

2022  
2023

keb-os.de

# Wege des Friedens

Programm | Stadt Osnabrück



Katholische  
Erwachsenen**bildung**  
Osnabrück e.V.



Birgit Lemper  
Geschäftsstellenleitung



Dagmar Teuber-Montico  
Päd. Mitarbeiterin



Franziska Badorreck  
Päd. Mitarbeiterin



Esther Gerbes  
Familienbildungsservice



Maja Tabeling  
Familienbildungsservice



Martina Varnhorn  
Familienbildungsservice



Ulrike Kristen  
Verwaltung



Aaron Schonhoff  
Verwaltung



Karin Witte  
Verwaltung



Gabriele Hagedorn  
Aussenstelle Twistringen

Katholische Erwachsenenbildung  
Große Rosenstraße 18  
49074 Osnabrück  
  
Tel. 0541 35 868 71  
Fax 0541 35 868 76  
info@keb-os.de  
www.keb-os.de

## Liebe Leserinnen und Leser,

„Wege des Friedens“ so lautet der Titel des Ökumenischen Kirchentages in der Stadt und Region Osnabrück (ÖKT) vom 16. – 18. Juni 2023 anlässlich des 375. Jubiläums des Westfälischen Friedens.

Das Fest für den Frieden fällt hinein in eine Zeit, die von Krieg, Krisen und Unruhe geprägt ist. Sich einzusetzen für den Frieden ist seit jeher eine zentrale Frage für uns Christ\*innen. Doch viele sind verunsichert angesichts des Krieges in Europa. Mit diesem Programm möchten wir An-Wege zum Frieden schaffen und Foren bieten, in denen Sie ins Gespräch kommen können. Sie können eintauchen in die jüdische und christliche Menschheitsgeschichte der Bibel und erfahren, wie sich Menschen in Krisen und Kriegszeiten verhalten haben. Was bedeutet friedliches Leben für unser Menschsein, für unser Miteinander interkulturell und interreligiös, wie gelingt eine gewaltfreie Kommunikation, wie finden wir zur eigenen Mitte durch Yoga und Achtsamkeitsübungen? Wir bieten Vorträge zu Überlegungen für eine friedlichere und gerechtere Kirche und Welt. Am 17.06.2023 finden Sie KEB und EEB gemeinsam ökumenisch am Themenort „Frieden und Dialog“.

*„friedliches Leben  
für unser Menschsein“*

Der Friede beginnt mit einem Friedensweg zu dir selbst!

Begeben Sie sich mit anderen auf Wege des Friedens, in Kursen, Vorträgen und Seminaren.

Herzliche Einladung!

*Brigitte Mayer*

Brigitte Mayer

*Birgit Lemper*

Birgit Lemper

Katholische Erwachsenenbildung  
Osnabrück e.V.

*Vorstand*  
Brigitte Mayer, Michael Sommer,  
Ellen Boberg

*Geschäftsführung*  
Birgit Lemper

Vereinsregister: Amtsgericht Osnabrück  
Steuer-Nr. 66/270/03957  
Registergericht: VR 1922  
Finanzamt Osnabrück-Stadt  
IBAN DE83 2655 0105 0000 9748 08

*Herstellung*  
Druckerei Levien, Osnabrück

*Fotocredit:* Adobe stock, Fotolia

## Religion, Glauben, Kirche und Gesellschaft

- 6 Die GANZE Bibel
- 6 Mehr Wissen über das BETEN und das VATERUNSER
- 7 Mehr Wissen über BIBEL als KRISENLITERATUR
- 7 Mehr Wissen über GLAUBEN und ZWEIFELN
- 8 Eine Zeit für den Krieg – Eine Zeit für den Frieden
- 8 Uneindeutig GLAUBEN – Was ist deine SEHNSUCHT?
- 9 Lebensfroh und Todesmutig
- 10 3. Kongress Ganz MENSCH sein
- 10 Ökumenische Erlebniswege
- 12 Zentrale Vorträge

## Kompetenzen für das Ehrenamt

- 14 Dialogbegleiter\*in Christentum-Islam
- 15 Erwachsenenbildung und Politik
- 15 Trauer im Fokus – Fortbildung für Ehrenamtliche
- 16 Fortbildungen für ...
  - die Arbeit des Hospiz
  - Ehrenamtliche aus dem SkF
  - Ehrenamtliche aus dem SKM
- 21 Fortbildungen für ehrenamtliche Sprachkursleiter\*innen



## Familienbildung und Pädagogik

- 24 Angebote für ...
  - Eltern und Interessierte
  - Leiter\*innen von Eltern-Kind-Gruppen
  - Erzieher\*innen
  - Liedergarten-Dozent\*innen
  - Päd. Mitarbeiter\*innen an Grundschulen
  - Dozent\*innen in der Erwachsenenbildung
- 28 BAMBINI-Kurse
- 29 Liedertengruppen
- 30 PEKiP-Kurse
- 30 Lernräume

## Persönlichkeitsbildung und Lebensbegleitung

- 31 Nachhaltig leben – Einzelveranstaltungen
- 33 Escape-Room Schöpfungsverantwortung
- 34 Fortbildung „Entspannungs- und Balance-Trainer\*in“
- 34 Ausbildung zum/zur Yoga-Dozent\*in
- 35 Yoga-Angebote
- 38 Forum Gesundheit - Vorträge
- 40 Angebote für Trauernde
- 41 Fortbildung für Gedächtnistrainer\*innen
- 41 Workshop Fotografie
- 42 Literatur an Ort und Stelle
- 43 Reisen nach Armenien und Albanien
- 44 Gewaltfreie Kommunikation und Mediation
- 48 Digital Kompass
- 50 Medienpädagogische Angebote

Übersicht  
örtliche Angebote  
SEITE 54

Anmeldung und Allgemeine Geschäftsbedingungen unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)

Die KEB Osnabrück e.V. ist Teil der Geschäftsstelle Osnabrück der KEB im Lande Niedersachsen e.V.. Diese ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

# RELIGION, GLAUBEN, KIRCHE UND GESELLSCHAFT

## DIE GANZE BIBEL

Einführung in alle Schriften des Alten und Neuen Testaments

Haben Sie sich immer schon mal vorgenommen, die gesamte Bibel zu lesen? Ein ambitioniertes Unterfangen... Ein Schritt dahin wäre es, zunächst den Gesamtzusammenhang der Bibel kennen zu lernen. Der Kurs stellt alle 73 Bücher vor und gibt Einführungen in ihre Herkunft und Deutung. Ein einmaliges Angebot für alle, die dem Wort Gottes auf die Spur kommen wollen...!

**Leitung** Birgit Lemper  
Dr. Uta Zwingenberger  
**Umfang** 2 Wochenenden,  
2 Samstage und  
15 Abende  
(je Mi. 18:00 – 21:00 Uhr)  
**Termin** Fr. 16.09.2022 –  
So. 14.05.2023

**Kosten** 395 €  
**Ort** Haus Ohrbeck (WE und  
Samstage) und Kath. FABI /  
KEB (Mi.-Abende)

**Hinweis** Eine Ausschreibung mit  
weiteren Infos und allen  
Terminen ist bei der KEB  
erhältlich.

## Mehr Wissen über das BETEN und das VATERUNSER

Die Not mit dem Bittgebet und der  
Segen des Vaterunsers

„Beten ist der Ernstfall des Glaubens“. Wie sehr glaubende Menschen diesen Ernstfall spüren, merken sie vor allem in der Erfahrung der unerhörten Bittgebete und der immer wieder neuen Herausforderung der Bitten im Vaterunser. Am ersten Abend steht im Wesentlichen das Bittgebet im Mittelpunkt. Angesichts der Erfahrung,

dass viele Gebete zu Gott bei ihm nicht die Erhörung finden, wie wir sie ersehnen, kommt die Frage auf: Was ist das mit unserem Beten und vor allem mit unseren Bittgebeten? Wir beten um Frieden in der Ukraine und der Krieg geht weiter. Und es kommen Fragen auf, die unseren Glauben anfechten: Kann Gott nicht? Will er nicht? Sehe ich es nicht? Diesen Fragen geht der erste Abend nach. Am zweiten Abend geht es um das Vaterunser, das zentrale Gebet der gesamten Christenheit. Die Gedanken dieses Abends wollen zu einem tieferen Verständnis dieses Grundgebetes anregen.

**Ref.** P. Franz Richardt ofm  
**Umfang** 2x Di. 18:00 – 19:30 Uhr  
**Beginn** Di. 22.11.2022  
**Ende** Di. 29.11.2022  
**Ort** Kath. FABI / KEB  
**Kosten** 15 €

## Mehr Wissen über BIBEL als KRIESENLITERATUR

Kooperation mit dem Haus Ohrbeck

Die Bibel erzählt von vielfältigen Krisen – ob auf der individuellen oder der kollektiven Ebene, ob schleichend eingetreten oder plötzlich hereingebrochen: Verlust von Vertrauen und Sicherheit, Erfahrungen von dunkler Nacht. Sie erzählt auch von ganz unterschiedlichen Möglichkeiten, mit diesen Krisen umzugehen und zeigt Wege daraus heraus auf, verschweigt oder beschönigt aber gleichzeitig nicht den Weg durch das Dunkel.

Die Veranstaltung gibt einen Überblick über verschiedene Krisenerfahrungen,

Strategien der Bewältigung und die Auswirkungen auf den Glauben in biblischer Zeit. So ergeben sich überraschende und vielleicht auch hilfreiche Anstöße für die heutige Zeit.

**Ref.** Christiane Wüste  
**Umfang** 2x Do. 18:00 – 21:00 Uhr  
**Beginn** Do. 03.11.2022  
**Ende** Do. 01.12.2022  
**Ort** Kath. FABI / KEB  
**Kosten** 15 €

## Mehr Wissen über GLAUBEN und ZWEIFELN

Irgendwie scheint der moderne Mensch so geprägt zu sein: Am liebsten würden wir alles genau wissen. Glauben gilt da zumeist nur als Schwundstufe des Wissens. Ich weiß es nicht genau, sondern glaube es nur...

In dem Moment haben mich offenbar Zweifel beschlichen. Das Zweifeln hat in religiösen Kontexten und der kirchlichen Tradition allerdings nicht unbedingt einen guten Ruf. Trotzdem ist die Spannung von Glauben und Zweifeln eine Realität unseres Lebens. Wie könnten wir damit umgehen? Was bedeuten diese Begriffe überhaupt? Was findet sich dazu in der Bibel und der Tradition der Kirche?

**Ref.** Hermann Steinkamp  
**Umfang** 2x Mo. 18:00 – 21:00 Uhr  
**Beginn** Mo. 06.03.2023  
**Ende** Mo. 20.03.2023  
**Ort** Kath. FABI / KEB  
**Kosten** 15 €

## Eine Zeit für den Krieg – eine Zeit für den Frieden?

Biblische Erkundungen – ökumenische Annäherungen

An vier Abenden werden wir uns unter anderem diesen Fragen nähern:

- › ob etwa der Prediger Kohelet (Koh 3,8) die Zeiten des Hassens und des Liebens gleich bewertet,
- › wie Feinde und Freunde in den Gebeten der biblischen Bücher vorkommen,
- › ob sich die Bibel als ein Buch der Gewalt (Jan Assmann) erweist
- › und welche Botschaft wirklich christlich ist.

Zusammen mit Fachkundigen aus der Ökumene wollen wir in der Bibel lesen und ins Gespräch kommen. Sie sind herzlich eingeladen; bringen Sie gerne Ihre Bibel an den Abenden mit.

**Leitung** Gesprächsbegleiter ist der kath. Ökumenebeauftragte Reinhard Molitor

**Ref.** Domkapitular Reinhard Molitor, Domkapitular Theo Paul, u.a.

**Umfang** 4x Do. 19:00 – 21:30 Uhr

**Beginn** Do. 16.02.2023

**Ende** Do. 09.03.2023

**Ort** Kath. FABI / KEB

**Kosten** 30 €

**Hinweis** weitere Termine  
23.02.2023, 02.03.2023

## Uneindeutig Glauben – Was ist deine Sehnsucht?

Ein Angebot für junge Christ\*innen, die auf der Suche sind

Die vielen Eindrücke und Erfahrungen der letzten Monate und Jahre haben viele Fragen aufwerfen lassen. Was machen diese vielen Nachrichten mit uns, wie sieht unser Seelenhaushalt gerade aus? Welche Werte gelten in einer aufgeklärten, säkularen Gesellschaft für junge Menschen im 21. Jahrhundert? Wenn du dir diese oder ähnliche Fragen schon einmal gestellt hast und über deine Sehnsucht und deine Fragen nach der Welt und einem möglich existierenden Gott mit anderen in den Austausch bringen möchtest, bist du in diesem Seminar genau richtig. An verschiedenen zeitgenössischen und auch wissenschaftlichen Orten möchten wir mit dir zu den Themen Schöpfung, Heilung, Krieg und Frieden und deinen Jen-seitsvorstellungen und Hoffnungen ins Gespräch kommen.

