



Birgit Lemper Geschäftsstellenleitung



Dagmar Teuber-Montico Päd. Mitarbeiterin



Franziska Badorreck Päd. Mitarbeiterin



Esther Gerbes Familienbildungsservice



Maja Tabeling Familienbildungsservice



Sandra de Kock Sprachkurslehrerin



Lena Christoforidis Verwaltung



Aaron Schonhoff Verwaltung



Karin Witte Verwaltung



Gabriele Hagedorn Außenstelle Twistringen

Katholische Erwachsenenbildung Große Rosenstraße 18 49074 Osnabrück

> Tel. 0541 35 868 71 Fax 0541 35 868 76 info@keb-os.de www.keb-os.de keb osnabrueck

Du bist wer!

So lautet das neue Leitbild der KEB im Lande Niedersachsen. Diese Zusage richtet sich an Sie alle und soll sich in allen Kursen unseres neuen Jahresprogramms 2023/24 wiederfinden. Wir möchten Bildung auf Augenhöhe mit relevanten Themen und Veranstaltungsformen für eine zukunftsfähige Gesellschaft gestalten. In einer komplexen Gesellschaft sind wir Menschen aktuell herausgefordert, die Transformation zu leisten. Du bist wer! Diese Zusage gilt allen unseren Teilnehmenden und Dozierenden. Egal ob Sie einen

Sprachkurs besuchen oder sich für eine berufliche Fortbildung interessieren. Die Zusage "Du bist wer" können auch schon die Kleinsten mit ihren Eltern in *gerechte und* Eltern-Kind-Gruppen und Bildungsangeboten der Kitas erleben. Im Biografischen Schreiben kann ich mich dieser

"Haltung für eine nachhaltige Gesellschaft"

Zusage vergewissern, genauso wie in einem spirituellen Angebot oder einem Yoga-Kurs. Die zentralen Vorträge beschäftigen sich mit einer Haltung für eine gerechte und nachhaltige Gesellschaft. Kurse finden Sie analog und digital - zentral in Osnabrück sowie in ihrer regionalen Vielfalt vor Ihrer Haustür.

Wählen Sie selbst, welches für Sie das richtige Angebot ist.

Herzliche Einladung!

Hubert Bartke

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Osnabrück e.V.

Vorstand Hubert Bartke, Kornelia Sube, Prof. Dr. Elmar Kos, Domkapitular Reinhard Molitor

Geschäftsführung Birgit Lemper

Katholische Erwachsenenbildung im Dekanat Twistringen e.V.

Vorstand Johannes Meyer, Gabriele Hagedorn, Dr. Andreas Gautier, Dechant Joachim Kieslich

Geschäftsführung Birgit Lemper

4) Angebote der KEB Osnabrück (5

Religion, Glauben, Kirche und Gesellschaft

- 6 Die GANZF Bibel
- 7 Mehr Wissen über Meditations- und Entspannungstechniken
- 7 Mehr Wissen über die Bibelmethode Bibliolog
- 8 Mehr Wissen über ökofeministische Theologie
- 8 Mehr Wissen über ethische und tiefergehende Fragen zum assistierten Suizid
- 9 Ausstellung #beziehungsweise: jüdisch und christlich – näher als du denkst
- 10 Zentrale Vorträge

Online-Kurse unter



www.wolke-b.de

Kompetenzen für Beruf und Ehrenamt

- 11 Aufbaukurs für Yoga-Dozent*innen
- 12 Fortbildung für Yoga-Dozent*innen Herz, Atem & Achtsamkeit
- 12 Fortbildung für Entspannung- und Balance-Trainer*innen
- 12 Einstieg in Instagram
- 13 Kurz und gut texten
- 14 Studienfahrt für Örtliche Leitungen
- 14 Erwachsenenbildung in der Gemeinde
- 15 Trauer im Fokus Fortbildung für Ehrenamtliche
- 15 Ausbildungskurs Gedächtnistrainer*in
- 16 Fortbildung für Gedächtnistrainer*innen
- 16 Digitaler Donnerstag für Ehrenamtliche
- 17 Dozentenschulung Arbeiten mit dem digitalen Whiteboard
- 17 Fit for kid
- 18 Kommunikationsprofi
- 18 Fortbildungen für ...
 - die Arbeit des Hospiz
 - Ehrenamtliche aus dem SkF
 - Ehrenamtliche aus dem SKM

Anmeldung und Allgemeine Geschäftsbedingungen unter www.keb-os.de

Die KEB im Landkreis Osnabrück e.V. und die KEB im Dekanat Twistringen e.V. sind Teil der Geschäftsstelle Osnabrück der KEB im Lande Niedersachsen e.V.. Diese ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001



Familienbildung und **Pädagogik**

- 26 PEKiP-Kurse
- 26 BAMBINI-Kurse
- 27 Liedergartengruppen
- 28 Liedergarten-Dozent*innen -Liedergartentag
- 29 Praxismentoring für Erzieher*innen
- 30 Fit for kid Qualifizierung zum/zur Pädagogischen Mitarbeiter* in
- 31 Studientage für Pädagogische Mitarbeiter*innen an Grundschulen
- 32 Lerncoaching Basic-Workshop

Persönlichkeitsbildung und Lebensbegleitung

- 33 Aufräumen im Alter
- 34 Endlich aufgeräumt im Familienalltag
- 34 Leben mit der Klimakrise
- 35 Escape-Room -Schöpfungsverantwortung
- 36 Yoga-Angebote
- 39 Forum Gesundheit Vorträge
- 40 Workshop Fußgesundheit
- 40 Fit durch die Erkältungszeit
- Biografisches Schreiben
- 41 Kreatives Schreiben: Schreib dich frei
- 42 Resilienz für pflegende Angehörige
- Angebote für Trauernde
- 44 Workshop Fotografie
- Literatur an Ort und Stelle
- 46 Gewaltfreie Kommunikation und Mediation
- 47 Digital Kompass
- 48 Deutsch als Fremdsprache

Übersicht örtliche Angebote SEITE 52



DIE GANZE BIBEL

Einführung in alle Schriften des Alten und Neuen Testaments

Haben Sie sich immer schon mal vorgenommen, die gesamte Bibel zu lesen? Ein ambitioniertes Unterfangen... Ein Schritt dahin wäre es, zunächst den Gesamtzusammenhang der Bibel kennen zu lernen. Der Kurs stellt alle 73 Bücher vor und gibt Einführungen in ihre Herkunft und Deutung. Ein einmaliges Angebot für alle, die dem Wort Gottes auf die Spur kommen wollen...!

Leitung Birgit Lemper
Dr. Uta Zwingenberger

Umfang 2 Wochenenden,

2 Samstage und

15 Abende

(je Mi. 18:00 – 21:00 Uhr)

Termin Fr. 26.01.2024 - So. 24.11.2024

Kosten 450 €

Ort Haus Ohrbeck (WE und

Samstage) und Kath. FABI /

KEB (Mi.-Abende)

Hinweis Eine Ausschreibung mit

weiteren Infos und allen Terminen ist bei der KEB

erhältlich.

Kurs-Nr. ZORG4001

Mehr Wissen über Meditations- und Entspannungstechniken

Entfalte deine Kräfte

"Du wolltest schon immer wissen, was in Dir steckt? Ob im Sport, im Beruf oder im Alltag? Deine Ziele können sein, weniger Stress zu empfinden oder mühelos Deine Leistung anzukurbeln!"

Durch mentales Training können wir vieles erreichen. Unser Referent Jens Friedrichs führt Sie mit Fachwissen durch diese Themen. Sie gewinnen einen spannenden Einblick in einfache Meditations- und Entspannungstechniken, die sofort behilflich sind, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen! Lassen Sie sich überraschen, wie wertvoll mentales Training ist. An diesem Abend wechseln sich Theorie und Anwendung in einem ausgeglichenen Maße ab.

Ref. Jens Friedrichs, Lerntrainer

für Entspannungs- und Achtsamkeitstechniken

Termin Do. 21.09.2023

17:00 - 21:00 Uhr

Ort Kath. FABI / KEB

Kosten 35€

Hinweis Bitte ein Meditationskissen

(kleines Kissen) mitbringen.

Kurs-Nr. ZORG3009

Mehr Wissen über die Bibelmethode Bibliolog

Eine Bibelerfahrung für alle – mit Bibliolog neue Perspektiven entdecken

Die Methode des Bibliologs lädt ein, mit einem biblischen Text in Resonanz

zu treten. Dabei ist es unerheblich, ob sich die Teilnehmenden bereits in der Bibel auskennen oder es die erste Begegnung mit einem biblischen Text ist. Indem Sie sich unter Anleitung in verschiedene Rollen hineinversetzen. können Sie den Text von innen heraus wahrnehmen und Teil der Geschichte werden. Das bringt in den Teilnehmenden etwas zum Klingen: ein Gefühl, eine Stimmung, ein Bild, eine Antwort, eine Frage. Diese unterschiedlichen Erwiderungen werden zu Gehör gebracht. Der biblische Text kann so aus verschiedenen Perspektiven betrachtet und wahrgenommen werden. Dabei gibt es keinen Anspruch auf die eine "richtige" Auslegung. Vielmehr geht es darum, die Vielfalt der unterschiedlichen Äu-Berungen nebeneinander gelten und Gottes Wort auf sich wirken zu lassen. Wir laden Sie dazu ein, biblische Texte auf diese besondere Art miteinander zu erleben.

Ref. Silke Klemm, Bibliologtrai-

nerin

Umfang 2x 18:00 – 20:00 Uhr

Beginn Fr. 10.11.2023 Ende Fr. 17.11.2023

Ort Kath. FABI / KEB

Kosten 15 € Kurs-Nr. ZORG3008

Umfang 2x 18:00 - 20:00 Uhr

Beginn Fr. 12.01.2024 Ende Fr. 19.01.2024

Ort Bramsche, Gemeinderäume

am Kirchstandort Hl. Geist

Kurs-Nr. ZKRG4001

Mehr Wissen über ökofeministische Theologie

G*tt als Poet*in der Welt: Feministische Prozesstheologien im Gespräch

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit dem Referat Frauenseelsorge und der kfd im Bistum Osnabrück

Es geht an den beiden Abenden um die Auseinandersetzung mit einem eher "traditionell" geprägten Gottesbild und neuen Ansätzen Gott zu denken. Wir können Gott als empathischen und "mit/leidenschaftlichen" Gott entdecken, der selbst im Werden ist und der Schöpfung Raum zur eigenen Kreativität gibt. Anregungen dazu geben prozesstheologische Ansätze, z.B. von Catherine Keller und Perspektiven der Schöpfungsspiritualität z.B. von Sallie McFague und von der Enzyklika Laudato si. "Wie verändern diese Ansätze den Blick auf mein Gottesbild?" und "Wie kann dieses Gottesbild mich in meinem Glauben verändern?" sind Fragen, denen wir uns gemeinsam stellen werden.

Ref. Dr. Farina Dierker, Referentin

in der Frauenseelsorge

Umfang 2x 18:00 – 21:00 Uhr

Beginn Di. 14.11.2023 Ende Di. 28.11.2023 Ort Kath. FABI / KEB

Kosten 15€

Hinweis Es ist ein Seminar nicht nur

für Frauen. Herzliche Einladung an alle Interessierten!

Kurs-Nr. ZORG3010

Mehr Wissen über ethische und tiefergehende Fragen zum assistierten Suizid

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit dem Bistum Osnabrück

Das Bundesverfassungsgericht hat im Februar 2020 ein Menschenrecht auf selbstbestimmtes Sterben festgeschrieben, das auch das Recht beinhaltet, freiwillig angebotene Suizidbeihilfe in Anspruch zu nehmen. Danach wurde lange über eine gesetzliche Regelung gestritten, wobei ethische Überlegungen über rein rechtliche Fragen hinausgehen. Auch Christen bringen sich in diese gesellschaftliche Debatte auf der Basis ihres Verständnisses von Würde und Leben – und Leiden – mit ein.

Während sich der erste Teil dieser Reihe auf ethische Probleme und Lösungsansätze rund um Suizidassistenz, Lebensschutz und gesellschaftliche Folgen konzentriert, widmet sich der zweite Abend existentiellen Fragen zum Leben und Leiden, die hinter den oft ambivalenten Sterbewünschen stehen. Welche Erwartungen an das Leben und welche leidvollen Erfahrungen schmerzen in Krisen, mitunter bis zur Unerträglichkeit – und gibt es Hoffnung für unsere Sehnsucht?

Ref. Dr. Martin Splett, Klinikseel-

sorger sowie Referent für Hospizarbeit und Trauerseelsorge im Bistum Osnabrück

Umfang 2x Do. 18:00 - 21:00 Uhr

Beginn Do. 22.02.2024 Ende Do. 29.02.2024 Ort Kath. FABI/KEB

Kosten 15 € Kurs-Nr. ZORG4003

Besuchen Sie die Ausstellung

#beziehungsweise: jüdisch und christlich – näher als du denkst

06. - bis 30. November 2023

"Forum am Dom" (Domhof 12, Osnabrück) – barrierefrei

Öffnungszeiten: Di - So, 10:00 - 18:00 Uhr. Eintritt frei

Die Ausstellung, die zurückgeht auf die gleichnamige ökumenische Kampagne, lädt dazu ein, die enge Verbindung von Judentum und Christentum zu entdecken. In diesem Sinn bietet sie niederschwellige Zugänge für Jugendarbeit, Schule und Erwachsenenbildung.

Feierliche Eröffnung am Mo. 06.11.2023 um 19:30 Uhr durch Rabbinerin Dr. Ulrike Offenberg, Jüdische Gemeinde Hameln und Dr. Katrin Großmann, Zentralkomitee der deutschen Katholiken Berlin

forum 🔼





Für alle, die Halt im Glauben finden, ist der Kirchenbote ein wahrer Schatz. In spannenden Beiträgen liefert er die Hintergründe zu den aktuellen Themen und Aufgaben in Kirche und Gesellschaft. Von Weltnachrichten bis zum Gemeindeleben.

Jetzt bestellen und bequem im Abo lesen: www.kirchenbote.de oder 0541 318-610.

ZENTRALE VORTRÄGE

Mitveranstalter sind das Forum am Dom, FORUM Osnabrück, Kath. FABI, Haus Ohrbeck, Kath. Hochschulgemeinde (KHG) und die Dom Bücherstube, die Evangelische Hochschulgemeinde (ESG) und die Evangelische Erwachsenenbildung (EEB)



"Einsamkeit - die übersehene Epidemie"

Ref. Dr. Christoph Hutter

Termin Mi. 04.10.2023 19:30 Uhr

Ort Forum am Dom

Kosten: 5 Euro pro Vortrag



Wie ich der wurde, den ich mag Gespräch mit Pierre Stutz

Ref. Pierre Stutz

Termin So. 22.10.2023 14:30 Uhr

Ort Kulturzentrum Lagerhalle, Rolandsmauer 26, 49074 Osnabrück

Hinweis kostenfrei

"Leben müssen – sterben dürfen" Christliche Orientierungen zwischen Recht und Freiheit zur Suizidbeihilfe

Ref. Prof. Dr. Elmar Kos, Friedemann Pannen, Wiebke Schrader, Anke Hennig

Termin Mo. 30.11.2023 19:30 Uhr Ort Kath. FABI / KEB, Großer Saal



Der große Riss: Wie die Gesellschaft auseinanderdriftet und was wir dagegen tun müssen

Ref. Prof. Dr. Jean-Pierre Wils
Termin Do. 14.03.2024 19:30 Uhr

Ort Forum am Dom

Vorausschau:

Künstliche Intelligenz – Chancen und Grenzen

Ethik und kritische Theorien der KI

Termin

Warum bleibe ich in der Kirche?

Demokratie unter Druck

Termin

Herbst 2024

Leben auf Kosten der nächsten Generation

Termin

Herbst 2024

Hinweis: Bei fast allen Veranstaltungen ist auch eine digitale Teilnahme möglich. Weitere Informationen und Anmeldung dazu finden Sie unter www.keb-os.de.



Aufbaukurs zur Ausbildung zum/zur Yoga-Dozent*in in der Erwachsenenbildung

Zertifikatskurs

Der Aufbaukurs richtet sich an Absolvent*innen des KEB-Zertifikatskurses "Ausbildung zum/zur Yoga-Dozent*in in der Erwachsenenbildung". Und an bereits tätige Yoga-Dozent*innen, die Dialog suchen, ihre Kompetenzen erweitern möchten oder eine Weiterbildung für die Krankenkassen-Zertifizierung benötigen.

Diese Aufbauqualifikation kann der nächste Schritt auf Ihrem Yoga-Weg sein. Sie vertiefen Ihr erworbenes Wissen aus der Basisqualifikation und bereichern Ihre eigene Yogapraxis. Yogawissen ist etwas für das ganze Leben und wird Sie in die Lage versetzen, nicht nur auf Ihre Gesundheit zu achten, sondern auch Ihren inneren Frieden zu entfalten. Damit kommen Sie in die Lage, Yoga auch an andere Menschen zu vermitteln und diese Freude zu teilen.

Leitung Maja Tabeling
Ref. Marion Schulte u.a.

Umfang 6 Wochenenden, 80 UStd.

Beginn Sa. 16.03.2024 Ende So. 27.10.2024

Ort Yoga-Schule Osnabrück,

Bielefelder Straße 24

Kosten 1.250 € Kurs-Nr. ZOGE4001

Yoga Wochenende Herz, Atem & Achtsamkeit

Ein Angebot zur Auffrischung & Vertiefung für Yoga-Dozent*innen,Yoga-Lehrer*innen oder Yoga Interessierte mit Erfahrung

Ref. Marion Schulte

Umfang 12 UStd.

Beginn Sa. 17.02.2024 Ende So. 18.02.2024

Ort Yoga-Schule Osnabrück,

Bielefelder Straße 24

Kosten 185 € Kurs-Nr. ZOGE4002

Entspannungs- und Balance Wochenende

Ein Angebot zur Auffrischung & Vertiefung für Entspannungs- und Balance-Trainer*innen oder die, die es werden möchten

Ref. Marion Schulte

Umfang 12 UStd.

Beginn Sa. 16.11.2024 Ende So. 17.11.2024

Ort Gemeindehaus St. Matthias,

Osnabrück Pye

Kosten 165 € Kurs-Nr. ZOGE4003

Einstieg in Instagram

Aufbau und Pflege eines Instagram-Kanals

Es lohnt sich, auf Instagram aktiv zu sein! Social-Media-Profile sind für viele, vor allem jüngere Menschen, die erste Anlaufstelle in ihrer Informationssuche. Umso wichtiger ist ein ansprechender Auftritt in den sozialen Netzwerken, um einen guten ersten Eindruck zu hinterlassen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Instagram für ihre Öffentlichkeitsarbeit nutzen können, um ihre Botschaften gezielt zu kommunizieren. Gemeinsam gehen wir die ersten Schritte: Wir erstellen und optimieren eigene Instagram-Profile und bereiten Beiträge und Stories vor. Wir schauen uns Redaktionspläne an und nutzen Vorlagen über das kostenfreie Design-Programm Canva. Die Veranstaltungsreihe ist geeignet für alle, die beruflich oder im Ehrenamt einen Instagram-Kanal betreuen oder aufbauen wollen.

Ref. Franziska Badorreck Umfang 4 x 18:30 – 20:00 Uhr

 Beginn
 Do. 23.11.2023

 Ende
 Fr. 09.02.2024

 Ort
 digital - Zoom

Kosten 60 €

Hinweis Benötigt wird ein Smart-

phone mit installierter

Instagram-App. weitere Termine: Do. 07.12.2023,

Do. 18.01.2024 Kurs-Nr. ZOME3005

Kurz und gut texten

Schreiben ist Übungssache: Positiv aus dem Alltag berichten

Schreiben kann doch jede*r – oder? Wer regelmäßig Texte schreibt, weiß: Die Botschaft eines Textes auf den Punkt zu bringen, ist gar nicht so einfach. Ob Sie aus dem Vereinsleben berichten wollen oder aus dem Alltag der Kirchengemeinde, für Webseiten schreiben oder für die örtliche Presse: Einen Text unterhaltsam und lesenswert zu gestalten, kann eine ganz schöne Herausforderung sein.

In diesem Kurs Iernen Sie Regeln und Merkmale kennen, wie ein Text gelingen kann. In diesem Prozess entwickeln

Weil's um mehr als Geld geht.

Sie Ihren eigenen Schreibstil. Sie bekommen Techniken an die Hand, kurze und gute Texte zu schreiben und positiv aus dem Alltag zu berichten. Offen für alle, die beruflich und privat nicht länger um den heißen Brei schreiben wollen.

Ref. Laura Baumann Termin Fr. 03.11.2023,

09:00 - 12:00 Uhr

Sparkasse

Osnabrück

Ort Kath. FABI / KEB

Kosten 30 € Kurs-Nr. ZOKA3013

Ref. Laura Baumann Termin Do. 07.03.2024, 09:00 – 12:00 Uhr

Ort Kath. FABI / KEB

Kosten 30 € Kurs-Nr. ZOKA4003



Glöven in't Klooster – Spurensuche in Ostfriesland

Studienfahrt für ehrenamtlich Tätige und örtlich Leitende der KEB

Die Reformation war auch in Ostfriesland eine Zäsur und brachte einige Phänomene für den christlichen Glauben, das Glaubensleben und liturgische Verständnis mit sich. Während das ehemals vielfältige und weitverzweigte Klosterleben verschwand, entwickelte sich in den protestantischen Kirchen Ostfrieslands eine blühende Orgellandschaft.

