2021
2022

keb-os.de

# Programm | Stadt Osnabrück

Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück e.V.

# Das Team in der KEB-Geschäftsstelle Osnabrück

Dr. Frank Buskotte
Geschäftsstellenleitung

Esther Gerbes
Familienbildungsservice

Gabriele Hagedorn
Außenstelle Twistringen

Ulrike Kristen
Verwaltung

Birgit Lemper
Päd. Mitarbeiterin

Maja Tabeling
Familienbildungsservice

Dagmar Teuber-Montico
Päd. Mitarbeiterin

Martina Varnhorn
Familienbildungsservice

Karin Witte
Verwaltung

Christel Wöstemeyer
Verwaltung

Katholische Erwachsenenbildung
Große Rosenstraße 18
49074 Osnabrück

Tel. 0541 35 868 71
Fax 0541 35 868 76
info@keb-os.de
www.keb-os.de



# Liebe Leserinnen und Leser,

**Mitte Mai fragte eine große deutsche Tageszeitung: „Wenn die Pandemie vorbei ist, werden wir dann solidarischer sein, oder doch eher weitermachen wie bisher?" Das Corona-Virus hat alle großen Fragen des Menschseins und des menschlichen Zusammenlebens brachial auf die Tagesordnung unseres Alltags gebracht. Wie schütze ich mein Leben? Wie schützen wir das Leben aller? Wie können wir gerecht Rechte ausgleichen, denen wir nicht gleichzeitig gerecht werden können? Wie gehen wir mit Grenzen, Leiden und dem Tod um?**

**Es ist in den vergangenen Monaten viel von Systemrelevanz und von Solidarität die Rede gewesen – wenn auch nur sehr selten im gleichen Atemzug. Man kann Solidarität als normativen Appell verstehen. Vielleicht zeigt der Begriff aber auch nur einen Zustand an – nämlich warum wir zusammenhalten müssen, aber nicht wollen.**

*"warum wir zusammenhalten müssen, aber nicht wollen"*

**Was lernen wir aus Corona? Lassen Sie uns darüber nachdenken, was vor uns liegt, damit nicht Walter Benjamin Recht behält mit seinem Wort „Dass es »so weiter« geht, ist die Katastrophe".**

Brigitte Mayer

Dr. Frank Buskotte

**Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück e.V.**

*Vorstand*
Brigitte Mayer , Michael Sommer,
Ellen Boberg, Birgit Lemper

*Geschäftsführung*
Dr. Frank Buskotte

Vereinsregister: Amtsgericht Osnbrück
Steuer-Nr. 66/270/03957
Registergericht: VR 1922
Finanzamt Osnabrück-Stadt
IBAN DE83 2655 0105 0000 9748 08

*Herstellung*
Druckerei Thyen , Sögel

*Fotocredit:* Adobe stock, Fotolia

## Religion, Glauben, Kirche und Gesellschaft


6 Theologie und Kirche: MEHR WISSEN WEITER GLAUBEN

7 Mehr Wissen über die sichtbare Kirche

7 Mehr Wissen über Glauben und Zweifeln

8 Mehr Wissen über Kreuz(e) und Leid(en)

8 Mehr Wissen über das Beten und das Vater Unser

8 Mehr Wissen über Jenseitsvorstellungen in den Weltreligionen

9 Die GANZE Bibel

9 Theologischer Kurs für Lehrkräfte an Stiftungsschulen

10 Zentrale Vorträge


## Kompetenzen für das Ehrenamt


13 Nachhaltig leben Zertifikatskurs

14 Dialogbegleiter*in Christentum-Islam

14 Argumentieren gegen Stammtischparolen

14 Letzte-Hilfe-Kurse

15 Übungsweg MEDITATION

15 Einfach, klar, barrierefrei!

16 Erwachsenenbildung und Politik

16 Trauer im Fokus – Fortbildung für Ehrenamtliche

17 Labor Kirchenraum

17 Einführungskurs für Dom- und Museumsführer*innen

17 Einführungskurs DEMENZ für ehrenamtliche Besuchsdienste

19 Fortbildungen für ...
- für Aktive in Vereinen und Gremien
- für die Arbeit des Hospiz
- für Ehrenamtliche aus der SkF-Arbeit
- für Ehrenamtliche aus dem SKM


## Familienbildung und Pädagogik


26 Angebote für ...
- Eltern und Interessierte
- Leiter*innen von Eltern-Kind-Gruppen
- Erzieher*innen
- Päd. Mitarbeiter*innen an Grundschulen
- Dozent*innen in der Erwachsenenbildung

32 BAMBINI-Kurse

33 PEKiP-Kurse

33 Liedergartenausbildungskurs

34 Liedergartengruppen

35 Zertifikatskurs „Fit for Kid"

36 Zertifikatskurs „Inklusionshelfer*innen"


Übersicht örtliche Angebote SEITE 56

## Persönlichkeitsbildung und Lebensbegleitung


37 Kommunikation – Fortbildung für Beruf und Alltag

38 Ausbildung zum*zur Gedächtnistrainer*in

38 Aufbaukurs Yoga-Dozent*in

38 Fortbildung „Entspannungs- und Balance-Trainer*in"

39 Inseltage für Trauernde

40 Kraftquelle Resilienz in Zeiten der Trauer

40 Das Geheimnis innerer Stärke - Resilienz für pflegende Angehörige

40 Workshop Fotografie

41 Kunst und Sinnsuche

42 Digital-Kompass

43 Medienpädagogische Angebote

46 KEB im Wohnzimmer

47 Literatur an Ort und Stelle

48 Pflege- und Gesundheitsbildung

52 Escape-Room Schöpfungsverantwortung

54 Deutsch als Fremdsprache und Integration für Geflüchtete


Anmeldung und Allgemeine Geschäftsbedingungen unter www.keb-os.de

Die KEB Osnabrück e.V. ist Teil der Geschäftsstelle Osnabrück der KEB im Lande Niedersachsen e.V.. Diese ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

# RELIGION, GLAUBEN, KIRCHE UND GESELLSCHAFT

## Theologie und Kirche: MEHR WISSEN WEITER GLAUBEN Zertifikatskurs

Wer sein Wissen vermehrt, glaubt weiter – im mehrfachen Sinn: Theologische Kenntnisse können persönliche Religiosität nicht ersetzen; Wissende bleiben weiter(hin) Glaubende. Zugleich führt ein „Mehr an Wissen" aber zu neuen „weiteren" Horizonten des Glaubens. Der Kurs vermittelt systematische Einblicke in das Spektrum des christlichen Glaubens. Themen sind u.a. das Verhältnis von Glauben und Wissen, Entstehung und Deutung der Bibel, Gottesexistenz und –bilder, Jesus Christus, Hl. Geist, Kirchengeschichte, Dogmatik, Ethik, Sakramente, Liturgie und pastorale Fragen.

**Leitung** Dr. Frank Buskotte

**Ref.** Pfr. Christoph Baumgart, Dr. Frank Buskotte, Dr. Martina Kreidler-Kos, Lisa Kühn, Dr. Martin Splett, Prof. Dr. Hermann-Josef Große Kracht, Dr. Regina Wildgruber

Kurs 1

**Umfang** 6 Abende 18:00 – 21:00 Uhr und 2 Sa. 09:00 – 15:30 Uhr

**Termin** Sa. 25.09.2021 bis Di. 09.11.2021

Kurs 2

**Umfang** 8 Abende 18:00 – 21:00 Uhr und 1 Sa. 09:00 – 16:00 Uhr

**Termin** Do. 27.01.2022 – Do. 17.03.2022

**Kosten** 65 € pro Kurs

**Ort** Kath. FABI / KEB

**Hinweis** Eine separate Ausschreibung mit weiteren Infos und allen Terminen ist bei der KEB erhältlich.



## Mehr Wissen über die SICHTBARE KIRCHE

**Kleine Einführung in Christliche Architektur, Kunst und Liturgie im Bistum Osnabrück**

Kooperation mit dem Diözesanmuseum

Kirche will Himmel und Erde in Verbindung bringen bzw. halten, sie will irdisches Abbild der göttlichen Herrlichkeit sein. Die sichtbare Kirche ist dabei gleichsam ein Symbol für die unsichtbare Kirche. Diese sichtbare Sprache der Kirchenräume und gottesdienstlicher Feiergestaltung erschließt sich aber nur dem, der ihre Symbolik und Sinngehalte zu deuten vermag.

Grundlegende Einblicke in das Verständnis von christlicher Architektur und Kunst vermittelt diese Veranstaltung. Unter anderem an konkreten Objekten des Domes und Diözesanmuseums Osnabrück werden Sie eingeführt in die (Be-)Deutungsvielfalt der sichtbaren Kirche.

**Termin** Mo. 13.09.2021 18:00 - 21:00 Uhr
Sa. 18.09.2021 10:00 - 16:00 Uhr
Mo. 20.09.2021 18:00 - 21:00 Uhr
Mo. 27.09.2021 18:00 - 21:00 Uhr

**Ref.** Friederike-A. Dorner, Diözesanmuseum
Inga Schmitt, Seelsorgeamt Fachbereich Liturgie
Dr. Georg Wilhelm, Diözesanarchiv

**Kosten** 60 €, inkl. Mittagsverpflegung am Samstag

**Ort** Priesterseminar Osnabrück, Gr. Domsfreiheit 5, St. Ansgar, Nahner Kirchplatz 1

## Mehr Wissen über GLAUBEN und ZWEIFELN

Irgendwie scheint der moderne Mensch so geprägt zu sein: Am liebsten würden wir alles genau wissen. Glauben gilt da zumeist nur als Schwundstufe des Wissens. Ich weiß es nicht genau, sondern glaube es nur...

In dem Moment haben mich offenbar Zweifel beschlichen. Das Zweifeln hat in der in religiösen Kontexten und der kirchlichen Tradition allerdings nicht unbedingt einen guten Ruf. Trotzdem ist die Spannung von Glauben und Zweifeln eine Realität unseres Lebens. Wie könnten wir damit umgehen? Was bedeuten diese Begriffe überhaupt? Was findet sich dazu in der Bibel und der Tradition der Kirche?

**Ref.** Hermann Steinkamp

**Umfang** 3x Mo. 18:00 – 21:00 Uhr

**Beginn** 27.09.2021

**Ende** 11.10.2021

**Ort** Kath. FABI / KEB

**Kosten** 22,50 €

## Mehr Wissen über KREUZ(E) und LEID(EN)

Die Corona-Pandemie hat Menschen weltweit mit existenziellen Fragen konfrontiert: Es geht um Krankheit und Sterben, die Verletzlichkeit des sozialen Lebens, die Erfahrung des Ausgeliefertseins unseres individuellen und kollektiven Daseins. Es geht um Angst und verschiedenste Nöte, um Trauer und Einsamkeit, Zweifel und Verzweiflung. – Wie kann man sich dieser Herausforderung aus christlicher Sicht nähern? Welche Wege weist dafür heute eine „leidsensible" Theologie? Das zentrale Bild im Christentum ist in diesem Zusammenhang das Kreuz; es kann zugleich zeigen, wie unterschiedlich die Menschen im Laufe der Geschichte mit solchen Fragen umgegangen sind. In diesem Seminar sollen daher sowohl theologische als auch kunstgeschichtliche Perspektiven bearbeitet werden, um zu klären, was uns in der gegenwärtigen Situation vielleicht weiterhelfen kann.

**Ref.** Friederike A. Dorner, Dr. Martin Rohner
**Umfang** 2x Mo. 18:00 – 21:00 Uhr
**Beginn** 08.11.2021
**Ende** 15.11.2021
**Ort** Priesterseminar Osnabrück, Gr. Domsfreiheit 5
**Kosten** 15 €

## Mehr Wissen über das BETEN und das VATER UNSER

„Beten ist der Ernstfall des Glaubens" lautet ein bekanntes Wort des Theologen Kardinal Walter Kasper. Das Thema Beten ist aber auch ein Ernstfall der Theologie. Es berührt eine Reihe von Fragen, die das Grundverständnis unseres christlichen Glaubens ausmachen. Als zentrales Gebet der Christen, werden die Worte des „Vater Unser" oft wie selbstverständlich gebetet, ohne darüber nachzudenken, was in diesem Gebet angesprochen wird. Dem vertiefenden Verständnis des Betens allgemein sowie des „Vater Unser" speziell gilt die Beschäftigung in diesem Seminar.

**Ref.** P. Franz Richardt OFM
**Umfang** 2x Mo. 18:00 – 19:30 Uhr
**Beginn** 07.03.2022
**Ende** 14.03.2022
**Ort** digital (via Zoom)
**Kosten** 10 €

## Mehr Wissen über Jenseitsvorstellungen in den Weltreligionen

Im Zentrum aller Religionen steht die Frage, ob mit dem Tod alles vorbei ist oder ob da noch was kommt – und wenn da noch was kommt: Was wird uns erwarten? Was ist uns verheißen? Worauf dürfen wir hoffen? Müssen wir etwas befürchten? Und hat das alles etwas mit unserem jetzigen irdischen Leben zu tun? Antworten aus den abrahamitischen Religionen Judentum, Christentum und Islam werden in diesem Seminar vorgestellt.



**Ref.** Dr. Kathrin Klausing, Rabbiner Efraim Yhoud-Desel, Dr. Frank Buskotte
**Umfang** 3x Mi. 18:00 – 21:00 Uhr
**Beginn** 09.02.2022
**Ende** 23.03.2022
**Ort** Kath. FABI / KEB
**Kosten** 22,50 €

## DIE GANZE BIBEL

### Einführung in alle Schriften des Alten und Neuen Testaments

Haben Sie sich immer schon mal vorgenommen, die gesamte Bibel zu lesen? Ein ambitioniertes Unterfangen... Ein Schritt dahin wäre es, zunächst den Gesamtzusammenhang der Bibel kennen zu lernen. Der Kurs stellt alle 73 Bücher vor und gibt Einführungen in ihre Herkunft und Deutung. Ein einmaliges Angebot für alle, die dem Wort Gottes auf die Spur kommen wollen...!

**Leitung** Dr. Frank Buskotte, Dr. Uta Zwingenberger
**Umfang** 2 Wochenenden, 2 Samstage und 15 Abende (je Mi. 18:00 – 21:00 Uhr)
**Termin** Fr. 09.02.2022 - So. 14.05.2023
**Kosten** 395 €
**Ort** Haus Ohrbeck (Wochenenden und Samstage) und Kath. FABI / KEB (Mi.-Abende)
**Hinweis** Eine Ausschreibung mit weiteren Infos und allen Terminen ist bei der KEB erhältlich.

## Theologischer Kurs für Lehrkräfte der Stiftungsschulen im Bistum Osnabrück

Wonach sehnt sich der Mensch? Warum glauben Menschen? Was hat der Glaube mit dem Leben zu tun? Fragen, die Menschen immer wieder bewegen und herausfordern; Fragen, die Menschen nach Antworten suchen lassen. In diesem Seminar soll Raum und Zeit gegeben werden, um über religiöse, theologische und kirchliche Themen nachzudenken und zu diskutieren. Der Kurs ist eine Kooperation mit der Schulabteilung des Bistums Osnabrück.