**Leitung** Hermann Steinkamp  
Birgit Lemper

**Umfang** 4x Do. 19:00 – 21:30 Uhr

**Beginn** Do. 13.04.2023

**Ende** Do. 25.05.2023

**Ort** Museen in Osnabrück, Krankenhaus, Kirchendachboden

**Kosten** 20 €

**Hinweis** weitere Termine  
27.04.2023, 11.05.2023

## Lebensfroh und todesmutig

Wir reden vom Tod, um fürs Leben zu lernen  
– Fachtag zu Tod und Leben

Kooperation mit der Kath. FABI Osnabrück

Über den Tod reden? Das ist etwas, was den meisten schwer fällt. Heute machen wir es trotzdem. Wir alle müssen irgendwann sterben und vielleicht lebt es sich viel bewusster, wenn wir das akzeptieren und uns zu Lebzeiten lebensfroh und todesmutig damit auseinandersetzen. "Wie wird es wohl sein zu sterben? Was kann ich schon vorbereiten, damit es für die Angehörigen leichter wird? Was möchte ich von dem, was mich ausmacht hinterlassen? Wie kann ich Erinnerungen für diejenigen schaffen, die zurückbleiben? An diesem Nachmittag gehen wir gemeinsam vielen dieser Fragen nach. Die Ausstellung „hoffnungsvoll und seelenschwer“ wird zum Auftakt eröffnet und eine junge Sterbebegleiterin liest aus ihrem Buch „Mehr vom Leben“. Im Anschluss wird es im ganzen Haus offene Angebote geben. An verschiedenen Ständen

zur Hospizarbeit und Spes Viva, über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sowie die Arbeit einer Bestatterin können Sie sich informieren. Außerdem erwarten Sie Workshops wie z.B. „Ausdrucksmalen in der Trauer“, wie Erinnerungen zu Lebzeiten und nach dem Tod gestaltet werden können. Beim „Spiel mit dem Tod“ erleben Sie, wie man sich in einer Gruppe mit Leichtigkeit spielerisch mit dem Thema auseinandersetzen kann.

**Leitung** Stefanie Kreye u.a.

**Termin** So. 06.11.2022  
13:30 – 18:30 Uhr

**Kosten** gebührenfrei

Zum Ausklang der Veranstaltung präsentiert Regina Neumann das Theaterstück „Oskar und die Dame in Rosa“ am Abend um 19:00 Uhr. Zu dieser Veranstaltung melden Sie sich bitte gesondert an.

**Kosten** 18 €

**Hinweis** Infos zum Inhalt und Anmeldung unter [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de) KursNr. B22001



## Achtsam und präsent das Leben neu gestalten – 3. Kongress GanzMENSCH Sein

Kooperation mit dem Haus Ohrbeck und der EEB

### Verbindungen von Theorie und Praxis: Vorträge und Workshops

»GanzMenschSein« ist ein Non-profit-Projekt des Forum – fis e.V. mit dem Anliegen, ganzheitliche Übungssysteme einem breiteren Publikum bekannt zu machen.

In die Gelassenheit und Ruhe kommen – das wünschen sich viele Menschen angesichts von Corona-Krise und sich abzeichnender Klima-Heißzeit, die Menschen weltweit buchstäblich um ihre Existenz bringt. Hinzu kommen ständige Innovationsflut, zunehmende Digitalisierung und ein unablässiger Informations- und Leistungsdruck. Das alles führt vielfach zu Überforderung bis hin zum Burnout und psychosomatischen Erkrankungen. Jede und jeder Einzelne ist auf unterschiedliche Weise und in unterschiedlichem Maße davon betroffen. Wie ist es angesichts dieser globalen und persönlichen Herausforderungen dennoch möglich, ganz Mensch zu sein und achtsam und präsent in der eigenen Mitte zu ruhen? Der Kongress »GanzMenschSein« richtet sich an Menschen aus Beratungseinrichtungen (psychologischen, sozialen, ökologischen, wirtschaftlichen usw.) und an allgemein Interessierte. Er ver-

bindet Theorie mit Praxis, Vorträge und Workshops mit Übungen.

<b>Leitung</b>	Klemens J. P. Speer
<b>Ref.</b>	Marion Küstenmacher, Manfred Rosen, Beatrice Grimm, Klemens J. P. Speer, Pierre Stutz, Paul Bernarding, Karin Schlüter, Kim Susann Lühmann, Imke Dietz, Claudia Schlüter
<b>Beginn</b>	Fr. 09.09.2022, 18:00 Uhr
<b>Ende</b>	So. 11.09.2022, 13:00 Uhr
<b>Ort</b>	Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte-Holzhausen
<b>Kosten</b>	295 € inkl. Verpflegung und Übernachtung im DZ/DU/WC oder EZ ohne DU/WC, plus 30 € EZ-Zuschlag
<b>Hinweis</b>	Anmeldung unter <a href="http://www.fis21.de/ganzmenschsein/programm">www.fis21.de/ganzmenschsein/programm</a> Zimmerreservierung im Haus Ohrbeck: Tel: 05401 336-0 oder <a href="mailto:empfang@haus-ohrbeck.de">empfang@haus-ohrbeck.de</a>

## Ökumenische Erlebniswege

### Lokale Entwicklung

Die Ökumenischen Erlebniswege sind ein niederschwelliges Angebot um Menschen für die Digitalisierung zu begeistern. Das Angebot richtet sich an Menschen aus allen Generationen, die an kulturellen, geschichtlichen und spirituellen Inputs interessiert sind. Es entstehen im Rahmen eines vom „Digital Campus“ geförderten Projektes

insgesamt 6 Touren im evangelischen Kirchenkreis Bramsche. In jeder Tour wird mindestens eine katholische Kirche angesteuert. Die Umsetzung erfolgt in Kooperation mit dem Kirchenkreis Bramsche, dem Bistum Osnabrück sowie der Katholischen Erwachsenenbildung. Bewusste Wahrnehmung des Profils der eigenen Kirchengemeinde, Erarbeitung der Inhalte für den eigenen Beitrag der Kirchengemeinde der Tour, Abstimmung der Schwerpunkte für das Storyboard und die Entwicklung der Digitalisierung in der Kirchengemeinde vor Ort sind mögliche Themen an 6 in-

haltlichen Themenabenden. Gearbeitet wird mit vorbereitetem Material und Texten.

<b>Leitung</b>	Gesprächsbegleiter sind Teilnehmer aus dem Kompetenzteam des Projektes
<b>Umfang</b>	6x 18:00 – 19:30 Uhr
<b>Termin</b>	auf Abruf
<b>Ort</b>	Absprache vor Ort
<b>Kosten</b>	auf Anfrage

Nähere Informationen zu den Touren finden sie auf der Landingpage zum Projekt: [www.ökumenische-erlebniswege.de](http://www.ökumenische-erlebniswege.de)



## Werte gut verpackt: in Reportagen, Interviews, Kommentaren.

Für alle, die Halt im Glauben finden, ist der Kirchenbote ein wahrer Schatz. In spannenden Beiträgen liefert er die Hintergründe zu den aktuellen Themen und Aufgaben in Kirche und Gesellschaft. Von Weltnachrichten bis zum Gemeindeleben.

Jetzt bestellen und bequem im Abo lesen: [www.kirchenbote.de](http://www.kirchenbote.de) oder 0541 318-610.

## ZENTRALE VORTRÄGE

Mitveranstalter sind das Forum am Dom,  
FORUM Osnabrück, Kath. FABI, KAB, Haus Ohrbeck  
und die Dombücherstube

Kosten:  
5 Euro pro Vortrag



### „Leben müssen – sterben dürfen“ Moralische Orientierung der christlichen Kirchen

Ref. Prof. Dr. Elmar Kos  
Friedemann Pannen  
Termin Mo. 07.11.2022 18:00 Uhr  
Ort Evangelische Fachschule Osnabrück  
Hinweis Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung



### Reiseberichte vom Synodalen Weg

Moderation Dr. Daniela Engelhard, Ulrich Waschki  
Ref. Dr. Martina Kreidler-Kos, Katharina Abeln,  
Weihbischof Johannes Wübbe  
Termin Di. 15.09.2022 19:30 Uhr  
Ort Forum am Dom



### Out in church Fachvortrag mit Podiumsdiskussion Betroffener

Moderation Br. Andreas Brands ofm  
Ref. Dr. Martina Kreidler-Kos,  
Inez Wichmann, Michael Lührmann  
Termin Do. 06.10.2022 19:30 Uhr  
Ort Kath. FABI / KEB, Großer Saal



### Abschlussbericht vom Synodalen Weg

Moderation Dr. Daniela Engelhard, Ulrich Waschki  
Ref. Bischof Franz-Josef Bode, Birgit Mock (ZDK) u. a.  
Termin Do. 23.03.2023 19:30 Uhr  
Ort Forum am Dom

### Glaube in säkularer Welt

Termin Di. 16.05.2023 19:30 Uhr  
Ort Forum am Dom

## WEITERE VORTRÄGE

in Kooperation mit der EEB und der GCJZ



### So zahlreich wie Sterne am Himmel\* Jiddische Märchen und Flöte

Wenn ein Berg einer ganzen Stadt weichen und ein Fuchs im  
Weinberg fasten muss, dann wird die Wahrheit ein Märchen und  
das Märchen die Wahrheit.

Ref. Sonja Fischer (Erzählerin), Bärbel Baum (Flöte)  
Termin So. 25.09.2022 19:00 Uhr  
Ort Bergkirche, Bergstr. 16, Osnabrück



### Weltpolitik vor der Haustür

Was Rohstoffhandel, Klimawandel und die globale Vernetzung  
mit uns zu tun hat

Ref. Christian Masurenko, Geologe  
Termin Mo. 26.09.2022 19:30 Uhr  
Ort Pfarrzentrum Twistringen und digital  
Kosten 5 € nur für digitale Teilnahme



### Schwerter zu Pflugscharen? Aktuelle friedensethische Herausforderungen

Ref. Heinrich Dierkes, stv. Leiter des Zentrums  
für ethische Bildung in den Streitkräften  
Termin Mo. 10.10.2022 19:30 Uhr  
Ort Pfarrzentrum Twistringen und digital  
Kosten 5 € nur für digitale Teilnahme



### Frieden beginnt bei mir! Gewaltfreie Kommunikation in Arbeit und Alltag

Ref. Gottfried Orth, ORCA-Institut  
Termin Sa. 17.06.2023 11:00 Uhr  
Ort St. Marien Osnabrück  
Hinweis Im Rahmen des ÖKT Osnabrück

Hinweis: Bei fast allen Veranstaltungen ist auch eine digitale Teilnahme möglich.  
Weitere Informationen und Anmeldung dazu finden Sie unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

# KOMPETENZEN FÜR DAS EHRENAMT

## Dialogbegleiter\*in Christentum–Islam

### Multiplikatoren-schulung

Der interreligiöse Dialog leistet einen wichtigen Beitrag zum Zusammenleben der Menschen aus verschiedenen Kulturen und Religionen in unserem Land. Deshalb suchen wir Menschen, Christ\*innen und Muslim\*innen, die diesen Prozess in den Dekanaten und Gemeinden oder in muslimischen Gruppierungen oder Moscheegemeinden vor Ort begleiten und sich als Dialogbegleiter\*in Christentum – Islam ausbilden lassen möchten. Als Dialogbegleiter\*in

- › bauen Sie Kontakt zu Gemeinden der anderen Glaubensgemeinschaft auf,
- › sind Sie in Ihrem Umfeld zur Haltung der anderen Religion im interreligiösen Dialog oder zu Gemeinsamkeiten und Unterschieden zwischen Christentum und Islam

- › auskunftsfähig,
- › begleiten Sie Gruppen, die eine Moschee oder eine Kirche besuchen möchten,
- › wissen Sie sich einer dialogoffenen Haltung verpflichtet.

