

2020
2021

keb-os.de

Verantwortung

Programm | Stadt Osnabrück



Katholische
Erwachsenen**bildung**
Osnabrück e.V.



Dr. Frank Buskotte
Geschäftsstellenleitung



Gabriele Hagedorn
Außenstelle Twistringen



Ulrike Kristen
Verwaltung



Claudia Kruckemeyer
Familienbildungsservice



Birgit Lemper
Päd. Mitarbeiterin



Magdalena Menke
Familienbildungsservice



Maja Tabeling
Familienbildungsservice



Dagmar Teuber-Montico
Päd. Mitarbeiterin



Karin Witte
Verwaltung



Christel Wöstemeyer
Verwaltung

Katholische Erwachsenenbildung
Große Rosenstraße 18
49074 Osnabrück
Tel. 0541 35 868 71
Fax 0541 35 868 76
info@keb-os.de
www.keb-os.de

Liebe Leserinnen und Leser,

es scheint, als seien wir eine „desinfizierte Gesellschaft“ geworden. Das Corona-Virus lässt uns offenbar nicht schnell wieder los. Und es bringt uns zum Nachdenken. Wir erkennen neue Grenzen unseres Verfügungs- und Gestaltungsstrebens. In Windeseile breitet sich ein globaler Not-Stand aus, der zum Zu-Stand zu werden scheint. Wir lernen, dass unser individueller Körper, für den wir allerlei Sorge tragen, eingebettet ist in eine kollektive Grundgesamtheit, die ihn zu gefährden oder aber auch zu schützen vermag, wenn die Gemeinschaft über eine Herdenimmunität verfügt. Wir lernen, dass wer die Ärmsten gefährdet, damit auch die Gesamtheit gefährdet. Einer viral anfälligen Gemeinschaft bleibt gar nichts anderes übrig, als eine soziale Gemeinschaft zu sein. Das Corona-Virus fokussiert wie ein Brennglas die Brennpunkte unseres Zusammenlebens. Es konfrontiert uns mit der Frage nach der Verantwortung aller für alle(s). Lassen Sie uns über Verantwortung nachdenken und diskutieren! Es ist not-wendig.

“Einer viral anfälligen Gemeinschaft bleibt gar nichts anderes übrig, als eine soziale Gemeinschaft zu sein.“

Wir freuen uns auf Sie und auf hoffentlich neue Einsichten, die unsere Herausforderungen verstehen und besonders gestalten helfen.

Michael Sommer

Dr. Frank Buskotte

Religion, Glauben, Kirche und Gesellschaft

- 6 Theologie und Kirche:
MEHR WISSEN WEITER GLAUBEN
- 7 Mehr Wissen über apokryphe
Schriften der Bibel
- 7 Mehr Wissen über das Beten und
das Vater Unser
- 7 Mehr Wissen über Jenseits-
vorstellungen in den Weltreligionen
- 8 Mehr Wissen über die SICHTBARE
KIRCHE
- 8 Die GANZE Bibel
- 9 Zentrale Vorträge
- 10 Theologischer Gesprächskreis
- 10 Theologischer Kurs für Lehrkräfte
an Stiftungsschulen

Kompetenzen für das Ehrenamt

- 11 Nachhaltig leben
Zertifikatskurs
- 12 Argumentieren gegen
Stammtischparolen
- 12 Erwachsenenbildung und Politik
- 12 Trauer im Fokus – Fortbildung für
Ehrenamtliche
- 13 „Alte Kirchen – neue Wege“
- 14 Fortbildungen für ...
 - Leitungen von Seniorengruppen
 - für Aktive in Vereinen und
Gremien
 - für die Arbeit des Hospiz
 - für Ehrenamtliche aus der
SkF-Arbeit
 - für Ehrenamtliche aus dem SKM
 - gemeindliche Besuchsdienste

**Alle Veranstaltungen stehen unter dem Vorbehalt
der Entwicklung der Corona Pandemie**

Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück e.V.

Vorstand
Michael Sommer, Birgit Ottens,
Brigitte Mayer, Birgit Lemper

Geschäftsführung
Dr. Frank Buskotte

Vereinsregister: Amtsgericht Osnabrück
Steuer-Nr. 66/270/03957
Registergericht: VR 1922
Finanzamt Osnabrück-Stadt
IBAN DE83 2655 0105 0000 9748 08

Herstellung
Druckerei Thyen, Sögel

Fotocredit: istock/rclassenlayouts,
Adobe stock, Fotolia

Anmeldung und Allgemeine Geschäftsbedingungen unter www.keb-os.de

Familienbildung und Pädagogik

- 23 Themenfelder und Angebote für
Eltern-Kind-Arbeit und Kitas
- 24 Angebote für ...
 - Eltern und Interessierte
 - Leiter*innen von Eltern-Kind-
Gruppen
 - BAMBINI-Dozent*innen
 - Erzieher*innen
 - Liedergarten-Dozent*innen
 - Päd. Mitarbeiter*innen an
Grundschulen
 - Dozent*innen in der
Erwachsenenbildung
- 28 BAMBINI-Kurse
- 28 Schnuppergruppen
- 28 PEKiP-Kurse
- 29 Liedergarten
- 30 Zertifikatskurs „Fit for Kid“
- 31 Zertifikatskurs
„Inklusionshelfer*innen“

Persönlichkeitsbildung und Lebensbegleitung

- 32 Kommunikation – Fortbildung für
Beruf und Alltag
- 33 Ausbildung zum*zur
Gedächtnistrainer*in
- 33 Aufbaukurs Yoga-Dozent*in
- 33 Fortbildung „Entspannungs- und
Balance-Trainer*in“
- 34 Inseltage für Trauernde
- 35 Angebote digitaler Bildung
- Digitalkompass
- 35 KEB im Wohnzimmer
- 36 Berufsende in Sicht?!
Lebensbegleitung für Frauen
- 36 Rucksackwissen für den
Ruhestand - von Frauen für Frauen
- 37 Literatur an Ort und Stelle
- 38 Pflege- und Gesundheitsbildung
- 43 Escape-Room
Schöpfungsverantwortung
- 44 Ökologische Haushaltsführung
- 45 Deutsch als Fremdsprache und
Integration für Geflüchtete
- 46 Zugewanderte erzählen aus ihrem
Herkunftsland

**Übersicht
örtliche Angebote
SEITE 49**

RELIGION, GLAUBEN, KIRCHE UND GESELLSCHAFT

Theologie und Kirche: MEHR WISSEN WEITER GLAUBEN Zertifikatskurs

Wer sein Wissen vermehrt, glaubt weiter – im mehrfachen Sinn: Theologische Kenntnisse können persönliche Religiosität nicht ersetzen; Wissende bleiben weiter(hin) Glaubende. Zugleich führt ein „Mehr an Wissen“ aber zu neuen „weiteren“ Horizonten des Glaubens. Der Kurs vermittelt systematische Einblicke in das Spektrum des christlichen Glaubens. Themen sind u.a. das Verhältnis von Glauben und Wissen, Entstehung und Deutung der Bibel, Gottesexistenz und –bilder, Jesus Christus, Hl. Geist, Kirchengeschichte, Dogmatik, Ethik, Sakramente, Liturgie und pastorale Fragen.

Leitung: Dr. Frank Buskotte

Ref.: Pfr. Christoph Baumgart,
Dr. Frank Buskotte,
Pfr. Prof. Franz-Josef Rahe,
Dr. Martin Splett, Prof.
Dr. Hermann-Josef Große
Kracht, Dr. Uta Zwinger-
berger

Kurs 1

Umfang: 6 Abende, 18:00 – 21:00 Uhr
und 2 Sa., 09:00 – 15:30 Uhr
Termin: Sa., 26.09.2020 bis
Do., 17.11.2020

Kurs 2

Umfang: 8 Abende, 18:00 – 21:00 Uhr
und 1 Sa., 09:00 – 16:00 Uhr
Termin: Do., 28.01.2021 –
Do., 18.03.2021

Kosten: 65 € pro Kurs
Ort: Kath. FABI / KEB

Hinweis: Eine separate Ausschreibung mit weiteren Infos und allen Terminen ist bei der KEB erhältlich.

Mehr Wissen über APOKRYPHE SCHRIFTEN der Bibel

Die Bibel ist eine Sammlung von sehr verschiedenen, in sich geschlossenen Schriften die über viele Jahrhunderte hinweg entstanden sind. Im 4. Jahrhundert hat der biblische Kanon seinen Abschluss gefunden. Eine Fülle von Texten, Büchern, Briefen und Evangelien haben keinen Eingang in die Bibel gefunden. Sie werden „Apokryphe“ genannt. Sich mit diesen Schriften zu beschäftigen, ist dennoch (oder gerade deswegen) ausgesprochen interessant.

Ref.: Alexander Oldiges
Umfang: 2x Mi., 18:00 – 21:00 Uhr
Beginn: 23.09.2020
Ende: 30.09.2020
Ort: Kath. FABI / KEB
Kosten: 15 €

Mehr Wissen über das BETEN und das VATER UNSER

„Beten ist der Ernstfall des Glaubens“ lautet ein bekanntes Wort des Theologen Kardinal Walter Kasper. Das Thema Beten ist aber auch ein Ernstfall der Theologie. Es berührt eine Reihe von Fragen, die das Grundverständnis unseres christlichen Glaubens ausmachen. Als zentrales Gebet der Christen, werden die Worte des „Vater Unser“ oft wie selbstverständlich gebetet, ohne darüber nachzudenken, was in diesem Gebet angesprochen wird. Dem vertiefen-

den Verständnis des Betens allgemein sowie des „Vater Unser“ speziell gilt die Beschäftigung in diesem Seminar.

Ref.: P. Franz Richardt OFM
Umfang: 2x Mo., 18:00 – 21:00 Uhr
Beginn: 16.11.2020
Ende: 23.11.2020
Ort: Kath. FABI / KEB
Kosten: 15 €

Mehr Wissen über Jenseits- vorstellungen in den Welt- religionen

Im Zentrum aller Religionen steht die Frage, ob mit dem Tod alles vorbei ist oder ob da noch was kommt – und wenn da noch was kommt: Was wird uns erwarten? Was ist uns verheißen? Worauf dürfen wir hoffen? Müssen wir etwas befürchten? Und hat das alles etwas mit unserem jetzigen irdischen Leben zu tun? Antworten aus den abrahamitischen Religionen Judentum, Christentum und Islam werden in diesem Seminar vorgestellt.

Ref.: Dr. Kathrin Klausung, Rabbi-
ner Efraim Yehoud-Desel,
Dr. Frank Buskotte
Umfang: 2x Di. / 1x Mi., 18:00 –
21:00 Uhr
Beginn: 16.02.2021
Ende: 03.03.2021
Ort: Kath. FABI / KEB
Kosten: 22,50 €

Mehr Wissen über die SICHTBARE KIRCHE

Kleine Einführung in Christliche Architektur, Kunst und Liturgie im Bistum Osnabrück

Kooperation mit dem Diözesanmuseum

Kirche will Himmel und Erde in Verbindung bringen bzw. halten, sie will irdisches Abbild der göttlichen Herrlichkeit sein. Die sichtbare Kirche ist dabei gleichsam ein Symbol für die unsichtbare Kirche. Diese sichtbare Sprache der Kirchenräume und gottesdienstlicher Feiern erschließt sich aber nur dem, der ihre Symbolik und Sinngehalte zu deuten vermag. Grundlegende Einblicke in das Verständnis von christlicher Architektur und Kunst vermittelt diese Veranstaltung. Unter anderem an konkreten Objekten des Domes und Diözesanmuseums Osnabrück werden Sie eingeführt in die (Be-)Deutungsvielfalt der sichtbaren Kirche.

Termine: Mo., 22.02.2021,
18:00 - 21:00 Uhr
Sa., 27.02.2021,
10:00 - 16:00 Uhr
Mo., 08.03.2021,
18:00 - 21:00 Uhr
Mo., 15.03.2021,
18:00 - 21:00 Uhr

Ref.: Friederike-A. Dorner,
Diözesanmuseum
Inga Schmitt, Seelsorgeamt
Dr. Georg Wilhelm,
Diözesanarchiv

Kosten: 60 €, inkl. Mittagsverpflegung am Samstag
Ort: Priesterseminar Osnabrück,
Gr. Domsfreiheit 5

DIE GANZE BIBEL

Einführung in alle Schriften des Alten und Neuen Testaments

Haben Sie sich immer schon mal vorgenommen, die gesamte Bibel zu lesen? Ein ambitioniertes Unterfangen... Ein Schritt dahin wäre es, zunächst den Gesamtzusammenhang der Bibel kennen zu lernen. Der Kurs stellt alle 73 Bücher vor und gibt Einführungen in ihre Herkunft und Deutung. Ein einmaliges Angebot für alle, die dem Wort Gottes auf die Spur kommen wollen...!

Leitung: Dr. Frank Buskotte
Dr. Uta Zwingenberger

Umfang: 2 Wochenenden,
2 Samstage und
15 Abende
(je Mi. 18:00 - 21:00 Uhr)

Termin: Fr., 05.02.2021 -
So., 17.10.2021

Kosten: 395 €
Ort: Haus Ohrbeck (Wochenenden und Samstage)
und Kath. FABI / KEB
(Mi.-Abende)

Hinweis: Eine Ausschreibung mit weiteren Infos und allen Terminen ist bei der KEB erhältlich.

ZENTRALE VORTRÄGE

Mitveranstalter sind das Forum am Dom, FORUM Osnabrück, Kath. FABI, KAB, Haus Ohrbeck und Dombuchhandlung

Kosten:
5 Euro pro Vortrag



In Zukunft wird alles besser? Digitale Arbeitswelt 4.0

Ref.: Dr. Michael Schäfers, Köln
Termin: Di., 01.09.2020, 19:30 Uhr
Ort: Forum am Dom



Klimawandel - DIE Herausforderung für unsere Gesellschaft

Ref.: Karsten Schwanke, Köln
Termin: Di., 15.09.2020, 18:00 Uhr
Ort: Aula der Ursulaschule



Reiseberichte vom Synodalen Weg

Ref.: Dr. Andrea Qualbrink, Essen
Propst Dr. Bernhard Stecker, Bremen
Termin: Do., 01.10.2020, 19:30 Uhr
Ort: Forum am Dom



Zu Fuß nach Jerusalem - pilgern für Dialog und Frieden

Ein Erfahrungsbericht

Ref.: P. Dr. Christian Rutishauser SJ,
Zürich
Termin: Di., 20.10.2020, 19:30 Uhr
Ort: Forum am Dom
Hinweis: Kooperation mit dem Bistum Osnabrück im Rahmen der Ausstellung „Stimmen aus Jerusalem“ (13.10. bis 10.11.2020)



JESUS: FOLGEN - KONSEQUENZEN Wie man seinen Glauben leben und bezeugen kann

Ref.: P. Franz Richardt OFM
Termin: Do., 05.11.2020, 19:30 Uhr
Ort: EW-Gebäude der Uni Osnabrück



Menschlichkeit. JETZT! Musikalische Lesung

Ref.: Pierre Stutz
Termin: Do., 18.02.2021, 19:30 Uhr
Ort: Marienkirche, Osnabrück



Die Angstprediger Wie rechte Christen Gesellschaft und Kirchen unterwandern

Ref.: Dr. Liane Bednarz
Termin: Do., 25.03.2021, 19:30 Uhr
Ort: Forum am Dom

Theologischer Gesprächskreis „Glaube im Gespräch“

Fortsetzungsangebot für Absolventen des Kurses „Theologie und Kirche: MEHR WISSEN WEITER GLAUBEN.“

Ref.: Dr. Frank Buskotte u.a.

Termin: 1. Mo. im Monat,
18:30 – 20:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Maria Rosenkranz,
Osnabrück

Glaube mit dem Leben zu tun? Fragen, die Menschen immer wieder bewegen und herausfordern; Fragen, die Menschen nach Antworten suchen lassen. In diesem Seminar soll Raum und Zeit gegeben werden, um über religiöse, theologische und kirchliche Themen nachzudenken und zu diskutieren. Der Kurs ist eine Kooperation mit der Schulabteilung des Bistums Osnabrück.

Ref.: Michaela Maas,
Dr. Frank Buskotte

Termin: Mo., 09.11.2020 –
Do., 12.11.2020

Ort: Caritas-Gästehaus
Friesenhof, Norderney

Kurs für Lehrkräfte der Stiftungsschulen im Bistum Osnabrück

Wonach sehnt sich der Mensch? Warum glauben Menschen? Was hat der

Gut begleitet mit Büchern von Anselm Grün



Das kleine
Buch der
Lebenslust
5,99 Euro



Was kommt
nach dem Tod?
6,99 Euro



Du bist
ein Engel
für mich
5,99 Euro



Auf der Suche
nach dem
inneren Gold
5,99 Euro



Schönheit
9,99 Euro



Jeder Tag
ein Segen
5,99 Euro



Verschenke
dein Herz
5,99 Euro



Kämpfen
und Lieben
6,99 Euro

Dom Buchhandlung · Domhof 2 · 49074 Osnabrück
Telefon 0541 357 38 20 · Telefax 0541 357 38 29
bestellservice@dom-buchhandlung.de · www.dom-buchhandlung.de
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr


Dom Buchhandlung
Buch & Kunst & mehr

KOMPETENZEN FÜR DAS EHRENAMT

Nachhaltig leben in Kirchengemeinden und Familien, Gruppen und Verbänden – Zertifikatskurs

Schöpfungskompetenz
„Die Welt ist mehr als ein zu lösendes
Problem.“ (Laudato Si 12)

Die Schöpfung Gottes ist uns anvertraut. Angesichts der gegenwärtigen öko-sozialen Krise ruft dieser Schöpfungsauftrag zum Handeln auf: „Alle können wir als Werkzeuge Gottes an der Bewahrung der Schöpfung mitarbeiten“, so Papst Franziskus (LS 14). Nur, wie können wir einen Weg finden, der auch Perspektiven für kommende Generationen eröffnet? Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierte, die sich auf den Weg für eine lebenswerte Zukunft machen möchten. Im Mittelpunkt stehen eine inhaltliche und praktische Heranführung an zentrale Themen.

