“*

Der Friede beginnt mit einem Friedensweg zu dir selbst!

Begeben Sie sich mit anderen auf Wege des Friedens, in Kursen, Vorträgen und Seminaren.

Herzliche Einladung!

  
Hubert Bartke

  
Birgit Lemper

Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Osnabrück e.V.

*Vorstand*  
Hubert Bartke, Kornelia Sube,  
Prof. Dr. Elmar Kos,  
Domkapitular Reinhard Molitor

*Geschäftsführung*  
Birgit Lemper

Vereinsregister: Amtsgericht Osnabrück  
Steuer-Nr. 66/270/03957  
Registergericht: VR 2035  
Finanzamt Osnabrück-Stadt  
IBAN DE78 2655 0105 0000 2455 55

*Herstellung*  
Druckerei Levien, Osnabrück

*Fotocredit:* Adobe stock, Fotolia

## Religion, Glauben, Kirche und Gesellschaft

- 6 Die GANZE Bibel
- 6 Mehr Wissen über das BETEN und das VATERUNSER
- 7 Mehr Wissen über BIBEL als KRISENLITERATUR
- 7 Mehr Wissen über GLAUBEN und ZWEIFELN
- 8 Eine Zeit für den Krieg – Eine Zeit für den Frieden
- 8 Uneindeutig GLAUBEN – Was ist deine SEHNSUCHT?
- 9 Lebensfroh und Todesmutig
- 10 3. Kongress Ganz MENSCH sein
- 10 Ökumenische Erlebniswege
- 12 Zentrale Vorträge

## Kompetenzen für das Ehrenamt

- 14 Dialogbegleiter\*in Christentum-Islam
- 15 Erwachsenenbildung und Politik
- 15 Trauer im Fokus – Fortbildung für Ehrenamtliche
- 16 Fortbildungen für ...
  - die Arbeit des Hospiz
  - Ehrenamtliche aus dem SkF
  - Ehrenamtliche aus dem SKM
- 21 Fortbildungen für ehrenamtliche Sprachkursleiter\*innen



## Familienbildung und Pädagogik

- 24 Angebote für ...
  - Eltern und Interessierte
  - Leiter\*innen von Eltern-Kind-Gruppen
  - Erzieher\*innen
  - Liedergarten-Dozent\*innen
  - Päd. Mitarbeiter\*innen an Grundschulen
  - Dozent\*innen in der Erwachsenenbildung
- 28 BAMBINI-Kurse
- 29 Liedergartengruppen
- 30 PEKiP-Kurse
- 30 Lernräume

## Persönlichkeitsbildung und Lebensbegleitung

- 31 Nachhaltig leben – Einzelveranstaltungen
- 33 Escape-Room Schöpfungsverantwortung
- 34 Fortbildung „Entspannungs- und Balance-Trainer\*in“
- 34 Ausbildung zum/zur Yoga-Dozent\*in
- 35 Yoga-Angebote
- 38 Forum Gesundheit - Vorträge
- 40 Angebote für Trauernde
- 41 Fortbildung für Gedächtnistrainer\*innen
- 41 Workshop Fotografie
- 42 Literatur an Ort und Stelle
- 43 Reisen nach Armenien und Albanien
- 44 Gewaltfreie Kommunikation und Mediation
- 48 Digital Kompass
- 50 Medienpädagogische Angebote

Übersicht  
örtliche Angebote  
SEITE 54

Anmeldung und Allgemeine Geschäftsbedingungen unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)

Die KEB im Landkreis Osnabrück e.V. ist Teil der Geschäftsstelle Osnabrück der KEB im Lande Niedersachsen e.V.. Diese ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

# RELIGION, GLAUBEN, KIRCHE UND GESELLSCHAFT

## DIE GANZE BIBEL

Einführung in alle Schriften des Alten und Neuen Testaments

Haben Sie sich immer schon mal vorgenommen, die gesamte Bibel zu lesen? Ein ambitioniertes Unterfangen... Ein Schritt dahin wäre es, zunächst den Gesamtzusammenhang der Bibel kennen zu lernen. Der Kurs stellt alle 73 Bücher vor und gibt Einführungen in ihre Herkunft und Deutung. Ein einmaliges Angebot für alle, die dem Wort Gottes auf die Spur kommen wollen...!

**Leitung** Birgit Lemper  
Dr. Uta Zwingenberger  
**Umfang** 2 Wochenenden,  
2 Samstage und  
15 Abende  
(je Mi. 18:00 – 21:00 Uhr)  
**Termin** Fr. 16.09.2022 –  
So. 14.05.2023

**Kosten** 395 €  
**Ort** Haus Ohrbeck (WE und  
Samstage) und Kath. FABI /  
KEB (Mi.-Abende)

**Hinweis** Eine Ausschreibung mit  
weiteren Infos und allen  
Terminen ist bei der KEB  
erhältlich.

## Mehr Wissen über das BETEN und das VATERUNSER

Die Not mit dem Bittgebet und der  
Segen des Vaterunsers

„Beten ist der Ernstfall des Glaubens“. Wie sehr glaubende Menschen diesen Ernstfall spüren, merken sie vor allem in der Erfahrung der unerhörten Bittgebete und der immer wieder neuen Herausforderung der Bitten im Vaterunser. Am ersten Abend steht im Wesentlichen das Bittgebet im Mittelpunkt. Angesichts der Erfahrung,

dass viele Gebete zu Gott bei ihm nicht die Erhörung finden, wie wir sie ersehnen, kommt die Frage auf: Was ist das mit unserem Beten und vor allem mit unseren Bittgebeten? Wir beten um Frieden in der Ukraine und der Krieg geht weiter. Und es kommen Fragen auf, die unseren Glauben anfechten: Kann Gott nicht? Will er nicht? Sehe ich es nicht? Diesen Fragen geht der erste Abend nach. Am zweiten Abend geht es um das Vaterunser, das zentrale Gebet der gesamten Christenheit. Die Gedanken dieses Abends wollen zu einem tieferen Verständnis dieses Grundgebetes anregen.

**Ref.** P. Franz Richardt ofm  
**Umfang** 2x Di. 18:00 – 19:30 Uhr  
**Beginn** Di. 22.11.2022  
**Ende** Di. 29.11.2022  
**Ort** Kath. FABI / KEB  
**Kosten** 15 €

## Mehr Wissen über BIBEL als KRISENLITERATUR

Kooperation mit dem Haus Ohrbeck

Die Bibel erzählt von vielfältigen Krisen – ob auf der individuellen oder der kollektiven Ebene, ob schleichend eingetreten oder plötzlich hereingebrochen: Verlust von Vertrauen und Sicherheit, Erfahrungen von dunkler Nacht. Sie erzählt auch von ganz unterschiedlichen Möglichkeiten, mit diesen Krisen umzugehen und zeigt Wege daraus heraus auf, verschweigt oder beschönigt aber gleichzeitig nicht den Weg durch das Dunkel.

Die Veranstaltung gibt einen Überblick über verschiedene Krisenerfahrungen,

Strategien der Bewältigung und die Auswirkungen auf den Glauben in biblischer Zeit. So ergeben sich überraschende und vielleicht auch hilfreiche Anstöße für die heutige Zeit.

**Ref.** Christiane Wüste  
**Umfang** 2x Do. 18:00 – 21:00 Uhr  
**Beginn** Do. 03.11.2022  
**Ende** Do. 01.12.2022  
**Ort** Kath. FABI / KEB  
**Kosten** 15 €

## Mehr Wissen über GLAUBEN und ZWEIFELN

Irgendwie scheint der moderne Mensch so geprägt zu sein: Am liebsten würden wir alles genau wissen. Glauben gilt da zumeist nur als Schwundstufe des Wissens. Ich weiß es nicht genau, sondern glaube es nur...

In dem Moment haben mich offenbar Zweifel beschlichen. Das Zweifeln hat in religiösen Kontexten und der kirchlichen Tradition allerdings nicht unbedingt einen guten Ruf. Trotzdem ist die Spannung von Glauben und Zweifeln eine Realität unseres Lebens. Wie könnten wir damit umgehen? Was bedeuten diese Begriffe überhaupt? Was findet sich dazu in der Bibel und der Tradition der Kirche?

**Ref.** Hermann Steinkamp  
**Umfang** 2x Mo. 18:00 – 21:00 Uhr  
**Beginn** Mo. 06.03.2023  
**Ende** Mo. 20.03.2023  
**Ort** Kath. FABI / KEB  
**Kosten** 15 €

## Eine Zeit für den Krieg – eine Zeit für den Frieden?

Biblische Erkundungen – ökumenische Annäherungen

An vier Abenden werden wir uns unter anderem diesen Fragen nähern:

- › ob etwa der Prediger Kohelet (Koh 3,8) die Zeiten des Hassens und des Liebens gleich bewertet,
- › wie Feinde und Freunde in den Gebeten der biblischen Bücher vorkommen,
- › ob sich die Bibel als ein Buch der Gewalt (Jan Assmann) erweist
- › und welche Botschaft wirklich christlich ist.

Zusammen mit Fachkundigen aus der Ökumene wollen wir in der Bibel lesen und ins Gespräch kommen. Sie sind herzlich eingeladen; bringen Sie gerne Ihre Bibel an den Abenden mit.

**Leitung** Gesprächsbegleiter ist der kath. Ökumenebeauftragte Reinhard Molitor

**Ref.** Domkapitular Reinhard Molitor, Domkapitular Theo Paul, u.a.

**Umfang** 4x Do. 19:00 – 21:30 Uhr

**Beginn** Do. 16.02.2023

**Ende** Do. 09.03.2023

**Ort** Kath. FABI / KEB

**Kosten** 30 €

**Hinweis** weitere Termine  
23.02.2023, 02.03.2023

## Uneindeutig Glauben – Was ist deine Sehnsucht?

Ein Angebot für junge Christ\*innen, die auf der Suche sind

Die vielen Eindrücke und Erfahrungen der letzten Monate und Jahre haben viele Fragen aufwerfen lassen. Was machen diese vielen Nachrichten mit uns, wie sieht unser Seelenhaushalt gerade aus? Welche Werte gelten in einer aufgeklärten, säkularen Gesellschaft für junge Menschen im 21. Jahrhundert? Wenn du dir diese oder ähnliche Fragen schon einmal gestellt hast und über deine Sehnsucht und deine Fragen nach der Welt und einem möglich existierenden Gott mit anderen in den Austausch bringen möchtest, bist du in diesem Seminar genau richtig. An verschiedenen zeitgenössischen und auch wissenschaftlichen Orten möchten wir mit dir zu den Themen Schöpfung, Heilung, Krieg und Frieden und deinen Jenseitsvorstellungen und Hoffnungen ins Gespräch kommen.

**Leitung** Hermann Steinkamp  
Birgit Lemper

**Umfang** 4x Do. 19:00 – 21:30 Uhr

**Beginn** Do. 13.04.2023

**Ende** Do. 25.05.2023

**Ort** Museen in Osnabrück, Krankenhaus, Kirchendachboden

**Kosten** 20 €

**Hinweis** weitere Termine  
27.04.2023, 11.05.2023

## Lebensfroh und todesmutig

Wir reden vom Tod, um fürs Leben zu lernen  
– Fachtag zu Tod und Leben

Kooperation mit der Kath. FABI Osnabrück

Über den Tod reden? Das ist etwas, was den meisten schwer fällt. Heute machen wir es trotzdem. Wir alle müssen irgendwann sterben und vielleicht lebt es sich viel bewusster, wenn wir das akzeptieren und uns zu Lebzeiten lebensfroh und todesmutig damit auseinandersetzen. "Wie wird es wohl sein zu sterben? Was kann ich schon vorbereiten, damit es für die Angehörigen leichter wird? Was möchte ich von dem, was mich ausmacht hinterlassen? Wie kann ich Erinnerungen für diejenigen schaffen, die zurückbleiben? An diesem Nachmittag gehen wir gemeinsam vielen dieser Fragen nach. Die Ausstellung „hoffnungsvoll und seelenschwer“ wird zum Auftakt eröffnet und eine junge Sterbebegleiterin liest aus ihrem Buch „Mehr vom Leben“. Im Anschluss wird es im ganzen Haus offene Angebote geben. An verschiedenen Ständen

zur Hospizarbeit und Spes Viva, über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sowie die Arbeit einer Bestatterin können Sie sich informieren. Außerdem erwarten Sie Workshops wie z.B. „Ausdrucksmalen in der Trauer“, wie Erinnerungen zu Lebzeiten und nach dem Tod gestaltet werden können. Beim „Spiel mit dem Tod“ erleben Sie, wie man sich in einer Gruppe mit Leichtigkeit spielerisch mit dem Thema auseinandersetzen kann.

**Leitung** Stefanie Kreye u.a.

**Termin** So. 06.11.2022  
13:30 – 18:30 Uhr

**Kosten** gebührenfrei

Zum Ausklang der Veranstaltung präsentiert Regina Neumann das Theaterstück „Oskar und die Dame in Rosa“ am Abend um 19:00 Uhr. Zu dieser Veranstaltung melden Sie sich bitte gesondert an.

**Kosten** 18 €

**Hinweis** Infos zum Inhalt und Anmeldung unter [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de) KursNr. B22001

## Achtsam und präsent das Leben neu gestalten – 3. Kongress GanzMENSCH Sein

Kooperation mit dem Haus Ohrbeck und der EEB

### Verbindungen von Theorie und Praxis: Vorträge und Workshops

»GanzMenschSein« ist ein Non-profit-Projekt des Forum – fis e.V. mit dem Anliegen, ganzheitliche Übungssysteme einem breiteren Publikum bekannt zu machen.

In die Gelassenheit und Ruhe kommen – das wünschen sich viele Menschen angesichts von Corona-Krise und sich abzeichnender Klima-Heißzeit, die Menschen weltweit buchstäblich um ihre Existenz bringt. Hinzu kommen ständige Innovationsflut, zunehmende Digitalisierung und ein unablässiger Informations- und Leistungsdruck. Das alles führt vielfach zu Überforderung bis hin zum Burnout und psychosomatischen Erkrankungen. Jede und jeder Einzelne ist auf unterschiedliche Weise und in unterschiedlichem Maße davon betroffen. Wie ist es angesichts dieser globalen und persönlichen Herausforderungen dennoch möglich, ganz Mensch zu sein und achtsam und präsent in der eigenen Mitte zu ruhen? Der Kongress »GanzMenschSein« richtet sich an Menschen aus Beratungseinrichtungen (psychologischen, sozialen, ökologischen, wirtschaftlichen usw.) und an allgemein Interessierte. Er ver-

bindet Theorie mit Praxis, Vorträge und Workshops mit Übungen.

<b>Leitung</b>	Klemens J. P. Speer
<b>Ref.</b>	Marion Küstenmacher, Manfred Rosen, Beatrice Grimm, Klemens J. P. Speer, Pierre Stutz, Paul Bernarding, Karin Schlüter, Kim Susann Lühmann, Imke Dietz, Claudia Schlüter
<b>Beginn</b>	Fr. 09.09.2022, 18:00 Uhr
<b>Ende</b>	So. 11.09.2022, 13:00 Uhr
<b>Ort</b>	Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte-Holzhausen
<b>Kosten</b>	295 € inkl. Verpflegung und Übernachtung im DZ/DU/WC oder EZ ohne DU/WC, plus 30 € EZ-Zuschlag
<b>Hinweis</b>	Anmeldung unter <a href="http://www.fis21.de/ganzmenschsein/programm">www.fis21.de/ganzmenschsein/programm</a> Zimmerreservierung im Haus Ohrbeck: Tel: 05401 336-0 oder <a href="mailto:empfang@haus-ohrbeck.de">empfang@haus-ohrbeck.de</a>

## Ökumenische Erlebniswege

### Lokale Entwicklung

Die Ökumenischen Erlebniswege sind ein niederschwelliges Angebot um Menschen für die Digitalisierung zu begeistern. Das Angebot richtet sich an Menschen aus allen Generationen, die an kulturellen, geschichtlichen und spirituellen Inputs interessiert sind. Es entstehen im Rahmen eines vom „Digital Campus“ geförderten Projektes

insgesamt 6 Touren im evangelischen Kirchenkreis Bramsche. In jeder Tour wird mindestens eine katholische Kirche angesteuert. Die Umsetzung erfolgt in Kooperation mit dem Kirchenkreis Bramsche, dem Bistum Osnabrück sowie der Katholischen Erwachsenenbildung. Bewusste Wahrnehmung des Profils der eigenen Kirchengemeinde, Erarbeitung der Inhalte für den eigenen Beitrag der Kirchengemeinde der Tour, Abstimmung der Schwerpunkte für das Storyboard und die Entwicklung der Digitalisierung in der Kirchengemeinde vor Ort sind mögliche Themen an 6 in-

haltlichen Themenabenden. Gearbeitet wird mit vorbereitetem Material und Texten.

<b>Leitung</b>	Gesprächsbegleiter sind Teilnehmer aus dem Kompetenzteam des Projektes
<b>Umfang</b>	6x 18:00 – 19:30 Uhr
<b>Termin</b>	auf Abruf
<b>Ort</b>	Absprache vor Ort
<b>Kosten</b>	auf Anfrage

Nähere Informationen zu den Touren finden sie auf der Landingpage zum Projekt: [www.ökumenische-erlebniswege.de](http://www.ökumenische-erlebniswege.de)



## Werte gut verpackt: in Reportagen, Interviews, Kommentaren.

Für alle, die Halt im Glauben finden, ist der Kirchenbote ein wahrer Schatz. In spannenden Beiträgen liefert er die Hintergründe zu den aktuellen Themen und Aufgaben in Kirche und Gesellschaft. Von Weltnachrichten bis zum Gemeindeleben.

Jetzt bestellen und bequem im Abo lesen: [www.kirchenbote.de](http://www.kirchenbote.de) oder 0541 318-610.

## ZENTRALE VORTRÄGE

Mitveranstalter sind das Forum am Dom,  
FORUM Osnabrück, Kath. FABI, KAB, Haus Ohrbeck  
und die Dombücherstube

Kosten:  
5 Euro pro Vortrag



### „Leben müssen – sterben dürfen“ Moralische Orientierung der christlichen Kirchen

Ref. Prof. Dr. Elmar Kos  
Friedemann Pannen  
Termin Mo. 07.11.2022 18:00 Uhr  
Ort Evangelische Fachschule Osnabrück  
Hinweis Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung



### Reiseberichte vom Synodalen Weg

Moderation Dr. Daniela Engelhard, Ulrich Waschki  
Ref. Dr. Martina Kreidler-Kos, Katharina Abeln,  
Weihbischof Johannes Wübbe  
Termin Di. 15.09.2022 19:30 Uhr  
Ort Forum am Dom



### Out in church Fachvortrag mit Podiumsdiskussion Betroffener

Moderation Br. Andreas Brands ofm  
Ref. Dr. Martina Kreidler-Kos,  
Inez Wichmann, Michael Lührmann  
Termin Do. 06.10.2022 19:30 Uhr  
Ort Kath. FABI / KEB, Großer Saal



### Abschlussbericht vom Synodalen Weg

Moderation Dr. Daniela Engelhard, Ulrich Waschki  
Ref. Bischof Franz-Josef Bode, Birgit Mock (ZDK) u. a.  
Termin Do. 23.03.2023 19:30 Uhr  
Ort Forum am Dom

### Glaube in säkularer Welt

Termin Di. 16.05.2023 19:30 Uhr  
Ort Forum am Dom

## WEITERE VORTRÄGE

in Kooperation mit der EEB und der GCJZ



### So zahlreich wie Sterne am Himmel\* Jiddische Märchen und Flöte

Wenn ein Berg einer ganzen Stadt weichen und ein Fuchs im  
Weinberg fasten muss, dann wird die Wahrheit ein Märchen und  
das Märchen die Wahrheit.

Ref. Sonja Fischer (Erzählerin), Bärbel Baum (Flöte)  
Termin So. 25.09.2022 19:00 Uhr  
Ort Bergkirche, Bergstr. 16, Osnabrück



### Weltpolitik vor der Haustür

Was Rohstoffhandel, Klimawandel und die globale Vernetzung  
mit uns zu tun hat

Ref. Christian Masurenko, Geologe  
Termin Mo. 26.09.2022 19:30 Uhr  
Ort Pfarrzentrum Twistringen und digital  
Kosten 5 € nur für digitale Teilnahme



### Schwerter zu Pflugscharen? Aktuelle friedensethische Herausforderungen

Ref. Heinrich Dierkes, stv. Leiter des Zentrums  
für ethische Bildung in den Streitkräften  
Termin Mo. 10.10.2022 19:30 Uhr  
Ort Pfarrzentrum Twistringen und digital  
Kosten 5 € nur für digitale Teilnahme



### Frieden beginnt bei mir! Gewaltfreie Kommunikation in Arbeit und Alltag

Ref. Gottfried Orth, ORCA-Institut  
Termin Sa. 17.06.2023 11:00 Uhr  
Ort St. Marien Osnabrück  
Hinweis Im Rahmen des ÖKT Osnabrück

Hinweis: Bei fast allen Veranstaltungen ist auch eine digitale Teilnahme möglich.  
Weitere Informationen und Anmeldung dazu finden Sie unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

# KOMPETENZEN FÜR DAS EHRENAMT

## Dialogbegleiter\*in Christentum-Islam

### Multiplikatoren-schulung

Der interreligiöse Dialog leistet einen wichtigen Beitrag zum Zusammenleben der Menschen aus verschiedenen Kulturen und Religionen in unserem Land. Deshalb suchen wir Menschen, Christ\*innen und Muslim\*innen, die diesen Prozess in den Dekanaten und Gemeinden oder in muslimischen Gruppierungen oder Moscheegemeinden vor Ort begleiten und sich als Dialogbegleiter\*in Christentum – Islam ausbilden lassen möchten. Als Dialogbegleiter\*in

- › bauen Sie Kontakt zu Gemeinden der anderen Glaubensgemeinschaft auf,
- › sind Sie in Ihrem Umfeld zur Haltung der anderen Religion im interreligiösen Dialog oder zu Gemeinsamkeiten und Unterschieden zwischen Christentum und Islam

- › auskunftsfähig,
- › begleiten Sie Gruppen, die eine Moschee oder eine Kirche besuchen möchten,
- › wissen Sie sich einer dialogoffenen Haltung verpflichtet.