<b>Leitung</b>	Dr. Michael Schober Birgit Lemper
<b>Ref.</b>	Hakki Aslan, Hermann Steinkamp, Jessica Löscher, Schwester Ursula Preußer, Alexander Oldiges u.a.
<b>Umfang</b>	1 Wochenende (Fr. – So.), 3 Samstage
<b>Beginn</b>	Fr. 03.03.2023, 16:00 Uhr – So. 05.03.2023, 13:00 Uhr
<b>Ende</b>	Sa. 03.06.2023
<b>Ort</b>	Haus Ohrbeck, Islamkolleg, Duisburg, Kath. FABI / KEB
<b>Kosten</b>	95 €
<b>Hinweis</b>	weitere Termine Sa. 11.03.2023 Sa. 06.05.2023

In Kooperation mit dem Bistum Osnabrück und dem Islamkolleg

## Erwachsenenbildung und Politik

Studententag für örtliche Leiter\*innen der KEB und Interessierte

Inhaltliche, methodische und praktische Fragen rund um die Organisation von Bildungsveranstaltungen

<b>Ref.</b>	Gisela Bolmer, Anne Deeken-Köbbe, Stefan Varel
<b>Termin</b>	Sa. 18.03.2023 09:30 – 15:30 Uhr
<b>Ort</b>	Katholische Erwachsenenbildung Meppen, Nagelshof 21b
<b>Kosten</b>	Für örtliche Leiter*innen der KEB kostenfrei; für andere Interessierte 20 €

## Trauer im Fokus – Er wird alle Tränen von ihren Augen abwischen (Offb 21,4)

Fortbildung für Ehrenamtliche in Kirchengemeinden und Hospizen

In zahlreichen Situationen des Gemeindelebens und der Hospizarbeit begegnen wir trauernden Menschen. Wir sind überfordert, die richtigen Worte zu finden. Oft sind wir unsicher im Umgang mit trauernden Menschen und trauen uns nicht, gezielt auf diese Menschen zuzugehen, sie einzuladen, anzurufen oder zu besuchen. In Gesellschaft und Alltag hat die Trauer der Einzelnen häufig keinen Platz. Umso wichtiger ist es, dass wir in unseren gesellschaftlichen und kirchlichen Kontexten Möglichkeiten bieten, diesen Menschen einen Raum zu geben. Wie dies in der

einfachen Begegnung, in einem Besuchsdienst, in unseren Vereinen und Gruppen, bei Bibelgesprächen oder in einem Trauercafé, in Familiensystemen, die von schwerer Krankheit betroffen sind, aussehen kann, darüber wollen wir in der Fortbildung nachdenken. Dabei ist es wichtig, sich zunächst mit den eigenen Erfahrungen zu beschäftigen. Wie konnte die Trauer bearbeitet werden? Welche Kraftquellen standen zur Verfügung? Diese persönlichen Erfahrungen werden mit zahlreichen Grundkenntnissen aus der Trauerforschung unterfüttert. Außerdem lernen die Teilnehmenden Wichtiges aus der Gesprächsführung im Umgang mit Trauernden und beschäftigen sich mit weiteren Methoden und der Auferstehungshoffnung des christlichen Glaubens. Über die Kommunikation hinaus beschäftigen sich die Teilnehmer mit dem praktischen Tun bis hin zur konkreten Projektidee.

<b>Ref.</b>	Tobias Otte, Birgit Lemper und eine Referentin des Hospiz
<b>Termin</b>	Fr. 23.09.2022 18:30 – 21:00 Uhr Sa. 24.09.2022 09:00 – 16:00 Uhr Do. 29.09.2022 Do. 13.10.2022 Do. 10.11.2022 Do. 24.11.2022 jeweils 18:30 – 21:00 Uhr
<b>Kosten</b>	Die Kosten sind in der Geschäftsstelle zu erfragen.
<b>Ort</b>	Kapitelhaus St. Johann, Osnabrück



## Fortbildung für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit

In Kooperation mit SPES VIVA Trauerland, Lindenstr. 71, 49191 Belm,  
Tel. 05406 815 902, Mail: goevert@spes-viva.de, Info: trauerland-os.de

### Spiegeltraining – Kommunikation in der Trauerbegleitung für Kinder

Die Spiegeltrainings bieten die Möglichkeit, die Arbeitsmethode des Spiegels in der Trauerbegleitung von Kindern zu reflektieren. So können die Mitarbeitenden ihre eigenen Fähigkeiten zur Begleitung durch Spiegeln weiter vertiefen und erweitern.

Ref.	Hannah Erk-Schilow
Termin	Mo. 22.08.2022 15:30 – 19:00 Uhr, Mi. 24.08.2022 15:00 – 18:30 Uhr
Ort	SPES VIVA Trauerland Belm
Hinweis	Anmeldung beim SPES VIVA Trauerland

## Fortbildungen für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit

in Kooperation mit dem Hospizverein Lebensfreude Bad Laer e.V.  
Am Bach 1, 49196 Bad Laer, Tel. 05424 6448914  
Mail: info@hospizverein-bad-laer.de, www.hospizverein-bad-laer.de

### Fortbildung zum/zur ehren- amtlichen Hospizhelfer\*in

Mit dieser Fortbildung möchten wir Menschen ansprechen, die sich näher mit dem Thema „Tod und Sterben“ auseinandersetzen möchten und in der Begleitung Schwerkranker und Sterbender eine sinnvolle Aufgabe sehen. Dieses Seminar verstehen wir als Vorbereitung auf die Arbeit im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen. Dabei spielt auch die Unterstützung der Angehörigen eine wichtige Rolle. Nach Beendigung des Seminars können Sie sich zu einer Mitarbeit im Hospizdienst entscheiden.

Ref.	Maria Nesemeyer Birgit Lemper
Umfang	1x Wochenende Fr. 15:00 – So. 12:30 Uhr, 12x Mo. 18:00 – 21:00 Uhr 2x Mi. 18:00 – 21:00 Uhr 3x Sa. 09:00 – 15:00 Uhr
Beginn	Mo. 05.09.2022, 18:00 Uhr
Ende	Sa. 21.01.2023, 13:00 Uhr
Ort	Kloster Loccum (WE), Hospizverein Lebensfreude Bad Laer e.V., Am Bach 1, 49196 Bad Laer
Hinweis	Informationen und Anmeldung beim Hospizverein Lebensfreude

## Fortbildung für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit

in Kooperation mit dem Osnabrücker Hospiz  
Frau Tanja Wille, Tel. 0541 3505525  
Anmeldungen unter Tel. 0541 3505525 oder ahd@osnabruecker-hospiz.de

### Let's talk about sex – ein weiteres Tabu?!

Tagesseminar für Ehrenamtliche des  
Ambulanten Hospizdienstes und Kin-  
derhospizdienstes

Als Ehrenamtliche\*r in der Hospizarbeit versuchen Sie bereits das Thema Tod und Sterben zu enttabuisieren und stoßen in Ihrer Arbeit gleichzeitig auf weitere Tabuthemen wie z.B. die Sexualität. Aber was beinhaltet dies eigentlich alles? Kann ein Mensch, der sich z.B. selbst kaum berühren kann oder sich am Lebensende befindet überhaupt ein sexuelles Bedürfnis haben oder hat dieser Mensch nicht andere Prioritäten? Gemeinsam mit Ihnen wird auf die Geschichte und Komplexität der Sexualität, auf Körperbildveränderungen, die jeweiligen Grenzen, aber auch Möglichkeiten und Umgangsformen in der Praxis eingegangen, um den betroffenen Menschen und ihren Zu- und Angehörigen auch bei diesem Thema wertschätzend gegenüber treten zu können.

Leitung	Ulrich Barlag, Diplom Pflegepädagogin (FH)
Ref.	Marina Keßling M.A. Palliative Care
Termin	Sa. 05.11.2022 10:00 – 17:00 Uhr
Ort	Osnabrücker Hospiz Johannisfreiheit 7

### Handgriffe am Krankenbett und Palliative Mundpflege

Tagesseminar für Ehrenamtliche des  
Ambulanten Hospizdienstes und Kin-  
derhospizdienstes Osnabrück

Im Alltag begegnen Ihnen Situationen in denen Kenntnisse über Handgriffe am Krankenbett hilfreich sind. Wir beschäftigen uns mit den Themen: Rollstuhl schieben, gangunsichere Menschen sicher begleiten, Hilfe beim Aufrichten und bequem machen im Bett, Essen und Trinken mit körperlichen Einschränkungen, Schutz vor Infektionen. Im zweiten Teil werden verschiedene Möglichkeiten der palliativen Mundpflege von z.B. trockenem Mund, Mund-Soor und allgemeiner Mundpflege vorgestellt. Der Umgang mit verschiedenen Zahnpflegeprodukten, die Heilwirkung von diversen Teesorten sowie weitere Möglichkeiten zu helfen werden erläutert und praktisch erprobt.

Leitung	Ulrich Barlag, Diplom Pflegepädagogin (FH)
Termin	Sa. 05.11.2022 10:00 – 15:00 Uhr
Ort	Osnabrücker Hospiz Johannisfreiheit 7

## Schreibwerkstatt – Veranstaltung für Trauernde

Teilnehmende können durch kreatives Schreiben die eigene Trauer, Wut, Nähe und Einsamkeit in Worte fassen und darüber ins Gespräch und Austausch kommen. Neue Perspektiven im Umgang mit der Trauer werden möglich und Handlungsstrategien klarer.

**Leitung** Steffen Brockmeyer, Erwachsenenbildner  
**Ref.** Ursula Frühauf  
**Termin** Sa. 29.10.2022  
 10:00 – 14:00 Uhr  
**Ort** Osnabrücker Hospiz  
 Johannisfreiheit 7

## Fortbildungen für Ehrenamtliche aus der Arbeit des SkF in Kooperation mit dem Sozialdienst kath. Frauen e.V. (SkF), Tel.: 0541 3387610

### Reflexion praktischer Erfahrungen in der Betreuungsarbeit

Austauschmöglichkeit für ehrenamtliche Betreuungskräfte

**Ref.** Ludger Koopmann, Dipl. Sozialpädagoge  
**Termin** jeweils mittwochs,  
 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
**Beginn** Mi. 06.07.2022  
**Ende** Mi. 03.05.2023  
**Ort** Bad Laer, Blomberg-Klinik,  
 Remseder Str. 3  
**Hinweis** weitere Termine  
 07.09.2022, 02.11.2022,  
 11.01.2023, 01.03.2023

### Teilhabe, die passt! Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung

**Ref.** Frau Witte u. Frau Oermann,  
 Lebenshilfe Osnabrück  
**Termin** Di. 30.08.2022  
 18:00 – 20:00 Uhr  
**Ort** Landkreis Osnabrück, Kleiner  
 Sitzungssaal (Raum 2092)  
**Hinweis** Anmeldung unter 0541-  
 3387610

### Das Betreuungsrechtänderungsgesetz 2023 – was ist neu?

**Ref.** Mitarbeiter\*innen der  
 Betreuungsvereine  
**Termin** Di. 20.09.2022  
 18:00 – 20:00 Uhr  
**Ort** Landkreis Osnabrück, Kleiner  
 Sitzungssaal (Raum 2092)  
**Hinweis** Anmeldung unter 0541-  
 3387610

## Ehrenamtliche berichten aus der Praxis

**Ref.** Ehrenamtliche der Betreuungsvereine  
**Termin** Di. 08.11.2022  
 18:00 – 20:00 Uhr  
**Ort** Landkreis Osnabrück, Kleiner  
 Sitzungssaal (Raum 2092)  
**Hinweis** Anmeldung unter 0541-  
 3387610

## Café Krümel-Elterncafé für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren Eltern-Kind-Arbeit

**Ref.** Maria Lückmann, Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin  
**Termin** jeden Mi. 09:00 – 11:00 Uhr  
**Ort** Osnabrück, SkF, Annas Treff,  
 Johannisstr. 87

## Fortbildungen für Ehrenamtliche aus der Arbeit des SKM in Kooperation mit dem SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Osnabrück e. V. Kontakt: Werner Oenning, Tel. 0541 33144-70, w.oenning@skm-osnabrueck.de

### Nähtreff – für ein plastikfreies Osnabrück

Ehrenamtliche setzen sich durch das Nähen und den Verkauf von Einkaufstaschen für ein „plastikfreies Osnabrück“ ein und fördern somit das Umweltbewusstsein von Menschen. Dabei spielt der Upcyclinggedanke, also die Wiederverwertung von gebrauchten Stoffen wie Oberhemden und Blusen, eine wesentliche Rolle.