Die Teilnehmenden sollen hierdurch befähigt werden, mutig für Klimagerechtigkeit einzustehen und ihr Wissen als Multiplikator*innen weiterzugeben.

Leitung.: Dr. Regina Wildgruber,
Birgit Lemper, Maja Tabeling,
Barbara Nick

Umfang: 9 Termine,
1x Fr., 18:00 – 21:00,
5x Mi., 18:00 – 21:00 Uhr
und 3x Sa., 10:00 – 16:00

Beginn: Fr., 23.10.2020, 18:00 Uhr

Ende: Sa., 24.04.2021, 17:00 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück
und weitere Orte in der
Region Osnabrück

Kosten: 190 €

Hinweis: weitere Termine
Sa., 24.10.2020, Mi., 04.11.2020,
Mi., 18.11.2020, Mi., 02.12.2020
Sa., 06.02.2021, Mi., 24.02.2020
und Mi., 10.03.2021

In Kooperation mit dem Bistum
Osnabrück

Argumentieren gegen Stammtischparolen – Studientag für Interessierte

Stammtischparolen begegnen uns oft unerwartet und überrumpeln uns in Kontexten, in denen wir nicht mit ihnen rechnen – auch in unseren kirchlichen Zusammenhängen. In den aktuellen gesellschaftlichen Debatten hilft es, zu lernen, klar Position zu beziehen, zu widersprechen. Die Fortbildung thematisiert die damit verbundenen Fragen:

- › Was sind Stammtischparolen?
- › Wie wirken sie?
- › Wie kann man darauf reagieren?

Ref.: Martina Jeßnitz,
Alexander Oldiges

Termin: Sa., 14.11.2020,
09:30 – 15:45 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück

Kosten: 25 €

Erwachsenenbildung und Politik

Fortbildungswochenende für ehrenamtliche Leitungen der KEB

Der Kurs befähigt Teilnehmende, ehrenamtlich Aufgaben in der Erwachsenenbildungsarbeit einer Kirchengemeinde oder eines Verbandes zu übernehmen und richtet sich an Personen, die an Bildung interessiert sind und für die KEB tätig werden möchten oder es bereits sind. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder andere Voraussetzungen notwendig.

Ref.: Dr. Frank Buskotte,
Stefan Varel

Beginn: Fr., 09.10.2020, 16:00 Uhr

Ende: So., 11.10.2020, 13:00 Uhr

Ort: Gästehaus Caritas Inseloase,
Marienstr. 18, Norderney

Kosten: 185 €

Trauer im Fokus – Er wird alle Tränen von ihren Augen abwischen (Offb 21,4)

Fortbildung für Ehrenamtliche in Kirchengemeinden und Hospizen

In Gesellschaft und Alltag hat die Trauer der Einzelnen häufig keinen Platz. Umso wichtiger ist es, dass wir in unseren gesellschaftlichen und kirchlichen Kontexten Möglichkeiten bieten, diesen Menschen einen Raum zu geben. Wie dies in der einfachen Begegnung, in einem Besuchsdienst, in unseren Vereinen und Gruppen, bei Bibelgesprächen oder in einem Trauercafé, in Familiensystemen, die von schwerer Krankheit betroffen sind, aussehen kann, darüber wollen wir in der Fortbildung nachdenken. Dabei ist es wichtig, sich zunächst mit den eigenen Erfahrungen zu beschäftigen. Wie konnte die Trauer bearbeitet werden? Welche Kraftquellen standen zur Verfügung? Diese persönlichen Erfahrungen werden mit zahlreichen Grundkenntnissen aus der Trauerforschung unterfüttert. An einem zweiten Wochenende lernen die Teilnehmenden Wichtiges aus der Gesprächsführung im Umgang mit Trauernden und beschäftigen sich mit

weiteren Methoden und der Auferstehungshoffnung des christlichen Glaubens. Das Aufbaumodul III bietet Hilfestellungen für die ganz konkrete Arbeit in Familie, Trauercafé oder beim Hausbesuch. Dabei geht es über die Kommunikation, zum praktischen Tun, bis hin zur konkreten Projektidee.

Ref.: Silke Hülsmann, Birgit Lemper, Trauerbegleiterinnen zertifiziert nach dem Bundesverband Trauerbegleitung e. V.

Modul 1:
Termin: Fr., 22.01.- Sa., 23.01.2021,
17 – 20 Uhr / 09 – 16 Uhr

Modul 2:
Termin: Fr., 26.02. - Sa., 27.02.2021
17 – 20 Uhr / 09 – 16 Uhr

Modul 3:
Termin: Fr., 19.03. - Sa., 20.03.2021
17 – 20 Uhr / 09 – 16 Uhr

Kosten: 40 € je Modul

Ort: Gemeinderäume der Kath. Kirchengemeinde, Am Burggraben 20, Lemförde

In Kooperation mit dem Ambulanten Hospizdienst Lemförde

Alte Kirchen – Neue Wege: Gemeinschaft findet sich neu im Kirchenraum

Kirchenraumerkundungen als Chance für Pfarreien und Pfarreiengemeinschaften

Wie sehr unsere persönliche Spiritualität auch mit dem uns eigenen vertrauten Kirchenraum unserer Heimatgemeinde zusammenhängt, konnten viele Menschen in der Zeit der Corona-Pandemie deutlich spüren. Kirchenräume verändern sich – Kirche verändert sich. Religiöse Räume sind ein guter Lernort, um mehr über den eigenen Glauben und den Glauben anderer zu erfahren. Kirchen bilden eine Glaubensgeschichte vergangener und gegenwärtiger Generationen ab. Sie können gut verdeutlichen, was den Menschen in ihrer jeweiligen Religion und Konfession wichtig ist. So richtet sich diese Fortbildung an alle Gemeindeglieder, Ehrenamtlichen aus PGR, KV, Vereinen und Verbänden, die Freude daran haben, in den eigenen Kirchenräumen der Pfarrei oder Pfarreiengemeinschaft Menschen im Glauben zu begegnen.

Ref.: Jessica Löscher, Diözesanmuseum Bistum Osnabrück

Beginn: Mo., 07.06.2021,
18:00 – 21:00 Uhr

Ende: Mo., 14.06.2021,
18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Kirchen der Stadt Osnabrück

Kosten: 15 €

Hinweis: Die Idee ist, zielgruppenorientiert mit Menschen des Ortes im Kirchenraum über den Glauben in das Gespräch zu kommen.

Fortbildungen für Aktive in Gremien

In Kooperation mit dem Zentrum für ehrenamtliches Engagement
Weitere Informationen und Anmeldung: Tel. 05401 8668-17

Sich organisieren, kommunizieren und vernetzen: Mail- und Kalender-Programme sowie Tools zur Zusammenarbeit einsetzen

Ref.: Heiner Bitter
Termin: Di., 03.09.2020,
18:30 – 21:30 Uhr
Ort: KLVHS Oesede
Kosten: keine

Fortbildung für Leitungen von Seniorengruppen

In Kooperation mit dem Bischöflichen Seelsorgeamt

Kirche, Kunst und Kreatives Medien- und Materialbörse für Seniorengruppenleitungen und Interessierte

Kirche, Kunst und Kreatives – all das möchte man in Seniorengruppen anbieten. Dabei soll es ein bisschen von allem sein: es soll den Geist und/oder den Körper aktivieren; es darf humorvoll sein, zum Schmunzeln, vielleicht

Layout-Gestaltung: auffällig, übersichtlich und attraktiv

Ref.: Max Ciolek
Termin: Do., 24.09.2020,
08:30 – 21:30 Uhr
Ort: KLVHS Oesede
Kosten: keine

Präsentationen: Powerpoint und Software-Alternativen wirksam einsetzen

Ref.: Heiner Bitter
Termin: Do., 29.10.2020,
18:30 – 21:30 Uhr
Ort: KLVHS Oesede
Kosten: keine

auch zum Nachdenken anregen; das alles auf der Basis der kirchlichen Feste im Jahreskreis.

Ref.: Christel Mönkediek
Termin: Fr., 18.09.2020,
15:00 – 19:00 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim St. Pius,
Osnabrück
Kosten: 15 €
Hinweis: Für kfd-Mitglieder wird die Gebühr auf Antrag von der kfd anteilig übernommen

Fortbildung für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit

In Kooperation mit dem Osnabrücker Hospiz,
Frau Ellen Hassolt, Tel.: 0541 350 55 25

Mitarbeiterinnen des Hospizes informieren Das Hospiz und seine ambulanten und stationären Angebote

Ref.: Anja Olef
Termin: Mi., 16.09.2020, 17:00 Uhr
Ort: Osnabrücker Hospiz,
Johannisfreiheit 7

Wenn Geburt und Tod aufeinandertreffen...

Ref.: Uli Michel, Hebamme und Traumberaterin
Termin: Do., 24.09.2020,
16:30 – 20:00 Uhr
Ort: Osnabrücker Hospiz,
Johannisfreiheit 7

Das Kinderhospiz und seine ambulanten und stationären Aufgaben

Termin: Fr., 30.10.2020,
17:00 – 19:30 Uhr
Ref.: Anja Olef
Ort: Osnabrücker Hospiz,
Johannisfreiheit 7

"Julchen geht" mit Handpuppen als Wegbegleiter in der Sterbe- und Trauerbegleitung

Ref.: Sabine Meyer, Märchenerzählerin
Termin: Sa., 14.11.2020,
10:00 – 17:00 Uhr
Ort: Kapitelhaus St. Johann,
Johannisfreiheit 12



**Haltung und Spiritualität.
Jederzeit und überall.**

Der Kirchenbote gehört auch deshalb schon so lange zum täglichen Leben, weil er stets auf der Höhe der Zeit ist. Zum Beispiel mit seiner digitalen Ausgabe. Zusätzlich zu den Informationen aus der gedruckten Ausgabe versorgen wir Sie Woche für Woche mit zusätzlichen Inhalten aus dem Internet.

www.kirchenbote.de/epaper

Fortbildungen für Ehrenamtliche aus der Arbeit des SkF in Kooperation mit dem Sozialdienst kath. Frauen e.V. (SkF), Tel.: 0541 3387610

Reflexion praktischer Erfahrungen in der Betreuungsarbeit

Austauschmöglichkeit für ehrenamtliche Betreuungskräfte

Ref.: Ludger Koopmann, Dipl. Sozialpädagoge
Termin: Jeweils mittwochs, 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Beginn: Mi., 01.07.2020
Ende: Mi., 05.05.2021
Ort: Bad Laer, Blomberg-Klinik, Remseder Str. 3
Hinweis: weitere Termine 02.09.2020, 04.11.2020, 06.01.2021, 02.03.2021

Café Krümel-Elterncafé für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren Eltern-Kind-Arbeit

Ref.: Maria Lückmann, Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin
Termin: jeden Mi., 09:00 – 11:00 Uhr
Ort: Osnabrück, SkF, Annas Treff, Johannisstr. 87

Das Hospiz und seine Möglichkeiten

Ref.: Marion Heitling, Koordinatorin Ambulanter SPES-VIVA Hospizdienst und Palliativfachkraft

Termin: Di., 08.09.2020, 18:00 – 20:00 Uhr
Ort: Landkreis Osnabrück, Kleiner Sitzungssaal (Raum 2092)
Hinweis: Anmeldung unter 0541 3387610

Selbsthilfe als Chance

Ref.: Claudia Rottmann, Selbsthilfekontaktstelle, Landkreis Osnabrück
Termin: Di., 27.10.2020, 18:00 – 20:00 Uhr
Ort: Landkreis Osnabrück, Kleiner Sitzungssaal (Raum 2092)
Hinweis: Anmeldung unter 0541 3387610

Ehrenamtliche berichten aus der Praxis

Termin: Di., 24.11.2020, 18:00 – 20:00 Uhr
Ort: Landkreis Osnabrück, Kleiner Sitzungssaal (Raum 2092)
Hinweis: Anmeldung unter 0541 3387610



sparkasse-osnabrueck.de

Wenn man sich mit der richtigen Anlagestrategie auch bei niedrigen Zinsen Wünsche erfüllen kann.

Sprechen Sie uns an.

Sparkasse Osnabrück

Fortbildungen für Ehrenamtliche aus der Arbeit des SKM in Kooperation mit dem SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Osnabrück e. V. Kontakt: Werner Oenning, Tel.: 0541 33144-70, w.oenning@skm-osnabrueck.de

Nähtreff – für ein plastikfreies Osnabrück

Ehrenamtliche setzen sich durch das Nähen und den Verkauf von Einkaufstaschen für ein „plastikfreies Osnabrück“ ein und fördern somit das Umweltbewusstsein von Menschen. Dabei spielt der Upcyclinggedanke, also die Wiederverwertung von gebrauchten Stoffen wie Oberhemden und Blusen, eine wesentliche Rolle.

Ref.: Gaby Pohlmann
Termin: jeweils montags und dienstags, 09:00 – 13:00 Uhr
Beginn: Mo., 06. Juli 2020
Ende: Di., 29. Juni 2021
Ort: MÖWE, Hauswörmannsweg 88, Osnabrück

Malgruppe – Wohnungslosenhilfe

In der Malgruppe sollen latent vorhandene Fähigkeiten gefördert und damit das Selbstwertgefühl der Teilnehmer*innen gestärkt werden. Die Kunstwerke werden in der Tageswohnung und an diversen Ausstellungsorten gezeigt.

Ref.: Melina Wischmeyer
Termin: jeweils dienstags, 13:30 – 15:00 Uhr
Beginn: Di., 01.09.2020
Ende: fortlaufend
Ort: Tageswohnung für wohnungslose Menschen, Bramscher Straße 11, Osnabrück

Gestaltung der Straßenzeitung abseits

Im Redaktionsteam werden die sozialen Inhalte der Straßenzeitung abseits geplant und besprochen. Die Artikel werden in journalistischen Workshops inhaltlich diskutiert.

Ref.: Thomas Kater
Termin: jeweils dienstags, 15:00 – 16:30 Uhr
Beginn: Di., 01.09.2020
Ende: fortlaufend
Ort: Tageswohnung für wohnungslose Menschen, Bramscher Straße 11, Osnabrück
Hinweis: weitere Termine: unregelmäßig dienstags, 15:00 – 16:30 Uhr, journalistische Workshops

Schulung der musischen und sozial-kommunikativen Fähigkeiten – Arbeitschor

Im Abseitschor treffen sich Ehrenamtliche und (ehemals) Wohnungslose

Ref.: Thomas Kater
Termin: jeweils mittwochs von 09:00 – 12:30 Uhr
Beginn: Mi., 02.09.2020
Ende: fortlaufend
Ort: Tageswohnung für wohnungslose Menschen, Bramscher Straße 11, Osnabrück

Von der Erwerbstätigkeit in den (Un)Ruhestand

Ein Gruppenangebot für Männer, die sich auf den Ruhestand vorbereiten wollen.

Ref.: Werner Oenning, Martin Walbaum
Gruppe 1:
Termin: Abendveranstaltungen von 19:30 – 21:30 Uhr, fortlaufende Termine im 2. Halbjahr 2020
Gruppe 2:
Termin: Januar 2021, fortlaufende Abendveranstaltungen von 19:30 – 21:30 Uhr
Ort: SKM-Geschäftsstelle, Alte Poststraße 11, Osnabrück

In Kooperation zwischen der SKM-Männerberatung und der Diözesan-Männerseelsorge

Gesund.sein

Gruppenangebot für Männer und Frauen in der Wohnungslosenhilfe – Gesund leben und wie ich mich vor Krankheiten schützen kann.

Ref.: Melina Wischmeyer, Heidrun Martinez, Werner Oenning
Termin: ab Januar 2021 fortlaufende Veranstaltungen von 10:00 – 11:30 Uhr
Ort: Tageswohnung Bramscher Straße 11, Osnabrück und Laurentiushaus Berghoffstraße, Osnabrück

Vätergruppe – für „junge“ Väter

Vater sein – von den kleinen und großen Herausforderungen sowie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Ref.: Werner Oenning, Thomas Puke
Gruppe 1:
Termin: 09.10.2020, 18:00 – 21:30 Uhr
Ende: fortlaufende monatliche Termine
Ort: SKM-Geschäftsstelle, Alte Poststraße 11, Osnabrück
Gruppe 2:
Termin: 08.10.2020, 10:00 – 12:30 Uhr
Ende: fortlaufende monatliche Termine
Ort: Familienzentrum St. Marien Oesede, Auf dem Thie 7a, Georgsmarienhütte

Hinweis: Die Veranstaltung findet statt in Kooperation zwischen der SKM-Männer- und Väterberatung und dem Familienzentrum Oesede.