<b>Leitung</b>	Dr. Michael Schober Birgit Lemper
<b>Ref.</b>	Hakki Aslan, Hermann Steinkamp, Jessica Löscher, Schwester Ursula Preußer, Alexander Oldiges u.a.
<b>Umfang</b>	1 Wochenende (Fr. – So.), 3 Samstage
<b>Beginn</b>	Fr. 03.03.2023, 16:00 Uhr – So. 05.03.2023, 13:00 Uhr
<b>Ende</b>	Sa. 03.06.2023
<b>Ort</b>	Haus Ohrbeck, Islamkolleg, Duisburg, Kath. FABI / KEB
<b>Kosten</b>	95 €
<b>Hinweis</b>	weitere Termine Sa. 11.03.2023 Sa. 06.05.2023

In Kooperation mit dem Bistum Osnabrück und dem Islamkolleg

## Erwachsenenbildung und Politik

Studententag für örtliche Leiter\*innen der KEB und Interessierte

Inhaltliche, methodische und praktische Fragen rund um die Organisation von Bildungsveranstaltungen

<b>Ref.</b>	Gisela Bolmer, Anne Deeken-Köbbe, Stefan Varel
<b>Termin</b>	Sa. 18.03.2023 09:30 – 15:30 Uhr
<b>Ort</b>	Katholische Erwachsenenbildung Meppen, Nagelshof 21b
<b>Kosten</b>	Für örtliche Leiter*innen der KEB kostenfrei; für andere Interessierte 20 €

## Trauer im Fokus – Er wird alle Tränen von ihren Augen abwischen (Offb 21,4)

Fortbildung für Ehrenamtliche in Kirchengemeinden und Hospizen

In zahlreichen Situationen des Gemeindelebens und der Hospizarbeit begegnen wir trauernden Menschen. Wir sind überfordert, die richtigen Worte zu finden. Oft sind wir unsicher im Umgang mit trauernden Menschen und trauen uns nicht, gezielt auf diese Menschen zuzugehen, sie einzuladen, anzurufen oder zu besuchen. In Gesellschaft und Alltag hat die Trauer der Einzelnen häufig keinen Platz. Umso wichtiger ist es, dass wir in unseren gesellschaftlichen und kirchlichen Kontexten Möglichkeiten bieten, diesen Menschen einen Raum zu geben. Wie dies in der

einfachen Begegnung, in einem Besuchsdienst, in unseren Vereinen und Gruppen, bei Bibelgesprächen oder in einem Trauercafé, in Familiensystemen, die von schwerer Krankheit betroffen sind, aussehen kann, darüber wollen wir in der Fortbildung nachdenken. Dabei ist es wichtig, sich zunächst mit den eigenen Erfahrungen zu beschäftigen. Wie konnte die Trauer bearbeitet werden? Welche Kraftquellen standen zur Verfügung? Diese persönlichen Erfahrungen werden mit zahlreichen Grundkenntnissen aus der Trauerforschung unterfüttert. Außerdem lernen die Teilnehmenden Wichtiges aus der Gesprächsführung im Umgang mit Trauernden und beschäftigen sich mit weiteren Methoden und der Auferstehungshoffnung des christlichen Glaubens. Über die Kommunikation hinaus beschäftigen sich die Teilnehmer mit dem praktischen Tun bis hin zur konkreten Projektidee.

<b>Ref.</b>	Tobias Otte, Birgit Lemper und eine Referentin des Hospiz
<b>Termin</b>	Fr. 23.09.2022 18:30 – 21:00 Uhr Sa. 24.09.2022 09:00 – 16:00 Uhr Do. 29.09.2022 Do. 13.10.2022 Do. 10.11.2022 Do. 24.11.2022 jeweils 18:30 – 21:00 Uhr
<b>Kosten</b>	Die Kosten sind in der Geschäftsstelle zu erfragen.
<b>Ort</b>	Kapitelhaus St. Johann, Osnabrück

## Fortbildung für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit

In Kooperation mit SPES VIVA Trauerland, Lindenstr. 71, 49191 Belm,  
Tel. 05406 815 902, Mail: goevert@spes-viva.de, Info: trauerland-os.de

### Spiegeltraining – Kommunikation in der Trauerbegleitung für Kinder

Die Spiegeltrainings bieten die Möglichkeit, die Arbeitsmethode des Spiegels in der Trauerbegleitung von Kindern zu reflektieren. So können die Mitarbeitenden ihre eigenen Fähigkeiten zur Begleitung durch Spiegeln weiter vertiefen und erweitern.

Ref.	Hannah Erk-Schilow
Termin	Mo. 22.08.2022 15:30 – 19:00 Uhr, Mi. 24.08.2022 15:00 – 18:30 Uhr
Ort	SPES VIVA Trauerland Belm
Hinweis	Anmeldung beim SPES VIVA Trauerland

## Fortbildungen für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit

in Kooperation mit dem Hospizverein Lebensfreude Bad Laer e.V.  
Am Bach 1, 49196 Bad Laer, Tel. 05424 6448914  
Mail: info@hospizverein-bad-laer.de, www.hospizverein-bad-laer.de

### Fortbildung zum/zur ehren- amtlichen Hospizhelfer\*in

Mit dieser Fortbildung möchten wir Menschen ansprechen, die sich näher mit dem Thema „Tod und Sterben“ auseinandersetzen möchten und in der Begleitung Schwerkranker und Sterbender eine sinnvolle Aufgabe sehen. Dieses Seminar verstehen wir als Vorbereitung auf die Arbeit im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen. Dabei spielt auch die Unterstützung der Angehörigen eine wichtige Rolle. Nach Beendigung des Seminars können Sie sich zu einer Mitarbeit im Hospizdienst entscheiden.

Ref.	Maria Nesemeyer Birgit Lemper
Umfang	1x Wochenende Fr. 15:00 – So. 12:30 Uhr, 12x Mo. 18:00 – 21:00 Uhr 2x Mi. 18:00 – 21:00 Uhr 3x Sa. 09:00 – 15:00 Uhr
Beginn	Mo. 05.09.2022, 18:00 Uhr
Ende	Sa. 21.01.2023, 13:00 Uhr
Ort	Kloster Loccum (WE), Hospizverein Lebensfreude Bad Laer e.V., Am Bach 1, 49196 Bad Laer
Hinweis	Informationen und Anmeldung beim Hospizverein Lebensfreude

## Fortbildung für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit

in Kooperation mit dem Osnabrücker Hospiz,  
Frau Tanja Wille, Tel. 0541 3505525  
Anmeldungen unter Tel. 0541 3505525 oder ahd@osnabruecker-hospiz.de

### Let's talk about sex – ein weiteres Tabu?!

Tagesseminar für Ehrenamtliche des  
Ambulanten Hospizdienstes und Kin-  
derhospizdienstes

Als Ehrenamtliche\*r in der Hospizarbeit versuchen Sie bereits das Thema Tod und Sterben zu enttabuisieren und stoßen in Ihrer Arbeit gleichzeitig auf weitere Tabuthemen wie z.B. die Sexualität. Aber was beinhaltet dies eigentlich alles? Kann ein Mensch, der sich z.B. selbst kaum berühren kann oder sich am Lebensende befindet überhaupt ein sexuelles Bedürfnis haben oder hat dieser Mensch nicht andere Prioritäten? Gemeinsam mit Ihnen wird auf die Geschichte und Komplexität der Sexualität, auf Körperbildveränderungen, die jeweiligen Grenzen, aber auch Möglichkeiten und Umgangsformen in der Praxis eingegangen, um den betroffenen Menschen und ihren Zu- und Angehörigen auch bei diesem Thema wertschätzend gegenüber treten zu können.

Leitung	Ulrich Barlag, Diplom Pflegepädagogin (FH)
Ref.	Marina Keßling M.A. Palliative Care
Termin	Sa. 05.11.2022 10:00 – 17:00 Uhr
Ort	Osnabrücker Hospiz Johannisfreiheit 7

### Handgriffe am Krankenbett und Palliative Mundpflege

Tagesseminar für Ehrenamtliche des  
Ambulanten Hospizdienstes und Kin-  
derhospizdienstes Osnabrück

Im Alltag begegnen Ihnen Situationen in denen Kenntnisse über Handgriffe am Krankenbett hilfreich sind. Wir beschäftigen uns mit den Themen: Rollstuhl schieben, gangunsichere Menschen sicher begleiten, Hilfe beim Aufrichten und bequem machen im Bett, Essen und Trinken mit körperlichen Einschränkungen, Schutz vor Infektionen. Im zweiten Teil werden verschiedene Möglichkeiten der palliativen Mundpflege von z.B. trockenem Mund, Mund-Soor und allgemeiner Mundpflege vorgestellt. Der Umgang mit verschiedenen Zahnpflegeprodukten, die Heilwirkung von diversen Teesorten sowie weitere Möglichkeiten zu helfen werden erläutert und praktisch erprobt.

Leitung	Ulrich Barlag, Diplom Pflegepädagogin (FH)
Termin	Sa. 05.11.2022 10:00 – 15:00 Uhr
Ort	Osnabrücker Hospiz Johannisfreiheit 7

## Schreibwerkstatt – Veranstaltung für Trauernde

Teilnehmende können durch kreatives Schreiben die eigene Trauer, Wut, Nähe und Einsamkeit in Worte fassen und darüber ins Gespräch und Austausch kommen. Neue Perspektiven im Umgang mit der Trauer werden möglich und Handlungsstrategien klarer.

**Leitung** Steffen Brockmeyer, Erwachsenenbildner  
**Ref.** Ursula Frühauf  
**Termin** Sa. 29.10.2022  
 10:00 – 14:00 Uhr  
**Ort** Osnabrücker Hospiz  
 Johannisfreiheit 7

## Fortbildungen für Ehrenamtliche aus der Arbeit des SkF

in Kooperation mit dem Sozialdienst kath. Frauen e.V. (SkF), Tel.: 0541 3387610

### Reflexion praktischer Erfahrungen in der Betreuungsarbeit

Austauschmöglichkeit für ehrenamtliche Betreuungskräfte

**Ref.** Ludger Koopmann, Dipl. Sozialpädagoge  
**Termin** jeweils mittwochs,  
 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
**Beginn** Mi. 06.07.2022  
**Ende** Mi. 03.05.2023  
**Ort** Bad Laer, Blomberg-Klinik,  
 Remseder Str. 3  
**Hinweis** weitere Termine  
 07.09.2022, 02.11.2022,  
 11.01.2023, 01.03.2023

### Teilhabe, die passt! Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung

**Ref.** Frau Witte u. Frau Oermann,  
 Lebenshilfe Osnabrück  
**Termin** Di. 30.08.2022  
 18:00 – 20:00 Uhr  
**Ort** Landkreis Osnabrück, Kleiner  
 Sitzungssaal (Raum 2092)  
**Hinweis** Anmeldung unter 0541-  
 3387610

### Das Betreuungsrechtänderungsgesetz 2023 – was ist neu?

**Ref.** Mitarbeiter\*innen der  
 Betreuungsvereine  
**Termin** Di. 20.09.2022  
 18:00 – 20:00 Uhr  
**Ort** Landkreis Osnabrück, Kleiner  
 Sitzungssaal (Raum 2092)  
**Hinweis** Anmeldung unter 0541-  
 3387610

## Ehrenamtliche berichten aus der Praxis

**Ref.** Ehrenamtliche der Betreuungsvereine  
**Termin** Di. 08.11.2022  
 18:00 – 20:00 Uhr  
**Ort** Landkreis Osnabrück, Kleiner  
 Sitzungssaal (Raum 2092)  
**Hinweis** Anmeldung unter 0541-  
 3387610

## Café Krümel-Elterncafé

für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren  
 Eltern-Kind-Arbeit

**Ref.** Maria Lückmann, Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin  
**Termin** jeden Mi. 09:00 – 11:00 Uhr  
**Ort** Osnabrück, SkF, Annas Treff,  
 Johannisstr. 87

## Fortbildungen für Ehrenamtliche aus der Arbeit des SKM

in Kooperation mit dem SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Osnabrück e. V.

Kontakt: Werner Oenning, Tel. 0541 33144-70, w.oenning@skm-osnabrueck.de

### Nähtreff – für ein plastikfreies Osnabrück

Ehrenamtliche setzen sich durch das Nähen und den Verkauf von Einkaufstaschen für ein „plastikfreies Osnabrück“ ein und fördern somit das Umweltbewusstsein von Menschen. Dabei spielt der Upcyclinggedanke, also die Wiederverwertung von gebrauchten Stoffen wie Oberhemden und Blusen, eine wesentliche Rolle.

**Ref.** Gaby Pohlmann  
**Termin** jeweils montags und dienstags  
 09:00 – 13:00 Uhr  
**Beginn** Mo. 29.08.2022  
**Ende** Di. 04.07.2023  
**Ort** MÖWE, Hauswörmannsweg 88,  
 Osnabrück

### Gestaltung der Straßenzeitung abseits

Im Redaktionsteam werden die sozialen Inhalte der Straßenzeitung abseits geplant und besprochen. Die Artikel werden in journalistischen Workshops inhaltlich diskutiert.

**Ref.** Thomas Kater  
**Termin** jeweils dienstags  
 15:00 – 16:30 Uhr  
**Beginn** Di. 30.08.2022  
**Ende** fortlaufend  
**Ort** Tageswohnung für wohnungslose Menschen,  
 Bramscher Straße 11,  
 Osnabrück  
**Hinweis** weitere Termine  
 unregelmäßig dienstags,  
 15:00 – 16:30 Uhr,  
 journalistische Workshops

### Schulung der musischen und sozial-kommunikativen Fähigkeiten – Abseitschor

Im Abseitschor treffen sich Ehrenamtliche und (ehemals) Wohnungslose

Ref. Thomas Kater  
Termin jeweils mittwochs von 09:00 – 12:30 Uhr  
Beginn Mi. 31.08.2022  
Ende fortlaufend  
Ort Tageswohnung für wohnungslose Menschen, Bramscher Straße 11, Osnabrück

### Vätergruppe – für Väter von beeinträchtigten Kindern

Vater sein – von den kleinen und großen Herausforderungen sowie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Ref. Werner Oenning  
Beginn 02.06.2022  
Ende fortlaufend monatliche Termine

In Kooperation mit dem SKM-Osnabrück e.V. und Wunderbunt e.V. Osnabrück

### Von der Erwerbstätigkeit in den (Un)Ruhestand

Ein Gruppenangebot für Männer, die sich auf den Ruhestand vorbereiten wollen.

Ref. Werner Oenning, Martin Walbaum  
Beginn Sa. 30.05.2022 19:30 – 21:30 Uhr  
fortlaufende Treffen sind  
Ort SKM-Geschäftsstelle, Johannisstr. 24, 49074 Osnabrück

In Kooperation mit der SKM-Männerberatung und der Diözesan-Männerseelsorge

### Auszeit – Männer am Meer

Männer und ihre Gesundheit – Von den alltäglichen Belastungen, gesundheitlichen Problemen und der Selbstfürsorge

Ref. Werner Oenning, Martin Walbaum  
Termin Do. 03.11. – So. 06.11.2022  
Ort Nordseeinsel Norderney

In Kooperation mit der SKM-Männerberatung und der Diözesan-Männerseelsorge

### Einführung in kostenloses Material für Sprachmittler und ehrenamtliche Sprachkurs(beg)leiter\*innen

Ehrenamtlich Deutsch unterrichten mit Spaß und kompetenter Begleitung für geflüchtete Menschen aus der Ukraine

Es gibt viele gute Gründe, warum schnelle Sprachkursangebote für geflüchtete Menschen wichtig sind. Sprache gilt als der General-Schlüssel zur Integration. Bevor Sie mit einem Sprachkurs- oder einem Konversationsangebot starten beantworten wir Ihre Fragen. Ehrenamtlich Deutsch unterrichten – ist das schwierig? Muss ich dazu russisch oder englisch sprechen oder ein Grammatik-Ass sein? Wo bekomme ich die Materialien her, und wie bereite ich eine Unterrichtsstunde vor? Wo finde ich kostenloses Material für meinen Unterricht? Wer gerne helfen würde, jedoch noch keine Erfahrung im Unterrichten hat, kann sich an diesem Einführungstermin über die Grundlagen eines Sprachunterrichtes als Alltagshilfe informieren und Unterstützung und Austausch beim Aufbau eigener Sprachkursangebote finden.

Ref. Sandra de Kock  
Dagmar Teuber-Montico  
Termin Do. 08.09.22 / Do. 29.09.22 jeweils 16:00 – 18:15 Uhr  
Ort Evangelische Erwachsenenbildung, Arndtstr. 19



OSNABRÜCK®

Fachbereich für Kinder,  
Jugendliche und Familien

# Wir suchen Pflegeeltern!

Adoptions- und Pflegekinderdienst im Fachdienst Familie – Sozialer Dienst

Hannoversche Str. 6–8 | 49084 Osnabrück | Telefon (0541) 323-2429 | [www.osnabrueck.de/soziales](http://www.osnabrueck.de/soziales)

## FAMILIENBILDUNG UND PÄDAGOGIK

### ANSPRECHPERSONEN FÜR KITAS UND ELTERN-KIND-GRUPPEN



Esther Gerbes  
Tel. 0541 35868-78  
[gerbes@keb-os.de](mailto:gerbes@keb-os.de)



Maja Tabeling  
Tel. 0541 35868-77  
[tabeling@keb-os.de](mailto:tabeling@keb-os.de)



Martina Varnhorn  
Tel. 0541 35868-79  
[varnhorn@keb-os.de](mailto:varnhorn@keb-os.de)

Sie finden auf den folgenden Seiten einen Ausschnitt unseres Angebots für Familien, Eltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte. Wenn Sie stets aktuell auf dem Laufenden gehalten werden möchten, abonnieren Sie gerne unseren kostenlosen Newsletter ([www.keb-os.de/Service](http://www.keb-os.de/Service))!

## VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

Informationen zu den Inhalten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de). Dort können Sie sich auch bequem online anmelden.

Do. 08.09.2022 18:30 – 20:45 Uhr	Eltern–Kind–Gruppen für Ukrainer*innen vor Ort initiieren
Mo. 12.09.2022 19:30 – 21:45 Uhr	„Liebevoll Grenzen setzen“ Regeln, Grenzen, Konsequenzen – Welche Regeln brauchen Kinder?
Do. 29.09.2022 17:30 – 18:30 Uhr	Digitales Austauschtreffen der Eltern–Kind–Gruppenleitungen aus Stadt und Landkreis Osnabrück
Do. 06.10.2022 19:30 – 21:45 Uhr	„Kindern die Folgen ihres Handelns zumuten“ – Ein Online–Elternabend zu logischen Folgen nach dem Elternkurs Kess–erziehen®
Sa. 08.10.2022 10:00–18:30 Uhr	„Mit konzentrationschwachen Kindern lernen, lesen und vorlesen“ Studientag für Lehrkräfte und pädagogische Mitarbeiter*innen in der Primarstufe
Do. 03.11.2022 19:30 – 21:45 Uhr	„Spiel–Regeln“ im Alltag Ein Online–Elternabend über Regeln und Rituale nach Kess–erziehen®
Sa. 05.11.2022 10:00 – 17:00 Uhr	Liedergartentag für Liedergartenlehrer*innen An diesem Tag sind alle Leiter*innen von Liedergartengruppen und musikalisch interessierte Erzieher*innen eingeladen, neue Ideen für ihren Alltag zu bekommen und sich auszutauschen.
Di. 08.11.2022 – Di. 29.11.2022 (3x) 17:00 – 18:45 Uhr	sm@rt unterrichten mit Zoom Digital durchstarten als Dozent*in und Referent*in

- vorrangig geeignet für
- auch interessant für

		Eltern / Interessierte	Leiter*innen Eltern–Kind–Gruppen	Erzieher*innen	Liedergarten– Dozent*innen	Päd. Mitarbeiter*innen an Grundschulen	Dozent*innen in der Erwachsenenbildung
Ref.	Martina Varnhorn	●	●				
Ort	Online–Zoom						
Kosten	keine						
Ref.	Britta Pawel	●	●				
Ort	FZ in der Kita St. Antonius, Sutthausen Str. 39, 49124 GM–Hütte Holzhausen						
Kosten	8 €						
Ref.	Martina Varnhorn		●				
Ort	Online–Zoom						
Kosten	keine						
Ref.	Gabriele Danne–Wessels	●	●				
Ort	Online–Zoom						
Kosten	8 €						
Ref.	Imke Hanssen					●	
Ort	Kath. FABI / KEB Osnabrück						
Kosten	15 € für Mittagsimbiss und Getränke						
Ref.	Gabriele Danne–Wessels	●	●				
Ort	Online–Zoom						
Kosten	8 €						
Ref.	Maria Hartelt, Gabriele Westhoff		●	●	●		
Ort	Neues Philipp–Neri–Haus, Hollager Str. 120, Wallenhorst						
Kosten	15 €						
Ref.	Dagmar Teuber–Montico						●
Ort	Kath. FABI / KEB Osnabrück						
Kosten	30 € + 15 € Material						

## VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

Informationen zu den Inhalten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de). Dort können Sie sich auch bequem online anmelden.