**Ref.** Gaby Pohlmann  
**Termin** jeweils montags und dienstags  
 09:00 – 13:00 Uhr  
**Beginn** Mo. 29.08.2022  
**Ende** Di. 04.07.2023  
**Ort** MÖWE, Hauswörmannsweg 88, Osnabrück

### Gestaltung der Straßenzeitung abseits

Im Redaktionsteam werden die sozialen Inhalte der Straßenzeitung abseits geplant und besprochen. Die Artikel werden in journalistischen Workshops inhaltlich diskutiert.

**Ref.** Thomas Kater  
**Termin** jeweils dienstags  
 15:00 – 16:30 Uhr  
**Beginn** Di. 30.08.2022  
**Ende** fortlaufend  
**Ort** Tageswohnung für wohnungslose Menschen,  
 Bramscher Straße 11,  
 Osnabrück  
**Hinweis** weitere Termine  
 unregelmäßig dienstags,  
 15:00 – 16:30 Uhr,  
 journalistische Workshops

### Schulung der musischen und sozial-kommunikativen Fähigkeiten – Abseitschor

Im Abseitschor treffen sich Ehrenamtliche und (ehemals) Wohnungslose

Ref. Thomas Kater  
 Termin jeweils mittwochs von 09:00 – 12:30 Uhr  
 Beginn Mi. 31.08.2022  
 Ende fortlaufend  
 Ort Tageswohnung für wohnungslose Menschen, Bramscher Straße 11, Osnabrück

### Vätergruppe – für Väter von beeinträchtigten Kindern

Vater sein – von den kleinen und großen Herausforderungen sowie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Ref. Werner Oenning  
 Beginn 02.06.2022  
 Ende fortlaufend monatliche Termine

In Kooperation mit dem SKM-Osnabrück e.V. und Wunderbunt e.V. Osnabrück

### Von der Erwerbstätigkeit in den (Un)Ruhestand

Ein Gruppenangebot für Männer, die sich auf den Ruhestand vorbereiten wollen.

Ref. Werner Oenning, Martin Walbaum  
 Beginn Sa. 30.05.2022 19:30 – 21:30 Uhr  
 fortlaufende Treffen sind  
 Ort SKM-Geschäftsstelle, Johannisstr. 24, 49074 Osnabrück

In Kooperation mit der SKM-Männerberatung und der Diözesan-Männerseelsorge

### Auszeit – Männer am Meer

Männer und ihre Gesundheit – Von den alltäglichen Belastungen, gesundheitlichen Problemen und der Selbstfürsorge

Ref. Werner Oenning, Martin Walbaum  
 Termin Do. 03.11. – So. 06.11.2022  
 Ort Nordseeinsel Norderney

In Kooperation mit der SKM-Männerberatung und der Diözesan-Männerseelsorge

### Einführung in kostenloses Material für Sprachmittler und ehrenamtliche Sprachkurs(beg)leiter\*innen

Ehrenamtlich Deutsch unterrichten mit Spaß und kompetenter Begleitung für geflüchtete Menschen aus der Ukraine

Es gibt viele gute Gründe, warum schnelle Sprachkursangebote für geflüchtete Menschen wichtig sind. Sprache gilt als der General-Schlüssel zur Integration. Bevor Sie mit einem Sprachkurs- oder einem Konversationsangebot starten beantworten wir Ihre Fragen. Ehrenamtlich Deutsch unterrichten – ist das schwierig? Muss ich dazu russisch oder englisch sprechen oder ein Grammatik-Ass sein? Wo bekomme ich die Materialien her, und wie bereite ich eine Unterrichtsstunde vor? Wo finde ich kostenloses Material für meinen Unterricht? Wer gerne helfen würde, jedoch noch keine Erfahrung im Unterrichten hat, kann sich an diesem Einführungstermin über die Grundlagen eines Sprachunterrichtes als Alltagshilfe informieren und Unterstützung und Austausch beim Aufbau eigener Sprachkursangebote finden.

Ref. Sandra de Kock  
 Dagmar Teuber-Montico  
 Termin Do. 08.09.22 / Do. 29.09.22 jeweils 16:00 – 18:15 Uhr  
 Ort Evangelische Erwachsenenbildung, Arndtstr. 19



OSNABRÜCK®

Fachbereich für Kinder,  
Jugendliche und Familien

# Wir suchen Pflegeeltern!

Adoptions- und Pflegekinderdienst im Fachdienst Familie – Sozialer Dienst

Hannoversche Str. 6–8 | 49084 Osnabrück | Telefon (0541) 323-2429 | [www.osnabrueck.de/soziales](http://www.osnabrueck.de/soziales)

## FAMILIENBILDUNG UND PÄDAGOGIK

### ANSPRECHPERSONEN FÜR KITAS UND ELTERN-KIND-GRUPPEN



Esther Gerbes  
Tel. 0541 35868-78  
[gerbes@keb-os.de](mailto:gerbes@keb-os.de)



Maja Tabeling  
Tel. 0541 35868-77  
[tabeling@keb-os.de](mailto:tabeling@keb-os.de)



Martina Varnhorn  
Tel. 0541 35868-79  
[varnhorn@keb-os.de](mailto:varnhorn@keb-os.de)

Sie finden auf den folgenden Seiten einen Ausschnitt unseres Angebots für Familien, Eltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte. Wenn Sie stets aktuell auf dem Laufenden gehalten werden möchten, abonnieren Sie gerne unseren kostenlosen Newsletter ([www.keb-os.de/Service/](http://www.keb-os.de/Service/))!



## VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

Informationen zu den Inhalten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de). Dort können Sie sich auch bequem online anmelden.

Do. 08.09.2022 18:30 - 20:45 Uhr	Eltern-Kind-Gruppen für Ukrainer*innen vor Ort initiieren
Mo. 12.09.2022 19:30 - 21:45 Uhr	„Liebevoll Grenzen setzen“ Regeln, Grenzen, Konsequenzen – Welche Regeln brauchen Kinder?
Do. 29.09.2022 17:30 - 18:30 Uhr	Digitales Austauschtreffen der Eltern-Kind-Gruppenleitungen aus Stadt und Landkreis Osnabrück
Do. 06.10.2022 19:30 - 21:45 Uhr	„Kindern die Folgen ihres Handelns zumuten“ – Ein Online-Elternabend zu logischen Folgen nach dem Elternkurs Kess-erziehen®
Sa. 08.10.2022 10:00-18:30 Uhr	„Mit konzentrationschwachen Kindern lernen, lesen und vorlesen“ Studientag für Lehrkräfte und pädagogische Mitarbeiter*innen in der Primarstufe
Do. 03.11.2022 19:30 - 21:45 Uhr	„Spiel-Regeln“ im Alltag Ein Online-Elternabend über Regeln und Rituale nach Kess-erziehen®
Sa. 05.11.2022 10:00 – 17:00 Uhr	Liedergartentag für Liedergartenlehrer*innen An diesem Tag sind alle Leiter*innen von Liedergartengruppen und musikalisch interessierte Erzieher*innen eingeladen, neue Ideen für ihren Alltag zu bekommen und sich auszutauschen.
Di. 08.11.2022 - Di. 29.11.2022 (3x) 17:00 - 18:45 Uhr	sm@rt unterrichten mit Zoom Digital durchstarten als Dozent*in und Referent*in

- vorrangig geeignet für
- auch interessant für

		Eltern / Interessierte	Leiter*innen Eltern-Kind-Gruppen	Erzieher*innen	Liedergarten- Dozent*innen	Päd. Mitarbeiter*innen an Grundschulen	Dozent*innen in der Erwachsenenbildung
Ref.	Martina Varnhorn						
Ort	Online-Zoom	●	●				
Kosten	keine						
Ref.	Britta Pawel						
Ort	FZ in der Kita St. Antonius, Sutthausen Str. 39, 49124 GM-Hütte Holzhausen	●	●				
Kosten	8 €						
Ref.	Martina Varnhorn						
Ort	Online-Zoom		●				
Kosten	keine						
Ref.	Gabriele Danne-Wessels						
Ort	Online-Zoom	●	●				
Kosten	8 €						
Ref.	Imke Hanssen						
Ort	Kath. FABI / KEB Osnabrück					●	
Kosten	15 € für Mittagsimbiss und Getränke						
Ref.	Gabriele Danne-Wessels						
Ort	Online-Zoom	●	●				
Kosten	8 €						
Ref.	Maria Hartelt, Gabriele Westhoff						
Ort	Neues Philipp-Neri-Haus, Hollager Str. 120, Wallenhorst		●	●	●		
Kosten	15 €						
Ref.	Dagmar Teuber-Montico						
Ort	Kath. FABI / KEB Osnabrück						●
Kosten	30 € + 15 € Material						

## VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

Informationen zu den Inhalten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de). Dort können Sie sich auch bequem online anmelden.

Mi. 09.11.2022 19:30 – 21:45 Uhr	<b>„Brauchen junge Familien ein Testament?!“</b> Gesetzliche Erbfolge, Testamentseinrichtung und -gestaltung
Sa. 19.11.2022 09:30 – 13:00 Uhr	<b>Musikalische Förderung für Kinder – Entwicklung positiv begleiten</b> Ein Vormittag mit vielen neuen Impulsen und praktischen Ideen, die ideal im Rahmen von pädagogischer Arbeit mit Grundschulkindern umgesetzt werden können.
Do. 24.11.2022 19:00 – 21:15 Uhr	<b>Ein Rucksack voller Ideen für die Eltern-Kind-Gruppe</b> Fingerspiele, Lieder, Kreisspiele, Kniereiter, Basteleien und noch vieles mehr, nicht nur in der Eltern-Kind-Gruppe sondern auch zu Hause umsetzbar
Sa. 04.03.2023 10:30 – 13:00 Uhr	<b>Folgen von Traumatisierung – Verhaltensweisen besser einordnen – Sicherheit geben</b> Studientag für pädagogische Mitarbeiter*innen und Lehrkräfte
Di. 07.03.2023 – Di. 21.03.2023 (3x) 17:00 – 18:45 Uhr	<b>sm@rt unterrichten mit Zoom</b> Digital durchstarten als Dozent*in und Referent*in
Do. 16.03.2023 17:30 – 18:30 Uhr	<b>Digitales Austauschtreffen der Eltern-Kind-Gruppenleitungen aus Stadt und Landkreis Osnabrück</b>
Mi. 24.05.2023 19:30 – 21:45 Uhr	<b>„Jungs ein echtes Abenteuer“</b> Jungen besser verstehen und Handlungsmöglichkeiten erfahren

- vorrangig geeignet für
- auch interessant für

		Eltern / Interessierte	Leiter*innen Eltern-Kind-Gruppen	Erzieher*innen	Liedergarten- Dozent*innen	Päd. Mitarbeiter*innen an Grundschulen	Dozent*innen in der Erwachsenenbildung
Ref.	Dr. Eckhard Höckelmann						
Ort	FZ in der Kita St. Antonius, Sutthauer Str. 39, 49124 GM-Hütte Holzhausen	●					
Kosten	8 €						
Ref.	Claudia Otten, Musikpädagogin						
Ort	Gemeindehaus St. Ansgar, Nahner Kirchplatz 1, Osnabrück					●	
Kosten	35 €						
Ref.	Martina Varnhorn						
Ort	Neues Philipp-Neri-Haus, Hollager Str. 120, Wallenhorst	●	●				
Kosten	7 €						
Ref.	Dagmar Teuber-Montico						
Ort	Online-Zoom					●	
Kosten	35 €						
Ref.	Dagmar Teuber-Montico						
Ort	Kath. FABI / KEB Osnabrück						●
Kosten	30 € + 15 € Material						
Ref.	Martina Varnhorn						
Ort	Online-Zoom						
Kosten	keine						
Ref.	Meike Evers						
Ort	FZ in der Kita St. Antonius, Sutthauer Str. 39, 49124 GM-Hütte Holzhausen	●	●				
Kosten	8 €						

## BAMBINI

Eine Gruppe von Eltern mit ihren Kindern trifft sich wöchentlich zu einem festen Zeitpunkt immer am selben Ort. Es wird gespielt, gesungen, geredet. Die Informationen oder Anregungen sind durch die/den pädagogisch qualifizierte/n Referent\*in aufgearbeitet und die Methoden werden angeleitet. Es gibt vielfältige Anregungen in allen Bereichen der kindlichen Entwicklung und zu Themen der Erziehung. Dazu werden Möglichkeiten aufgezeigt, Kinder altersgerecht zu unterstützen und zu fördern. Ziel ist es, eine gute Eltern-Kind-Beziehung und Eltern in

ihren Kompetenzen zu stärken. Daher sind viele praktische Anregungen für Zuhause enthalten.