Auszeit – Männer am Meer

Männer und ihre Gesundheit – Von den alltäglichen Belastungen, gesundheitlichen Problemen und der Selbstfürsorge

Ref.: Werner Oenning, Martin Walbaum
Termin: Wochenende im 2. Quartal 2021
Ort: Nordseeinsel Norderney
Hinweis: Die Veranstaltung findet statt in Kooperation zwischen der SKM-Männerberatung und der Diözesan-Männerseelsorge





EINFÜHRUNGS- und Auffrischungs-KURS
für ehrenamtliche Besuchsdienste

In Kooperation mit dem Bistum Osnabrück Abteilung Seelsorge, dem Caritasverband im Bistum Osnabrück und dem CKD- Das Netzwerk von Ehrenamtlichen

INHALT

Sie möchten gerne Menschen besuchen, für andere da sein. Sie interessieren sich dafür, im Besuchsdienst der Pfarrgemeinde, in Altenhilfeeinrichtungen, in Krankenhäusern, im Auftrag eines Verbandes tätig zu werden oder Sie sind bereits im Besuchsdienst aktiv und möchten ihr Wissen auffrischen und ihre Erfahrungen reflektieren. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf. Je nach Bedarf können einzelne Module oder auch ein ganzer Kurs gebucht werden.

KOSTEN

- › 22 € pro Modul (4 UE)
- › 95 € Gesamtkurs mit 5 Modulen (20 UE)
- › Raum- und Verpflegungskosten entstehen gegebenenfalls extra
- › Wir bitten, die Träger des Besuchsdienstes die Kosten für die Ehrenamtlichen zu übernehmen

MODULE MIT FOLGENDEN INHALTEN SIND MÖGLICH

- › Kommunikation und Gesprächsführung
- › Nähe und Distanz
- › Umgang mit Krankheit, Tod und Trauer
- › Grundwissen zu Alter, Pflegebedürftigkeit und Demenz
- › Anregungen für spirituelle Impulse, Rituale und Gebete

OSNABRÜCK®

Fachbereich für Kinder, Jugendliche und Familien



Wir suchen Pflegeeltern!

Adoptions- und Pflegekinderdienst im Fachdienst Familie – Sozialer Dienst

Hannoversche Str. 6–8 | 49084 Osnabrück | Telefon (0541) 323-2429 | www.osnabrueck.de/soziales

FAMILIENBILDUNG UND PÄDAGOGIK

Ansprechpersonen für Kitas und Eltern-Kind-Gruppen

Claudia Kruckemeyer



Tel.: 0541 35868-78

kiga-beratung@keb-os.de

Magdalena Menke



Tel.: 0541 35868-79

menke@keb-os.de

Maja Tabeling



Tel.: 0541 35868-77

tabeling@keb-os.de

Eltern-Kind-Gruppen

BAMBINI-Kurse

Thematische Fortbildungen

Begleitung in der Erziehung

PEKIP-Kurse

Liedergarten

Elternabende

Familie und Kita

Aus- und Fortbildung Inklusion

Dozent*innenfortbildung

Erzieher*innenfortbildung

KESS-Kurse

Studientage für Pädagogische Mitarbeiter*innen

Zertifikatskurse

Schnuppergruppen

BABY1ONE

... von Anfang an!

Alles für dein Baby & Kleinkind unter einem Dach



Über 100 Fachmärkte – auch in deiner Nähe: BabyOne Osnabrück, Inhaber Peter Schatzl, 49082 Osnabrück, Iburger Str. 225 (im Nahne Center) • babyone.de

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

Informationen zu den Inhalten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter www.keb-os.de. Dort können Sie sich auch bequem online anmelden.

| | |
|--|---|
| Fr., 17.07.2020 – So., 19.07.2020 und Fr., 30.10.2020 – So., 01.11.2020 jeweils von 17:00 – 12:30 Uhr | Draußen vor der Tür Umweltpädagogische Fortbildung für Kursleiter*innen Wie gestalte ich mein Leben nachhaltiger? Was kann ich für die Umwelt tun? Wie ist Pädagogik draußen möglich? Welche Hilfe bekomme ich in der Arbeit mit Menschen durch die Umgebung meines Bildungsortes? |
| Do. 27.08.2020 und Do. 24.08.2020 je 16:00 – 19:00 Uhr | Abendbrot am Lagerfeuer Wir kochen mit Euch draußen überm Feuer; regional und möglichst nachhaltig mit den eigenen Händen. Zusätzlich gibt es noch ein umweltpädagogisches Angebot |
| Sa., 12.09.2020, 10:00 – 13:00 Uhr | Ausbildungskurs zur Leitung von Liedergartengruppen Der Ausbildungskurs richtet sich an Interessierte, die Liedergartengruppen leiten wollen und Erzieher*innen, die Anregungen für ihren musikalischen Kita-Alltag suchen. Der Kurs läuft über ein Jahr und beinhaltet 6 Ausbildungssamstage, ein kursbegleitendes Praktikum und eine Abschlussprüfung (Zertifikat). |
| Di., 10.11.2020 – Di., 08.12.2020 je 15:30 – 16:30 Uhr | Eltern-Kind-Yoga Für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 4 – 6 Jahren |
| Sa., 07.11.2020, 10:00 – 17:00 Uhr | Liedergartentag / Toni-singt-Tag An diesem Tag sind alle Leiter*innen von Liedergartengruppen und musikalisch interessierte Erzieher*innen eingeladen, neue Ideen für ihren Alltag zu bekommen und sich auszutauschen. |
| Sa., 07.11.2020, 09:30 – 13:00 Uhr | Sieben Hilfen im Umgang mit schwierigen Schüler*innen und herausforderndem Verhalten Fortbildung für Pädagogische Mitarbeiter*innen an Grundschulen |
| Mo., 01.03.2021. – Mo., 08.03.2021, je 10:00 – 13:00 Uhr | Kirchenraum und Moschee – Religiöse Bildung an religiösen Orten Fortbildung für Erzieher*innen, Grundschulpädagogen, Haupt- und Ehrenamtliche im kirchlichen Dienst |

- vorrangig geeignet für
- auch interessant für

| | Eltern / Interessierte | Leiter*innen Eltern-Kind-Gruppen | Dozent*innen BAMBINI-Kurse | Erzieher*innen | Dozent*innen Liedergarten | Päd. Mitarbeiter*innen an Grundschulen | Dozent*innen in der Erwachsenenbildung |
|--|------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------|---------------------------|--|--|
| Ref.: Magdalena Menke, Björg Dewert Ort: Haus »Maria Frieden«, Klosterstraße 13, Wallenhorst Kosten: keine | ● | ● | ● | ● | | | |
| Ref.: Magdalena Menke Ort: Verein „Ins Freie“, Schachselstr. 3, Westerkappeln Kosten: 5 € für Kinder / 10 € für Erwachsene | ● | ● | ● | ● | | | |
| Ref.: Maria Hartelt Ort: Philipp-Neri-Haus, Hollage, Hollager Str. 125 Kosten: 250 € | | | ● | ● | ● | ● | |
| Ref.: Mona Wilmering Ort: Familienzentrum St. Martinus, Lindenstraße 32a, Bramsche Kosten: keine | ● | ● | ● | | | | |
| Ref.: Maria Hartelt, Kerstin Silies Ort: Gemeindehaus St. Martinus, Bramsche Kosten: 15 € | | ● | ● | ● | ● | | |
| Ref.: Dagmar Teuber-Montico Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück Kosten: 35 € | ● | ● | ● | ● | | ● | |
| Ref.: Jessica Löscher, Du` A Zeitun Ort: Kath. FABI/ KEB Osnabrück Hl. Kreuz Kirche und Moschee Kosten: 70 € | ● | ● | ● | ● | | | ● |

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

Informationen zu den Inhalten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter www.keb-os.de. Dort können Sie sich auch bequem online anmelden.

| | |
|---|--|
| Sa., 13.04.2021, 09:30 - 13:00 Uhr | Atem – Stimme – Sprechen im Schulkontext Fortbildung für Pädagogische Mitarbeiter*innen an Grundschulen |
| Sa., 29.05.2021, 09:30 - 13:00 Uhr | Umweltpädagogische Angebote für die Nachmittagsbetreuung Fortbildung für Pädagogische Mitarbeiter*innen an Grundschulen |
| Fr., 25.06.2021 - Sa., 26.06.2021, je 09:30 - 17:30 Uhr | Von Gott erzählen: Biblische Geschichten lebendig werden lassen Fortbildung für Pastorale Mitarbeiter*innen, Erzieher*innen, Religionslehrer*innen, Ehrenamtliche und Interessierte |

- vorrangig geeignet für
- auch interessant für

| | Eltern / Interessierte | Leiter*innen Eltern-Kind-Gruppen | Dozent*innen BAMBINI-Kurse | Erzieher*innen | Dozent*innen Liedergarten | Päd. Mitarbeiter*innen an Grundschulen | Dozent*innen in der Erwachsenenbildung |
|--|------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------|---------------------------|--|--|
| Ref.: Inez Wichmann Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück Kosten: 35 € | | | ● | ● | ● | ● | ● |
| Ref.: Nicole Hess Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück Kosten: 35 € | ● | ● | ● | | | ● | |
| Ref.: Sabine Meyer, Inga Schmitt Ort: Kath. FABI / KEB Osnabrück Kosten: 180 € | | | | ● | | ● | ● |



100% Bio nach Hause geliefert!

**Mehr Zeit für die Kinder
Mehr Freude an Obst & Gemüse**



Jetzt 3x Schnupperkiste testen, für je 19,90€ Liefergebührenfrei!

gemüsegärtner.de

*Inhalt: Mischung aus Bio-Obst & Gemüse, ein Bio-Käse & drei Bio-Brötchen










BÜRGERSTROM

Osnabrücker Land

nwerk und BiEneG – Energie aus der Region

100% Ökostrom von Ihren lokalen Energiegenossenschaften. Jetzt wechseln unter www.nwerk-eg.de und www.bieneg.de!

BAMBINI

Eine Gruppe von Eltern mit ihren Kindern trifft sich wöchentlich zu einem festen Zeitpunkt immer am selben Ort. Es wird gespielt, gesungen, geredet. Die Informationen oder Anregungen sind durch die/den pädagogisch qualifizierte/n Referent*in aufgearbeitet und die Methoden werden angeleitet. Es gibt vielfältige Anregungen in allen Bereichen der kindlichen Entwicklung und zu Themen der Erziehung. Dazu werden Möglichkeiten aufgezeigt, Kinder altersgerecht zu unterstützen und zu fördern. Ziel ist es, eine gute Eltern-Kind-Beziehung und Eltern in ihren Kompetenzen zu stärken. Daher sind viele praktische Anregungen für Zuhause enthalten.

Je nach Qualifizierung der Leitung und Gegebenheiten vor Ort sind besondere thematische Ausrichtungen der BAMBINI-Gruppen möglich:

- › Purzelbaum-BAMBINI
- › Bauernhof-BAMBINI
- › Natur-, Wald- und Wiesen-BAMBINI
- › Musik-und-Kreativ-BAMBINI

In jeder Kirchengemeinde können BAMBINI-Gruppen stattfinden. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

SCHNUPPERGRUPPEN

Für Kinder, die vor dem Eintritt in den Vormittagsbereich eines Kindergartens stehen. Dieses Angebot kann für Kinder zur Eingewöhnung in den „normalen“

Kindergarten dienen. Der Besuch einer Schnuppergruppe soll dazu beitragen, Regeln und Abläufe kennenzulernen, das Kind zu befähigen, seine alltägliche Lebenssituation für einige Zeit auch ohne die Eltern zu meistern und den Kontakt zu Gleichaltrigen aufzubauen.

- Termin:** 1x bzw. 2x wöchentlich
Beginn: nach den Sommerferien bzw. ab Januar 2021
Ort: verschiedene Kindergärten im Landkreis
Hinweis: weitere Informationen bei der KEB oder den jeweiligen Kindergärten

PEKIP – KURSE

Für Eltern mit Kindern ab der 4. – 6. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr, mit dem die körperliche und geistige Entwicklung des Säuglings gefördert werden kann. Ziel ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen.

Umfang / Kosten:
10 Treffen á 90 min. / ca. 75 €

An folgenden Orten finden regelmäßig Kurse statt:

- Ref.:** Claudia Kruckemeyer
Ort: Kindertagesstätte Wirbelwind, Bohmte
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 0541 35868-78

- Ref.:** Anja Bienk
Ort: Bersenbrück (Heilpädagogische Hilfe)
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 05493 5780

- Ref.:** Cornelia Dallmüller
Ort: Kolpingheim Glandorf, Kolpingstr. 3
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 05426 930700

Außerdem werden kurzfristig weitere Kurse ins Programm aufgenommen.

Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten unter www.keb-os.de.

LIEDERGARTEN-GRUPPEN

Liedergarten für Eltern und Kinder im Alter von 12 Monaten bis zu 3 Jahren

Vokalpädagogische Arbeit mit Familien

Der Liedergarten findet statt in Kooperation mit dem Bistum Osnabrück.

Basierend auf einem Konzept des Chorverbandes NRW e.V. soll das Singen in den Familien gefördert und die Entwicklung der Kinder durch frühes musikalisches Erleben gestärkt werden. Eltern und Kinder bekommen die Möglichkeit, in ihrer Kirchengemeinde vielseitige musikalische und erste religiöse Erfahrungen zu sammeln.

- Kosten:** ca. 25 € im Monat, die Kursgebühr wird bei der jeweiligen Kirchengemeinde entrichtet und wird auch in

den Schulferien (außer den Sommerferien) durchgezahlt
Hinweis: In jeder Kirchengemeinde in der Stadt und dem Landkreis Osnabrück können Liedergartengruppen stattfinden. Bitte nehmen sie Kontakt zu uns auf

Stadt Osnabrück:

- Osnabrück, St. Johann,**
Leitung: Claudia Otten, 05401 98478
Termin: Di., 15:45 – 16:30 Uhr ab September 2020
Ort: Osnabrück, St. Johann

- Osnabrück, St. Joseph,**
Leitung: Tessa Witthans-Apel, 0541 5009694
Termin: nach Vereinbarung möglich
Ort: Osnabrück, Pfarrei St. Joseph

Landkreis Osnabrück:

- Alfhausen**
Leitung: Frau Flottesmesch-Thünker, 05464 3060
Termin: Fr., 09:30 – 10:15 Uhr und 15:00 – 15:45 Uhr
Ort: Räumlichkeiten von Klang & Sinne, Thiener Str. 19

- Bad Iburg**
Leitung: Anne Wolf, 05403 794270
Termin: nach Vereinbarung, Dienstags- bzw. Freitagsvormittags
Ort: Pfarrzentrum St. Clemens

Bramsche

Leitung: Michaela Karrsies,
05461 3770
Termin: Do., 09:00 – 09:45 Uhr
Fr., 09:00 – 09:45 Uhr
Sa., 10:00 – 10:45 Uhr
Ort: Forum Martinum,
Lindenstraße 28

Hollage

Leitung: Sunna Deppe-Wiemann,
05407 - 3469740
Termin: es finden regelmäßig Kurse
an verschiedenen Tagen
statt
Ort: PNH (Phillip-Neri-Haus),
Hollager Str. 125

Rulle

Leitung: Michaela Karrsies,
05461 3770
Termin: Di., 09:30 - 10:15 Uhr
Ort: Alte Schule Rulle,
Klosterstr. 15

Kloster Oesede

Leitung: Marion Kavermann,
05401 45494
Termin: Mi., 10:00 – 10:45 Uhr
ab Sept. 2020
Ort: Edith-Stein-Haus

Merzen

Leitung: Michaela Karrsies,
05461 3770
Termin: Do., 10:00 - 11:45 Uhr
Fr., 10:00 – 11:45 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Merzen,
Westerholter Straße

Zertifikatskurs FIT FOR KID – Qualifizierung zum*zur Pädagogischen Mitarbeiter* in und Vorbereitungskurs für Zugewanderte

Der Kurs „Fit for kid“ bietet die Möglichkeit, sich für die Arbeit als Pädagogische*r Mitarbeiter*in zu qualifizieren.

Pädagogische Mitarbeiter*innen in niedersächsischen Grundschulen übernehmen z.B. folgende Aufgaben:

- › Durchführung unterrichtsergänzender Angebote (Spiele, Musik und Rhythmus, Bewegung, Kreatives Gestalten etc.)
- › Unterstützung einer Lehrkraft im Unterricht
- › Zweite Begleitkraft im Schwimmunterricht
- › Beaufsichtigung / Betreuung von Klassen bei kurzfristigen Ausfällen von Lehrkräften

Für diese Tätigkeiten können Fachkräfte mit einer pädagogischen Ausbildung (z.B. Erzieher*in, Sozialassistent*in, Sozialpädagoge*in) oder Personen mit umfänglicher Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden.

Auch Lehrpersonen aus anderen Herkunftsländern mit guten Deutschkenntnissen, mindestens auf dem Niveau B1 oder einer vergleichbaren Ausbildung, können als Pädagogische Mitarbeiter/in tätig werden.

Um optimal als Zugewanderte auf diese

Arbeit vorbereitet zu sein, ist die Kombination aus einem Vorbereitungskurs und „Fit for kid“ zu empfehlen.

Kurs 1

Vorbereitungskurs für „Fit for kid“ für Zugewanderte

Leitung: Maja Tabeling
Ref.: Sandra de Kock, u.a.
Umfang: 50 Termine
(Mo. bis Fr., 08:45 - 12:00 Uhr)
Beginn: 02.09.2020
Ende: 27.11.2020
Ort: Gemeindehaus St. Matthias,
Osnabrück-Pye
Kosten: 1.078 €

Kurs 2

„Fit for Kid“ – Qualifizierung zum*zur Pädagogischen Mitarbeiter*in

Leitung: Maja Tabeling
Ref.: Annette Janßen, u.a.
Umfang: 30 Termine
(je Mi. und Fr., 08:45 - 12:00 Uhr)
Beginn: 03.02.2021
Ende: 25.06.2021
Ort: Gemeindehaus St. Matthias,
Osnabrück-Pye
Kosten: 645 €
Hinweis: Eine separate Ausschreibung mit weiteren Infos ist im Internet oder bei der KEB erhältlich

Inklusionshelfer*innen – Grundqualifizierung für inklusive Begleitung / Schulassistentenz

Zertifikatskurs

Der Kurs richtet sich an Interessenten für das Aufgabengebiet „Schulassistentenz“ – unterstützende Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, die von einer Beeinträchtigung oder einem Handicap betroffen sind. Spezielle Teilnahmevoraussetzungen bestehen nicht, allerdings sind Vorerfahrungen im pädagogischen Bereich sowie in der Arbeit mit behinderten Menschen von Vorteil. Fragen zur persönlichen Eignung sowie zum Beschäftigungsumfang und den Verdienstmöglichkeiten können beim Info-Termin geklärt werden.