Mi. 09.11.2022 19:30 – 21:45 Uhr	„Brauchen junge Familien ein Testament?!“ Gesetzliche Erbfolge, Testamentseinrichtung und -gestaltung
Sa. 19.11.2022 09:30 – 13:00 Uhr	Musikalische Förderung für Kinder – Entwicklung positiv begleiten Ein Vormittag mit vielen neuen Impulsen und praktischen Ideen, die ideal im Rahmen von pädagogischer Arbeit mit Grundschulkindern umgesetzt werden können.
Do. 24.11.2022 19:00 – 21:15 Uhr	Ein Rucksack voller Ideen für die Eltern-Kind-Gruppe Fingerspiele, Lieder, Kreisspiele, Kniereiter, Basteleien und noch vieles mehr, nicht nur in der Eltern-Kind-Gruppe sondern auch zu Hause umsetzbar
Sa. 04.03.2023 10:30 – 13:00 Uhr	Folgen von Traumatisierung – Verhaltensweisen besser einordnen – Sicherheit geben Studientag für pädagogische Mitarbeiter*innen und Lehrkräfte
Di. 07.03.2023 – Di. 21.03.2023 (3x) 17:00 – 18:45 Uhr	sm@rt unterrichten mit Zoom Digital durchstarten als Dozent*in und Referent*in
Do. 16.03.2023 17:30 – 18:30 Uhr	Digitales Austauschtreffen der Eltern-Kind-Gruppenleitungen aus Stadt und Landkreis Osnabrück
Mi. 24.05.2023 19:30 – 21:45 Uhr	„Jungs ein echtes Abenteuer“ Jungen besser verstehen und Handlungsmöglichkeiten erfahren

- vorrangig geeignet für
- auch interessant für

		Eltern / Interessierte	Leiter*innen Eltern-Kind-Gruppen	Erzieher*innen	Liedergarten- Dozent*innen	Päd. Mitarbeiter*innen an Grundschulen	Dozent*innen in der Erwachsenenbildung
Ref. Ort	Dr. Eckhard Höckelmann FZ in der Kita St. Antonius, Sutthäuser Str. 39, 49124 GM-Hütte Holzhausen	●					
Kosten	8 €						
Ref. Ort	Claudia Otten, Musikpädagogin Gemeindehaus St. Ansgar, Nahner Kirchplatz 1, Osnabrück					●	
Kosten	35 €						
Ref. Ort	Martina Varnhorn Neues Philipp-Neri-Haus, Hollager Str. 120, Wallenhorst	●	●				
Kosten	7 €						
Ref. Ort	Dagmar Teuber-Montico Online-Zoom					●	
Kosten	35 €						
Ref. Ort	Dagmar Teuber-Montico Kath. FABI / KEB Osnabrück						●
Kosten	30 € + 15 € Material						
Ref. Ort	Martina Varnhorn Online-Zoom		●				
Kosten	keine						
Ref. Ort	Meike Evers FZ in der Kita St. Antonius, Sutthäuser Str. 39, 49124 GM-Hütte Holzhausen	●	●				
Kosten	8 €						

## BAMBINI

Eine Gruppe von Eltern mit ihren Kindern trifft sich wöchentlich zu einem festen Zeitpunkt immer am selben Ort. Es wird gespielt, gesungen, geredet. Die Informationen oder Anregungen sind durch die/den pädagogisch qualifizierte/n Referent\*in aufgearbeitet und die Methoden werden angeleitet. Es gibt vielfältige Anregungen in allen Bereichen der kindlichen Entwicklung und zu Themen der Erziehung. Dazu werden Möglichkeiten aufgezeigt, Kinder altersgerecht zu unterstützen und zu fördern. Ziel ist es, eine gute Eltern-Kind-Beziehung und Eltern in

ihren Kompetenzen zu stärken. Daher sind viele praktische Anregungen für Zuhause enthalten.

Je nach Qualifizierung der Leitung und Gegebenheiten vor Ort sind besondere thematische Ausrichtungen der BAMBINI-Gruppen möglich:

- › Purzelbaum-BAMBINI
- › Bauernhof-BAMBINI
- › Natur-, Wald- und Wiesen-BAMBINI
- › Musik-und Kreativ-BAMBINI

In jeder Kirchengemeinde können BAMBINI-Gruppen stattfinden. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

## LIEDERGARTENGRUPPEN

Liedergarten für Eltern und Kinder im Alter von 12 Monaten bis zu 3 Jahren

Vokalpädagogische Arbeit mit Familien

[Der Liedergarten findet statt in Kooperation mit dem Bistum Osnabrück.](#)

Basierend auf einem Konzept des Chorverbandes NRW e.V. soll das Singen in den Familien gefördert und die Entwicklung der Kinder durch frühes musikalisches Erleben gestärkt werden. Eltern und Kinder bekommen die Möglichkeit, in ihrer Kirchengemeinde vielseitige musikalische und erste religiöse Erfahrungen zu sammeln.

**Kosten** 30 € im Monat, die Kursgebühr wird bei der jeweiligen Kirchengemeinde entrichtet und wird auch in den Schulferien (außer den Sommerferien) durchgezahlt

**Hinweis** In jeder Kirchengemeinde in der Stadt und dem Landkreis Osnabrück können Liedergartengruppen stattfinden. Bitte nehmen sie Kontakt zu uns auf.

### Stadt Osnabrück:

[Osnabrück, St. Johann](#)

[Osnabrück, St. Joseph](#)

### Landkreis Osnabrück:

#### Alfhausen

Ort Räumlichkeiten von Klang & Sinne, Thiener Str. 19

#### Bad Iburg

Ort Pfarrzentrum St. Clemens Rathausstr. 12

#### Bramsche

Ort Forum Martinum Lindenstraße 28

#### Rulle

Ort Alte Schule Rulle Klosterstr. 15

#### Kloster Oesede

Ort Edith-Stein-Haus Klosterstr. 17

#### Merzen

Ort Kath. Pfarrheim Merzen Westerholter Straße 6



**Baby- und Kinderausstattung**  
**Persönliche Beratung vor Ort**  
**Top-Services mit vielen Vorteilen**

**Alles für einen glücklichen Start**

100 Fachmärkte – auch in deiner Nähe:  
 BabyOne Osnabrück, Inhaber Peter Schatzl, 49082 Osnabrück, Iburger Str. 225 (im Nahne Center)

**babyone.de**

**BABY1ONE®**  
 ... von Anfang an!

## PEKIP – KURSE

Für Eltern mit Kindern ab der 4. – 6. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr, mit dem die körperliche und geistige Entwicklung des Säuglings gefördert werden kann. Ziel ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen.

Umfang / Kosten:  
10 Treffen á 90 min. / ca. 90 €

An folgenden Orten finden regelmäßig Kurse statt:

Ref. Julia Linkemeyer  
Ort Familienzentrum St. Marien, Melle

Hinweis Informationen und Anmeldung unter 0175 7659843

Ref. Cornelia Dallmüller  
Ort Kolpingheim Glandorf, Kolpingstr. 3

Hinweis Informationen und Anmeldung unter 05426 930700

Außerdem werden kurzfristig weitere Kurse ins Programm aufgenommen. Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

## LERNRÄUME zur Förderung von Lesekompetenz

Schülerinnen und Schüler in der Grundschule, die während der Corona-Pandemie erkennbar an Anschluss an den Lernfortschritt ihrer Klasse im Bereich Lesen verloren haben, erhalten mit diesem Angebot die Möglichkeit in einer kleinen Gruppe von 4-7 Kindern an 9-11 wöchentlichen Treffen ihre Kompetenzen im Bereich Lesen auszubauen, Lernrückstände abzubauen und psychosoziale Stärkung zu erfahren, sowie emotionale Resilienz aufzubauen.

Vor Beginn der Maßnahme steht eine gemeinsam mit der Schule durchzuführende Situations- und Bedarfsanalyse, um das Angebot gezielt und passgenau zu akzentuieren.

Bei Interesse nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

## PERSÖNLICHKEITSBILDUNG UND LEBENSBEGLEITUNG

### Müll vermeiden – Müll richtig trennen

Weniger Müll für eine zukunftsfähige und gerechtere Welt  
Was ist los auf dem Recyclinghof der AWIGO im Landkreis Osnabrück?

Mülltrennung wirft viele Fragen auf: Viele von uns sortieren schon sehr lange den Müll, aber bringt das überhaupt etwas und wenn ja, machen wir es eigentlich richtig? Lohnt sich das Müllsortieren eigentlich, warum ist es wichtig? Kommt Alufolie in die gelbe Tonne? Und was macht man mit Batterien oder Elektroschrott? An diesem Nachmittag werden Missverständnisse geklärt und Fragen dürfen gestellt und Unklarheiten aufgelöst werden. Eins sei vorweggenommen: Sortieren ist das A und O für eine umweltfreundliche und sinnvolle Kreislaufwirtschaft. Daher wird auch vor Ort in den Abfall-

wirtschaftsbetrieben viel getrennt und sortiert. Warum das so ist und wie genau das funktioniert, lässt sich in der ersten Stunde des Besuches auf dem AWIGO-Recyclinghof in Georgsmarienhütte sehen. Im Anschluss erläutert eine Mitarbeiterin von AWIGO das Gesehene und die Abfallentsorgung im Landkreis Osnabrück wird dargestellt. Sie erhalten eine Vorstellung vom Abfallaufkommen pro Einwohner. Was fällt alles an und welche Verwertungswege sind möglich. In lockerer Runde werden Tipps und Ideen ausgetauscht. Denn das Wichtigste ist: Vor der Mülltrennung steht die Müllvermeidung! Alle können wir dazu beitragen.

Ref. Frau Störmann  
Termin Di. 08.11.2022  
16:00 – 18:15 Uhr  
Ort AWIGO-Abfall-Hof  
Niedersachsenstr. 19  
49124 Georgsmarienhütte

## Gebäude richtig heizen – Energie einsparen

Angesichts der aktuellen Lage, in der sich die zur Verfügung stehende Energie verknappt und extrem verteuert und gleichzeitig die CO<sub>2</sub>-Emissionen radikal reduziert werden müssen, um die Erderwärmung auf ein Mindestmaß zu reduzieren, ist es dringlicher denn je, dass wir alle gemeinsam uns der Herausforderung stellen, Energie einzusparen. Wie das durch ein paar einfache Regeln gut gelingen kann und wir dabei noch Geld einsparen können ohne vorher große Investitionen zu tätigen, vermittelt an diesem Abend der Energieberater Herr Dr. Andreas Gerlich. Dieser Abend möchte sowohl Privatpersonen

ansprechen, als auch Verantwortliche im Kirchenvorstand der Pfarrgemeinden, von Kitas, Schulen oder Kommunen. Überall da wo geheizt wird, kann Energie eingespart werden.

**Ref.** Dr. Andreas Gerlich  
**Termin** Mi. 09.11.2022  
 18:00 – 20:15 Uhr  
**Ort** Kath. FABI / KEB  
**Kosten** 5 €  
**Hinweis** Sie können entweder in Präsenz vor Ort an der Veranstaltung teilnehmen oder sich digital (via Zoom) zuschalten. In beiden Fällen ist eine Anmeldung notwendig.



## BÜRGERSTROM Osnabrücker Land

nwerk und BiEneG – Energie aus der Region

100% Ökostrom von Ihren lokalen Energiegenossenschaften. Jetzt wechseln unter [www.nwerk-eg.de](http://www.nwerk-eg.de) und [www.bieneg.de](http://www.bieneg.de)!

## ESCAPE THE ROOM NACHHALTIGKEIT UND KLIMASCHUTZ SPIELERISCH ENTDECKEN

### DIE METHODE

„Act. Change. Escape the Room“ nutzt das Spielprinzip des Escape Rooms und eröffnet einen niedrigschwelligen und kreativen Zugang zu den Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz. Im Setting eines internationalen polizeilichen Ermittlungsbüros müssen die Spieler\*innen Beweise in einem Umwelt-Kriminalfall globaler Dimension kombinieren und entschlüsseln



### REFLEXION

Das Spiel dient als Einstieg und wird durch eine Reflexion ergänzt, um die Themen vertieft zu bearbeiten. In der Reflexion werden Bezüge zur Lebenswelt der Teilnehmenden hergestellt und Handlungsoptionen aufgezeigt.

**Kontakt** KEB Osnabrück: [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)  
 BDKJ Diözesanverband Osnabrück: [bdkj-osnabrueck.de](http://bdkj-osnabrueck.de)  
 Soziales Seminar im Bistum Osnabrück: [www.sozialesseminar.de](http://www.sozialesseminar.de)

**Leitung** Maja Tabeling, Birgit Lempert  
**Termin** nach Absprache  
**Ort** z. B. im Pfarrheim oder in der Schule bei Ihnen vor Ort  
**Kosten** 250 € pro Gruppe inkl. Material- und Referentenkosten für 2 Personen

### AUF EINEN BLICK

- › Mobiler Escape Room
- › 7-10 Personen
- › ab 14 Jahren und auch für Erwachsene jeden Alters
- › 1 Stunde Spiel und 2 Stunden Reflexion
- › vor Ort in ihrer Nähe

## Fortbildung „Entspannungs- und Balance-Trainer\*in“

### Zertifikatskurs

Für unser Leben und unsere Gesellschaft kann ein Wertewandel Richtung „Entschleunigung“ neue Gesundheit bedeuten. In Ruhe und Ausgeglichenheit das eigene Leben zu gestalten, Entscheidungen zu treffen oder gelassen reagieren zu können, entsteht durch das Ruhen in unserer Mitte. Diese Fortbildung bietet Ihnen mit einer Einführung in acht effektive Entspannungs- und Balancemethoden aus Ost und West eine Orientierung und erste Grundlagen. Sie erfahren Gemeinsamkeiten der verschiedenen Systeme und erproben die Unterschiede. Sie lernen, sich selbst zu entspannen und andere dazu hilfreich anzuleiten.

**Leitung** Maja Tabeling  
**Ref.** Marion Schulte u.a.  
**Umfang** 5 Wochenenden, plus ein Abschlusstag  
**Termin** Sa. 18.03.2023 – Sa. 14.10.2023  
**Ort** Gemeindehaus St. Matthias, Osnabrück-Pye  
**Kosten** 845 €

## Ausbildung zum/zur Yoga-Dozent\*in in der Erwachsenenbildung

### Zertifikatskurs

Diese Basisqualifikation ist geeignet für alle, die gerne mehr über Yoga, Gesundheit und sich selbst erfahren möchten. Mit Spaß und Freude wird an sechs Wochenenden gemeinsam Yoga in vielen Facetten geübt. Damit erhalten Sie eine Orientierung zu den unterschiedlichen Yoga-Traditionen. Zusätzlich zur Asanapraxis und Yoga-Anatomie wird in die Yoga-Philosophie und die yogische Meditation eingeführt. Der KEB-Zertifikatskurs umfasst 120 Unterrichtsstunden und bietet den Teilnehmenden eine Grundlage, zukünftig als Yoga-Dozent\*in unterrichten zu können. Ein Aufbaukurs kann sich anschließen.

**Leitung** Maja Tabeling  
**Ref.** Marion Schulte u.a.  
**Umfang** 6 Wochenenden, 120 Unterrichtsstunden  
**Termin** Fr. 14.04.2023 – So 08.10.2023  
**Ort** Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte-Holzhausen  
**Kosten** 1.790 €  
**Hinweis** unverbindlicher Infoabend zum Yoga-Ausbildungskurs am Do. 22.09.2022 um 19:00 Uhr in der Kath. FABI

## YOGA FÜR MEHR ENERGIE UND RUHE

Yoga ist ein effektives Verfahren zur Entspannung und Stressreduktion. Die Körperhaltungen des Yoga (asana), die Atemübungen (pranayama) und unterschiedlichste Meditationstechniken fördern das Körperbewusstsein sowie die Konzentrationsfähigkeit und stärken so die Selbst- und Stressregulierungskompetenz.

### Online-Angebot – Yoga von Zuhause

Der Kurs wird online über die Plattform Zoom übertragen. Die Vorteile:

- › Es entstehen keine Fahrtzeiten und -kosten.
- › Der Lieblingsplatz wird zum Kursraum – ob zu Hause oder im Urlaub.
- › Kein Nachhauseweg durch Dunkelheit und Regen nach der entspannenden Kursstunde – der Abend darf einfach direkt gemütlich weitergehen.
- › Üben in sicherem Abstand und dennoch gemeinsam in einer Gruppe Gleichgesinnter.

**Ref.** Frau Elke Sewöster  
**Umfang** 12 Treffen, donnerstags  
**Termin** Do.12.01.2023  
 18:30 – 19:45 Uhr  
**Ort** digital – Zoom  
**Kosten** 96 €  
**Hinweis** Benötigt wird eine Yoga- oder Gymnastikmatte, eine Decke, ein Hocker oder Stuhl und wenn vorhanden, ein Sitzkissen oder Meditationsbänkchen.

Der Kurs richtet sich als Präventionskurs grundsätzlich an Menschen, bei denen keine Kontraindikation vorliegt.

### Stadt Osnabrück

#### Yoga in Osnabrück – Lüstringen

**Ref.** Leonie Neumann  
**Termin** Di. jeweils 08:30 – 10:00 Uhr außer in den Schulferien

#### Yoga in Osnabrück – Schinkel

**Ref.** Elisabeth Steinfeld  
**Termin** Mo. 29.08.2022  
 17:30 – 19:00 Uhr  
 10 Treffen  
**Ort** Heinz-Fitschen-Haus

#### Yoga in Osnabrück – Dodesheide

**Ref.** Elisabeth Steinfeld  
**Termin** Do. 25.08.2022  
 17:30 – 19:00 Uhr  
 10 Treffen  
**Ort** Kita Hl. Geist

#### Yoga in Osnabrück – Haste

**Ref.** Maria Wille-Wulftange  
**Termin** Mo. jeweils 16:45 – 18:15 Uhr  
 10 Treffen  
**Ort** Johannes-Prassek-Haus

#### Yoga in Osnabrück – Nahne

**Ref.** Maria Wille-Wulftange  
**Termin** Mi. jeweils 09:00 – 10:30 Uhr  
 10 Treffen  
**Ort** Pfarrzentrum St. Ansgar

**Yoga in Osnabrück – Nahne**

Ref. Dorothea Singbeil  
 Termin regelmäßig dienstags  
 17:15 – 18:45 Uhr  
 Ort Pfarrzentrum St. Ansgar

**Yoga in Osnabrück – Voxtrup**

Ref. Leonie Neumann  
 Termin regelmäßig montags  
 09:30 – 11:00 Uhr  
 10 Treffen  
 Ort Pfarrzentrum St. Antonius

**Yoga in Osnabrück – Voxtrup**

Ref. Dorothea Singbeil  
 Termin regelmäßig montags  
 16:30 – 18:00 Uhr  
 10 Treffen  
 Ort Tagespflege Voxtrup, Yoga – Keller  
 Hinweis Corona-Ausweichtermin montags, 14:30 – 16:00 Uhr

**Dekanat Osnabrück–Nord****Yoga in Bohmte**

Ref. Oksana Fried  
 Termin Do. 01.09. – 08.12.2022  
 18:30 – 19:30 Uhr  
 Ort Grundschule Bohmte,  
 Tillingstr. 2, Bohmte  
 Hinweis Info unter Johannes Knapp  
 Tel. 05471 676

**Yoga in Rulle**

Ref. Maria Wille-Wulftange  
 Termin regelmäßig dienstags,  
 17:00 – 18:30 Uhr  
 10 Treffen

**Yoga in Bersenbrück**

Ref. Marion Schulte  
 Termin regelmäßig montags,  
 17:30 – 19:00 Uhr  
 10 Treffen  
 Ort Kath. Kindergarten Zur Freude,  
 Hasestr.2

**Yoga in Eggermühlen**

Ref. Thorsten Bachert  
 Termin 1 regelmäßig montags  
 16:00 – 17:30 Uhr  
 Termin 2 regelmäßig montags  
 17:45 – 19:15 Uhr  
 Termin 3 regelmäßig montags  
 19:30 – 21:00 Uhr  
 12 Treffen  
 Ort Kath. Pfarrzentrum  
 Mariä Himmelfahrt

**Yoga in Ostercappeln**

Ref. Elisabeth Steinfeld  
 Termin Mo. 29.08.2022 –  
 03.07.2023, regelmäßig  
 montags 19:45 – 21:15 Uhr  
 10 Treffen  
 Ort Kindergarten Arche Noah

**Yoga in Ostercappeln**

Ref. Elisabeth Steinfeld  
 Termin Do. 25.08.2022 – 29.06.2023  
 regelmäßig donnerstags,  
 19:45 – 21:15 Uhr  
 10 Treffen  
 Ort Kindergarten Arche Noah

**Yoga in Neuenkirchen (Bramsche)**

Ref. Helga Hanke  
 Termin regelmäßig montags  
 15:30 – 17:00 Uhr  
 Ort Kath. Pfarrzentrum  
 St. Laurentius

**Yoga in Neuenkirchen–Vörden**

Ref. Martina Uhe  
 Termin regelmäßig dienstags  
 16:45 – 18:15 Uhr  
 Ort Kath. Pfarrzentrum  
 St. Paulus Apostel

**Yoga in Bad Essen**

Ref. Martina Schierbaum  
 Termin 1 regelmäßig dienstags  
 18:00 – 19:30 Uhr  
 Termin 2 regelmäßig dienstags  
 19:45 – 21:15 Uhr  
 Ort Wimmer Schule e. V.