Termin Fr. 22.09.2023,

10:30 - 16:30 Uhr

Ort Weener, Dechant-Friese-

Haus und Georgskirche,

Klosterstätte Ihlow

Kosten Für Ehrenamtlich Tätige und

Örtlich Leitende der KEB ist die Veranstaltung kostenfrei. Für andere Interessierte wird ein Kostenbeitrag von 30 €

erhoben.

Hinweis Anreise 07:45 Uhr mit dem

Bus ab Osnabrück,

Kurt-Schumacher-Damm 52,

Kauflandparkplatz

Kurs-Nr. 024213 / Periode 2023-2

KEB Sögel

Erwachsenenbildung und Politik

Studientag "Aktiv für die KEB" für neue örtliche Leiter*innen der KEB und Interessierte

Inhaltliche, methodische und praktische Fragen rund um die Organisation von Bildungsveranstaltungen

Ref. Birgit Lemper Termin Sa. 06.04.2024.

09:00 - 13:00 Uhr

Ort Kath. FABI / KEB

Hinweis Für örtliche Leiter*innen der

KEB kostenfrei; für andere

Interessierte 20 €

Kurs-Nr. ZOGP4001

RECHTSANWÄLTE | NOTAR Dragana Peschke Gesine Avermann Susanne Buchweitz Dr. Eckhard Höckelmann Fachanwältin für Miet-/ Fachanwalt für Arbeitsrecht Fachanwältin für Notar Fachanwältin für Handels-Gesellschaftsrecht Wohnungseigentumsrecht Transport-/Speditionsrecht **Familienrecht** Fachanwalt für Erbrecht Fachanwältin für Bau-/ Mediatorin Datenschutz Bankrecht Fachanwalt für Steuerrecht Architektenrecht Grundstücksrecht Vertragsrecht Unternehmensrecht Verwaltungsrecht Zwanasverwaltunasrecht OWI-/Verkehrsrecht • Immobilienrecht Sozialrocht Wirtschaftsrecht Versicherungsrecht Insolvenzrecht Wettbewerbsrecht Herrenteichsstraße 5 | 49074 Osnabrück | Telefon: 0541/580545-0 | www.HBP-net.de

Trauer im Fokus – Er wird alle Tränen von ihren Augen abwischen (Offb 21,4)

Fortbildung für Ehrenamtliche in Kirchengemeinden und Hospizen

In zahlreichen Situationen des Gemeindelebens und der Hospizarbeit begegnen wir trauernden Menschen. Wir sind überfordert, die richtigen Worte zu finden. Oft sind wir unsicher im Umgang mit trauernden Menschen und trauen uns nicht, gezielt auf diese Menschen zuzugehen, sie einzuladen, anzurufen oder zu besuchen. In Gesellschaft und Alltag hat die Trauer der Einzelnen häufig keinen Platz. Umso wichtiger ist es, dass wir in unseren gesellschaftlichen und kirchlichen Kontexten Möglichkeiten bieten, diesen Menschen einen Raum zu geben. Wie dies in der einfachen Begegnung, in einem Besuchsdienst, in unseren Vereinen und Gruppen, bei Bibelgesprächen oder in einem Trauercafé, in Familiensystemen, die von schwerer Krankheit betroffen sind. aussehen kann, darüber wollen wir in der Fortbildung nachdenken. Dabei ist es wichtig, sich zunächst mit den eigenen Erfahrungen zu beschäftigen. Wie konnte die Trauer bearbeitet werden? Welche Kraftquellen standen zur Verfügung? Diese persönlichen Erfahrungen werden mit zahlreichen Grundkenntnissen aus der Trauerforschung unterfüttert. An einem zweiten Wochenende lernen die Teilnehmenden Wichtiges aus der Gesprächsführung im Umgang mit Trauernden und beschäftigen sich mit weiteren Methoden und bieten Hilfestellungen für die ganz konkrete

Arbeit in Familie, Trauercafé oder beim Hausbesuch. Dabei geht es über die Kommunikation, zum praktischen Tun, bis hin zur konkreten Projektidee.

Ref. Silke Hülsmann, Birgit Lemper,
Pastorale Mitarbeiterinnen
und Trauerbegleiterinnen
zertifiziert nach dem Bundesverband Trauerbegleitung e. V.

Modul 1

Termin Do. 11.04.2024

17:00 – 20:00 Uhr Sa. 13.04.2024 09:00 – 16:00 Uhr

Modul 2

Termin Do. 25.04.2024

17:00 – 20:00 Uhr Sa. 27.04.2024 09:00 – 16:00 Uhr

Kosten 90 € (45 € pro Modul inklu-

sive Verpflegung)

Ort Kath. FABI / KEB

Kurs-Nr. ZOKA4005

Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer*in

Zertifikatskurs/Bildungsurlaub

Die Ausbildung ist geeignet für alle, die eine haupt- oder ehrenamtliche Tätigkeit ausüben oder anstreben in den Bereichen Erwachsenenbildung, Senioren- oder Altenpflege und die eine Zusatzqualifikation als Trainer*in erwerben möchten. Angesprochen sind ebenso Personen, die ein neues, interessantes Betätigungsfeld suchen und ein eigenes Angebot als Gedächtnistrainer für unterschiedlichste Gruppen aufbauen möchten, z.B. im Freizeit-

und Sportbereich, Sozialpädagogik, Ergotherapie, Sportübungsleitung, als Lehrer*in oder Erzieher*in usw.

Leitung Dagmar Teuber-Montico Ref. Karin Platje, Dr. Michaela Waldschütz

Umfang 3 Kursblöcke á 5 Kurstage je Mi.-So., 09:00 – 17:00 Uhr

Termin 21.02. - 25.02.2024

(Grundkurs)

24.04. - 28.04.2024 (Aufbaukurs 1) 07.08. - 11.08.2024

(Aufbaukurs 2) Kath. FABI / KEB

Ort Kath. FABI / KER Kosten auf Anfrage Hinweis Info-Abend am

Mi. 04.10.2023, 18:30 Uhr

Kurs-Nr. ZOKA4006-4008

In Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

Denken und Bewegen -Fitness für Körper, Geist und Seele

Fortbildung zur Zertifikatsverlängerung von Gedächtnistrainer*innen (BVGT)

Zwischen Muskulatur und Gehirn bestehen vielfache Wechselwirkungen. Bewegung fördert die Durchblutung des Gehirns, was zu verbesserten Denkleistungen führt. Die Anregung der motorischen Bahnen im Gehirn wirkt sich positiv auf den gesamten Organismus aus. In diesem Seminar werden Bewegungsspiele sowie unterschiedliche Koordinationsübungen angeboten,

bei denen der Kopf stets bewusst aktiv sein muss. Sie lernen Übungen für Körper und Köpfchen kennen, die Sie leicht in ihren Alltag einbauen können. Bei gleichzeitiger Aktivierung von Körper und Geist erweitern und optimieren Sie Ihr Netzwerk Gehirn – und das mit Spaß (anerkannt zur Verlängerung eines BVGT-Zertifikats).

Ref. Karin Platje

Termin Do. 23.05. - Fr. 24.05.2024

Ort Kath. FABI / KEB

Kosten 275€

Hinweis In den Kurskosten sind die

Verpflegung und die Verwaltungsgebühr des BVGT

enthalten

Kurs-Nr. ZOKA4009

Digitaler Donnerstag

Austausch, kollegiale Supervision und Fortbildung für ehrenamtliche Internetlots*innen

Zusätzlich zu den Beratungsterminen für Nutzerinnen und Nutzer bieten wir am jeweils ersten Donnerstag im Monat ein Treffen für alle Internetlotsen und Interessierte an dieser Aufgabe an.

Leitung Dagmar Teuber-Montico und Christian Bode (EEB)

Termin in der Regel jeden 1. Do im

Monat

Ort in der Regel im Gemein-

dehaus St. Ansgar, Nahner Kirchplatz 1, 49082 Osna-

brück

Kurs-Nr. ZOME3003

Einführung in die Arbeit mit dem Digitalen Whiteboard

Alles rund um die digitalen Möglichkeiten des Whiteboards

Viele Einrichtungen bieten Ihnen als Dozent*in inzwischen ein digitales Whiteboard. Doch ist das Arbeiten mit diesem Board für viele nicht so vertraut wie mit der Tafel, dem Beamer oder dem Flipchart. Wir möchten Ihnen in dieser Fortbildung die Möglichkeit geben, die Vielfalt der Arbeit mit dem digitalen Whiteboard kennenzulernen und somit eine neue Art der Visualisierung und Sicherung des Lernstoffs zu ermöglichen.

Ref. Gabriele Danne-Wessels

Termin Fr. 15.09.2023

17:00 – 20:00 Uhr Kath. FABI / KEB

Hinweis Für Dozierende der KEB

kostenfrei; für andere Inter-

essierte 25 €

Kurs-Nr. ZOPE3007

Ort

FIT FOR KID – Qualifizie– rung zum/zur Pädagogi– schen Mitarbeiter*in

Zertifikatskurs

Der Kurs "Fit for kid" bietet die Möglichkeit, sich für die Arbeit als Pädagogische*r Mitarbeiter*in zu qualifizieren.

Pädagogische Mitarbeiter*innen in niedersächsischen Grundschulen übernehmen z.B. folgende Aufgaben:

- Betreuung und Unterstützung der Schüler*innen in den Lern- und Übungszeiten
- Beaufsichtigung / Betreuung von Klassen bei kurzfristigen Ausfällen von Lehrkräften
- Unterstützung einer Lehrkraft im Unterricht
- Planung und Durchführung unterrichtsergänzender Angebote
-) Zweite Begleitkraft im Schwimmunterricht

Für diese Tätigkeiten können Fachkräfte mit einer pädagogischen Ausbildung (z.B. Erzieher*in, Sozialassistent*in, Sozialpädagoge*in) oder Personen mit umfänglicher Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden.

Auch Lehrpersonen aus anderen Herkunftsländern mit guten Deutschkenntnissen, mindestens auf dem Niveau B2 oder einer vergleichbaren Ausbildung, können als Pädagogische Mitarbeiter*in tätig werden.

Kursangebote siehe Seite 30

Kurs-Nr. ZOPE3003 und ZOPE4002

Kommunikation – überzeugend und erfolgreich

Fortbildung für Beruf und Alltag

In dieser modular aufgebauten Seminarreihe lernen Sie

-) Ihre Selbst-Stärke zu entwickeln,
- sich sicher und souverän zu präsentieren, Konflikten zu begegnen und konstruktive Lösungen zu finden,
- erfolgreiche Gespräche mit Kunden und Kollegen oder auch dem Chef zu führen und
-) sichere Verhandlungsführung. Nach Durchlaufen beider Teile sind Sie in der Lage, jeder beruflichen Herausforderung sicher zu begegnen, sich

dementsprechend vorzubereiten oder auch ganz spontan selbstsicher zu reagieren. Sowohl Tricks und Kniffe der Gesprächsführung als auch die neusten Präsentationstechniken stehen Ihnen zur Verfügung. Sie kennen Ihre Stärken und können diese dementsprechend einsetzen, um Ihre Ziele zu erreichen.

Ref. Henning Kürbis
Umfang 7x 09:00 – 17:00 Uhr
Termin voraussichtlich Herbst 2024

Ort Kath. FABI / KEB Kosten auf Anfrage

Hinweis Weitere Infos und alle

Termine im Internet oder telefonisch bei der KEB

erhältlich

Fortbildungen für Ehrenamtliche aus der Arbeit des Hospizes

in Kooperation mit der Hospizinitiative Melle e.V., Riemsloher Str. 5, 49324 Melle, Tel. 0177-4131959, Mail: kontakt@hospiz-melle.de, www.hospiz-melle.de

Letzte Hilfe Kurs – Ängste mildern durch Information

Die Hospiz-Initiative Melle e.V. bietet zum zweiten Mal einen Kursnachmittag an zu Themen wie schwere Krankheit, Sterben, Tod, Trauer, Abschied, quasi das "kleine 1 mal 1 der Sterbebegleitung". Es soll um Basisinformationen zu diesen wichtigen Themen gehen, angereichert durch Beispiele aus der Praxis, aus Erfahrungen. Bereiche über die wir nicht so gerne sprechen, dadurch jedoch unser Sterben nicht verhindern. Seit einigen Jahren werden in Deutschland solche Kurse angeboten, um An- und Zugehörige zu ermutigen, diese Phase des Lebens mit auszuhalten, mit zu gestalten.

Ref. Johanna Schmidtkunz

Doris W. Luelf

Termin ist bei der Hospizinitiative zu

erfragen

Kosten 10 €

Ort Melle - wird örtlich bekannt

gegeben

Hospizbegleiter*innen-Treffen

Erfahrungsaustausch der Ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen

Ref. Johanna Schmidtkunz Umfang jeder letzte Mo. im Monat

18:00 - 19:30 Uhr

Termin Mo. 31.07.2023
Ort Büro der Hospiz-Initiative

Melle

Hinweis weitere Termine: Mo. 28.08., 25.09., 30.10., 27.11

Männer trauern anders Was ihnen hilft und gut tut

Ref. Thomas Achenbach

Ort Melle – wird örtlich bekannt

gegeben

Fortbildungen für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit

in Kooperation mit dem Hospizverein Lebensfreude Bad Laer e.V. Am Bach 1, 49196 Bad Laer, Tel. 05424 6448914 Mail: info@hospizverein-bad-laer.de, www.hospizverein-bad-laer.de

Fortbildung zum/zur ehrenamtlichen Hospizhelfer*in

Mit dieser Fortbildung möchten wir Menschen ansprechen, die sich näher mit dem Thema "Tod und Sterben" auseinandersetzen möchten und in der Begleitung Schwerkranker und Sterbender eine sinnvolle Aufgabe sehen. Dieses Seminar verstehen wir als Vorbereitung auf die Arbeit im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen. Dabei spielt auch die Unterstützung der Angehörigen eine wichtige Rolle. Nach Beendigung des Seminars können Sie sich zu einer Mitarbeit im Hospizdienst entscheiden.

Ref. Adriane Brandt, Silke Hülsmann, Astrid Hauke, Astrid Graf, Ramona Wahlmeyer, Steffen Brockmeyer, Kerstin Thormann, Birgit Lemper Umfang 1x Wochenende

Fr. 16:00 – So. 13:00 Uhr 11x Mo. 18:00 – 21:00 Uhr 1x Di. 18:00 – 20:00 Uhr 1x Fr. 15:00 – 18:00 Uhr 2x Sa. 09:00 – 15:30 Uhr 1x Sa. 15:00 – 18:00 Uhr Beginn Fr. 21.08.2023, 18:00 Uhr Ende Sa. 09.12.2023, 13:00 Uhr

Ende Sa. 09.12.2023, 13:00 Uhr
Ort Haus Ohrbeck (WE) ohne
Übernachtung, Hospizverein

Lebensfreude Bad Laer e.V., Am Bach 1, 49196 Bad Laer

Hinweis Informationen und Anmeldung beim Hospizverein

Lebensfreude

Kurs-Nr. KZHOB3001

Fortbildungen für Ehrenamtliche aus der Arbeit des SkF

in Kooperation mit dem Sozialdienst kath. Frauen Osnabrück Stadt und Landkreis (SkF), Tel.: 0541 3387610

Reflexion praktischer Erfahrungen in der Betreuungsarbeit

Austauschmöglichkeit für ehrenamtliche Betreuungskräfte

Ref. Ludger Koopmann, Dipl.

Sozialpädagoge

Termin mittwochs, 17:00 - 19:15 Uhr

Beginn Mi. 05.07.2023 Ende Mi. 08.05.2024

Ort Bad Laer, Blomberg-Klinik,

Remseder Str. 3

Hinweis weitere Termine

06.09.2023, 01.11.2023, 03.01.2024, 06.03.2024

Café Krümel-Elterncafé

für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren Eltern-Kind-Arbeit

Ref. Maria Lückmann, Dipl. Sozi-

alarbeiterin/-pädagogin

Termin jeden Mi. 09:00 – 11:15 Uhr Ort Osnabrück, SkF, Annas Treff,

Johannisstr. 87

Rechte und Pflichten in der rechtlichen Betreuung

Ref. Frau Lill, Rechtspflegerin

Termin Di. 22.08.2023

Ort

18:00 – 20:15 Uhr Landkreis Osnabrück, Kleiner

Sitzungssaal (Raum 2092)

Hinweis Anmeldung unter 0541-

3387610

Einführung in die "leichte Sprache"

Ref. N.N.

Termin Di. 19.09.2023

18:00 - 20:15 Uhr

Ort Landkreis Osnabrück, Kleiner

Sitzungssaal (Raum 2092)

Hinweis Anmeldung unter 0541-

3387610

Erfahrungen mit dem neuen Betreuungsgesetz

Ref. Betreuungsvereine und

Betreuungsstelle

Termin Di. 14.11.2023

18:00 – 20:15 Uhr

Ort Landkreis Osnabrück, Kleiner

Sitzungssaal (Raum 2092)

Hinweis Anmeldung unter 0541-

3387610

Grundkurs für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer

Ref. Mitarbeitende Betreuungs-

vereine

Termin Di. 06.02.2024

18:00 - 20:15 Uhr

Ort Landkreis Osnabrück, Kleiner

Sitzungssaal (Raum 2092)

Hinweis Anmeldung unter 0541-

3387610

Fortbildungen für Ehrenamtliche aus der Arbeit des SKM

in Kooperation mit dem SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Osnabrück e. V.

Kontakt: Werner Oenning, Tel. 0541 33144-70, w.oenning@skm-osnabrueck.de

Nähtreff – für ein plastikfreies Osnabrück

Ehrenamtliche setzen sich durch das Nähen und den Verkauf von Einkaufstaschen für ein "plastikfreies Osnabrück" ein und fördern somit das Umweltbewusstsein von Menschen. Dabei spielt der Upcyclinggedanke, also die Wiederverwertung von gebrauchten Stoffen wie Oberhemden und Blusen, eine wesentliche Rolle.

Ref. Gaby Pohlmann

Termin jeweils montags und diens-

tags, 09:00 - 13:00 Uhr

Beginn Mo. 07.08.2023 Ende fortlaufend

Ort MÖWE, Hauswörmanns-

weg 88, Osnabrück

Gestaltung der Straßenzeitung abseits

Im Redaktionsteam werden die sozialen Inhalte der Straßenzeitung abseits geplant und besprochen. Die Artikel werden in journalistischen Workshops inhaltlich diskutiert.

Ref. Thomas Kater
Termin jeweils dienstags
15:00 – 16:30 Uhr

Beginn Di. 22.08.2023 Ende fortlaufend

Ort Tageswohnung für wohnungslose Menschen, Bramscher Straße 11,

Osnabrück

Hinweis weitere Termine

unregelmäßig dienstags 15:00 – 16:30 Uhr,

journalistische Workshops

Schulung der musischen und sozial-kommunikativen Fähigkeiten – Abseitschor

Im Abseitschor treffen sich Ehrenamtliche und (ehemals) Wohnungslose

Ref. Thomas Kater
Termin jeweils mittwochs
09:00 – 12:30 Uhr

Beginn Mi. 23.08.2023 Ende fortlaufend

Ort Tageswohnung für woh-

nungslose Menschen, Bramscher Straße 11,

Osnabrück

Vätergruppe – "Väter netzwerken" für Väter von beeinträchtigten Kindern

Vater sein – von den kleinen und gro-Ben Herausforderungen im Alltag

Ref. Werner Oenning,

Termine 24.08., 21.09., 12.10., 16.11.,

14.12.2023, jeweils von 19:00 - 21:00 Uhr, fortlaufende Termine für das Jahr

2024 sind geplant

Ort Johannisstraße 24.

Osnabrück

In Kooperation mit dem SKM-Osnabrück e.V., Männer- und Väterberatung und Wunderbunt e.V. Osnabrück

Vätergruppe – "Väter netzwerken aktiv"

Regelmäßige Treffen für (werdende) Väter, die den Austausch suchen und sich mit ihrer Vaterrolle auseinandersetzen wollen

Ref. Jens Fechtemeier und Wer-

ner Oenning

Termin 12.09., 10.10., 14.11.2023,

jeweils von 19:00 - 21:00 Uhr, fortlaufendeTermine für

das Jahr 2024 sind geplant

Ort Johannisstraße 24.

Osnabrück

In Kooperation mit dem SKM-Osnabrück e.V. und Männer- und Väterberatung

Von der Erwerbstätigkeit in den (Un)Ruhestand

Ein Gruppenangebot für Männer, die sich auf den Ruhestand vorbereiten möchten.

Ref. Werner Oenning,

Martin Walbaum

Beginn Sa. 21.06.2023

19:00 -21:00 Uhr

fortlaufende Treffen sind

geplant

Ort SKM-Geschäftsstelle, Johan-

nisstr. 24, 49074 Osnabrück

In Kooperation mit der SKM-Männerberatung und der Diözesan-Männerseelsorge

Auszeit - Männer am Meer

Männer und ihre Gesundheit – Von den alltäglichen Belastungen, gesundheitlichen Problemen und der Selbstfürsorge

Ref. Werner Oenning,

Martin Walbaum

Termin voraussichtlich 2024 Ort Nordseeinsel Norderney

In Kooperation mit der SKM-Männerberatung und der Diözesan-Männer-

seelsorge



ZUKUNFT BAUEN

- Planung und Bauleitung
- Projektentwicklung
- Neubau, Sanierung und Baulanderschließung

HEIMAT GEBEN

- Wohnungen für Jung und Alt Vermittlung und Verkauf
- Vermietung und Verwaltung stephanswerk.de

IHRE ERSTE ADRESSE FÜR HAUSTECHNIK!