Leitung: Dagmar Teuber-Montico
Ref.: Annette Janßen und Team
Umfang: 60 USTD + 20 Std. Hospitation / 9 WE Fr.+Sa.
Beginn: Fr. 12.02.2021,
17:15 – 20:00 Uhr
Ende: Sa. 24.04.2021,
09:00 – 14:30 Uhr
Ort: Pfarrheim Heilig Kreuz,
Osnabrück
Kosten: 360 € (Ermäßigung nach
Absprache möglich)
Hinweis: Informationsabend
Di., 24.11.2020, 19:00 Uhr
gesonderte Anmeldung
erforderlich

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG UND LEBENSBEGLEITUNG

Kommunikation – überzeugend und erfolgreich Fortbildung für Beruf und Alltag

In dieser modular aufgebauten Seminarreihe lernen Sie

- › Ihre Selbst-Stärke zu entwickeln
 - › Sich sicher und souverän zu präsentieren, Konflikten zu begegnen und konstruktive Lösungen zu finden
 - › Erfolgreiche Gespräche mit Kunden und Kollegen oder auch dem Chef zu führen
 - › Sichere Verhandlungsführung
- Nach Durchlaufen beider Teile sind Sie in der Lage, jeder beruflichen Herausforderung sicher zu begegnen, sich dementsprechend vorzubereiten oder auch ganz spontan selbstsicher zu re-

agieren. Sowohl Tricks und Kniffe der Gesprächsführung als auch die neuesten Präsentationstechniken stehen Ihnen zur Verfügung. Sie kennen Ihre Stärken und können diese dementsprechend einsetzen, um Ihre Ziele zu erreichen.

Leitung: Dr. Frank Buskotte
Ref.: Kilia Ultes
Umfang: 6 Termine, je 09:00 – 17:00 Uhr
Termin: Teil 1: 30.09., 27.10., 17.11.2020
 Teil 2: 14.01., 09.02., 22.03.2021
Ort: Priesterseminar Osnabrück
Kosten: 595 € pro Kursteil
Hinweis: Weitere Infos und alle Termine im Internet oder telefonisch bei der KEB erhältlich

Ausbildung zum*zur Gedächtnistrainer*in

Zertifikatskurs – Bildungsurlaub

Die Ausbildung ist geeignet für alle, die eine haupt- oder ehrenamtliche Tätigkeit ausüben oder anstreben in den Bereichen Erwachsenenbildung, Senioren- oder Altenpflege und die eine Zusatzqualifikation als Trainer*in erwerben möchten. Angesprochen sind ebenso Personen, die ein neues, interessantes Betätigungsfeld suchen und ein eigenes Angebot als Gedächtnistrainer für unterschiedlichste Gruppen aufbauen möchten, z.B. im Freizeit- und Sportbereich, Sozialpädagogik, Ergotherapie, Sportübungsleitung, als Lehrer*in oder Erzieher*in usw.

Leitung: Dr. Frank Buskotte
Ref.: Karin Platje, Dr. Michaela Waldschütz
Umfang: 3 Kursblöcke á 5 Kurstage je Mi.-So., 09:00 – 17:00 Uhr
Termin: 16.09. – 20.09.2020 (Grundkurs)
 09.12. – 13.12.2020 (Aufbaukurs 1)
 17.03. – 21.03.2021 (Aufbaukurs 2)
Ort: Priesterseminar Osnabrück
Kosten: 445 € pro Kursmodul zzgl. 60 € Kursmaterial pro Modul
Hinweis: Info-Abend am Di., 14.07.2020, 19:00 Uhr

In Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

Ausbildung zum*zur Yoga-Dozent*in in der Erwachsenenbildung

Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an Absolventen der drei 120-USTD-Zertifikatskurse der KEB „Ausbildung zum*zur Yoga-Dozent*in“, die stattgefunden haben von Sept. 2015 bis Juni 2016 und Sept. 2016 bis März 2017 sowie Sept. 2018 bis Januar 2020. Andere Interessenten können sich bei der KEB melden, um über die Anerkennung äquivalenter Voraussetzungen zu sprechen.

Leitung: Dr. Frank Buskotte
Ref.: Marion Schulte u.a.
Umfang: 6 Wochenenden je Sa., 09:00 – 16:30 Uhr / So., 09:00 – 14:30 Uhr
Termin: 29.08.2020 – 25.04.2021
Ort: Priesterseminar Osnabrück
Kosten: 895 €

Fortbildung „Entspannungs- und Balance-Trainer*in“

Zertifikatskurs

Für unser Leben und unsere Gesellschaft kann ein Wertewandel Richtung „Entschleunigung“ neue Gesundheit bedeuten. In Ruhe und Ausgeglichenheit sein Leben gestalten und Entscheidungen zu treffen oder gelassen reagieren zu können, entsteht durch das Ruhen in unserer Mitte. Diese Fortbil-

dung bietet Ihnen mit einer Einführung in acht effektive Entspannungs- und Balancemethoden aus Ost und West eine Orientierung und erste Grundlagen. Sie erfahren Gemeinsamkeiten der verschiedenen Systeme und erproben die Unterschiede. Sie lernen, sich selbst zu entspannen und andere dazu hilfreich anzuleiten.

Leitung: Dr. Frank Buskotte

Ref.: Marion Schulte u.a.

Umfang: 5 Wochenenden
je Sa., 09:00 – 16:30 Uhr /
So., 10:00 – 14:30 Uhr
und 1 Samstag

Termin: 05.09.2020 – 13.03.2020

Ort: Priesterseminar Osnabrück

Kosten: 795 €

Hinweis: Eine separate Ausschreibung mit weiteren Infos und allen Terminen ist im Internet oder bei der KEB erhältlich.

„DU FEHLST MIR SO“ Inseltage für Trauernde

Den Verstorbenen einen bleibenden Platz geben

„Du fehlst mir so.“ – Diesen Satz sagen oder denken Trauernde nach dem Verlust eines geliebten Menschen noch lange Zeit. Sie erleben, dass die Trauer sich verändert, aber die Lücke, die der Tod verursacht hat, bleibt. Das Ziel der Trauer ist nicht, die Verstorbenen zu vergessen, denn sie sind und bleiben Teil unseres Lebens. Vielmehr gilt es, ihnen einen guten und bleibenden Platz in unserem Leben zu geben. Der besondere Ort am Meer kann für neue

Gedanken und Schritte hilfreich sein. Sie dürfen den Ort genießen und Kraft schöpfen für den weiteren Weg.

Ref.: Maria Jansen, Krankenhausseelsorgerin und Trauerbegleiterin
Birgit Lemper, Pad. Mitarbeiterin der KEB und Trauerbegleiterin

Termin: Mo., 12.04.2021, 16:00 Uhr –
Do., 15.04.2021, 13:00 Uhr

Ort: Gästehaus Friesenhof,
Benekestr. 55, Norderney

Kosten: 310 € für Übernachtung
und Verpflegung

Hinweis: Weitere Infos unter
Tel.: 0541-3262260 oder
maria.jansen@mho.de

**Kooperation mit dem Marienhospital
der Niels-Stensen-Kliniken**

„Ich konnte gar nicht Abschied nehmen!“ – Inseltage für Trauernde

Trauerreise für Menschen, die unter schwierigen Umständen wie z. B. der Corona-Krise Angehörige oder Freunde gehen lassen mussten

Ref.: Maria Böwer, Gemeindefere-
rentin und Trauerbegleiterin
Birgit Lemper, Pad. Mitarbei-
terin der KEB und Trauerbe-
gleiterin

Termin: Mi., 13.10.2021, 14:00 Uhr –
So., 17.10.2021, 10:00 Uhr

Ort: Pax-Gästehaus, Juist

Kosten: 410 € für Übernachtung und
Verpflegung

Hinweis: Weitere Infos bei der KEB
unter Tel.: 0541 35868-70

Digital Kompass – Hilfe für Fragen rund um Smart- phone, Tablet, Internet

Mit seinen Angeboten rund um Internet und Co. wendet sich der Digital-Kompass ausdrücklich auch an ältere Menschen. Doch nicht nur Menschen über 60 können das Wissen der Internetlotsen beim digitalen Stammtisch anzapfen. Menschen jeden Alters soll ermöglicht werden, das Internet sicher nutzen zu können, egal ob mit dem PC, dem Tablet oder dem Smartphone. Hier bietet der digitale Kompass gute Startbedingungen für erste Schritte genauso wie für spezielle Fragen.

Schauen Sie gerne zu einem unserer Termine an der Mindener Str. 337 (Ladenlokal der Fahrschule) vorbei.

Kostenlose Beratungstermine:
Mo., 10:00 – 12:00 Uhr, Fr., 15:00 –
17:00 Uhr. In 2020 nur nach telefoni-
scher Voranmeldung.

Im Rahmen des Exil-Projekts „Mach's doch selbst!“ zur Förderung von ehrenamtlichem Engagement geflüchteter Menschen konnten zwei ehrenamtliche Internetlotsen aus Syrien und Ruanda mit hoher fachlicher Expertise gewonnen werden. Auch als Teilnehmer*innen sind Menschen mit Flucht- oder Migrationsgeschichte ausdrücklich eingeladen

Mitzubringen: Eigenes Smartphone oder Tablet, falls vorhanden / Ein Laptop kann gestellt werden.

NEU ab Herbst 2020 KEB im Wohnzimmer

In unserer Videothek haben wir über 60 Vorträge für Sie zusammengestellt. Thematisch geht es buchstäblich um Gott und die Welt. Kirchliche und (inter)religiöse Fragen finden sich genauso wie Klimawandel, Nahostkonflikt, Europas Zukunft oder ethische Lebensfragen und die Verbindung von Wohlstand und Glück. Es referieren dabei renommierte Fachleute und bekannte Persönlichkeiten. So finden sich in der langen Liste Namen wie Norbert Lammert, Wolfgang Thierse, Barbara Hendricks, Paul Kirchhof, Michael Lüders, Friedrich Schorlemer und Klaus Töpfer. Ausgewiesene Theologen wie Thomas Söding, Margit Eckholt, Hubert Wolf, Franz-Josef Nocke oder Johanna Rahner sind ebenso vertreten wie die spirituellen Lehrer Anselm Grün, Pierre Stutz und P. Sebastian Painadath. Franz Alt und der Bischof von Hildesheim, Heiner Willmer, gehören ebenfalls in die Riege der Vortragenden.

Ab Herbst 2020 bietet Ihnen die KEB gemeinsam mit unserem Partner Piksl Labor Unterstützung und Begleitung.

PIKSL ist ein Angebot der Heilpädagogischen Hilfe Osnabrück zur Förderung digitaler Teilhabe. Wir ermöglichen, beraten und helfen bei der Nutzung digitaler Medien und Kommunikation.

Ansprechpartner

Markus Maus und Michael Niemann
Domhof 2, Osnabrück
0541 58052340 oder 015118032539
m.maus@os-hho.de, www.piksl.net

Berufsende in Sicht?! Lebensbegleitung für Frauen

Sich selbst motivieren für ein sinnerfülltes Leben – Perspektiven die Zeit nach dem Berufsende

Wünschen Sie sich, mehr Zeit für eigene Interessen und Bedürfnisse zu haben? Nur solange sie im Beruf stehen klappt das vermutlich nicht. Schließlich ist immer etwas zu tun. Doch bald ist der Ruhestand in Sichtweite. Besteht die Chance des Ruhestands nicht darin, endlich auf die eigene Stimme zu hören und das Leben frei von Zwängen und äußeren Anforderungen so zu gestalten, wie frau es für richtig hält? Wenn nicht jetzt, wann dann?

- › Was ist für mich wichtig und wie kann ich diese Bedürfnisse unter den veränderten Bedingungen leben?
- › Welche Lebensziele sind noch offen?
- › Welche Erwartungen hat mein Umfeld an mich? Wie möchte und kann ich diese berücksichtigen?
- › Welche Möglichkeiten habe ich, mein Leben zufrieden und aktiv zu gestalten?
- › Welche nächsten Schritte sind für mich sinnvoll?

Dieses Seminarangebot bietet die Chance in einer kleinen Gruppe mit gleichgesinnten Frauen den eigenen Wünschen und Bedürfnissen auf die Spur zu kommen, Ihren individuellen Lebensfragen nachzuspüren und sich auszutauschen.

Leitung: Dagmar Teuber-Montico
Ref.: Annette Janzen, Sigrid Geese

Umfang: 4 Termine,
je 09:00 – 17:00 Uhr
Termin: Teil 1: 14.11., 05.12.2020
Teil 2: 16.01., 30.01.,
06.03.2021
Ort: Osnabrück
Kosten: 395 €
Hinweis: Weitere Infos im Internet
oder telefonisch bei der KEB

Rucksackwissen für den Ruhestand – von Frauen für Frauen

Fakten, Informationen und Erfahrungsaustausch für die nachberufliche Lebensphase

Themenschwerpunkte:

- › Biografie und beruflicher Werdegang
- › Gelingendes „Altern“ in der Gesellschaft und für sich selbst
- › Gestaltung des neuen Lebensabschnitts
- › Patientenverfügungen, Vollmachten, Testamente und Pflegeversicherung
- › Rentenansprüche

Sie sind herzlich willkommen, gerne auch mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner.

Bitte beachten Sie, dass das Seminar für Beamtinnen und Beamte nicht geeignet ist.

Leitung: Dagmar Teuber-Montico
Ref.: Annette Janzen und Team
Umfang: 3 Termine,
je 19:00 – 21:30 Uhr
Termine: 08.12.2020, 12.01.2021,
02.02.2021
Ort: Osnabrück
Kosten: 75 €

LITERATUR AN ORT UND STELLE

Veranstaltungen aus dieser Reihe laden ein, sich Zeit zu nehmen für biografisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene und Erlebte. Und das an einem besonderen Ort, der für Leben und Werk eines Autors wichtig war. Die intensive Textarbeit und die Spurensuche abseits touristischer Routine ergänzen einander und bringen die Orte und Stellen zum Sprechen. Die Anreise erfolgt in eigener Verantwortung.

Adalbert Stifter im Böhmerwald

Ref.: Christof Eckardt
Umfang: 7 Tage
Termin: 27.09.–03.10.2020
Ort: Seminarzentrum Stift
Schlägl

Adelbert von Chamisso in der Märkischen Schweiz

Ref.: Christiane Ruth
Kretzschmar
Umfang: 5 Tage
Termin: 05.–09.07.2021
Ort: Haus am Tornowsee,
Oberbarnim

Arno Schmidt am Dümmer

Ref.: Christof Eckardt
Umfang: 7 Tage
Termin: 22.–27.08.2021
Ort: Hotel Kloster Damme

Thomas Bernhard in Salzburg

Ref.: Sabine Schnelle und
Dr. Gudrun Boch
Umfang: 6 Tage
Termin: 07.–12.06.2021
Ort: Priesterseminar Salzburg

Hinweis:

Weitere Informationen
zu Inhalten, Kosten und
organisatorischen Fragen unter
www.keb-os.de

„FORUM GESUNDHEIT“

VORTRÄGE IN DEN NIELS-STENSEN-KRANKEN-HÄUSERN

Im Rahmen der Vortragsreihe „Forum Gesundheit“ informieren Chefärzte und Verantwortliche aus dem Krankenhaus St. Raphael Ostercappeln und dem Franziskus-Hospital Harderberg über aktuelle medizinische Themen sowie über moderne Behandlungs- und Therapieformen. Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit zur Beantwortung von Fragen bzw. zu einer kurzen themenbezogenen Diskussion.

Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Weitere Infos zu dieser Reihe unter Telefon: 0541 502-2292.

Bluthochdruck: was tun?

Ref.: Dr. med. Ulrich Billenkamp
Termin: Do., 17.09.2020, 19:00 Uhr
Ort: Krankenhaus St. Raphael Ostercappeln, Konferenzraum Niels Stensen (4. OG)

Ziele eines zertifizierten Brustzentrums

Ref.: Dr. med. Albert von der Assen
Termin: Do., 19.11.2020, 19:00 Uhr
Ort: Franziskushospital Harderberg, Panoramasaal (Gesundheitszentrum)

Lungenkrebs – Aktuelle Entwicklungen...