**Dekanat Osnabrück–Süd****Yoga in Holzhausen**

Ref. Leonie Neumann  
 Termin regelmäßig mittwochs  
 20:00 – 21:30 Uhr  
 10–12 Treffen  
 Ort Pfarrzentrum St. Antonius  
 von Padua

**Yoga in Kloster Oesede**

Ref. Leonie Neumann  
 Termin regelmäßig donnerstags  
 09:30 – 11:00 Uhr  
 10–12 Treffen  
 Ort Pfarrzentrum St. Johann/  
 St. Marien

**Yoga in Melle**

Ref. Dr. Maria Niehaus  
 Termin regelmäßig montags  
 10:00 – 11:30 Uhr  
 Ort Pfarrzentrum St. Matthäus

**Yoga in Melle**

Ref. Dr. Maria Niehaus  
 Termin regelmäßig dienstags  
 17:30 – 19:00 Uhr  
 Ort Gemeindehaus Sondermühlen

**Yoga in Melle**

Ref. Christel Kreyenhagen  
 Termin regelmäßig dienstags  
 18:00 – 19:30 Uhr  
 Ort Familienzentrum St. Marien  
 Melle

**Yoga in Gesmold**

Ref. Martina Schierbaum  
 Termin 1 regelmäßig mittwochs  
 09:30 – 11:00 Uhr  
 Termin 2 regelmäßig mittwochs  
 17:45 – 19:15 Uhr  
 Termin 3 regelmäßig mittwochs  
 19:30 – 21:00 Uhr  
 Ort Kath. Pfarrzentrum St. Petrus

**Yoga in Hilter–Borgloh**

Ref. Martina Schierbaum  
 Termin 1 regelmäßig donnerstags  
 18:15 – 19:45 Uhr  
 Termin 2 regelmäßig donnerstags  
 20:00 – 21:30 Uhr  
 Termin 3 regelmäßig freitags  
 09:30 – 11:30 Uhr  
 Ort Kath. Pfarrzentrum  
 St. Pankratius

## „FORUM GESUNDHEIT“

### VORTRAGSREIHE DER NIELS-STENSEN-KLINIKEN

Im Rahmen der Vortragsreihe „Forum Gesundheit“ informieren Chefärzte und Verantwortliche aus dem Krankenhaus St. Raphael Ostercappeln und dem Franziskus-Hospital Harderberg über aktuelle medizinische Themen sowie über moderne Behandlungs- und Therapieformen. Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit zur Beantwortung von Fragen bzw. zu einer kurzen themenbezogenen Diskussion.

Die Veranstaltungen sind kostenlos und finden aktuell online statt.  
Online Teilnahme über: [www.niels-stensen-kliniken.de/forum-gesundheit](http://www.niels-stensen-kliniken.de/forum-gesundheit)

Weitere Infos zu dieser Reihe unter Telefon: 0541 502-2292.

#### Künstliche Hüft- und Kniegelenke

Ref. PD Dr. Olaf Rolf  
Dr. Jürgen Apel  
Termin Do. 08.09.2022 19:00 Uhr

#### Diagnostische und therapeutische Möglichkeiten der Bronchoskopie

Ref. Dr. Christoph Hünermann  
Termin Do. 20.10.2022 19:00 Uhr

#### Aktuelles aus der Senologie

Ref. Dr. Ulrike Beckmann  
Termin Do. 03.11.2022 19:00 Uhr

#### Lungenkrebs

Ref. Dr. Ludger Hillejan  
Dr. Petra Hoffknecht  
Dr. Christoph Hünermann  
Termin Do. 17.11.2022 19:00 Uhr

#### Aktuelles aus der Chirurgie

Ref. Dr. Martin Gerdes  
Termin Do. 15.12.2022 19:00 Uhr



**BARMER**

Angebot für pflegende Angehörige

**Sie pflegen?**

**Wir unterstützen Sie!**

Sie suchen kompetente Hilfe in der pflegerischen Versorgung? Haben Sie Fragen zur Bewältigung Ihres Pflegealltages? Die BARMER bietet verschiedene Pflegekurse in der Gruppe und individuelle Schulungen zu Hause an. In allen unseren Geschäftsstellen finden Sie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die auf Ihre Lebenssituation spezialisiert sind. Damit Sie auch schwierige Zeiten besser meistern können. Sprechen Sie uns an! Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

**BARMER Osnabrück**  
Große Straße 66  
49074 Osnabrück  
Tel. 0800 333 1010\*  
Fax 0800 333 0090\*  
service@barmer.de

Infos unter  
[www.barmer.de/s050015](http://www.barmer.de/s050015)

Ein kostenloses Angebot der  
BARMER Pflegekasse.

 – **Pflegekasse** –

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!



  
Die Gemüsegärtner

**100% Bio nach Hause geliefert!**

**Mehr Zeit für die Kinder  
Mehr Freude an Obst & Gemüse**

**Jetzt 3x Schnupperkiste testen, für je 24,90€ Liefergebührenfrei!**

**gemüsegärtner.de**

\* Inhalt: Mischung aus Bio-Obst & Gemüse, ein Bio-Käse & drei Bio-Brötchen

## „DU FEHLST MIR SO“ – DEN VERSTORBENEN EINEN BLEIBENDEN PLATZ GEBEN

„Du fehlst mir so.“ – Diesen Satz sagen oder denken Trauernde nach dem Verlust eines geliebten Menschen noch lange Zeit. Sie erleben, dass die Trauer sich verändert, aber die Lücke, die der Tod verursacht hat, bleibt. Besonders schmerzlich spürbar wird das Fehlen eines geliebten Menschen in Zeiten, die uns emotional sehr berühren – so auch in der Advents- und Weihnachtszeit. Das Ziel der Trauer ist nicht, die Verstorbenen zu vergessen, denn sie sind und bleiben Teil unseres Lebens. Vielmehr gilt es, ihnen einen guten und bleibenden Platz in unserem Leben zu geben.

### Inseltage im Advent für Trauernde

Der besondere Ort am Meer kann für neue Gedanken und Schritte hilfreich sein. Sie dürfen den Ort genießen und Kraft schöpfen für den weiteren Weg.

Ref.	Maria Jansen, Trauerbegleiterin Birgit Lemper, Trauerbegleiterin
Termin	Di. 13.12.2022, 16:00 Uhr - Fr. 16.12.2022, 13:00 Uhr
Ort	Gästehaus Caritas Inseloase, Marienstr. 18, Norderney
Kosten	430 € für Übernachtung und Verpflegung (Vollpension)
Hinweis	Weitere Infos bei der KEB unter Tel. 0541 35868-71

### Ein Wochenende für Trauernde im Kloster Frenswegen

Das ehemalige Kloster lädt ein, zur Ruhe zu kommen und kann dabei hilfreich sein, neue Gedanken und Schritte anzugehen. Sie dürfen den Ort genießen und Kraft schöpfen für den weiteren Weg.

Ref.	Maria Jansen, Trauerbegleiterin Birgit Lemper, Trauerbegleiterin
Termin	Fr. 30.06.2023, 14:30 Uhr - So. 02.07.2023, 16:00 Uhr
Ort	Kloster Frenswegen, Kloster- straße 9, 48527 Nordhorn
Kosten	220 € für Übernachtung und Verpflegung (Vollpension)

### Denken und Bewegen – Fitness für Körper, Geist und Seele

Fortbildung zur Zertifikatsverlängerung von Gedächtnistrainer\*innen (BVGT)

Zwischen Muskulatur und Gehirn bestehen vielfache Wechselwirkungen. Bewegung fördert die Durchblutung des Gehirns, was zu verbesserten Denkleistungen führt. Die Anregung der motorischen Bahnen im Gehirn wirkt sich positiv auf den gesamten Organismus aus. In diesem Seminar werden Bewegungsspiele sowie unterschiedliche Koordinationsübungen angeboten, bei denen der Kopf stets bewusst aktiv sein muss. Sie lernen Übungen für Körper und Köpfchen kennen, die Sie leicht in ihren Alltag einbauen können. Bei gleichzeitiger Aktivierung von Körper und Geist erweitern und optimieren Sie Ihr Netzwerk Gehirn – und das mit Spaß (anerkannt zur Verlängerung eines BVGT-Zertifikats).

Ref.	Karin Platje
Termin	Di. 22.11. – Mi. 23.11.2022
Ort	Haus Ohrbeck
Kosten	275 €
Hinweis	In den Kurskosten sind die Verpflegung und die Ver- waltungsgebühr des BVGT enthalten. Eine Übernach- tung mit Frühstück ist im Haus auf Wunsch zusätzlich buchbar.

### Workshop Fotografie: „Menschen-Gesichter“

Kein Gesicht ist wie das andere. Und noch interessanter: Kein Gesicht ist immer gleich! Es gibt einen reichen Fundus, aus dem wir schöpfen können, wenn wir ausdrucksstarke Gesichter von Menschen abbilden wollen.

Herzlich eingeladen sind auch die, die von Veranstaltungen im kirchlichen Umfeld Fotos machen wollen, z. B. für die Homepage. Berichte, wo auch immer, werden durch aussagekräftige Fotos bereichert. Wie immer wird bei den Foto-Workshops viel fotografiert, besprochen, ausgetauscht. Dieses Seminar ist für Hobby-Fotografen mit etwas fortgeschrittenen Erfahrungen geeignet. Falls Sie Zweifel haben sollten, melden Sie sich.

Schwerpunkt dieses Wochenendes ist: Verschiedene menschliche Gesichter in ihrer Unterschiedlichkeit und Einmaligkeit zu fotografieren. Es kann gelingen, ganz unterschiedliche Gemütszustände einzufangen.

Ref.	Volker Hanuschke Norbert Lübke
Termin	voraussichtlich Frühjahr 2023



DR. HÖCKELMANN & PARTNER  
BERGER

RECHTSANWÄLTE | NOTAR

<b>Dragana Peschke</b> Fachanwältin für Miet-/ Wohnungseigentumsrecht Fachanwältin für Bau-/ Architektenrecht	<b>Andreas Berger</b> Fachanwalt für Arbeitsrecht	<b>Susanne Buchweitz</b> Fachanwältin für Familienrecht	<b>Dr. Eckhard Höckelmann</b> Notar Fachanwalt für Erbrecht Fachanwalt für Steuerrecht	<b>Gesine Avermann</b> Fachanwältin für Handels-/Gesellschaftsrecht
• Zwangsverwaltungsrecht	• Transport-/Speditionsrecht • Datenschutz • Unternehmensrecht • OWI-/Verkehrsrecht • Strafrecht	• Bankrecht • Verwaltungsrecht • Sozialrecht	• Grundstücksrecht • Immobilienrecht • Versicherungsrecht • Wettbewerbsrecht	• Vertragsrecht • Wirtschaftsrecht • Insolvenzrecht



## Literatur

*an Ort und Stelle*

Veranstaltungen aus dieser Reihe laden ein, sich Zeit zu nehmen für biografisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene und Erlebte. Und das an einem besonderen Ort, der für Leben und Werk eines Autors wichtig war. Die intensive Textarbeit und die Spurensuche abseits touristischer Routine ergänzen einander und bringen die Orte und Stellen zum Sprechen. Die Anreise erfolgt in eigener Verantwortung.

Hinweis: Weitere Informationen zu Inhalten, Kosten und organisatorischen Fragen unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)

### Erich Maria Remarque in Osnabrück

Ref. Konrad Zaiss  
Termin 26.06. – 01.07.2023  
Ort Jugendgästehaus Osnabrück

### Voltaire in Sanssouci

Ref. Dr. Christian Schienke  
Termin 17.07. – 21.07.2023  
Ort Schloß Glienicke  
Königstr. 36, 14109 Berlin

### Büchner im Elsass

Ref. Dr. Stefan Woltersdorf  
Termin 24.07. – 29.07.2023  
Ort Kehl



Sie: den Traum.  
Der Staat: die Förderung.  
Wir: die Beratung.

#### Vorsorge ist Teamwork.

Sichern Sie sich das Maximum an möglichen staatlichen Förderungen.  
Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin.  
[sparkasse-osnabrueck.de](http://sparkasse-osnabrueck.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Osnabrück

### Armenien

Zehntägige Studienreise in den  
Herbstferien 2022

In Zusammenarbeit der Macher, Cloppenburg, und der katholischen Erwachsenenbildung findet eine spannende und ereignisreiche Erkundungstour durch Armenien statt. Die Hauptstadt Yerevan ist Ausgangspunkt der zehntägigen Reise, die u.a. zum Schicksalsberg der Armenier „Ararat“, zur längsten Seilbahn der Welt, zu verschiedenen Klöstern und zum Sevan-See führt. Auf dem Programm stehen Besonderheiten und Begegnungen. Dazu gehören der Besuch einer Kunstschule, eines Bauernhofes, ein Gespräch mit einem Priester der armenischen Kirche und einem Bürgermeister. Hinzu kommen Einladungen in armenische Familien, wo entweder ein Abend- oder ein Mittagessen eingenommen wird. Armenien ist ein geheimnisvolles Land, das den Besuchenden augenblicklich in seinen Bann zieht. Das größte Geheimnis der Anziehungskraft Armeniens sind jedoch seine Menschen, die Warmherzigkeit und die Gastfreundschaft.

Ref. Martin Kessens  
Termin Di. 18.10.2022 –  
Fr. 28.10.2022

Hinweis Anmeldungen sind bis in den  
September hinein möglich  
Infos unter Tel. 04471  
8506780 oder [www.kesstraining.de](http://www.kesstraining.de)

### Albanien – Zwischen Kreuz und Halbmond

Zehntägige Studienreise in den Oster-  
ferien 2023

Kommen Sie mit in das Land der Skiptaren und lernen Land und Leute bei Besuchen in albanischen Familien kennen. Staunen Sie über die zahlreichen UNESCO-Weltkulturerben und bekommen Sie Kontakt mit dem Bektaschi-Glauben (eine liberale Ausrichtung des Islams) im Weltzentrum in Tirana. Das Land fasziniert mit der Gastfreundschaft (Das albanische Haus gehört Gott und dem Gast) und der wunderbaren Landschaft.

Ref. Martin Kessens  
Termin Mo. 27.03.2023 –  
Mi. 05.04.2023  
(voraussichtlich)

Hinweis Infos bei Martin Kessens  
Tel. 04471 8506780  
[kessstraining@gmx.de](mailto:kessstraining@gmx.de).

## GEWALTFREIE KOMMUNIKATION UND MEDIATION

Alle Veranstaltungen finden statt in Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung (EEB) Osnabrück. Anmeldung über [EEB.Osnabrueck@evlka.de](mailto:EEB.Osnabrueck@evlka.de)

### Ausbildung in Mediation auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Die Ausbildung ist eine Kooperationsmaßnahme des Bildungswerks verdi und der EEB Osnabrück

Mediation ist eine Methode zur Konfliktbearbeitung, in der die Konfliktparteien mit Unterstützung durch Mediator\*innen Möglichkeiten entdecken, die sie im Konflikt haben, um selbstverantwortlich und gemeinsam auch in scheinbar aussichtslos verfahrenen Streitigkeiten zu einer einvernehmlichen und für alle vorteilhaften Lösung zu kommen. Mediation dient der Stärkung der Konfliktkompetenz der Betroffenen. Sie behalten die Verantwortung für die Lösung ihres Konfliktes und werden durch die Arbeit unterstützt, ihre Interessen so zu vertreten, dass anderen dadurch kein Schaden zugefügt wird. Mediator\*innen schaffen als „allparteiliche Dritte“ Voraussetzungen und Rahmenbedingungen, damit Konfliktparteien ihre Konflikte bearbeiten und in einen konstruktiven Prozess der Auseinandersetzung treten können. Die Konfliktparteien erlangen die Fähigkeit, den Konflikt eigenverantwortlich, einvernehmlich und zum beiderseitigen Vorteil zu regeln.

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die

- › in sozialen, pädagogischen, beratenden, juristischen Berufsfeldern arbeiten
- › als Multiplikator\*innen in der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenarbeit tätig sind
- › in Institutionen, Organisationen und Firmen mit Konflikten zu tun haben
- › sich in der Teamleitung und Personalführung oder in der Betriebsratsarbeit engagieren
- › im Bereich „Mediation“ arbeiten wollen.

Ref. Nicole Rahe

Leitung Christian Bode

Umfang 9 Module

7 x 2 Tage:

Fr. 10:00 – 18:00 Uhr und

Sa. 9:00 – 17:00 Uhr

2 x 5 Tage:

Mo. 10:00 – 18:00 Uhr und

Di. – Fr. 9:00 – 17:00 Uhr

Beginn Fr. 23.09.2022, 18:00 Uhr

Ende Sa. 30.09.2022, 17:00 Uhr

Ort Paulus-Gemeinde, Melle, Saarlandstraße

Kosten 3.540 €

Hinweis Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeit unter 0541-35740-30 oder [Bettina.fuchs@bw-verdi.de](mailto:Bettina.fuchs@bw-verdi.de).

### Ehrlich und effektiv und für mehr Frieden!

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

Ref. Claudia Coers

Termin Fr. 23.09.2022, 10:00 Uhr –  
Sa. 24.09.2022, 18:00 Uhr

Ort Jakobusgemeinde Osnabrück, Ölweg 23

Kosten 190 €

### Keine Angst vor dem Konflikt in der Gruppe!

Gewaltfreie Kommunikation für leitende Haupt- und Ehrenamtliche in Kirche und Gemeinde

Ref. Claudia Coers

Termin Fr. 21.04.2023, 15:00 Uhr –  
Sa. 22.04.2023, 18:00 Uhr

Ort Jakobusgemeinde Osnabrück, Ölweg 23

Kosten 190,00 €

### Neue Wege zu guten Entscheidungen

Digitales Angebot – Schwerpunkt Systemisches Konsensieren

Ref. Angelika Rolf

Termin Mo. 10.10.2022, 19:00 Uhr

Ort digital

Kosten 15 €

### Neue Wege zu guten Entscheidungen

Systemisches Konsensieren lernen und üben

Ref. Angelika Rolf

Umfang 3 Abende, 19:00 – 20:30 Uhr

Termin Mo. 08.05.2023 –  
Mo. 22.05.2023

Ort Geburtshaus Hermann Bonus, Quakenbrück

Kosten Bitte bei der EEB erfragen

### Lösungsorientierte Kommunikation auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation

Ref. Kristina Nolte, Christoph König, Jan Timmermann

Umfang 3 Abende, 19:00 – 20:30 Uhr

Termin Do. 10.11.2022 –  
Do. 08.12.2022

Ort digital

Kosten 55 €

### Vom verbalen Schlagabtausch zum friedlichen Dialog

Ref. Silvia Klose, Andreas Horn

Termin Fr. 18.11.2022 –  
Sa. 19.11.2022

Ort ESG Osnabrück, Arndtstr. 19

Kosten 190 €

### Eigene Bedürfnisse als Kraftquelle

Ref. Silvia Klose  
Termin Sa. 01.10.2022  
09:30 – 16:30 Uhr  
Ort Zentrum für Gesundheit  
Osnabrück, Hasestr. 63  
Kosten 80 €

### Mitfühlend verstehen – Empathie schenken

Ref. Silvia Klose  
Termin Sa. 03.12.2022  
09:30 – 16:30 Uhr  
Ort Zentrum für Gesundheit  
Osnabrück, Hasestr. 63  
Kosten 80 €

### Mit Klarheit und Wertschätzung eigene Grenzen erkennen und wahren

Ref. Silvia Klose  
Termin Sa. 07.01.2023  
09:30 – 16:30 Uhr  
Ort Zentrum für Gesundheit  
Osnabrück, Hasestr. 63  
Kosten 80 €



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

### Leute, wir müssen reden!

Ref. Silvia Klose und Angelika Rolf  
Termin Sa. 04.03.2023  
09:30 – 16:30 Uhr  
Ort Zentrum für Gesundheit  
Osnabrück, Hasestr. 63  
Kosten 80 €

### Konflikte bewusster wahrnehmen – Mediation kennenlernen und erproben

Ref. Silvia Klose  
Termin Sa. 06.05.2023  
09:30 – 16:30 Uhr  
Ort Zentrum für Gesundheit  
Osnabrück, Hasestr. 63  
Kosten 80 €

### Wertschätzung für mich und andere – auf Augenhöhe, statt Lob von oben herab

Ref. Silvia Klose  
Termin Sa. 01.07.2023  
09:30 – 16:30 Uhr  
Ort Zentrum für Gesundheit  
Osnabrück, Hasestr. 63  
Kosten 80 €

## IHRE ERSTE ADRESSE FÜR HAUSTECHNIK!



HEINRICH  
Seit 1842 **ALTENHOFF**  
GmbH

Heinrich Altenhoff GmbH  
Pagenstecherstraße 34  
49090 Osnabrück  
Telefon 0541 - 62826  
Telefax 0541 - 62848  
info@heinrich-altenhoff.de  
www.heinrich-altenhoff.de

## BRÖCKER



**BRÖCKER METALLBAU -  
IHR ZERTIFIZIERTER METALL-  
SPEZIALIST AUS OSNABRÜCK**

Bröcker Metallbau GmbH  
Franz-Lenz-Str. 14  
49084 Osnabrück

TEL +49 541 40 69 69 - 0  
FAX +49 541 40 69 69 - 69  
E-MAIL info@broecker-metallbau.de

METALLBAU & SCHLOSSEREI // REPARATUR & WARTUNG // BAUELEMENTE // SONNENSCHUTZ

## Digital Kompass – Hilfe für Fragen rund um Smartphone, Tablet, Internet

Wie wir uns informieren, wie wir einkaufen, wie wir lernen, wie wir miteinander kommunizieren, ärztlichen Rat einholen, arbeiten, unseren Urlaub planen, Medien konsumieren oder Dienstleistungen der öffentlichen Verwaltung in Anspruch nehmen – wohl nie zuvor wurden unser Alltag und unser Berufsleben in so kurzer Zeit so tiefgreifend verändert. Viele Menschen können dieser Entwicklung nicht mehr folgen.