**Ref.** Michaela Maas, Dr. Frank Buskotte
**Kurs 1** Mi. 29.09.2021 – Fr. 01.10.2021
**Ort** Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen
**Kurs 2** Mo. 22.11.2021 – Do. 25.11.2021
**Ort** Caritas-Gästehaus Friesenhof, Norderney

# ZENTRALE VORTRÄGE

Kosten:
5 Euro pro Vortrag

Mitveranstalter sind das Forum am Dom,
FORUM Osnabrück, Kath. FABI, KAB und Haus Ohrbeck

**„Systemrelevanz Solidarität"**
**Was ändern wir nach Corona... in unserer Gesellschaft?**
**Ref.** Anja Reschke, Hamburg (angefragt)
**Termin** Mi. 15.09.2021 18:00 Uhr
**Ort** Online-Veranstaltung

**Menschlichkeit. JETZT!**
**Musikalische Lesung**
**Ref.** Pierre Stutz
**Termin** Mi. 22.09.2021 19:30 Uhr
**Ort** Marienkirche, Osnabrück
**Hinweis** Kooperation mit Ev. Erwachsenenbildung und Forum integraler Spiritualität (fis)

**„Alexa, ich bin zuhause"**
**Selbstbestimmung in der digitalen Welt**
**Ref.** Dr. Manuela Lenzen, Dr. Frederike van Oorschot, Ben Ellermann (angefragt)
**Termin** Di. 21.09.2021 19:30 Uhr
**Ort** Osnabrück
**Hinweis** Kooperation mit BDKJ, Bistum Osnabrück u. Caritas DiCV

**„Leben müssen – sterben dürfen"**
**Moralische Orientierung der christlichen Kirchen**
**Ref.** Prof. Dr. Elmar Kos
Friedemann Pannen
**Termin** Mi. 04.10.2021 18:00 Uhr
**Ort** Online-Veranstalung
Hinweis Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung

**Kann denn Liebe Sünde sein?**
**Von brennenden Fragen und heißen Eisen auf dem Synodalen Weg**
**Ref.** Dr. Martina Kreidler-Kos
**Termin** Do. 07.10.2021 18:00 Uhr
**Ort** Online-Veranstaltung

**Brücken statt Mauern**
**Christen gegen Populismus**
**Ref.** Hans Leyendecker
**Termin** Mi. 03.11.2021 19:30 Uhr
**Ort** Marienkirche, Osnabrück
**Hinweis** Kooperation mit AG christlicher Kirchen Osnabrück

**„Eine Kultur des Genug"**
**Was ändern wir nach Corona...in der Wirtschaft?**
**Ref.** Prof. Dr. Niko Paech, Siegen
**Termin** Mi. 17.11.2021 19:30 Uhr
**Ort** Forum am Dom

**Das denkende Herz – Inspirationen von Etty Hillesum**
**Texte und Musik**
**Ref.** Pierre Stutz
**Termin** So. 30.01.2022 16:00 Uhr
**Ort** Kirche St. Johann, Osnabrück
**Hinweis** Kooperation mit Ev. Erwachsenenbildung und der Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit

**„Kirche als Dienstleisterin an religiöser Freiheit"**
**Was ändern wir nach Corona...in Kirche und Theologie?**
**Ref.** Prof. Dr. Matthias Sellmann, Bochum
**Termin** Di. 08.02.2022 19:30 Uhr
**Ort** Forum am Dom

**Reiseberichte vom Synodalen Weg**
**Ref.** Weihbf. Johannes Wübbe, Katharina Abeln,
Dr. Daniela Engelhard, Dr. Martina Kreidler-Kos
**Termin** Di. 15.02.2022 19:30 Uhr
**Ort** Forum am Dom

**„Die jüdische Weltverschwörung kommt selten allein"**
**Verschwörungsmythen und Antisemitismus verstehen**
**Ref.** Jan Rathje (angefragt)
**Termin** Mi. 16.03.2022 19:30 Uhr
**Ort** Forum am Dom
**Hinweis** Kooperation mit Pax Christi

*Haltung und Spiritualität.*
**Jederzeit und überall.**

KiBo OSNABRÜCK

Der Kirchenbote gehört auch deshalb schon so lange zum täglichen Leben, weil er stets auf der Höhe der Zeit ist. Zum Beispiel mit seiner digitalen Ausgabe. Zusätzlich zu den Informationen aus der gedruckten Ausgabe versorgen wir Sie Woche für Woche mit zusätzlichen Inhalten aus dem Internet.

www.kirchenbote.de/epaper.

# KOMPETENZEN FÜR DAS EHRENAMT

## Nachhaltig leben in Kirchengemeinden und Familien, Gruppen und Verbänden – Zertifikatskurs

**Schöpfungskompetenz**
**„Die Welt ist mehr als ein zu lösendes Problem." (Laudato Si12)**

Die Schöpfung Gottes ist uns anvertraut. Angesichts der gegenwärtigen öko-sozialen Krise ruft dieser Schöpfungsauftrag zum Handeln auf: "Alle können wir als Werkzeuge Gottes an der Bewahrung der Schöpfung mitarbeiten", so Papst Franziskus (LS 14).Nur, wie können wir einen Weg finden, der auch Perspektiven für kommende Generationen eröffnet? Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die sich auf den Weg für eine lebenswerte Zukunft machen möchten. Im Mittelpunkt stehen eine inhaltliche und praktische Heranführung an zentrale Themen.

Die Teilnehmenden sollen hierdurch befähigt werden, mutig für Klimagerechtigkeit einzustehen und ihr Wissen als Multiplikator*innen weiterzugeben.

| | |
|---|---|
| **Leitung** | Dr. Regina Wildgruber, Birgit Lemper, Maja Tabeling, Barbara Nick |
| **Umfang** | 11 Termine<br>9x Mi. 18:00 – 21:00 Uhr<br>3x Sa. 10:00 – 16:00 Uhr |
| **Beginn** | Fr. 16.03.2022 18:00 Uhr |
| **Ende** | Sa. 25.06.2022 17:00 Uhr |
| **Ort** | Kath. FABI / KEB Osnabrück und weitere Orte in der Region Osnabrück |
| **Kosten** | 190 € |
| **Hinweis** | weitere Termine<br>Sa.19.03.2022, Mi. 30.03.2022, Mi. 20.04.2022, Mi. 27.04.2022, Mi. 11.05.2022, Sa. 14.05.2022, Mi. 18.05.2022, Mi. 25.05.2022, Mi. 01.06.2022 |

In Kooperation mit dem Bistum Osnabrück

## Dialogbegleiter*in Christentum-Islam

**Multiplikatorenschulung**

Als katholische Kirche können wir im interreligiösen Dialog einen wichtigen Beitrag zum Zusammenleben der Menschen aus verschiedenen Kulturen und Religionen in unserem Land leisten. Deshalb suchen wir Menschen, die diesen Prozess in den Dekanaten und Gemeinden vor Ort begleiten und sich als Dialogbegleiter*in ausbilden lassen möchten. Als Dialogbegleiter*in

- bauen Sie Kontakt zu Moscheegemeinden auf,
- sind Sie in Ihrem kirchlichen Umfeld zur Haltung der katholischen Kirche zum Islam oder zu Gemeinsamkeiten und Unterschieden zwischen Christentum und Islam auskunftsfähig,
- begleiten Sie Gruppen, die eine Moschee besuchen möchten,
- wissen Sie sich der dialogoffenen Positionierung des kirchlichen Lehramtes und des Bistums Osnabrück verpflichtet.

**Umfang** 1 Wochenende (Fr./Sa.), 4 Samstage, 1 Freitagnachmittag
**Beginn** Fr. 18.02. / Sa. 19.02.2022
**Ende** Fr. 10.06.2022
**Ort** Haus Ohrbeck, Priesterseminar und weitere
**Kosten** 85 €

In Kooperation mit dem Bistum Osnabrück

## Argumentieren gegen Stammtischparolen

**Studientag für haupt- und ehrenamtlich Interessierte**

Stammtischparolen begegnen uns oft unerwartet und überrumpeln uns in Kontexten, in denen wir nicht mit ihnen rechnen – auch in unseren kirchlichen Zusammenhängen. In den aktuellen gesellschaftlichen Debatten hilft es, zu lernen, klar Position zu beziehen, zu widersprechen. Die Fortbildung thematisiert die damit verbundenen Fragen:

- Was sind Stammtischparolen?
- Wie wirken sie?
- Wie kann man darauf reagieren?

**Ref.** Alexander Oldiges
**Termin** Sa. 27.11.2021
09:00 – 16:00 Uhr
**Ort** Priesterseminar Osnabrück
**Kosten** 25 €

## „Letzte-Hilfe-Kurse" in der Bildungsarbeit

**Einführung und Erfahrungen**

**Ref.** Dr. Martin Splett
**Termin** Do. 04.11.2021 19:30 Uhr
**Ort** Pfarrheim Hagen-Gellenbeck

**Termin** Mi. 10.11.2021 19:30 Uhr
**Ort** Pfarrheim Fürstenau
**Hinweis** kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich



## Übungsweg MEDITATION

**Vom Teilnehmen zum Anleiten**

Dieser Kurs bietet den Teilnehmer*innen den Raum, Meditation einmal selbst anzuleiten. Was braucht es dazu? Welche Rolle spielen Körper-(wahrnehmungs-) Übungen? Was hilft in die innere Ruhe? Wie finde ich meinen eigenen „Stil"?

**Ref.** Pastorin Doris Jäger, Gunhild Seyfert, Sr. Simone Remmert
**Umfang** 1 Wochenende (Fr./Sa.), 2 Samstage, 2 Freitagnachmittage
**Beginn** Fr. 11.02. / Sa. 12.02.2022
**Ende** Sa. 30.04.2022
**Ort** Priesterseminar und Kapelle der Stille (Bonnus-Gemeinde) Osnabrück
**Kosten** 225 €

In Kooperation mit Kapelle der Stille, Ev. Erwachsenenbildung und Bistum Osnabrück

## Einfach, klar, barrierefrei!

**Einführung in die leichte Sprache**

Im Alltag stoßen wir immer wieder auf eine Sprache, die schwer verständlich ist. Dabei ist es in unserer Gesellschaft unverzichtbar, Sprache und Texte zu verstehen, um im täglichen Miteinander selbständig und selbstbewusst leben zu können. Ziel dieser Fortbildung ist es, die Regeln der Leichten Sprache kennenzulernen und sich in der Umsetzung unter professioneller Anleitung zu probieren. Die Teilnehmer*innen sollen an eigenen Texten arbeiten und die Übersetzung in die Leichte Sprache einüben.

**Ref.** Thorsten Lotze
**Termin** 3x Mo. 13:00-17:00 Uhr
20.09., 04.10., 11.10.2021
**Ort** digital (via Zoom)
**Kosten** 180 €

In Kooperation mit Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung

DR. HÖCKELMANN & PARTNER
BERGER
RECHTSANWÄLTE | NOTAR

Dragana Peschke
**Fachanwältin für Miet-/Wohnungseigentumsrecht**
**Fachanwältin für Bau-/Architektenrecht**
• Zwangsverwaltungsrecht

Andreas Berger
**Fachanwalt für Arbeitsrecht**
• Transport-/Speditionsrecht
• Datenschutz
• Unternehmensrecht
• OWI-/Verkehrsrecht
• Strafrecht

Susanne Buchweitz
**Fachanwältin für Familienrecht**
• Bankrecht
• Verwaltungsrecht
• Sozialrecht

Dr. Eckhard Höckelmann
**Notar**
**Fachanwalt für Erbrecht**
**Fachanwalt für Steuerrecht**
• Grundstücksrecht
• Immobilienrecht
• Versicherungsrecht
• Wettbewerbsrecht

Gesine Avermann
**Fachanwältin für Handels-/Gesellschaftsrecht**
• Vertragsrecht
• Wirtschaftsrecht
• Insolvenzrecht

Herrenteichsstraße 5 | 49074 Osnabrück | Telefon: 0541/580545-0 | www.HBP-net.de

## Erwachsenenbildung und Politik

**Studientag für örtliche Leiter*innen der KEB und Interessierte**

Inhaltliche, methodische und praktische Fragen rund um die Organisation von Bildungsveranstaltungen

**Ref.** Dr. Frank Buskotte
**Termin** Sa. 22.01.2022
09:30 – 15:30 Uhr
**Ort** Priesterseminar Osnabrück
**Kosten** Für örtliche Leiter*innen der KEB kostenfrei; für andere Interessierte 20 €

## Trauer im Fokus – Er wird alle Tränen von ihren Augen abwischen *(Offb 21,4)*

**Fortbildung für Ehrenamtliche in Kirchengemeinden und Hospizen**

In zahlreichen Situationen des Gemeindelebens und der Hospizarbeit begegnen wir trauernden Menschen. In Gesellschaft und Alltag hat die Trauer der Einzelnen häufig keinen Platz. Umso wichtiger ist es, dass wir in unseren gesellschaftlichen und kirchlichen Kontexten Möglichkeiten bieten, diesen Menschen einen Raum zu geben. Wie dies in der einfachen Begegnung, in einem Besuchsdienst, in unseren Vereinen und Gruppen, bei Bibelgesprächen oder in einem Trauercafé, in Familiensystemen, die von schwerer Krankheit betroffen sind, aussehen kann, darüber wollen wir in der Fortbildung nachdenken. Dabei ist es wichtig, sich zunächst mit den eigenen Erfahrungen zu beschäftigen. Wie konnte die Trauer bearbeitet werden? Welche Kraftquellen standen zur Verfügung? Diese persönlichen Erfahrungen werden mit zahlreichen Grundkenntnissen aus der Trauerforschung unterfüttert. An einem zweiten Wochenende lernen die Teilnehmenden Wichtiges aus der Gesprächsführung im Umgang mit Trauernden und beschäftigen sich mit weiteren Methoden und der Auferstehungshoffnung des christlichen Glaubens. Das Aufbaumodul III bietet Hilfestellungen für die ganz konkrete Arbeit in Familie, Trauercafé oder beim Hausbesuch.

**Ref.** Silke Hülsmann, Birgit Lemper, Pastorale Mitarbeiterinnen und Trauerbegleiterinnen zertifiziert nach dem Bundesverband Trauerbegleitung e. V.

Modul1
**Termin** Fr. 21.01.- Sa., 22.01.2022
17 – 20 Uhr / 09 – 16 Uhr

Modul 2
**Termin** Fr. 18.02. - Sa. 19.02.2022
17 – 20 Uhr / 09 – 16 Uhr

Modul 3
**Termin** Fr. 25.03. - Sa. 26.03.2021
17 – 20 Uhr / 09 – 16 Uhr
**Kosten** Die Kosten sind in der Geschäftsstelle zu erfragen.
**Ort** Osnabrück oder Belm



## Labor Kirchenraum

**Die Geschichte(n) zwischen den Steinen entdecken**

Wir möchten in diesem Seminar mit neuen Vermittlungsformen experimentieren, um alte und neue Geschichten und Glaubenserfahrungen im Kirchenraum zu entdecken und sie ins hier und heute zu übersetzen. Der Kurs richtet sich an alle Haupt- und Ehrenamtlichen im Erwachsenen-, Jugend- oder Kinderbereich. Haben Sie Lust, den Kirchenraum für ihre Kirchengemeinde vor Ort ganz neu sichtbar zu machen? Es werden Tipps gegeben, wie auch Erzieher*innen und Grundschullehrer*innen für Kinder tolle Kirchenraumprojekte konzipieren können. Nach einem ersten Treffen werden 5-6 Termine festgelegt. Die Veranstaltungsorte orientieren sich an den Kirchengemeinden der Teilnehmenden aus der Stadt und dem Landkreis Osnabrück.

**Ref.** Jessica Löscher, Birgit Lemper, Karina Dänekamp
**Termin** Mo. 28.03.2022
18:00 – 21:00 Uhr
5-6 weitere Termine, jeweils Mo. 18:00 – 20:15 Uhr
**Ort** Kath. FABI/ KEB Osnabrück
Weitere Termine an den Kirchstandorten der Teilnehmer*innen

## Einführungskurs für Dom- und Museumsführer*innen

Der Kurs richtet sich an alle, die mehr über den Osnabrücker Dom und das Diözesanmuseum erfahren möchten und Lust haben, selbst dort zu führen! An vier Abenden nähern wir uns nicht nur den Räumen und Objekten an, sondern versuchen auch selbst verschiedene Vermittlungsmethoden. Bei Interesse und nach Absprache besteht im Anschluss die Möglichkeit, selbst Führungen für Kinder und Erwachsene anzubieten.

**Ref.** Jessica Löscher
**Umfang** 4 Termine jeweils
Mo. 18:30 - 21:00 Uhr
**Beginn** Mo. 18.10.2021
**Ende** Mo. 22.11.2021
**Ort** 1. Termin - Kath. FABI/ KEB Osnabrück ansonsten Dom St. Petrus / Forum am Dom

## Einführungskurs DEMENZ für ehrenamtliche Besuchsdienste bei Bewohner*innen einer Senioreneinrichtung

Viele Menschen freuen sich über einen Besuch.

Es gibt so vieles, was gemeinsam mehr Freude bereitet: ein gutes Gespräch führen, alte Fotos anschauen, zuhören , gemeinsam Geschichten lesen, Karten spielen, am Krankenbett sitzen.

Sie möchten gerne Menschen besuchen, für andere da sein. Sie interes-

sieren sich dafür, im Besuchsdienst tätig zu werden. In Deutschland leben 1,7 Millionen Menschen, welche an einer Demenz erkrankt sind. Ein Großteil dieser erkrankten Personen lebt in einer Senioreneinrichtung, daher setzt dieser Kurs einen Schwerpunkt auf das Thema Demenz. In den 5 Modulen möchten wir gemeinsam mit Ihnen der Demenzerkrankung den Schrecken nehmen. Da können 10 Besuche x 1 Minute sinnvoller sein, als 1 x 10 Minuten. Freuen Sie sich auf ein spannendes und bereicherndes Ehrenamt!.