Ref.: Dr. med. Ludger Hillejan,
Dr. med. Petra Hoffknecht,
Dr. med. Christoph Hünermann
Termin: Do., 29.10.2020, 19:00 Uhr
Ort: Franziskushospital Harderberg, Panoramasaal (Gesundheitszentrum)

Alle Veranstaltungen stehen unter dem Vorbehalt der Entwicklung der Corona Pandemie

Angebote im Bereich Pflege- und Gesundheitsbildung

in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst (MHD) Osnabrück:

Hinweis: Weitere Informationen über Kosten und Anmeldung beim MHD unter Tel. 0541 5052217, Silvia Henke

Ort: Osnabrück, Johann-Domann-Str. 12

Lehrgang Schwesternhelferin / Pflegediensthelfer

Basisqualifikation in der Pflege

Ref.: Mechthild Martin-Borrink
Info: Mo., 06.07.2020, 16:00 Uhr
Beginn: Mo., 31.08.2020, 08:30 Uhr (Mo, Di, Do)
Ende: Do., 08.10.2020, 12:45 Uhr

Modul Hauswirtschaftliche Betreuung nach §45 SGB XI

Notfälle erkennen und handeln

Krankheitsbilder; Kommunikation; Methoden der Betreuung; Leistungen der Kranken- u. Pflegeversicherung; Hygiene; Verhalten in Krisen- u. Notfallsituationen

Ref.: Mechthild Martin-Borrink
Termin: Mo., 07.09.2020, 15:00 Uhr (Mo, Di, Mi, Sa)
Ende: Mi., 16.09.2020, 19:00 Uhr

Lehrgang Betreuungsassistent. Richtlinie Betreuungskraft nach §53c SGB XI

Vermittlung von Grundkenntnissen über demenzielle Veränderung u. psychische Erkrankungen; Kenntnisse über Kommunikation und Interaktion. Vermittlung von Wissen über Beschäftigungsmöglichkeiten u. Freizeitgestaltung, Hauswirtschaft und Ernährungslehre; Rechtskunde, Erste Hilfe

Ref.: Mechthild Martin-Borrink
Info: Mi., 23.09.2020, 17:00 Uhr
Beginn: Di., 27.10.2020 bis
Di., 28.01.2021,
08:30 - 12:45 Uhr
(Di, Mi, Do)
Ende: Fr., 26.02.2021

Modul Demenziell veränderte Menschen verstehen und begleiten

In diesem Lehrgang werden Ihnen Kenntnisse und Methoden vermittelt, die es Ihnen ermöglichen, ältere und verwirrte Menschen in ihrer Selbstständigkeit, in ihrem Denken und Handeln individuell zu aktivieren

Ref.: Mechthild Martin-Borrink
Beginn: Mo., 26.10.2020, 15:00 Uhr (Mo, Di, Mi, Sa)
Ende: Sa., 07.11.2020, 19:00 Uhr

Modul Hauswirtschaft und Ernährung

Vermittlung von fachbezogenem Wissen und Techniken; gesetzliche Vorgaben; gesunde Ernährung; Einkaufen, Reinigung und Hygiene

Ref.: Anne Wellenbrock
 Beginn: Mo., 09.11.2020, 15:00 Uhr
 (Mo, Di, Mi, Sa)
 08:00 – 16:00 Uhr
 Ende: Mo., 16.11.2020, 19:00 Uhr

Modul Aktivierung von Senioren

Vermittlung von Grundlagenwissen über Aktivierung; Voraussetzungen erfolgreicher Kommunikation und Bio-graphiearbeit; Vorstellung konkreter Aktivierungsangebote

Ref.: Mechthild Martin-Borrink
 Beginn: Mo., 23.11. – Mi., 25.11.2020
 (Mo, Di, Mi),
 08:00 – 16:00 Uhr,
 15:00 – 19:00 Uhr

Sexualität im Alter – ein sensibles Thema

Alte und demenziell veränderte Menschen haben bis ins hohe Alter sexuelle Bedürfnisse. Ist Sexualität im Alter ein schwieriges Thema? Wie gehen wir im Pflegealltag damit um? Welche Grenzen haben wir? Wie können wir den Wunsch nach Zuwendung, Liebe und Bestätigung erfüllen?

Ref.: Mechthild Martin-Borrink
 Termin: Di., 01.09.2020,
 16:00 – 19:15 Uhr
 Hinweis: Mitzubringen sind Stift und Schreibblock

Umgang mit Aggression und Gewalt in Pflege und Betreuung

Was sind die Ursachen von Gewalt und wie kann man der eigenen Überforderung entgegensteuern?

Ref.: Mechthild Martin-Borrink
 Termin: Sa., 19.09.2020,
 08:30 – 15:15 Uhr
 Hinweis: Mitzubringen sind Stift und Schreibblock

Ernährung, die fit hält

Im Alter fehlt häufig das Durstgefühl. Es werden Tipps und Tricks gezeigt, den Flüssigkeitshaushalt zu regulieren und den Appetit anzuregen.

Ref.: Anne Wellenbrock
 Termin: Di., 22.09.2020,
 16:00 – 19:15 Uhr
 Hinweis: Mitzubringen sind Stift und Schreibblock

Alle Sinne sinnvoll nutzen

Das Gedächtnis fördern und fordern durch Aktivierung der Sinne.

Ref.: Karina Schmidt
 Termin: Mo., 28.09.2020,
 15:00 Uhr – 20:00 Uhr
 Hinweis: Mitzubringen sind Stift und Schreibblock

Selbstpflege in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Pflege- und Betreuungskräfte leisten viel. Besonders ins Krisenzeiten vernachlässigen sie die Selbstpflege. Es sollen Tipps zur eigenen Achtsamkeit vermittelt werden. Denn nur wenn es der/dem Pflegenden/ Betreuenden gutgeht, kann er den Erkrankten gut um-sorgen.

Ref.: Mechthild Martin-Borrink
 Termin: Di., 06.10.2020,
 16:00 – 19:15 Uhr
 Hinweis: Mitzubringen sind Stift und Schreibblock

Basale Stimulation – Wahrnehmung bis zuletzt

Menschen nehmen ihre Umgebung und Informationen im Allgemeinen auf Dauer nur wahr, wenn ihre unterschiedlichen körperlichen Empfindungen abwechselnd aktiviert werden. Demenziell veränderte Menschen, die

bettlägerig sind oder sich kaum noch bewegen können, droht eine Verarmung der Sinne. Es sollen verschiedene Tipps zur Umsetzung im Pflegealltag gegeben werden, um diesem Verlust vorzubeugen. Dabei kann auch die Methode Silviahemmet-Touch hilfreich sein.

Ref.: Mechthild Martin-Borrink
 Termin: Di., 17.11.2020,
 15:00 Uhr – 18:15 Uhr
 Hinweis: Mitzubringen sind Stift und Schreibblock

Der Tod gehört dazu

Als Mitarbeiter in Pflege und Betreuung haben Sie einen sehr engen Kontakt zu den Patienten. Die Pflegebeziehung besteht oft jahrelang. Durch Ihre Arbeit tragen Sie erheblich zum Wohlbefinden der Pflegebedürftigen und deren Angehörigen bei. Irgendwann ist dann die Zeit des Abschieds gekommen. Wie können Sie dann zu einem würdevollen Lebensende beitragen? Wir wollen uns über positive wie auch schwierige Erfahrungen zum Thema Krankheit, Leid, Tod, Abschied und Trauer austauschen und weiteres Wissen zu diesem wichtigen Thema erlangen.

Ref.: Mechthild Martin-Borrink
 Termin: Sa., 28.11.2020,
 09:00 Uhr – 15:45 Uhr
 Hinweis: Mitzubringen sind Stift und Schreibblock

Angebote im Bereich Pflege- und Gesundheitsbildung

in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst (MHD) Alfhausen:

Hinweis: Weitere Informationen über Kosten und Anmeldung beim MHD unter
Tel. 05464 1515, Gaby Ahrt

Ort: Alfhausen, Bremer Tor 4

Ausbildung zur Schwesternhelferin / zum Pflegedienstleister

Aktivierung und Mobilisierung von Pflegebedürftigen, Begleitung und Kommunikation, Dokumentation der Pflege und Betreuung

Ref.: Team

Umfang: 120 Unterrichtsstunden,
Di., Do., 6x Sa

Beginn: Di., 23.02.2021, 19:30 Uhr

Ende: Fr., 19.06.2021

Kosten: 670,80 €

Ausbildung zur Schwesternhelferin / zum Pflegedienstleister

Aktivierung und Mobilisierung von Pflegebedürftigen, Begleitung und Kommunikation, Dokumentation der Pflege und Betreuung

Ref.: Team

Umfang: 120 Unterrichtsstunden,
Di., Do., 6x Sa

Beginn: Do., 02.09.2021, 19:30 Uhr

Ende: Sa., 20.11.2021

Kosten: 670,80 €

Welche Hilfen/Leistungsansprüche stehen mir als pflegender Angehöriger zu?

Wie berechnen sich die Kosten für die Pflege (Pflegegeld, Pflegesachleistungen, Kombinationsleistung) und wie wird sie organisiert

Ref.: externer Dozent

Termin: Fr., 12.03.2021, 19:00 Uhr

Kosten: 30 €

Kardiopulmonale Reanimation

Training der Herz-Lungen Wiederbelebung mit und ohne AED

Ref.: externer Dozent

Termin: Fr., 16.04.2021, 09:00 Uhr

Kosten: 30 €

Seniorenkurs – Häusliche Notfälle

Bei Kaffee und Keksen – Notfälle erkennen und richtig handeln

Ref.: Team

Termin: Fr., 21.05.2021, 09:00 Uhr

ESCAPE THE ROOM

NACHHALTIGKEIT UND KLIMASCHUTZ SPIELERISCH ENTDECKEN

DIE METHODE

„Act. Change. Escape the Room“ nutzt das Spielprinzip des Escape Rooms und eröffnet einen niedrigschwelligen und kreativen Zugang zu den Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz. Im Setting eines internationalen polizeilichen Ermittlungsbüros müssen die Spieler*innen Beweise in einem Umwelt-Kriminalfall globaler Dimension kombinieren und entschlüsseln



REFLEXION

Das Spiel dient als Einstieg und wird durch eine Reflexion ergänzt, um die Themen vertieft zu bearbeiten. In der Reflexion werden Bezüge zur Lebenswelt der Teilnehmenden hergestellt und Handlungsoptionen aufgezeigt.

AUF EINEN BLICK

- › Mobiler Escape Room
- › 7–10 Personen
- › ab 14 Jahren und auch für Erwachsene jeden Alters
- › 1 Stunde Spiel und 2 Stunden Reflexion
- › vor Ort in ihrer Nähe

Kontakt: KEB Osnabrück: www.keb-os.de

BDKJ Diözesanverband Osnabrück: bdkj-osnabrueck.de

Soziales Seminar im Bistum Osnabrück: www.sozialesseminar.de

Leitung.: Karin Schulz, Dr. Fabian Sandkühler, Maja Tabeling, Birgit Lemper

Termin: nach Absprache

Ort: z. B. im Pfarrheim oder in der Schule bei Ihnen vor Ort

Kosten: 200 € pro Gruppe inkl. Material- und Referentenkosten für 2 Personen

Ökologische Haushaltsführung – Hintergründe und praktische Tipps

Zuhause einen Beitrag zum Umweltschutz leisten

Bienenwachstücher selber herstellen – ein ökologischer Ersatz für die Alufolie

Aluminium in unserem Haushalt findet sich häufig an Stellen, wo wir es gar nicht vermuten, z. B. in Lippenstift, Deos oder Cremes. Unachtsam werfen wir den Aludeckel des Joghurts weg, den wir zuvor sogar noch mit der Zunge abgeleckt haben. Welche gesundheitlichen Schäden Aluminium sowohl für uns Endverbraucher, als auch bereits in der Herstellung für Mensch und Umwelt hat, ist den meisten Personen nicht bekannt. Nach einem Kurzreferat über nachhaltige Auswirkungen der Aluminiumproduktion, beschäftigen sich die Teilnehmer ganz konkret mit praktischen Alternativlösungen zur Alufolie für z. B. die heißgeliebte Ofenkartoffel. Im zweiten Teil des Abends stellen Sie Bienenwachstücher selber her und nehmen so eine „ökologische Frischhaltefolie“ mit nach Hause.

Ref.: Irmgard Melo
Termin: Mo., 26.10.2020,
18:00 – 21:00 Uhr
Kosten: 15 € + Materialkosten für
Bienenwachstücher
Ort: Kath. FABI / KEB

Lebensmittel verantwortungsvoll genießen Kostbar, Köstlich, klimafreundlich!

Lebensmittel reisen oft um die halbe Welt, oder landen aus der Region frisch und schnell bei uns auf dem Tisch. Doch woran erkennen wir, wo die Lebensmittel herkommen? Was sagt uns die Lebensmittelkennzeichnung dazu? Aufgrund falscher Einkaufsplanung und einer Fehlinterpretation des Mindesthaltbarkeitsdatums werden leider immer noch viele Lebensmittel vom Verbraucher weggeworfen. Muss das sein? Mit Informationen über die Wertschätzung, der Kennzeichnung und der richtigen Lagerung von Lebensmitteln wollen wir der Sache einen Schritt näher kommen. In lockerer Atmosphäre werden viele Fragen des Einkaufs angesprochen und die Teilnehmer haben die Gelegenheit, sich Ihre eigene Meinung zu bilden. Spannend bleibt auch die Frage: Können wir damit sogar noch Geld sparen?

Ref.: Dorothee Seelhorst, Dipl.
Oecotrophologin
Verbraucherzentrale
Niedersachsen e.V.
Termin: Mo., 16.11.2020,
18:00 – 21:00 Uhr
Kosten: 15 €
Ort: Kath. FABI / KEB

Deutsch als Fremdsprache- SEG6– Einstiegskurs für Geflüchtete A1

Melle, Deutsch als Fremdsprache

Ref.: Stefan Westerfeld
Umfang: 300 USTD, 92x Mo.-Do.
je 08:00 – 10:45 Uhr
Beginn: voraussichtlich Aug. 2020
Ende: Feb. 2021
Ort: Melle

Deutsch als Fremdsprache- SEG6– Aufbaukurs für Geflüchtete A2

Melle, Deutsch als Fremdsprache

Ref.: Stefan Westerfeld
Umfang: 300 USTD, 92x Mo.-Do.
je 11:00 – 14:00 Uhr
Beginn: voraussichtlich Aug. 2020
Ende: Feb. 2021
Ort: Melle

Erstorientierung und Deutsch lernen für Asylbewerber – EOK

Osnabrück

Ref.: Sandra de Kock
Umfang: 300 USTD, 60 Treffen
Juli/ August: 225 UE
5x in der Woche,
je 08:45 – 13:00 Uhr
Sept./ Okt./ Nov.: 75 UE:
4x in der Woche,
je 13:00 – 14:30 Uhr
Beginn: Mi., 06.07.2020
Ende: Do., 17.12.2020
Ort: Gemeindehaus Eversburg

Wallenhorst

Ref.: Marianne Franke
Umfang: 300 USTD, 60 Treffen
4x in der Woche,
je 08:30 – 12:00 Uhr
Beginn: Mo., 03.08.2020
Ende: Do., 31.12.2020
Ort: Wallenhorst

„Deutsch von Anfang an“ für Frauen mit Kinderbe- treuung

Osnabrück

Ref.: Gabriele Bredol-Witsken
Umfang: 200 USTD, 3x in der Woche
vormittags
Beginn: voraussichtlich nach den
Sommerferien 2020
Ort: Osnabrück-Innenstadt

Wallenhorst

Ref.: Gabriele Bredol-Witsken
Umfang: 200 USTD, 2x in der Woche,
Di. und Fr.
Beginn: voraussichtlich nach den
Sommerferien 2020
Ort: Pfarrheim St. Alexander,
Wallenhorst

Melle

Ref.: Martin Becker
Umfang: 200 USTD, 3x in der Woche,
Di., Mi., Fr.
Beginn: voraussichtlich nach den
Sommerferien 2020
Ort: Diakonisches Werk,
Riemsloher Str. 5, Melle

Internationaler Kaffeeklatsch Begegnung schaffen – voneinander lernen

Im Café der Kulturen können sich Frauen, Männer und Familien jeden Alters und jeder Kultur und jeden Landes einmal im Monat begegnen und kennenlernen. Die Inhalte werden von den Teilnehmer*innen selbst festgelegt. Das Café lädt ein zu gemeinsamen Aktionen, Informationsveranstaltungen aber auch einfach nur zur Begegnung bei Tee und Kaffee.

Leitung: Gesa Mitzner, Birgit Lempert

Termin: Sa., 15.08.2020,
15:00 – 17:30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Alexander,
Wallenhorst

Hinweis: weitere Termine: 06.09.,
17.10., 14.11., 12.12.2020

In Kooperation mit dem Malteser
Hilfsdienst

Zugewanderte erzählen aus ihrem Herkunftsland

Wir laden Sie ein, Länder und Kulturen kennenzulernen. An drei Abenden haben Sie die Möglichkeit, Zugewanderte aus Syrien, dem Irak, dem Iran und aus dem Sudan zu hören und Fragen zu stellen. Sie hören Berichte aus dem Alltag, lernen Bräuche und Rituale kennen. Es werden Geschichten erzählt und Erfahrungen geteilt. Die Abende sollen zur Verständigung anregen, Brücken zwischen den Kulturen schlagen und die Möglichkeit bieten, Land und Leute außerhalb der Nachrichten und Vorurteile kennen zu lernen. Nach der Vorstellung gibt es die Möglichkeit des Austausches und der Begegnung bei landestypischen Speisen.