Hilfe gibt es beim Digital-Kompass durch ehrenamtlich Internetlotsen und unsere Fachreferenten.

### Was ist der Digital-Kompass?

Spezialität des Digital-Kompass ist die Unterstützung für Menschen mit wenig Erfahrung in der digitalen Welt und für langsame Lerner.

Mit seinen Angeboten rund um Internet und Co. wendet sich der Digital-Kompass ausdrücklich auch an ältere Menschen. Doch nicht nur Menschen über 60 können das Wissen der Internetlotsen beim digitalen Stammtisch anzapfen. Menschen jeden Alters soll ermöglicht werden das Internet sicher nutzen zu können egal ob mit dem PC, dem Tablet oder dem Smartphone. Hier bietet der Digital Kompass gute Startbedingungen für erste Schritte genauso wie für spezielle Fragen. Durch die Zusammenarbeit mit dem Exil – Osnabrücker Zentrum für Flüchtlinge wird das Pro-

jekt in Osnabrück durch einen weiteren Baustein ergänzt: die interkulturelle Begegnung.

Wenn Sie selbst als Internetlotse aktiv werden wollen – melden Sie sich bei Dagmar Teuber-Montico 05413586874 oder 015156881982

**Leitung** Dagmar Teuber-Montico und Ehrenamtliche der Digital Kompass Standorte

**Termin 1** montags, 10:00 – 12:00 Uhr

**Ort** Gemeindehaus St. Ansgar, Nahner Kirchplatz 1

**Termin 2** donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr

**Ort** Gemeinschaftszentrum Lerchenstr., Nettequartier, Lerchenstr. 135

**Termin 3** freitags, 10:00 – 12:00 Uhr

**Ort** Pfarrzentrum Ev. Petrusgemeinde Lüstringen, Albert-Schweitzer-Str. 33

**Hinweis** Wenn Sie einen konkreten Beratungswunsch haben, freuen wir uns über Kontaktaufnahme per Telefon 0541 3586871 oder auf ihre Anmeldung im Internet Mitzubringen: Eigenes Smartphone oder Tablet, falls vorhanden / Ein Laptop kann gestellt werden



## Digitaler Donnerstag für ehrenamtliche Internetlots\*innen

Austausch, kollegiale Supervision und Fortbildung

Zusätzlich zu den Beratungsterminen für Nutzer\*innen bieten wir am jeweils ersten Donnerstag im Monat ein Treffen für alle Internetlotsen und Interessierte an dieser Aufgabe an.

**Leitung** Dagmar Teuber-Montico und Ehrenamtliche der Digital Kompass Standorte

**Termin** jeden 1. Do außer in den Monaten Juli, Aug. und Dez.

**Ort** Gemeindehaus St. Ansgar, Nahner Kirchplatz 1, 49082 Osnabrück

**Hinweis** Treffen in den Wintermonaten auf Zoom möglich

## Digitaler Feierabend für Interessierte an neuen Medien

Wir wollen vorhandenes digitales Wissen teilen, unsere Kompetenzen vernetzen und für Interessierte nutzbar machen. Bei jedem monatlichen Treffen gibt es einen Einstiegsimpuls zum Thema, dann stehen Austausch und gemeinsames Lernen im Fokus.

**Leitung** Christian Bode

**Termin** jeden 1. Mi. im Monat 17:00 – 18:00 Uhr

**Ort** Zoom – Zugangsdaten: Meeting-ID: 95967983747 Kenncode: DigiRaumOs

**Hinweis** Anmeldung nicht erforderlich – genaue Termine finden Sie unter: [www.eeb-osnabrueck.de](http://www.eeb-osnabrueck.de)

Buchtipps

# Leben, Loben, Lachen.

Arbeitshilfe nicht nur für Seniorenkreise

Sie enthält kreative Anregungen, Gedichte, Gesang, Gedanken zum Anstoßen, Bilder und Gebete. Daneben werden auch schwierige Themen wie Demenz nicht ausgespart. Den thematischen roten Faden stellt der Jahreskreis.

Hrsg.: Bolmer/Hagedorn/Mönkediel/Oberthür  
(Kath. Erwachsenenbildung, Diözesanforum Seniorenarbeit und Altenpastoral im Bistum Osnabrück).  
Die Arbeitshilfe hat 64 Seiten und ist zum Preis von 19 € in allen KEB-Geschäftsstellen erhältlich.

## MEDIENPÄDAGOGISCHE ANGEBOTE

### Padlet – kreativ werden in Vorbereitung und Dokumentation – Einführung

„Padlet“ ist eine digitale Pinnwand, auf der Texte, Bilder, Videos, Links, Sprachaufnahmen, Bildschirmaufnahmen und Zeichnungen abgelegt werden können. Dabei werden verschiedene Vorlagen geboten, um in die kooperative Arbeit zu starten. Die App macht es beispielsweise möglich, digitale Pinnwände zu erstellen und Live-Chats zu starten. Auch im Anschluss an eine Veranstaltung eignet sich „Padlet“ als Feedback-Tool. Bitte halten Sie zum Termin ein Smartphone mit Internetzugang zur Verfügung, sowie außerdem einige Fotos auf ihrem Desktop abgespeichert. Gerne können Sie sich auch bereits bei „Padlet“ registrieren. Achtung! kostenlos können 3 Padlets erstellt werden. <https://padlet.com/>

**Ref.** Dagmar Teuber-Montico  
Medienpädagogin

**Termin** Do. 17.11.2022  
17:00 bis 18:45 Uhr

**Ort** Zoom

**Kosten** Für Dozent\*innen der KEB, der EEB oder der kath. FABI Osnabrück sowie Mitarbeiter\*innen des Bistums Osnabrück kostenfrei.

**Hinweis** Zur Teilnahme benötigen Sie ein Notebook oder einen Computer mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern (oder Headset) sowie einen ausreichend schnellen Internetzugang.

### Padlet – als Werkzeug für Seminarangebote – Fortführung mit Übungen

Diese Veranstaltung wendet sich in besonderer Weise an Pädagogen, Referenten und Dozenten/Honorarkräfte in der Erwachsenenbildung. Sollten Sie nicht zu dieser Zielgruppe „Erwachsenenbildung“ gehören ist eine Teilnahme nach Absprache möglich. Bitte kontaktieren Sie uns dazu vor Anmeldung telefonisch. Gerne bieten wir für andere Einrichtungen oder Berufsgruppen (zum Beispiel Gemeindereferent\*innen und pastorale Mitarbeiter\*innen) eine Variation dieses Kursformates abgestimmt auf Ihre Bedarfe an. Voraussetzungen: Teilnehmererfahrung in Zoom, sicherer Umgang mit Internet und Endgeräten.

**Ref.** Dagmar Teuber-Montico  
Medienpädagogin

**Termin** Do. 24.11.2022  
17:00 bis 18:45 Uhr

**Ort** Online - Zoom

**Kosten** Für Dozent\*innen der KEB, der EEB oder der kath. FABI Osnabrück sowie Mitarbeiter\*innen des Bistums Osnabrück kostenfrei.

**Hinweis** Zur Teilnahme benötigen Sie ein Notebook oder einen Computer mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern (oder Headset) sowie einen ausreichend schnellen Internetzugang.

### sm@rt unterrichten mit Zoom

digital durchstarten als Dozent\*in und Referent\*in

Einführung in die technische Handhabung und die digitale Didaktik der Kursgestaltung mit Zoom.

Im Fokus der Schulung stehen folgende Themen:

- › Die Möglichkeiten von Zoom kennen lernen und kreativ nutzen,
  - › Selbst eine Einladung für einen Kurs erstellen,
  - › Konzeption eines Kurses in Zoom,
  - › Drehbuch für einen digitalen Kurs,
  - › Technische Probleme,
  - › Checklisten und interaktive Einbindung von Teilnehmern,
  - › Kennenlernen, Aufwärmen und interaktive Gruppenarbeit in Zoom.
- Gedacht ist das ganze für einen Einstieg. Für Kursleitungen, die bereits umfangreiche Erfahrung mit Breakoutsessions, Umfragen, Arbeit mit geteiltem Bildschirm und mit Tools wie: „Padlet, memento oder miro“ haben, ist das Angebot weniger geeignet.

Vor dem ersten Treffen kann eine 30 Minuten Einführung zur Technikeinrichtung angeboten werden, um bei den Teilnehmern, die ganz neu in Zoom sind, die Windows Einstellungen anzupassen. Dazu sind Grundkenntnisse in Windows nötig. Technische Voraussetzungen zur Teilnahme sind: Laptop oder PC mit Kamera und Mikro und sehr nützlich ist ein Headset. Stabile Internetverbindung (gerne über LAN) ist auch sehr zuträglich, geht aber auch über WLAN.

**Ref.** Dagmar Teuber-Montico  
Medienpädagogin

**Umfang** 3x Di. 17:00 – 18:45 Uhr

**Termin 1** Di. 08.11.2022 – 29.11.2022

**Termin 2** Di. 07.03.2023 – 21.03.2023

**Ort** Kath. FABI / KEB

**Kosten** Für Dozent\*innen, Referent\*innen und Mitarbeiter\*innen der KEB und der kath. FABI Osnabrück ist die Fortbildung kostenfrei. Kostenbeitrag für Getränke und einen USB Stick mit Dokumentation zur Fortbildung 15 €

### Einführung und Demonstration des digitalen Moderationskoffers der KEB / EEB

Mobiles Internet, Beamer, Laptop, Kamera und mehr für Seminare, Kursangebote, Konferenzen, Teamsitzungen, Gruppentreffen und Elternabende

Ref. Dagmar Teuber-Montico  
Medienpädagogin  
Termin nach Vereinbarung  
Ort FABI Osnabrück und  
Gemeindehaus St. Ansgar  
Kosten 5 €

### Besuch des Stationären Bildungsraums bei der EEB Osnabrück

Demonstration der Technik mit Möglichkeit zum Ausprobieren

Sie können technische Fähigkeiten im Umgang mit Kamera, Mikrofon sowie Videokonferenz-Software erwerben.

Ref. Christian Bode, EEB Osnabrück, Dagmar Teuber-Montico, Medienpädagogin  
Termin Fr. 18.11.2022 und  
Fr. 17.02.2023  
Ort EEB Osnabrück, Arndtstraße  
Kosten 5 €

### KEB Selbstlernkurse – Gemeinsam kennenlernen auf der Lernplattform Moodle

Wie komme ich da hin? Wofür kann ich Moodle nutzen? Wie melde ich mich an?

Ref. Dagmar Teuber-Montico  
Medienpädagogin  
Termin Di. 17.01.2023  
15:00 – 16:30 Uhr  
Ort Online – Zoom  
Hinweis Voraussetzung sind ein eigener Laptop oder PC und eine stabile Internetverbindung

### Arbeitshilfe – Arbeitshilfe für digitale Gemeindegarbeit

- › Wie kann bei Online-Treffen Nähe zueinander entstehen?
- › Wie kann ein vertrauensvoller Austausch angeregt werden?
- › Wie können Andachten online gestaltet werden?

Antworten darauf und viele methodische und inhaltliche Impulse für Besprechungen, Hauskreise oder Besuchsdienste im virtuellen Raum bietet diese Arbeitshilfe.

Die Arbeitshilfe ist kostenfrei und steht über diesen Link zum Download bereit:

<https://www.eeb-niedersachsen.de/Page?id=38155&tpa-geid=26474>

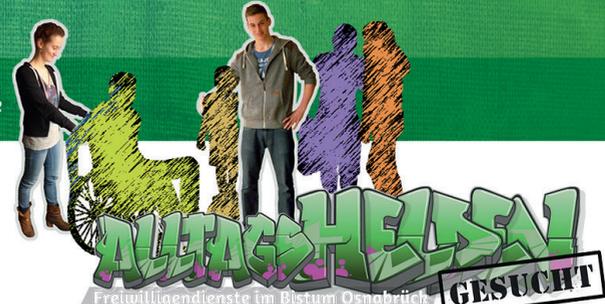
# Interesse...

dich selbst besser kennenzulernen und mal was Neues zu erleben?

Dann könnte ein Freiwilligendienst im Bistum Osnabrück genau das Richtige für dich sein! Dieser dauert in der Regel ein Jahr und startet zwischen dem 1. August und dem 1. September.

**Wichtiges tun –  
Gebraucht werden –  
Rückmeldungen bekommen!**

[www.alltagshelden-gesucht.de](http://www.alltagshelden-gesucht.de)



Arbeitsstelle  
**freiwilligen  
dienste**



Freiwilligendienste im Bistum Osnabrück

**GESUCHT**

Neuaufgabe  
Sommer 2022

## 99 Ideen für Kinder

Hier finden Eltern-Kind-Gruppen, Familien und Erzieherinnen jede Menge Anregungen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern. Geeignet für Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren.



In der Praxis erprobt!



Katholische  
Erwachsenenbildung



Bistum  
Osnabrück



kfd

Preis: 13 €



## ÜBERSICHT ÖRTLICHE ANGEBOTE

### Dekanat Osnabrück Nord

- 56 Pfarreiengemeinschaft Ankum  
Ankum, Eggermühlen, Kettenkamp
- 57 Pfarreiengemeinschaft Belm  
Belm, Icker
- 63 Pfarreiengemeinschaft Hasegrund  
Alfhausen, Bersenbrück, Lage/  
Rieste, Neuenkirchen/Vörden
- 65 Pfarreiengemeinschaft Bohmte  
Bohmte, Hunteburg, Lemförde
- 68 Pfarreiengemeinschaft Fürstenau  
Berge, Fürstenau, Grafeld,  
Hollenstede, Schwagstorf
- 71 Pfarreiengemeinschaft Merzen  
Merzen, Neuenkirchen, Voltlage
- 72 Pfarreiengemeinschaft Ostercappeln  
Bad Essen, Ostercappeln,  
Schwagstorf
- 73 Pfarreiengemeinschaft Quakenbrück  
Badbergen, Hengelage,  
Quakenbrück, Nortrup
- 73 Pfarrei Bramsche St. Martinus
- 74 Pfarreiengemeinschaft Wallenhorst  
Hollage, Rulle, Wallenhorst

### Dekanat Osnabrück Süd

- 80 Pfarreiengemeinschaft Bissendorf  
Bissendorf, Schleddehausen,  
Wissingen
- 81 Pfarreiengemeinschaft Bad Rothenfelde  
Bad Rothenfelde, Borgloh, Dissen,  
Hilter, Wellendorf
- 81 Pfarreiengemeinschaft Bad Laer  
Bad Laer, Remsede
- 82 Pfarreiengemeinschaft Bad Iburg  
Bad Iburg, Glane
- 82 Pfarreiengemeinschaft Glandorf  
Glandorf, Schwege
- 83 Pfarreiengemeinschaft Hagen  
Hagen, Gellenbeck
- 84 Pfarreiengemeinschaft Georgsmarienhütte-OST  
Harderberg, Kloster Oesede,  
Oesede/Hl. Geist, Oesede/St. Peter  
und St. Paul
- 86 Pfarreiengemeinschaft Georgsmarienhütte-WEST  
Holzhausen/Ohrbeck,  
Alt-Georgsmarienhütte/Herz Jesu
- 87 Pfarreiengemeinschaft Wellingholzhausen  
Gesbold, Wellingholzhausen
- 88 Pfarrei Melle

## PFARREIENGEMEINSCHAFT ANKUM

Ankum, Eggermühlen, Kettenkamp

### ANKUM

Leitung: Bernhard Baune  
Tel. 05462 4039544  
Kolpingstr. 7, 49577 Ankum

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Haus Kirchburg statt.

### Du und Gottes Wort – Bibelgesprächskreis

Termin 1x monatlich Di. 19:45 Uhr  
Ref. Bernhard Baune

### Ü-60 Gesprächskreis – Glaubensimpulse

Aktuelle und religiöse Themen für  
Seniorenachmittage  
Ref. Bernhard Baune  
Termin 3. Di alle 2 Monate  
15:00 – 17:00 Uhr  
Beginn Di. 11.10.2022

Angebote in der Gemeinde, zu denen  
weitere Informationen im Dreiklang  
bekannt gegeben werden:

### Glaubensfreude weitergeben Schulung für Erstkommunion- Katechet\*innen

Info Pfarrer Michael Franke

### Auf dem Weg zur Erstkommunion Gesprächsabende mit Eltern

Info Pfarrer Michael Franke

### Glaubensfreude verwirklichen Schulung für Firmkatecheten

Info Pastoralassistentin Eva  
Gutschner

### EGGERMÜHLEN/ KETTENKAMP

Leitung: Elisabeth Röckener  
Tel. 05462 1736  
Gartenstraße 7  
49577 Eggermühlen

### Hatha Yoga

Ref. Thorsten Bachert  
› siehe unter Yoga Angebote Seite 36

Angebote in der Gemeinde, zu denen  
weitere Informationen örtlich  
bekannt gegeben werden (z.B. im  
Pfarrbrief):

### „Heimat in froher Runde“

Seniorengesprächskreis mit Veranstaltungen zu verschiedenen Themen  
Info Irmgard Holtheide  
Termin 4 – 5 Treffen pro Jahr

### Seniorentreff – „Leben, Loben, Lachen“

Vorträge zu verschiedenen Themen  
Info Margret Dierker  
Ort Jugendheim Kettenkamp

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen  
Info Nadine Brickwedde  
Ort Pfarrheim Eggermühlen

### Auf dem Weg zur Erstkommunion Gesprächsabende mit Eltern

Info Pfarrer Michael Franke

## PFARREIENGEMEINSCHAFT BELM

Belm, Icker

### BELM

Leitung: Kornelia Sube  
Tel. 05406 3270  
Am Kirchplatz 16  
49191 Belm

### Ökumenische Bibelnachmittage für Senior\*innen

Ref. Diakon Christoph Pahlitzsch  
Termin 3. Mi. im Monat 15:30 Uhr  
Ort Haus Westerfeld

### kfd-Frauengesprächskreise „richtig gut leben“

Monatliche Treffen mit unterschiedlichen Themen rund um Gott und die Welt  
Info: [www.kfd-belm.de](http://www.kfd-belm.de)

### Glaubensfreude weitergeben Schulung für Erstkommunion- Katecheten

Info Pfarrer Michael Franke

### Wie geht's – Wie geht's weiter?

Planungsziele und Investitionsplanung der Pfarrei St. Nikolaus mit Pfarrgemeinderat, Kirchenvorstand und Verbandsvertretern  
Ref. Pfarrer Michael Franke  
Termin Oktober und November 2022

### Literaturkreis

Bücher – Quellen für einen politischen und kulturellen Erfahrungshintergrund  
Ref. Sabine Steinhoff  
Termin 2. Mo. im Monat 20:00 Uhr  
Ort Pfarrheim

### CJG-Behindertengruppe

Impulse für die Lebensgestaltung mit Handicaps  
Ref. Kornelia Sube  
Termin 2. Sa. im Monat 15:00 Uhr  
Ort Pfarrheim

Angebote in der Gemeinde, zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z.B. im Pfarranzeiger):

### Ökumenisches Trauercafé

Info Diakon Andreas Hartelt

### „Auf dem Weg zur Erstkommunion“

Gesprächsabende für Eltern

Info Regine Gelhot

### Familiengottesdienste – heute noch gefragt?

Gestaltung von Gottesdiensten für Kindergarten- und Schulkinder, Vorbereitung von Gottesdiensten für Krabbelkinder, Religiöses Leben in der Schule (Arbeits-, Informations- und Austauschtreffen)

Info Regine Gelhot

### Arbeitskreis zur Vorbereitung auf die Taufe

Info Diakon Andreas Hartelt

### Themenabende von KAB und Kolping

Info [www.kab-belm.de](http://www.kab-belm.de)  
[www.kolping-belm.de](http://www.kolping-belm.de)

## ICKER

Leitung: Stefan Jeckel  
Tel. 05406 2321  
Am Kreuzberg 1  
49191 Belm-Icker

### Katholiken und Protestanten getrennt am Tisch des Herrn – warum eigentlich und wie lange noch? Ökumenisches Seminar

#### 1. Abend

Einführung aus seelsorgerischer Sicht; Was wir Seminarteilnehmer immer schon zum Thema beisteuern wollten: Erinnerungen, Erfahrungen, Befindlichkeiten, Wünsche . . .