HEINRICH ALTENHOFF
Seit 1842

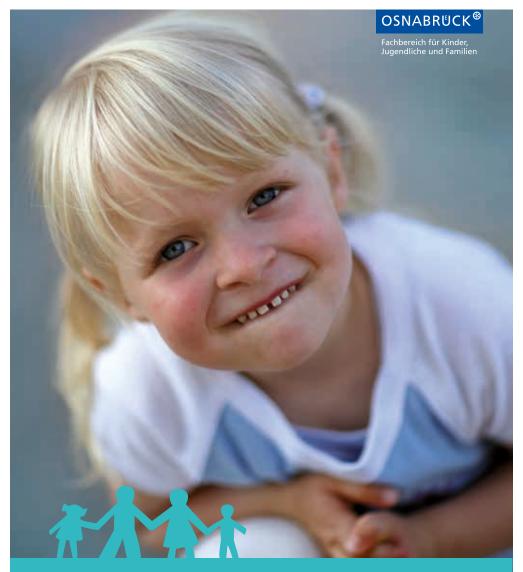
Heinrich Altenhoff GmbH

Pagenstecherstraße 34 49090 Osnabrück

Telefon 0541 - 62826

Telefax 0541 - 62848

info@heinrich-altenhoff.de www.heinrich-altenhoff.de



Wir suchen Pflegeeltern!

Adoptions- und Pflegekinderdienst im Fachdienst Familie – Sozialer Dienst
Hannoversche Str. 6–8 | 49084 Osnabrück | Telefon (0541) 323-2429 | www.osnabrueck.de/soziales



ANSPRECHPERSONEN FÜR KITAS UND ELTERN-KIND-GRUPPEN



Esther Gerbes
Tel. 0541 35868-78
gerbes@keb-os.de



Maja Tabeling
Tel. 0541 35868-77
tabeling@keb-os.de

Sie finden auf den folgenden Seiten einen Ausschnitt unseres Angebots für Familien, Eltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte. Auf unserer Homepage (www. keb-os.de/Familienbildung) finden Sie weitere Kursangebote. Abonnieren Sie gerne auch unseren kostenlosen Newsletter (www.keb-os.de/Service) zu pädagogischen Themen.

PEKIP - KURSE

Für Eltern mit Kindern ab der 4. – 6. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr, mit dem die körperliche und geistige Entwicklung des Säuglings gefördert werden kann. Ziel ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen.

Umfang / Kosten: 10 Treffen á 90 min. / ca. 90 €

An folgenden Orten finden regelmäßig Kurse statt:

Ref. Julia Linkemeyer

Ort Familienzentrum St. Marien,

Melle

Hinweis Informationen und Anmel-

dung unter 0175 7659843

Ref. Cornelia Dallmöller
Ort Physio Aktiv, Glandorf

Hinweis Informationen und Anmel-

dung unter 05426 930700

Osnabrücker Straße 10

oder 01711165898

Außerdem werden kurzfristig weitere Kurse ins Programm aufgenommen. Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten unter www.keb-os.de.

BAMBINI

Eine Gruppe von Eltern mit ihren Kindern trifft sich wöchentlich zu einem festen Zeitpunkt immer am selben Ort. Es wird gespielt, gesungen, geredet. Die Informationen oder Anregungen sind durch die pädagogisch qualifizierten Referentinnen aufgearbeitet und die Methoden werden angeleitet. Es gibt vielfältige Anregungen in allen Bereichen der kindlichen Entwicklung und zu Themen der Erziehung. Dazu werden Möglichkeiten aufgezeigt, Kinder altersgerecht zu unterstützen und zu fördern. Ziel ist es, eine gute Eltern-Kind-Beziehung und Eltern in ihren Kompetenzen zu stärken. Daher sind viele praktische Anregungen für Zuhause enthalten.

Je nach Qualifizierung der Leitung und Gegebenheiten vor Ort sind besondere thematische Ausrichtungen der BAM-BINI-Gruppen möglich:

- Purzelbaum-BAMBINI
- Bauernhof-BAMBINI
- Natur-, Wald- und Wiesen-BAMBINI
- Musik-und Kreativ-BAMBINI

In jeder Kirchengemeinde können BAMBINI-Gruppen stattfinden. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

LIEDERGARTENGRUPPEN

Liedergarten für Eltern und Kinder im Alter von 12 Monaten bis zu 3 Jahren

Vokalpädagogische Arbeit mit Familien

Der Liedergarten findet statt in Kooperation mit dem Bistum Osnabrück.

Basierend auf einem Konzept des Chorverbandes NRW e.V. soll das Singen in den Familien gefördert und die Entwicklung der Kinder durch frühes musikalisches Erleben gestärkt werden. Eltern und Kinder bekommen die Möglichkeit, in ihrer Kirchengemeinde vielseitige musikalische und erste religiöse Erfahrungen zu sammeln.

Kosten 30 € im Monat, die Kursgebühr wird bei der jeweiligen Kirchengemeinde entrichtet und wird auch in den Schulferien (außer den Sommerfe-

rien) durchgezahlt

Hinweis In jeder Kirchengemeinde in der Stadt und dem Landkreis Osnabrück können Liedergartengruppen stattfinden. Bitte nehmen sie Kontakt zu uns auf.

Stadt Osnabrück:

Osnabrück, St. Johann

Ref. Claudia Otten

Umfang jeden Di. 15:00-15:45 Uhr

Beginn 29.08.2023

Ort Osnabrück, St. Johann

Osnabrück, St. Joseph

Ref. Tessa Witthans-Apel

Ort Osnabrück, Pfarrei St. Joseph



Landkreis Osnabrück:

Alfhausen

Ort Räumlichkeiten von Klang &

Sinne, Thiener Str. 19

Bad Iburg

Ort Pfarrzentrum St. Clemens

Rathausstr. 12

Bramsche

Ort Forum Martinum

Lindenstraße 28

Rulle

Ort Alte Schule Rulle

Klosterstr. 15

Kloster Oesede

Ort Edith-Stein-Haus

Klosterstr. 17

Merzen

Ort Kath. Pfarrheim Merzen

Westerholter Straße 6

28) Familienbildung und Pädagogik Familienbildung und Pädagogik

Liedergartentag 2023

Fortbildung für Liedergartenlehrer*innen und Erzieher*innen

Auch in diesem Jahr sind alle Liedergartenleiter*innen aus den Gemeinden des Bistums Osnabrück herzlich eingeladen zu einem Liedergartentag. In diesem Jahr steht der Austausch untereinander im Vordergrund. Außerdem soll es um die Gestaltung christlicher Elemente und neue Ideen für die Liedergartengruppen gehen. Auch interessierte Erzieher*innen können an diesem Tag teilnehmen – alle musikalischen Elemente des Liedergartens sind auch in der Krippe und in der Regelgruppe gut einzusetzen.

Ref. Maria Hartelt, KMD, Diö-

zesankinderchorbeauftragte

Termin Sa. 18.11.2023 10:00 – 16:00 Uhr

Ort Wallenhorst-Hollage, NEUES Philipp-Neri-Haus, Hollager

Straße 120

Kosten 15 € (inkl. Stehkaffee und

Kaltgetränke) In der Mittagspause besteht die Möglichkeit, sich in einem Imbiss oder bei einer naheliegenden

Bäckerei selbst zu versorgen.

Hinweis Infos bei Maria Hartelt,

Tel. 05407 816447; Mail: maria.hartelt@bistum-osnabrueck.de Anmeldung bei der KEB

Osnabrück

Kurs-Nr. ZOLI3002



Praxismentoring für Erzieher*innen

In Kooperation mit der Berufsfachschule Franz-von-Assisi-Schule Osnabrück

Bei dieser Qualifizierung handelt es sich um eine berufsbegleitende Qualifizierung für sozialpädagogische Fachkräfte zum/zur Praxismentor*in in Kindertageseinrichtungen. Dem Praxismentoring kommt eine zentrale Stellung bei der Professionalisierung sozialpädagogischer Fachkräfte zu. Zu den Aufgaben des Praxismentorings gehören insbesondere die fachliche Anleitung, Beratung und Unterstützung der Auszubildenden für die Dauer der Praxisphasen in den Kindertageseinrichtungen. Ziel dieser Fortbildung ist es, die Praxisanleitung zu professionalisieren, das Praxismentoring als Instrument der Qualitätssicherung, Zusammenarbeit zwischen Lernort Praxis und Lernort Schule durch regionale Vernetzungen zu unterstützen.

Ref. Fachreferentinnen der Franz-von Assisi-Schule

Ort Kath. FABI / KEB

Hinweis Voraussetzung für die Teilnahme ist die Qualifikation als staatlich anerkannte/r Erzieher*in bzw. die Anerkennung als sozialpädagogische Fachkraft nach § 4 Nds. KiTaG. Kosten kostenlos

Die Kosten für die Qualifizierung werden über das Niedersächsische Kultusministerium gefördert

(29

Grundqualifizierung

Die Grundqualifizierung umfasst 5 Module mit folgenden Schwerpunkten

Modul 1 Identität als Praxismentor*in entwickeln

Modul 2 Praktische Ausbildung planen und begleiten

Modul 3 Auszubildende in der pädagogischen Arbeit beobachten und beurteilen

Modul 4 Auszubildende beraten

Modul 5 Mit Auszubildenden reflektieren

Umfang 48 UStd.

Termin 1 Fr. 06.10.2023 – So. 22.09.2024

Termin 2 Mo. 08.01.2024 -

Fr. 31.05.2024

Zusatzqualifikation

Die Zusatzqualifizierung umfasst 3 Module mit folgenden Schwerpunkten und baut auf die Grundqualifizierung auf.

Modul 1 Bezogen auf Praxismentoring beraten und reflektieren

Modul 2 Praxismentoring organisieren

Modul 3 Netzwerke und Ausbildungskonzepte entwickeln und verankern

Umfang 24 UStd.

Termin 1 Sa. 20.04.2024 – So. 22.09.2024

Termin 2 Mo. 03.06.2024 – Mo. 30.09.2024

30) Familienbildung und Pädagogik Familienbildung und Pädagogik (31

FIT FOR KID – Qualifizierung zum/zur Pädagogischen Mitarbeiter*in

Zertifikatskurs

Der Kurs "Fit for kid" bietet die Möglichkeit, sich für die Arbeit als Pädagogische/r Mitarbeiter*in zu qualifizieren.

Pädagogische Mitarbeiter*innen in niedersächsischen Grundschulen übernehmen z.B. folgende Aufgaben:

- Betreuung und Unterstützung der Schüler*innen in den Lern- und Übungszeiten
- Beaufsichtigung/Betreuung von Klassen bei kurzfristigen Ausfällen von Lehrkräften
- Unterstützung einer Lehrkraft im Unterricht
- Planung und Durchführung unterrichtsergänzender Angebote
-) Zweite Begleitkraft im Schwimmunterricht

Für diese Tätigkeiten können Fachkräfte mit einer pädagogischen Ausbildung (z.B. Erzieher*in, Sozialassistent*in, Sozialpädagoge*in) oder Personen mit umfänglicher Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden.

Auch Lehrpersonen aus anderen Herkunftsländern mit guten Deutschkenntnissen, mindestens auf dem Niveau B2 oder einer vergleichbaren Ausbildung, können als Pädagogische Mitarbeiter*in tätig werden.

Kurs 1

Leitung Maja Tabeling
Ref. Annette Janßen, u.a.
Umfang 30 Termine, 120 UStd.

je Mi. und Fr. 08:45 - 12:00 Uhr Beginn Mi. 06.09.2023 Ende Fr. 26.01.2024

Ort Gemeindehaus St. Matthias,

Osnabrück-Pye

Kosten 850 € Kurs-Nr. ZOPE3003

Kurs 2

Leitung Maja Tabeling
Ref. Annette Janßen, u.a.
Umfang 24 Termine, 120 UStd.
je Fr. 08:30 – 11:45 Uhr

und Sa. 9:00 – 15:30 Uhr

 Beginn
 Fr. 09.02.2024

 Ende
 Fr. 21.06.2024

 Ort
 Kath. FABI / KEB

Kosten 850 €

Hinweis Infoabend Do. 09.11.2023

um 19:30 Uhr in der Kath.

FABI / KEB

Kurs-Nr. ZOPE4002

Hinweis: Eine separate Ausschreibung mit weiteren Infos zu beiden Kursen ist im Internet oder bei der KEB erhältlich

STUDIENTAGE FÜR PÄDAGOGISCHE MITARBEITER*INNEN

Lernen macht Freude -Schüler*innen für das Lernen begeistern

In diesem Seminar erhalten Sie Tipps für die konkrete Anwendung und Vermittlung in der Grundschule. Lernen kann man lernen – das Gehirn lernt den ganzen Tag. Neurodidaktische Lernmethoden verhelfen dazu, dass diese Lernprozesse bewusst angesteuert werden.

Ref. Jens Friedrichs, Mental Trainer

Termin Sa. 07.10.2023 09:30 - 13:00 Uhr

Ort Kath. FABI / KEB

Kosten 35 € Kurs-Nr. ZOPE3004

Improvisationstheater für die Grundschule

Improvisationstheater ist eine schnell zu lernende Theaterart, die ohne Kostüme, ohne Requisiten und ohne Text fast überall gespielt werden kann. Es geht um spontanes Agieren, um die Wahrnehmung der anderen, um das Entdecken der gemeinsamen Kreativität und vor allem um Spaß. So ist es eine niedrigschwellige theaterpädagogische Methode, die sich auch für Kinder im Grundschulalter ab 8 Jahren eignet und sich schnell in die Praxis umsetzen lässt.

Ref. Anne Harpenau, Lena Poppe Termin Sa. 18.11.2023

09:30 - 13:00 Uhr

Ort Kath. FABI / KEB Kosten 75 € Kurs-Nr. 70PF3008

Emotionale und soziale Kompetenzen von Grundschulkindern fördern

Erfolg, Glück und sogar Gesundheit hängen weniger vom Intelligenzquotienten ab als von einem bewussten Umgang mit seinen Gefühlen, der emotionalen Intelligenz. Kinder müssen lernen, mit ihren Emotionen umzugehen. Dabei muss so manch eine Wut- oder Aggressionsphase ausgehalten werden. Dies braucht Geduld und Ausdauer, aber auch Unterstützung durch die Erwachsenen. Emotionale Kompetenz bedeutet, mit seinen eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer kompetent umgehen zu können. Dies ist ein wichtiger Erziehungsauftrag der Eltern, aber auch der Schule.

Bin ich wütend oder fröhlich, traurig oder müde? Wie entwickeln Kinder ein Gespür für ihre Gefühle? Und wie können sie von Seiten der Schule dabei unterstützt werden? Wie entsprechend auf Wut und Aggression von Seiten der Kinder reagiert werden kann.

Ref. Katja Werries, Dipl. Psycho-

login, System. Familienthe-

rapeut in

Termin Sa. 27.04.2024

09:30 - 13:00 Uhr Kath. FABI / KEB

Kosten 35 € Kurs-Nr. ZOPE4001

Ort

Lerncoaching – Basic-Workshop

Vom Schwerlerner zum Gernlerner

Vielleicht kennst Du das: Wissensinhalte sind schwer zugänglich für Dich und herkömmliche Schulmethoden bringen Dich nicht weiter. Oder kennst Du die Situation: Zuhause hast Du alles gewusst, aber dann, wenn Du nach vorne musst ist alles wie gelöscht! Wie Du das mit einfachen, aber wirksamen Lerntechniken in den Griff bekommst. lernst du in diesem Seminar. Als Trainer für angewandte Neurodidaktik vermittelt dir der Referent spannende Wege, um sich Wissen anzueignen, mit Verständnis zu vertiefen und Wissensinhalte zum richtigen Zeitpunkt vollständig abzurufen.

Ref. Jens Friedrichs, Mental Trainer
Umfang 2x Sa. 09:00 - 13:00 Uhr

Beginn Sa. 11.11.2023 Ende Sa. 25.11.2023

Ort KHG Katholische Hochschul-

gemeinde, Lohstr. 16

Kosten 70 € Kurs-Nr. ZOPE3005





Aufräumen im Alter

Das Zuhause entrümpeln und organisiert vorsorgen

In Schweden nennt man es "Döstädning": Es ist die Kunst, im Alter aufzuräumen und ein organisiertes Zuhause zu hinterlassen. Was im ersten Moment vielleicht befremdlich klingt, ist ein großer Wunsch vieler älterer Menschen: Statt die Hinterbliebenen mit Gerümpel zu belasten, nehmen sie ihr Zuhause selbst in die Hand und räumen auf. Dieser Prozess kann sowohl emotional als auch sehr befreiend sein.

Ordnungsexpertin Denise Brauer ("Brauer bringt Ordnung") stellt in ihrem zweiteiligen Online-Kurs verschiedene Aufräummethoden vor, mit denen Sie eine Grundordnung für das Alter schaffen können. Dabei geht es nicht

nur um das Aufräumen der Wohnung oder des Hauses selbst, sondern auch um Aktenordner und Papiere: Welche Papiere sind wichtig, welche Unterlagen benötigen die Kinder (Stichwort Hinterbliebenenordner) für den Fall der Fälle und welche Papiere gehören zusammen in einen Aktenordner?

Im ersten Termin lernen die Teilnehmenden drei wirksame Aufräummethoden kennen und suchen sich einen Bereich aus, den sie aufräumen möchten. Im zweiten Teil sprechen sie wertfrei über Erfolge und Herausforderungen, berichten von Erfahrungen und gehen gemeinsam in den Austausch.

Ref. Denise Brauer

Umfang 2x Mo. 18:00 - 19:30 Uhr

Beginn Mo. 13.11.2023 Ende Mo. 04.12.2023 Ort digital - Zoom

Kosten 25 € Kurs-Nr. ZOKA3014



Endlich aufgeräumt!

Mit einem Ordnungscoach den Familienalltag erleichtern

Familien haben besondere Ansprüche an ihr Zuhause: Schön und aufgeräumt, funktional und alles griffbereit. In der Realität sieht das oft anders aus: Geschirr, Wäsche und Gerümpel stapeln sich irgendwie immer wie von allein in Haus und Wohnung. Ordnungscoach Denise Brauer ("Brauer bringt Ordnung"), Mutter eines Grundschulkindes, setzt ihre Lösungen für diese Probleme im Alltag um: Wie starte ich im Kleinen für ein aufgeräumtes Zuhause?

Mit Tipps, die sich leicht im stressigen Familienalltag umsetzen lassen, zeigt sie im ersten Teil ihres Online-Kurses Schritte in eine Grundordnung. Gemeinsam misten wir aus: Es geht nicht nur um überflüssige Gegenstände, sondern auch um die analoge und digitale Ordnung von Papieren.

Beim zweiten Termin berichten die Teilnehmenden offen über ihre Aufräumerfahrungen und diskutieren über Wege, die neu gewonnene Ordnung zu erhalten. Hier werden auch Vorher-Nachher-Fotos der Teilnehmenden präsentiert.

Ref. Denise Brauer

Umfang 2x Di. 19:30 - 21:00 Uhr

Beginn Di. 27.02.2024 Ende Di. 19.03.2024

Ort digital - Zoom

Kosten 25 € Kurs-Nr. ZOKA4004



Leben mit der Klimakrise

Tipps und Ideen für das private Umfeld

Um katastrophale Entwicklungen zu vermeiden, muss der Klimaschutz global und auf allen Ebenen gestärkt werden. Gleichzeitig müssen wir einsehen, dass wir viele Klimaveränderungen bereits jetzt nicht mehr aufhalten können und Wege finden müssen, damit umzugehen.

- Wie wandelt sich das Klima in den nächsten Jahrzehnten?
- Was kann ich im privaten Umfeld tun, um besser auf Starkregen, Hitze und Dürre vorbereitet zu sein?

Um diese und weitere Fragen geht es an diesem Abend.

Ref. Timo Kluttig, Klimafolgenan-

passungsmanager beim Landkreis Osnabrück

Termin Do. 23.11.2023

19:00 – 21:15 Uhr

Ort Kath. FABI / KEB

Kosten 5€

Kurs-Nr. ZONU3002



ESCAPE THE ROOM

NACHHALTIGKEIT UND KLIMASCHUTZ SPIELERISCH ENTDECKEN

DIE METHODE

"Act. Change. Escape the Room" nutzt das Spielprinzip des Escape Rooms und eröffnet einen niedrigschwelligen und kreativen Zugang zu den Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz.

REFLEXION

In der Reflexion werden Bezüge zur Lebenswelt der Teilnehmenden hergestellt und Handlungsoptionen aufgezeigt.

AUF FINEN BLICK

- Mobiler Escape Room
- > 7-10 Personen
-) ab 14 Jahren und auch für Erwachsene jeden Alters
- 1 Stunde Spiel und 2 Stunden Reflexion
-) vor Ort in ihrer Nähe

Kontakt

KEB Osnabrück / BDKJ Diözesanverband Osnabrück / Soziales Seminar im Bistum Osnabrück

Leitung Maja Tabeling, Birgit Lemper

Termin nach Absprache Kosten auf Anfrage





nwerk und BiEneG - Energie aus der Region

100% Ökostrom von Ihren lokalen Energiegenossenschaften. Jetzt wechseln unter www.nwerk-eg.de und www.bieneg.de!