Syrien

Ref.: Bassam Eish
Beginn: Di., 23.03.2021,
18:00 – 20:30 Uhr
Ort: Kath. FABI / KEB

Irak – Frauen erzählen

Beginn: Di., 22.04.2021,
18:00 – 20:30 Uhr
Ort: Kath. FABI / KEB



DR. HÖCKELMANN & PARTNER
BERGER

RECHTSANWÄLTE | NOTAR

- | | | | | |
|---|---|--|---|--|
| <p>Dragana Peschke Fachanwältin für Miet-/Wohnungseigentumsrecht Fachanwältin für Bau-/Architektenrecht</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zwangsverwaltungsverfahren | <p>Andreas Berger Fachanwalt für Arbeitsrecht</p> <ul style="list-style-type: none"> • Transport-/Speditionsrecht • Datenschutz • Unternehmensrecht • OWI-/Verkehrsrecht • Strafrecht | <p>Susanna Buchwitz Fachanwältin für Familienrecht</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bankrecht • Verwaltungsrecht • Sozialrecht | <p>Dr. Eckhard Höckelmann Notar Fachanwalt für Erbrecht Fachanwalt für Steuerrecht</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundstücksrecht • Immobilienrecht • Versicherungsrecht • Wettbewerbsrecht | <p>Gesine Avermann Fachanwältin für Handels-/Gesellschaftsrecht</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vertragsrecht • Wirtschaftsrecht • Insolvenzrecht |
|---|---|--|---|--|

Herrenteichstraße 5 | 49074 Osnabrück | Telefon: 05 41 / 58 05 45-0 | www.HBP-net.de








**BRÖCKER METALLBAU -
IHR ZERTIFIZIERTER METALL-
SPEZIALIST AUS OSNABRÜCK**

Bröcker Metallbau GmbH
Franz-Lenz-Str. 14
49084 Osnabrück

TEL +49 541 40 69 69 - 0
FAX +49 541 40 69 69 - 69
E-MAIL info@broecker-metallbau.de

METALLBAU & SCHLOSSEREI // REPARATUR & WARTUNG // BAUELEMENTE // SONNENSCHUTZ

IHRE ERSTE ADRESSE FÜR HAUSTECHNIK!



HEINRICH **ALTENHOFF**
Seit 1842 GmbH

Heinrich Altenhoff GmbH

Pagenstecherstraße 34
49090 Osnabrück

Telefon 0541 - 62826

Telefax 0541 - 62848

info@heinrich-altenhoff.de

www.heinrich-altenhoff.de

Dekanat Osnabrück Stadt

- 50** Pfarrei Dom St. Petrus
mit den Gemeindeorten
- › Dom St. Petrus, Innenstadt
 - › St. Barbara, Westerberg
 - › Herz Jesu, Innenstadt
 - › Liebfrauen, Eversburg
 - › St. Matthias, Pye
- 51** Pfarrei Christus-König
mit den Gemeindeorten
- › Christus-König, Haste
 - › St. Franziskus, Dodesheide
 - › Heilig Geist, Sonnenhügel
- 55** Pfarrei St. Johann
mit den Gemeindeorten
- › St. Johann, Innenstadt
 - › Maria Königin des Friedens, Sutthausen
 - › St. Pius, Kalkhügel

Dekanat Osnabrück Stadt

- 58** Pfarrei Hl. Kreuz
mit den Gemeindeorten
- › Heilig Kreuz, Schinkel
 - › St. Maria Rosenkranz, Schinkel-Ost
 - › St. Bonifatius, Widukindland
- 61** Pfarrei St. Elisabeth
mit den Gemeindeorten
- › St. Elisabeth, Weststadt
 - › St. Josef, Hasbergen
 - › St. Wiho, Hellern
- 63** Pfarrei St. Joseph
mit den Gemeindeorten
- › St. Joseph, Schölerberg
 - › St. Ansgar, Nahne
 - › Heilige Familie, Schölerberg
 - › St. Antonius, Voxtrup
 - › Maria – Hilfe der Christen, Lüstringen

ÜBERSICHT
ÖRTLICHE ANGEBOTE

PFARREI DOM ST. PETRUS

Dom St. Petrus, St. Barbara, Herz Jesu, Liebfrauen, St. Matthias

Gesprächskreis Maria 2.0

Frauen in der Veränderung der Kirche
Leitung: Katharina Hubrich
Hinweis: Treffen ca. alle 2 Monate an unterschiedlichen Kirchorten.

Alle Veranstaltungen stehen unter dem Vorbehalt der Entwicklung der Corona Pandemie

DOM ST. PETRUS, INNENSTADT –

Leitung: Thomas Bredemann
Tel. 0541 24965
Hakenstr. 8c, 49074 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, in der Perle- und Mühlenstraße 7 statt.

kfd

Leitung: Barbara Kreib

Kolpingfamilie Dom

Leitung: Hermann Büldt
Hinweis: grundsätzlich jeden 1. Di. im Monat

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Seniorenkreis am Dom
Hinweis: jeweils am 1. Mi. im Monat
15:00 Uhr

LIEBFRAUEN, EVERSBUrg

Leitung: Gisela Lingemann
Tel. 0541 129537
Buchholtzstraße 20
49090 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim „Unsere Burg“, Die Eversburg 30 statt.

Frauentreff

Frauengesprächskreis – Frauen, gestern, heute und morgen
Leitung: Sarah Breuer
Termin: jeden zweiten Di. im Monat um 20:00 Uhr

Ökumenischer Frauengesprächskreis – Kreuzdame

Leitung: Beate Schulenberg
Termin: jeden letzten Mo. im Monat um 20:00 Uhr

Junge Kolpingsfamilie

Leitung: Natascha Beckmann
Termin: Alle 8 Wochen am 3. So. im Monat um 15:30 Uhr

Seniorengesprächskreis – Leben mit stetigen Veränderungen

Vorträge und Informationen
Leitung: Gisela Wackert
Termin: jeden ersten Di. im Monat um 14:30 Uhr

ST. MATTHIAS, PYE

Leitung:
Kath. Pfarramt St. Matthias
Tel. 0541 123315
Untere Waldstr. 9
49090 Osnabrück

kfd – Veranstaltungen

Vorträge, Gespräch, Information
Leitung: Ursula Dransmann

Fit für die kfd – Mitarbeiterinnen

Ref.: Ursula Dransmann
Termin: jeden 1. Di. im Monat

PFARREI CHRISTUS-KÖNIG

Christus-König, St. Franziskus, Heilig Geist

Christus-König, Haste

Leitung: Erich Schmiegelt
Tel. 0541 65410
Hardinghausstr. 45
49090 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Johannes-Prassek-Haus, Bramstr. 105 statt.

Kolpingsfamilie Haste/Dodesheide

Die Programmpunkte der Kolpingsfamilie werde im Wochenblatt der Pfarrgemeinde bekannt gegeben.
Leitung: Martin Hülsmann

Bibelgesprächskreis

Texte des Neuen Testaments und aktuelle kirchliche Themen
Leitung: Elisabeth Schulze

Seniorengesprächskreis/ Kolpingsfamilie

Leitung: Anne Gattmann
Termin: 1 x im Monat Mi. oder Do.

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kind

Eltern-Kind-Gruppen
Info: Karin Witte, Pfarrbüro

Alle Veranstaltungen stehen unter dem Vorbehalt der Entwicklung der Corona Pandemie

Termin: 1x im Monat
ab Do., 20.08.2020,
19:00 - 22:00 Uhr
Ort: Grothausweg 11

Gesprächskreis: Aktuelles in Kirche und Weltpolitik

Leitung: Elisabeth Schulze
Termin: 1 x im Monat
ab Fr., 14.08.2020,
19:00 - 22:15 Uhr
Ort: Grothausweg 11

kfd – Einkehrtag – Glaubeinstag

Ref.: Schwester M. Friederike Forsmann
Schwester M. Rita Niehaus
Termin: Mi. 11.11.2020, 09:00 Uhr
Ort: Kloster Nette
Wir bitten um Anmeldung bei
Ursula Gräuler Tel. 0541 62623

kfd – Frauengesprächskreis- Richtig gut leben – Montagskreis

Leitung: Agnes Wöstmann

Termin: Mo., 14.09.2020, 15:00 Uhr

› Vortragsveranstaltung, Information, über die Bienenzucht im Biengarten Beckwermert (Imker Herr Emmerich)

Termin: Mo., 12.10.2020, 15:00 Uhr

› Information und Vortrag über die Forellenzucht im Nettetal

Termin: Mo., 09.11.2020, 18:00 Uhr

› Depressionen im Alter, Vortragsveranstaltung (Prof. Dr. med. W. Weig)

Termin: Mo., 11.01.2021, 16:00 Uhr

› Besichtigung, Führung und Vortragsveranstaltung im Musikhaus-Rohlfing, Bramscher Str. 251

Termin: Mo., 08.02.2021, 18:00 Uhr

› Information und Vortrag zum Thema „Russlandhilfe eine Kuh für Marx“ 20 Jahre Russlandhilfe (Ottmar Steffan)

Termin: Mo., 12.04.2021, 15:00 Uhr

› Führung, Information und Vortragsveranstaltung über den „Gertrudenberg“ in Osnabrück (Frau L. Hartwich)

Termin: Mo., 14.06.2021, 16:00 Uhr

› Vortrag und Fertigung von Wachs-tüchern (Frau R. Bernhold)

kfd Frauengruppe – Richtig gut leben

Leitung: Ursula Gräuler

Geistliche Begleitung:

Gisela Schmiegelt

Termin: Di., 18.08.2020, 18:00 Uhr

› Ein Abend mit Judith Bergstermann-Schweer zum Thema „Bestattungs-kultur“ im Pfarrheim Heilig-Geist.

Termin: Do., 01.10.2020, 19:00 Uhr

› Vortrag „Kürbis und seine Verwen-dung“ – Wir bitten um Anmeldung im Pfarrbüro, Tel. 9629350

Termin: Mi., 11.11.2020, 09:00 Uhr

› Einkehrtag im Kloster Nette mit Sr. M Friederike Forsmann, Sr. M. Rita Niehaus (Anmeldung bei Ursula Gräuler Tel. 62623)

Termin: Fr., 20.11.2020, 15:00 Uhr

› Gesprächskreis für alle Mitarbeite-rinnen der kfd

Termin: Di., 01.12.2020, 19:00 Uhr

› Advent – Lichterfeier – Was erwar-tet uns, Sr. M Friederike Forsmann im Kloster Nette

Termin: Mi., 09.12.2020, 15:30 Uhr

› Adventsfeier – Lichterfeier der kfd und der Senioren

kfd-Frauengruppe, Richtig gut leben – Mittwochs – Treff

Leitung: Ulla Gräuler

Termin: Mi., 16.09.2020, 18:00 Uhr

› Heilkräuter und Arzneipflanzen Botanischer Garten

Termin: Do., 01.10.2020, 19:00 Uhr

› Erntedankgottesdienst, anschl. Kürbis und seine Verwendung

Termin: Mi., 02.12.2020, 19:30 Uhr

› Advent: Vortrag und Gespräch

Termin: Mi., 06.01.2021, 19:30 Uhr

› „Einstieg in das Neue Jahr 2021“

Frauengruppe „Kreativ“

Termin: jeden 1. Di. im Monat

Leitung: Silke Klemm

Termin: Di., 07.07.2020, 19:30 Uhr

› Wie grillt man richtig?

Club 96

Leitung: Anita Kleine,
Gisela Schmiegelt

Termin: jeweils am 2. Di. im Monat

Senioren-gemeinschaft

Leitung: Marion Plegge,
Karin Gösmann

Termin: Mi., 15.07.2020, 16:00 Uhr

› Wie grillt man richtig?

Termin: Mi., 21.10.2020, 15:30 Uhr

› Ökumenischer Seniorennachmittag

Termin: Mi., 11.11.2020, 09:00 Uhr

› Einkehrtag in Kloster Nette

Termin: Mi., 09.12.2020, 15:30 Uhr

› Advent - Information, Gespräch und Besinnung

Hatha Yoga

Leitung: Maria Wille-Wulftange

Termin: Mo., 16:45 – 18:15 Uhr

Ort: St. Antonius – Kindergarten
Osnabrück/Haste

Liturgischer Ausdruckstanz

Leitung: Juliane Placke

Termin: jeweils Mi., 11:00 – 12:30 Uhr

Freundeskreis – Kuba

Glauben – Leben – Wirken zwischen den Partnergemeinden Havanna und der Christus-König-Gemeinde in Osnabrück

Leitung: Jutta Erpenbeck,
Sabine Hülsmann

Termin: 20:00 Uhr, Termine werden im Wochenblatt veröffentlicht

Johannes-Prassek-Kreis

Leitung: Wilfried Sondermann

Termin: 20:00 Uhr, Termine werden im Wochenblatt veröffentlicht

Exerziten im Alltag

Ref.: Sr. Friederike Forsmann
Sr. Rita Niehaus

Gisela Schmiegelt

Termin: Mo., 22. 02. – 29.03.2021,
20:00 bis 22:00 Uhr

Ort: Kloster Nette

kfd Mitarbeiterinnen – Fit für die kfd

Fortbildung, Gespräch, Information

Ref. Gisela Schmiegelt

Termin: regelmäßig am letzten Do.
im Monat um 16:30 Uhr

Mission – Entwicklung – Frieden

Faire Gemeinde

Leitung Martin Unland und Peter
Klösener

Termin: werden im Wochenblatt
veröffentlicht

Ökumenischer Seniorenge- sprächskreis

Glauben – Leben – Alltag

Termin: jeden letzten Mi. im Monat
15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Paul-Gerhardt-Haus,
Hardinghausstr.39

Kritische Fragestunde

Was sind Sakramente? Muss ich alles glauben was die Kirche sagt? Alles, was Sie wissen möchten, was Sie bewegt, irritiert, im Glauben stärkt oder herausfordert hat hier seinen Platz.

Ref.: Pfarrer Alexander Bergel

Termin: jeden letzten Do. im Monat,
19:00 Uhr

Ort: Pfarrbüro Christus-König

Heilig Geist, Sonnenhügel

Leitung: Elisabeth Jacobs
Tel. 0541 65583
Wilhelm-von-Euch-Str. 19
49090 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus, Lerchenstr. 91, statt.

Frauengesprächskreis – Richtig gut leben, „Die Sonntagsfrauen“

Leitung: Hildegard Herschbach und Elisabeth Sierp

Termin: jeden 1. So. im Monat

- › So., 06.09.2020 Unser Gemeindeleben heute (Elisabeth Sierp)
- › So., 04.10.2020 Ist der Rosenkranz noch „in“? (Elisabeth Holtgrewe)
- › So., 01.11.2020 Wie gedenken wir unserer Toten? (Elisabeth Sierp)
- › So., 06.12.2020 Advent heißt Ankunft (Elisabeth Holtgrewe)

Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Gruppe 99

Leitung: Susanne Steinert

Termin: jeden 3. Mi. im Monat um 20:00 Uhr

Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Gruppe 92

Leitung: Veronika Jungesbluth

Termin: jeden 3. Di. im Monat, 19:00Uhr

Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Gruppe 83

Leitung: Gabriele Rott,

Termin: wenn nicht anders angekündigt jeden 2. Di. im Monat, 19:30 Uhr

Gesprächskreis – Richtig gut leben – Rut / Frauen in der Kirche

Leitung: Ulla Diekhoff und Birgit Vallo

Termin: jeden 1. Mi. im Monat, 20:00 Uhr, wenn nicht anders angekündigt

- › Mi., 02.09.2020, 20:00 Uhr Endlich wieder „Treffen“ – „meine Erfahrungen in der Coronazeit“
- › Mi., 07.10.2020, 20:00 Uhr Demenz – „wie fühlt sich das an?“ (Angelika Hanesch)
- › Mi., 04.11.2020, 20:00 Uhr Meditatives Tanzen (Juliane Placke)
- › Mi., 02.12.2020, 20:00 Uhr Neue Chancen digitaler Kommunikation (Elisabeth Jacobs)
- › Mi., 06.01.2021, 20:00 Uhr Das Haus der Frauen – Blanche Peyron, Gründerin Frauenhaus/Paris
- › Mi., 03.02.2021, 20:00 Uhr Maria- Mutter Gottes und Vorbild für Maria 2.0!?!?
- › Mi., 03.03.2021, 20:00 Uhr Weltgebetstag 2021 Vanuatu / Südsee: Worauf bauen wir? (Mt.7, 24-27) (Helene Dieckmann-Hoffmann/Angelika Hanesch)
- › Mi., 02.06.2021 35. Frauenort: Cili Maria Kroneck-Salis, Bad Iburg
- › Mi., 07.07.2021 Die Göttin Sophia (Weisheit) – Besuch/Führung im Kloster Malgarten

Seniorengesprächskreis – Leben, loben, lachen

Leitung: Gabriele Lanver

Termin: jeden 1. Mi. im Monat um 15:30 Uhr

- › Mi., 02.09.2020, 15:30 Uhr Reisebericht Israel

- › Mi., 07.10.2020, 15:30 Uhr Gedächtnistraining
- › Mi., 04.11.2020, 15:30 Uhr Das Totengedenken
- › Mi., 02.12.2020, 15:30 Uhr Advent 2020
- › Mi., 06.01.2021, 15:30 Uhr Geistlicher Impuls zum Neuen Jahr
- › Mi., 03.03.2021, 15:30 Uhr Der Kreuzweg
- › Mi., 07.04.2021, 15:30 Uhr

- Ostern – als Zeichen der Hoffnung
- › Mi., 05.05.2021, 15:30 Uhr Maria Maienkönigin
- › Mi., 02.06.2021, 15:30 Uhr Ein Nachmittag mit Gedichten
- › Mi., 07.07.2021, 15:30 Uhr Neue Grilltipps für den Sommer

Alle Veranstaltungen stehen unter dem Vorbehalt der Entwicklung der Corona Pandemie

PFARREI ST. JOHANN

St. Johann, Maria Königin des Friedens, St. Pius

Gesprächskreis für Lektoren und Lektorinnen

Das Wort Gottes als Lebensbotschaft für uns Christen

Ref.: Pastor Thomas Stühlmeyer

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

Ort: wechselnd an den drei Kirchorten

Laudato si – Lese- u. Aktionskreis zur Bewahrung der Schöpfung

Die Gruppe trifft sich, um gemeinsam in der Enzyklika „Laudato si“ zu lesen um auf dieser Basis, Ideen für ein gutes nachhaltiges Leben zu entwickeln. Interessierte Gemeindemitglieder, Christen und Nichtchristen sind herzlich eingeladen

Leitung: Klaus Gr. Beilage und Andrea Stuckenberg-Egbers

Termin: ab September 2019

Ort: Kapitelhaus in St. Johann

Firmvorbereitung für Jugendliche

Leitung: Linus Schürmann
Sozialpädagogin

Termin: 3 Wochenenden, 2 Einzel-treffen, 6 Katechetentreffen

Ort: St. Johann, St. Pius oder Maria Königin des Friedens

Austauschtreffen des Besuchsdienstes

Menschen richtig begegnen – Seelsorge vor Ort

Leitung: Andrea Stuckenberg-Egbers

Termin: 1x monatlich, jeden 2. Montag von 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: St. Johann, St. Pius oder Maria Königin des Friedens

Taufkatechetenabende

Leitung: Andrea Stuckenberg-Egbers

Termin: 2x im Jahr, 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: St. Pius, Gemeindehaus

Taufkatechese– Wir möchten, dass unser Kind, getauft wird

Vorbereitung von Eltern auf die Taufe ihres Kindes

Leitung: Andrea Stuckenberg-Egbers, Gemeindereferentin

Termin: 1x monatlich, jeden 2. Do. von 20:00– 21:30 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Pius

„ Mit allen Wassern gewaschen“– ein Besinnungstag für Taufkatecheten

Leitung: Andrea Stuckenberg-Egbers

Exerzitienwochenende für Frauen– „...einfach mal rauskommen“

Leitung: Andrea Stuckenberg-Egbers

Atempause im Advent eine Auszeit in der Adventszeit

Ref.: Ludger Rolfes

Termin: immer Do., 20:00 – 21:00 Uhr in der Adventszeit

Ort: Katakombe, Maria Königin des Friedens

St. JOHANN, INNENSTADT

Leitung: Brigitte Mayer

Tel. 0541 99899751

Kolpingstr. 9
49074 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Kapitelhaus, Johannisfreiheit 12 statt.