Ref. Pastor Simon Kramer  
Termin Mi. 01.03.2023, 20:15 Uhr  
Ort Icker, Pfarrheim

#### 2. Abend

Die theologische Sichtweise aus röm.-katholischer sowie aus protestantischer Perspektive; Vorstellbare Wege zu einer interkonfessionellen Abendmahlsgemeinschaft

Ref. Pastorin Ilse Landwehr-Wegner, Pfarrer Arnold Kuitner  
Termin Mi. 15.03.2023, 20:15 Uhr  
Ort: Vehrte, Gemeindehaus

### Unser Glaube heute zur Sprache gebracht

Offener Glaubens- und Bibelgesprächskreis

Ref. Sr. Brigitte Stallkamp  
Termin Mi. 28.09.2022, 18:00 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung  
Ort Icker, Pfarrheim

### Begrüßung der Braut Sabbat

Bibelkreis für Interessierte

Leitung Sr. Anne Voß

Termin Fr. 19:30 Uhr  
02.09.2022, 07.10.2022,  
04.11.2022, 02.12.2022,  
06.01.2023, 03.02.2023,  
10.03.2023, 29.03.2023,  
05.04.2023, 05.05.2023,  
09.06.2023

Ort Icker, Pfarrhaus-Keller

### Bibel und Rucksack

Gesprächskreis für Leute, die wandern und Bibel lesen

Kontakt Emmaus-Arbeitskreis

Termin jeden Do. in allen ungeraden Jahreswochen

Beginn Do. 07.07.22

Uhrzeit jeweils 14:00 – 16:00 Uhr

Ort Icker, Emmaus Kapelle

### Deutschkurs I für Geflüchtete aus der Ukraine

Inhaltliche Schwerpunkte: Spracherwerb, Vernetzung, Integration

Ref. Barbara Langsenkamp und Team

Termin Mo. 10:00 – 11:30 Uhr

Beginn Mo. 04.07.22, ausgenommen die Ferienzeit

Ort Icker, Pfarrheim

### Deutschkurs II für Geflüchtete aus der Ukraine

Inhaltliche Schwerpunkte: Spracherwerb, Vernetzung, Integration

Ref. Jutta Bertelsmann-Herich und Team

Termin Do. 17:30 – 19:00 Uhr

Beginn Do. 07.07.22, ausgenommen die Ferienzeit

Ort Icker, Pfarrheim

### Gesprächskreis PGR Icker und Belm

„Kirche der Beteiligung“

Ref. Anna Kleine-Böse

Termin Mi. 13.07.22, 19:30 Uhr  
weitere Termine nach Absprache

Ort Pfarrheim Belm

### Gesprächs- und Arbeitskreis für Familiengottesdienste

Familienmesskreis

Leitung Hildegard Gersch

Termin Do. 10.11.22, 18:30 Uhr  
weitere Termine nach Absprache

Ort Icker, Pfarrhaus

### Kindermesskreis (KIM)

Gesprächs- und Arbeitskreis für kindgerechte Gottesdienste

Leitung Sandra Bolte

Termin jeweils 20:00 Uhr

› Di. 13.09.22 (Thema: Erntedank)

› Mo. 07.11.22 (Thema: Advent)

› Mo. 06.02.23 (Thema: Fastenzeit)

› Di. 14.03.23 (Thema: Ostern)

Ort Icker, Pfarrheim

### Erstkommunionvorbereitung

Seminar mit Workshop-Angeboten für Katechetinnen und Eltern der Klasse 3

Leitung Anna Kleine-Böse

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Ort Icker, Pfarrheim

Hinweis Teilnehmer Erstkommunikurs 2022/2023

### Seminar für Katechet\*innen und Eltern der Klasse 4

**Leitung** Anna Kleine-Böse  
**Termin** wird örtlich bekannt gegeben  
**Ort** Icker, Pfarrheim  
**Hinweis** Teilnehmer EK-Kurs 2022

### Nachmittag mit Gott

Katechetische Nachmittage für Familien  
**Leitung** Ansgar Biemann  
 Anna Kleine-Böse  
**Termin** Sa. 16.07.22, 15:30 Uhr  
 weitere Termine werden örtlich bekannt gegeben  
**Ort** Icker, Pfarrheim  
**Hinweis** Teilnehmer Junge Familien mit ihren Kleinkindern

### „Liebe deine Geschichte, denn sie ist der Weg, den Gott mit dir gegangen ist.“ (Leo Tolstoi)

Gesprächskreis Krankenbesuchsteam  
**Leitung** Schwester Anne Voß  
**Termin** Mo. 12.12.2022, 16:00 Uhr  
 Do. 30.03.2023, 09:30 Uhr  
 Mi. 26.04.2023, 16:00 Uhr  
 Mi. 10.05.2023, 19:30 Uhr  
 Mi. 21.06.2023, 16:00 Uhr  
**Ort** Icker, Pfarrheim

### Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht

Aufbaukurs für Mitglieder der Schola Cantorum  
**Kontakt** Doris Zimmermann-Koch  
**Leitung** Prof. Michael Schmoll  
**Termin** Di. 25.10.2022, Di. 29.11.2022, Di. 20.12.2022  
 jeweils 18:30 Uhr  
**Ort** Icker, Pfarrheim

### Morgen- und Abendlob mit der Gemeinde feiern

Gesprächskreis für alle, die das wöchentliche Abendlob gestalten  
**Leitung** Schwester Anne Voß  
**Termin** Mi. 05.10.2022, 20:10 Uhr  
 weitere Termine werden örtlich bekannt gegeben  
**Ort** Icker, Pfarrheim

### „Bald ist Ostern“

Aktionstag der kfd und Kolpingsfamilie zur Vorbereitung auf die Kar- und Ostertage  
**Leitung** Anna Kleine-Böse  
 Schwester Anne Voß  
**Termin** So. 12.03.2023  
 10:15 – 12:00 Uhr,  
**Ort** Icker, Pfarrheim  
**Aktionstag** Fr. 31.03.2023  
 15:30 – 19:00 Uhr  
**Ort** Icker, Pfarrheim und Emmaus-Kapelle

### Leben und Glauben ins Gespräch bringen mit den Perlen des Glaubens

**Leitung** Helga Meyer mit dem Bibelkreisteam  
**Termin** Fr. 08.07.2022 19:30 Uhr  
**Hinweis** unter dem Leitwort: „Suchen den Frieden und jage ihm nach.“ (Ps 34) Perlangang entlang der Nette mit biblischen Impulsen, anschl. Gesprächsabend im Pfarrhaus  
**Leitung** Schwester Anne Voß und dem Perlen Team  
**Termin** Mo. 07.11.2022 20:00 Uhr  
**Ort** Pfarrheim Icker

### Wirbelsäulengymnastik für Frauen in Theorie und Praxis

**Ref.** Silvia Grewe-Hortebusch  
**Termin** jeweils Mo.  
 18:30 – 19:30 Uhr (Kurs)  
 19:30 – 20:30 Uhr (Kurs II)  
**Beginn** Mo. 12.09.2022  
**Ort** Icker, Turnhalle  
**Kosten** 38,- € bei mind. 10 Teilnehmerinnen  
**Hinweis** Jeder Kurs umfasst 10 Abende in wöchentlicher Folge. Eine Kursverlängerung ist möglich.

### Einzelveranstaltungen

#### Ökumenischer Seniorennachmittag in Vehrte:

„Erinnerungen an den Komiker Heinz Erhardt“  
**Leitung** Ruth Jarecki und Ruth Perthen  
**Termin** Mi. 09.11.2022 15:00 Uhr  
**Ort** Gemeindehaus Vehrte

#### Glaubenstag für die ältere Generation

**Leitung** Heinrich Schawe und Seniorenteam  
**Ref.** N.N.  
**Termin** Di. 21.02.2023  
 14:30 – 17:00 Uhr  
**Ort** Icker, Pfarrheim

#### Ökumenischer Seniorennachmittag in Icker: „100 Jahre Kirche und Gemeinde im Wandel“

**Ref.** Willi Oevermann  
**Termin** Do. 23.03.2023 15:00 Uhr  
**Ort** Icker, Pfarrheim

### Zu Besuch bei der Königin der Instrumente: „Orgelgespräch“ in der Matthäuskirche Osnabrück

Eine Führung mit Hörproben – Fortsetzung des Langzeitseminars über Orgeln im Osnabrücker Land  
**Ref.** Prof. Michael Schmoll  
**Termin** Mi. 24.05.2023 20:15 Uhr  
**Ort** Ev.-luth. Matthäuskirche Osnabrück, Moorlandstr. 67, 49088 Osnabrück

### Vortragsabende der Kolpingsfamilie:

**Leitung** Michael Vogt  
**Hinweis** Veranstaltungen der Kolpingsfamilie werden rechtzeitig veröffentlicht

### Einladungen des Emmaus-Arbeitskreises:

#### „Letzte-Hilfe-Kurs“

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer\*innen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.  
**Ref.** Sandra Kötter, SPES VIVA, Marion Heitling, SPES VIVA  
**Termin** Mi. 14.09.2022  
 09:00 – 13:00 Uhr  
**Ort** Icker, Emmaus-Kapelle  
**Hinweis** Anmeldung erforderlich

#### „Wenn es dir gut tut, dann komm...“

Abschied, Tod und Trauer wieder mehr ins Leben holen  
**Leitung** Emmaus-Arbeitskreis  
**Termin** Mo. 10.10.2022 20:00 Uhr,  
 weitere Termine werden örtlich bekannt gegeben.  
**Ort** Icker, Pfarrhauskeller

### „Zuversicht suchen – Zuversicht leben“

Ref. Angela Quast  
Annette Baumgarte  
Termin So. 04.09.2022 17:00 Uhr,  
weitere Termine werden  
örtlich bekannt gegeben  
Ort Icker, Emmaus-Kapelle

### „Warten auf Weihnachten...“

Lieder und Texte im Advent  
Ref. Dr. Ferdinand Fasse  
Johanna Weglage, Klavier  
Termin Sa. 10.12.2022 17:00 Uhr  
Ort Icker, Emmaus-Kapelle

### „Emmaus entdecken – Spuren- suche in dem gemalten Bilderfries von W. Herich“

- Gemeinsame Aktion von Emmaus-  
Arbeitskreis und kfd –  
Ref. Wolfgang Herich, Angela  
Quast, Annette Baumgarte  
Termin Sa. 15.04.2023  
15:00 – 19:00 Uhr  
Ort Emmaus-Kapelle

Weitere Veranstaltungen werden  
rechtzeitig veröffentlicht.

### Vortragsabende der kfd:

Leitung Anne Escher  
Hinweis Weitere Veranstaltungen  
der kfd werden rechtzeitig  
bekannt gegeben.

### Literatur mit Musik und Suppe

Ref. Angelika Loch  
Termin Mi. 26.10.2022 19:00 Uhr  
Ort Icker, Pfarrheim

### Vortragsabende der Jungsenioren JuSe-Aktiv:

Hinweis Weitere Veranstaltungen  
werden rechtzeitig bekannt  
gegeben.

### Geschichte auf Papier und Perga- ment.

Einzelstücke zur Geschichte unserer  
Pfarrei und des Bistums.  
Ref. Sonja Drehlmann  
Termin wird örtlich bekannt gegeben  
Ort Diözesanarchiv Osnabrück  
Hinweis Anmeldung erbeten bei  
Wolfgang Flohre, Tel. 05406-  
3992.

### Veranstaltungsreihe

#### „EinBlick genügt?! – 30 Minuten, um Kirche neu zu entdecken“

Wie oft haben wir das schon gesehen?  
Altar, Ambo, Bänke, Kreuzweg, Bilder  
und Skulpturen – unsere Kirche – alles  
altbekannt. Wie oft aber haben wir  
auch vorbeigesehen, flüchtig geschaut,  
kaum wahrgenommen? Das Kirchen-  
führungsteam in Icker lädt alle Inter-  
essierten zu Kurzführungen in der und  
um die Pfarrkirche Schmerzhaftes Mut-  
ter ein. EinBlick auf ein Objekt oder in  
ein Thema, um neu zu entdecken, neu  
wahrzunehmen und neu zu erfahren.  
Nehmen Sie sich 30 Minuten Zeit, um  
mit uns genau hinzusehen!  
Ref. Sonja Drehlmann und Team  
Termin wird örtlich bekannt gegeben  
Ort Pfarrkirche Icker

*Das Kath. Bildungswerk Icker organisiert in Zusammenarbeit  
mit Winkelmann Reisen für Sie eine*

### Fünf-Tage-Reise in die Goldene Pfalz und ins Elsass

<b>Termin:</b> So.07. Mai bis Do. 11. Mai 2023	<b>Kontaktadresse des Kath. Bildungswerks</b> Icker: Stefan Jeckel, Am Kreuzberg 1 49191 Belm, Tel. 05406 – 2321
<b>Reisepreis: Pro Person im DZ: 559 € bzw. Pro Person im EZ: 649 €</b>	<b>Veranstalter im Sinne des Reiserechts:</b> Reisebüro Winkelmann GmbH Hauptstraße 16 – 18 49179 Ostercappeln-Venne Tel. 05476 – 902000
<b>Anmeldeschluss: 13. März 2023</b> Anmeldungen bitte ausschließlich beim Reisebüro Winkelmann vornehmen.	

## PFARREIENGEMEINSCHAFT HASEGRUND

Alfhausen, Bersenbrück, Lage-Rieste, Neuenkirchen-Vörden

### ALFHAUSEN

Leitung: Hedwig Wessling  
Tel. 05464 121450  
Bersenbrücker Straße 8  
49594 Alfhausen

Alle Veranstaltungen finden, wenn  
nicht anders angegeben, im Jugend-  
heim Alfhausen statt

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Info Stefanie Wefer  
Tel. 05464 968308

### Spielenachmittag für Senioren

Gedächtnisspiele – Kennenlernen  
neuer Spiele  
Ref. Regina Gr. Rechtien,  
Tel. 05464 1290  
Termin 1x im Monat mittwochs,  
15:00 – 16:30 Uhr

### Gesprächskreis für Senioren „Leben loben lachen“

Aktuelle Themen aus Kirche und Ge-  
sellschaft  
Ref. Marlies Stuckenberg  
Tel. 05464 1597  
Termin jeden 3. Di. im Monat  
08:30 – 09:30 Uhr

### Bibelgespräch: Was sagt die Bibel uns heute?

Mit Gott auf dem Weg – Biblische Texte verstehen

Ref. Diakon Roland Wille  
Tel: 05464 968311

Termin 1x im Monat Di.  
17:00 – 18:30 Uhr

### Taufkatechese

Katechese gestalten für Taufeltern und Paten

Ref. Diakon Wille  
Tel. 05464 968311

Termin 1x im Monat, Termine werden örtlich bekannt gegeben

### BERSENBRÜCK

Leitung: N.N.

### Hatha-Yoga

Bewegung, Atmung, Anspannung, Entspannung

Ref. Marion Schulte

› siehe unter Yoga Angebote Seite 36

### Gespräche am Morgen des Herz-Jesu-Freitag

Vorträge und Diskussionen mit Referenten zu theologischen, politischen und sozialen Themen

Leitung Ursula und Bernhard Mecklenfeld

Termin jeden 1. Fr. im Monat  
08:30 – 11:30 Uhr

Ort Pfarrheim St. Vincentius, Stiftshof

Hinweis in Kooperation mit der Kolpingfamilie Bersenbrück

### Ökumenischer Seniorengesprächskreis

Themennachmittage, Spielnachmittage und Ausflüge

Leitung Christa Hausfeld

Termin wöchentlich Di.  
14:30 – 17:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Vincentius, Stiftshof

### LAGE / RIESTE

Leitung: N.N.  
Pfarrbüro Lage-Rieste  
Tel.: 05464 91080

### Frauengesprächskreis für Seniorinnen

Bibelquiz und Gedächtnistraining

Infos Pfarrbüro Lage/Rieste

Termin jeden 2. Mo. im Monat  
14:30 – 17:00 Uhr

Ort Pfarrheim von Pallandt-Haus Lage/Rieste

**Gemeinsame Angebote in der Pfarreiengemeinschaft, zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z.B. Pfarrbrief)**

### Ökumenischer Gesprächskreis Bersenbrück

Info Diakon Roland Wille  
Tel. 05464 968311

### Auf dem Weg zur Feier der Erstkommunion

Gesprächsabende für Eltern  
Info Maximilian Bergmann  
Tel. 05439 93059

### Gestaltung von Gottesdiensten für Kindergarten- und Schulkinder

Gesprächsabende für Kinder- und Familienmessenkreise

Info Matthias Lemper  
Tel. 05439 8099920

### Fit für Ferienfreizeiten

Gesprächsabende für Gruppenleiter über pädagogische, religiöse und rechtliche Grundlagen

Info Verena Kaumkötter  
Tel. 05439 93069

### Nachgedacht – Glaubensfreude weitergeben

Schulung der Erstkommunionkatechet\*innen

Info Maximilian Bergmann  
Tel. 05439 93059

### Begeistert – Glaubensfreude teilen

Schulung der Firmkatechet\*innen

Info Verena Kaumkötter  
Tel. 05439 93069

## PFARREIENGEMEINSCHAFT BOHMTE

Bohmte, Hunteburg, Lemförde

### BOHMTE

Leitung: N.N.

**Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus statt.**

**Angebote in der Gemeinde, zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z.B. im Pfarranzeiger):**

### Bibelgesprächskreis

Austausch über das jeweilige Sonntagsevangelium

Ref. Sr. Anna Maria  
Termin 1x im Monat nach Absprache

### Ökumenische Bibelwoche

Termin Februar / März 2023

### Arbeitskreis Erstkommunionkatechese

Ref. Marion Berenguer

### Arbeitskreis Firmkatechese

Ref. Katharina Niemeyer

### Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Männer und Frauen um die 60 und mehr  
Info Ursula Hoffkamp

### Arbeitskreis/Workshop Kirchen(um)gestaltung

Ansprechpartner: Herbert Trentmann

### Arbeitskreis O Semeador/Der Sämann – Kindertagesstätte in Brasilien

Projekt der Kirchengemeinde St. Johann  
Info Markus Schlie

### Hatha Yoga

Ref. Oxana Fried  
› siehe unter Yoga Angebote Seite 36

### HUNTEBURG

Leitung: Bernard Rönker  
Tel. 05475 5238  
Dammer Straße 43  
49163 Hunteburg

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim Hunteburg statt.

Angebote, zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z.B. Pfarrbrief)

### Gesprächskreis Wortgottesdienstleitung

Bibelarbeit, liturgische Elemente  
Ref. Katharina Niemeyer

### Arbeitskreis für Erstkommunikatecheten

Ref. Marion Berenguer

### Arbeitskreis für Katecheten in der Firmvorbereitung

Ref. Katharina Niemeyer

### Frauengesprächskreis Richtig gut leben „Montagsrunde“

Leben als Frau in Kirche und Gemeinde, Umwelt, Ernährung, Gesundheit, Liturgische Feste gestalten  
Ref. Anne Wessel

### Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Im Alter aktiv am kirchlichen Gemeindeleben teilhaben  
Ref. Ursula Trentmann

### Fit fürs Zeltlager – Spielpädagogische Impulse

Ref. Janis Sander

### Kinder im Vorschulalter

Religiöse Erziehung, frühkindliche Bildung, Ernährung, Gesundheit  
Ref. Carina Sotke  
Ort Regenbogenkindergarten

### Gesprächskreis Hunteburg hilft Ukraine

Hilfen planen, koordinieren und organisieren, Sprachkurse erteilen, Informationen weiterleiten, Übersetzungen erstellen  
Ref. Eberhard von dem Bussche-Hünnefeld

### Ökumenischer Bibelgesprächskreis

Mit Verstand kreuz und quer durch die Bibel  
Ref. Bernard Rönker

### LEMFÖRDE

Leitung: Nicole Otte  
Tel. 05443 997095  
Am Burggraben 20  
49448 Lemförde

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus statt.

### Hospizbegleiter\*innentreffen: Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Gespräch und Austausch über Themen rund um Sterben, Tod und Trauer  
Ref. Nicole Otte  
Termin Do. 07.07.2022 – 06.07.2023  
jeden 1. Do. im Monat  
19:00 – 21:00 Uhr

### Trauerfrühstück – „Mit Trauer kann man leben“

Trauernde sind herzlich eingeladen, andere Betroffene zu treffen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Dafür wird jeweils ein Impuls angeboten.  
Ref. Petra Eickhoff  
Termin Mi. 13.07.2022 – 12.07.2023  
jeden 2. Mi. im Monat  
09:30 – 11:30 Uhr

### Nicht dem Leben mehr Tage geben, sondern den Tagen mehr Leben

Seminar zur ehrenamtlichen Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und ihren Angehörigen

Ref. Nicole Otte  
Termin Fr. jeweils 17:00 – 20:30 Uhr und Sa. 09:00 – 17:00 Uhr  
Fr. 23.09., Sa. 24.09.2022  
Fr. 14.10., Sa. 15.10.2022  
Fr. 04.11., Sa. 05.11.2022  
Fr. 25.11., Sa. 26.11.2022  
Fr. 20.01., Sa. 21.01.2023  
Fr. 10.02., Sa. 11.02.2023  
Fr. 03.03., Sa. 04.03.2023  
Fr. 24.03., Sa. 25.03.2023

Hinweis Für Interessierte Infoabend am Mo. 29.08.2022 um 19:00 Uhr

## PFARREIENGEMEINSCHAFT FÜRSTENAU

Berge, Fürstenau, Grafeld, Hollenstede, Schwagstorf

### BERGE

Leitung: Maria Kolbeck  
Tel. 05435 1852  
Wacholderweg 8  
49626 Berge

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Servatiusheim statt.

#### Seniengespächskreis Leben, Loben, Lachen

Leitung Maria Kolbeck  
Termin jeden 2. Di. im Monat  
15:00 – 17:00 Uhr

13.09.2022

› Neue Spiele für Senioren

11.10.2022

› Die 5 L im Alter Lesen, Lachen, Lernen, Lieben, „Lust auf mehr“

08.11.2022

› Erntedank – Novemberkreativität

13.12.2022

› Advent – Engel Boten Gottes?