YOGA FÜR MEHR ENERGIE UND RUHE

Yoga ist ein effektives Verfahren zur Entspannung und Stressreduktion. Die Körperhaltungen des Yoga (asana), die Atemübungen (pranayama) und unterschiedlichste Meditationstechniken fördern das Körperbewusstsein sowie die Konzentrationsfähigkeit und stärken so die Selbst- und Stressregulierungskompetenz.



Online-Angebot -Yoga von Zuhause

Der Kurs wird online über die Plattform Zoom übertragen. Die Vorteile:

- Es entstehen keine Fahrtzeiten und -kosten.
- Der Lieblingsplatz wird zum Kursraum – ob zu Hause oder im Urlaub.
-) Kein Nachhauseweg durch Dunkelheit und Regen nach der entspannenden Kursstunde – der Abend darf einfach direkt gemütlich weitergehen.
- Üben in sicherem Abstand und dennoch gemeinsam in einer Gruppe Gleichgesinnter.

Ref. Elke Sewöster

Umfang 10 Treffen, donnerstags

Termin Do. 05.10.2023

18:30 - 19:45 Uhr

Ort digital - Zoom

Kosten 80 €

Hinweis Benötigt wird eine Yoga-

oder Gymnastikmatte, eine Decke, ein Hocker oder Stuhl und wenn vorhanden, ein Sitzkissen oder Meditations-

bänkchen.

Der Kurs richtet sich als Präventionskurs grundsätzlich an Menschen, bei denen keine Kontraindikation vorliegt.

Stadt Osnabrück

Yoga in Osnabrück - Schinkel

Ref. Dorothea Singbeil
Termin Di. 09:30 – 11:00 Uhr

Ort N.N.

Yoga in Osnabrück - Dodesheide

Ref. Helga Hanke

Termin Mi. 17:30 – 19:00 Uhr

Ort Kita Hl. Geist

Yoga in Osnabrück - Haste

Ref. Maria Wille-Wulftange Termin Mo. 16:45 – 18:15 Uhr Ort Johannes-Prassek-Haus

Yoga in Osnabrück - Nahne

Ref. Maria Wille-Wulftange
Termin Mi. 09:00 – 10:30 Uhr
Ort Kath. Pfarrzentrum St. Ansgar

Yoga in Osnabrück - Nahne

Ref. Dorothea Singbeil
Termin Di. 17:30 – 19:00 Uhr
Ort Kath. Pfarrzentrum St. Ansgar

Yoga in Osnabrück - Voxtrup

Ref. Leonie Neumann
Termin Mo. 09:30 – 11:00 Uhr
Ort Kath. Pfarrzentrum St. Antonius

Yoga in Osnabrück – Voxtrup

Ref. Leonie Neumann
Termin Di. 17:45 – 19:15 Uhr
Ort Tagespflege Voxtrup,
Yoqa – Keller

Yoga in Osnabrück - Voxtrup

Ref. Dorothea Singbeil
Termin Mo. 16:30 – 18:00 Uhr
Ort Tagespflege Voxtrup,
Yoga – Keller

Hinweis: Ausweichtermin

Mo. 14:30 - 16:00 Uhr

Dekanat Osnabrück-Nord

Yoga in Bohmte

Ref. Oksana Fried
Termin Do. 18:30 – 19:30 Uhr
Ort Grundschule Bohmte
Hinweis Info unter Johannes Knapp
Tel. 05471 676

Yoga in Rulle

Ref. Barbara Lüpping
Termin Di. 17:00 – 18:30 Uhr
Ort Kolpinghaus Rulle

Yoga in Bersenbrück

Ref. Marion Schulte
Termin Mo. 17:30 – 19:00 Uhr
Ort Kath. Kindergarten Zur Freude

Yoga in Bersenbrück

Ref. Marion Schulte
Termin Mo. 19:15 – 20:45 Uhr
Ort Kath. Kindergarten Zur Freude

Yoga in Eggermühlen

Ref. Thorsten Bachert
Termin 1 Mo. 17:45 – 19:15 Uhr
Termin 2 Mo. 19:30 – 21:00 Uhr
Ort Kath. Pfarrzentrum
Mariä Himmelfahrt

Yoga in Neuenkirchen (Bramsche)

Ref. Helga Hanke
Termin Mo. 15:30 – 17:00 Uhr
Ort Kath. Pfarrzentrum
St. Laurentius

Yoga in Neuenkirchen-Vörden

Ref. Martina Uhe Termin Di. 16:45 – 18:15 Uhr

Ort Kath. Pfarrzentrum St. Paulus Apostel

Yoga in Bad Essen

Ref. Martina Schierbaum
Termin 1 Di. 18:00 – 19:30 Uhr
Termin 2 Di. 19:45 – 21:15 Uhr
Ort Wimmer Schule e. V.

Dekanat Osnabrück-Süd

Yoga in Holzhausen

Ref. Leonie Neumann
Termin Mi. 20:00 – 21:30 Uhr
Ort Kath. Pfarrzentrum
St. Antonius von Padua

Yoga in Holzhausen

Ref. Birgit Wittenberg
Termin Mo. 18:30 – 20:00 Uhr
Ort Kath. Pfarrzentrum
St. Antonius von Padua

Yoga in Kloster Oesede

Ref. Leonie Neumann
Termin Do. 09:00 – 10:30 Uhr
Ort Kath. Pfarrzentrum
St. Johann/St. Marien

Yoga in Melle

Ref. Christel Kreyenhagen
Termin Di. 18:00 – 19:30 Uhr
Ort Kath. Pfarrzentrum
St. Matthäus

Yoga in Gesmold

Ref. Martina Schierbaum
Termin 1 Mi. 09:30 – 11:00 Uhr
Termin 2 Mi. 17:45 – 19:15 Uhr
Termin 3 Mi. 19:30 – 21:00 Uhr
Ort Kath. Pfarrzentrum St. Petrus

Yoga in Hilter-Borgloh

Ref. Martina Schierbaum
Termin 1 Do. 18:15 – 19:45 Uhr
Termin 2 Do. 20:00 – 21:30 Uhr
Termin 3 Fr. 09:30 – 11:00 Uhr
Ort Kath. Pfarrzentrum
St. Pankratius



Die Pflege zu Hause kann anstrengend sein.

Praktische Ideen, wie Sie effektiv helfen und dabei auf Ihren Rücken achten, gibt Ihnen unser Online-Portal, der BARMER Pflegecoach.

Schauen Sie sich das Thema "Bewegung wirksam unterstützen" an: rund um die Uhr, kostenlos und ohne Anmeldung.



www.barmer.de/pflegecoach

"FORUM GESUNDHEIT"

VORTRAGSREIHE DER NIELS-STENSEN-KLINIKEN

Im Rahmen der Vortragsreihe "Forum Gesundheit" informieren Chefärzte und Verantwortliche aus dem Krankenhaus St. Raphael Ostercappeln und dem Franziskus-Hospital Harderberg über aktuelle medizinische Themen sowie über moderne Behandlungs- und Therapieformen. Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit zur Beantwortung von Fragen bzw. zu einer kurzen themenbezogenen Diskussion.

Die Veranstaltungen sind kostenlos und finden aktuell online statt.
Online Teilnahme über: www.niels stensen kliniken.de/forum gesundheit

Weitere Infos zu dieser Reihe unter Telefon: 0541 502-2292.

Lifestyle – kann ich mein Brustkrebsrisiko senken?

Ref. PD Dr. Thorsten Heilmann Termin Do. 17.08.2023, 19:00 Uhr

Künstliche Hüft- und Kniegelenke

Ref. PD Dr. Olaf Rolf

Dr. Jürgen Apel

Termin Do. 21.09.2023, 19:00 Uhr

Aktuelles aus der Chirugie

Aktuelles aus dem Lungen-

Dr. Ludger Hillejan

Termin Do. 16.11.2023, 19:00 Uhr

Dr. Petra Hoffknecht

Dr. Christoph Hünermann

Ref. Dr. Martin Gerdes

zentrum

Ref.

Termin Do. 14.12.2023, 19:00 Uhr

Aktuelles aus der Pneumologie

Ref. Dr. Christoph Hünermann Termin Do. 12.10.2023, 19:00 Uhr



Schnupperkiste bestellen und 9€ sparen!









Workshop Fußgesundheit "Trainieren statt operieren"

Unsere Füße sind das Fundament unseres Körpers, die uns durch das Leben tragen und verschiedenste, sehr komplexe Anforderungen erfüllen müssen. In diesem Kurs schulen wir unsere Wahrnehmung und lernen die spiraldynamische Funktion unserer Füße kennen. Durch Training der Fußmuskulatur können Sie einer unnatürlichen Fußstatik und der damit verbundenen chronischen Fehlbelastungen aktiv vorbeugen und entgegenwirken.

Beate Winkler Ref. Termin 1 Do. 12.10.2023 Termin 2 Do. 23.11.2023 Termin 3 Do. 11.01.2024

jeweils 18:00 - 20:15 Uhr

Kath. FABI / KEB Ort

Kosten 15 €

Kurs-Nr. Z0GE3017, Z0GE3018, ZOGE4006

Fit durch die Erkältungszeit

Husten, Schnupfen, Heiserkeit -Das könnte ein grippaler Infekt sein.

Hat es einen erwischt, sollen eine Vielzahl von unterschiedlichen Produkten Linderung verschaffen. Vitamine, Schüsslersalze, Pflanzenextrakte, Tees und synthetische Wirkstoffe sind nur einige Stichworte. Daneben existieren eine Vielzahl an überlieferten Hausmittelchen. Doch was nützt wirklich und was schadet vielleicht sogar? Was genau ist überhaupt ein Arzneimittel und was nicht? Zwei junge Pharmazeuten lichten mit Ihnen diesen Produktdschungel und geben etwas Orientierung.

Hannah Lemper und Ref. Clemens Müller

Termin Sa. 14.10.2023

10:00 - 12:15 Uhr Kath. FABI / KEB

Kosten 15€ Kurs-Nr. ZOGE3019

Ort

Biografisches Schreiben Wo komme ich her, wo will ich hin?

Workshop-Reihe für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

In dieser Workshop-Reihe tauchen Sie schreibend in die eigene Lebensgeschichte (Autobiografie) oder die von Familienmitgliedern ein, können Erlebtes nachvollziehen und Gelerntes eventuell auch weitergeben. Es werden Gedichte, Kurzgeschichten und andere Beiträge verfasst. Eine Arbeit, die viel verändern kann, aber nichts ändern muss! Übungen, um an Vergessenes zu erinnern und kreativ mit Sprache umzugehen, als auch handfeste Tipps, wie bei der Ahnenforschung vorzugehen ist, holen jede*n da ab, wo er oder sie gerade steht - und sollen auch Spaß machen!

Die Workshop-Reihe ist so angelegt, dass Teilnehmende jederzeit einsteigen können, da wir bei jedem Treffen das Thema Biografisches Schreiben von einem neuen Blickwinkel aus angehen.

Ref. Sigrid Lehmann-Wacker

Termin 1 Sa. 02.09.2023

14:00 - 18:00 Uhr

Termin 2 Sa. 14.10.2023 14:00 - 18:00 Uhr

Termin 3 Sa. 04.11.2023

14:00 - 18:00 Uhr Termin 4 Sa. 02.12.2023

14:00 - 18:00 Uhr

Ort Kath, FABI / KEB Kosten 40 €

Hinweis Erfahrungen im Schreiben

sind keine Voraussetzung. Auch jüngere Menschen sind

herzlich eingeladen.

Kurs-Nr. ZOKA3008 - 3011

Kreatives Schreiben: Schreib dich frei

Tagebuch, Journaling und Co.: Innere Struktur und Gelassenheit durch Schreiben

Wir selbst sind oft unsere größten Kritiker. Dieser Kurs gibt Starthilfe, seine eigenen Gedanken und Gefühle zu ordnen, zu reflektieren und sich selbst etwas Gutes zu tun. Gemeinsam bauen wir in einem geschützten Rahmen die Angst vor dem weißen Blatt Papier ab. Mit verschiedenen Methoden geben wir einen Einstieg, wie freies Schreiben gelingen kann. Wie geht es mir heute? Was sind meine Ziele? Warum bin ich so gestresst? Freies Schreiben hilft, sich seinen unbewussten Gefühlen und Gedanken bewusst zu machen. Ob Tagebuch, Notizbuch, Journal oder Kalender: Schreiben macht glücklich!

Ref. Laura Baumann Termin 1 Di. 10.10.2023

09:00 - 12:00 Uhr

Termin 2 Mi. 07.02.2024

09:00 - 12:00 Uhr Kath. FABI / KEB

Kosten 30 €

Ort

Kurs-Nr. 70KA3012 + 70KA4002

(43

Das Geheimnis innerer Stärke – Resilienz für pflegende Angehörige

Resilienz meint die innere Stärke eines Menschen, Schwierigkeiten und Schicksalsschläge im Leben zu überwinden. In iedem Menschen ist diese Stärke bereits angelegt, sie kann entdeckt, entwickelt und trainiert werden. Mit dieser Kraft kann es gelingen, Krisen zu bestehen. Menschen, die ihre Angehörigen pflegen, sind oft vielfach belastet, sodass es sehr hilfreich sein kann, die Perspektive einmal auf die Kraftquelle Resilienz zu lenken. Das Seminar ist speziell für Menschen konzipiert, die eine nahestehende Person pflegen und wieder neue Energie und innere Stärke für den Alltag bekommen möchten.

Ref. Sandra Kötter, Resilienzund Entspannungstrainerin, Trauerbegleiterin (BVT)

Termin Mi. 06.09.2023

09:00 – 16:30 Uhr

OrtKath. FABI / KEBKosten80 € inkl. Mittagessen

Kurs-Nr. ZOKA3004

Kraftquelle Resilienz in Zeiten der Trauer

Resilienz meint die innere Stärke eines Menschen, Schwierigkeiten und Schicksalsschläge im Leben zu überwinden. Mit dieser Kraft kann es gelingen, Krisen zu bestehen, sogar gestärkt aus ihnen hervorzugehen. In Zeiten der

Trauer scheint diese Kraft für Trauernde oft im Verborgenen zu liegen. Ein bewusstes Hinwenden auf die eigenen inneren Stärken kann helfen, in aller Dunkelheit helle Momente zu sehen, Kraftquellen und Augenblicke, die gut tun, zu erleben.

Ref. Sandra Kötter, Resilienz-

und Entspannungstrainerin,

Trauerbegleiterin (BVT)

Termin Do. 12.10.2023

09:00 - 16.30 Uhr

Ort Kath. FABI / KEB

Kosten 80 € inkl. Mittagessen

Kurs-Nr. ZOKA3005

"DU FEHLST MIR SO" – Den Verstorbenen einen bleibenden Platz geben

"Du fehlst mir so." – Diesen Satz sagen oder denken Trauernde nach dem Verlust eines geliebten Menschen noch lange Zeit. Sie erleben, dass die Trauer sich verändert, aber die Lücke, die der Tod verursacht hat, bleibt. Das Ziel der Trauer ist nicht, die Verstorbenen zu vergessen, denn sie sind und bleiben Teil unseres Lebens. Vielmehr gilt es, ihnen einen guten und bleibenden Platz in unserem Leben zu geben. Der besondere Ort am Meer kann für neue Gedanken und Schritte hilfreich sein. Sie dürfen den Ort genießen und Kraft schöpfen für den weiteren Weg.

Ref. Maria Jansen, Trauerbegleiterin Birgit Lemper, Trauerbegleiterin

Termin Fr. 11.10.2024, 16:00 Uhr - Mo. 14.10.2024, 13:00 Uhr

Ort Gästehaus Caritas Inseloase,

Marienstr. 18, Norderney

Kosten 520 € für Übernachtung im

Einzelzimmer / 580 € im Doppelzimmer zur Alleinnutzung Inkl. Verpflegung

(Vollpension)

Hinweis Weitere Infos bei der KEB

unter Tel. 0541-35868-71

Kurs-Nr. ZOKA4001

Trauer zulassen und drüber reden – eine Herzensweg- reise mit Klangschalen und Malen

Angebot für trauernde Eltern von tod- und fehlgeborenen Kindern

Das vierteilige Seminar möchte trauernden Eltern einen Resonanzraum bieten für eine oft nicht gelebte und in der Gesellschaft tabuisierte Trauer über ihre "Sternenkinder". Mit kreativen Zugängen mit Klangschalen und durch Malen können Sie sich dem Thema Trauer nähern und mit anderen Betroffenen ins Gespräch kommen. Der Ton der Klangschale berührt deine Seele, er öffnet und begleitet deinen Herzensweg. Trauer braucht Wärme und der Klang beruhigt und umhüllt dich sanft. Wenn bereits alles gesagt ist oder dir die Worte verloren gegangen sind, bietet auch das Malen am 3. Abend die Möglichkeit, deiner Trauer auch in anderer Weise zu begegnen. Mit Farben und Formen kannst du sichtbar machen, was du wahrnimmst und was dich beschäftigt. Die Bilder helfen, deinen Gefühlen Gestalt zu geben und deine Seele sprechen zu lassen. Im freien, spontanen Malen ohne Bewertung und Deutung findest du Raum für Trost und Heilung.

Ref. Christiana Kipp, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Fachkrankenschwester für Psychiatrie und Klangmassagenpraktikerin, Trauerbegleiterin

terin Michaela Jedlitschka. Zerti-

fizierte Malbegleiterin nach Laurence Fotheringham Birgit Lemper, Trauerbeglei-

terin (BVT)

Umfang 4x Di. 18:00 – 20:30 Uhr

Beginn Di. 29.08.2023 Ende Di. 10.10.2023

Ort Kath. FABI / KEB und Atelier

Seelenkraft.art, Mindener Str. 87, Bissendorf

Kosten 150 € (inkl. aller Farben und

Materialien für das Malen am 3. Termin)

Hinweis weitere Termine:

12.09., 26.09.2023, 18:00

- 21:00 Uhr im Atelier Seelenkraft.art

Kurs-Nr. ZOKA3015



Atmosphärische Fotografien im Kloster

Sakrale Gebäude, wie die Klöster mit ihren Kirchen, Kapellen und Kreuzgängen, bieten spannende, aber auch nicht ganz einfach zu fotografierende Motive: die besondere Stimmung, das wenige Licht und der oft große Unterschied zwischen Hell und Dunkel.

Mit welchen Kameraeinstellungen können diese Motive so fotografiert werden, dass sie ihre besondere Atmosphäre entfalten? Und: lässt sich das mit der Kamera einfangen? Der Fokus liegt dabei auch auf Architektur, Raumatmosphäre und Perspektive.

Ref. Angela von Brill, Fotografin Termin Fr. 24.05.2024

17:00-22:00 Uhr,

Kameratechnik und fotografieren im Kreuzgang

Sa. 24.05.2024 06:00 -12:00 Uhr.

Exkursion zu den Klöstern

So. 25.05.2024 10:00 -13:00 Uhr, ausführliche Bildbesprechungen

Ort Kath. FABI / KEB, Kreuz-

gang St. Johann Osnabrück, Kloster Malgarten, Kloster

Lage-Rieste

Kosten 145€

Hinweis Bitte mitbringen: Kame-

raausrüstung, Stativ, Laptop,

wenn vorhanden

Snack und Getränk für das

Frühstück und die Pausen

am Samstag.

Am Freitag und Sonntag ist für Tee, Kaffee, Wasser und

Kekse gesorgt.

Kurs-Nr. ZOKK4001





Veranstaltungen aus dieser Reihe laden ein, sich Zeit zu nehmen für biografisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene und Erlebte. Und das an einem besonderen Ort, der für Leben und Werk eines Autors wichtig war. Die intensive Textarbeit und die Spurensuche abseits touristischer Routine ergänzen einander und bringen die Orte und Stel-Ien zum Sprechen. Die Anreise erfolgt in eigener Verantwortung.

Gerhard Hauptmann auf Hiddensee

Ref. Ort

Renate Hadank Termin So. 10.03. - Fr. 15.03.2024 Übernachtung: Hotel Hitthim, Kloster Hotel- und Gastronomie GmbH. Hafenweg 8 Seminarraum: Kirchengemeinde Kloster/

Hiddensee

Annemarie Schimmel in Erfurt

Ref. Dr. Konrad 7aiss

Ort

Termin So. 07.04. - Fr. 12.04.2024 Bildungshaus St. Ursula, Katholische Heimvolkshochschule. Trommsdorffstraße

29. Erfurt

Freud in Wien

Ref. Termin Ort

Heide Kyek und Anita Djafari Mo. 19.08. - Sa. 24.08.2024 Kardinal König Haus, Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas gemeinnützige GmbH, Kardinal-Köniq-Platz 3, Wien

Hinweis:

Weitere Informationen zu Inhalten, Kosten und organisatorischen Fragen unter www.keb-os.de

46)

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION UND MEDIATION



Ausbildung in Mediation auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Die Ausbildung ist eine Kooperationsmaßnahme des Bildungswerks ver.di und der EEB Osnabrück

Mediation ist eine Methode zur Konfliktbearbeitung, in der die Konfliktparteien mit Unterstützung durch Mediator*innen Möglichkeiten entdecken, die sie im Konflikt haben, um selbstverantwortlich und gemeinsam auch in scheinbar aussichtslos verfahrenen Streitigkeiten zu einer einvernehmlichen und für alle vorteilhaften Lösung zu kommen. Mediation dient der Stärkung der Konfliktkompetenz der Betroffenen. Sie behalten die Verantwortung für die Lösung ihres Konfliktes und werden durch die Arbeit unterstützt. ihre Interessen so zu vertreten, dass anderen dadurch kein Schaden zugefügt wird. Mediator*innen schaffen als "allparteiliche Dritte" Voraussetzungen und Rahmenbedingungen, damit Konfliktparteien ihre Konflikte bearbeiten und in einen konstruktiven Prozess der Auseinandersetzung treten können. Die Konfliktparteien erlangen die Fähigkeit, den Konflikt eigenverantwortlich, einvernehmlich und zum beiderseitigen Vorteil zu regeln.