**Ref.** Waltraud Kipp, Petra Rossmann-Finke, Sabine Mierelmeier, Birgit Lemper, Angelika Kampsen
**Umfang** 5 Termine
4x Do. 18:30 – 21:00
1x Sa. 09:30 – 15:00 Uhr
+ Praktikum

**Beginn** Do. 28.04.2022
18:30 – 21:00 Uhr
**Ende** Do. 30.06.2022
18:30 – 21:00 Uhr
**Ort** Alten- und Pflegezentrum St. Elisabeth-Stift, Lindenstr. 8-10, 49586 Neuenkirchen
**Kosten** 95 € inkl. Verpflegung am Samstag
**Hinweis** weitere Termine
Do. 12.05.2022, Sa.14.05.2022, Do. 02.06.2022

In Kooperation mit dem Dekanat Osnabrück-Nord

## Fortbildungen für Aktive in Gremien

In Kooperation mit dem Zentrum für ehrenamtliches Engagement
Weitere Informationen und Anmeldung: Tel. 05401 8668-17

### Sicher auftreten und präsentieren – nicht nur für Vorstände

**Ref.** Judith Soegtrop-Wendt
**Termin** Do. 08.07.2021
18:30 - 21:00 Uhr
**Ort** KLVHS Oesede
**Kosten** keine

### Fördermöglichkeiten für das Engagement (Online)

**Ref.** Melanie Abeling
**Termin** Do. 09.09.2021
18:30 - 20:30 Uhr
**Ort** Online
**Kosten** keine

### Flyer und Plakate digital gestalten

**Ref.** Max Ciolek
**Termin** Di. 28.09.2021
18:30 - 21:00 Uhr
**Ort** KLVHS Oesede
**Kosten** keine

### Leitungsmodelle mit Zukunft!?

**Ref.** Helga Hettlich
**Termin** Mo. 04.10.2021
18:30 - 21:00 Uhr
**Ort** KLVHS Oesede
**Kosten** keine

## Fortbildung für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit

In Kooperation mit dem Osnabrücker Hospiz,
Frau Ellen Hassolt, Tel.: 0541 350 55 25

### Mitarbeiterinnen des Hospizes informieren Das Hospiz und seine ambulanten und stationären Angebote

**Ref.** Anja Olef
**Termin** Mi. 16.09.2020 17:00 Uhr
**Ort** Osnabrücker Hospiz, Johannisfreiheit 7

### Wenn Geburt und Tod aufeinandertreffen...

**Ref.** Uli Michel, Hebamme und Traumaberaterin
**Termin** Do. 24.09.2020
16:30 – 20:00 Uhr
**Ort** Osnabrücker Hospiz, Johannisfreiheit 7

### Das Kinderhospiz und seine ambulanten und stationären Aufgaben

**Termin** Fr. 30.10.2020
17:00 - 19:30 Uhr
**Ref.** Anja Olef
**Ort** Osnabrücker Hospiz, Johannisfreiheit 7

### " Julchen geht" mit Handpuppen als Wegbegleiter in der Sterbe- und Trauerbegleitung

**Ref.** Sabine Meyer, Märchenerzählerin
**Termin** Sa. 14.11.2020
10:00 – 17:00 Uhr
**Ort** Kapitelhaus St. Johann, Johannisfreiheit 12

## Fortbildungen für Ehrenamtliche aus der Arbeit des SkF

in Kooperation mit dem Sozialdienst kath. Frauen e.V. (SkF), Tel.: 0541 3387610

### Reflexion praktischer Erfahrungen in der Betreuungsarbeit

Austauschmöglichkeit für ehrenamtliche Betreuungskräfte

**Ref.** Ludger Koopmann, Dipl. Sozialpädagoge
**Termin** Jeweils mittwochs, 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
**Beginn** Mi. 07.07.2021
**Ende** Mi. 04.05.2022
**Ort** Bad Laer, Blomberg-Klinik, Remseder Str. 3
**Hinweis** weitere Termine 01.09.2021, 03.11.2021, 12.01.2022, 02.03.2022

### Café Krümel-Elterncafé

für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren Eltern-Kind-Arbeit

**Ref.** Maria Lückmann, Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin
**Termin** jeden Mi. 09:00 – 11:00 Uhr
**Ort** Osnabrück, SkF, Annas Treff, Johannisstr. 87

### BTHG: Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung

**Ref.** N.N.
**Termin** Di. 20.07.2021
18:00 – 20:00 Uhr
**Ort** Landkreis Osnabrück, Kleiner Sitzungssaal (Raum 2092)
**Hinweis** Anmeldung unter 0541 3387610



### Grundkurs für ehrenamtliche Betreuer*innen

**Ref.** Mitarbeiter der Betreuungsvereine
**Termin** Di. 14.09.2021
18:00 – 20:00 Uhr
**Ort** Landkreis Osnabrück, Kleiner Sitzungssaal (Raum 2092)
**Hinweis** Anmeldung unter 0541 3387610

### Palliativversorgung – medizinische und menschliche Begleitung am Lebensende

**Ref.** Herr Dr. Wilmsen-Neumann, St. Raphael Ostercappeln
**Termin** Di. 12.10.2021
18:00 – 20:00 Uhr
**Ort** Landkreis Osnabrück, Kleiner Sitzungssaal (Raum 2092)
**Hinweis** Anmeldung unter 0541 3387610

### Ehrenamtliche berichten aus der Praxis

**Ref.** Ehrenamtliche der Betreuungsvereine
**Termin** Di. 30.11.2021
18:00 – 20:00 Uhr
**Ort** Landkreis Osnabrück, Kleiner Sitzungssaal (Raum 2092)
**Hinweis** Anmeldung unter 0541 3387610

# Fortbildungen für Ehrenamtliche aus der Arbeit des SKM

in Kooperation mit dem SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Osnabrück e. V.
Kontakt: Werner Oenning, Tel.: 0541 33144-70, w.oenning@skm-osnabrueck.de

## Nähtreff – für ein plastikfreies Osnabrück

Ehrenamtliche setzen sich durch das Nähen und den Verkauf von Einkaufstaschen für ein „plastikfreies Osnabrück" ein und fördern somit das Umweltbewusstsein von Menschen. Dabei spielt der Upcyclinggedanke, also die Wiederverwertung von gebrauchten Stoffen wie Oberhemden und Blusen, eine wesentliche Rolle.

**Ref.** Gaby Pohlmann
**Termin** jeweils montags und dienstags 09:00 – 13:00 Uhr
**Beginn** Mo. 06.09.2021
**Ende** Di. 12.07.2022
**Ort** MÖWE, Hauswörmannsweg 88, Osnabrück

## Gestaltung der Straßenzeitung abseits

Im Redaktionsteam werden die sozialen Inhalte der Straßenzeitung abseits geplant und besprochen. Die Artikel werden in journalistischen Workshops inhaltlich diskutiert.

**Ref.** Thomas Kater
**Termin** jeweils dienstags 15:00 – 16:30 Uhr
**Beginn** Di. 07.09.2021
**Ende** fortlaufend
**Ort** Tageswohnung für wohnungslose Menschen, Bramscher Straße 11, Osnabrück
**Hinweis** weitere Termine unregelmäßig dienstags, 15:00 – 16:30 Uhr, journalistische Workshops

## Schulung der musischen und sozial-kommunikativen Fähigkeiten - Abseitschor

Im Abseitschor treffen sich Ehrenamtliche und (ehemals) Wohnungslose

**Ref.** Thomas Kater
**Termin** jeweils mittwochs von 09:00 – 12:30 Uhr
**Beginn** Mi. 08.09.2021
**Ende** fortlaufend
**Ort** Tageswohnung für wohnungslose Menschen, Bramscher Straße 11, Osnabrück

## Vätergruppe – für Väter mit Migrationshintergrund

Vater sein – Zwischen Anspruch und Wirklichkeit, kultureller Hintergrund, Integration und Familienleben

**Ref.** Werner Oenning, Thomas Puke



**Termin** jeweils donnerstags von 10:00 – 12:30 Uhr / fortlaufende monatliche Termine
**Ort** Familienzentrum St. Marien Oesede, Auf dem Thie 7a, 49124 Georgsmarienhütte

In Kooperation mit der SKM-Männer- und Väterberatung und dem Familienzentrum Oesede

## Vätergruppe – für Väter von beeinträchtigten Kindern

Vater sein – von den kleinen und großen Herausforderungen sowie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf

**Ref.** Werner Oenning
**Beginn** Voraussichtlich im Juli 2021, fortlaufende monatliche Termine

In Kooperation mit dem SKM-Osnabrück e.V. und Wunderbunt e.V. Osnabrück

## Von der Erwerbstätigkeit in den (Un)Ruhestand

Ein Gruppenangebot für Männer, die sich auf den Ruhestand vorbereiten wollen.

**Ref.** Werner Oenning, Martin Walbaum
**Beginn** Sa. 18.09.2021 10:00 -16:00 Uhr Abendveranstaltungen: Di. 05.10., Di. 09.11.2021, jeweils von 19:30 - 21:30 Uhr, fortlaufende Treffen für die erste Jahreshälfte 2022 geplant
**Ort** SKM-Geschäftsstelle, Alte Poststraße 11, 49074 Osnabrück

In Kooperation mit der SKM-Männerberatung und der Diözesan-Männerseelsorge

## Gesund.sein

Gruppenangebot für Männer und Frauen in der Wohnungslosenhilfe – Gesund leben und wie ich mich vor Krankheiten schützen kann.

**Ref.** HeidrunMartinez, Werner Oenning
**Termin** ab Oktober 2021 fortlaufende Veranstaltungen von 10:00 – 11:30 Uhr
**Ort** Tageswohnung Bramscher Straße 11, Osnabrück und Laurentiushaus Berghoffstraße, Osnabrück

## Auszeit - Männer am Meer

Männer und ihre Gesundheit – Von den alltäglichen Belastungen, gesundheitlichen Problemen und der Selbstfürsorge

**Ref.** Werner Oenning, Martin Walbaum
**Termin** Do. 18.11. - So. 21.11.2021
**Ort** Nordseeinsel Norderney

In Kooperation mit der SKM-Männerberatung und der Diözesan-Männerseelsorge

# FAMILIENBILDUNG UND PÄDAGOGIK

## ANSPRECHPERSONEN FÜR KITAS UND ELTERN-KIND-GRUPPEN

Esther Gerbes
Tel.: 0541 35868-78
kiga-beratung@keb-os.de

Maja Tabeling
Tel.: 0541 35868-77
tabeling@keb-os.de

Martina Varnhorn
Tel.: 0541 35868-79
varnhorn@keb-os.de

Sie finden auf den folgenden Seiten einen Ausschnitt unseres Angebots für Familien, Eltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte. Wenn Sie stets aktuell auf dem Laufenden gehalten werden möchten, abonnieren Sie gerne unseren kostenlosen **Newsletter** (www.keb-os.de/Service)!

# VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

**Informationen zu den Inhalten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter www.keb-os.de. Dort können Sie sich auch bequem online anmelden.**

| | |
|---|---|
| Do. 09.09.2021<br>17:00 - 19:00 Uhr | **Bildung digital gestalten**<br>Vorstellung verschiedener Tools für Dozentinnen und Dozenten |
| Do. 16.09.2021<br>19:30 - 21:45 Uhr | **„Kindern die Folgen ihres Handelns zumuten"**<br>Ein Online-Abend zu logischen Folgen für päd. Mitarbeiter*innen an Grundschulen nach „Kess-erziehen®" |
| Mi. 22.09.2021<br>19:30 - 21:45 Uhr | **Mädchen sind Prinzessinnen und Jungs Abenteurer?**<br>Ein digitaler Elternabend zu Rollenbildern und Geschlechterdarstellung in Bilderbüchern |
| Do. 23.09.2021<br>17:00 - 18:00 Uhr | **Austauschtreffen der Eltern-Kind-Gruppenleitungen aus Stadt und Landkreis Osnabrück** |
| Do. 23.09.2021<br>19:30 - 21:45 Uhr | **„Spiel-Regeln" im Alltag**<br>Ein Online-Abend über Regeln und Rituale nach Kess-erziehen® für pädagogische Mitarbeiter*innen |
| Sa. 25.09.2021<br>09:30 – 16:30 Uhr | **Umweltpädagogische Angebote für die Nachmittagsbetreuung**<br>Studientag für Pädagogische Mitarbeiter*innen an Grundschulen und Lehrkräfte für den Sachunterricht |
| Sa. 25.09.2021<br>15:30 – 16:30 Uhr | **„Der Herbst ist da!"**<br>Ein Online-Familiennachmittag rund ums Singen |
| Di. 28.09.2021<br>20:00 - 21:30 Uhr | **„Der Mensch, ein sexuelles Wesen von Anfang an" - Kindliche Sexualität**<br>Online-Veranstaltung in der Reihe „Kann Kirche Sex?" |
| Do. 07.10.2021<br>19:30 - 21:15 Uhr | **„Spiel-Regeln" im Alltag**<br>Ein Online-Elternabend über Regeln und Rituale nach Kess-erziehen® |



● vorrangig geeignet für
● auch interessant für

| | | Eltern / Interessierte | Leiter*innen Eltern-Kind-Gruppen | Erzieher*innen | Päd. Mitarbeiter*innen an Grundschulen | Dozent*innen in der Erwachsenenbildung |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Dr. Fabian Sandkühler<br>Online-Zoom<br>20 € | | | ● | | ● |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Gabriele Danne-Wessels<br>Online-Zoom<br>20 € | | | | ● | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Jessica Bruns<br>Online-Zoom<br>5 € | ● | ● | | | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Martina Varnhorn<br>Online-Zoom<br>keine | | ● | | | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Gabriele Danne-Wessels<br>Online-Zoom<br>20 € | | | ● | ● | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Nicole Hess<br>Kubikus e. V., Platanenallee 24, 49152 Bad Essen<br>35 € | | | ● | ● | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Sunna Deppe-Wiemann<br>Online-Zoom<br>5 € | ● | ● | | | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Nina Lubberich<br>Online-Zoom<br>keine | ● | ● | | | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Gabriele Danne-Wessels<br>Online-Zoom<br>5 € | ● | ● | | | |

# VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

**Informationen zu den Inhalten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter www.keb-os.de. Dort können Sie sich auch bequem online anmelden.**

| | |
|---|---|
| Do. 07.10.2021<br>20:00 - 22:15 Uhr | **„Nicht nur intelligent, sondern auch glücklich!"**<br>Wie fördere ich die emotionale und soziale Intelligenz meines Kindes? |
| Di. 12.10.2021<br>19:30 - 21:00 Uhr | **„Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht"**<br>Ein Online-Elternabend über Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung |
| Do. 14.10.2021<br>19:30 - 21:00 Uhr | **„B(r)eikostalarm – wenn der Löffel ins Spiel kommt"**<br>Ein Online-Themenabend über Babyernährung im ersten Lebensjahr |
| Sa. 16.10.2021<br>09:00 – 12:00 Uhr | **Trommeln - Musikinstrumente selbstgemacht**<br>Workshop für Eltern und Kinder im Alter ab 5 Jahren |
| Mo. 18.10.2021<br>19:30 - 21:45 Uhr | **Großes Geschrei? Trennungsängste bei Kindern**<br>Ein digitaler Elternabend zu Eltern-Kind-Bindungen |
| Oktober 2021<br>09:15 – 13:00 Uhr | **Lernen in Verbindung mit der Natur – fördern, begleiten, motivieren, unterstützen** |
| Sa. 06.11.2021<br>09:30 - 13:00 Uhr | **Hilfen im Umgang mit schwierigen Schülern und herausforderndem Verhalten**<br>Studientag für Pädagogische Mitarbeiter*innen an Grundschulen |
| Di. 09.11.2021<br>20:00 - 21:30 Uhr | **„Chancen und Risiken der Mediennutzung"**<br>Digitaler Medienkonsum in Familien |
| Do. 18.11.2021<br>19:30 - 21:15 Uhr | **„Kindern die Folgen ihres Handelns zumuten"**<br>Ein Online-Elternabend zu logischen Folgen nach dem Elternkurs „Kess-erziehen®" |



● vorrangig geeignet für
● auch interessant für

| | | Eltern / Interessierte | Leiter*innen Eltern-Kind-Gruppen | Erzieher*innen | Päd. Mitarbeiter*innen an Grundschulen | Dozent*innen in der Erwachsenenbildung |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Ref.<br>Ort<br><br>Kosten | Katja Werries<br>FZ in der Kita St. Antonius, Sutthauser Str 39, 49124 GM- Hütte Holzhausen<br>5 € | ● | ● | | | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Dr. Eckhard Höckelmann<br>Online-Zoom<br>5 € | ● | | | | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Lara Voß<br>Online-Zoom<br>5 € | ● | ● | | | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Claudia Otten<br>Kath. FABI / KEB Osnabrück<br>25 € | ● | | | | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Jessica Bruns<br>Online-Zoom<br>5 € | ● | ● | | | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Christina Mager<br>Online-Zoom<br>35 € | | | | ● | |
| Ref.<br>Ort<br><br>Kosten | Dagmar Teuber-Montico<br>Priesterseminar Osnabrück,<br>Große Domsfreiheit 5, 49074 Osnabrück<br>35 € | | | | ● | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Franziska Ballmann<br>Online-Zoom<br>5 € | ● | ● | | | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Gabriele Danne-Wessels<br>Online-Zoom<br>5 € | ● | ● | | | |

# VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

**Informationen zu den Inhalten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter www.keb-os.de. Dort können Sie sich auch bequem online anmelden.**

| | |
|---|---|
| Do. 25.11.2021<br>20:00 - 21:00 Uhr u.<br>Do. 09.12.2021<br>20:00 - 20:45 Uhr | **„Babyzeichensprache“**<br>Mit Babys auf dem Weg zur Sprache |
| Mi. 01.12.2021<br>19:30 - 21:00 Uhr | **„Kindergeburtstag fällt dieses Jahr leider aus.“ Oder doch nicht?**<br>Ideen zur Gestaltung und Durchführung von Kindergeburtstagen für Kinder von 4-10 Jahren |
| Sa. 05.02.2022<br>09:30 - 13:00 Uhr | **Emotionale und soziale Kompetenzen von Grundschulkindern fördern**<br>Fortbildung für Pädagogische Mitarbeiter*innen |
| Do. 10.02.2022<br>17:00 - 18:00 Uhr | **Austauschtreffen der Eltern-Kind-Gruppenleitungen aus Stadt und Landkreis Osnabrück** |
| Sa. 12.02.2022<br>09:00 – 12:00 Uhr | **Trommeln - Musikinstrumente selbstgemacht**<br>Workshop für Eltern und Kinder im Alter ab 5 Jahren |
| Sa. 12.02.2022<br>09:30 – 12:30 Uhr | **Atem – Stimme – Sprechen im Schulkontext**<br>Fortbildung für Pädagogische Mitarbeiter*innen an Grundschulen |
| Sa. 12.03.2022<br>10:00 – 13:30 Uhr | **Mit konzentrationsschwachen Kindern erfolgreich lernen, lesen und vorlesen (GS, Sek I)** |
| Do. 23.06.2022<br>17:00 - 18:00 Uhr | **Austauschtreffen der Eltern-Kind-Gruppenleitungen aus Stadt und Landkreis Osnabrück** |



● vorrangig geeignet für
● auch interessant für

| | | Eltern / Interessierte | Leiter*innen Eltern-Kind-Gruppen | Erzieher*innen | Päd. Mitarbeiter*innen an Grundschulen | Dozent*innen in der Erwachsenenbildung |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Katharina Schütze<br>Online-Zoom<br>5 € | ● | ● | | | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Martina Varnhorn<br>Online-Zoom<br>5 € | ● | | | | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Katja Werries<br>Kath. FABI / KEB Osnabrück<br>35 € | | | | ● | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Martina Varnhorn<br>Online-Zoom<br>keine | | ● | | | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Claudia Otten<br>Kath. FABI / KEB Osnabrück<br>25 € | ● | | | | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Inez Wichmann<br>Kath. FABI / KEB Osnabrück<br>35 € | | | | ● | ● |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Imke Hanssen<br>Kath. FABI / KEB Osnabrück<br>keine | ● | | | ● | |
| Ref.<br>Ort<br>Kosten | Martina Varnhorn<br>Online-Zoom<br>keine | | ● | | | |

## BAMBINI

Eine Gruppe von Eltern mit ihren Kindern trifft sich wöchentlich zu einem festen Zeitpunkt immer am selben Ort. Es wird gespielt, gesungen, geredet. Die Informationen oder Anregungen sind durch die/den pädagogisch qualifizierte/n Referent*in aufgearbeitet und die Methoden werden angeleitet. Es gibt vielfältige Anregungen in allen Bereichen der kindlichen Entwicklung und zu Themen der Erziehung. Dazu werden Möglichkeiten aufgezeigt, Kinder altersgerecht zu unterstützen und zu fördern. Ziel ist es, eine gute Eltern-Kind-Beziehung und Eltern in ihren Kompetenzen zu stärken. Daher sind viele praktische Anregungen für Zuhause enthalten.

Je nach Qualifizierung der Leitung und Gegebenheiten vor Ort sind besondere thematische Ausrichtungen der BAMBINI-Gruppen möglich:

- Purzelbaum-BAMBINI
- Bauernhof-BAMINI
- Natur-, Wald- und Wiesen-BAMBINI
- Musik-und-Kreativ-BAMBINI

In jeder Kirchengemeinde können BAMBINI-Gruppen stattfinden. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

## PEKIP – KURSE

**Für Eltern mit Kindern ab der 4. – 6. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres**

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr, mit dem die körperliche und geistige Entwicklung des Säuglings gefördert werden kann. Ziel ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen.

Umfang / Kosten:
10 Treffen á 90 min. / ca. 75 €

An folgenden Orten finden regelmäßig Kurse statt:

**Ref.** Cornelia Dallmöller
**Ort** Kolpingheim Glandorf, Kolpingstr. 3
**Hinweis** Informationen und Anmeldung unter 05426 930700

Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten unter www.keb-os.de.

## LIEDERGARTEN-AUSBILDUNGSKURS

**Vokales Musizieren mit Eltern-Kind-Gruppen im Liedergarten (0–4 Jahre) und in Kindertagesstätten (0–6 Jahre)**

### In Kooperation mit dem Bistum Osnabrück

Im Herbst 2021 beginnt wieder ein neuer Ausbildungskurs für Leiter*innen von Liedergartengruppen. Die genauen Termine werden im Sommer bekanntgegeben.

Liedergartengruppen gibt es bereits in vielen Gemeinden unseres Bistums. Dort erleben Eltern gemeinsam mit ihren Kindern (ab 1 Jahr) ein umfassendes musikalisches Programm (Singen, Musizieren, Tanzen). Der Ausbildungskurs richtet sich an interessierte Männer und Frauen, die in ihrer Gemeinde Liedergartengruppen anbieten wollen. Auch Erzieher*innen, die in Kindertagesstätten, insbesondere in der Krippe arbeiten, lernen in dieser Ausbildung viel über den Einsatz von Musik im täglichen Umgang mit den Kindern und sind herzlich eingeladen, an diesem Ausbildungslehrgang teilzunehmen. Der Kurs läuft über ein Jahr und beinhaltet sechs Ausbildungssamstage, ein kursbegleitendes Praktikum und eine Abschlussprüfung (Zertifikat).

**Leitung** Maria Hartelt, Diözesankinderchorbeauftragte
Tel. 05407 - 816447
Email: Maria.Hartelt@bistum-osnabrueck.de
**Ort** Wallenhorst-Hollage, Philipp-Neri-Haus, Hollager Str.125
**Kosten** 300 € (80 € Kirchengemeinde, 70 € Bistum, 150 € Eigenanteil)
Alle Kursmaterialien sind in der Kursgebühr enthalten.
**Hinweis** Wer keine Prüfung ablegen kann (oder möchte), kann auch als Hospitant*in teilnehmen. Weitere Informationen und Anmeldung bei Maria Hartelt

# LIEDERGARTENGRUPPEN

**Liedergarten für Eltern und Kinder im Alter von 12 Monaten bis zu 3 Jahren**

Vokalpädagogische Arbeit mit Familien

Der Liedergarten findet statt in Kooperation mit dem Bistum Osnabrück.

Basierend auf einem Konzept des Chorverbandes NRW e.V. soll das Singen in den Familien gefördert und die Entwicklung der Kinder durch frühes musikalisches Erleben gestärkt werden. Eltern und Kinder bekommen die Möglichkeit, in ihrer Kirchengemeinde vielseitige musikalische und erste religiöse Erfahrungen zu sammeln.

**Kosten** 25 - 30 € im Monat, die Kursgebühr wird bei der jeweiligen Kirchengemeinde entrichtet und wird auch in den Schulferien (außer den Sommerferien) durchgezahlt

**Hinweis** In jeder Kirchengemeinde in der Stadt und dem Landkreis Osnabrück können Liedergartengruppen stattfinden. Bitte nehmen sie Kontakt zu uns auf

## Stadt Osnabrück:

Osnabrück, St. Johann
**Leitung** Claudia Otten
Tel. 0541 35063-0
**Termin** Di. 15:45 – 16:30 Uhr
ab September 2021
**Ort** Osnabrück, St. Johann

Osnabrück, St. Joseph
**Ort** Osnabrück, Pfarrei St. Joseph

## Landkreis Osnabrück:

Alfhausen
**Leitung** Frau Flottemesch-Thünker
Tel. 05464 3060
**Termin** Fr. 09:30 – 10:15 Uhr und
15:00 – 15:45 Uhr
**Ort** Räumlichkeiten von Klang & Sinne, Thiener Str. 19

Bad Iburg
**Leitung** Anne Wolf
Tel. 05403 794270
**Termin** nach Vereinbarung
ab Januar 2022
**Ort** Pfarrzentrum St. Clemens

Bramsche
**Ort** Forum Martinum,
Lindenstraße 28

Hollage
**Leitung** Sunna Deppe-Wiemann
Tel. 05407 3469740
**Termin** es finden regelmäßig Kurse an verschiedenen Tagen statt
**Ort** PNH (Phillip-Neri-Haus),
Hollager Str. 125

Rulle
**Ort** Alte Schule Rulle, Klosterstr. 15

Kloster Oesede
**Leitung** Marion Kavermann,
05401 45494
**Termin** Mi. 10:00 – 10:45 Uhr
ab Sept. 2020
**Ort** Edith-Stein-Haus

Merzen
**Ort** Kath. Pfarrheim Merzen,
Westerholter Straße



## Zertifikatskurs FIT FOR KID – Qualifizierung zum*zur Pädagogischen Mitarbeiter* in und Vorbereitungskurs für Zugewanderte

Der Kurs „Fit for kid" bietet die Möglichkeit, sich für die Arbeit als Pädagogische*r Mitarbeiter*in zu qualifizieren.

Pädagogische Mitarbeiter*innen in niedersächsischen Grundschulen übernehmen z.B. folgende Aufgaben:

- Durchführung unterrichtsergänzender Angebote (Spiele, Musik und Rhythmus, Bewegung, Kreatives Gestalten etc.)
- Unterstützung einer Lehrkraft im Unterricht
- Zweite Begleitkraft im Schwimmunterricht
- Beaufsichtigung / Betreuung von Klassen bei kurzfristigen Ausfällen von Lehrkräften

Für diese Tätigkeiten können Fachkräfte mit einer pädagogischen Ausbildung (z.B. Erzieher*in, Sozialassistent*in, Sozialpädagoge*in) oder Personen mit umfänglicher Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden.

Auch Lehrpersonen aus anderen Herkunftsländern mit guten Deutschkenntnissen, mindestens auf dem Niveau B1 oder einer vergleichbaren Ausbildung, können als Pädagogische Mitarbeiter*in tätig werden.

Um optimal als Zugewanderte auf diese Arbeit vorbereitet zu sein, ist die Kombination aus einem Vorbereitungskurs und „Fit for kid" zu empfehlen.

Kurs 1
Vorbereitungskurs für „Fit for kid" für Zugewanderte
**Leitung** Maja Tabeling
**Ref.** Sandra de Kock, u.a.
**Umfang** 75 Termine
(Mo. bis Fr., 08:45 - 12:00 Uhr)
**Beginn** Do. 02.09.2021
**Ende** Fr. 14.01.2022
**Ort** Gemeindehaus St. Matthias, Osnabrück-Pye
**Kosten** 1.617 €

Kurs 2
„Fit for Kid" – Qualifizierung zum*zur Pädagogischen Mitarbeiter*in
**Leitung** Maja Tabeling
**Ref.** Annette Janßen, u.a.
**Umfang** 30 Termine
(je Mi. und Fr., 08:45 – 12:00 Uhr)
**Beginn** Mi. 02.02.2022
**Ende** Fr. 24.06.2022
**Ort** Gemeindehaus St. Matthias, Osnabrück-Pye
**Kosten** 645 €
**Hinweis** Eine separate Ausschreibung mit weiteren Infos ist im Internet oder bei der KEB erhältlich

## Inklusionshelfer*innen – Grundqualifizierung für inklusive Begleitung / Schulassistenz

**Zertifikatskurs**

Der Kurs erschließt Ihnen das Aufgabengebiet „Schulassistenz" – in der unterstützenden Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, die von einer Beeinträchtigung oder einem Handicap betroffen sind. Spezielle Teilnahmevoraussetzungen bestehen nicht, allerdings sind Vorerfahrungen im pädagogischen Bereich sowie in der Arbeit mit behinderten Menschen von Vorteil. Fragen zur persönlichen Eignung sowie zum Beschäftigungsumfang und den Verdienstmöglichkeiten können im persönlichen Beratungsgespräch geklärt werden.

| | |
|---|---|
| **Leitung** | Dagmar Teuber-Montico |
| **Ref.** | Annette Janßen und Team |
| **Umfang** | 60 USTD + 20 Std. Hospitation / 9 WE Fr.+Sa. |
| **Beginn** | Fr. 12.11.2021<br>17:15 -20:00 Uhr |
| **Ende** | Sa. 19.03..2022<br>09:00 -14:30 Uhr |
| **Ort** | Pfarrheim Heilig Kreuz, Osnabrück |
| **Kosten** | 360 € (Ermäßigung nach Absprache möglich) |
| **Hinweis** | Beratungsgespräch zur persönlichen Eignung nach Absprache<br>Infoabend Di. 14.09.2021 19:00 Uhr – gesonderte Anmeldung erforderlich |

BÜRGERSTROM
Osnabrücker Land

nwerk und BiEneG – Energie aus der Region

**100% Ökostrom von Ihren lokalen Energiegenossenschaften. Jetzt wechseln unter www.nwerk-eg.de und www.bieneg.de!**

## Kommunikation – überzeugend und erfolgreich Fortbildung für Beruf und Alltag

In dieser modular aufgebauten Seminarreihe lernen Sie

- Ihre Selbst-Stärke zu entwickeln
- Sich sicher und souverän zu präsentieren, Konflikten zu begegnen und konstruktive Lösungen zu finden
- Erfolgreiche Gespräche mit Kunden und Kollegen oder auch dem Chef bzw. der Chefin zu führen
- Sichere Verhandlungsführung

Nach Durchlaufen beider Teile sind Sie in der Lage, jeder beruflichen Herausforderung sicher zu begegnen, sich dementsprechend vorzubereiten oder auch ganz spontan selbstsicher zu reagieren. Sowohl Tricks und Kniffe der Gesprächsführung als auch die neuesten Präsentationstechniken stehen Ihnen zur Verfügung. Sie kennen Ihre Stärken und können diese dementsprechend einsetzen, um Ihre Ziele zu erreichen.

| | |
|---|---|
| **Leitung** | Dr. Frank Buskotte |
| **Ref.** | Kilia Ultes |
| **Umfang** | 7 Termine,<br>je 09:00 – 17:00 Uhr |
| **Termin** | Teil 1: 07.09., 11.10., 09.11.2021<br>Teil 2: 13.01., 15.02., 17.03., 31.03.2022 |
| **Ort** | Priesterseminar Osnabrück |
| **Kosten** | 595 € pro Kursteil |
| **Hinweis** | Weitere Infos und alle Termine im Internet oder telefonisch bei der KEB erhältlich |

## Ausbildung zum*zur Gedächtnistrainer*in

**Zertifikatskurs – Bildungsurlaub**

Die Ausbildung ist geeignet für alle, die eine haupt- oder ehrenamtliche Tätigkeit ausüben oder anstreben in den Bereichen Erwachsenenbildung, Senioren- oder Altenpflege und die eine Zusatzqualifikation als Trainer*in erwerben möchten. Angesprochen sind ebenso Personen, die ein neues, interessantes Betätigungsfeld suchen und ein eigenes Angebot als Gedächtnistrainer*in für unterschiedlichste Gruppen aufbauen möchten, z.B. im Freizeit- und Sportbereich, Sozialpädagogik, Ergotherapie, Sportübungsleitung, als Lehrer*in oder Erzieher*in usw.

**Leitung** Dr. Frank Buskotte
**Ref.** Karin Platje,
Dr. Michaela Waldschütz
**Umfang** 3 Kursblöcke á 5 Kurstage
je Mi.-So., 09:00 – 17:00 Uhr
**Termin** 12.01. – 16.01.2022
(Grundkurs)
04.05. – 08.05.2022
(Aufbaukurs 1)
10.08. – 14.08.2022
(Aufbaukurs 2)
**Ort** Priesterseminar Osnabrück
**Kosten** 445 € pro Kursmodul zzgl.
60 € Kursmaterial pro Modul

In Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

## Ausbildung zum/zur Yoga-Dozent*in in der Erwachsenenbildung

**Zertifikatskurs**

Diese Basisqualifikation ist geeignet für alle, die gerne mehr über Yoga, Gesundheit und sich selbst erfahren möchten. Mit Spaß und Freude wird an neun Wochenenden gemeinsam Yoga in vielen Facetten geübt. Damit erhalten Sie eine Orientierung zu den unterschiedlichen Yoga-Traditionen. Zusätzlich zur Asanapraxis und Yoga-Anatomie wird in die Yoga-Philosophie und die yogische Meditation eingeführt. Der KEB-Zertifikatskurs umfasst 120 Unterrichtsstunden und bietet den Teilnehmenden eine Grundlage, zukünftig als Yoga-Dozent/in unterrichten zu können. Ein Aufbaukurs kann sich anschließen.

**Leitung** Dr. Frank Buskotte
**Ref.** Marion Schulte u.a.
**Umfang** 6 Wochenenden,
120 Unterrichtsstunden
**Termin** 23.09.2022 – 14.05.2023
**Ort** Priesterseminar Osnabrück
**Kosten** 995 € zzgl. 195 € Prüfungsgebühr

## Fortbildung „Entspannungs- und Balance-Trainer*in“

**Zertifikatskurs**

Für unser Leben und unsere Gesellschaft kann ein Wertewandel Richtung „Entschleunigung“ neue Gesundheit bedeuten. In Ruhe und Ausgeglichenheit sein Leben gestalten und Entscheidungen zu treffen oder gelassen reagieren zu können, entsteht durch das Ruhen in unserer Mitte. Diese Fortbildung bietet Ihnen mit einer Einführung in acht effektive Entspannungs- und Balancemethoden aus Ost und West eine Orientierung und erste Grundlagen. Sie erfahren Gemeinsamkeiten der verschiedenen Systeme und erproben die Unterschiede. Sie lernen, sich selbst zu entspannen und andere dazu hilfreich anzuleiten.