Je nach Qualifizierung der Leitung und Gegebenheiten vor Ort sind besondere thematische Ausrichtungen der BAMBINI-Gruppen möglich:

- › Purzelbaum-BAMBINI
- › Bauernhof-BAMBINI
- › Natur-, Wald- und Wiesen-BAMBINI
- › Musik- und Kreativ-BAMBINI

In jeder Kirchengemeinde können BAMBINI-Gruppen stattfinden. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

## LIEDERGARTENGRUPPEN

Liedergarten für Eltern und Kinder im Alter von 12 Monaten bis zu 3 Jahren

Vokalpädagogische Arbeit mit Familien

Der Liedergarten findet statt in Kooperation mit dem Bistum Osnabrück.

Basierend auf einem Konzept des Chorverbandes NRW e.V. soll das Singen in den Familien gefördert und die Entwicklung der Kinder durch frühes musikalisches Erleben gestärkt werden. Eltern und Kinder bekommen die Möglichkeit, in ihrer Kirchengemeinde vielseitige musikalische und erste religiöse Erfahrungen zu sammeln.

**Kosten** 30 € im Monat, die Kursgebühr wird bei der jeweiligen Kirchengemeinde entrichtet und wird auch in den Schulferien (außer den Sommerferien) durchgezahlt

**Hinweis** In jeder Kirchengemeinde in der Stadt und dem Landkreis Osnabrück können Liedergartengruppen stattfinden. Bitte nehmen sie Kontakt zu uns auf.

### Stadt Osnabrück:

Osnabrück, St. Johann

Osnabrück, St. Joseph

### Landkreis Osnabrück:

#### Alfhausen

Ort Räumlichkeiten von Klang & Sinne, Thiener Str. 19

#### Bad Iburg

Ort Pfarrzentrum St. Clemens Rathausstr. 12

#### Bramsche

Ort Forum Martinum Lindenstraße 28

#### Rulle

Ort Alte Schule Rulle Klosterstr. 15

#### Kloster Oesede

Ort Edith-Stein-Haus Klosterstr. 17

#### Merzen

Ort Kath. Pfarrheim Merzen Westerholter Straße 6

**Baby- und Kinderausstattung**  
**Persönliche Beratung vor Ort**  
**Top-Services mit vielen Vorteilen**

**Alles für einen glücklichen Start**

100 Fachmärkte – auch in deiner Nähe:  
 BabyOne Osnabrück, Inhaber Peter Schatzl, 49082 Osnabrück, Iburger Str. 225 (im Nahne Center)

**babyone.de**

**BABY1ONE**  
 ... von Anfang an!

## PEKIP – KURSE

Für Eltern mit Kindern ab der 4. – 6. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr, mit dem die körperliche und geistige Entwicklung des Säuglings gefördert werden kann. Ziel ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen.

Umfang / Kosten:  
10 Treffen á 90 min. / ca. 90 €

An folgenden Orten finden regelmäßig Kurse statt:

Ref. Julia Linkemeyer  
Ort Familienzentrum St. Marien, Melle

Hinweis Informationen und Anmeldung unter 0175 7659843

Ref. Cornelia Dallmüller  
Ort Kolpingheim Glandorf, Kolpingstr. 3

Hinweis Informationen und Anmeldung unter 05426 930700

Außerdem werden kurzfristig weitere Kurse ins Programm aufgenommen. Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

## LERNRÄUME zur Förderung von Lesekompetenz

Schülerinnen und Schüler in der Grundschule, die während der Corona-Pandemie erkennbar an Anschluss an den Lernfortschritt ihrer Klasse im Bereich Lesen verloren haben, erhalten mit diesem Angebot die Möglichkeit in einer kleinen Gruppe von 4-7 Kindern an 9-11 wöchentlichen Treffen ihre Kompetenzen im Bereich Lesen auszubauen, Lernrückstände abzubauen und psychosoziale Stärkung zu erfahren, sowie emotionale Resilienz aufzubauen.

Vor Beginn der Maßnahme steht eine gemeinsam mit der Schule durchzuführende Situations- und Bedarfsanalyse, um das Angebot gezielt und passgenau zu akzentuieren.

Bei Interesse nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

## PERSÖNLICHKEITSBILDUNG UND LEBENSBEGLEITUNG

### Müll vermeiden – Müll richtig trennen

Weniger Müll für eine zukunftsfähige und gerechtere Welt  
Was ist los auf dem Recyclinghof der AWIGO im Landkreis Osnabrück?

Mülltrennung wirft viele Fragen auf: Viele von uns sortieren schon sehr lange den Müll, aber bringt das überhaupt etwas und wenn ja, machen wir es eigentlich richtig? Lohnt sich das Müllsortieren eigentlich, warum ist es wichtig? Kommt Alufolie in die gelbe Tonne? Und was macht man mit Batterien oder Elektroschrott? An diesem Nachmittag werden Missverständnisse geklärt und Fragen dürfen gestellt und Unklarheiten aufgelöst werden. Eins sei vorweggenommen: Sortieren ist das A und O für eine umweltfreundliche und sinnvolle Kreislaufwirtschaft. Daher wird auch vor Ort in den Abfall-

wirtschaftsbetrieben viel getrennt und sortiert. Warum das so ist und wie genau das funktioniert, lässt sich in der ersten Stunde des Besuches auf dem AWIGO-Recyclinghof in Georgsmarienhütte sehen. Im Anschluss erläutert eine Mitarbeiterin von AWIGO das Gesehene und die Abfallentsorgung im Landkreis Osnabrück wird dargestellt. Sie erhalten eine Vorstellung vom Abfallaufkommen pro Einwohner. Was fällt alles an und welche Verwertungswege sind möglich. In lockerer Runde werden Tipps und Ideen ausgetauscht. Denn das Wichtigste ist: Vor der Mülltrennung steht die Müllvermeidung! Alle können wir dazu beitragen.

Ref. Frau Störmann  
Termin Di. 08.11.2022  
16:00 – 18:15 Uhr  
Ort AWIGO-Abfall-Hof  
Niedersachsenstr. 19  
49124 Georgsmarienhütte



## Gebäude richtig heizen – Energie einsparen

Angesichts der aktuellen Lage, in der sich die zur Verfügung stehende Energie verknappt und extrem verteuert und gleichzeitig die CO<sub>2</sub>-Emissionen radikal reduziert werden müssen, um die Erderwärmung auf ein Mindestmaß zu reduzieren, ist es dringlicher denn je, dass wir alle gemeinsam uns der Herausforderung stellen, Energie einzusparen. Wie das durch ein paar einfache Regeln gut gelingen kann und wir dabei noch Geld einsparen können ohne vorher große Investitionen zu tätigen, vermittelt an diesem Abend der Energieberater Herr Dr. Andreas Gerlich. Dieser Abend möchte sowohl Privatpersonen

ansprechen, als auch Verantwortliche im Kirchenvorstand der Pfarrgemeinden, von Kitas, Schulen oder Kommunen. Überall da wo geheizt wird, kann Energie eingespart werden.

**Ref.** Dr. Andreas Gerlich  
**Termin** Mi. 09.11.2022  
 18:00 – 20:15 Uhr  
**Ort** Kath. FABI / KEB  
**Kosten** 5 €  
**Hinweis** Sie können entweder in Präsenz vor Ort an der Veranstaltung teilnehmen oder sich digital (via Zoom) zuschalten. In beiden Fällen ist eine Anmeldung notwendig.



## BÜRGERSTROM Osnabrücker Land

nwerk und BiEneG – Energie aus der Region

100% Ökostrom von Ihren lokalen Energiegenossenschaften. Jetzt wechseln unter [www.nwerk-eg.de](http://www.nwerk-eg.de) und [www.bieneg.de](http://www.bieneg.de)!

## ESCAPE THE ROOM NACHHALTIGKEIT UND KLIMASCHUTZ SPIELERISCH ENTDECKEN

### DIE METHODE

„Act. Change. Escape the Room“ nutzt das Spielprinzip des Escape Rooms und eröffnet einen niedrigschwelligen und kreativen Zugang zu den Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz. Im Setting eines internationalen polizeilichen Ermittlungsbüros müssen die Spieler\*innen Beweise in einem Umwelt-Kriminalfall globaler Dimension kombinieren und entschlüsseln



### REFLEXION

Das Spiel dient als Einstieg und wird durch eine Reflexion ergänzt, um die Themen vertieft zu bearbeiten. In der Reflexion werden Bezüge zur Lebenswelt der Teilnehmenden hergestellt und Handlungsoptionen aufgezeigt.

**Kontakt** KEB Osnabrück: [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)  
 BDJ Diözesanverband Osnabrück: [bdkj-osnabrueck.de](http://bdkj-osnabrueck.de)  
 Soziales Seminar im Bistum Osnabrück: [www.sozialesseminar.de](http://www.sozialesseminar.de)

**Leitung** Maja Tabeling, Birgit Lempert  
**Termin** nach Absprache  
**Ort** z. B. im Pfarrheim oder in der Schule bei Ihnen vor Ort  
**Kosten** 250 € pro Gruppe inkl. Material- und Referentenkosten für 2 Personen

### AUF EINEN BLICK

- › Mobiler Escape Room
- › 7-10 Personen
- › ab 14 Jahren und auch für Erwachsene jeden Alters
- › 1 Stunde Spiel und 2 Stunden Reflexion
- › vor Ort in ihrer Nähe

## Fortbildung „Entspannungs- und Balance-Trainer\*in“

### Zertifikatskurs

Für unser Leben und unsere Gesellschaft kann ein Wertewandel Richtung „Entschleunigung“ neue Gesundheit bedeuten. In Ruhe und Ausgeglichenheit das eigene Leben zu gestalten, Entscheidungen zu treffen oder gelassen reagieren zu können, entsteht durch das Ruhen in unserer Mitte. Diese Fortbildung bietet Ihnen mit einer Einführung in acht effektive Entspannungs- und Balancemethoden aus Ost und West eine Orientierung und erste Grundlagen. Sie erfahren Gemeinsamkeiten der verschiedenen Systeme und erproben die Unterschiede. Sie lernen, sich selbst zu entspannen und andere dazu hilfreich anzuleiten.

**Leitung** Maja Tabeling  
**Ref.** Marion Schulte u.a.  
**Umfang** 5 Wochenenden, plus ein Abschlusstag  
**Termin** Sa. 18.03.2023 – Sa. 14.10.2023  
**Ort** Gemeindehaus St. Matthias, Osnabrück-Pye  
**Kosten** 845 €

## Ausbildung zum/zur Yoga-Dozent\*in in der Erwachsenenbildung

### Zertifikatskurs

Diese Basisqualifikation ist geeignet für alle, die gerne mehr über Yoga, Gesundheit und sich selbst erfahren möchten. Mit Spaß und Freude wird an sechs Wochenenden gemeinsam Yoga in vielen Facetten geübt. Damit erhalten Sie eine Orientierung zu den unterschiedlichen Yoga-Traditionen. Zusätzlich zur Asanapraxis und Yoga-Anatomie wird in die Yoga-Philosophie und die yogische Meditation eingeführt. Der KEB-Zertifikatskurs umfasst 120 Unterrichtsstunden und bietet den Teilnehmenden eine Grundlage, zukünftig als Yoga-Dozent\*in unterrichten zu können. Ein Aufbaukurs kann sich anschließen.

**Leitung** Maja Tabeling  
**Ref.** Marion Schulte u.a.  
**Umfang** 6 Wochenenden, 120 Unterrichtsstunden  
**Termin** Fr. 14.04.2023 – So 08.10.2023  
**Ort** Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte-Holzhausen  
**Kosten** 1.790 €  
**Hinweis** unverbindlicher Infoabend zum Yoga-Ausbildungskurs am Do. 22.09.2022 um 19:00 Uhr in der Kath. FABI

## YOGA FÜR MEHR ENERGIE UND RUHE

Yoga ist ein effektives Verfahren zur Entspannung und Stressreduktion. Die Körperhaltungen des Yoga (asana), die Atemübungen (pranayama) und unterschiedlichste Meditationstechniken fördern das Körperbewusstsein sowie die Konzentrationsfähigkeit und stärken so die Selbst- und Stressregulierungskompetenz.