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die

-) in sozialen, pädagogischen, beratenden, juristischen Berufsfeldern arbeiten
-) als Multiplikator*innen in der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenarbeit tätig sind
-) in Institutionen, Organisationen und Firmen mit Konflikten zu tun haben
-) sich in der Teamleitung und Personalführung oder in der Betriebsratsarbeit engagieren
-) im Bereich "Mediation" arbeiten wollen.

Ref. Nicole Rahe Leitung Christian Bode Umfang 9 Module

7 x 2 Tage:

Fr. 10:00 - 18:00 Uhr und Sa. 09:00 - 17:00 Uhr

2 x 5 Tage:

Mo. 10:00 - 18:00 Uhr und Di. - Fr. 09:00 - 17:00 Uhr

Ende Ort

Beginn Fr. 20.11.2023, 18:00 Uhr Sa. 16.11.2024, 17:00 Uhr Christuskirchengemeinde

> Belm (Wochenenden) Kath. FABI / KEB

Kosten 4.224 €

Hinweis Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeit unter 0541 35740-30 oder Bettina.fuchs@bw-verdi.de.

Digital Kompass - Hilfe für Fragen rund um Smartphone, Tablet, Internet

Wie wir uns informieren, wie wir einkaufen, wie wir lernen, wie wir miteinander kommunizieren, ärztlichen Rat einholen, arbeiten, unseren Urlaub planen. Medien konsumieren oder Dienstleistungen der öffentlichen Verwaltung in Anspruch nehmen - wohl nie zuvor wurde unser Alltag und unser Berufsleben in so kurzer Zeit so tiefgreifend verändert. Viele Menschen können dieser Entwicklung nicht mehr folgen.

Hilfe gibt es beim Digital-Kompass durch ehrenamtliche Internetlots*innen und Fachreferent*innen.

Was ist der Digital-Kompass?

Spezialität des Digital-Kompass ist die Unterstützung für Menschen mit wenig Erfahrung in der digitalen Welt und für langsame Lerner*innen.

Mit Angeboten rund um Internet und Co. wendet sich der Digital-Kompass ausdrücklich auch an ältere Menschen. Doch nicht nur Menschen über 60 können das Wissen der Internetlots*innen beim digitalen Stammtisch anzapfen. Menschen jeden Alters soll ermöglicht werden das Internet sicher nutzen zu können egal ob mit dem PC, dem Tablet oder dem Smartphone. Hier bietet der Digital Kompass gute Startbedingungen für erste Schritte genauso wie für spezielle Fragen. Durch die Zusammenarbeit mit dem Exil e.V. Osnabrück wird das Projekt in Osnabrück durch einen

weiteren Baustein ergänzt: die interkulturelle Begegnung.

Wenn Sie selbst als Internetlots*in aktiv werden möchten - melden Sie sich gerne bei Dagmar Teuber-Montico Tel. 0541 3586874

Leitung Dagmar Teuber-Montico und Ehrenamtliche der Digital Kompass Standorte

Termin 1 montags, 10:00 - 12:00 Uhr Gemeindehaus St. Ansgar, Ort

Nahner Kirchplatz 1

Kurs-Nr. ZOMED3001 Termin 2 donnerstags,

10:00 - 12:00 Uhr

Ort Gemeinschaftszentrum Lerchenstr., Nettequartier,

Lerchenstr. 135

Kurs-Nr. ZOMED3003

Termin 3 freitags, 10:00 - 12:00 Uhr Ort Gemeindehaus, ev.-luth. Jakobusgemeinde, Ölweg 23, Osnabrück

Kurs-Nr. ZOMED3004

Hinweis Mitzubringen: Eigenes

Smartphone oder Tablet, falls vorhanden / Ein Laptop kann gestellt werden.



Erstorientierung und Deutsch lernen für Asylbewerber*innen- EOK

Übergreifendes Ziel der Kurse ist es, Asylbewerber*innen in ihren speziellen Lebenssituationen zu unterstützen. Sie erhalten die Möglichkeit, landeskundliches Wissen zur Erstorientierung verbunden mit einfachen Deutschkenntnissen zu erwerben. Um dieses 7iel zu erreichen, sollen sich die Kursteilnehmenden Kenntnisse über Themengebiete aneignen, die für sie von besonderer Wichtigkeit sind, wie z.B. über Einrichtungen ihrer Umgebung inkl. Behörden, Regelungen der medizinischen Versorgung sowie der in Deutschland geltenden Werte, Normen und Gepflogenheiten des Zusammenlebens. Sie erlernen dabei Grundbegriffe und sprachliche Wendungen dieser Sachgebiete, die sie in einfachen Sätzen anwenden können. Dies soll den Asylbewerber*innen die Eintrittsphase in Deutschland erleichtern.

Osnabrück

Ref. Heinrich Funke, Uli Rücking

Olaf Perrey

Umfang 300 UStd., 75x, 5x in der

Woche, 17 Wochen

Mo. - Fr. 09:00 - 12:15 Uhr

Beginn Mo. 14.08.2023 Ende Do. 30.12.2023 Ort Teuteburgschule

Melle

Ref. Marianne Franke

Umfang 200 UStd., 40 Treffen, 2-3x

in der Woche, 16 Wochen

Mo. (14-tägig), Mi. und Fr. von 09:00 - 13:15 Uhr

Beginn Mo. 18.08.2023 Ende Fr. 22.12.2023

Ort Kath. Pfarrheim St. Matthäus

Ostercappeln/ Bad Essen

Ref. Sandra de Kock

Umfang 300 UStd., 49 Treffen, 4x in

der Woche, 12 Wochen Mo., Di., Mi. und Do. von 08:30 – 13:30 Uhr

Beginn Do. 17.08.2023
Ende Do. 23.11.2023
Ort voraussichtlich
Kath. Pfarrheim

Deutsch als Fremdsprache – Alphabetisierung

Im Alphabetisierungskurs werden die Teilnehmenden lateinisch alphabetisiert und lernen gleichzeitig Deutsch. Darüber hinaus lernen die Teilnehmenden Lernstrategien kennen und lernen, wie sie sich selbst und untereinander helfen können. Zudem sollen die Teilnehmenden erfahren, was in ihnen steckt und dass auch sie am gesellschaftlichen Leben aktiv teilnehmen können.

Melle

Ref. Marianne Franke

Umfang 100 UStd., 33 Treffen, 2-3x

in der Woche, 13 Wochen Mo. (14-tägig), Mi. und Fr. von 09:00 – 11:30 Uhr

Beginn Mo. 08.01.2024 Ende Fr., 19.04.2024

Ort Kath. Pfarrheim St. Matthäus

Deutsch als Fremdsprache – Einstiegskurs für geflüch– tete Ukrainer*innen A1

Im Kurs werden Grundbegriffe und sprachliche Redewendungen vermittelt, die die Geflüchteten in den jeweiligen Situationen anwenden können. Wesentliche Themen sind: Alltag in Deutschland, Einkaufen, Wohnen, Mobilität, Gesundheit, Kindergarten/ Schule, Arbeit, Mediennutzung, Sitten und Gebräuche, regionale Besonderheiten. Sprechen über sich und andere und soziale Kontakte. Die mündliche Kommunikation über die jeweiligen Themen steht im Mittelpunkt des Unterrichts, die Vermittlung von Grammatikkenntnissen erfolgt im Zusammenhang des jeweiligen Themas. Der Kurs arbeitet überwiegend mit dem Buch "Einfach los! Deutsch für Asylbewerber" A1. Am Ende des Kurses wird das Ziel angestrebt, dass die Teilnehmer*innen mit dem Zertifikat A1 den Kurs abschließen.

Osnabrück

Ref. Anke Lange

Umfang 500 UStd., 85x, 5x in der

Woche, 21 Wochen

Mo. - Fr. 09:00 - 13:15 Uhr

Beginn Mo. 08.01.2024 Ende Fr. 21.06.2024

Ort Eversburg oder Schinkel

Deutsch als Fremdsprache – Aufbaukurs für geflüchtete Ukrainer*innenA1+/A2

Die geflüchteten Personen werden an vier Tagen in der Woche über die Erarbeitung der Inhalte verschiedener Themengebiete Deutschkenntnisse erlangen, die für ihren Alltag in Deutschland von besonderer Bedeutung sind. Der Kurs baut auf den Grundbegriffen und sprachlichen Redewendungen auf, die in einem EOK oder A1 Kurs vermittelt wurden. Am Ende des Kurses wird das Ziel angestrebt, dass die Teilnehmerinnen mit dem Zertifikat A2 den Kurs abschließen. Zugangsvoraussetzungen: Eine entsprechende Einstufung nach einem persönlichen Beratungsgespräch, evt. A1 Prüfungsabschluss oder Teilnahmebescheinigung über einen FOK oder A1 Kurs.

Osnabrück

Ref. angefragt

Umfang 300 UStd., 75x, 5x in der

Woche, 21 Wochen

Mo. - Fr. 09:00 - 12:15 Uhr

Beginn Mo. 11.12.2023 Ende Fr. 21.06.2024 Ort Teuteburgschule

Melle

Ref. Sandra de Kock

Marianne Franke

Umfang 365 UStd., 73 Treffen, 2x in

der Woche, 32 Wochen Mo – Fr 09:00 – 13:15 Uhr Di und Do 09:00 – 13:15 Uhr (nach den Sommerferien)

Beginn Mo. 26.06.2023

Ende Do. 18.04.2024

Ort Kath. Pfarrheim St. Matthäus

Ostercappeln/ Bad Essen

Ref. Sandra de Kock

Umfang 336 UStd., 56 Treffen, 4x in

der Woche 6UE, 14 Wochen-

Mo., Di., Mi. und Do. von 08:30 - 13:30 Uhr

Beginn Mo. 27.11.2023 Ende Do. 29.02.2024

> voraussichtlich Kath. Pfarrheim

Hunteburg

Ort

Ref. Bernhard Rönker Umfang 200 UStd., 93 Treffen,

3x in der Woche 2-4UE,

31 Wochen

Beginn Mo. 04.09.2023 Do. 21.06.2024 Ende Ort voraussichtlich

Kath. Pfarrheim

Deutsch als Fremdsprache -Aufbaukurs für geflüchtete Ukrainer*innen B1

Die geflüchteten Personen werden an vier oder fünf Tagen in der Woche über die Erarbeitung der Inhalte verschiedener Themengebiete Deutschkenntnisse erlangen, die für ihren Alltag in Deutschland von besonderer Bedeutung sind. Der Kurs baut auf den Grundbegriffen, sprachlichen Redewendungen und den Grammatikkenntnissen auf, die in einem A2 Kurs vermittelt wurden. Am Ende des Kurses wird das Ziel angestrebt, dass die Teilnehmer*innen mit dem Zertifikat B1 den Kurs abschließen. Zugangsvoraussetzungen: Eine entsprechende Einstufung nach

einem persönlichen Beratungsgespräch und nach Möglichkeit ein A2 Zertifikat nach dem Europäischen Referenzrahmen.

Melle

Ref. Marianne Franke

Umfang 180 UStd., 41 Treffen, 5x in

der Woche, 9 Wochen

Mo. - Fr. 09:00 - 13:15 Uhr

(Mo. 14-tägig)

Beginn Di. 23.04.2024 Ende Do. 27.06.2024

Ort Kath, Pfarrheim St. Matthäus

Ostercappeln/ Bad Essen

Sandra de Kock Ref.

Umfang 318 UStd., 49 Treffen, 4x in

der Woche, 12 Wochen Mo., Di., Mi. und Do. 08:30 - 13:30 Uhr

Letzten 3 Wochen auch Fr Prüfungsvorbereitung (18

UE)

Beginn Mi. 03.04.2024 Do. 28.06.2024 Ende Ort voraussichtlich Kath. Pfarrheim

Deutsch für Frauen mit Kinderbetreuung

Die geflüchteten Frauen werden zunächst an 3 Tagen in der Woche mit 3 Unterrichtsstunden über die Erarbeitung der Inhalte verschiedener Themengebiete Deutschkenntnisse erlangen, die für ihren Alltag in Deutschland von besonderer Bedeutung sind. Im Kurs werden Grundbegriffe und sprachliche Redewendungen vermit-

telt, die sie in den jeweiligen Situationen anwenden können. Der Kurs läuft in enger Verknüpfung mit der Caritas und Diakonie, in Kooperation mit diesen Einrichtungen wird der Kursgruppe eine sozialpädagogische Begleitung angeboten. Außerdem werden die Frauen durch Sozialarbeiterinnen den Sozialraum der jeweiligen Kommune und der Stadt Osnabrück entdecken. Dies soll den Frauen bei der Bewältigung von Alltagsproblemen helfen, sich besser und selbständiger zu orientieren, um eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben besser zu ermöglichen.

Melle

Ref. Martin Becker

Umfang 180 UStd., 3x in der Woche,

Mi., Do., Fr. 08:45 - 11:15 Uhr

Beginn Mi. 21.06.2023 Do. 22.12.2023 Ende Ort Diakonisches Werk.

Riemsloher Str. 5. Melle

Melle

Martin Becker Ref.

Umfang 154 UStd., 51 x, 3x in der

Woche, Mi. Do. Fr. 08:45 - 11:15 Uhr

Beginn Mi. 08.01.2024 Do. 21.06.2024 Ende Ort Diakonisches Werk,

Riemsloher Str. 5. Melle

Deutsch für den pädagogischen Beruf

Dieser Sprachkurs begleitet Personen, die sich auf einen Pädagogischen Beruf vorbereiten möchten. Besonders Lehrpersonen oder Personen mit vergleichbaren Berufen aus anderen Herkunftsländern können als Pädagogische/r Mitarbeiter*in an Grundschulen tätig werden oder eine Ausbildung zum/zur Sozialassistent*in beginnen. Voraussetzung dafür sind gute Deutschkenntnisse mindestens auf dem Niveau B1/B2. In diesem Sprachkurs lernen Sie pädagogische Fachbegriffe und das Deutsche Schulsystem besser verstehen. Folgende Inhalte werden unterrichtet: Berufsbezogene Sprachvermittlung auf dem Niveau B2, das deutsche Schulsystem, die demokratische Grundordnung Deutschlands, Kinderrechte, Arbeiten in Deutschland, Sozialraum- und Berufsorientierung.

Osnabrück

Ref. Sandra de Kock

Umfang 170 UStd., 49 Treffen, 1x in

der Woche 6 UE, 28 Wochen

Mo. 08:30 - 13:30 Uhr

Beginn Mo. 21.08.2023 Ende Mo. 17.06.2024

Franz von Assisi-Schule oder Ort

Kath. FABI / KEB



ÖRTLICHE ANGEBOTE Katholische Erwachsenen bilduna

Dekanat Osnabrück Nord

- 54 Pfarreiengemeinschaft Ankum Ankum, Eggermühlen, Kettenkamp
- Pfarreiengemeinschaft Fürstenau Berge, Fürstenau, Grafeld, Hollenstede, Schwagstorf
- 58 Pfarreiengemeinschaft Merzen Merzen, Neuenkirchen, Voltlage
- 58 Pfarreiengemeinschaft Hasegrund Alfhausen, Bersenbrück, Lage/ Rieste, Neuenkirchen/Vörden
- 59 Pfarreiengemeinschaft Bohmte Bohmte, Hunteburg, Lemförde
- 62 Pfarreiengemeinschaft
 Ostercappeln
 Ostercappeln, Schwagstorf,
 Bad Essen,
- 63 Pfarreiengemeinschaft Belm Belm, Icker
- 70 Pfarrei Bramsche St. Martinus
- 70 Pfarreiengemeinschaft Wallenhorst Hollage, Rulle, Wallenhorst

Dekanat Osnabrück Süd

- 76 Pfarreiengemeinschaft Bissendorf Bissendorf, Schledehausen, Wissingen
- 77 Pfarreiengemeinschaft Bad Rothenfelde Bad Rothenfelde, Borgloh, Dissen, Hilter, Wellendorf
- 78 Pfarreiengemeinschaft Bad Iburg
 Bad Iburg, Glane
- 78 Pfarreiengemeinschaft Glandorf Glandorf, Schwege
- 79 Pfarreiengemeinschaft Hagen Hagen, Gellenbeck
- 80 Pfarreiengemeinschaft Georgsmarienhütte-OST Harderberg, Kloster Oesede, Oesede/HI. Geist, Oesede/St. Peter und St. Paul
- 80 Pfarreiengemeinschaft Georgsmarienhütte-WEST Holzhausen/Ohrbeck, Alt-Georgsmarienhütte/Herz Jesu
- PfarreiengemeinschaftWellingholzhausenGesmold, Wellingholzhausen
- 83 Pfarrei Melle

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Osnabrüc e.V.

Vereinsregister: Amtsgericht Osnbrück Steuer-Nr. 66/270/03957 Registergericht: VR 2035 Finanzamt Osnabrück-Stadt IBAN DE78 2655 0105 0000 2455 55

PFARREIENGEMEINSCHAFT ANKUM

Ankum, Eggermühlen, Kettenkamp

ANKUM

Leitung: Bernhard Baune Tel. 05462 4039544

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Haus Kirchburg statt.

Du und Gottes Wort – Bibelgesprächskreis

Ref. Bernhard Baune

Termin 1x monatlich Di. 19:45 Uhr

Wie geht's - Wie geht's weiter?

Planungsziele und Investitionsplanung der Pfarrei St. Nikolaus mit Pfarrgemeinderat, Kirchenvorstand und Verbandsvertretern

Ref. Pfarrer Michael Franke Termin Okt. 2023, 19:30 Uhr

Ü-60 Gesprächskreis -Glaubensimpulse

Aktuelle und religiöse Themen für Seniorennachmittage

Ref. Bernhard Baune
Termin 3. Di alle 2 Monate
15:00 – 17:00 Uhr

Angebote in der Gemeinde, zu denen weitere Informationen im Dreiklang bekannt gegeben werden:

Glaubensfreude verwirklichen Schulung für Firmkatecheten

Info Pfarrer Michael Franke

Glaubensfreude weitergeben Schulung für Erstkommunion-Katechet*innen

Info Pfarrer Michael Franke

Auf dem Weg zur Erstkommunion Gesprächsabende mit Eltern und Paten

Info Pfarrer Michael Franke

EGGERMÜHLEN/ KETTENKAMP

Leitung: Elisabeth Röckener Tel. 05462 1736

Hatha Yoga

Ref. Thorsten Bachert

) siehe unter Yoga Angebote Seite 37

Angebote in der Gemeinde, zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z.B. im Pfarrbrief):

Heimat in froher Runde

Seniorengesprächskreis mit Veranstaltungen zu verschiedenen Themen Info Irmgard Holtheide

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Termin 4 – 5 Treffen pro Jahr

Vorträge zu verschiedenen Themen

Info Margret Dierker

Ort Jugendheim Kettenkamp

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen

Info Nadine BrickweddeOrt Pfarrheim Eggermühlen

Auf dem Weg zur Erstkommunion Gesprächsabende mit Eltern

Info Pfarrer Michael Franke

Glaubensfreude weitergeben Schulung für Erstkommunion-Katecheten

Info Pfarrer Michael Franke

Schulung Prävention sexualisierter Gewalt – Basis Plus

Ref. Ann-Kathrin Tebbe Termin Sa. 02.09.2023 09:00 - 16:00 Uhr

Ort Haus Kirchburg, Ankum

Schulung Prävention sexualisierter Gewalt

Mensa - Kita St. Marien.

Ref. Ann-Kathrin Tebbe Termin Mo. 25.09.2023 18:00 – 21:30 Uhr

Ort

Eggermühlen

PFARREIENGEMEINSCHAFT FÜRSTENAU

Berge, Fürstenau, Grafeld, Hollenstede, Schwagstorf

BERGE

Leitung: Maria Kolbeck Tel. 05435 1852

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Servatiusheim statt.

Seniorengesprächskreis Leben, Loben, Lachen

Leitung Maria Kolbeck Termin jeden 2. Di. im Monat 14:30 – 17:00 Uhr

-) 08.08.2023
 Seniorenarbeit im Zeitgeist der Veränderungen
- 12.09.2023 Fit in Körper und Geist
-) 09.10.2023 Der Herbst: Krönung der Schöpfung Herzenswünsche im Alter
-) 13.11.2023 Spielenachmittag

-) 11.12.2023 Weihnachten zwischen Tradition und Kuriosität
-) 09.01.2024Krippendarstellungen) 13.02.2024
- Glaubenstag
) 12.03.2024
 Bewegung und Mangelernährung
-) 09.04.2024 Der Seele Nahrung geben
-) 14.05.2024 Maiandacht

im Alter

-) 11.06.2024 Gelebte Ökumene als christliches Glaubenszeugnis
-) 09.07.2024 Historie des Umlandes

Bibelfrühstück

Termin jeden 1. Do. im Monat 09:30 - 11:00 Uhr

FÜRSTENAU

Leitung: Elisabeth Kahmann Tel. 05901 1706

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Canisiushaus statt.