Familienkreis

Austausch und Diskussionen über gesellschaftliche und religiöse Themen

Leitung: Conny Hehemann

Termin: 1 x monatlich

Frauengesprächskreis Richtig gut leben Mittwochs-Frauen

Offener Gesprächskreis für Frauen zum Thema Frauen in Kirche und Gemeinde

Info: Stefanie Lünemann

Termin: 1 x monatlich, jeden 3. Mi, 20:00 – 22:00 Uhr

Frauengesprächskreis Richtig gut leben

Leitung: Margret Pope, Anneliese Flaspöhrer

Seniorengesprächskreis Leben, Loben, Lachen

Leitung: Hedwig Haas

Erstkommunionkatechese

Vorbereitung auf das Sakrament der Eucharistie

Leitung: Andrea Stuckenberg-Egbers

Termin: 6 Katechetenrunden, 3 Familiennachmittage mit Eltern

Rechte und Pflichten – Spielideen und Motivation in der Jugendarbeit

Gruppenleiterrunde der Jugend

Leitung: David Schweer, Nele Nierychlo, Oliver Heinemann (Jugendvorstand St. Johann)

Termin: 1x monatlich, jeden 1. Sonntag im Monat

Gott dienen in der Liturgie

Gesprächstreffen für Erwachsenenmessdiener St. Johann

Leitung: Andrea Stuckenberg-Egbers

Termin: 2x im Jahr

St. Pius, Kalkhügel

Leitung: Christel Mönkediek

Tel. 0541 85139

Schilgenstraße 40
49080 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus, Knappsbrink 50 statt.

Bibelkreis

Termin: nach Absprache

Hinweis: Informationen im Pfarrbüro St. Pius, Tel. 0541 85696

MAR – Rechte und Pflichten – Spielideen und Motivation in der Jugendarbeit

Gruppenleiterrunde der Jugend

Termin: jeden 1. Mo. im Monat

Ort: Jugendraum St. Pius

Erstkommunionkatechese– Vorbereitung auf das Sakrament der Eucharistie

Leitung: Angelika Kogge-Pelke

Termin: 6 Katechetenrunden, 3 Familiennachmittage

kfd

Leitung: Marion Fischer
Claudia Deckert

Fit für die kfd

Ref. kfd-Team

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

Advent heute – kfd und Senioren

Information, Gespräch und Besinnung

Termin: Dez. 2020, 09:00 Uhr

Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Rackelis

Leitung: Claudia Deckert

Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Club Tangente

Leitung: Marion Fischer
Andrea Deeken

Seniorengesprächskreis Leben, Loben, Lachen

Leitung: Christel Mönkediek

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen

Info: Jeanette Kater

MARIA KÖNIGIN DES FRIEDENS, SUTTHAUSEN

Leitung: Jürgen Haustermann

Tel. 0541 59083

jr.haustermann@t-online.de
Schopenhauerstraße 8
49082 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus, Zum Töfatt 17 statt.

kfd

Frauen im Gespräch über die Rolle der Frau in Kirche und Gesellschaft

Leitung: Ursula Brandebusemeyer

Termin: jeden 1. Mi. im Monat

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Leitung: Jutta Roggenkamp

Termin: jeden 1. Mo. im Monat, 15:00 Uhr

Erstkommunionkatechese- Vorbereitung auf das Sakrament der Eucharistie

Leitung: Angelika Kogge-Pelke
Termin: 6 Katechetenrunden,
3 Familiennachmittage

Liturgie für Familien gestalten und feiern

Vorbereitungsteam Familienmessen
Leitung: Gisela Steinbacher,
Andrea Ernst
Termin: 8 Treffen im Jahr

Kolping

Vorträge und Gespräche über Kirche,
Politik und Gesellschaft
Termin: Veranstaltungen werden
über die Pfarrnachrichten
bekannt gegeben

PFARREI HEILIG KREUZ

St. Bonifatius, Heilig Kreuz, St. Maria Rosenkranz

Deutsch als Zweitsprache

Sprachkenntnisse sind ein wichtiger
Schlüssel zur Integration und ermöglichen
eine Teilnahme am gesellschaftlichen
Leben. Unsere Angebote sind in
erster Linie Einstiegshilfen für Flüchtlinge,
die noch keinen Aufenthaltsstatus haben,
sind aber offen für jeden, der die deutsche
Sprache lernen oder vertiefen möchte.

Leitung: Gaby Ostendorf,
Tel. 0541 3569223

Termin: Di., 09:00 – 10:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Heilig Kreuz
Die Zeiten können sich nach den Sommerferien ändern.

Kolping- Frauengesprächskreis Richtig gut leben

Frauen aktiv für Kirche und Gesellschaft
Leitung: Eleonore Ambros

Gruppenleiterrunde der Jugend

Leitung: Stefan Scholz, Cederik Kreye
u.a.(Leitungsteam)
Termin: 1x monatlich, jeden 1. Montag
im Monat
Ort: Jugendkeller in Maria Königin
des Friedens



Weitere Möglichkeiten, sich kennenzulernen
und ins Gespräch zu kommen:

Begegnungscafé

Termin: jeden 2. Fr. im Monat

ST. BONIFATIUS, WIDUKINDLAND

Leitung: Maria Kuhlmann
Tel. 0541 150873
Knollstr. 117
49088 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn
nicht anders angekündigt, im Pfarrheim,
Widukindplatz 1 statt.

kfd St. Bonifatius

Leitung: Beate Kuhlmann, Regina
Knäuper, Marita Kötter,
Jutta Schäfferling

- › Do., 10.09.20
Preis der Mode
- › Sept 20
kfd Aktionswoche zum Jubiläum
- › Sa., 10.10.20
Ökumenisches Frauenfrühstück
- › Mo., 12.10.20
Lebensmittel vor der Tonne retten
- › Do., 05.11.20
Frauen, worauf warten wir?
- › Do., 10.12.20
Gedanken zum Advent
- › Do., 07.01.21
Gedanken zum Jahresanfang
- › Mi., 17.02.21
Aschermittwoch der Frauen
- › Mo., 01.03.21
polnischer Abend
- › Fr., 05.03.21
Weltgebetstag der Frauen
- › Apr 21
Glaubenstag
- › Mo., 07.06.21
liturgische Tänze

Liturgischer Ausdruckstanz

Ref.: Juliane Placke
Termine: jeden 2. Mo. im Monat,
jeweils um 15:30 Uhr

Neue und alte Gesellschaftsspiele – Das Gedächtnis spielerisch trainieren

Leitung: Angela Strob
Termin: jeden ersten Di. im Monat
jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

Engagement für Gemeinde und Verband

Mitarbeiterinnen im Gespräch
Termin: Mi., 07.10.2020, 19:00 Uhr
Do., 07.01.2021, 10:00 Uhr
März 21 19:00 Uhr
Mi., 07.04.2021, 19:00 Uhr
Mi., 02.06.2021, 19:00 Uhr

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Vorträge über kirchliche und gesellschaftliche
Themen
Leitung: Beate Kuhlmann
Termin: Jeden 3. Di., im Monat,
14:30 – 17:00 Uhr

- › Di., 15.09.2020
Leben im Kloster(Kloster Thuine)
- › Di., 13.10.2020
Erntedank
- › Di., 10.11.2020
Ökumenischer Nachmittag
- › Mi., 25.11.2020
Meine letzte Reise selbst bestimmen
- › Di., 15.12.2020
Gedanken zum Advent
- › Mi., 17.02.2021
Gedanken zum Aschermittwoch
- › Di., 09.02.2021
Heil- und Pflegemittel (Agnes Schlamann)
- › Mi., 24.03.2021
Sakrament der Krankensalbung
- › Di., 13.04.2021
Glaubenstag für Senioren
- › Mi., 23.06.2021
Erlebniswelt Emsflower
- › Di., 10.08.2021
kreatives Angebot

Bibelgesprächskreis

Gespräche zum Tagesevangelium

Leitung: Team der hauptamtlichen Mitarbeiter/innen

Termin: 1. Do. jeden Monats jeweils um 09:00 Uhr

Handarbeitskreis

Neue Ideen mit Nadel und Faden

Leitung: Ingrid Meyer,

Termin: 1x im Monat, jeweils mittwochs um 14:30 Uhr

Bibelquiz – Mit der Bibel den Alltag gestalten

Termin: jeden ersten Fr. im Monat um 15:00 Uhr

Generationentreffen von- und miteinander lernen

Wie war das damals? Wie ist das heute?

Es treffen sich Senioren und Kindergarten-Kinder zum Gedanken-Austausch

Termin: jeden 4. Do. im Monat um 14:30 Uhr

Heilig Kreuz, Schinkel

Leitung: Maria Lückmann

Tel. 0541 73745

Schützenstraße 87
49084 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Pfarrheim Hl. Kreuz, Schützenstraße 87 statt.

kfd-Frauengruppe 2 – Richtig gut leben

Leitung: Ursula Koormann

Termin: jeden 2. Do. im Monat, 20:00 – 22:15 Uhr

**Seniorengesprächskreis
Leben, Loben, Lachen**

Vorträge und Gespräche über kirchliche und gesellschaftliche Themen

Leitung: Roswitha Schminder,
Carina Hörnschemeyer

Termin: jeden 4. Mi. im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

**St. Maria Rosenkranz,
Schinkel-Ost**

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim, Windthorststraße 60 statt.

**Gemeinsame Lebensschritte
für Eltern und Kinder**

Eltern-Kind-Gruppen

**Seniorengesprächskreis
Leben, Loben, Lachen**

Leitung: Elisabeth Horstmann,
Carina Hörnschemeyer

Termin: jeder 3. Mi. im Monat, 14:30 – 18:00 Uhr

Nähkreis

Kreatives Gestalten mit Nadel und Faden

Leitung: Frau Rosemann

Termin: Di., 19:30 Uhr, jeweils letzter Di. im Monat außerhalb der Ferien

kfd – Frauengesprächskreis – Richtig gut leben

Leitung: Ursula Aust

Termin: Jeden Mi. der geraden Wochen, 19:00 Uhr

Sticken oder Stricken – gewusst wie!

Handarbeitskreis

Leitung: Anneli Flohre

Termin: Jeden 2. Mo. im Monat, 15:00 – 17:15 Uhr

PFARREI ST. ELISABETH

St. Elisabeth, St. Josef, St. Wiho

Erstkommunionkatechese – Christus begegnen – Christus feiern!

Leitung: Jutta von Heine

Erster Elternabend Erstkommunion:

Termin:

- › Di., 15.09.2020, 20:00 Uhr St. Josef
- › Mi., 16.09.2020, 20:00 Uhr St. Wiho
- › Do., 17.09.2020, 20:00 Uhr St. Elisabeth

Familienstag im Rahmen der Erstkommunionvorbereitung

Leitung: Jutta von Heine

Termin:

- › Sa., 07.11.2020, 15:00 – 19:00 Uhr St. Wiho
- › So., 08.11.2020, 10:45 – 15:00 Uhr St. Josef

ST. ELISABETH, WEST-STADT – Leitung:

Renate Rickelmann-Osterfeld

Tel. 0160 97777506

Haarmannsweg 3

49134 Wallenhorst

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus, Rückertstr. 2 statt.

Frauentreff – Richtig gut leben

Leitung: Claudia Lampe, Petra Göcken

Termin: jeden 1. Mo. im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr

**Seniorengesprächskreis (St. Elisabeth) Leben, loben, lachen**

Leben: Was dem Leben Orientierung Sinn und Halt gibt

Loben: Was das Leben prägt und wie wir damit umgehen

Lachen: Was das Leben erfreut und wie wir unsere Dankbarkeit äußern können

Leitung: Renate Rickelmann-Osterfeld

Termin: Do., 13.08. – 17.12.2020, 15:00 – 17:30 Uhr

60 drunter und drüber Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Wieder ein Jahr älter; Kraftquellen u. Orientierung fürs Leben – Kreativität und ihre Bedeutung im Alter – Vortrag „Israel“ – Den Advent christlich gestalten

Leitung: Renate Rickelmann-Osterfeld

Termin: Mi., 16.09. – 16.12.2020, 3. Mi. im Monat, 15:00 – 18:00 Uhr

Liturgischer Ausdruckstanz für Senioren

Bedeutung von Tanz in der Liturgie
Ansprachpartnerin:

Renate Rickelmann-Osterfeld, Tel 01609777506

Termin: Di., 01.09. – 15.12.2020,
10:00 – 12:00 Uhr, 8 x

Männer und mehr

Männer gestalten Kirche und Gesellschaft mit

Ref.: Ludwig Berg

Termin: So., 23.08. – 20.12.2020,
10:00 – 13:00 Uhr

ST. WIHO, HELLERN

Leitung:

Renate Rickelmann-Osterfeld
Tel. 0160 9777506
Haarmannsweg 3
49134 Wallenhorst

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim, An der Wihokirche 14 statt.

Seniorengesprächskreis (St. Wiho) Leben, loben, lachen

Auf den Spuren Jesu – Gesund bleiben mit Hildegard von Bingen – Kreativ bleiben im Alter

Advent – Bereitet dem Herrn den Weg

Leitung: Wilfried Klammer

Termin: Di., 08.09. – 08.12.2020,
jeden 2. Di. im Monat,
15:30 Uhr- 18:00 Uhr

ST. JOSEF, HASBERGEN

Leitung: Hartmut Ehrenbrink

Tel. 05405 1608

Am Sunderbach 25
49205 Hasbergen

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrgemeindehaus, Kolpingstraße 1 statt.

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Leitung: Ulrike Ehrenbrink

Termin: jeden 1. Di. im Monat,
15:00 – 17:30 Uhr

Jugendliche im Gespräch

Schulungen zur Spiel- und Gruppenpädagogik

Ref.: Jutta von Heine

Termin: donnerstags, 19:00 Uhr

Glaubenswoche der Jugend

Termin: Di., 03.11. – Do., 05.11.2020,
ab 18:00 Uhr

Frauenglauben – Bibelkreis

Die Bibel, eine Begleitung im Leben.

Aus der Bibel heraus den Alltag gestalten

Termin: nach Vereinbarung

Frauengesprächskreis Richtig gut leben JOWIs

Termin: nach Vereinbarung

PFARREI ST. JOSEPH

St. Joseph, St. Ansgar, St. Antonius, Maria Hilfe der Christen, Heilige Familie

Bibel teilen – methodisches Lesen – gemeinsames Deuten

Bibelkreis

Ref.: Ulrich Müller

Termin: Di., 11.08.2020, jeden 2. Di.
im Monat, 20:00 Uhr

Bibel teilen – methodisches Lesen – gemeinsames Deuten

Bibelkreis

Ref.: Gisela Eiken-Fabian

Termin: Do., 27.08.2020, jeden 4. Do.
im Monat, 20:00 Uhr

Bibel teilen – methodisches Lesen – gemeinsames Deuten

Bibelkreis

Ref.: Harald Niermann

Termin: Mi., 12.08.2020, jeden 2. Mi.
im Monat, 20:00 Uhr

Seniorentreffen der Pfarreiengemeinschaft zu aktuellen Themen in Kirche und Gesellschaft

Termin: einmal monatlich donnerstags, 12:00 – 14:30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Joseph

Alle Veranstaltungen stehen unter dem Vorbehalt der Entwicklung der Corona Pandemie

ST. JOSEPH, SCHÖLERBERG

Leitung: Markus Wohlfarth

Tel. 0541 9987733

Miqueltr. 36

49082 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus, Miquelstraße 25 statt.