**Leitung** Dr. Frank Buskotte
**Ref.** Marion Schulte u.a.
**Umfang** 5 Wochenenden
(je Sa. 09:00 – 16:30 Uhr /
So. 10:00 – 14:30 Uhr)
**Termin** 12.03. – 06.11.2022
**Ort** Priesterseminar Osnabrück
**Kosten** 795 €



## „DU FEHLST MIR SO“ Inseltage für Trauernde

**Den Verstorbenen einen bleibenden Platz geben**

„Du fehlst mir so.“ – Diesen Satz sagen oder denken Trauernde nach dem Verlust eines geliebten Menschen noch lange Zeit. Sie erleben, dass die Trauer sich verändert, aber die Lücke, die der Tod verursacht hat, bleibt. Das Ziel der Trauer ist nicht, die Verstorbenen zu vergessen, denn sie sind und bleiben Teil unseres Lebens. Vielmehr gilt es, ihnen einen guten und bleibenden Platz in unserem Leben zu geben. Der besondere Ort am Meer kann für neue Gedanken und Schritte hilfreich sein. Sie dürfen den Ort genießen und Kraft schöpfen für den weiteren Weg.

**Ref.** Maria Jansen, Krankenhausseelsorgerin und Trauerbegleiterin / Birgit Lemper, Pad. Mitarbeiterin der KEB und Trauerbegleiterin
**Termin 1** Mo.13.12.2021 16:00 Uhr
bis Do. 16.12.2021 13:00 Uhr
**Ort** Gästehaus Caritas Inseloase,
Marienstr. 18, Norderney
**Termin 2** Di. 07.06.2022 16:00 Uhr
bis Fr. 10.06.2022 13:00 Uhr
**Ort** Gästehaus Friesenhof,
Benekestr. 55, Norderney
**Kosten** 390 € für Übernachtung
und Verpflegung
**Hinweis** Weitere Infos unter
Tel.: 0541-3262260 oder
maria.jansen@mho.de

Kooperation mit dem Marienhospital der Niels-Stensen-Kliniken

## „Ich konnte gar nicht Abschied nehmen!“ – Inseltage für Trauernde

Trauerreise für Menschen, die unter schwierigen Umständen wie z. B. der Corona-Krise Angehörige oder Freunde gehen lassen mussten.

**Ref.** Maria Böwer, Gemeinderefe-
rentin und Trauerbegleiterin
**Andreas** Hartelt, Diakon
**Termin** Mi. 13.10.2021 14:00 Uhr -
So. 17.10.2021 10:00 Uhr
**Ort** Pax-Gästehaus, Juist
**Kosten** 410 € für Übernachtung und
Verpflegung
**Hinweis** Weitere Infos bei der KEB
unter Tel.: 0541 35868-70

## Kraftquelle Resilienz in Zeiten der Trauer

Resilienz meint die innere Stärke eines Menschen, Schwierigkeiten und Schicksalsschläge im Leben zu überwinden. Mit dieser Kraft kann es gelingen, Krisen zu bestehen, sogar gestärkt aus ihnen hervorzugehen. In Zeiten der Trauer scheint diese Kraft für Trauernde oft im Verborgenen zu liegen. Ein bewusstes Hinwenden auf die eigenen inneren Stärken kann helfen in aller Dunkelheit helle Momente zu sehen, Kraftquellen und Augenblicke, die gut tun, zu erleben.

**Ref.** Sandra Kötter, Resilienz- und Entspannungstrainerin, Trauerbegleiterin (BVT),
**Termin** Do. 11.11.2021 08:30 – 16:30 Uhr
**Ort** Kath. FABI/ KEB
**Kosten** 80 €, inkl. Mittagessen

## Das Geheimnis innerer Stärke – Resilienz für pflegende Angehörige

Resilienz meint die innere Stärke eines Menschen, Schwierigkeiten und Schicksalsschläge im Leben zu überwinden. In jedem Menschen ist diese Stärke bereits angelegt, sie kann entdeckt, entwickelt und trainiert werden. Mit dieser Kraft kann es gelingen, Krisen zu bestehen. Menschen, die ihre Angehörigen pflegen sind oft vielfach belastet, sodass es sehr hilfreich sein kann, die Perspektive einmal auf die Kraftquelle Resilienz zu lenken. Das Seminar ist speziell für Menschen konzipiert, die eine nahestehende Person pflegen und wieder neue Energie und innere Stärke für den Alltag bekommen möchten.

**Ref.** Sandra Kötter, Resilienz- und Entspannungstrainerin, Trauerbegleiterin (BVT),
**Termin** Di. 15.03.2022 08:30 – 16:30 Uhr
**Ort** Kath. FABI/ KEB
**Kosten** 80 €, inkl. Mittagessen

## Workshop Fotografie: „Fotos inszenieren"

Herzlich eingeladen sind auch die, die von Veranstaltungen im kirchlichen Umfeld Fotos machen wollen, z. B. für die Homepage. Berichte, wo auch immer, werden durch aussagekräftige Fotos bereichert. Wie immer wird bei den Foto-Workshops viel fotografiert, besprochen, ausgetauscht. Dieses Seminar ist für Hobby-Fotografen mit etwas fortgeschrittenen Erfahrungen geeignet. Falls Sie Zweifel haben sollten, melden Sie sich. Schwerpunkt dieses Wochenendes ist: Ein Foto bewusst gestalten und die Gegenstände und Personen gezielt so in Szene zu setzen, das man zeigt, was man zeigen will.

**Ref.** Volker Hanuschke, Norbert Lübke
**Termin** Fr. 18.03. – So. 20.03.2022
**Ort** Priesterseminar Osnabrück
**Kosten** 295 €



## Kunst und Sinnsuche

„Der wahre Sinn der Kunst liegt nicht darin, schöne Objekte zu schaffen. Es ist vielmehr eine Methode, um zu verstehen. Ein Weg, die Welt zu durchdringen und den eigenen Platz zu finden." (Paul Auster)

Dieses Angebot bietet den Teilnehmer*innen (Erwachsene mit und ohne künstlerischer Vorerfahrung) eine Möglichkeit der eigenen Sinnsuche und Kreativität Ausdruck zu geben. Malmaterialien wie Acryl- bzw. Aquarellfarbe, Kohle, Bleistift, Tusche oder Ton, Draht und Pappmaché geben die Gelegenheit, Neues auszuprobieren und Bekanntes weiterzuentwickeln. Neben dem künstlerischen Tun ist der Austausch in der Gruppe ein weiteres Element dieses Kurses.

**Ref.** Dr. Katja Watermann, Kunstpädagogin; Reiner Averdiek-Bolwin, Krankenhausseelsorger
**Termin** montags, 17:00 – 19:00 Uhr ab Mo. 04.10.2021
**Ort** Gemeindehaus St. Barbara, Natruperstr. 145 c, OS
**Kosten** 75 €
**Hinweis** Den Teilnehmer*innen steht eine kleine Auswahl an Materialien zur Verfügung. Es ist hilfreich, wenn eigene Malutensilien – sofern vorhanden - mitgebracht werden.

## Digital Kompass – Hilfe für Fragen rund um Smartphone, Tablet, Internet

Seit Oktober 2020 finden Sie die Hauptstelle des Digital-Kompass in Nahne, Am Nahner Kirchplatz 1. Haben Sie einen konkreten Beratungswunsch freuen wir uns über Kontaktaufnahme per Telefon 0541 3586871 oder auf ihre Anmeldung im Internet.

Ab Sommer 2021 bieten wir auch Beratungen in zwei Nebenstellen des Digital-Kompass an.

In Lüstringen in der St. Petrus Gemeinde und im Nettequartier in der Dodesheide

Unsere Beratungstermine
Mo. 10:00 - 12:00 Uhr, Fr. 15:00 - 17:00 Uhr, Mi. in den geraden Kalenderwochen 15:00 - 16:30 Uhr Techniksprechstunde

Wegen der Covid19 Pandemie beraten wir in 2021 nur nach Voranmeldung, im telefonischen Gespräch oder über das Internet über die Plattform Zoom und in MS Teams.

**Was ist der Digital-Kompass?**

Spezialität des Digital-Kompass ist die Unterstützung für Menschen mit wenig Erfahrung in der digitalen Welt und für langsame Lerner.

Mit seinen Angeboten rund um Internet und Co. wendet sich der Digital-Kompass ausdrücklich auch an ältere Menschen. Doch nicht nur Menschen über 60 können das Wissen der Internetlotsen beim digitalen Stammtisch anzapfen. Menschen jeden Alters soll ermöglicht werden das Internet sicher nutzen zu können egal ob mit dem PC, dem Tablet oder dem Smartphone. Hier bietet der digitale Kompass gute Startbedingungen für erste Schritte genauso wie für spezielle Fragen.

Durch die Zusammenarbeit mit dem Exil - Osnabrücker Zentrum für Flüchtlinge wird das Projekt in Osnabrück durch einen weiteren Baustein ergänzt: die interkulturellen Begegnung.

Mitzubringen: Eigenes Smartphone oder Tablet, falls vorhanden / Ein Laptop kann gestellt werden.

Wenn Sie selbst als Internetlotse aktiv werden wollen - melden Sie sich bei Dagmar Teuber-Montico 0541 3586874 oder 015156881982

Die Beratung an den Sprechstunden Terminen ist kostenlos.

Wir freuen uns über eine Spende für die Verbesserung unserer technischen Ausstattung.



# MEDIENPÄDAGOGISCHE ANGEBOTE

## Erfolgreiche Moderation in virtuellen Räumen

**Begegnungen und Räume gestalten**

Wie gelingen Meetings, Mitgliederversammlungen und Besprechungen in Zoom?

Seit März letzten Jahres sind wir es zunehmend gewohnt uns als Teilnehmer und als Moderator*innen in virtuellen Räumen zu bewegen. Inzwischen wachsen unsere eigenen Ansprüche und die Erwartungen der Teilnehmenden an die Gestaltung dieser Räume. Besprechungen, Konferenzen oder Teamsitzungen erfolgreich online zu gestalten wird zur Herausforderung. Dieser Workshop gibt Antworten. In diesem dreiteiligen Live-Online-Training lernen die Teilnehmenden, wie virtuelle Treffen mit ZOOM leichter gelingen und wie eine kompetente Moderation zum Erfolg von Veranstaltungen beiträgt.

**Leitung** Dagmar Teuber-Montico, Medienpädagogin
**Termin** Do. 10.10.2021 17:00 – 18:30 Uhr
Do. 17.10.2021 17:00 – 18:30 Uhr
Do. 04.11.2021 17:00 - 19:00 Uhr
**Ort** Online- Zoom
**Kosten** 53 €
**Hinweis** Zur Teilnahme benötigen Sie ein Notebook oder PC/Mac mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern (oder Headset) sowie einen ausreichend schnellen Internetzugang.

## Digitale Unterrichtsmaterialien mit dem Bookcreator

**Der Bookcreator ermöglicht das einfache Erstellen von multimedialen E-Books und digitale Unterrichtsmaterialien.**

Lernen Sie in der Online-Fortbildung das Onlineangebot und den kostenlosen Bildungs-Account von Bookcreator kennen und erstellen Sie ihre eigenen digitalen Unterrichtsmaterialien. Spielen sie mit den crossmedialen Gestaltungsmöglichkeiten der Vorlagen und eigener Elemente.

**Leitung** Carsten de Groot, Multimediamobil
**Termin** September 2021
**Umfang** 3,5 Zeitstunden
**Ort** Online - Zoom
**Kosten** angefragt
**Hinweis** Zur Teilnahme benötigen Sie ein Notebook oder PC/Mac mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern (oder Headset) sowie einen ausreichend schnellen Internetzugang.

## Wie viel Mediennutzung ist gut verträglich als Mensch?

**Bewusster und kreativer Umgang mit dem eigenen Mediengebrauch und Konsum.**

Auftaktveranstaltung mit Selbsteinschätzung, Selbsttest anschließend drei Gruppentreffen mit Begleitung.

Die Corona Pandemie und die Lockdowns haben unsere Mediennutzung grundsätzlich verändert und uns unsere sozialen Kontakte schmerzlich vermissen lassen. In der Auftaktveranstaltung mit Suchtexpertin Franziska Ballmann wollen wir uns unseren Medienkonsum bewusst anschauen.

Ein Selbsttest kann Auskunft darüber geben, wie unser eigenes Verhalten eingeordnet werden kann.

Was tut mir gut. Was wünsche ich mir. Wie bewusst gehe ich mit Medien um und wie kann ich sie kreativ nutzen.

**Leitung** Dagmar Teuber-Montico
**Ref.** Franziska Ballmann, Caritas Verband Osnabrück / Suchtberaterin
**Termin** angefragt November 2021
**Umfang** 4 Termine
**Ort** Online - Zoom
**Kosten** angefragt
**Hinweis** Zur Teilnahme benötigen Sie ein Notebook oder PC/Mac mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern (oder Headset) sowie einen ausreichend schnellen Internetzugang.

## Padlet – kreativ werden in Vorbereitung und Dokumentation - Einführung

„Padlet" ist eine digitale Pinnwand, auf der Texte, Bilder, Videos, Links, Sprachaufnahmen, Bildschirmaufnahmen und Zeichnungen abgelegt werden können. Dabei werden verschiedene Vorlagen geboten, um in die kooperative Arbeit zu starten. Auch im Anschluss an eine Veranstaltung eignet sich „Padlet" als Feedback-Tool. Gerne können Sie sich auch bereits bei „Padlet" registrieren. Achtung! kostenlos können nur 3 Padlets erstellt werden. https://padlet.com/

Diese Veranstaltung wendet sich in besonderer Weise an Pädagogen, Referenten und Dozenten/Honorarkräfte in der Erwachsenenbildung. Sollten Sie nicht zu dieser Zielgruppe „ Erwachsenenbildung" gehören ist eine Teilnahme nach Absprache möglich. Bitte kontaktieren sie uns dazu vor Anmeldung telefonisch. Gerne bieten wir für andere Einrichtungen oder Berufsgruppen (zum Beispiel Gemeindereferent*innen und pastorale Mitarbeiter*Innen) eine Variation dieses Kursformates abgestimmt auf Ihre Bedarfe an. Voraussetzungen: Teilnehmererfahrung in Zoom, Sicherer Umgang mit Internet und Endgeräten, Stabile eigene Internetverbindung gerne über Lan statt über Wlan, PC oder Laptop. Kein Tablet! Webcam und Headset sind für eine gute Tonqualität förderlich

**Ref.** Dagmar Teuber-Montico, Medienpädagogin



**Termin** Do. 18.11.2021
17:00 bis 18:45 Uhr
**Ort** Online - Zoom
**Kosten** Für Doz. von KEB, der EEB und FABI Osnabrück sowie MA des Bistums Osnabrück ist die Veranstaltung kostenfrei.
**Hinweis** Zur Teilnahme benötigen Sie ein Notebook oder PC/Mac mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern (oder Headset) sowie einen ausreichend schnellen Internetzugang.

## sm@rt unterrichten mit Zoom

**digital durchstarten als Dozent*in**

Einführung in die technische Handhabung und die digitale Didaktik der Kursgestaltung mit Zoom.
Um auch nach der Corona-Krise über digitale Angebote mit Teilnehmer*innen in Kontakt zu bleiben, bieten wir unseren Kursleitungen die Möglichkeit, in diesem Online-Seminar das notwendige technische und didaktische Wissen eines Online-Seminars/Zoom-Konferenz zu erwerben.
Im Fokus der Schulung stehen folgende Themen: Zoom kennen lernen, Selbst eine Einladung für einen Kurs erstellen, Konzeption eines Kurses in Zoom, Drehbuch für einen digitalen Kurs, Technische Probleme, Checklisten und interaktive Einbindung von Teilnehmern, Kennenlernen, Aufwärmen und interaktive Gruppenarbeit in Zoom.
Vor dem ersten Treffen kann eine Einführung zur Technikeinrichtung angeboten werden, um bei den Teilnehmern, die ganz neu in Zoom sind, die Windows Einstellungen anzupassen.

**Ref.** Dagmar Teuber-Montico, Medienpädagogin
**Termin** Di. 09.11, 16.11., 23.11.2021
Di. 08.03, 15.03, 22.03.2022
17:00 bis 18:45 Uhr
**Ort** Online- Zoom
**Kosten** Für Doz. und MA der KEB und der EEB Osnabrück ist die Veranstaltung bis auf einen symbolischen Eigenbeitrag von 5 € kostenfrei. Für Kolleg*innen anderer Einrichtungen stellen wir 45 € für die entsendende Einrichtung in Rechnung und erbitten ebenfalls einen Eigenanteil von 5 € pro Person.

## Padlet – ein Zaubertool für den Unterricht

Ein Zaubertool für eine lernfreundliche Struktur in fast jedem Unterrichtsfach ist „Padlet", eine Art interaktive Tafel.