Geistig fit bleiben – Neue und alte Spiele entdecken

Info Georg Hüdepohl, Kolpingsfa-

milie

Termin Mi. 25.10.2023 -

Mi. 20.03.2024

14-tägig 15:00 - 17:00 Uhr

Gesprächskreis Hilfe in der Trauer

Info Helga Hagen

Termin Mi. 30.08.2023, 08.11.2023, 24.01.2024, 24.04.2024

19:30 – 21:00 Uhr

Trauercafé – offenes Angebot für Trauernde

Info Helga Hagen

Termin So. 10.09.2023, 19.11.2023,

04.02.2024, 05.05.2024 15:00 – 16:30 Uhr

Exerzitien im Alltag (Fastenzeit 2024)

Ref. Pastor Gerhard Voßhage
Termin wird örtlich bekannt gegeben

KjG – Gruppenleiterrunde

Planung und Vorbereitung der Aktionen für Kinder

Info Bennet Klausing,

Mia-Maria Gierke

Termin jeden 1. Mo. im Monat

20:00 – 21:30 Uhr

Angebote zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z. B. im Pfarrbrief):

Einer liturgischen Feier vorstehen

Zurüstung für Wortgottesdienstleiter*innen

Info Ute von der Wellen

Kirche der Beteiligung

Gemeindeleben vor Ort gestalten
Info Ute von der Wellen

Auf dem Weg zur Erstkommunion

Thematische Vorbereitung der Katechet*innen

Info Ute von der Wellen

Familienmesskreis (Kinder im Grundschulalter)

Familiengottesdienste lebendig gestalten

Info Christin Listing

Gesprächskreis Alleinstehender

Info Helga Hagen

SCHWAGSTORF

Leitung: Angelika Wencker Tel. 05901 1753

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim St. Bartholomäus, Schwagstorf statt.

Aus der Bibel leben – Worte der frohen Botschaft

Ref. Heike Bertke, Gem. Team
Termin monatl. jeweils 19:30 Uhr

Arbeitskreis Seniorenpastoral

Ref. Diakon Joh. Brinkmeyer
Termin Mo. 20.11.2023, 14:30 Uhr
Ort Pfarrheim Eggermühlen

Advent - Bibel lesen und verstehen

Ref. Heike Bertke, Gem.Team
Termin Mo. 04.12, 11.12.,
18.12.2023, 19:00 Uhr

Pfarrkirche

Ort

Exerzitien in der Fastenzeit -

Glauben im Alltag erleben

Ref. Heike Berte, Gem.Team
Termin Mo. jeweils 19:00 Uhr
Beginn Mo. 19.02.2024
Ende Mo. 18.03.2024
Ort Pfarrkirche

Angebote in der Gemeinde, zu denen weitere Informationen örtlich im Pfarrbrief "Miteinander" bekannt gegeben werden

Arbeitskreis Liturgie kfd – Gestaltung der Gottesdienste

Info Simone Umfeld, kfd

Arbeitskreis Gestaltung von Familiengottesdiensten

Info Andrea Herrmann

Arbeitskreis Gestaltung von Minigottesdiensten

Info Henrike Richter

Vorbereitung auf die Erste Heilige Kommunion

Info Ute von der Wellen

Arbeitskreis Auf dem Weg zur Firmung

Info Ute von der Wellen

Eltern-Kind-Gruppe

Info Steffi Barkmann

Aktuelles zum Weltgebetstag

Info Roswitha Winter

Kolping und Sozialverband

Info Ernst Schulte und Helga von

der Haar

Türöffner- Netzwerk einer sorgenden Gemeinde

Info Angelika Wencker

Seniorenkreis Leben, Loben, Lachen

Info Angelika Wencker
Termin jeden 1. Fr. im Monat
09:30 -11:00 Uhr

Arbeitskreis für Wortgottes- und Kommunionfeiern

Liturgische Elemente an Herz-Jesu-Freitagen

Info Ute von der Wellen
Termin jeden 1. Fr. im Monat
09:00 – 09:45 Uhr

Arbeitskreis für Wortgottes- und Kommunionfeiern an Sonn- und Feiertagen

Info Christiane Becker

Arbeitskreis Sternsinger Aktion

Info Verena Bieling

Arbeitskreis "Vorbereitung Friedensgebet"

Info Angelika Wencker
Termin jeden 3. Mo. im Monat

19:00 Uhr

Ort Pfarrkirche St. Bartholomäus

Schwagstorf

Arbeitskreis Geburtstagskinder

kfd

Info Roswitha Winter, kfd Termin Sa. 14.10.2023

kfd Herbstbasteln

Info Simone Unfeld Termin Fr. 08.09.2023

PFARREIENGEMEINSCHAFT MERZEN

Merzen, Neuenkirchen, Voltlage

NEUENKIRCHEN

Leitung: Birgitt Kamper Tel. 05465 2189

Hatha Yoga

Ref. Helga Hanke

) siehe unter Yoga Angebote Seite 37

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

PFARREIENGEMEINSCHAFT HASEGRUND

Alfhausen, Bersenbrück, Lage-Rieste, Neuenkirchen-Vörden

ALFHAUSEN

Leitung: Hedwig Wessling Tel. 05464 121450 Bersenbrücker Straße 8 49594 Alfhausen

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Jugendheim Alfhausen statt

Bibelgespräch: Was sagt die Bibel uns heute?

Mit Gott auf dem Weg – Biblische Texte verstehen

Ref. Diakon Roland Wille

Tel: 05464 968311

Termin 1x im Monat Di.

17:00 - 18:30 Uhr

Taufkatechese

Katechese gestalten für Taufeltern und

Paten

Ref. Diakon Wille

Tel. 05464 968311

Termin 1x im Monat, Termine wer-

den örtlich bekannt gegeben

BERSENBRÜCK

Leitung: N.N.

Hatha-Yoga

Bewegung, Atmung, Anspannung,

Entspannung

Ref. Marion Schulte

) siehe unter Yoga Angebote Seite 37

Gespräche am Morgen des Herz-Jesu-Freitag

Vorträge und Diskussionen mit Referenten zu theologischen, politischen

und sozialen Themen

Leitung Ursula und Bernhard

Mecklenfeld

Termin jeden 1. Fr. im Monat

08:30 - 11:30 Uhr

Ort Pfarrheim St. Vincentius,

Stiftshof

Hinweis in Kooperation mit der Kol-

pingsfamilie Bersenbrück

PFARREIENGEMEINSCHAFT BOHMTE

Bohmte, Hunteburg, Lemförde

BOHMTE

Leitung: Barbara Sube Tel. 05471 531

Email: barbara.sube@gmx.net

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus statt.

Digitale Welt

Was das Handy alles kann

Ref. Dagmar Teuber-Montico

Termin Di. 19.09.2023

19:00 - 21:30 Uhr

Argumentieren gegen Stammtischparolen

Ref. Marlies Stertenbrink
Termin Di. 07.11.2023

19:00 - 21:30 Uhr

Wovon die Bibel erzählt

Ein Gesamtüberblick mit Vertiefung

Ref. Nathalie Jelen
Termin Di. 05.03.2024
19:00 - 21:30 Uhr

Der Bürgermeister ein Jahr im Amt

Referat und Austausch

Ref. Markus Kleinkauertz Termin Di. 14.05.2024 19:00 - 21:30 Uhr

Angebote in der Gemeinde, zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z.B. im Pfarranzeiger):

Ökumenische Bibelwoche

Termin Feb. / März 2024

Bibelgesprächskreis

Austausch über das jeweilige Sonntagsevangelium

Ref. Sr. Peregrina

Termin 1x im Monat nach Abspra-

che

Arbeitskreis Erstkommunionkatechese

Ref. Marion Berenguer

Arbeitskreis Firmkatechese

Ref. Katharina Niemeyer

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Männer und Frauen um die 60 und mehr

Info Ursula Hoffkamp

Arbeitskreis O Semeador/Der Sämann – Kindertagesstätte in Brasilien

Projekt der Kirchengemeinde St. Johann

Info Markus Schlie

Hatha Yoga

Ref. Oxana Fried

) siehe unter Yoga Angebote Seite 37

HUNTEBURG

Leitung: Bernard Rönker Tel. 05475 5238

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim Hunteburg statt.

Angebote, zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z.B. Pfarrbrief)

Gesprächskreis Wortgottesdienstleitung

Bibelarbeit, liturgische Elemente, Gottesdienstformen, freies Sprechen in der Gemeinde

Ref. Katharina Niemeyer

Arbeitskreis für Erstkommunionkatecheten

Ref. Marion Berenguer

Arbeitskreis für Katecheten in der Firmvorbereitung

Ref. Katharina Niemeyer

Frauengesprächskreis Richtig gut leben "Montagsrunde"

Leben als Frau in Kirche und Gemeinde, Umwelt, Ernährung, Gesundheit, Liturgische Feste gestalten

Ref. Anne Wessel

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Im Alter aktiv am kirchlichen Gemeindeleben teilhaben

Ref. Ursula Trentmann

Fit fürs Zeltlager – Spielpädagogische Impulse

Training, Planung und Ideensammlung
Ref. Janis Sander

Kinder im Vorschulalter

Religiöse Erziehung, frühkindliche Bildung, Ernährung, Gesundheit

Ref. Carina Sotke

Ort Regenbogenkindergarten

Gesprächskreis Hunteburg hilft Ukraine

Hilfen planen, koordinieren und organisieren, Informationen weiterleiten, Übersetzungen erstellen

Ref. Eberhard von dem Bussche-Hünnefeld

Ökumenischer Bibelgesprächskreis

Mit Verstand kreuz und quer durch die Bibel

Ref. Bernard Rönker

Männergesprächskreis Ü60 "Nu geit löss"

Hilfestellungen koordinieren, Projekte planen, liturgische Dienste ausgestalten Ref. Franz Josef Trentmann

Sprachkurs Deutsch für Geflüchtete

Sprachtraining für Geflüchtete aus der Ukraine

Ref. Marion Gering-Sander

Termin Di. und Do.

je 09:00 – 11:00 Uhr oder nach Vereinbarung

Arbeitskreiskreis "Lebendige Kirche"

Erarbeitung liturgischer Gestaltungsformen zur Umsetzung spiritueller Bedürfnisse von Gemeindemitgliedern Ref. Franziska Notzon

Bildungsarbeit inhaltlich gestalten

Planung, Gestaltung und Durchführung von Bildungsarbeit durch die Kolpingsfamilie Hunteburg

Ref. Stefan Klöcker Termin Sa. 18.11.2023 09:00 – 18:00 Uhr

Ort Haus Elisabeth, Lage-Rieste

LEMFÖRDE

Leitung: Nicole Otte Tel. 05443 – 997093

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

PFARREIENGEMEINSCHAFT OSTERCAPPELN

Ostercappeln, Schwagstorf, Bad Essen,

OSTERCAPPELN

Leitung: Ulrike Nülle Tel. 05473 1985

In Ostercappeln werden die Veranstaltungen in ökumenischer Zusammenarbeit mit der ev.-luth. Paulusgemeinde geplant und durchgeführt. Hier versteht sich das Angebot als "Christliche Erwachsenenbildung".

Der Seele Nahrung geben

Mögliche Gesprächsthemen: Vergeben – Versöhnen, gefülltes Allein–Sein, Beziehungspflege, innere Einkehr...
Durch Entspannungsübungen, Musik, Gemeinschaft im Gespräch, stilles Zuhören...

Alle Themen der Seminarreihe sind in sich abgeschlossen.

Ref. Agnes Bohe und Barbara

Lamker

Beginn Mo. 2 x monatl. nach Ab-

sprache, 10:00 - 11:30 Uhr,

Ende Sommer 2024

Ort Kath. Pfarrheim Bad Essen,

Lindenstr. 65

Kosten 3 € je Einheit

Hinweis Anmeldung erbeten bei

Agnes Bohe agnes.bohe@ osnanet.de oder Barbara Lamker barbara.lamker@

web.de

Literatur am Vormittag

Gespräche über gelesene Bücher

Info Barbara Häuser Ref. Lisa Stolze

Termin Alle 4 Wochen montags

09:00 - 11:30 Uhr

Beginn Mo. 28.08.2023

Ort Rathaus Ostercappeln

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen
Info Karla Stühmeier

Termin freitags, 09:15 - 10:45 Uhr

Ort Ev. Gemeindehaus

BAD ESSEN

In Kooperation mit dem Verein Wimmer Schule e.V Leitung: Sandra Weber Tel. 05472 73993

Die genauen Daten werden örtlich bekannt gegeben www.wimmer-schule.de

Veranstaltungsort:

Wimmer Schule, Wimmer Str. 43, 49152 Bad Essen

Hatha Yoga

Ref. Martina Schierbaum

) siehe unter Yoga Angebote Seite 37

PFARREIENGEMEINSCHAFT BELM

Belm, Icker

BELM

Leitung: Kornelia Sube Tel. 05406 3270

Ökumenische Bibelnachmittage für Senior*innen

Ref. Diakon Christoph Pahlitzsch Termin 3. Mi. im Monat 15:30 Uhr

Ort Haus Westerfeld

kfd-Frauengesprächskreise "richtig gut leben"

Monatliche Treffen mit unterschiedlichen Themen rund um Gott und die Welt Info: www.kfd-belm.de

Literaturkreis

Bücher – Quellen für einen politischen und kulturellen Erfahrungshintergrund

Ref. Sabine Steinhoff

Termin 2. Mo. im Monat 20:00 Uhr

Ort Pfarrheim

CJG-Behindertengruppe

Impulse für die Lebensgestaltung mit Handicaps

Ref. Kornelia Sube

Termin 2. Sa. im Monat 15:00 Uhr

Ort Pfarrheim

Angebote in der Gemeinde, zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z.B. im Pfarranzeiger):

Ökumenisches Trauercafé

Info Diakon Andreas Hartelt

"Auf dem Weg zur Erstkommunion"

Gesprächsabende für Eltern Info Regine Gelhot

Familiengottesdienste – heute noch gefragt?

Gestaltung von Gottesdiensten für Kindergarten- und Schulkinder, Vorbereitung von Gottesdiensten für Krabbelkinder, Religiöses Leben in der Schule (Arbeits-, Informations- und Austauschtreffen)

Info Regine Gelhot

Arbeitskreis zur Vorbereitung auf die Taufe

Info Diakon Andreas Hartelt

Themenabende von KAB und Kolping

Info www.kab-belm.de www.kolping-belm.de

ICKER

Leitung: Sonja Drehlmann Tel. 05406 4518

"Gott wollte nie die Abrissbirne" - Erkundungen zur Bewahrung der Schöpfung

Ökumenisches Seminar Immer offensichtlicher tritt die weltweite, vom Menschen verursachte ökologische Krise als Klimadesaster und Artensterben zutage. Von der notwendigen Transformation unserer Volkswirtschaften unter dem Leitgedanken der Klimaneutralität ist die Rede - diese Aufgabe kann in Angst versetzen, wenn gewohnte Wege verlassen werden müssen oder die Aufgabe als erschlagend wahrgenommen wird. Diese Aufgabe kann aber auch beflügeln, wenn die lebenswerte Zukunft für den Menschen und seine Mitwelt in den Blick genommen wird.

Mit welcher Haltung und welcher Praxis wollen wir die Zukunft gewinnen? Auf welche Erzählung und damit Weltdeutung gründen wir uns dafür als Christ*innen?

Die Erkundungen unseres Seminars folgen an drei Mittwochabenden biblischen Spuren genauso, wie gesellschaftliche Entscheidungen diskutiert und persönliche Wege gesucht werden. Titelgebend ist das Buch "Gott wollte nie die Abrissbirne" von Hans Hentschel, in dem er schreibt: "Der christlichen Trias von Glaube, Liebe und Hoffnung (muss) die bewahrende Trias der

Ökologie von Frieden, Gerechtigkeit und Heil zugefügt werden [...], die sich als eine Ausdrucksform der Liebe zu Gott und den Menschen zeigen wird." - Ist die "Bewahrung der Schöpfung" dem Christentum genauso tief eingeschrieben wie "Glaube, Hoffnung und Liebe"? Wenn das so ist, bleibt uns die ökumenische Suche nach dem Glauben. der in der Liebe tätig wird, um christlich begründet zur Welterhaltung beizutragen.

Ref. Pastor Simon Kramer und

weitere

Termin jeweils 19:30 Uhr Abendlob

und 20:15 Uhr Beginn des

Seminars

Mi. 07.02.2024 Johanneskirche und Johanneshaus Vehrte

- Mi. 21.02.2024 Kirche "Zur schmerzhaften Mutter" und Pfarrheim Icker
- Mi. 28.02.2024 Johanneskirche und Johanneshaus Vehrte

(Dran)bleiben - Glauben mit und trotz der Kirche!

Birgit Lemper und Team Ref. Termin wird örtlich bekannt gegeben

Pfarrheim Icker

Unser Glaube heute zur Sprache gebracht

Offener Glaubens- und Bibelgesprächskreis

Leitung Sr. Brigitte Stallkamp Termin Mi. 23.08.2023, 18:00 Uhr

Ort Pfarrheim Icker

Hinweis weitere Termine nach Ver-

einbarung

Begrüßung der Braut Sabbat

Bibelkreis für Interessierte Leitung Sr. Anne Voß

Termin Fr., 19:30 Uhr 07.07., 01.09., 06.10., 03.11.,

01.12.2023.

05.01., 09.02., 08.03., 12.04.,

03.05.. 07.06.2024

Ort Pfarrheim Icker

Leben und Glauben ins Gespräch bringen mit den Perlen des Glaubens

Perlengang entlang der Nette unter dem Leitwort: "Ihr seid die lebendigen Steine" mit anschließendem Gesprächsabend im Pfarrhaus

Leitung Helga Meyer mit dem Bibel-

kreis-Team

Termin Fr. 08.09.2023, 17:00 Uhr

Pfarrheim Icker Ort

Hinweis weitere Termine nach Ver-

einbarung

Bibel und Rucksack

Gesprächskreis für Leute, die wandern und Bibel lesen

Leitung Emmaus-Arbeitskreis

Termin jeden Do. in allen ungeraden

Jahreswochen

ieweils 14:00 - 16:00 Uhr

Beginn Do. 06.07.2023

Ort Emmaus-Kapelle Icker

Und was Bibel zum Dessert...

Ungewohnte Gedanken zum Weihnachtsfest

Prof. Eleonore Reuter Ref.

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Pfarrheim Icker Ort

Deutschkurs I für Geflüchtete aus der Ukraine

Inhaltliche Schwerpunkte: Spracherwerb, Vernetzung, Integration

Barbara Langsenkamp und Ref.

Team

Termin wöchentlich Mo. 10:00 -

> 11:30 Uhr ab 03.07.2023. außer in der Ferienzeit

Ort Pfarrheim Icker

Deutschkurs II für Geflüchtete aus der Ukraine

Inhaltliche Schwerpunkte: Spracherwerb, Vernetzung, Integration

Jutta Bertelsmann-Herich Ref.

und Team

Termin wöchentlich Do. 17:30 -

19:00 Uhr ab 06.07.2023. auch in der Ferienzeit

Ort Pfarrheim Icker

"Liebe deine Geschichte, denn sie ist der Weg, den Gott mit dir qeqangen ist." (Leo Tolstoi)

Gesprächskreis Krankenbesuchsteam

Leitung Christa Hermes

Termin Mo. 18.09.2023, 16:00 Uhr

Mo. 11.12.2023, 16:00 Uhr Do. 21.03.2024. 15:00 Uhr weitere Termine werden örtlich bekannt gegeben

Pfarrheim Icker Ort

Erstkommunionvorbereitung

Leitung Regine Gelhot

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Pfarrheim Icker Ort

Firmkatechese

Leitung Anna Kleine-Böse

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Ort Pfarrheim lcker

Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht

Aufbaukurs für Mitglieder der Schola Cantorum

Leitung Prof. Michael Schmoll, Doris

Zimmermann-Koch

Termin Di. 18:30 Uhr

29.08.2023, 10.10.2023, 05.12.2023, 19.12.2023, weitere Termine werden örtlich bekannt gegeben

Ort Pfarrheim Icker

Abendlob mit der Gemeinde feiern

Gesprächskreis für alle, die das wöchentliche Abendlob gestalten Neu-Einsteiger sind herzlich willkommen!

Leitung Sr. Anne Voß

Termin Mi. 27.09.2023, 20:10 Uhr,

weitere Termine werden örtlich bekannt gegeben

Ort Pfarrheim Icker

100 Jahre Icker Kirche – Zukunftstag

Aktionstag zur Zukunft der Gemeinde im Jubiläumsjahr

Leitung Anna Kleine-Böse und Team Termin Sa. 16.09.2023. Uhrzeit wird

örtlich bekannt gegeben

Ort Pfarrheim Icker

"Bald ist Ostern"

 Aktionstag der kfd und Kolpingsfamilie zur Vorbereitung auf die Karund Ostertage

Termin Wird örtlich bekannt gegeben
Ort Emmaus-Kapelle und Pfarrheim loker

Auf den Spuren des Hl. Franziskus und der Hl. Klara

Gemeindefahrt nach Assisi mit Gottesdiensten, Wanderungen und kulturellem Programm

Leitung Martina Kreidler-Kos, Teresa Meier zu Farwig, Elena Lüeske

Termin So. 15.10. – Fr. 20.10.2023 Ort Assisi und Umgebung Hinweis Weitere Informationen im

Pfarrbüro.

Nachmittag mit Gott

Katechetische Nachmittage für Familien

Leitung Ansgar Biemann Regine Gelhot

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Ort Pfarrheim Icker

Orgelseminar mit der DOE-Orgel für Kinder und (Groß-)eltern

Ref. N.N.