Frauengesprächskreis

Richtig gut leben – Barbara

Leitung: Elisabeth Bohmeyer

Termin: 1 x monatlich 20:00 Uhr

Frauengesprächskreis

Richtig gut leben – Thoma

Leitung: Marlies Jarvers

Termin: 1x monatlich Di., 20:00 Uhr

Frauengesprächskreis

Richtig gut leben – 70 Plus

Leitung: Ilse Krone

Termin: 1x monatlich Mi., 15:00 Uhr

Frauengesprächskreis

Richtig gut leben – Josephinen

Leitung: Andrea Anke

Termin: 1x monatlich Mi., 20:00 Uhr

Frauengesprächskreis

Richtig gut leben – Stumpe/Sellmeyer

Leitung: Andrea Stumpe

Termin: 1x monatlich Di. 20:00 Uhr

Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Elisabeth

Leitung: Christel Stübbe
Termin: 1 x monatlich Mi., 19:00 Uhr

Senioren-gemeinschaft – St. Joseph

Religiöse und aktuelle Themen im Gespräch
Leitung: Harald Niermann
Termin: 1 x monatlich Di., 15:00 Uhr

Fit für die kfd

Frauengesprächskreis zu aktuellen und religiösen Themen
Leitung: Andrea Deeken
Termin: 1x monatlich Mi., 15:00 Uhr

Mein Kind kommt jetzt in den Kindergarten

Elternabende zum Einstieg in den Kindergarten
Ref.: Christian Wübbel
Termin: Mi, 16.09.2020, 19:00 – 21:00 Uhr
Ort: Kindergarten, Miquelstraße 27

Eucharistieverständnis – Zeichen der Gegenwart Gottes

Elternabende zur Eucharistie und Buße
Ref.: Ulrich Müller
Gisela Eiken-Fabian
Termin: Sept. u. Nov. 2020, März 2021

Die Firmung ist auch ein Sakrament

Vorbereitung auf dem Weg zur Firmung
Ref.: Ines Wallenhort
Sr. Halina
Termin: ab Herbst 2020 1x im Monat

ST. ANSGAR, NAHNE

Leitung: Ansgar Droste
Tel. 0541 51353
Klöntrupstraße 17
49082 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim, Nahner Kirchplatz 1 statt.

kfd St. Ansgar

Leitung: Cordula Negwer

Frauen gemeinsam auf dem Weg – Fit für die Verbandsarbeit

Information und Gespräch zu aktuellen Themen
Ref.: Gisela Eiken-Fabian, Cordula Negwer, Anja Niemann
Termin: August 2020 – Juni 2021, letzter Mo. im Monat, jeweils 17:00 Uhr

Frauen in der Bibel

Frauenbibelabend
Ref.: Gisela Eiken-Fabian
Termin: Di., 19.11.2020, 20:00 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Joseph

Advent 2020 – Zeit zur Besinnung

Ref.: Gisela Eiken-Fabian
Termin: Mi., 09.12.2020, 15:00 Uhr

Gestalten der Passion

Einkehrtag für Frauen
Ref.: Gisela Eiken-Fabian
Termin: wird noch bekannt gegeben
Ort: Kloster Nette

„Mittwoch im November“

An 3 Abenden im November gibt es inhaltliche Abende zu den Kirchenfesten in Lüstringen (Heilige unserer Zeit)

Hatha Yoga – Atem- und Entspannungsübungen

Ref.: Maria Wille-Wulfstange
Termin: Mi., 09:00 – 10:30 Uhr

Aschermittwoch der Frauen

Ref.: Gisela Eiken-Fabian
Termin: Mi., 17.02.2021, 19:00 Uhr
Ort: St. Antonius, Voxtrup

Gedächtnistraining für Frauen

Ref.: Christel Mönkediek
Termin: Do., 14tägig, 17:00 – 18:30 Uhr

Frauengesprächskreise I – V

Themen und Termine werden örtlich bekannt gegeben

Weltgebetstag der Frauen

Termin: Fr., 05.03.2021, 17:00 Uhr
Ort: Lukaskirche

Eucharistieverständnis – Zeichen der Gegenwart Gottes

Elternabende zur Eucharistie und Buße
Ref.: Gisela Eiken-Fabian

Kolpingfamilie St. Ansgar

Vorträge und Gespräche zu aktuellen Themen
Termin: jeden 2. Di. im Monat, 20:00 Uhr

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen

Elternabende zur Kindergartenarbeit

Termin: Termine werden noch bekannt gegeben



HEILIGE FAMILIE, SCHÖLERBERG

Leitung: Ellen Boberg
Tel. 0541 5000904
Voxtruper Str. 95
49082 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim, Voxtruper Straße 83, statt.

Hatha Yoga

Ref.: Sabine Narup
Termin: Mo., 09:30 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lukaskirche

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Vorträge und Gespräche zu gesellschaftlichen und kirchlichen Themen
Leitung: Kunigunda Winkler
Termin: jeden 2. Di. im Monat,
15:00 Uhr

Frauengesprächskreis Richtig gut leben- Christa

Leitung: Anita Radzio
Termin: jeden 3. Mi. im Monat,
17:00 Uhr

Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Regenbogen

Leitung: Ellen Boberg
Termin: jeden 1. Di. im Monat,
20:00 Uhr

Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Sonnenblume

Leitung: Aloysia Sturm
Termin: jeden 3. Di. im Monat,
19:30 Uhr

Aktuelles zur Themenwelt / Frau in Kirche und Gesellschaft

kfd-Mitarbeiterinnenrunde
Leitung: Hildegard Behrens,
Gisela Eiken-Fabian
Termin: 1x im Quartal, freitags,
15:30 Uhr

Religiöses Gespräch: Gott und die Welt

Ref.: Ines Wallenhorst

Bestattungsformen und Trauer- kultur in heutiger Zeit

Kolumbariumsausschuss
Termin: 4x jährlich

kfd

Alle Termine werden auch über die Pfarrnachrichten (Rundblick, Aushänge, Internet) bekannt gegeben.

- › Okt./Nov. 2020
Jahreshauptversammlung mit Vortrag
- › Nov. 2020
Frauenbibelabend
- › Dez. 2020
Adventliche Besinnungen
- › Mi., 17.02.2021
Aschermittwoch der Frauen
- › Fr., 05.03.2021
Weltgebetstag der Frauen
- › März 2021
Fastengedanken
- › Do., 29.04.2021
Tag der Diakonin
- › Frühjahr/Sommer 2021
Einkehrtag im Kloster Nette
- › August 2021
Seniorenfreizeit

- › Sommer/Herbst 2021
Besinnungswochenende für Frauen
in der KLVH
- › Nov. 2021
Der „Stille Monat“ – Gesprächs-
sabende mit dem Pastoralteam

ST. ANTONIUS, VOXTRUP

Leitung: Marlies Nettelstrot
Tel. 0541 387259
Brunnenweg 8a
49088 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim St. Antonius, Antoniusweg 17 statt. Weitere Veranstaltungshinweise, Zeiten und Themen unter www.st-joseph-os.de

kfd St. Antonius

Leitung: Marlies Nettelstrot

Vom Umgang mit Trauer und Tod

Wir gedenken der verstorbenen
kfd-Frauen 2019
Termin: Mi., 04.11.2020, 19:00Uhr
Ort: St. Antoniuskirche

Vanuatu – WGT – Land 2021 ein Inselstaat im Südpazifik

Ref.: Heike Jünemann
Termin: Mi., 03.02.2021, 15:00Uhr
Fr., 05.03.2021, 17:00 Uhr
Ort: St. Antoniuskirche oder Margaretenkirche, anschl. ökm. Begegnung

Hatha Yoga

Ref.: Lenonie Neumann,
Dorothea Singbeil
Termin: ab Sept. 2020 laufend offen
für alle Frauen
› Mo., 09:30 – 11:00 Uhr, Pfarrheim
› Mo., 16:30 – 18:00 Uhr, Yoga-Keller
› Di., 17:45 – 19:15 Uhr, Yoga-Keller

Liturgischer Ausdruckstanz

Leitung: Barbara Vogelsang,
Magdalena Walter
Termin: ab Sept. 2020 fortlaufend
Do., 09:30 – 11:00 Uhr
Kosten: 4 € pro Treffen

Frauengesprächskreis I

Leitung: Elisabeth Bredol
Termin : jeweils um 15:00 Uhr
› Di., 11.08.2020
Heilig-Geist-Gemeinde – was ist da
geschehen? (D. Schnieber)
› Di., 08.09.2020
Altenpflege – wie wichtig für unsere
Gruppe? (R. Witte)
› Di., 13.10.2020
Das Gedächtnis fit halten – Spiele
neue und alte wieder entdeckt!
› Di., 10.11.2020
...damals – so sah Voxtrup aus!
(H. Hune)
› Di., 08.12.2020
Advent-Weihnachten.....immer das
selbe? Oder jetzt ganz anders!
› Di., 12.01.2021
Das neue Jahr willkommen heißen!
Gesellschaftliche Veränderungen
› Di., 09.02.2021
WGT – Vanuatu – Leben und Kultur
des Inselstaats im Südpazifik

Frauengesprächskreis II

Sprecherin: Hanne Greywe
Termin: jeden 2. Mo. im Monat

Frauengesprächskreis „Theresa“

Leitung: Hildegard Hettlich
› Di., 25.08.2020
Eine „Ausfahrt“ nach Groningen zum 40-jährigen Bestehen der Gruppe!
› Do., 22.10.2020
Darüber müssen wir mal reden.....
› Fr., 11.12.2020
Advent – was hat sich nach der Corona-Krise geändert!

Frauengesprächskreis „Barbara“

Leitung: Helga Plogmann
Termin: Jeden 1. Mittwoch im Monat

Frauengesprächskreis „Antonia“

Leitung: Sonja Nettelstrot
› Sept. 2020
Lesung – ob was angeboten werden darf?
› Sa., 21.11.2020 10:00 – 16:00 Uhr
„Sternstunden“ handgemacht
› Do., 10.12.2020
Melle, im advent-und weihnachtlichen Flair

Frauengesprächskreis „Klatschmohn“

Leitung: Monika Albers/ Birgit Kruse
› Okt. 2020
Beim Wandern etwas neues ausprobieren, laßt Euch überraschen
› Nov. 2020
Was gibt es Neues zum Weihnachtsbasteln?

Frauengesprächskreis „Kastaniengruppe“

Leitung: Beate Albers und Claudia Elstro

Hinweis: Alle Termine beginnen jeweils um 19:30 Uhr
› Mi., 23.09.2020
25 Jahre „Kastaniengruppe“
85 Jahre kfd-Voxtrup
› Fr., 16.10.2020
Stadtgeschichte aus der Sicht des Nachtwächters
› Di., 17.11.2020
Kunst an den Salinen – wie kann das denn sein?
› Di., 15.12.2020
Advent – Weihnachten – auch in Corona-Zeiten!
› Di., 19.01.2021
Ob Schnee, Frost, Regen, Sonne – Waldbaden geht immer!
› Di., 16.02.2021
Lebensfreude ist auch Karneval – darf das wieder sein?
› Di., 16.03.2021
.....was können wir weiter planen.... wer hat Ideen und Vorschläge?
› Di., 20.04.2021
Perlen des Glaubens.....Icker rund um die Kirche....
› Di., 18.05.2021
Maibowle – ein Kultgetränk?
› Di., 15.06.2021
Pfarrfestvorbereitung – wir sind mit Idee und Tat dabei

Frauenkreis die Herbstzeitlosen

Leitung: Helga Jerosch
› Mo., 21.09.2020
Wie wichtig sind Kräuter und Gewürze für uns?

› Mo., 12.10.2020
Yoga...probieren geht über studieren...
› Mo., 09.11.2020
Impro-Theater.....was ist denn das?
› Mo., 30.11.2020
gemeinsam in der Gruppe kochen, essen und trinken, hält Leib und Seele zusammen

Fit für die kfd

Mitarbeiterinnen im Gespräch
Termin: alle 2 Monate am 1. Mi. des Monats, 17:30 Uhr

Textiles Gestalten – Handarbeitsgruppen

Leitung: Maria Hügelmeyer
Termin: jeden 3. Di. im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr
Hinweis: Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen und können Fertigkeiten im Sticken, Stricken und Nähen erlernen.

Offener Seniorengesprächskreis

Info: Anna Rethschulte
Hinweis: Der Kreis trifft sich jeweils am ersten Dienstag im Monat ab 15.00 Uhr

Wie erkläre ich die Eucharistie den Kindern?

Ref.: Katecheten-Team zur Erstkommunion
Termin: Beginn im Dez. 2020

Kolping Seniorenkreis

Leitung: Heinz Meyer
Termin: Do., 15:00 Uhr in den geraden Monaten d. J.

Kolpinggruppe: „Wir um 60“

Leitung: Josef Poggemann
Termin: Monatliche Treffen s. „Rundblick“

Familienkreis St. Antonius

Leitung: Doris Janku, Jutta Schwack
Termin: Treffen nach Absprache

Familienkreis Kolping – FKK

Leitung: Ulla Flaspöler
Termin: 1 x pro Monat gibt es Treffen nach Absprache

AK – Flüchtlinge – Hilfe zur Selbsthilfe

Leitung: Werner Mönkediek
Termin: 1. Donnerstag im Monat

Sprachkurs für Geflüchtete

Leitung: Stefan Schulte, Gemeindeförderer, Tel.: 0160 9702738
Termin: ab Sept., dienstags und freitags, jeweils um 17:00 Uhr



MARIA – HILFE DER CHRISTEN, LÜSTRINGEN

Leitung: Ursula Bonowicz
Tel. 0541 388663
Am Gretescher Turm 10
49086 Osnabrück
ullabonowicz@web.de

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus Arche, Stadtweg 16 statt

kfd

Ökumene im Gespräch

Ökumenischer Begegnungsnachmittag
Termin: Di., 27.10.2020, 15:00 Uhr
Ort: Ev. Petrusgemeinde

Frauengesprächskreis

Richtig gut leben – Johannagruppe

Leitung: Maria Dühmann
Termin: jeden 2. Di., im Monat,
19:00 Uhr

› Di., 10.11.2020 19:30 Uhr
Spieleabend – neue und alte Gesellschaftsspiele

› Di., 08.12.2020, 19:30 Uhr
Advent – Zeit der Besinnung

Frauengesprächskreis

Richtig gut leben – Frauenkreis

Leitung: Jutta Hübbbers
Termin: jeden 2. Di., im Monat,
17:00 Uhr

Frauengesprächskreis

Richtig gut leben – Minigruppe

Leitung Bettina Marks
Termin: jeden 3. Mo., im Monat,
19:30 Uhr

Kontaktgruppe

- › Mi., 23.09.2020, 16:00 Uhr
Komm spiel mit mir – neue und alte Gesellschaftsspiele ausprobieren
- › Mi., 25.11.2020, 13:30 Uhr
Krippenausstellung in Telgte

Rosenkranz beten – wieder entdecken

Leitung: Hedwig Becker
Termin: Fr., 16.10.2020, 17:00 Uhr

Filmabend und Gespräch

Leitung: Andrea Gersch
Termin: Mi., 04.11.2020, 18:30 Uhr

Advent – Eine besondere Zeit

Leitung: Hedwig Becker
Termin: Fr., 11.12.2020, 15:00 Uhr

Worauf bauen wir?

Weltgebetstag der Frauen aus Vanuata
Termin: Fr., 05.03.2021, 17:00 Uhr
Ort: Ev. Petrus-Kirche, Osnabrück

Mit den Frauen auf dem Weg zum Kreuz

Leitung: Andrea Gersch
Termin: April 2021, 14:00 Uhr

Mit Maria in den Mai

Leitung: Hedwig Becker
Termin: Fr., im Mai 2021, 17:00 Uhr

Hatha Yoga

Ref.: Leonie Neumann
Termin: Di., jeweils 08:30 – 10:00 Uhr
(außer in den Ferien)



LFW Studienreisen
Oeseder Str. 66
49124 Georgsmarienhütte
Tel. 05401 44168
www.lfw.de
info@lfw.de

Studienreisen - Städtereisen - Konzertreisen



| | | |
|-----------------------------------|---------------------|-----------|
| Oberfranken - Kulturwandern | 05.09. - 12.09.2020 | 1.190,- € |
| Die klassische Weser - Radreise | 06.09. - 13.09.2020 | 1.390,- € |
| Paris - die Schöne an der Seine | 19.09. - 25.09.2020 | 1.590,- € |
| Lausitz, Neisse, Spree - Radreise | 01.10. - 09.10.2020 | 1.430,- € |
| Van Eyck 2020 | 02.10. - 05.10.2020 | 890,- € |
| Der „Tannhäuser“ auf der Wartburg | 08.10. - 11.10.2020 | 970,- € |
| Burgund - Romanik, Wein u. Kunst | 10.10. - 18.10.2020 | 1.540,- € |
| 101 Jahre Bauhaus - der Klassiker | 16.10. - 19.10.2020 | 660,- € |
| Yoga und Kultur im Alten Land | 25.10. - 30.10.2020 | 1.100,- € |
| Trier im Advent | 02.12. - 06.12.2020 | 990,- € |

Silvester in... Kopenhagen, Weimar, Graz, Wien, Nizza und Bremen

Diese und viele weitere Studienreisen mit hochwertigem Kulturprogramm haben wir im Angebot. Neugierig geworden? Dann rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne persönlich.

Wir organisieren auch individuell angepasste Gruppenreisen für Kirchengemeinden, Bildungseinrichtungen, Vereine und Verbände. Vereinbaren Sie unverbindlich einen Termin für Ihre Planung.

Wir sind
hier