Auf dieser Tafel kann ich Inputs vorbereiten, z.B. als Text oder PowerPoint, als Link zu einem Erklärvideo und das Beste ist: Meine Schüler*innen können diese Tafel während des Online-Unterrichts (und auch nachher) mit eigenen Beiträgen versehen.

**Ref.** Dagmar Teuber-Montico Medienpädagogin
**Termin** Do. 25.11.2021
17:00 bis 18:45 Uhr

**Ort** Online - Zoom
**Kosten** Für Mitarbeiter*innen des Bistums Osnabrück ist die Veranstaltung kostenfrei.
**Hinweis** Zur Teilnahme benötigen Sie ein Notebook oder PC/Mac mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern (oder Headset) sowie einen ausreichend schnellen Internetzugang.

## KEB im Wohnzimmer

**Über 60 Vorträge digital verfügbar**

In unserer Videothek haben wir über 60 Vorträge für Sie zusammengestellt. Thematisch geht es buchstäblich um Gott und die Welt. Kirchliche und (inter)religiöse Fragen finden sich genau so wie Klimawandel, Nahostkonflikt, Europas Zukunft oder ethische Lebensfragen und die Verbindung von Wohlstand und Glück.

Es referieren dabei renommierte Fachleute und bekannte Persönlichkeiten. So finden sich in der langen Liste Namen wie Norbert Lammert, Wolfgang Thierse, Barbara Hendricks, Paul Kirchhof, Michael Lüders, Friedrich Schorlemer und Klaus Töpfer. Ausgewiesene Theologen wie Thomas Söding, Margit Eckholt, Hubert Wolf, Franz-Josef Nocke oder Johanna Rahner sind ebenso vertreten wie die spirituellen Lehrer Anselm Grün, Pierre Stutz und P. Sebastian Painadath. Franz Alt und der Bischof von Hildesheim, Heiner Willmer, gehören ebenfalls in die Riege der Vortragenden. Klicken Sie auf www.keb-os.de .

Starke Frauen sorgen für frischen Wind

**Lisa Kötter**
**Schweigen war gestern**
Maria 2.0 – Der Aufstand der Frauen in der katholischen Kirche
**14,– €**

**Katharina Ganz**
**Frauen stören**
Und ohne sie hat Kirche keine Zukunft
**16,90 €**

Alle Preise zzgl. 3 € Versand. Ab 25 € Bestellwert versandkostenfrei. Lieferung erfolgt auf Rechnung.

Domhof 2 · 49074 Osnabrück · Tel. 0541 35738-20
bestellservice@dom-buchhandlung.de
**www.dom-buchhandlung.de**

Dom Buchhandlung
Buch & Kunst & mehr



# Literatur
*an Ort und Stelle*

Veranstaltungen aus dieser Reihe laden ein, sich Zeit zu nehmen für biografisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene und Erlebte. Und das an einem besonderen Ort, der für Leben und Werk eines Autors wichtig war. Die intensive Textarbeit und die Spurensuche abseits touristischer Routine ergänzen einander und bringen die Orte und Stellen zum Sprechen. Die Anreise erfolgt in eigener Verantwortung.

## Arno Schmidt am Dümmer

**Ref.** Christof Eckardt
**Termin** 22. – 27.08.2021
**Ort** Hotel Kloster Damme

## Annemarie Schimmel in Erfurt

**Ref.** Dr. Konrad Zaiss
**Termin** 03. – 08.04.2022
**Ort** Bildungshaus St. Ursula, Erfurt

## Hölderlin am Neckar

**Ref.** Christof Eckardt
**Termin** 01. – 06.05.2022
**Ort** Ev. Tagungsstätte Löwenstein

## Thomas Bernhard in Salzburg

**Ref.** Sabine Schnelle und Dr. Gudrun Boch
**Termin** 13. – 18.06.2022
**Ort** Priesterseminar Salzburg

## Voltaire in Sanssouci

**Ref.** Christian Schienke
**Termin** 21. – 26.08.2022
**Ort** Altes Haus Potsdam

**Hinweis:**
**Weitere Informationen zu Inhalten, Kosten und organisatorischen Fragen unter www.keb-os.de**

# „FORUM GESUNDHEIT"

# VORTRÄGE IN DEN NIELS-STENSEN-KRANKEN-HÄUSERN

Im Rahmen der Vortragsreihe „Forum Gesundheit" informieren Chefärzte und Verantwortliche aus dem Krankenhaus St. Raphael Ostercappeln und dem Franziskus-Hospital Harderberg über aktuelle medizinische Themen sowie über moderne Behandlungs- und Therapieformen. Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit zur Beantwortung von Fragen bzw. zu einer kurzen themenbezogenen Diskussion.

**Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Bis auf Weiteres finden alle Vorträge digital statt.**

**Weitere Infos zu dieser Reihe unter Telefon: 0541 502-2292.**

## Neues aus der Inneren Medizin

**Ref.** Dr. med. Ulrich Billenkamp
**Termin** Do. 15.07.2021 19:00 Uhr

## Gut zu Fuß: Neues aus der Fußchirurgie am Harderberg

**Ref.** Dr. med. Jürgen Apel
**Termin** Do.16.09.2021 19:00 Uhr

## Infoabend Endoprothetikzentrum Harderberg: Künstliche Hüft- und Kniegelenke

**Ref.** PD Dr. med. Olaf Rolf,
Dr. med. Jürgen Apel
**Termin** Do. 14.10.2021 19:00 Uhr

## Neues aus dem Lungenzentrum

**Ref.** Dr. med. Petra Hoffknecht,
Dr. med. Ludger Hillejan,
Dr. med. Christoph Hünermann
**Termin** Do.18.11.2021 19:00 Uhr

## Neues aus der Chirurgie

**Ref.** Dr. med. Martin Gerdes
**Termin** Do. 16.12.2021 19:00 Uhr

**Alle Veranstaltungen stehen unter dem Vorbehalt der Entwicklung der Corona-Pandemie**



# Angebote im Bereich Pflege- und Gesundheitsbildung

in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst (MHD) Osnabrück:
Hinweis: Weitere Informationen über Kosten und Anmeldung beim MHD unter Tel. 0541 5052217, Silvia Henke
Ort: Osnabrück, Johann-Domann-Str. 12

## Lehrgang Schwesternhelferin / Pflegediensthelfer

**Basisqualifikation in der Pflege**

**Ref.** Mechthild Martin-Borrink
**Info** Mi. 14.07.2021 14:00 Uhr
**Beginn** Mo. 06.09.2021 bis
Do. 04.11.2021
08:30 Uhr - 12:45 Uhr
(Mo, Di, Do)
**Ende** Fr. 03.12.2021

## Lehrgang Betreuungsassistent. Richtlinie Betreuungskraft nach §53c SGB XI

Vermittlung von Grundkenntnissen über demenzielle Veränderung u. psychische Erkrankungen; Kenntnisse über Kommunikation und Interaktion. Vermittlung von Wissen über Beschäftigungsmöglichkeiten u. Freizeitgestaltung, Hauswirtschaft und Ernährungslehre; Rechtskunde, Erste Hilfe

**Ref.** Mechthild Martin-Borrink
**Info** Do. 07.10.2021 16:00 Uhr
**Beginn** Mo. 08.11.2021 bis
Do. 20.01.2022
08:30 - 12:45 Uhr
(Mo, Di, Mi, Do)
**Ende** Fr. 18.02.2022

## Modul Hauswirtschaftliche Betreuung nach §45 SGB XI

**Notfälle** erkennen und handeln

Krankheitsbilder; Kommunikation; Methoden der Betreuung; Leistungen der Kranken- u. Pflegeversicherung; Hygiene; Verhalten in Krisen- u. Notfallsituationen

**Ref.** Mechthild Martin-Borrink
**Termin** Mo. 20.09.2021 bis
Mi., 29.09.2021
(Mo, Di, Mi, Sa)
15:00 - 19:15 Uhr bzw.
08:00 – 16:30 Uhr

## Modul Menschen mit Demenz verstehen und begleiten

In diesem Lehrgang werden Ihnen Kenntnisse und Methoden vermittelt, die es Ihnen ermöglichen, ältere und verwirrte Menschen in ihrer Selbstständigkeit, in ihrem Denken und Handeln individuell zu aktivieren

**Ref.** Mechthild Martin-Borrink
**Termin** Mo.,22.11.2021 -
Mi., 01.12.2021
(Mo, Di, Mi, Sa)
15:00 - 19:15 Uhr bzw.
08:00 – 16:30 Uhr

## Modul Hauswirtschaft und Ernährung

Vermittlung von fachbezogenem Wissen und Techniken; gesetzliche Vorgaben; gesunde Ernährung; Einkaufen, Reinigung und Hygiene

**Ref.** Mechthild Martin-Borrink
**Termin** Mo. 08.11.2021 -
Mo. 15.11.2021
(Mo, Di, Mi, Sa)
15:00 - 19:15 Uhr bzw.
08:00 – 16:30 Uhr

## Modul Aktivierung von Senioren

Vermittlung von Grundlagenwissen über Aktivierung; Voraussetzungen erfolgreicher Kommunikation und Biografiearbeit; Vorstellung konkreter Aktivierungsangebote

**Ref.** Mechthild Martin-Borrink
**Termin** Mo. 04.10. – Mi. 06.10.2021
(Mo, Di, Mi)
15:00 – 20:00 Uhr/ 19:00 Uhr

## Modul Delegierbare Behandlungspflege

Vermittlung der delegierbaren Aufgaben der Behandlungspflege und die Vermittlung des notwendigen Wissens der theoretischen Grundkenntnisse der jeweiligen behandlungspflegerischen Maßnahme. Kenntnisse von Risiken, Komplikationen, typischen Fehlerquellen und zielgerichteter Folgehandlungen der praktischen Grundkenntnisse zur Durchführung der jeweiligen behandlungspflegerischen Maßnahme, einschließlich hygienischer Verfahrensregeln sowie des notwendigen Könnens.

**Ref.** Mechthild Martin-Borrink
**Termin** Mo. 01.11. – Do. 04.11.2021
(Mo, Di, Mi, Do)
**08:30** – 12:45 Uhr

## Umgang mit Aggression und Gewalt in Pflege und Betreuung

Was sind die Ursachen von Gewalt und wie kann man der eigenen Überforderung entgegensteuern?

**Ref.** Mechthild Martin-Borrink
**Termin** Sa. 18.09.2021
08:30 – 15:15 Uhr
**Hinweis** Mitzubringen sind Stift und Schreibblock



## Basale Stimulation - Wahrnehmung bis zuletzt

Menschen nehmen ihre Umgebung und Informationen im Allgemeinen auf Dauer nur wahr, wenn ihre unterschiedlichen körperlichen Empfindungen abwechselnd aktiviert werden. Demenziell veränderte Menschen, die bettlägerig sind oder sich kaum noch bewegen können, droht eine Verarmung der Sinne. Es sollen verschiedene Tipps zur Umsetzung im Pflegealltag gegeben werden, um diesem Verlust vorzubeugen. Dabei kann auch die Methode Silviahemmet-Touch hilfreich sein.

**Ref.** Mechthild Martin-Borrink
**Termin** Di. 16.11.2021
15:00 - 18:15 Uhr
**Hinweis** Mitzubringen sind Stift und Schreibblock

## Der Tod gehört dazu

Als Mitarbeiter in Pflege und Betreuung haben Sie einen sehr engen Kontakt zu den Patienten. Die Pflegebeziehung besteht oft jahrelang. Durch Ihre Arbeit tragen Sie erheblich zum Wohlbefinden der Pflegebedürftigen und deren Angehörigen bei. Irgendwann ist dann die Zeit des Abschieds gekommen. Wie können Sie dann zu einem würdevollen Lebensende beitragen? Wir wollen uns über positive wie auch schwierige Erfahrungen zum Thema Krankheit, Leid, Tod, Abschied und Trauer austauschen und weiteres Wissen zu diesem wichtigen Thema erlangen.

**Ref.** Mechthild Martin-Borrink
**Termin** Sa. 06.11.2021
09:00 - 15:45 Uhr
**Hinweis** Mitzubringen sind Stift und Schreibblock

# Angebote im Bereich Pflege- und Gesundheitsbildung

in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst (MHD) Alfhausen:
Hinweis: Weitere Informationen über Kosten und Anmeldung beim MHD unter Tel. 05464 1515, Gaby Ahrt
Ort: Alfhausen, Bremer Tor 4

## Ausbildung zur Schwesternhelferin / zum Pflegedienst-helfer

Aktivierung und Mobilisierung von Pflegebedürftigen, Begleitung und Kommunikation, Dokumentation der Pflege und Betreuung

**Ref.** Team
**Umfang** 120 Unterrichtsstunden,
Di., Do., 6x Sa
**Beginn** Do. 02.09.2021 19:30 Uhr
**Ende** Sa. 20.11.2021
**Kosten** 670,80 €

# ESCAPE THE ROOM

## NACHHALTIGKEIT UND KLIMASCHUTZ SPIELERISCH ENTDECKEN

### DIE METHODE

„Act. Change. Escape the Room" nutzt das Spielprinzip des Escape Rooms und eröffnet einen niedrigschwelligen und kreativen Zugang zu den Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz. Im Setting eines internationalen polizeilichen Ermittlungsbüros müssen die Spieler*innen Beweise in einem Umwelt-Kriminalfall globaler Dimension kombinieren und entschlüsseln

### REFLEXION

Das Spiel dient als Einstieg und wird durch eine Reflexion ergänzt, um die Themen vertieft zu bearbeiten. In der Reflexion werden Bezüge zur Lebenswelt der Teilnehmenden hergestellt und Handlungsoptionen aufgezeigt.

### AUF EINEN BLICK

- Mobiler Escape Room
- 7-10 Personen
- ab 14 Jahren und auch für Erwachsene jeden Alters
- 1 Stunde Spiel und 2 Stunden Reflexion
- vor Ort in ihrer Nähe

**Kontakt** KEB Osnabrück: www.keb-os.de
BDKJ Diözesanverband Osnabrück: bdkj-osnabrueck.de
Soziales Seminar im Bistum Osnabrück: www.sozialesseminar.de

**Leitung** Karin Schuld, Dr. Fabian Sandkühler, Maja Tabeling, Birgit Lemper
**Termin** nach Absprache
**Ort** z. B. im Pfarrheim oder in der Schule bei Ihnen vor Ort
**Kosten** 250 € pro Gruppe ink. Material- und Referentenkosten für 2 Personen



BRÖCKER

BRÖCKER METALLBAU – IHR ZERTIFIZIERTER METALL-SPEZIALIST AUS OSNABRÜCK

Bröcker Metallbau GmbH
Franz-Lenz-Str. 14
49084 Osnabrück

TEL +49 541 40 69 69 – 0
FAX +49 541 40 69 69 – 69
E-MAIL info@broecker-metallbau.de

METALLBAU & SCHLOSSEREI // REPARATUR & WARTUNG // BAUELEMENTE // SONNENSCHUTZ

IHRE ERSTE ADRESSE FÜR HAUSTECHNIK!