Termin wird örtlich bekannt gegeben
Ort Pfarrheim und Kirche

"Schmerzhafte Mutter" Icker

Liedergarten für Eltern und Kinder

Ref. N.N.

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Ort Pfarrheim Icker

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppe Leitung N.N.

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Ort Pfarrheim Icker

Jugendversammlung

Leitung lcker Jugend

Termin Mi. 05.07.2023, 19:30 Uhr,

weitere Termine werden örtlich bekannt gegeben

Ort Pfarrheim Icker

Aktiv für unsere Bücherei

Leitung Büchereiteam

Termin wird örtlich bekannt gegeben
Ort Katholische Öffentliche

Bücherei Icker

Kirchenführung "100 Jahre Schmerzhafte Mutter Icker"

Von der alten Kapelle zur neobarocken Pfarrkirche

Ref. Sonja Drehlmann

Termin So. 02.07.2023, 14:00 Uhr,

weitere Termine werden örtlich bekannt gegeben

Ort Kirche "Schmerzhafte Mut-

ter" lcker

Alte Briefe und Schriften lesen Sütterlin, Deutsche oder Kurrent-

schrift für Anfänger

Endlich Opas Briefe, Omas Tagebuch oder andere Schriftstücke lesen können? Wir lesen gemeinsam in alten Schätzen aus dem Pfarrarchiv oder privat mitgebrachten Schriften. Es ist gar nicht so schwer und macht viel Spaß!

Ref. Sonja Drehlmann

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Ort Pfarrheim lcker

Naturnah Gärtnern in Zeiten des Klimawandels

Auch in unserer Umgebung zeigt sich der Klimawandel. Heiße und trockene Sommer fordern uns heraus und erinnern uns daran, dass auch in unseren Gärten Möglichkeiten bestehen, den Klimawandel zu beeinflussen. Welche Möglichkeiten haben wir um uns den neuen Bedingungen anzupassen und attraktive Gärten zu gestalten, die Freude bereiten und die Schöpfung schützen?

Ref. N.N.

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Ort Pfarrheim Icker

Tagesfahrt zum "Park der Gärten" in Bad Zwischenahn

Besuch des Musterparks für Klimaschutz und Vortrag zum Thema

Leitung Sonja Drehlmann und Team Termin wird örtlich bekannt gegeben Ort Park der Gärten, Bad Zwi-

schenahn

Wirbelsäulengymnastik für Frauen in Theorie und Praxis

Ref. Silvia Grewe-Hortebusch
Termin Mo. 18:30 – 19:30 Uhr (Kurs I)

und 19:30 – 20:30 Uhr (Kurs II) **Beginn** Mo. 25.09.2023 (je 10 x in

wöchentlicher Folge)

Ort Turnhalle der Grundschule

lcker

Hatha Yoga

Ort

Ref. Nina Holtewert Termine Mo. 18:30 – 20:00 Uhr

> ab 21.08.2023 Pfarrheim lcker

Hinweis Schnupperkurs für Interes-

sierte: Sa. 19.08.2023, 10:00 – 11:30 Uhr

Waldbaden – Gesundheitsvorsorge in der Natur

Schöpfung mit allen Sinnen erleben

Ref. Dieter Plaßmeyer Termin Sa. 07.10.2023

11:00 - 13:30 Uhr, weitere Termine werden örtlich

bekannt gegeben

Ort Treffpunkt: Parkplatz Kirche

"Zur schmerzhaften Mutter"

lcker

Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Seniorenteam:

Gemeinsam danken für 100 Jahre Icker Kirche

Danke fo Olles - wat wöh. Und jau fo Olle - wat kümp.

Leitung Willi Oevermann und Senio-

renteam

Ref. Heinrich Schawe

Termin Do. 05.10.2023, 15:00 Uhr,

weitere Termine werden örtlich bekannt gegeben

Ort Pfarrheim Icker

Ökumenischer Seniorennachmittag in Icker

Ref. N.N.

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Ort Pfarrheim Icker

Ökumenischer Seniorennachmittag in Vehrte "Wie alles anfing"

Ein Rückblick auf das ökumenische Miteinander unserer beiden Kirchengemeinden

Leitung Ruth Jarecki und Ruth

Perthen

Ref. Stefan Jeckel

Termin Mi. 08.11.2023, 15:00 Uhr Ort Johanneshaus Vehrte

Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der kfd:

Leitung: Anne Escher

Mittagstisch zum Glockenklang

Gemeinsam essen – reden - danken

Jeden Mittag um 12 Uhr läuten die Kirchenglocken und erinnern an die "Botschaft des Himmels." Sie laden ein, für einen Augenblick innezuhalten und sich mit den Menschen zu verbinden, die weltweit auch auf den Klang der Glocken hören. Glocken läuten an großen Festtagen, alltags, aber erinnern auch an Freud und Leid. So soll es beim "Mittagstisch mit Glockenklang" um dreierlei gehen:

- Essen in Gemeinschaft
- Reden über Freud und Leid
- Impulse über den Tag hinaus

"Überraschungsgäste" aus Kirche, Gesellschaft, Kultur oder Politik ergänzen die Veranstaltung.

Leitung kfd lcker

Ort

Ref. Christa Kriegisch,

Sr. Anne Voß

Termin Mi. 06.09.2023, 11:45 -

13:15 Uhr danach 14-tägig

mittwochs Pfarrheim Icker

Literatur mit Musik und Suppe

Geschichten und Kulinarisches bei entspannter Musik

Ref. Angelika Loch Musik Anna Habiger

Termin Mi. 25.10.2023, 19:00 Uhr

Ort Pfarrheim Icker

Weitere Veranstaltungen der kfd werden örtlich bekannt gegeben.

Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit den Jungsenioren "JuSe-Aktiv":

Leitung Wolfgang Flohre

Geschichte auf Papier und Pergament

Besuch und Führung im Bistumsarchiv Osnabrück

Ref. Sonja Drehlmann

Termin wird örtlich bekannt gegeben
Ort Diözesanarchiv Osnabrück

Weitere Veranstaltungen der Jungsenioren "JuSe-Aktiv" werden örtlich bekannt gegeben.

Einladungen des Emmaus-Arbeitskreises:

"Emmaus entdecken" – Spurensuche mit dem Bilderfries von Wolfgang Herich

Ausstellung und Führung in der Emmaus-Kapelle

Leitung Wolfgang Herich Termin So. 02.07.2023 14:00 – 17:00 Uhr

Ort Emmaus-Kapelle Icker

"Wenn es dir guttut, dann komm..."

Abschied, Tod und Trauer wieder mehr ins Leben holen

Leitung Emmaus-Arbeitskreis

Termine Mo. 09.10.2023, 20:00 Uhr

weitere Termine werden örtlich bekannt gegeben

Ort Pfarrhaus Icker

"Weil erinnern guttut"

Morgengebet, Frühstück und Gesprächsimpulse mit den trauernden Angehörigen der letzten Jahre

Leitung Emmaus-Arbeitskreis, Angela

Quast, Annette Baumgarte

Termin Sa. 04.11.2023, 09:00

12:00 Uhr, vorherige
 Anmeldung im Pfarrbüro

erforderlich

Ort Emmaus-Kapelle und Pfarr-

heim lcker

Ref.

Auf dem Weg nach Weihnachten...

Vorweihnachtliche Musik und Texte

Dr. Ferdinand Fasse, Johanna Weglage, Klavier (Musik)

Termin Sa. 16.12.2023, 17:00 Uhr

Ort Emmaus-Kapelle Icker

Weitere Veranstaltungen des Emmaus-Arbeitskreises werden örtlich bekannt gegeben.

Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Kolpingsfamilie:

Leitung Michael Vogt

Veranstaltungen der Kolpingsfamilie werden örtlich bekannt gegeben.

PFARREI BRAMSCHE

BRAMSCHE

Leitung: Marianne Brörmann Tel. 05468 6944

Alle Termine finden, wenn nicht anders angekündigt, im Forum Martinum, Lindenstr. 32 statt.

Gesprächskreis für Senioren

Ref. Monika Draude u.a. Termine jeweils, 14:30 - 17:00 Uhr

Mi. 30.08., Mi. 11.10., Mi. 06.12.2023

Hinweis Weitere Termine für 2024

sind in Planung.

Gesprächskreis der Erstkommunionkatechet*innen

Ref. Ingrid Garlich

Auf dem Weg zur Erstkommunion

Elternabende

Ref. Ingrid Garlich

Hinweis weitere Infos unter Tel.

05461 969661

Eine Bibelerfahrung für alle

Mit Bibliolog neue Perspektiven entdecken

Umfang 2x, 18:00 - 20:00 Uhr

Beginn Fr. 12.01.2024 Ende Fr. 19.01.2024

Ort Pfarrheim Heilig Geist,

Westfalenring 5

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief im Pfarrbrief und auf der Homepage: www.st-martinus-bramsche.de) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

PFARREIENGEMEINSCHAFT WALLENHORST

Hollage, Rulle, Wallenhorst

PFARREIENGEMEINSCHAFT

Info unter Tel. 05407 9104

In deinen Händen Herr wird unser Leben neu

Taufkatechet*innen in der PG Wallenhorst

Leitung Gisela Püttker

Ort Pfarrheim Wallenhorst

Hand in Hand - Wir helfen!

Leitung Berthold Stolte

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Ort Rathaus Wallenhorst

Begeistert - Firmkatechese heute

Ref. Maren Klösener, Verena Kaumkötter, Martina Varn-

horn

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Alzheimer Selbsthilfegruppe

Information und Gespräche für Angehörige von Demenzkranken
Leitung Susanne Wolf
Termin 1 x im Monat

Vorbereitung auf die Ehe

Was heißt heute Partnerschaft? Was gibt uns die christliche Ehe als

Sakrament?

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Geistig fit bleiben – Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ref. Helga Peterschmidt
Termin donnerstags
10:30 – 11:30 Uhr
Beginn ab Sept. 2023

Ort Pfarrheim Wallenhorst Hinweis 10 Treffen - Kosten 50 €

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen
St. Alexander Wallenhorst
Info Martina Varnhorn

Auf dich 2.0

Wochenende für Mütter in der Pfarrgemeinde

Termin Fr. 06.10. - So. 08.10.2023

Café Gezeiten für Trauerende

Ökumenische Hospizgruppe Wallenhorst

Leitung Susanne Tewes
Brigitte Teepe

Termin jeden 4. Do. im Monat

10:00 - 11:30 Uhr

Ort Ruller Haus, Klosterstraße 4

Café Oase für Trauernde

Ökumenische Hospizgruppe Wallenhorst

Leitung Rita Stolte, Annegret Bosse

Termin jeden 2. Do. im Monat 15:30 – 17:00 Uhr

Ort Café des betreuten Wohnens,

Bergstraße 8, 49134 Wallen-

horst-Hollage

Neue Inhalte in der Altenpflege

Betreuung im Pflegeheim

Ref. Sandra Schwegmann Hildegard Wilker

Ort Seniorenzentrum

St. Raphael, Hollage

Kirchliche Baugeschichte

Alte Kirche St. Alexander Wallenhorst Verein Förderer der Alten Kirche Leitung Karl Burmeister Termin nach Rücksprache

Einführung in die sonntägliche Liturgie

 $Hoch fest gestalt ungen\ im\ Jahreskreis$

Leitung Schwester Hedwiga

Termin wird örtlich bekannt gegeben
Ort Seniorenzentrum St. Josef,

Wallenhorst

HOLLAGE

Leitung: Birgit Lemper Tel. 0541 3586873

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Philipp-Neri-Haus statt

Seniorengesprächskreis "Dienstagstreff" – Leben, loben, lachen

- Alt werden jung und kompetent bleiben Beschäftigung im Alter
- Engagement innerhalb eigener Grenzen
- Der christliche Glaube eine Begleitung im Alter

Leitung Monika Klumpe Termin jeden Di. 15:00 – 17:00 Uhr

Angebote in der Gemeinde, zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z.B. im Pfarrbrief):

Gemeinsam das Sakrament der Taufe erleben

Taufkatechese für Taufeltern und Paten Info Gisela Püttker

Mein Kind geht zur Erstkommunion

Kompetent sein als Katechet*in Elternarbeit in der Kinder- und Jugendkatechese

Info Annegret Bosse

Messdiener sein – mehr als nur in der Messe dienen

Austausch, Information und Gespräch Rechte und Pflichten im Zeltlager – wie gestalte ich Gruppenstunden Ref. Martina Varnhorn Termin Mi. 14-tägig

Frauengesprächskreis - Frauen 60+

Richtig gut leben - Was macht mein Leben aus? - dem Leben Sinn geben Info Hildegard Pulskamp

Frauengesprächskreis – Gruppe Vielfalt – Richtig gut leben

Info Bernadette Albers

Die Arbeit in der Bücherei

Qualifizierung für Ehrenamtliche Info Karin Hörnschemeyer

Einführung in die Paramentik

Arbeit mit Nadel und Faden in Bezug zur Bibel

Info Hildegard Riepenhoff

Kolping 60 +

Aktives Leben in der politischen und kirchlichen Gemeinde Info Josef Thöle

RULLE

Leitung: Ulrike Witte Tel. 05407 6935

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im St. Johannes-Haus in Rulle statt.

Der Weg als Christ beginnt mit der Taufe

Taufkatechese für Taufeltern und Paten Info Gisela Püttker

Erstkommunionkatechese – Glaubensweitergabe

Seminar für Erstkommunion-Eltern

Info Louisa Pötter
Ort Alte Schule Rulle

Schülerkatechese – Glaubensweitergabe

Info Gisela Knue
Ort Alte Schule Rulle

Firmkatechese heute – Begleitende Abende

Info Verena Kaumkötter
Termin wird örtlich bekannt gegeben

Geistig fit bleiben

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ref. Helga Peterschmidt
Termin Mi. 10:00 – 11:30 Uhr

wird örtlich bekannt gegeben

Ort Alte Schule Rulle

Katholisch! Jung! Und in Gemeinde!

Termin 14-tägig Sonntagabend Ort Alte Schule Rulle

Bibelfrühstück

Info Mechthild Ollmert
Termin 1x pro Monat, wird örtlich

bekannt gegeben
Ort Am Haupthügel 64, Rulle

Messdiener sein – mehr als Messe dienen!

Austausch, Information und Gespräch
Termin 14-tägig Sonntagabend
Ort Alte Schule Rulle

Ökumenekreis

Info Anne Reichelt

Seniorenmessdiener

Austausch, Information und Gespräch Info Georg Düsing

inio deorg bushing

Kontaktcafé

Info Anne Reichelt

Aktiv für die kfd

Mitarbeiterrunde mit verschiedenen

Themen

Info Renate Ostendorf

kfd-Frauengesprächskreise "Richtig gut leben"

Info Renate Ostendorf

Liturgiekreis / Weg-Gottesdienst

Impuls und Gespräch
Info Georg Wilhelm

Wenn der Weg zur Kirche zu schwer wird

Hauskommunion - Impuls und Gespräch

Info Georg Düsing

Lektoren - Arbeitskreis

Info Marlies Robben

Katholische Pfarrbücherei

Die Arbeit in unserer Bücherei Info Mareike Kombrink

Mit Bewegung fit bleiben

Frauen Senioren Tanzgruppe Info Maria Hörnschemeyer Termin jeden Di. 15:30 – 17:00 Uhr

Ort Johannes-Haus

Ehevorbereitung

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Kirchenschmuck

Info Brigitte Herbert

Hatha-Yoga

Ref. Barbara Lüpping) siehe unter Yoga Angebote Seite 37

WALLENHORST

Leitung: Franz Hollermann Tel. 05407 9104

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim St. Alexander Wallenhorst statt.

Zu den Angeboten in der Gemeinde werden weitere Informationen örtlich bekannt gegeben. (Pfarrbrief)

Anregungen und Austausch für Kommunionhelfer*innen

Gesprächsabende mit liturgischer Vertiefung Info Hubert Bartke

Fortbildung für den Lektorenkreis

Schulung mit praktischer Anwendung Leitung Katharina Heesen

Katechet*innenschulung

Fit für Erstkommunion und Firmung
Info Gisela Püttker

Mein Kind geht zur Erstkommunion

Seminar für Eltern Leitung Gisela Püttker

Der Weg als Christ beginnt mit der Taufe

Taufkatechese für Eltern und Paten Leitung Gisela Püttker

Wo das Evangelium zu Hause ist

Abend für Erstkommunionväter

Die Bibel lesen und verstehen

Leitung Mathilde Hawighorst
Ort Franziskushaus Lechtingen

Dienste bei liturgischen Feiern

Förderer der Messdiener St. Alexander Leitung Sebastian Hollermann

Die Arbeit in unserer Bücherei

Neue Form der Leihmöglichkeiten Leitung Andrea Großmann

Arbeitskreis Eine-Welt-Gruppe

Information und Austausch Leitung Elisabeth Brüggemann

Krankenhausbesuchsdienst

Begleitung und Erfahrungsaustausch

Begleitung in der letzten Lebensphase

Leitung Renate Röner-Kroh
Ort Andreas-Gemeinde Hollage

Liedergarten für Eltern und Kinder

Vokalpädagogische Arbeit für Familien

Ref. Maria Hartelt

Ort

Philipp-Neri-Haus Hollage und Familienzentrum Lechtingen

Kommunikation im Café

Anleitung für Helfertätigkeiten im Seniorenzentrum St. Josef
Info Elisabeth Stockhowe

Erste-Hilfe für Baby und Kleinkind

Anleitungen und Übungen
Leitung Martin Brüggemann
Termin wird örtlich bekannt gegeben
Ort Pfarrheim St. Alexander

In Zusammenarbeit mit dem Frauenbund

Leitung Sigrid Egbers

Vortrag zum Pfarrfest

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Besinnungsnachmittag der Senioren

Aktuelle theologische Fragen Termin Mi. 06.11.2023 15:00 - 17:00 Uhr

Erntedankfeier im Altenheim St. Josef

Termin Mo. 09.10.2023

Beginn 15:00 Uhr mit Gottesdienst

Jahresplanung - Programm 2024

Leitung Sigrid Egbers

Termin Mi. 18.10. 2023, 19:00 Uhr

Vortrag zu den Gertrudenberger-Höhlen

Osnabrücker Unterwelt Leitung Sigrid Egbers Termin Mi. 15.11.2023

Advent - Zeit der Besinnung

Termin Do. 07.12.2023
Ort Pfarrheim Wallenhorst

Ökumenischer Seniorenkreis (Treff 60)

Info Roswitha Packebusch Termin jeden 1. Mi. im Monat

15:00 Uhr

Ort Arche in Lechtingen

Zusammenarbeit mit den Kolping-Senioren

Leitung N.N.

Termin wird örtlich bekannt gegeben
Ort Pfarrheim St. Alexander

Generationenabend für Senioren und Jugendliche

Gespräche, Diskussionen

Advent – Zeit der Besinnung für alle Generationen

Termin wird örtlich bekannt gegeben
Ort Pforrheim Wollenhorst

Ort Pfarrheim Wallenhorst

PFARREIENGEMEINSCHAFT BISSENDORF

Bissendorf, Schledehausen, Wissingen

BISSENDORF

Leitung: Maria Kampmeyer

Tel. 05402 7452

Leitung: Renate Brörmann Tel. 05401 43222

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Leitung Maria Kampmeyer,

Tel. 05402 3388

Termin 1x Mi. im Monat

15:00 - 17:15 Uhr

Ort Pfarrheim Bissendorf

SCHLEDEHAUSEN

Leitung: Ludger Wiemker Tel. 05402 7452

In Kooperation mit kfd

Leitung Maria Kampmeyer

Fit für den Verband

Ref. kfd-Team

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Ort Pfarrheim Bissendorf

Weitere kfd-Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

WISSINGEN

Leitung: Maria Düthmann Tel. 05402 3053

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.



PFARREIENGEMEINSCHAFT BAD ROTHENFELDE

Bad Rothenfelde, Borgloh, Dissen, Hilter, Wellendorf

BAD ROTHENFELDE / DISSEN

Leitung: Edith Schlingmann Tel. 05421 1314

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

BORGLOH

Leitung: Monika Heggemann Tel. 05409 1975 o. 312

Auf dem Weg zur Erstkommunion

Glaubensgespräche für Eltern der Erstkommunionkinder

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Frauengesprächskreis – richtig gut leben

Termin 1x im Monat, 19:30 – 21:00 Uhr

Fit für die Verbandsarbeit

Bildung für Frauen Ref. Vorstand kfd

Aktiv für die Jugend

Training und Schulung fürs Zeltlager Was muss bedacht werden? Konzepte für Hygiene, Sozialverhalten, Auffälligkeiten, erste Hilfe.etc. Termin wird örtlich bekannt gegeben

Aktiv für die Jugend

Fortbildungen für Gruzu – Gruppenleiter der Zukunft

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Vorbereitung auf das Sakrament der Firmung

Was sollen wir glauben?
Termin wird örtlich bekanntgegeben

Generation 65 plus

Seniorengesprächskreis Termin wird örtlich bekanntgegeben

Yoga – Entspannung für Körper, Geist und Seele

Ref. Martina Schierbaumsiehe unter Yoga Angebote Seite 38

Aktiv in der Gemeinde – Bücherei Termine wird örtlich bekannt gegeben

Kontaktpflege Jung-Alt

Termin wird örtlich bekannt gegeben

PFARREIENGEMEINSCHAFT BAD IBURG

Bad Iburg, Glane

BAD IBURG/GLANE

Leitung: Friedrich und Katrin Brinkmann Tel. 05403 2154

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

Frauengesprächskreis

Gedächtnistraining, kreativ sein Leitung Agnes Brinkmann Termin 1x im Monat Do 16:00 - 18:30 Uhr

PFARREIENGEMEINSCHAFT GLANDORF

Glandorf, Schwege

GLANDORF/SCHWEGE

Leitung: N.N.