### Online-Angebot – Yoga von Zuhause

Der Kurs wird online über die Plattform Zoom übertragen. Die Vorteile:

- › Es entstehen keine Fahrtzeiten und -kosten.
- › Der Lieblingsplatz wird zum Kursraum – ob zu Hause oder im Urlaub.
- › Kein Nachhauseweg durch Dunkelheit und Regen nach der entspannenden Kursstunde – der Abend darf einfach direkt gemütlich weitergehen.
- › Üben in sicherem Abstand und dennoch gemeinsam in einer Gruppe Gleichgesinnter.

**Ref.** Frau Elke Sewöster  
**Umfang** 12 Treffen, donnerstags  
**Termin** Do.12.01.2023  
 18:30 – 19:45 Uhr  
**Ort** digital – Zoom  
**Kosten** 96 €  
**Hinweis** Benötigt wird eine Yoga- oder Gymnastikmatte, eine Decke, ein Hocker oder Stuhl und wenn vorhanden, ein Sitzkissen oder Meditationsbänkchen.

Der Kurs richtet sich als Präventionskurs grundsätzlich an Menschen, bei denen keine Kontraindikation vorliegt.

### Stadt Osnabrück

#### Yoga in Osnabrück – Lüstringen

**Ref.** Leonie Neumann  
**Termin** Di. jeweils 08:30 – 10:00 Uhr außer in den Schulferien

#### Yoga in Osnabrück – Schinkel

**Ref.** Elisabeth Steinfeld  
**Termin** Mo. 29.08.2022  
 17:30 – 19:00 Uhr  
 10 Treffen  
**Ort** Heinz-Fitschen-Haus

#### Yoga in Osnabrück – Dodesheide

**Ref.** Elisabeth Steinfeld  
**Termin** Do. 25.08.2022  
 17:30 – 19:00 Uhr  
 10 Treffen  
**Ort** Kita Hl. Geist

#### Yoga in Osnabrück – Haste

**Ref.** Maria Wille-Wulf­tange  
**Termin** Mo. jeweils 16:45 – 18:15 Uhr  
 10 Treffen  
**Ort** Johannes-Prassek-Haus

#### Yoga in Osnabrück – Nahne

**Ref.** Maria Wille-Wulf­tange  
**Termin** Mi. jeweils 09:00 – 10:30 Uhr  
 10 Treffen  
**Ort** Pfarrzentrum St. Ansgar

**Yoga in Osnabrück – Nahne**

Ref. Dorothea Singbeil  
 Termin regelmäßig dienstags  
 17:15 – 18:45 Uhr  
 Ort Pfarrzentrum St. Ansgar

**Yoga in Osnabrück – Voxtrup**

Ref. Leonie Neumann  
 Termin regelmäßig montags  
 09:30 – 11:00 Uhr  
 10 Treffen  
 Ort Pfarrzentrum St. Antonius

**Yoga in Osnabrück – Voxtrup**

Ref. Dorothea Singbeil  
 Termin regelmäßig montags  
 16:30 – 18:00 Uhr  
 10 Treffen  
 Ort Tagespflege Voxtrup, Yoga – Keller  
 Hinweis Corona-Ausweichtermin montags, 14:30 – 16:00 Uhr

**Dekanat Osnabrück–Nord****Yoga in Bohmte**

Ref. Oksana Fried  
 Termin Do. 01.09. – 08.12.2022  
 18:30 – 19:30 Uhr  
 Ort Grundschule Bohmte,  
 Tillingstr. 2, Bohmte  
 Hinweis Info unter Johannes Knapp  
 Tel. 05471 676

**Yoga in Rulle**

Ref. Maria Wille-Wulftange  
 Termin regelmäßig dienstags,  
 17:00 – 18:30 Uhr  
 10 Treffen

**Yoga in Bersenbrück**

Ref. Marion Schulte  
 Termin regelmäßig montags,  
 17:30 – 19:00 Uhr  
 10 Treffen  
 Ort Kath. Kindergarten Zur Freude,  
 Hasestr.2

**Yoga in Eggermühlen**

Ref. Thorsten Bachert  
 Termin 1 regelmäßig montags  
 16:00 – 17:30 Uhr  
 Termin 2 regelmäßig montags  
 17:45 – 19:15 Uhr  
 Termin 3 regelmäßig montags  
 19:30 – 21:00 Uhr  
 12 Treffen  
 Ort Kath. Pfarrzentrum  
 Mariä Himmelfahrt

**Yoga in Ostercappeln**

Ref. Elisabeth Steinfeld  
 Termin Mo. 29.08.2022 –  
 03.07.2023, regelmäßig  
 montags 19:45 – 21:15 Uhr  
 10 Treffen  
 Ort Kindergarten Arche Noah

**Yoga in Ostercappeln**

Ref. Elisabeth Steinfeld  
 Termin Do. 25.08.2022 – 29.06.2023  
 regelmäßig donnerstags,  
 19:45 – 21:15 Uhr  
 10 Treffen  
 Ort Kindergarten Arche Noah

**Yoga in Neuenkirchen (Bramsche)**

Ref. Helga Hanke  
 Termin regelmäßig montags  
 15:30 – 17:00 Uhr  
 Ort Kath. Pfarrzentrum  
 St. Laurentius

**Yoga in Neuenkirchen–Vörden**

Ref. Martina Uhe  
 Termin regelmäßig dienstags  
 16:45 – 18:15 Uhr  
 Ort Kath. Pfarrzentrum  
 St. Paulus Apostel

**Yoga in Bad Essen**

Ref. Martina Schierbaum  
 Termin 1 regelmäßig dienstags  
 18:00 – 19:30 Uhr  
 Termin 2 regelmäßig dienstags  
 19:45 – 21:15 Uhr  
 Ort Wimmer Schule e. V.

**Dekanat Osnabrück–Süd****Yoga in Holzhausen**

Ref. Leonie Neumann  
 Termin regelmäßig mittwochs  
 20:00 – 21:30 Uhr  
 10-12 Treffen  
 Ort Pfarrzentrum St. Antonius  
 von Padua

**Yoga in Kloster Oesede**

Ref. Leonie Neumann  
 Termin regelmäßig donnerstags  
 09:30 – 11:00 Uhr  
 10-12 Treffen  
 Ort Pfarrzentrum St. Johann/  
 St. Marien

**Yoga in Melle**

Ref. Dr. Maria Niehaus  
 Termin regelmäßig montags  
 10:00 – 11:30 Uhr  
 Ort Pfarrzentrum St. Matthäus

**Yoga in Melle**

Ref. Dr. Maria Niehaus  
 Termin regelmäßig dienstags  
 17:30 – 19:00 Uhr  
 Ort Gemeindehaus Sondermühlen

**Yoga in Melle**

Ref. Christel Kreyenhagen  
 Termin regelmäßig dienstags  
 18:00 – 19:30 Uhr  
 Ort Familienzentrum St. Marien  
 Melle

**Yoga in Gesmold**

Ref. Martina Schierbaum  
 Termin 1 regelmäßig mittwochs  
 09:30 – 11:00 Uhr  
 Termin 2 regelmäßig mittwochs  
 17:45 – 19:15 Uhr  
 Termin 3 regelmäßig mittwochs  
 19:30 – 21:00 Uhr  
 Ort Kath. Pfarrzentrum St. Petrus

**Yoga in Hilter–Borgloh**

Ref. Martina Schierbaum  
 Termin 1 regelmäßig donnerstags  
 18:15 – 19:45 Uhr  
 Termin 2 regelmäßig donnerstags  
 20:00 – 21:30 Uhr  
 Termin 3 regelmäßig freitags  
 09:30 – 11:30 Uhr  
 Ort Kath. Pfarrzentrum  
 St. Pankratius

## „FORUM GESUNDHEIT“

### VORTRAGSREIHE DER NIELS-STENSEN-KLINIKEN

Im Rahmen der Vortragsreihe „Forum Gesundheit“ informieren Chefärzte und Verantwortliche aus dem Krankenhaus St. Raphael Ostercappeln und dem Franziskus-Hospital Harderberg über aktuelle medizinische Themen sowie über moderne Behandlungs- und Therapieformen. Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit zur Beantwortung von Fragen bzw. zu einer kurzen themenbezogenen Diskussion.

Die Veranstaltungen sind kostenlos und finden aktuell online statt.  
Online Teilnahme über: [www.niels-stensen-kliniken.de/forum-gesundheit](http://www.niels-stensen-kliniken.de/forum-gesundheit)

Weitere Infos zu dieser Reihe unter Telefon: 0541 502-2292.

#### Künstliche Hüft- und Kniegelenke

Ref. PD Dr. Olaf Rolf  
Dr. Jürgen Apel  
Termin Do. 08.09.2022 19:00 Uhr

#### Diagnostische und therapeutische Möglichkeiten der Bronchoskopie

Ref. Dr. Christoph Hünermann  
Termin Do. 20.10.2022 19:00 Uhr

#### Aktuelles aus der Senologie

Ref. Dr. Ulrike Beckmann  
Termin Do. 03.11.2022 19:00 Uhr

#### Lungenkrebs

Ref. Dr. Ludger Hillejan  
Dr. Petra Hoffknecht  
Dr. Christoph Hünermann  
Termin Do. 17.11.2022 19:00 Uhr

#### Aktuelles aus der Chirurgie

Ref. Dr. Martin Gerdes  
Termin Do. 15.12.2022 19:00 Uhr



**BARMER**

Angebot für pflegende Angehörige

**Sie pflegen?**

**Wir unterstützen Sie!**

Sie suchen kompetente Hilfe in der pflegerischen Versorgung? Haben Sie Fragen zur Bewältigung Ihres Pflegealltages? Die BARMER bietet verschiedene Pflegekurse in der Gruppe und individuelle Schulungen zu Hause an. In allen unseren Geschäftsstellen finden Sie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die auf Ihre Lebenssituation spezialisiert sind. Damit Sie auch schwierige Zeiten besser meistern können. Sprechen Sie uns an! Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

**BARMER Osnabrück**  
Große Straße 66  
49074 Osnabrück  
Tel. 0800 333 1010\*  
Fax 0800 333 0090\*  
service@barmer.de

Infos unter  
[www.barmer.de/s050015](http://www.barmer.de/s050015)

Ein kostenloses Angebot der  
BARMER Pflegekasse.

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

– Pflegekasse –



**Die Gemüsegärtner**

**100% Bio nach Hause geliefert!**

**Mehr Zeit für die Kinder  
Mehr Freude an Obst & Gemüse**

**Jetzt 3x Schnupperkiste testen, für je 24,90€ Liefergebührenfrei!**

**gemüsegärtner.de**

\*Inhalt: Mischung aus Bio-Obst & Gemüse, ein Bio-Käse & drei Bio-Brötchen









## „DU FEHLST MIR SO“ – DEN VERSTORBENEN EINEN BLEIBENDEN PLATZ GEBEN

„Du fehlst mir so.“ – Diesen Satz sagen oder denken Trauernde nach dem Verlust eines geliebten Menschen noch lange Zeit. Sie erleben, dass die Trauer sich verändert, aber die Lücke, die der Tod verursacht hat, bleibt. Besonders schmerzlich spürbar wird das Fehlen eines geliebten Menschen in Zeiten, die uns emotional sehr berühren – so auch in der Advents- und Weihnachtszeit. Das Ziel der Trauer ist nicht, die Verstorbenen zu vergessen, denn sie sind und bleiben Teil unseres Lebens. Vielmehr gilt es, ihnen einen guten und bleibenden Platz in unserem Leben zu geben.

### Inseltage im Advent für Trauernde

Der besondere Ort am Meer kann für neue Gedanken und Schritte hilfreich sein. Sie dürfen den Ort genießen und Kraft schöpfen für den weiteren Weg.

Ref.	Maria Jansen, Trauerbegleiterin Birgit Lemper, Trauerbegleiterin
Termin	Di. 13.12.2022, 16:00 Uhr - Fr. 16.12.2022, 13:00 Uhr
Ort	Gästehaus Caritas Inseloase, Marienstr. 18, Norderney
Kosten	430 € für Übernachtung und Verpflegung (Vollpension)
Hinweis	Weitere Infos bei der KEB unter Tel. 0541 35868-71

### Ein Wochenende für Trauernde im Kloster Frenswegen

Das ehemalige Kloster lädt ein, zur Ruhe zu kommen und kann dabei hilfreich sein, neue Gedanken und Schritte anzugehen. Sie dürfen den Ort genießen und Kraft schöpfen für den weiteren Weg.