HEINRICH ALTENHOFF GmbH Seit 1842

Heinrich Altenhoff GmbH
Pagenstecherstraße 34
49090 Osnabrück
Telefon 0541 - 62826
Telefax 0541 - 62848
info@heinrich-altenhoff.de
www.heinrich-altenhoff.de

## Erstorientierung und Deutsch lernen für Asylbewerber – EOK

Osnabrück –Eversburg

**Ref.** Sandra de Kock
**Umfang** 300 USTD, 60 Treffen, 3x in der Woche Mo, Di und Do von 11:15 bis 15:00 Uhr
**Beginn** Mo. 07.06.2021
**Ende** Do. 30.12.2021
**Ort:** Kath. Pfarrheim „Unsere Burg", Die Eversburg 18, Osnabrück
**Hinweis** Es ist grundsätzlich ein Quereinstieg nach Absprache in den Kurs möglich

Osnabrück-Schinkel

**Ref.** Manal Grannas-Younesse
**Umfang** 300 USTD, 60 Treffen, 2x in der Woche Di und Mi von 08:30 - 12:15 Uhr
**Beginn** ab Mi 26.05.2021
**Ende** Do. 31.12.2021
**Ort** Kath. Pfarrheim St. Maria Rosenkranz, Windthorststraße 60, Osnabrück
**Hinweis** Es ist grundsätzlich ein Quereinstieg nach Absprache in den Kurs möglich

## Deutsch als Fremdsprache – Einstiegskurs für Geflüchtete A1

Georgsmarienhütte

**Ref.** Olaf Perrey, Heinrich Funke
**Umfang** 300 USTD, 81x Di, Mi, Do. je 09:00 – 12:15 Uhr
**Beginn** ab Juni 2021
**Ende** Do. 30.12.2021
**Ort** Türkischer Aleviten Kultur Verein, Leimbrink 4, Georgsmarienhütte

## Deutsch als Fremdsprache – Aufbaukurs für Geflüchtete A2

Georgsmarienhütte

**Ref.** Anke Lange, Heinrich Funke
**Umfang** 300 USTD, 84x Mo, Di, Do. je 13:00 – 16:15 Uhr
**Beginn** ab Juni 2021
**Ende** Do., 30.12.2021
**Ort** Türkischer Aleviten Kultur Verein, Leimbrink 4, Georgsmarienhütte

Melle, Deutsch als Fremdsprache

**Ref.** Stefan Westerfeld
**Umfang** 300 USTD, 84x Mo - Do. je 08:30 – 13:30 Uhr
**Beginn** Mo. 21.06.2021
**Ende** Do. 28.10.2021
**Ort** Kath. Pfarrheim St. Matthäus, Am Kohlbrink 3, Melle

## Deutsch als Fremdsprache – Aufbaukurs für Geflüchtete B1

Osnabrück für TN aus Belm/Wallenhorst/Hasbergen/Bissendorf

**Ref.** Sandra de Kock
**Umfang** 300 USTD, 82x Mo.-Fr. je 08:00 – 11:00 Uhr
**Beginn** Mo. 07.06.2021
**Ende** Do. 30.12. 2021
**Ort** Kath. Pfarrheim „Unsere Burg", Die Eversburg 18, Osnabrück und in Teilen digital



## „Deutsch von Anfang an" für Frauen mit Kinderbetreuung

Osnabrück

**Ref.** Ulrich Rückin
**Umfang** 200 USTD, 3x in der Woche
**Beginn** Di. 15.06.2021
**Ende** Di. 30.11.2021
**Ort** Osnabrück, Teutoburger Str. 30
**Hinweis** In Kooperation mit der Arbeitslosenselbsthilfe

Wallenhorst

**Ref.** Sandra de Kock
**Umfang** 200 USTD, 2x in der Woche, Di. und Fr.
**Beginn** nach den Sommerferien 2021
**Ort** Pfarrheim St. Alexander, Wallenhorst, Kirchplatz 7

Melle

**Ref.:** Martin Becker, Marianne Franke
**Umfang** 200 USTD, 3x in der Woche, Di, Mi, Fr
**Beginn** voraussichtlich nach den Sommerferien 2021
**Ort** Diakonisches Werk, Riemsloher Str. 5, Melle

Digital Kompass

VOR ORT

### HILFE FÜR FRAGEN RUND UM SMARTPHONE, TABLET, INTERNET

- **Unterstützung für** (ältere) Menschen mit wenig Erfahrung in der digitalen Welt
- **Unterstützung durch** ehrenamtlichen Internetlotsen und Fachreferenten

St. Ansgar
Am Nahner Kirchplatz 1, 49086 OS

Evang. Petruskirchengemeinde
Albert-Schweitzer-Str. 33, 49086 OS

Nettequartier in der Dodesheide

**BERATUNGSTERMINE**

Mo. 10:00 - 12:00 Uhr Fr. 10:00 - 11:30 Uhr

Technikprechstunde
Mi. 15:00 - 16:30 Uhr nur in der geraden KW

**KONTAKT**

Dagmar Teuber-Montico
Tel. 0541 3586874 oder
Handy 015156881982
teuber-montico@keb-os.de

# ÜBERSICHT ÖRTLICHE ANGEBOTE

Katholische Erwachsenenbildung



## Dekanat Osnabrück Stadt

### 58 Pfarrei Dom St. Petrus

mit den Gemeindeorten
- Dom St. Petrus, Innenstadt
- St. Barbara, Westerberg
- Herz Jesu, Innenstadt
- Liebfrauen, Eversburg
- St. Matthias, Pye

### 58 Pfarrei Christus-König

mit den Gemeindeorten
- Christus-König, Haste
- St. Franziskus, Dodesheide
- Heilig Geist, Sonnenhügel

### 60 Pfarrei St. Johann

mit den Gemeindeorten
- St. Johann, Innenstadt
- Maria Königin des Friedens, Sutthausen
- St. Pius, Kalkhügel

### 61 Pfarrei Hl. Kreuz

mit den Gemeindeorten
- Heilig Kreuz, Schinkel
- St. Maria Rosenkranz, Schinkel-Ost
- St. Bonifatius, Widukindland

### 62 Pfarrei St. Elisabeth

mit den Gemeindeorten
- St. Elisabeth, Weststadt
- St. Wiho, Hellern
- St. Josef, Hasbergen

### 66 Pfarrei St. Joseph

mit den Gemeindeorten
- St. Joseph, Schölerberg
- St. Ansgar, Nahne
- Heilige Familie, Schölerberg
- St. Antonius, Voxtrup
- Maria – Hilfe der Christen, Lüstringen

# PFARREI DOM ST. PETRUS

Dom St. Petrus, St. Barbara, Herz Jesu, Liebfrauen, St. Matthias

## DOM ST. PETRUS, INNENSTADT –

**Leitung: Thomas Bredemann**
**Tel. 0541 24965**
**Hakenstr. 8c, 49074 Osnabrück**

## LIEBFRAUEN, EVERSBURG

**Leitung: Gisela Lingemann**
**Tel. 0541 129537**
**Bucholtzstraße 20**
**49090 Osnabrück**

Aufgrund der Corona-Pandemie standen bis zum Redaktionsschluss noch keine Programmplanungen fest. Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

## ST. MATTHIAS, PYE

**Leitung: Pfarrbüro St. Matthias**
**Tel. 0541 123315**
**Untere Waldstr. 9**
**49090 Osnabrück**

### kfd – Veranstaltungen

Vorträge, Gespräch, Information
**Leitung** Carmen Meyerrose, Andrea Witte

### Seniorengesprächskreis Kolpingsfamilie

**Leitung** Anne Gattmann
**Termin** 1x im Monat Mi. oder Do.

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kind

Eltern-Kind-Gruppen
**Info** Karin Witte, Pfarrbüro

# PFARREI CHRISTUS-KÖNIG

Christus-König, St. Franziskus, Heilig Geist

## CHRISTUS-KÖNIG, HASTE

**Leitung:**
**Maria Brickwedde-Kahmann**
**Tel. 0541 16930**
**Steinfelder Hof 35**
**49088 Osnabrück**

Aufgrund der Corona-Pandemie standen bis zum Redaktionsschluss noch keine Programmplanungen fest. Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.



## HEILIG GEIST, SONNENHÜGEL

**Leitung: Elisabeth Jacobs**
**Tel. 0541 65583**
**Wilhelm-von-Euch-Str. 19**
**49090 Osnabrück**

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus, Lerchenstr. 91, statt.

### Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

**Leitung** Gabriele Lanver
**Termin** jeden 1. Mi. im Monat um 15:30 Uhr
**Hinweis** Planung erfolgt nach den Möglichkeiten unter den pandemiebedingten Einschränkungen

### Frauengesprächskreis – Richtig gut leben, „Die Sonntagsfrauen"

**Leitung** Hildegard Herschbach und Elisabeth Sierp
**Termin** jeden 1. So. im Monat Zeit und Ort werden durch Pfarrbrief oder Aushang bekannt gegeben

### Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Gruppe 99

**Leitung** Susanne Steinert
**Termin** jeden 3. Mi. im Monat um 20:00 Uhr
**Hinweis** Bitte Homepage und Pfarrbrief beachten

### Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Gruppe 92

**Leitung** Veronika Jungesbluth
**Termin** jeden 3. Di. im Monat um 19:00 Uhr
**Hinweis** Termine werden örtlich bekannt gegeben

### Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Gruppe 83

**Leitung** Gabriele Rott
**Termin** wenn nicht anders angekündigt jeden 2. Di. im Monat um 19:30 Uhr

### Gesprächskreis – Richtig gut leben – Rut / Frauen in der Kirche

**Leitung** Ulla Diekhoff, Birgit Vallo
**Termin** jeden 1. Mi. im Monat 20:00 Uhr, wenn nicht anders angekündigt
**Hinweis** ggf. als Videokonferenz

- 01.09.2021
  Petra Morsbach: Der Elefant im Zimmer / Heike Kremer
- 06.10.2021
  35. Frauenort Bad Iburg: Cili Maria Kroneck-Salis
  Helene Dieckmann-Hoffmann, Treffpunkt wird bekannt gegeben
- 03.11.2021
  Bilder von Maria - international und interkulturell / Gisela Püttker
- 01.12.2021
  In der Weihnachtsbäckerei
  Rita Witte, Ort wird noch bekannt gegeben

- 05.01.2022
  Die Theologin Hildegund Keul:
  Das Wagnis der Verwundbarkeit
  Elisabeth Jacobs
- 02.02.2022
  Tanzen - neue Schritte wagen
  Juliane Placke, Ort wird noch bekannt gegeben
- 03.03.2022
  Weltgebetstag der Frauen (England, Wales,Nordirland/ Zukunftsplan: Hoffnung
  Angelika Hanesch
- 04.05.2022
  Sommerbuffet
- 01.06.2022
  Mein aktuelles Lieblingsbuch

# PFARREI ST. JOHANN

St. Johann, Maria Königin des Friedens, St. Pius

## ST. JOHANN, INNENSTADT

**Leitung: Brigitte Mayer**
**Tel. 0541 99899751**
**Kolpingstr. 9**
**49074 Osnabrück**

## ST. PIUS, KALKHÜGEL

**Leitung: Christel Mönkediek**
**Tel. 0541 85139**
**Schilgenstraße 40**
**49080 Osnabrück**

## MARIA KÖNIGIN DES FRIEDENS, SUTTHAUSEN

**Leitung: N.N.**

**Die örtliche Leitung ist z. Z. unbesetzt. Bei Fragen melden Sie sich bitte im Pfarrbüro, Tel. 0541 59193 oder bei Brigitte Mayer.**

Aufgrund der Corona-Pandemie standen bis zum Redaktionsschluss noch keine Programmplanungen fest. Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.



# PFARREI HEILIG KREUZ

St. Bonifatius, Heilig Kreuz, St. Maria Rosenkranz

## ST. BONIFATIUS, WIDUKINDLAND

**Leitung: Maria Kuhlmann**
**Tel. 0541 150873**
**Knollstr. 117**
**49088 Osnabrück**

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim, Widukindplatz 1 statt.

### kfd St. Bonifatius

**Leitung** Beate Kuhlmann
Regina Knäuper
Jutta Schäfferling

### Frauengesprächskreis

**Termin** 1x monatlich
Die genauen Zeiten und die Themen werden örtlich u.a.im monatlichen Pfarrbrief unter www.hl.kreuz.de bekannt gegeben

### Liturgischer Ausdruckstanz

**Ref.** Juliane Placke
**Termine** jeden 2. Mo. im Monat
jeweils um 15:30 Uhr

### Neue und alte Gesellschaftsspiele – Das Gedächtnis spielerisch trainieren

**Leitung** Angela Strob
**Termin** jeden ersten Di. im Monat
jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

### Fit für die kfd

Mitarbeiterinnen im Gespräch
**Termin** jeden 2. Monat

### Handarbeitskreis

Neue Ideen mit Nadel und Faden
**Leitung** Ingrid Meyer
**Termin** 1x im Monat
jeweils Mi um 14:30 Uhr

### Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Vorträge über kirchliche und gesellschaftliche Themen
**Leitung** Beate Kuhlmann
**Termin** jeden 3. Di., im Monat
14:30 – 17:00 Uhr

### Seniorennachmittag

Gottesdienst und Informationen zu Kirche und Gemeinde
**Termin** jeden ersten Fr. im Monat
um 14:30 Uhr

## HEILIG KREUZ, SCHINKEL

**Leitung: Maria Lückmann**
**Tel. 0541 73745**
**Schützenstraße 87**
**49084 Osnabrück**

### Deutsch als Zweitsprache

Sprachkenntnisse sind ein wichtiger Schlüssel zur Integration und ermöglichen eine Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. Aber es braucht ständige

Übung, um das Gelernte nicht wieder zu vergessen. Durch Lesen und Diskutieren aktueller Artikel und Gespräche über allgemeine Themen wollen wir die Möglichkeit bieten, die deutsche Sprache zu lernen oder zu vertiefen
**Leitung** Maria Kuhlmann
Tel. 0541 150873
**Termin** Di. 09:00 – 10:30 Uhr
**Ort** Pfarrheim Heilig Kreuz
Die Zeiten können sich nach den Sommerferien ändern.
Weitere Möglichkeiten, sich kennenzulernen und ins Gespräch zu kommen:

**Begegnungscafé**
**Termin** jeden 2. Fr. im Monat

### ST. MARIA ROSENKRANZ, SCHINKEL-OST

Aufgrund der Corona-Pandemie standen bis zum Redaktionsschluss noch keine Programmplanungen fest. Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

## PFARREI ST. ELISABETH

St. Elisabeth, St. Josef, St. Wiho

### ST. ELISABETH, WESTSTADT – Leitung:

**Renate Rickelmann-Osterfeld**
**Tel. 0160 97777506**
**Haarmannsweg 3**
**49134 Wallenhorst**

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus, Rückertstr. 2 statt.

**Seniorengesprächskreis (St. Elisabeth) Leben, loben, lachen**
**Leitung** Renate Rickelmann-Osterfeld
**Termin** Do. 01.07. – 16.12.2021
15:00 – 18:00 Uhr

- Leben: Was dem Leben Orientierung Sinn und Halt gibt
- Loben: Was das Leben prägt und wie wir damit umgehen
- Lachen: Was das Leben erfeut und wie wir unsere Dankbarkeit äußern können

**60 drunter und drüber Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen**
**Leitung** Renate Rickelmann-Osterfeld
**Termin** Mi. 23.06. – 15.12.2021
3. Mi. im Monat
15:00 – 18:00 Uhr

- Wie hat die Pandemie unser Leben verändert ?
- Soziale Medien schaffen Kontakte
- Der Glaube - Kraftquelle in Zeiten wie der Pandemie
- Feste und Riten, die Kraft geben
- Herbstlieder und Texte über den Herbst lesen und deuten
- Advent christlich gestalten



**Frauen in Gesellschaft und Kirche**
**Ref.** Renate Rickelmann-Osterfeld
**Termin** Di. 06.07. – 07.12.2021
15:00 – 18:00 Uhr

**Männer und mehr**
Männer in Gesellschaft und Kirche
**Ref.** Ludwig Berg
**Termin** Mi. 16.06. – 14.12.2021
19:00 – 22:00 Uhr

### ST. WIHO, HELLERN

**Leitung:**
**Renate Rickelmann-Osterfeld**
**Tel. 0160 97777506**
**Haarmannsweg 3**
**49134 Wallenhorst**

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim, An der Wihokirche 14 statt.

**Seniorengesprächskreis (St. Wiho) Leben, loben, lachen**
Leben und Glauben im Alter
**Leitung** Renate Rickelmann-Osterfeld
**Termin** Di. 20.07. – 14.12.2021
15:30 Uhr- 18:00 Uhr

### ST. JOSEF, HASBERGEN

**Leitung: Hartmut Ehrenbrink**
**Tel. 05405 1608**
**Am Sunderbach 25**
**49205 Hasbergen**

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrgemeindehaus, Kolpingstraße 1 statt.

**Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen**
**Leitung** Ulrike Ehrenbrink
**Termin** jeden 1. Di. im Monat
15:00 – 17:30 Uhr

**Jugendliche im Gespräch**
Schulungen zur Spiel- und Gruppenpädagogik
**Ref.** Jutta von Heine
**Termin** donnerstags 19:00 Uhr

**Erstkommunionkatechese – Christus begegnen – Christus feiern!**
**Leitung** Jutta von Heine
**Termin** wird örtlich bekannt gegeben

**Frauenglauben - Bibelkreis**
Die Bibel, eine Begleitung im Leben. Aus der Bibel heraus den Alltag gestalten
**Termin** nach Vereinbarung

**Frauengesprächskreis „richtig gut leben“ JOWIs**
**Termin** nach Vereinbarung

# PFARREI ST. JOSEPH

St. Joseph, St. Ansgar, St. Antonius, Maria Hilfe der Christen, Heilige Familie

**Bibel teilen – methodisches Lesen – gemeinsames Deuten**
Bibelkreis
**Ref.** Ulrich Müller
**Termin** Di. 10.08.2021, jeden 2. Di. im Monat, 20:00 Uhr

**Bibel teilen – methodisches Lesen – gemeinsames Deuten**
Bibelkreis
**Ref.** Gisela Eiken-Fabian
**Termin** Do. 26.08.2021, jeden 4. Do. im Monat, 20:00 Uhr

**Bibel teilen – methodisches Lesen – gemeinsames Deuten**
Bibelkreis
**Ref.** Harald Niermann
**Termin** Mi. 11.08.2021, jeden 2. Mi. im Monat, 20:00 Uhr

## ST. JOSEPH, SCHÖLERBERG

**Leitung: Markus Wohlfarth**
**Tel. 0541 9987733**
**Miqueltr. 36**
**49082 Osnabrück**

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus, Miquelstraße 25 statt.

**Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Barbara**
**Leitung** Elisabeth Bohmeyer
**Termin** 1x monatlich 20:00 Uhr

**Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Thoma**
**Leitung** Marlies Jarvers
**Termin** 1x monatlich Di. 20:00 Uhr

**Frauengesprächskreis Richtig gut leben – 70 Plus**
**Leitung** Ilse Krone
**Termin** 1x monatlich Mi. 15:00 Uhr

**Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Josephinen**
**Leitung** Andrea Anke
**Termin** 1x monatlich Mi. 20:00 Uhr

**Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Stumpe/ Sellmeyer**
**Leitung** Andrea Stumpe
**Termin** 1x monatlich Di. 20:00 Uhr

**Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Elisabeth**
**Leitung** Christel Stübbe
**Termin** 1x monatlich Mi. 19:00 Uhr

**Seniorengemeinschaft – St. Joseph**
Religiöse und aktuelle Themen im Gespräch
**Leitung** Harald Niermann
**Termin** 1x monatlich Di. 15.00 Uhr

**Fit für die kfd**
Frauengesprächskreis zu aktuellen und religiösen Themen
**Leitung** Andrea Deeken
**Termin** 1x monatlich Mi.15:00 Uhr



**Mein Kind kommt jetzt in den Kindergarten**
Elternabende zum Einstieg in den Kindergarten
**Ref.** Christian Wübbel
**Termin** Mi. 15.09.2021, 19:00 – 21:00 Uhr
**Ort** Kindergarten, Miquelstraße 27

**Eucharistieverständnis – Zeichen der Gegenwart Gottes**
Elternabende zur Eucharistie und Buße
**Ref.** Ulrich Müller
**Gisela** Eiken-Fabian
**Termin** Sept. u. Nov. 2021, März 2022

**Die Firmung ist auch ein Sakrament**
Vorbereitung auf dem Weg zur Firmung
**Ref.** Nadine Frühauf
Sr. Halina
**Termin** ab Herbst 2021 1x im Monat

## ST. ANSGAR, NAHNE

**Leitung: Ansgar Droste**
**Tel. 0541 51353**
**Klöntrupstraße 17**
**49082 Osnabrück**

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim, Nahner Kirchplatz 1 statt.

**kfd St. Ansgar**
**Leitung:** Cordula Negwer

**Frauen gemeinsam auf dem Weg – Fit für die Verbandsarbeit**
Information und Gespräch zu aktuellen Themen
**Ref.** Gisela Eiken-Fabian, Cordula Negwer, Anja Niemann
**Termin** August 2021 - Juni 2022 letzter Mo. im Monat jeweils 17:00 Uhr

**Frauen in der Bibel**
Frauenbibelabend
**Ref.** Gisela Eiken-Fabian
**Termin** wird örtlich bekannt gegeben
**Ort** Pfarrheim St. Joseph

**Advent – Zeit zur Besinnung**
**Ref.** Gisela Eiken-Fabian
**Termin** Dez. 2021, 15:00 Uhr
**Ort** wird örtlich bekannt gegeben

**Gestalten der Passion**
Einkehrtag für Frauen
**Ref.** Gisela Eiken-Fabian
**Termin** März 2022
**Ort** Kloster Nette

**„Mittwoch im November“**
An 3 Abenden im November gibt es inhaltliche Abende zu den Kirchenfenstern in Lüstringen (Heilige unserer Zeit)
**Termin** wird örtlich bekannt gegeben

**Hatha Yoga – Atem- und Entspannungsübungen**
**Ref.** Maria Wille-Wulftange
**Termin** fortlaufend Mi. 09:00 – 10:30 Uhr

**Aschermittwoch der Frauen**
**Ref.** Gisela Eiken-Fabian
**Termin** Mi. 02.03.2022, 19:00 Uhr
**Ort** wird örtlich bekannt gegeben

**Gedächtnistraining für Frauen**
**Ref.** Christel Mönkediek
**Termin** Do. 14tägig
17:00 – 18:30 Uhr

**Frauengesprächskreise I – V**
Themen und Termine werden örtlich bekannt gegeben

**Weltgebetstag der Frauen**
**Termin** Fr. 04.03.2022 17:00 Uhr
**Ort** Heilige Familie

**Eucharistieverständnis – Zeichen der Gegenwart Gottes**
Elternabende zur Eucharistie und Buße
**Ref.** Gisela Eiken-Fabian
**Termin** wird örtlich bekannt gegeben

**Kolpingfamilie St. Ansgar**
Vorträge und Gespräche zu aktuellen Themen
**Termin** jeden 2. Di. im Monat
20:00 Uhr

**Seniorentreffen der Pfarreiengemeinschaft** zu aktuellen Themen in Kirche und Gesellschaft
**Termin** 1x im Monat jeweils donnerstags
12:00 – 14:30 Uhr
**Ort** Pfarrheim St. Joseph

**Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**
Eltern-Kind-Gruppen
**Info** Leonie Matzker

## HEILIGE FAMILIE, SCHÖLERBERG

**Leitung: Ellen Boberg**
**Tel. 0541 5000904**
**Voxtruper Str. 95**
**49082 Osnabrück**

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim, Voxtruper Straße 83, statt.

**Hatha Yoga**
**Ref.** Sabine Narup
**Termin** Mo. 09:30 Uhr
**Ort** Gemeindehaus Lukaskirche

**Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen**
Vorträge und Gespräche zu gesellschaftlichen und kirchlichen Themen
**Leitung** Kunigunda Winkler
**Termin** wird örtlich bekannt gegeben

**Frauengesprächskreis Richtig gut leben- Christa**
**Leitung** Anita Radzio
**Termin** jeden 3. Mi. im Monat
17:00 Uhr

**Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Regenbogen**
**Leitung** Ellen Boberg
**Termin** jeden 1. Di. im Monat
20:00 Uhr

- Sept. 2021
  kfd-Aktionswoche (20.-26.09.2021)
- Okt. 2021
  Gedanken zum Josefsjahr
- Nov. 2021
  P. Schnieber – Besuch im/am Dom
- Dez. 2021
  Advent



- Jan. 2022
  Gewesenes und Neues zum Jahresbeginn
- Febr. 2022
  Leben in Indien und Kochen mit Pater Libin, 19:00 Uhr St. Joseph
- März 2022
  Fastenzeit - 40 Tage Achtsamkeit
- April 2022
  Tag und Leben der Apostelin Junia
- Mai 2022
  Maigang mit Maria – ihrem Monat
- Juni 2022
  Bibelgarten in Bad Rothenfelde
- Juli 2022
  350 Jahre Westfälischer Friede

**Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Sonnenblume**
**Leitung** Aloysia Sturm
**Termin** jeden 3. Di. im Monat
19:30 Uhr

**Aktuelles zur Themenwelt / Frau in Kirche und Gesellschaft**
kfd-Mitarbeiterinnenrunde
**Leitung** Hildegard Behrens
Gisela Eiken-Fabian
**Termin** 1x im Quartal freitags
15:30 Uhr

**Religiöses Gespräch: Gott und die Welt**
**Ref.** Stefan Schulte
**Termin** wird örtlich bekannt gegeben

**Bestattungsformen und Trauerkultur in heutiger Zeit**
Kolumbariumsausschuss
**Termin** 4x jährlich

**kfd**
Alle Termine werden auch über die Pfarrnachrichten (Rundblick, Aushänge, Internet) bekannt gegeben.

- Okt./Nov. 2021
  Jahreshauptversammlung mit Vortrag
- Nov. 2021
  Frauenbibelabend
- Dez. 2021
  Adventliche Besinnungen
- Mi. 02.03.2022
  Aschermittwoch der Frauen
- Fr. 04.03.2022
  Weltgebetstag der Frauen
- März 2022
  Fastengedanken
- April 2022
  Kreuzweg-Beten
- Fr. 29.04.2022
  Tag der Diakonin
- Mai 2022
  Maiandachten
- Frühjahr/Sommer 2022
  Einkehrtag im Kloster Nette
- Frühjahr/Sommer 2022
  Frauenwallfahrt nach Telgte
- August 2022
  Seniorenfreizeit
- Sommer/Herbst 2022
  Besinnungswochenende für Frauen in der KLVHS
- Sommer/Herbst 2022
  Erntedankfeiern
- November 2022
  Der „Stille Monat" – Gesprächsabende mit dem Pastoralteam

## ST. ANTONIUS, VOXTRUP

**Leitung:** Marlies Nettelnstrot
**Tel.** 0541 387259
Brunnenweg 8a
49088 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim St. Antonius, Antoniusweg 17 statt. Weitere Veranstaltungshinweise, Zeiten und Themen unter www.st-joseph-os.de

### kfd St. Antonius
**Leitung** Claudia Steinbacher

### kfd – Dinner in Weiß
**Für** alle interessierten Frauen der kfd
**Termin** Sommer 2021

### Fit für die kfd
Mitarbeiterinnenrunde
**Termin** Mi. 01.09. 2021 17:45 Uhr

### Soest – eine Stadt mit besonderm Flair
**Termin** Sa.11.09.2021 08:30 Uhr

### „Natur erleben" unterwegs sein mit der kfd
**Termin** Sa. 09.10.2021
11:00 - 16:00 Uhr

### Rosenkranz – ein Kranz aus Rosen?
**Termin** Mi. 20.10.2021 19:00 Uhr

### Wir gedenken der verstorbenen kfd-Frauen 2021
**Termin** Mi. 03.11.2021 19:00 Uhr
**Ort** St. Antoniuskirche

### Rorate – wir gedenken der verstorbenen Fauen im letzten Jahr
**Termin** Mi. 01.12.2021 06:00 Uhr

### Hatha Yoga
**Ref.** Lenonie Neumann,
Dorothea Singbeil
**Termin** ab Sept. 2021 laufend offen
für alle Frauen
- Mo. 09:30 – 11:00 Uhr, Pfarrheim
- Mo. 16:30 – 18:00 Uhr, Yoga-Keller
- Di. 17:45 – 19:15 Uhr, Yoga-Keller

### Liturgischer Ausdruckstanz
**Leitung** Barbara Vogelsang,
Magdalena Walter
**Termin** ab Sept. 2021 fortlaufend
Do. 09:30 – 11:00 Uhr
**Kosten** 4 € pro Treffen

### Frauengesprächskreis I
**Leitung** Christel Vornhülz

### Frauengesprächskreis II
**Leitung** Hanne Greywe
**Termin** jeden 2. Mo. im Monat

### Frauengesprächskreis „Theresa"
**Leitung** Hildegard Hettlich

### Frauengesprächskreis „Barbara"
**Leitung** Helga Plogmann

### Frauengesprächskreis „Antonia"
**Leitung** Andrea Eggemann

### Frauengesprächskreis „Klatschmohn"
**Leitung** Monika Albers
Birgit Kruse



### Frauengesprächskreis „Kastaniengruppe"
**Leitung** Beate Albers
Claudia Elstro
**Hinweis** Termine beginnen jeweils
um 19:30 Uhr

### Frauengesprächskreis „ Herbstzeitlosen"
**Leitung** Helga Jerosch

### Textiles Gestalten - Handarbeitsgruppen
**Leitung** Maria Hügelmeyer

### Offener Seniorengesprächskreis
**Info** Anna Rethschulte
**Termin** 1. Di im Monat ab 15:00 Uhr

### Kolping Seniorenkreis
**Leitung** Heinz Meyer
**Termin** wird örtlich bekannt gegeben

### Kolpinggruppe: „Wir um 60"
**Leitung** Josef Poggemann
**Termin** monatlich, wird örtlich
bekannt gegeben

### Familienkreis St. Antonius
**Leitung** Doris Janku, Jutta Schwack
**Termin** Treffen nach Absprache

### Familienkreis Kolping - FKK
**Leitung** Ulla Flaspöler
**Termin** 1x monatlich nach Absprache

### AK – Flüchtlinge – Hilfe zur Selbsthilfe
**Leitung** Werner Mönkediek
**Termin** 1. Do im Monat

## MARIA – HILFE DER CHRISTEN, LÜSTRINGEN

**Leitung:** Ursula Bonowicz
**Tel.** 0541 388663
Am Gretescher Turm 10
49086 Osnabrück
ullabonowicz@web.de

Alle Veranstaltungen finden , wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus Arche, Stadtweg 16 statt

### kfd

### Ökumene im Gespräch
Ökumenischer Begegnungsnachmittag
**Termin** Okt. 2021

### Frauengesprächskreis Richtig gut leben - Johannagruppe
**Leitung:** Maria Düthmann
**Termin:** 2. Di. im Monat 19:00 Uhr
- Di. 19.08.2021
  Natur und Schöpfung neu entdecken mit dem Rad
- Sa. 04.09.2021
  Bäderkultur in der Nähe,
  Bad Zwischenahn
- Di. 09.11.2021 19:30 Uhr
  Spieleabend – neue und alte Gesellschaftsspiele
- Di. 14.12.2021 19:30 Uhr
  Advent – Zeit der Besinnung

### Frauengesprächskreis Richtig gut leben - Frauenkreis
**Leitung** Jutta Hübbers
**Termin** 2. Di. im Monat 17:00 Uhr

### Frauengesprächskreis Richtig gut leben - Minigruppe
**Leitung** Bettina Marks
**Termin** 3. Mo. im Monat 19:30 Uhr

**Telgte – eine Frauenwallfahrt der 5 Gemeindeteile**
**Leitung** kfd-Gruppe im Gemeindeteil
**Termin** Sept. 2021, Bus 12:40 Uhr
Kirche Maria – Hilfe der Christen

**Komm spiel mit mir – neue und alte Gesellschaftsspiele ausprobieren**
**Leitung** Kontaktgruppe
**Termin** Mi. im Sept. 2021 16:00 Uhr

**Rosenkranz beten – wieder entdecken**
**Leitung** Hedwig Becker
**Termin** Fr. 08.10.2021 17:00 Uhr

**Filmabend**
**Leitung** Andrea Gersch
**Termin** Mi. 17.11.2021 18:30 Uhr

**Fahrt zur Krippenausstellung in Telgte**
**Leitung** Kontaktgruppe
**Termin** Mi. im Nov. 2021 13:30 Uhr

**Advent – Eine besondere Zeit**
**Leitung** Hedwig Becker
**Termin** Fr. 03.12.2021 15:00 Uhr

**Beten für den Weltfrieden**
**Leitung** Andrea Gersch
**Termin** Di. 11.01.2022 19:00 Uhr

**Weltgebetstag der Frauen**
**Ref.** Hedwig Becker
**Termin** Fr. 04.03.2022 17:00 Uhr
**Ort** Kirche Maria – Hilfe der Christen

**Mit den Frauen auf dem Weg zum Kreuz**
**Leitung** Andrea Gersch
**Termin** April 2022 14:00 Uhr

**Mit Maria in den Mai**
**Leitung** Hedwig Becker
**Termin** Fr. im Mai 2022 17:00 Uhr

**Frauenkundgebung in Ahmsen**
**Leitung** Hedwig Becker
**Termin** Juni 2022

**Hatha Yoga**
**Ref.** Leonie Neumann
**Termin** Di. jeweils 08:30 – 10:00 Uhr außer in den Schulferien

**Ehevorbereitungskurse**
Inhalte und Themen sind unter anderem:
- Partnerschaft leben
- Gemeinsam den Alltag gut gestalten
- Christlicher Glaube als Basis für das Zusammenleben

**Ref.** Andreas Twardon, Religionspädagoge
**Termin** Sa. 26.03.2022 14:30 – 19:00 Uhr und So. 27.03.2022 09:00 – 12:30 Uhr
**Ort** Kath. Pfarrheim Maria-Hilfe der Christen, Stadtweg 16, 49086 Osnabrück-Lüstringen
**Kosten** 25 € je Paar
**Hinweis** Anmeldung bei der KEB-Geschäftsstelle Tel. 0541 35868-71


LFW STUDIEN REISEN

LFW Studienreisen
Oeseder Str. 66
49124 Georgsmarienhütte
Tel. 05401 44168
www.lfw.de
info@lfw.de

**Studienreisen - Städtereisen - Konzertreisen**

| | | |
|---|---|---|
| Der sächsische Weinwanderweg | 17.09. - 24.09.2021 | 1.340,- € |
| Burgund - Romanik, Wein, Kunst | 16.10. - 23.10.2021 | 1.530,- € |
| Kalabrien- Paradies zwischen 2 Meeren | 16.10. - 24.10.2021 | 1.880,- € |
| Ligurien- Portofino, Cinque Terre | 17.10. - 23.10.2021 | 1.290,- € |
| Kasseler Musiktage | 29.10. - 31.10.2021 | 650,- € |
| Advent an Rhein und Main | 01.12. - 05.12.2021 | 850,- € |
| Andalusien - Orient und Okzident | 13.03. - 21.03.2022 | 1.650,- € |
| Madeira - Blumeninsel | 19.03. - 26.03.2022 | 1.490,- € |
| Inselparadies Kykladen | 25.04. - 05.05.2022 | 1.890,- € |
| Moskau - Kathedralen, Kreml, Kaviar | 15.05. - 20-05.2022 | 1.390,- € |

Silvester in… Kopenhagen, Leipzig, Wien und Frankfurt

**Diese und viele weitere Studienreisen mit hochwertigem Kulturprogramm haben wir im Angebot.**
**Neugierig geworden? Dann rufen Sie uns an.**
**Wir beraten Sie gerne persönlich.**

Wir organisieren auch individuell angepasste Gruppenreisen für Kirchengemeinden, Bildungseinrichtungen, Vereine und Verbände. Vereinbaren Sie unverbindlich einen Termin für Ihre Planung.

Unternehmen Lebensqualität

# Wir werden grüner

Stadtwerke Osnabrück