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

Bibelfrühstück

Ref. Pastor Höne u. a.
Termin jeweils 1. Mi. im Monat
09:30 – 11:30 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde

Ref. Magdalene Höing

Aktiv für den Kolpingverein

Ref. Andreas Pues
Norbert Hagedorn
Termin jeden 1. Mo. im Monat
19:00 - 22:00 Uhr

Der Bürgermeister ein Jahr im Amt

Referat mit anschl. Aussprache
Ref. Torsten Dimek

Termin Do. 09.11.2023,

19:30 - 21:45 Uhr Ort Kath. Pfarrzentrum

St. Johannis Glandorf

PFARREIENGEMEINSCHAFT HAGEN

Hagen, Gellenbeck

HAGEN

Leitung: Karl Große Kracht Tel. 05401 90357

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

GELLENBECK

Leitung: Christa Sandkämper Tel. 05405 8428

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gustav-Görsmann-Haus statt.

Auf dem Weg zur Erstkommunion

Glaubensgespräche für Eltern der Erstkommunionkinder

Termin 4 Treffen (2x 2023, 2x 2024) 19:30 – 21:30 Uhr

Arbeitskreis Kinderliturgie

Information und Gespräch, Terminabsprachen

Ref. Sr. Maria Dominik Punte
Termin wird örtlich bekannt gegeben

Lebensquelle für den Alltag

Bibel teilen

Ref. Sr. M. Peregrina
Termin 2. Mi. im Monat
19:30 – 21:00 Uhr

Ort Meditationsraum Pfarrhaus

Gellenbeck

Glaubensgesprächskreis

Ref. Sr. Maria Dominik Punte
Termin 1x monatl. 19:00 - 20:30 Uhr
Ort Meditationsraum Pfarrhaus

Gellenbeck

In Kooperation mit der kfd

Qi Gong-Kurs

Ref. Gudrun Göhler

Termin Di. 19.09. – Di. 12.12.2023,

08:30 -10:00 Uhr, 10x Di. 09.01. - Di. 12.03.2024, 08:30 -10:00 Uhr, 10x Mitte April - Ende Juni

2024, 08:30- 10.00Uhr, 10x Ort Bürgerhaus Natrup-Hagen

Wir nähen gemeinsam

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Ref. Marlene Pohl-Herhaus Termin Mi. 06.09. - 06.11.2023, 08:15 - 11:30 Uhr, Mi. 07.02. - 28.03.2024, 08:15 - 11:30 Uhr

Ort Bürgerhaus Natrup Hagen

Frauenkreise kfd: Miteinander den Alltag teilen

Leitung Maria Schniederbernd
Termin 1x monatl, 19:30 – 21:00 Uhr

Fit für die Verbandsarbeit – Jahresplanung

Bildung für Frauen

Ref. Vorstand kfd
Termin wird örtlich bekannt gegeben

Ort wird örtlich bekannt gegeben

PFARREIENGEMEINSCHAFT GEORGSMARIENHÜTTE-OST

Harderberg, Kloster Oesede, Oesede-HI. Geist, Oesede-St. Peter und St. Paul

Leitung: Sandra Gausmann Tel. 05401 59414

Fit für die Erstkommunionvorbereitung

Katechet*innenkreis – Eucharistie erklärt für Kinder

Ref. Andrea Bensmann
Ort Edith-Stein-Haus

Ansgar Witzke Tel. 05401 859013

Auf dem Weg zur Erstkommunion als Familie

3 Elternabende zur religiösen Erziehung und Eucharistievorbereitung Ref. Andrea Bensmann Ort Edith-Stein-Haus

PFARREIENGEMEINSCHAFT GEORGSMARIENHÜTTE-WEST

Holzhausen-Ohrbeck, Alt-Georgsmarienhütte

HOLZHAUSEN

Leitung: Gisela Abraham Tel. 05401 838495

Hatha Yoga-Kurse

Ref. Leonie Neumann Ref. Birgit Wittenberg

) siehe unter Yoga Angebote Seite 37

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim statt.

Kreativität und ihre Bedeutung für Lebensfreude

Ref. Christa Große Hartlage Termin jeden 2. Mo. im Monat 16:00 – 18:15 Uhr

Liturgischer Ausdruckstanz

Leitung Marlies Krüssel

Termin jeden 1. und 3. Mi. im Monat

16:00 - 18:00 Uhr

Basteln für Brasilien: Gruppe Ideenreich

Info Andrea Janisch
Termin Di. 14-tägig
15:30 – 17:30 Uhr

Engagement und Organisation der kfd

Info kfd Leitungsteam

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Aktiv für die kfd

Impulse und Gespräche für Mitarbeiterinnen

Info kfd Leitungsteam

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Das Kirchenjahr im Glauben gestalten

Info kfd Leitungsteam und

Gruppenleiterinnen

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Religiöses Tagesseminar für Frauen

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Gymnastik - Tanzen im Sitzen

Ref. Marlies Krüssel
Termin Mo. 14-tägig
16:30 – 17:30 Uhr

Heimatkundliches – lokale Geschichten

Ref. Konrad Niederholthaus Termin jeden 1. Do. im Monat

Literaturrunde

Info Inga Haunhorst

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Frauengesprächskreise "Richtig gut leben"

Information und Austausch zu aktuellen Themen aus Kirche und Gesellschaft

Frauen +/-55

Leitung Renate Hengelbrock Renate Henseler

Termin jeden 4. Do.

Frauenkreis

Leitung Marie Theres Ellers Termin ieden 2. Mo.

Frauen Aktiv

Leitung Marita Kulgemeyer Termin jeden 2. Mo.

"Frauen 2000"

Leitung Martina Heuer Claudia Wisniewski

Treffen jeden 2. Di. 20:00 – 22:00 Uhr

"Frauengruppe Mosaik"

Leitung Ursula Heitmeyer-Kuse Termin jeden 3. Mo. 20:00 – 21:30 Uhr

ALT-GEORGSMARIENHÜTTE

Leitung: Lena Dirks Tel. 0151 15173016

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

PFARREI MELLE

Buer, Melle, Riemsloh, Sondermühlen, St. Annen

Leitung: Birgit Konermann-Metz Tel. 05422 45421 49324 Melle-Sondermühlen

Alexia Lütkemeyer 49324 Melle-Mitte

Barbara Fipp 49328 Melle-Riemsloh

Montagskreis der kfd

Treffen mit verschiedenen Themen und Referent*innen

Termin jeden 1. Mo. im Monat

20:00 Uhr

Ort Gemeindehaus St. Matthäus

Frauenfrühstück der kfd

Die Themen werden vor Ort mit jeweils wechselnden Referent*innen bekannt gegeben.

Termin jeden letzten Mi. im Monat

09:30 - 10:30 Uhr

Ort Gemeindehaus St. Matthäus

Ökumenisches Trauer-Café "Horizont"

Trauernden Angehörigen soll Zeit und Raum gegeben werden, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Leitung Diakon Martin Walbaum

Termin jeden 1. Di. im Monat

15:30 – 17:00 Uhr
Ort Haus der Verwaltung,

Neuenkirchener Str. 7

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Treffen mit verschiedenen Themen und Referenten

Leitung Martina Panner

Ort

Termin Do. 17.08., Mi. 18.10.2023,

jeweils ab 14:30 Uhr weitere Termine werden örtlich bekanntgegeben Gemeindehaus St. Matthäus

Angebote in der Gemeinde, zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z.B. im Pfarrbrief):

Arbeitskreis Kinderwortgottesdienst

Ref. Monika Walbaum

Arbeitskreis Kinderkatechese

Ref. Monika Walbaum

Arbeitskreis Erstkommunionkatechese

Ref. Ulrike Meyer

Arbeitskreis Familiengottesdienste

Ref. Michael Wehrmeyer

Frauengesprächskreis Richtig gut leben

6x jährlich Treffen mit verschiedenen Themen und Referent*innen

Info Anja Kuhlmann

Ort Gemeindehaus Sondermühlen

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

6x jährlich Treffen mit verschiedenen Themen und Referent*innen

Info Monika Klamer

Ort Gemeindehaus Sondermühlen

Hatha Yoga

Ref. Christel Kreyenhagen) siehe unter Yoga Angebote Seite 38

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen
Info Maja Tabeling
Tel. 0541 3586877

Vater-Kind-Gruppe

Ref. André Spangenberg

PFARREIENGEMEINSCHAFT WELLINGHOLZHAUSEN

Gesmold, Wellingholzhausen

GESMOLD

Leitung: Angelika Sutmöller Tel. 05422 43741

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

Hatha Yoga

Ref. Martina Schierbaum) siehe unter Yoga Angebote Seite 38



Dekanat Twistringen

86 Pfarrei Twistringen

mit den Gemeindeorten

- Bassum
-) Harpstedt
- Marhorst
-) Twistringen

89 Pfarrei Stolzenau

mit den Gemeindeorten

- Liebenau
- Steyerberg
- Stolzenau
- Uchte

90 Pfarreingemeinschaft Diepholz

mit den Gemeindeorte

-) Barnstorf
- Diepholz
- Sulingen

90 Pfarreingemeinschaft Syke

mit den Gemeindeorten

- Bruchhausen-Vilsen
- Hoya
- Stuhr/Brinkum
- Syke
-) Weyhe/Kirchweye

Katholische Erwachsenenbildung im Dekanat Twistringen e.V. Vereinsregister: Amtsgericht Osnbrück Steuer-Nr. 66/270/12174

Registergericht: 200375 Finanzamt Osnabrück-Stadt IBAN DE36 2655 0105 1503 0156 10 86) Dekanat Twistringen Dekanat Twistringen (87

PFARREI TWISTRINGEN

Bassum, Harpstedt, Marhorst, Twistringen

BASSUM

Leitung: Barbara Zumsande Tel. 04241 1647

Arbeitskreis Familienmesse

Info Barbara Zumsande

Termin 5x im Jahr

20:00 - 22:15 Uhr

Ort wird örtlich bekanntgegeben

Seniorengesprächskreis Leben, Loben, Lachen

Info Marianne Rupprecht, Hanna

Scholz, Elke Klosterhoff

Termin 1. und 3. Mi. im Monat

15:00 - 17:30 Uhr

Arbeitskreis Seniorenbesuchskreis

Info Barbara Zumsande

Termin 4x im Jahr

Ort wird örtlich bekanntgegeben

In Kooperation mit der kfd

Frauengesprächskreis Richtig gut leben

Termin jeden 2. Di. im Monat 20:00 – 22:15 Uhr

- Di. 08.08.2023

 Besuch des Kreismuseums Syke mit
 Führung
- Di. 19.09.2023 20:00 Uhr Führung durch die ev. Kirche in Bassum, Ref.: Gästeführerin Waltraud Israel

- Di. 10.10.2023 20:00 Uhr Gedanken zum Erntedankfest
- Di. 14.11.2023 15:00 Uhr Gemütlicher Nachmittag bei Kaffee und Kuchen
- Do. 14.12.2023 19:15 Uhr Besuch der Roratemesse, anschließend Treffen im Pfarrheim
- Di. 09.01.2024 15:00 Uhr Ein KFD-Mitglied berichtet über (ihr Leben in) England
- Di. 13.02.2024 15:00 Uhr Spielenachmittag im Pfarrheim
- Fr. 01.03.2024 18:00 Uhr Weltgebetstag der Frauen ev. Kirche Nordwohlde
- Di. 09.04.2024 15:00 Uhr Bibel teilen
- Di. 14.05.2024

 Besuch der Ausstellung "Moorwelten" in Wagenfeld

Frauengesprächskreis Richtig gut leben

Junge Frauengruppe
Treffen jeden 3. Di im Monat
20:00 – 22:15 Uhr

- Di. 19.09.2023 20:00 Uhr Führung durch die ev. Kirche in Bassum, Ref.: Gästeführerin Waltraud Israel
- Di. 17.10.2023 20:00 Uhr Starke Frauen in der Bibel (AT) Treffpunkt: Stiftsabtei Bassum Ref. Pastor i.R. Herbert Köhler

- Di. 21.11.2023 20:00 Uhr Neues geistliches Liedgut Singen mit Monika und Angelika
- Di. 19.12.2023 20:00 Uhr
 Advent Zeit der Besinnung: Vorbereiten auf Weihnachte
 Leitung: Barbara Zumsande
- Di. 16.01.2024 20:00 Uhr Es war einmal... Märchen in Verbindung mit Bibeltexten, Märchenerzählerin Judith Rönker
- Di. 20.02.2024 20:00 Uhr Besuch der "St. Anna Komödianten" in Twistringen
- Fr. 01.03.2024 18:00 Uhr Weltgebetstag der Frauen Ort: ev. Kirche in Nordwohlde
- Di. 19.03.2024 20:00 Uhr Zeit für mich – Kraft im Alltag schöpfen, Ref. Birgit Hosselmann, Pastoralreferentin
- Di. 09.04.2024 20:00 Uhr Hoffnungsvoll bleiben in Krisenzeiten, Ref. Inge Zumsande, Pastoralreferentin
- Sa. 25.05 2024 Tagesausflug Besichtigung des Gartens Hilfer in Badbergen mit Besuch bei Dr. Ina Eggemann
- Di. 18.06.2024 19:30 Uhr Boulen in der Lindenstraße, Bassum

TWISTRINGEN

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrzentrum St. Anna Twistringen, Am Kirchhof 7, statt.

Frauenstark – Frauen unterschiedlicher Kulturen gemeinsam unterwegs

Wir wollen zusammen aktuelle Themen besprechen, etwas unternehmen, kochen, Neues lernen und Vieles mehr Ref. Gabriele Hagedorn

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Deutsch für Mütter – Deutsch üben mit Kinderbetreuung

Ref. Gabriele Hagedorn Termin freitags, 09:00 – 11:30 Uhr

Carpe-diem-Wochenende

Ein Wochenende für Erwachsene, das eine Auseinandersetzung mit dem Glauben und dem Leben beinhaltet. Schriftimpulse, theologische Fragen und Auszeiten zur persönlichen Auseinandersetzung werden das Wochenende prägen. Weitere Informationen werden örtlich bekannt gegeben.

Auftanken! – Ein geistliches Wochenende für Frauen

Ref. Birgit Hosselmann
Termin wird örtlich bekannt gegeben

88) Dekanat Twistringen Dekanat Twistringen (89

Bibelkreis

Ref. Birgit Hosselmann
Termin monatlich

Lesekreis

Ref. Birgit Hosselmann
Termin monatlich

Dem Glauben Leben geben

Liturgischer Ausdruckstanz

Ref. Gaby Hübner
Termin ieden 2. Mi. im Monat

20:00 – 22:00 Uhr

Ort Pfarrkirche St. Anna Kosten 2,50 € pro Treffen

Angebote in der Gemeinde, zu denen weitere Informationen örtlich bekannt gegeben werden (z. B. im Pfarrbrief)

Arbeitskreis Firmkatechese

Ref. Pastor Klaus Willmann

Maria 2.0: eine Fraueninitiative in der katholischen Kirche – Themenabende

Leitung Maria Stenner-Dieckmann Tel. 04243 8978

Firmtage: Gespräche rund um den Glauben und das Sakrament der Firmung

Info Pastor Klaus Willmann

Gemeinde aktiv gestalten – Jugendliche machen mit!

Leitung Judith Rönker Tel. 04243 9330-45

Familientage im Rahmen der Erstkommunionkatechese

Eltern von Kommunionkindern setzen sich mit Fragen des Glaubens auseinander. Ermöglicht wird ein Zugang zum Glauben sowie vertieftes Wissen rund um Glaubensfragen, die sich aus der Kommunionvorbereitung der Kinder ergeben.

Ref. Doris Rattay

Tel. 04243 9330-46 Birgit Hosselmann Tel. 04243 9330-71

Auf dem Weg zur Erstkommunion

Themenabende für Eltern

Ref. Doris Rattay

Tel. 04243 9330-46 Birgit Hosselmann Tel. 04243 9330-71

Auf dem Weg zur Erstkommunion

Katechetentreffen

Ref. Doris Rattay

Tel. 04243 9330-46 Birgit Hosselmann Tel. 04243 9330-71

Aktiv für die kfd-Marhorst

Informationen und Gespräch
Ort Jugendheim Marhorst

Seniorengesprächskreis Marhorst

Leitung Hiltrud Westermann Tel. 04243 494

Ort Jugendheim Marhorst

Inklusiver Freundeskreis

Erwachsene Behinderte und Nichtbehinderte zusammen im Alltag

Info Gerhard Braun

Tel. 04243 2557
Termin ieden 2. Sa. im Monat

14:30 Uhr

AK "Inklusiver Freundeskreis"

Entwicklung von Veranstaltungen Leitung Gerhard Braun

Tel. 04243 2557

Hospizgruppe Twistringen

Information und Gespräch

Ref. Silke Meyer-Sudmann
Termin letzter Do. im Monat

20:00 Uhr

PFARREI STOLZENAU

Liebenau, Steyerberg, Stolzenau, Uchte

Pfarrei Stolzenau

Leitung: Dr. Michael Weber Tel. 05761 2241

Leitung: Annette Geers Tel. 05761 9019552

Frauenkreis Liebenau

Ref. Doris Walter-Grigat
Termin jeden 1. Mo. im Monat

17:00 Uhr

Ort Kath. Pfarrheim St. Stepha-

nus Liebenau

Markus-das älteste Evangelium

Einführung in das Lesejahr B Für Wortgottesdienstleiter, Lektoren und Interessierte.

Ref. Annette Geers

Termin Mi. 29.11.2023, 19:00 Uhr
Ort Pfarrheim St. Georg Stolzenau

Die Evangelien: Ostergeschehen im Vergleich

Ref. Elfriede Weber

Termin Mi. 06.03.2024, 19:00 Uhr Ort Kath. Pfarrheim St. Stephanus

PGR und KV gemeinsame Klausurtagung

In Zukunft glauben, leben, handeln

Ref. Wilfried Prior

Ort Antoniushaus Vechta

"Bibel teilen" – glauben – leben – geben

Termin 1x im Monat wechselnde

Termine

Ort Bei Familie Hugl, Mehlbergen Hinweis Die Termine können bei

Familie Hugl nachgefragt werden. Tel. 05021 6000366 oder per Mail: huglherbert@ yahoo.de und werden in den

Vermeldungen bekannt

gegeben.

PFARREIENGEMEINSCHAFT DIEPHOLZ

Barnstorf, Diepholz, Sulingen

BARNSTORF

Leitung: Klaus Schmelz Tel. 05442 656

Sulingen

Leitung: Cora Neumann Tel. 0427 1951733

Diepholz

Leitung: Jana Wilde Tel. 05442 656

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

PFARREIENGEMEINSCHAFT SYKE

Bruchhausen-Vilsen, Hoya, Stuhr/Brinkum, Syke, Weyhe/Kirchweye

Hoya

Leitung: Monika Dercks Tel. 04251 673492

Syke

Leitung: Rita Pank Tel. 04242 5410

Stuhr/Brinkum

Leitung: Dr. Andreas Gautier Tel. 0421 8092581

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.





LFW Studienreisen Oeseder Str. 66 49124 Georgsmarienhütte Tel. 05401 44168 www.lfw.de info@lfw.de

Studienreisen - Städtereisen - Konzertreisen



Paris - Die Schöne an der Seine	23.09 29.09.2023	1.780,-€
Rom - Die ewige Stadt	03.10 08.10.2023	1.290,- €
Abano Terme - Kur und Kultur	08.10 18.10.2023	1.899,- €
Burgund - Romanik, Wein, Kunst	14.10 22.10.2023	1.790,- €
Toskana - Kultur im Herzen Italiens	20.10 27.10.2023	1.890,- €
Indien - Leben wie ein Maharadscha	21.11 04.12.2023	2.390,- €
Silvester in Riga (Flug)	29.12.23 - 03.01.24	1.890,-€
Silvester in Leipzig (Bus)	30.12.23 - 02.01.24	1.360,-€
Silvester in Wien (Flug)	29.12.23 - 02.01.24	im Prog.
Silvester in Antwerpen (Bus)	29.12.23 - 01.01.24	im Prog.
Sivester in Hamburg (Bus)	30.12.23 - 02.01.24	im Prog.
Ägypten - Pyramiden und Pharaonen	19.02 29.02.2024	im Prog.
Hamburg - Lust für Augen und Ohren	02.03 03.03.2024	560,- €
Marokko - Märchenhaft - Königlich	07.03 15.03.2024	1.490,- €
Andalusien - Das Erbe des Orients	11.03 19.03.2024	1.890,-€

Wir organisieren auch individuell angepasste Gruppenreisen für Kirchengemeinden, Bildungseinrichtungen, Vereine und Verbände.

LFW-Studienreisen, Oeseder St.66, 49124 GMHütte Tel. 05401 - 44168, email: info@lfw.de, Homepage: www.lfw.de



Kfz-Versicherung wechseln. Beitrag sparen. CO2 reduzieren.



Jetzt Beitrag rechnen! Zur Kfz-Versicherung



Elisabeth DellbrüggeTelefon 05409 339
elisabeth.dellbruegge@vrk-ad.de