10.01.2023

› Das neue Jahr begrüßen

14.02.2023

› Glaubenstag in Grafeld

14.03.2023

› Filmvorführung vom Heimatverein

11.04.2023

› Alte Lieder neu entdeckt – Historie und Bedeutung

09.05.2023

› Maiandacht – Weibliche Prophetie

### FÜRSTENAU

Leitung: Elisabeth Kahmann  
Tel. 05901 1706  
Veilchenstr. 25  
49584 Fürstenau

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Canisiushaus statt.

#### Geistig fit bleiben – Neue und alte Spiele entdecken

Info Georg Hüdepohl, Kolpingsfamilie

Termin Mi. 26.10.2022 –

Mi. 22.03.2023

14-tägig 15:00 – 17:00 Uhr

#### Gespächskreis Hilfe in der Trauer

Info Helga Hagen

Termin Mi. 02.11.2022, 25.01.2023,

26.04.2023

19:30 – 21:00 Uhr

#### Trauercafé – offenes Angebot für Trauernde

Info Helga Hagen

Termin So. 13.11.2022, 05.02.2023,

07.05.2023

15:00 – 16:30 Uhr

#### Erlernen von Handarbeitstechniken

Ref. Christa Osterhage

Termin Mi. 05.10.2022 –

Mi. 29.03.2023,

14-tägig 15:00 – 17:00 Uhr

#### Arbeitskreis Kinderkirche „Kirchenmäuse“

Gottesdienste im Kirchenjahr gestalten für Kinder von 0 – 6 Jahren

Info Birgit Veerkamp

Termin Mo. vor den Gottesdiensten  
15:00 – 17:00 Uhr

Ort Kindergarten St. Katharina

Hinweis Gottesdienste sind am Sa.  
12.11.2022, 17.12.2022,  
18.02.2023, 13.05.2023

#### Frauengesprächskreis – kfd

Richtig gut leben

#### Erste Hilfe am Kind für Eltern und Großeltern

Ref. Tanja Karhoff

Termin Mi. 12.10.2022, 18:00 Uhr

#### Vollwertige Ernährung – Herstellung von Bio-Brot

Info Simone Knocke

Termin Mo. 10.10.2022, 18:00 Uhr

Ort Bäckerei Knuf, Voltlage

#### Gesunde Ernährung

Anregungen zum Anlegen von Gemüse- und Kräuterbeeten

Info Agnes Schweins

Termin Mo. 18.07.2022, 14:00 Uhr

Ort Monis Hofgarten, Handrup

#### Adventsschmuck und Adventsge- stecke aus Naturmaterialien

Ref. Sandra Holtkamp

Termin Di. 22.11.2022, 18:00 Uhr

Angebote zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z. B. im Pfarrbrief):

#### Einer liturgischen Feier vorstehen

Zurüstung für Wortgottesdienstleiter\*innen

Info Ute von der Wellen

#### Kirche der Beteiligung

Gemeindeleben vor Ort gestalten

Info Ute von der Wellen

#### Auf dem Weg zur Erstkommunion

Thematische Vorbereitung der Katechet\*innen

Info Ute von der Wellen

#### Familiennachmittag Erstkommunion

Austausch und Vertiefung religiöser

Inhalte

Info Ute von der Wellen

#### Kinder und Jugendliche

Auseinandersetzung mit pädagogischen Themen

Info Mia-Maria Gierke

Termin 1. Di. im Monat

20:00 – 21:30 Uhr

#### Familienmesskreis (Kinder im Grundschulalter)

Familiengottesdienste lebendig gestalten

Info Christin Listing

## HOLLENSTEDE

Leitung: Veronika Becktepe  
Tel. 05901 3529  
Dorfstr. 15  
49584 Fürstenau-Hollenstede

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

## SCHWAGSTORF

Leitung: Angelika Wencker  
Tel. 05901 1753  
Volllager Str. 14  
49584 Fürstenau-Schwagstorf

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim St. Bartholomäus, Schwagstorf statt.

### Aus der Bibel leben – Worte der frohen Botschaft

Ref. Heike Bertke, Gem. Team  
Termin monatl. jeweils 19:30 Uhr

### Arbeitskreis Seniorenpastoral

Ref. Diakon Joh. Brinkmeyer  
Termin Mo. 07.11.2022, 14:30 Uhr  
Ort Canisiushaus Fürstenau

### Advent – Bibel lesen und verstehen

Ref. Heike Bertke, Gem. Team  
Termin Mo. 28.11.2022, 05.12.2022, 12.12.2022, 19:00 Uhr  
Ort Pfarrkirche

### Exerzitien in der Fastenzeit – Glauben im Alltag erleben

Ref. Heike Berte, Gem. Team  
Termin Mo. jeweils 19:00 Uhr  
Beginn Mo. 27.02.2023  
Ende Mo. 27.03.2023  
Ort Pfarrkirche

Angebote in der Gemeinde, zu denen weitere Informationen örtlich im Pfarrbrief „Miteinander“ bekannt gegeben werden

### Arbeitskreis Liturgie kfd – Gestaltung der Gottesdienste

Info Simone Umfeld, kfd

### Arbeitskreis Gestaltung von Familiengottesdiensten

Info Andrea Herrmann

### Arbeitskreis Gestaltung von Minigottesdiensten

Info Petra Hummert

### Vorbereitung auf die Erste Heilige Kommunion

Info Ute von der Wellen

### Arbeitskreis Auf dem Weg zur Firmung

Info Ute von der Wellen

### Eltern-Kind-Gruppe

Info Steffi Barkmann,  
Tel. 05901 9590228

### Aktuelles zum Weltgebetstag

Info Roswitha Winter

### Kolping und Sozialverband

Info Ernst Schulte

### Türöffner- Netzwerk einer sorgenden Gemeinde

Info Angelika Wencker

### Seniorenkreis Leben, Loben, Lachen

Info Angelika Wencker  
Termin jeden 1. Fr. im Monat  
09:30 – 11:00 Uhr

### Arbeitskreis für Wortgottes- und Kommunionfeiern

Liturgische Elemente an Herz-Jesu-Freitagen  
Info Ute von der Wellen  
Termin jeden 1. Fr. im Monat  
09:00 – 09:45 Uhr

### Arbeitskreis für Wortgottes- und Kommunionfeiern an Sonn- und Feiertagen

Info Christiane Becker

### Arbeitskreis „Vorbereitung Friedensgebet“

Info Angelika Wencker  
Termin jeden 3. Mo. im Monat  
19:00 Uhr  
Ort Pfarrkirche St. Bartholomäus  
Schwagstorf

### Arbeitskreis Geburtstagskinder kfd

Info Roswitha Winter, kfd  
Termin Sa. 08.10.2022

### Fit für die kfd Vorstandsarbeit

Information und Gespräche  
Info Roswitha Winter, kfd

## PFARREIENGEMEINSCHAFT MERZEN

Merzen, Neuenkirchen, Volltage

### NEUENKIRCHEN

Leitung: Birgitt Kamper  
Tel. 05465 2189  
Elisabethstr. 18  
49586 Neuenkirchen

### Hatha Yoga

Ref. Helga Hanke  
› siehe unter Yoga Angebote Seite 36

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

## PFARREIENGEMEINSCHAFT OSTERCAPPELN

Bad Essen, Ostercappeln, Schwagstorf

### BAD ESSEN

In Kooperation mit dem  
Verein Wimmer Schule e.V

Leitung: Sandra Weber  
Tel. 05472 73993

Die genauen Daten werden örtlich be-  
kannt gegeben [www.wimmer-schule.de](http://www.wimmer-schule.de)

#### Veranstaltungsort:

Wimmer Schule, Wimmer  
Str. 43, 49152 Bad Essen

#### Hatha Yoga

Ref. Martina Schierbaum  
› siehe unter Yoga Angebote Seite 36

### OSTERCAPPELN

Leitung: Ulrike Nülle  
Tel. 05473 1985  
Schledehauser Str. 1  
49179 Ostercappeln

In Ostercappeln werden die Veran-  
staltungen in ökumenischer Zusam-  
menarbeit mit der ev.-luth. Paulus-  
gemeinde geplant und durchgeführt.  
Hier versteht sich das Angebot als  
„Christliche Erwachsenenbildung“.

#### Hatha Yoga

Ref. Elisabeth Steinfeld  
› siehe unter Yoga Angebote Seite 36

#### Mehr Wissen über Glauben und Zweifeln

Seminar für Neugierige und Interessierte

Ref. Hermann Steinkamp

Beginn Mo. 05.09.2022  
19:00-21:30 Uhr, 3x

Ende Mo. 07.11.2022

Ort Ev. Gemeindehaus

Kosten 15 €

Hinweis Anmeldung bei der KEB, im  
Pfarrbüro oder bei Ulrike  
Nülle

#### Der Seele Nahrung geben

Mögliche Gesprächsthemen: Verge-  
ben - Versöhnen, gefülltes Allein-Sein,  
Beziehungspflege, innere Einkehr...  
Durch Entspannungsübungen, Musik,  
Gemeinschaft im Gespräch, stilles Zu-  
hören...

Alle Themen der Seminarreihe sind in  
sich abgeschlossen.

Ref. Agnes Bohe und Barbara  
Lamker

Beginn 8x Mo. 22.08.2022  
10:00-11:30 Uhr

Ende Mo. 12.12.2022

Ort Kath. Pfarrheim Bad Essen,  
Lindenstr. 65

Kosten 3 € je Einheit

Hinweis Anmeldung erbeten bei  
Agnes Bohe [agnes.bohe@osnanet.de](mailto:agnes.bohe@osnanet.de) oder Barbara  
Lamker [barbara.lamker@web.de](mailto:barbara.lamker@web.de)

Weitere Termine: 22.08.,  
12.09., 26.09., 10.10., 24.10.,  
7.11., 21.11., 12.12.2022

## Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen

Info Karla Stühmeier

Termin Fr. 26.08.2022 wöchentlich  
09:15 – 10:45 Uhr

Ort Ev. Gemeindehaus

## PFARREIENGEMEINSCHAFT QUAKENBRÜCK

Badbergen, Hengelage, Quakenbrück, Nortrup

### QUAKENBRÜCK

Leitung: Pastor Ralf Krause  
Tel. 05431 4402  
Burgstr. 2  
49610 Quakenbrück

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen

Info Waltraud Banko  
Tel. 05431 7161

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage  
bekannt gegeben.

## PFARREI BRAMSCHE

### BRAMSCHE

Leitung: Marianne Brörmann  
Tel. 05468 6944  
Gebrüder-Grimm-Straße 9  
49565 Bramsche

Veranstaltungen werden örtlich (z.B.  
im Pfarrbrief) und über die KEB-Home-  
page bekannt gegeben.

## PFARREIENGEMEINSCHAFT WALLENHORST

Hollage, Rulle, Wallenhorst

### PFARREIENGEMEINSCHAFT

Info unter Tel. 05407 9104

#### Hand in Hand – Wir helfen!

Leitung Berthold Stolte

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Ort Rathaus Wallenhorst

#### In deinen Händen Herr wird unser Leben neu

Taufkatechet\*innen in der PG Wallenhorst

Leitung Gisela Püttker

Ort Pfarrheim Wallenhorst

#### Begeistert – Firmkatechese heute

Ref. Maren Klösener

Martina Varnhorn

Termin wird örtlich bekannt gegeben

#### Alzheimer Selbsthilfegruppe

Information und Gespräche für Angehörige von Demenzkranken

Leitung Susanne Wolf

Termin 1 x im Monat

#### Liturgischer Ausdruckstanz als Weg zur Mitte

Ref. Susanne Tewes

Termin jeden 1. Mi. im Monat

09:30 bis 11:30 Uhr

Ort Philipp-Neri-Haus, Hollage

#### Vorbereitung auf die Ehe

Was heißt heute Partnerschaft?

Was gibt uns die christliche Ehe als Sakrament?

Termin wird örtlich bekannt gegeben

#### Geistig fit bleiben – Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ref. Helga Peterschmidt

Termin donnerstags  
10:00 – 11:30 Uhr

Beginn ab Sept. 2022

Ort Pfarrheim Wallenhorst

Hinweis 10 Treffen – Kosten 50 €

#### Hospizgruppe Gezeiten

Gesprächsgruppe für trauernde Menschen

Leitung Susanne Tewes

Termin nach Rücksprache

#### Cafe Oase für Trauernde

Ökumenische Hospizgruppe Wallenhorst

Leitung Rita Stolte

Termin jeden 3. Di. im Monat  
15:30 – 17:00 Uhr

Ort Wintergarten Sozialstation  
Hollage

#### Neue Inhalte in der Altenpflege

Betreuung im Pflegeheim

Ref. Sandra Schwegmann

Hildegard Wilker

Ort Seniorenzentrum  
St. Raphael, Hollage

#### Kirchliche Baugeschichte

Alte Kirche St. Alexander Wallenhorst

Verein Förderer der Alten Kirche

Leitung Karl Burmeister

Termin nach Rücksprache

#### Einführung in die sonntägliche Liturgie

Hochfestgestaltungen im Jahreskreis

Leitung Schwester Hedwiga

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Ort Seniorenzentrum St. Josef,  
Wallenhorst

#### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen

St. Alexander Wallenhorst

Info Martina Varnhorn

### HOLLAGE

Leitung: Stephanie Wessel

Tel. 05407 895634

von-Miquel-Str. 1f

49134 Wallenhorst

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Philipp-Neri-Haus statt

#### Seniorengesprächskreis „Dienstagstreff“ – Leben, loben, lachen

› Alt werden – jung und kompetent bleiben Beschäftigung im Alter

› Engagement innerhalb eigener Grenzen

› Der christliche Glaube – eine Begleitung im Alter

Leitung Monika Klumpe

Ingrid Knabke

Termin jeden Di. 15:00 – 17:00 Uhr

Angebote in der Gemeinde, zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z.B. im Pfarrbrief):

#### Was tun, wenn es brennt?

Fortbildung für Gruppenleiter

#### Messdiener sein – mehr als nur in der Messe dienen

Austausch, Information und Gespräch Rechte und Pflichten im Zeltlager – wie gestalte ich Gruppenstunden

#### Gemeinsam das Sakrament der Taufe erleben

Taufkatechese für Taufeltern und Paten

Info Gisela Püttker

#### Mein Kind geht zur Erstkommunion

Kompetent sein als Katechet\*in Elternarbeit in der Kinder- und Jugendkatechese

Info Annegret Bosse

#### Firmkatechese heute

Vorbereitung und Ideensammlung für die verschiedenen Firmkurse

Info Maren Klösener

#### Frauengesprächskreis – Frauen 60+

Richtig gut leben – Was macht mein Leben aus? – dem Leben Sinn geben

Info Hildegard Pulskamp

#### Frauengesprächskreis – Gruppe Vielfalt – Richtig gut leben

Info Bernadette Albers

**Die Arbeit in der Bücherei**

Qualifizierung für Ehrenamtliche  
Info Karin Hörnschemeyer

**Einführung in die Paramentik**

Arbeit mit Nadel und Faden in Bezug zur Bibel  
Info Hildegard Riepenhoff

**Kolping 60 +**

Aktives Leben in der politischen und kirchlichen Gemeinde  
Info Josef Thöle

**RULLE**

Leitung: Ulrike Witte  
Tel. 05407 6935  
Eschweg 43  
49134 Wallenhorst

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im St. Johannes-Haus in Rulle statt.

**Geistig fit bleiben**

Ganzheitliches Gedächtnistraining  
Ref. Helga Peterschmidt  
Termin Mi. 10:00 – 11:30 Uhr  
wird örtlich bekannt gegeben  
Ort Alte Schule Rulle

**Ehevorbereitung**

Termin wird örtlich bekannt gegeben

**Der Weg als Christ beginnt mit der Taufe**

Taufkatechese für Taufeltern und Paten  
Info Gisela Püttker

**Erstkommunionkatechese – Glaubensweitergabe**

Seminar für Erstkommunion-Eltern  
Ort Alte Schule Rulle

**Schülerkatechese – Glaubensweitergabe**

Info Gisela Knue  
Ort Alte Schule Rulle

**Firmkatechese heute – Begleitende Abende**

Termin wird örtlich bekannt gegeben  
Info Maren Klösener

**Bibelfrühstück**

Info Mechthild Ollmert  
Termin 1x pro Monat, wird örtlich bekannt gegeben  
Ort Am Haupthügel 64, Rulle

**Katholisch! Jung! Und in Gemeinde!**

Termin 14-tägig Sonntagabend  
Ort Alte Schule Rulle

**Messdiener sein – mehr als Messedienen!**

Austausch, Information und Gespräch  
Termin 14-tägig Sonntagabend  
Ort Alte Schule Rulle

**Seniorenmessdiener**

Austausch, Information und Gespräch  
Info Georg Düsing

**Ökumenekreis**

Info Anne Reichelt

**Kontaktcafé**

Info Anne Reichelt

**Café Gezeiten für Trauernde**

Ökumenische Hospizgruppe Wallenhorst  
Ref. Tania Schmidt  
Termin jeden 4. Do. im Monat  
10:00 – 11:30 Uhr  
Ort Ruller Haus

**Aktiv für die kfd**

Mitarbeiterrunde mit verschiedenen Themen  
Info Renate Ostendorf

**kfd-Frauengesprächskreise „Richtig gut leben“**

Info Renate Ostendorf

**Liturgiekreis / Weg-Gottesdienst**

Impuls und Gespräch  
Info Georg Wilhelm

**Wenn der Weg zur Kirche zu schwer wird**

Hauskommunion – Impuls und Gespräch  
Info Georg Düsing

**Lektoren – Arbeitskreis**

Info Marlies Robben

**Mit Bewegung fit bleiben**

Frauen Senioren Tanzgruppe  
Info Maria Hörnschemeyer  
Termin jeden Di. 15:30 – 17:00 Uhr  
Ort Johannes-Haus

**Katholische Pfarrbücherei**

Die Arbeit in unserer Bücherei  
Info Mareike Kombrink

**Kirchenschmuck**

Info Brigitte Herbert  
Ort wird örtlich bekannt gegeben  
Termin wird örtlich bekannt gegeben

**Führungen in der Ruller Kirche**

Ref. Gisela Knue  
Termin auf Anfrage

**Hatha-Yoga**

Ref. Maria Wille-Wulftange  
› siehe unter Yoga Angebote Seite 36

**WALLENHORST**

Leitung: Franz Hollermann  
Tel. 05407 9104  
Sperlingsweg 5a  
49134 Wallenhorst

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim St. Alexander Wallenhorst statt.

Zu den Angeboten in der Gemeinde werden weitere Informationen örtlich bekannt gegeben. (Pfarrbrief)

**Anregungen und Austausch für Kommunionhelfer\*innen**

Gesprächsabende mit liturgischer Vertiefung  
Info Hubert Bartke

**Fortbildung für den Lektorenkreis**

Schulung mit praktischer Anwendung  
Leitung Katharina Heesen

**Katechet\*innenschulung**

Fit für Erstkommunion und Firmung  
Info Gisela Püttker

**Mein Kind geht zur Erstkommunion**

Seminar für Eltern  
Leitung Gisela Püttker

**Der Weg als Christ beginnt mit der Taufe**

Taufkatechese für Eltern und Paten  
Leitung Gisela Püttker

**Wo das Evangelium zu Hause ist**

Abend für Erstkommunionväter

**Die Bibel lesen und verstehen**

Leitung Mathilde Hawighorst  
Termin 1x monatlich  
09:30 – 11:00 Uhr  
Ort Franziskushaus Lechtingen

**Dienste bei liturgischen Feiern**

Förderer der Messdiener St. Alexander  
Leitung Sebastian Hollermann

**Die Arbeit in unserer Bücherei**

Neue Form der Leihmöglichkeiten  
Leitung Andrea Großmann

**Arbeitskreis Eine-Welt-Gruppe**

Information und Austausch  
Leitung Elisabeth Brüggemann

**Krankenhausbesuchsdienst**

Begleitung und Erfahrungsaustausch  
Leitung Gisela Eversmann

**Begleitung in der letzten Lebensphase**

Leitung Renate Röner-Kroh  
Ort Andreas-Gemeinde Hollage

**Liedergarten für Eltern und Kinder**

Vokalpädagogische Arbeit für Familien  
Ref. Maria Hartelt  
Ort Philipp-Neri-Haus Hollage  
und Familienzentrum  
Lechtingen

**Kommunikation im Café**

Anleitung für Helfertätigkeiten im Seniorenzentrum St. Josef  
Info Elisabeth Stockhowe

**In Zusammenarbeit mit dem Frauenbund**

Leitung Sigrid Egbers

**Die Pflanzenwelt in der Schöpfung Gottes**

Gartentour nach Stemwede-Levern  
Termin wird örtlich bekannt gegeben

**Gemeindegottesdienst**

Neue Liturgieansätze Apostola-Apostolorum  
Leitung Sigrid Egbers  
Ort Pfarrkirche St. Alexander

**Vortrag zum Pfarrfest**

Termin wird örtlich bekannt gegeben

**Pfarrfest St. Alexander**

Termin So. 04.09.2022

**Besinnungsnachmittag der Senioren**

Aktuelle theologische Fragen  
Termin Mi. 09.11.2022

**Erntedankfeier im Altenheim St. Josef**

Termin Di. 11.10.2022  
Beginn 15:00 Uhr mit Gottesdienst

**Jahresplanung – Programm 2023**

Leitung Sigrid Egbers  
Termin wird örtlich bekannt gegeben

**Gewürze der Weihnachtsbäckerei**

Termin Nov. 2022  
Ort Botanischer Garten Osnabrück

**Weihnachtsmarkt in Wallenhorst St. Alexander**

Termin Sa. 26.11. und So. 27.11.2022

**Adventsfeier**

Termin Do. 01.12.2022  
Ort Pfarrheim Wallenhorst

**Ökumenischer Seniorenkreis (Treff 60)**

Info Roswitha Packebusch  
Termin jeden 1. Mi. im Monat  
15:00 Uhr  
Ort Arche in Lechtingen

**Zusammenarbeit mit den Kolping-Senioren**

Leitung Ewald Brockmeyer  
Heinz Glandorf  
Termin wird örtlich bekannt gegeben  
Ort Pfarrheim St. Alexander

**Generationenabend**

Gespräche, Diskussionen

**Pfarreien-Gemeinschaftsfahrt Schleswig Holstein**

Termin So. 18.09. – Fr. 23.09.2022  
Hinweis Anmeldung erforderlich

**Adventsfeier für alle Generationen**

Termin wird örtlich bekannt gegeben  
Ort Pfarrheim Wallenhorst

## PFARREIENGEMEINSCHAFT BISSENDORF

Bissendorf, Wissingen, Schledehausen

### BISSENDORF

Leitung: Maria Kampmeyer  
Tel. 05402 3388  
Liszthof 3, 49143 Bissendorf

Leitung: Renate Brörmann  
Tel. 05401 43222  
Ellerkamp 17, 49124 Gm-Hütte

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim Bissendorf statt.