Ref.	Maria Jansen, Trauerbegleiterin Birgit Lemper, Trauerbegleiterin
Termin	Fr. 30.06.2023, 14:30 Uhr - So. 02.07.2023, 16:00 Uhr
Ort	Kloster Frenswegen, Kloster- straße 9, 48527 Nordhorn
Kosten	220 € für Übernachtung und Verpflegung (Vollpension)

### Denken und Bewegen – Fitness für Körper, Geist und Seele

Fortbildung zur Zertifikatsverlängerung von Gedächtnistrainer\*innen (BVGT)

Zwischen Muskulatur und Gehirn bestehen vielfache Wechselwirkungen. Bewegung fördert die Durchblutung des Gehirns, was zu verbesserten Denkleistungen führt. Die Anregung der motorischen Bahnen im Gehirn wirkt sich positiv auf den gesamten Organismus aus. In diesem Seminar werden Bewegungsspiele sowie unterschiedliche Koordinationsübungen angeboten, bei denen der Kopf stets bewusst aktiv sein muss. Sie lernen Übungen für Körper und Köpfchen kennen, die Sie leicht in ihren Alltag einbauen können. Bei gleichzeitiger Aktivierung von Körper und Geist erweitern und optimieren Sie Ihr Netzwerk Gehirn – und das mit Spaß (anerkannt zur Verlängerung eines BVGT-Zertifikats).

Ref.	Karin Platje
Termin	Di. 22.11. – Mi. 23.11.2022
Ort	Haus Ohrbeck
Kosten	275 €
Hinweis	In den Kurskosten sind die Verpflegung und die Ver- waltungsgebühr des BVGT enthalten. Eine Übernach- tung mit Frühstück ist im Haus auf Wunsch zusätzlich buchbar.

### Workshop Fotografie: „Menschen-Gesichter“

Kein Gesicht ist wie das andere. Und noch interessanter: Kein Gesicht ist immer gleich! Es gibt einen reichen Fundus, aus dem wir schöpfen können, wenn wir ausdrucksstarke Gesichter von Menschen abbilden wollen.

Herzlich eingeladen sind auch die, die von Veranstaltungen im kirchlichen Umfeld Fotos machen wollen, z. B. für die Homepage. Berichte, wo auch immer, werden durch aussagekräftige Fotos bereichert. Wie immer wird bei den Foto-Workshops viel fotografiert, besprochen, ausgetauscht. Dieses Seminar ist für Hobby-Fotografen mit etwas fortgeschrittenen Erfahrungen geeignet. Falls Sie Zweifel haben sollten, melden Sie sich.

Schwerpunkt dieses Wochenendes ist: Verschiedene menschliche Gesichter in ihrer Unterschiedlichkeit und Einmaligkeit zu fotografieren. Es kann gelingen, ganz unterschiedliche Gemütszustände einzufangen.

Ref.	Volker Hanuschke Norbert Lübke
Termin	voraussichtlich Frühjahr 2023



DR. HÖCKELMANN & PARTNER  
BERGER

RECHTSANWÄLTE | NOTAR

<b>Dragana Peschke</b> Fachanwältin für Miet-/ Wohnungseigentumsrecht Fachanwältin für Bau-/ Architektenrecht	<b>Andreas Berger</b> Fachanwalt für Arbeitsrecht	<b>Susanne Buchweitz</b> Fachanwältin für Familienrecht	<b>Dr. Eckhard Höckelmann</b> Notar Fachanwalt für Erbrecht Fachanwalt für Steuerrecht	<b>Gesine Avermann</b> Fachanwältin für Handels-/Gesellschaftsrecht
• Zwangsverwaltungsrecht	• Transport-/Speditionsrecht • Datenschutz • Unternehmensrecht • OWI-/Verkehrsrecht • Strafrecht	• Bankrecht • Verwaltungsrecht • Sozialrecht	• Grundstücksrecht • Immobilienrecht • Versicherungsrecht • Wettbewerbsrecht	• Vertragsrecht • Wirtschaftsrecht • Insolvenzrecht



## Literatur

*an Ort und Stelle*

Veranstaltungen aus dieser Reihe laden ein, sich Zeit zu nehmen für biografisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene und Erlebte. Und das an einem besonderen Ort, der für Leben und Werk eines Autors wichtig war. Die intensive Textarbeit und die Spurensuche abseits touristischer Routine ergänzen einander und bringen die Orte und Stellen zum Sprechen. Die Anreise erfolgt in eigener Verantwortung.

Hinweis: Weitere Informationen zu Inhalten, Kosten und organisatorischen Fragen unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)

### Erich Maria Remarque in Osnabrück

Ref. Konrad Zaiss  
Termin 26.06. – 01.07.2023  
Ort Jugendgästehaus Osnabrück

### Voltaire in Sanssouci

Ref. Dr. Christian Schienke  
Termin 17.07. – 21.07.2023  
Ort Schloß Glienicke  
Königstr. 36, 14109 Berlin

### Büchner im Elsass

Ref. Dr. Stefan Woltersdorf  
Termin 24.07. – 29.07.2023  
Ort Kehl



**Sie: den Traum.  
Der Staat: die Förderung.  
Wir: die Beratung.**

#### Vorsorge ist Teamwork.

Sichern Sie sich das Maximum an möglichen staatlichen Förderungen.  
Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin.  
[sparkasse-osnabrueck.de](http://sparkasse-osnabrueck.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Osnabrück

### Armenien

Zehntägige Studienreise in den  
Herbstferien 2022

In Zusammenarbeit der Macher, Cloppenburg, und der katholischen Erwachsenenbildung findet eine spannende und ereignisreiche Erkundungstour durch Armenien statt. Die Hauptstadt Yerevan ist Ausgangspunkt der zehntägigen Reise, die u.a. zum Schicksalsberg der Armenier „Ararat“, zur längsten Seilbahn der Welt, zu verschiedenen Klöstern und zum Sevan-See führt. Auf dem Programm stehen Besonderheiten und Begegnungen. Dazu gehören der Besuch einer Kunstschule, eines Bauernhofes, ein Gespräch mit einem Priester der armenischen Kirche und einem Bürgermeister. Hinzu kommen Einladungen in armenische Familien, wo entweder ein Abend- oder ein Mittagessen eingenommen wird. Armenien ist ein geheimnisvolles Land, das den Besuchenden augenblicklich in seinen Bann zieht. Das größte Geheimnis der Anziehungskraft Armeniens sind jedoch seine Menschen, die Warmherzigkeit und die Gastfreundschaft.

Ref. Martin Kessens  
Termin Di. 18.10.2022 –  
Fr. 28.10.2022

Hinweis Anmeldungen sind bis in den  
September hinein möglich  
Infos unter Tel. 04471  
8506780 oder [www.kesstraining.de](http://www.kesstraining.de)

### Albanien – Zwischen Kreuz und Halbmond

Zehntägige Studienreise in den Oster-  
ferien 2023

Kommen Sie mit in das Land der Skulpturen und lernen Land und Leute bei Besuchen in albanischen Familien kennen. Staunen Sie über die zahlreichen UNESCO-Weltkulturerben und bekommen Sie Kontakt mit dem Bektaschi-Glauben (eine liberale Ausrichtung des Islams) im Weltzentrum in Tirana. Das Land fasziniert mit der Gastfreundschaft (Das albanische Haus gehört Gott und dem Gast) und der wunderbaren Landschaft.

Ref. Martin Kessens  
Termin Mo. 27.03.2023 –  
Mi. 05.04.2023  
(voraussichtlich)

Hinweis Infos bei Martin Kessens  
Tel. 04471 8506780  
[kesstraining@gmx.de](mailto:kesstraining@gmx.de)

## GEWALTFREIE KOMMUNIKATION UND MEDIATION

Alle Veranstaltungen finden statt in Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung (EEB) Osnabrück. Anmeldung über [EEB.Osnabrueck@evlka.de](mailto:EEB.Osnabrueck@evlka.de)

### Ausbildung in Mediation auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Die Ausbildung ist eine Kooperationsmaßnahme des Bildungswerks verdi und der EEB Osnabrück

Mediation ist eine Methode zur Konfliktbearbeitung, in der die Konfliktparteien mit Unterstützung durch Mediator\*innen Möglichkeiten entdecken, die sie im Konflikt haben, um selbstverantwortlich und gemeinsam auch in scheinbar aussichtslos verfahrenen Streitigkeiten zu einer einvernehmlichen und für alle vorteilhaften Lösung zu kommen. Mediation dient der Stärkung der Konfliktkompetenz der Betroffenen. Sie behalten die Verantwortung für die Lösung ihres Konfliktes und werden durch die Arbeit unterstützt, ihre Interessen so zu vertreten, dass anderen dadurch kein Schaden zugefügt wird. Mediator\*innen schaffen als „allparteiliche Dritte“ Voraussetzungen und Rahmenbedingungen, damit Konfliktparteien ihre Konflikte bearbeiten und in einen konstruktiven Prozess der Auseinandersetzung treten können. Die Konfliktparteien erlangen die Fähigkeit, den Konflikt eigenverantwortlich, einvernehmlich und zum beiderseitigen Vorteil zu regeln.

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die

- › in sozialen, pädagogischen, beratenden, juristischen Berufsfeldern arbeiten
- › als Multiplikator\*innen in der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenarbeit tätig sind
- › in Institutionen, Organisationen und Firmen mit Konflikten zu tun haben
- › sich in der Teamleitung und Personalführung oder in der Betriebsratsarbeit engagieren
- › im Bereich „Mediation“ arbeiten wollen.

**Ref.** Nicole Rahe  
**Leitung** Christian Bode  
**Umfang** 9 Module  
 7 x 2 Tage:  
 Fr. 10:00 – 18:00 Uhr und  
 Sa. 9:00 – 17:00 Uhr  
 2 x 5 Tage:  
 Mo. 10:00 – 18:00 Uhr und  
 Di. – Fr. 9:00 – 17:00 Uhr  
**Beginn** Fr. 23.09.2022, 18:00 Uhr  
**Ende** Sa. 30.09.2022, 17:00 Uhr  
**Ort** Paulus-Gemeinde, Melle, Saarlandstraße  
**Kosten** 3.540 €  
**Hinweis** Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeit unter 0541-35740-30 oder [Bettina.fuchs@bw-verdi.de](mailto:Bettina.fuchs@bw-verdi.de).

### Ehrlich und effektiv und für mehr Frieden!

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

**Ref.** Claudia Coers  
**Termin** Fr. 23.09.2022, 10:00 Uhr –  
 Sa. 24.09.2022, 18:00 Uhr  
**Ort** Jakobusgemeinde Osnabrück, Ölweg 23  
**Kosten** 190 €

### Keine Angst vor dem Konflikt in der Gruppe!

Gewaltfreie Kommunikation für leitende Haupt- und Ehrenamtliche in Kirche und Gemeinde

**Ref.** Claudia Coers  
**Termin** Fr. 21.04.2023, 15:00 Uhr –  
 Sa. 22.04.2023, 18:00 Uhr  
**Ort** Jakobusgemeinde Osnabrück, Ölweg 23  
**Kosten** 190,00 €

### Neue Wege zu guten Entscheidungen

Digitales Angebot – Schwerpunkt Systemisches Konsensieren

**Ref.** Angelika Rolf  
**Termin** Mo. 10.10.2022, 19:00 Uhr  
**Ort** digital  
**Kosten** 15 €

### Neue Wege zu guten Entscheidungen

Systemisches Konsensieren lernen und üben

**Ref.** Angelika Rolf  
**Umfang** 3 Abende, 19:00 – 20:30 Uhr  
**Termin** Mo. 08.05.2023 –  
 Mo. 22.05.2023  
**Ort** Geburtshaus Hermann Bonus, Quakenbrück  
**Kosten** Bitte bei der EEB erfragen

### Lösungsorientierte Kommunikation auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation

**Ref.** Kristina Nolte, Christoph König, Jan Timmermann  
**Umfang** 3 Abende, 19:00 – 20:30 Uhr  
**Termin** Do. 10.11.2022 –  
 Do. 08.12.2022  
**Ort** digital  
**Kosten** 55 €

### Vom verbalen Schlagabtausch zum friedlichen Dialog

**Ref.** Silvia Klose, Andreas Horn  
**Termin** Fr. 18.11.2022 –  
 Sa. 19.11.2022  
**Ort** ESG Osnabrück, Arndtstr. 19  
**Kosten** 190 €

### Eigene Bedürfnisse als Kraftquelle

Ref. Silvia Klose  
Termin Sa. 01.10.2022  
09:30 – 16:30 Uhr  
Ort Zentrum für Gesundheit  
Osnabrück, Hasenstr. 63  
Kosten 80 €