In Kooperation mit kfd

Leitung Maria Kampmeyer

### Die Holter Burg und Ruhewald im Holterberg

Ref. kfd-Team  
Termin Mi. 24.08.2022,  
14:30 – 17:30 Uhr  
Ort Kath. Kirche St. Dionysius  
Bissendorf

### „Wofür mein Herz schlägt!“ – kfd-Arbeit 2022

Ref. kfd-Team  
Termin Mi. 28.09.2022  
16:30 – 19:00 Uhr

### Natur und Schöpfung – Vortrag

Ref. kfd-Team  
Termin Mo. 10.10.2022  
19:00 – 21:30 Uhr

### Stille im Advent? – Gedanken zum Advent

Ref. Maria Kampmeyer  
Termin Do. 01.12.2022  
08:30 – 11:45 Uhr

### Fit für den Verband

Ref. kfd-Team  
Termin Mi. 25.01.2023  
19:00 – 21:30 Uhr

### Aschermittwoch der Frauen

Termin Mi. 22.02.2023  
15:00 – 17:30 Uhr

### Was bleibt im Leben? – dem Leben einen Sinn geben

Ref. kfd-Team  
Termin Di. 07.03.2023, Di. 21.03.2023  
06:00 – 08:30 Uhr

### Die Natur im Mai – Gang durch die Natur

Ref. kfd-Team  
Termin Mo. 08.05.2023  
14:00 – 17:30 Uhr

### Naturschutz am Haus und im Garten

Ref. kfd-Team  
Termin Mi. 12.07.2023  
15:00 – 17:30 Uhr

### Seniorengesprächskreis "Leben, loben, lachen"

Leitung Maria Kampmeyer,  
Tel. 05402 3388  
Termin Mi. 15:00 – 17:15 Uhr

21.09.2022  
› Vortrag Trauerbegleitung (Lydia Schäfer)  
19.10.2022  
› Krankensalbung (Pastor Jobi Thomas)  
16.11.2022  
› Bewegung im Alter (Martina Arthaus)  
07.12.2022  
› „Ein Licht kommt...“ – Advent (Maria Kampmeyer)  
18.01.2023  
› Singen macht froh (Maria Kampmeyer)

15.02.2023  
› Karneval mit den Kindergartenkindern (Seniorenteam)  
16.03.2023 (Do.)  
› Glaubenstag mit Kerzenweihe (Pastor Jobi Thomas)  
19.04.2023  
› Spielenachmittag (Seniorenteam)  
17.05.2023  
› „Der Mai ist gekommen ...“ (Maria Kampmeyer)

### SCHLEDEHAUSEN

Leitung: Ludger Wiemker  
Tel. 05402 7452  
Biergeldenstraße 16  
49143 Bissendorf

### WISSINGEN

Leitung: Maria Dühmann  
Tel. 05402 3053  
Herderstraße 7  
49143 Bissendorf-Wissingen

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

## PFARREIENGEMEINSCHAFT BAD ROTHENFELDE

Bad Rothenfelde, Borgloh, Dissen, Hilter, Wellendorf

### BAD ROTHENFELDE/DISSEN

Leitung: Edith Schlingmann  
Tel. 05421 1314  
Blumenstraße 24a  
49201 Dissen

### BORGLOH

Leitung: Monika Heggemann  
Tel. 05409 1975 o. 312  
Ebbendorfer Str. 10  
49176 Hilter-Borgloh

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

## PFARREIENGEMEINSCHAFT BAD LAER

Bad Laer, Remsede

### BAD LAER

Leitung: N.N.

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

## PFARREIENGEMEINSCHAFT BAD IBURG

Bad Iburg, Glane

### BAD IBURG

Leitung: Rainer Schulz  
Tel. 05403 1396  
Erlenweg 5  
49186 Bad Iburg

### GLANE

Leitung: Friedrich Brinkmann  
Tel. 05403 2154  
Münsterstr. 46  
49186 Bad Iburg

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

## PFARREIENGEMEINSCHAFT GLANDORF

Glandorf, Schwege

### GLANDORF

Leitung: Petra Steinkrauß  
Tel. 05426 1759  
Schulstr. 1a  
49219 Glandorf

### PEKiP

Spielen und Bewegen mit Babys nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm  
Ref. Cornelia Dallmüller  
Hinweis Information und Anmeldung unter Tel. 05426 930700

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen  
Info Lisa Conrad,  
Karina Lehmkuhl  
Hinweis krabbelgruppen.glandorf@gmail.com

### SCHWEGE

Leitung: Mechthild Rocholl  
Tel.: 05426 4506  
An der Wüste 28  
49219 Glandorf / Schwege

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Kolpingheim Glandorf statt.

### Bibelfrühstück

Ref. Pastor Höne u. a.  
Termin monatl. Mi. 09:30 – 11:30 Uhr

### Mitarbeiterinnenrunde

Ref. Magdalene Höing

### Aktiv für LandFrauenverein

Leitung Agnes Lemper  
Termin monatl. Mi. 19:00 – 21:30 Uhr

### Neues und altes aus dem Verein

Ref. Norbert Hagedorn  
Termin monatl. Mi. 19:00 – 21:30 Uhr

## PFARREIENGEMEINSCHAFT HAGEN

Hagen, Gellenbeck

### HAGEN

Leitung: Karl Große Kracht  
Tel. 05401 90357  
Waldstr. 19  
49170 Hagen

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

### GELLENBECK

Leitung: Christa Sandkämper  
Tel. 05405 8428  
Gassebrehe 25  
49170 Hagen

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gustav-Görsmann-Haus statt.

### Auf dem Weg zur Erstkommunion

Glaubensgespräche für Eltern der Erstkommunionkinder  
Termin 4 Treffen (2x 2022, 2x 2023)  
19:30 – 21:30 Uhr

### Arbeitskreis Kinderliturgie

Information und Gespräch, Terminabsprachen  
Termin wird örtlich bekannt gegeben

### Lebensquelle für den Alltag

Bibel teilen  
Ref. Sr. M. Peregrina  
Termin 2. Mi. im Monat  
19:30 – 21:00 Uhr  
Ort Meditationsraum Pfarrhaus Gellenbeck

### Glaubensgesprächskreis

Termin 1x monatl. 19:00 – 20:30 Uhr  
Ort Meditationsraum Pfarrhaus Gellenbeck

### In Kooperation mit der kfd

### Qi Gong-Kurs

Ref. Gudrun Göhler  
Termin Di. 20.09. – 04.12.2022  
08:30 – 10:00 Uhr, 10x  
Di. 10.01. – 28.03.2023  
08:30 – 10:00 Uhr, 10x  
Di. 18.04. – 13.06.2023  
08:30 – 10:00 Uhr 10x  
Ort Bürgerhaus Natrup-Hagen

### Wir nähen gemeinsam

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene  
Ref. Marlene Pohl-Herhaus  
Ort Bürgerhaus Natrup Hagen  
Termin Mi. 04.09. – 09.11.2022,  
08:15 – 11:30 Uhr,  
Mi. 01.02. – 29.03.2023,  
08:15 – 11:30 Uhr

### Frauenkreise kfd: Miteinander den Alltag teilen

Leitung Maria Schniederbernd  
Termin 1x monatl. 19:30 – 21:00 Uhr

### Fit für die Verbandsarbeit – Jahresplanung

Bildung für Frauen  
Ref. Vorstand kfd

## PFARREIENGEMEINSCHAFT GEORGMARIENHÜTTE-OST

Harderberg, Kloster Oesede, Oesede-Hl. Geist, Oesede-St. Peter und St. Paul

Leitung: Sandra Gausmann  
Tel. 05401 59414  
Körnerstr. 2  
49124 GM-Hütte

Jutta Köhne  
Tel. 05401 41411  
Im Buchgarten 9  
49124 GM-Hütte

Ansgar Witzke  
Tel. 05401 859013  
Graf-Ludolf-Str. 19 A  
49124 GM-Hütte

### Ökumenisches Trauer-Café

Trauernden Angehörigen soll Zeit und Raum gegeben werden, Menschen in ähnlichen Situationen zu begegnen, sich auszutauschen und Wege aus der Trauer zu finden

Ref. Trauer-Café-Team, Kontakt unter Tel. 05401 8642-22  
Termin 3. Di. im Monat, 19:00 Uhr  
Ort Klosterdiele, Klosterstraße 12a, 49124 GM-Hütte

### Ökumenisches Bibelgespräch

Ref. Rainer Kloppenburg  
Termin 3. Mo. im Monat, 17:30 – 18:30 Uhr  
Ort Gemeindehaus König Christus, Wartburgstr. 12, Georgsmarienhütte

### Seniorentanz

Ref. Marlies Krüssel  
Tel: 05401 2739  
Termin jeden Di. 14:30 – 16:00 Uhr  
Ort Pfarrsaal Peter u. Paul

### Tod – Trauer – Neubeginn

Gesprächskreis für Menschen, die einen lieben Angehörigen verloren haben  
Ref. Siegfried Reinelt  
Tel. 05401 42171  
Termin jeden 4. Do. im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr

### Frauengesprächskreis Mutter Teresa

Vorträge und Gespräche zu aktuellen Themen aus Kirche und Gesellschaft  
Ref. Lisa Böhlau  
Tel. 05401 44012  
Termin jeden 1. und 3. Mo. im Monat 16:00 bis 18:00 Uhr

Angebote in der Gemeinde, zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z.B. im Pfarrbrief):

### Seniorenpastoral

Inhalte und Organisation  
Ref. Angelika Tautz

### Sakramentenkatechese – Erstkommunion

Vorbereitung auf das Sakrament der Erstkommunion  
Ref. Ansgar Witzke

### Erstkommunion St. Peter und Paul „Eingeladen zum Tisch des Herrn!“

Elternabende im Rahmen der Erstkommunionvorbereitung  
Ref. Ansgar Witzke

### Erstkommunionvorbereitung

Angebote für Eltern  
Ref. Andrea Bensmann  
Tel. 05401 837425  
Ort Edith-Stein-Haus

### Fir für die Erstkommunion- katechese

Vorbereitung der Katecheten

### Gekommen um IHN anzubeten Exerzitien im Alltag

Besinnung und Gespräche über den eigenen Glauben  
Ref. Ansgar Witzke  
Termin Mo. 28.11.2022, 05.12.2022, 12.12.2022, 19.12.2022  
jeweils 20:00 – 22:30 Uhr  
Ort Pfarrhaus, Klosterstraße 12 a

### Wer fotografiert, guckt dahinter

Fotos und ihre Botschaften. Es gibt eine Zeit des Fotografierens und des Austausches  
Ref. Ansgar Witzke  
Claudia Rohlauf  
Termin Mi. 16.11.2022, Di. 22.11.2022, Mi. 23.11.2022  
jeweils 19:30 – 22:00 Uhr  
Ort St. Peter und Paul-Kirche

### Nachtgedanken

Beten mit Kindern  
Ref. Claudia Rohlauf  
Anja Höckerschmidt  
Ansgar Witzke  
Termin Mi. 09.11.2022  
20:00 – 22:30 Uhr  
Ort St. Peter und Paul-Kirche

### Sitzt da nicht doch mehr drin?

Kleine Schritte auf dem Weg zu einer öko-fairen Gemeinde im Rahmen der Fairen Woche 16.09. – 30.09.2022  
Ref. Ansgar Witzke  
Termin Mo. 19.09.2022  
19:30 – 22:00 Uhr  
Ort Edith-Stein-Haus

## PFARREIENGEMEINSCHAFT GEORGMARIENHÜTTE-WEST

Holzhausen-Ohrbeck, Alt-Georgsmarienhütte

### HOLZHAUSEN

Leitung: Gisela Abraham  
Tel. 05401 838495  
Im Erlengrund 17  
49124 Georgsmarienhütte

### Hatha Yoga-Kurse

Ref. Leonie Neumann  
Ref. Birgit Wittenberg  
› siehe unter Yoga Angebote Seite 36

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim statt.

### Kreativität und ihre Bedeutung für Lebensfreude

Ref. Christa Große Hartlage  
Termin jeden 2. Mo. im Monat  
16:00 – 18:15 Uhr

### Liturgischer Ausdruckstanz

Leitung Marlies Krüssel  
Termin jeden 1. und 3. Mi.  
16:00 – 18:00 Uhr

### Basteln für Brasilien: Gruppe Ideenreich

Info Andrea Janisch  
Termin Di. 14-tägig  
15:30 – 17:30 Uhr

### Engagement und Organisation der kfd

Info kfd Leitungsteam  
Termin wird örtlich bekannt gegeben

### Aktiv für die kfd

Impulse und Gespräche für Mitarbeiterinnen  
Info kfd Leitungsteam  
Termin wird örtlich bekannt gegeben

### Das Kirchenjahr im Glauben gestalten

Info kfd Leitungsteam und Gruppenleiterinnen  
Termin wird örtlich bekannt gegeben

### Religiöses Tagesseminar für Frauen

Termin wird örtlich bekannt gegeben

### Gymnastik – Tanzen im Sitzen

Ref. Marlies Krüssel  
Termin Mo. 14-tägig  
16:30 – 17:30 Uhr

### Heimatkundliches – lokale Geschichten

Ref. Konrad Niederholthaus  
Termin jeden 1. Do. im Monat

### Literaturreunde

Info Inga Haunhorst  
Termin wird örtlich bekannt gegeben

### Frauengesprächskreise „Richtig gut leben“

Information und Austausch zu aktuellen Themen aus Kirche und Gesellschaft

### Frauen +/-55

Leitung Renate Hengelbrock  
Renate Henseler  
Termin jeden 4. Do.

### Frauenkreis

Leitung Marie Theres Ellers  
Termin jeden 2. Mo.

### Frauen Aktiv

Leitung Marita Kulgemeyer  
Termin jeden 2. Mo.

### „Frauen 2000“

Leitung Martina Heuer  
Claudia Wisniewski  
Treffen jeden 2. Di. 20:00 – 22:00 Uhr

### „Frauengruppe Mosaik“

Leitung Ursula Heitmeyer-Kuse  
Termin jeden 3. Mo. 20:00 – 21:30 Uhr

## ALT-GEORGMARIENHÜTTE

Leitung: Lena Dirks  
Tel. 0151 15173016  
Hindenburgstr. 5  
49124 Georgsmarienhütte

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

## PFARREIENGEMEINSCHAFT WELLINGHOLZHAUSEN

Gesmold, Wellingholzhausen

### GESMOLD

Leitung: Angelika Sutmöller  
Tel. 05422 43741  
Papenbreite 12a  
49326 Melle

### Hatha Yoga

Ref. Martina Schierbaum  
› siehe unter Yoga Angebote Seite 36

### Wellingholzhausen

Leitung: N.N.

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

## PFARREI MELLE

Buer, Melle, Riemsloh, Sondermühlen, St. Annen

Leitung: Birgit Konermann-Metz  
Tel. 05422 45421  
Fuchskamp 8  
49324 Melle-Sondermühlen

Alexia Lütkemeyer  
49324 Melle-Mitte

Barbara Fipp  
49328 Melle-Riesloh

### Besichtigung und Gespräch im Trauerhaus

Ref. Arne Bergstermann-Schweer  
Termin Di. 11.10.2022, 20:00 Uhr  
Ort Trauerhaus Bergstermann-Schweer

### Bestattung und Rituale im katholischen Kontext

Ref. Monika Walbaum  
Termin Mo. 07.11.2022, 20:00 Uhr  
Ort Kath. Gemeindehaus  
Riemsloh

### Montagskreis der kfd

Treffen mit verschiedenen Themen und Referent\*innen  
Termin jeden 1. Mo. im Monat  
20:00 Uhr  
Ort Gemeindehaus St. Matthäus

### Frauenfrühstück der kfd

Die Themen werden vor Ort mit jeweils wechselnden Referent\*innen bekannt gegeben.  
Termin jeden letzten Mi. im Monat  
09:30 – 10:30 Uhr  
Ort Gemeindehaus St. Matthäus

### Ökumenisches Trauer-Café „Horizont“

Trauernden Angehörigen soll Zeit und Raum gegeben werden, miteinander ins Gespräch zu kommen.  
Leitung Diakon Martin Walbaum  
Termin jeden 1. Di. im Monat  
15:30 – 17:00 Uhr  
Ort Haus der Verwaltung,  
Neuenkirchener Str. 7

Angebote in der Gemeinde, zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z.B. im Pfarrbrief):

### Arbeitskreis Kinderwortgottesdienst

Ref. Monika Walbaum

### Arbeitskreis Kinderkatechese

Ref. Monika Walbaum

### Arbeitskreis Erstkommunionkatechese

Ref. Ulrike Meyer

### Arbeitskreis Familiengottesdienste

Ref. Michael Wehrmeyer

### Frauengesprächskreis „Richtig gut leben“

6x jährlich Treffen mit verschiedenen Themen und Referent\*innen  
Info Anja Kuhlmann  
Ort Gemeindehaus Sondermühlen

### Seniorengesprächskreis „Leben, loben, lachen“

6x jährlich Treffen mit verschiedenen Themen und Referent\*innen  
Info Monika Klamer  
Ort Gemeindehaus Sondermühlen

### Hatha Yoga

Ref. Dr. med. Maria Niehaus  
› siehe unter Yoga Angebote Seite 36

### Hatha Yoga

Ref. Christel Kreyenhagen  
› siehe unter Yoga Angebote Seite 36

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen  
Info Maja Tabeling  
Tel. 05422 95899



Drehen Sie an Vorurteilen. Die rollbare Toleranzbox misst auf einer Grundfläche von einem Quadratmeter eine Höhe von 2,20 m und ist in einem größeren PKW in ihren zehn Einzelteilen transportierbar.

Kosten für je eine Woche Entlehnung: 20 EUR

# WELTRELIGIONEN – WELTFRIEDEN – WELTETHOS

Interessierte  
Gemeinden,  
Verbände,  
Schulen  
und Gruppen  
können die  
WANDERAUSSTELLUNG  
entleihen.

## AUF EINEN BLICK

- › Umfang der Ausstellung:  
15 Roll-Ups  
– leicht im Auto transportierbar
- › Die Tafeln können eingesehen  
werden unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).
- › Die Ausstellung kann für max.  
3 Wochen entliehen werden.
- › Kosten: 1 Woche 75 €  
2 Wochen 125 €  
3 Wochen 160 €
- › Transport obliegt den Entleihern

Die Ausstellung möchte Sie einladen, die faszinierende Welt der Religionen und deren ethische Botschaften kennenzulernen. Dazu werden zu Beginn acht große Weltreligionen vorgestellt: Hinduismus, die Religionen Chinas, Buddhismus, Judentum, Christentum, Islam, Sikhismus und Baha'ismus. Schwerpunkt der Ausstellung ist die Weltethos-Thematik. Wenn Menschen friedlich zusammenleben wollen, sind sie auf gemeinsame ethische Werte angewiesen. Solche Werte finden sich in allen großen religiösen und philosophischen Traditionen der Menschheit. Sie sind also bereits vorhanden und müssen nur bewusst und verständlich gemacht, gelebt und weitergegeben werden.

## INFOS UND TERMINBUCHUNGEN

KEB Osnabrück  
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück  
Tel. 0541 35868-71, [info@keb-os.de](mailto:info@keb-os.de)



## Methoden-Workshop für Kirchengemeinden

– zum Abruf –

### Wie wollen wir zukünftig Gemeinde gestalten ?

Referent **Hermann Steinkamp**  
Telefon **0541 318-267**  
Mail **[h.steinkamp@bistum-os.de](mailto:h.steinkamp@bistum-os.de)**

# REFLEKTOR ANNO 2000

Zeit nach vorne zu denken



*Erfahrbar nachhaltig*

**Kfz-Versicherung wechseln. Beitrag sparen.  
CO2 reduzieren.**



**Jetzt Beitrag rechnen!**  
**Zur Kfz-Versicherung**



**Elisabeth Dellbrügge**  
Telefon 05409 339  
elisabeth.dellbruegge@vrk-ad.de

**vrk+**  
Versicherer im Raum der Kirchen