### Mitfühlend verstehen – Empathie schenken

Ref. Silvia Klose  
Termin Sa. 03.12.2022  
09:30 – 16:30 Uhr  
Ort Zentrum für Gesundheit  
Osnabrück, Hasenstr. 63  
Kosten 80 €

### Mit Klarheit und Wertschätzung eigene Grenzen erkennen und wahren

Ref. Silvia Klose  
Termin Sa. 07.01.2023  
09:30 – 16:30 Uhr  
Ort Zentrum für Gesundheit  
Osnabrück, Hasenstr. 63  
Kosten 80 €



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

### Leute, wir müssen reden!

Ref. Silvia Klose und Angelika Rolf  
Termin Sa. 04.03.2023  
09:30 – 16:30 Uhr  
Ort Zentrum für Gesundheit  
Osnabrück, Hasenstr. 63  
Kosten 80 €

### Konflikte bewusster wahrnehmen – Mediation kennenlernen und erproben

Ref. Silvia Klose  
Termin Sa. 06.05.2023  
09:30 – 16:30 Uhr  
Ort Zentrum für Gesundheit  
Osnabrück, Hasenstr. 63  
Kosten 80 €

### Wertschätzung für mich und andere – auf Augenhöhe, statt Lob von oben herab

Ref. Silvia Klose  
Termin Sa. 01.07.2023  
09:30 – 16:30 Uhr  
Ort Zentrum für Gesundheit  
Osnabrück, Hasenstr. 63  
Kosten 80 €

## IHRE ERSTE ADRESSE FÜR HAUSTECHNIK!



HEINRICH  
Seit 1842 **ALTENHOFF**  
GmbH

Heinrich Altenhoff GmbH  
Pagenstecherstraße 34  
49090 Osnabrück  
Telefon 0541 - 62826  
Telefax 0541 - 62848  
info@heinrich-altenhoff.de  
www.heinrich-altenhoff.de

## BRÖCKER



BRÖCKER METALLBAU -  
IHR ZERTIFIZIERTER METALL-  
SPEZIALIST AUS OSNABRÜCK

Bröcker Metallbau GmbH  
Franz-Lenz-Str. 14  
49084 Osnabrück

TEL +49 541 40 69 69 - 0  
FAX +49 541 40 69 69 - 69  
E-MAIL info@broecker-metallbau.de



## Digital Kompass – Hilfe für Fragen rund um Smartphone, Tablet, Internet

Wie wir uns informieren, wie wir einkaufen, wie wir lernen, wie wir miteinander kommunizieren, ärztlichen Rat einholen, arbeiten, unseren Urlaub planen, Medien konsumieren oder Dienstleistungen der öffentlichen Verwaltung in Anspruch nehmen – wohl nie zuvor wurden unser Alltag und unser Berufsleben in so kurzer Zeit so tiefgreifend verändert. Viele Menschen können dieser Entwicklung nicht mehr folgen.

Hilfe gibt es beim Digital-Kompass durch ehrenamtlich Internetlotsen und unsere Fachreferenten.

### Was ist der Digital-Kompass?

Spezialität des Digital-Kompass ist die Unterstützung für Menschen mit wenig Erfahrung in der digitalen Welt und für langsame Lerner.

Mit seinen Angeboten rund um Internet und Co. wendet sich der Digital-Kompass ausdrücklich auch an ältere Menschen. Doch nicht nur Menschen über 60 können das Wissen der Internetlotsen beim digitalen Stammtisch anzapfen. Menschen jeden Alters soll ermöglicht werden das Internet sicher nutzen zu können egal ob mit dem PC, dem Tablet oder dem Smartphone. Hier bietet der Digital Kompass gute Startbedingungen für erste Schritte genauso wie für spezielle Fragen. Durch die Zusammenarbeit mit dem Exil – Osnabrücker Zentrum für Flüchtlinge wird das Pro-

jekt in Osnabrück durch einen weiteren Baustein ergänzt: die interkulturelle Begegnung.

Wenn Sie selbst als Internetlotse aktiv werden wollen – melden Sie sich bei Dagmar Teuber-Montico 05413586874 oder 015156881982

**Leitung** Dagmar Teuber-Montico und Ehrenamtliche der Digital Kompass Standorte

**Termin 1** montags, 10:00 – 12:00 Uhr

**Ort** Gemeindehaus St. Ansgar, Nahner Kirchplatz 1

**Termin 2** donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr

**Ort** Gemeinschaftszentrum Lerchenstr., Nettequartier, Lerchenstr. 135

**Termin 3** freitags, 10:00 – 12:00 Uhr

**Ort** Pfarrzentrum Ev. Petrusgemeinde Lüstringen, Albert-Schweitzer-Str. 33

**Hinweis** Wenn Sie einen konkreten Beratungswunsch haben, freuen wir uns über Kontaktaufnahme per Telefon 0541 3586871 oder auf ihre Anmeldung im Internet Mitzubringen: Eigenes Smartphone oder Tablet, falls vorhanden / Ein Laptop kann gestellt werden



## Digitaler Donnerstag für ehrenamtliche Internetlots\*innen

Austausch, kollegiale Supervision und Fortbildung

Zusätzlich zu den Beratungsterminen für Nutzer\*innen bieten wir am jeweils ersten Donnerstag im Monat ein Treffen für alle Internetlotsen und Interessierte an dieser Aufgabe an.

**Leitung** Dagmar Teuber-Montico und Ehrenamtliche der Digital Kompass Standorte

**Termin** jeden 1. Do außer in den Monaten Juli, Aug. und Dez.

**Ort** Gemeindehaus St. Ansgar, Nahner Kirchplatz 1, 49082 Osnabrück

**Hinweis** Treffen in den Wintermonaten auf Zoom möglich

## Digitaler Feierabend für Interessierte an neuen Medien

Wir wollen vorhandenes digitales Wissen teilen, unsere Kompetenzen vernetzen und für Interessierte nutzbar machen. Bei jedem monatlichen Treffen gibt es einen Einstiegsimpuls zum Thema, dann stehen Austausch und gemeinsames Lernen im Fokus.

**Leitung** Christian Bode

**Termin** jeden 1. Mi. im Monat 17:00 – 18:00 Uhr

**Ort** Zoom – Zugangsdaten: Meeting-ID: 95967983747 Kenncode: DigiRaumOs

**Hinweis** Anmeldung nicht erforderlich – genaue Termine finden Sie unter: [www.eeb-osnabrueck.de](http://www.eeb-osnabrueck.de)

Buchtipp

# Leben, Loben, Lachen.

Arbeitshilfe nicht nur für Seniorenkreise

Sie enthält kreative Anregungen, Gedichte, Gesang, Gedanken zum Anstoßen, Bilder und Gebete. Daneben werden auch schwierige Themen wie Demenz nicht ausgespart. Den thematischen roten Faden stellt der Jahreskreis.

Hrsg.: Bolmer/Hagedorn/Mönkediel/Oberthür  
(Kath. Erwachsenenbildung, Diözesanforum Seniorenarbeit und Altenpastoral im Bistum Osnabrück).  
Die Arbeitshilfe hat 64 Seiten und ist zum Preis von 19 € in allen KEB-Geschäftsstellen erhältlich.

## MEDIENPÄDAGOGISCHE ANGEBOTE

### Padlet – kreativ werden in Vorbereitung und Dokumentation – Einführung

„Padlet“ ist eine digitale Pinnwand, auf der Texte, Bilder, Videos, Links, Sprachaufnahmen, Bildschirmaufnahmen und Zeichnungen abgelegt werden können. Dabei werden verschiedene Vorlagen geboten, um in die kooperative Arbeit zu starten. Die App macht es beispielsweise möglich, digitale Pinnwände zu erstellen und Live-Chats zu starten. Auch im Anschluss an eine Veranstaltung eignet sich „Padlet“ als Feedback-Tool. Bitte halten Sie zum Termin ein Smartphone mit Internetzugang zur Verfügung, sowie außerdem einige Fotos auf ihrem Desktop abgespeichert. Gerne können Sie sich auch bereits bei „Padlet“ registrieren. Achtung! kostenlos können 3 Padlets erstellt werden. <https://padlet.com/>

**Ref.** Dagmar Teuber-Montico  
Medienpädagogin

**Termin** Do. 17.11.2022  
17:00 bis 18:45 Uhr

**Ort** Zoom

**Kosten** Für Dozent\*innen der KEB, der EEB oder der kath. FABI Osnabrück sowie Mitarbeiter\*innen des Bistums Osnabrück kostenfrei.

**Hinweis** Zur Teilnahme benötigen Sie ein Notebook oder einen Computer mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern (oder Headset) sowie einen ausreichend schnellen Internetzugang.

### Padlet – als Werkzeug für Seminarangebote – Fortführung mit Übungen

Diese Veranstaltung wendet sich in besonderer Weise an Pädagogen, Referenten und Dozenten/Honorarkräfte in der Erwachsenenbildung. Sollten Sie nicht zu dieser Zielgruppe „Erwachsenenbildung“ gehören ist eine Teilnahme nach Absprache möglich. Bitte kontaktieren Sie uns dazu vor Anmeldung telefonisch. Gerne bieten wir für andere Einrichtungen oder Berufsgruppen (zum Beispiel Gemeindereferent\*innen und pastorale Mitarbeiter\*Innen) eine Variation dieses Kursformates abgestimmt auf Ihre Bedarfe an. Voraussetzungen: Teilnehmererfahrung in Zoom, sicherer Umgang mit Internet und Endgeräten.

**Ref.** Dagmar Teuber-Montico  
Medienpädagogin

**Termin** Do. 24.11.2022  
17:00 bis 18:45 Uhr

**Ort** Online - Zoom

**Kosten** Für Dozent\*innen der KEB, der EEB oder der kath. FABI Osnabrück sowie Mitarbeiter\*innen des Bistums Osnabrück kostenfrei.

**Hinweis** Zur Teilnahme benötigen Sie ein Notebook oder einen Computer mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern (oder Headset) sowie einen ausreichend schnellen Internetzugang.

### sm@rt unterrichten mit Zoom

digital durchstarten als Dozent\*in und Referent\*in

Einführung in die technische Handhabung und die digitale Didaktik der Kursgestaltung mit Zoom.

Im Fokus der Schulung stehen folgende Themen:

- › Die Möglichkeiten von Zoom kennen lernen und kreativ nutzen,
  - › Selbst eine Einladung für einen Kurs erstellen,
  - › Konzeption eines Kurses in Zoom,
  - › Drehbuch für einen digitalen Kurs,
  - › Technische Probleme,
  - › Checklisten und interaktive Einbindung von Teilnehmern,
  - › Kennenlernen, Aufwärmen und interaktive Gruppenarbeit in Zoom.
- Gedacht ist das ganze für einen Einstieg. Für Kursleitungen, die bereits umfangreiche Erfahrung mit Breakoutsessions, Umfragen, Arbeit mit geteiltem Bildschirm und mit Tools wie: "Padlet, memento oder miro" haben, ist das Angebot weniger geeignet.

Vor dem ersten Treffen kann eine 30 Minuten Einführung zur Technikeinrichtung angeboten werden, um bei den Teilnehmern, die ganz neu in Zoom sind, die Windows Einstellungen anzupassen. Dazu sind Grundkenntnisse in Windows nötig. Technische Voraussetzungen zur Teilnahme sind: Laptop oder PC mit Kamera und Mikro und sehr nützlich ist ein Headset. Stabile Internetverbindung (gerne über LAN) ist auch sehr zuträglich, geht aber auch über WLAN.

**Ref.** Dagmar Teuber-Montico  
Medienpädagogin

**Umfang** 3x Di. 17:00 – 18:45 Uhr

**Termin 1** Di. 08.11.2022 – 29.11.2022

**Termin 2** Di. 07.03.2023 – 21.03.2023

**Ort** Kath. FABI / KEB

**Kosten** Für Dozent\*innen, Referent\*innen und Mitarbeiter\*innen der KEB und der kath. FABI Osnabrück ist die Fortbildung kostenfrei. Kostenbeitrag für Getränke und einen USB Stick mit Dokumentation zur Fortbildung 15 €

### Einführung und Demonstration des digitalen Moderationskoffers der KEB / EEB

Mobiles Internet, Beamer, Laptop, Kamera und mehr für Seminare, Kursangebote, Konferenzen, Teamsitzungen, Gruppentreffen und Elternabende

Ref. Dagmar Teuber-Montico  
Medienpädagogin  
Termin nach Vereinbarung  
Ort FABI Osnabrück und  
Gemeindehaus St. Ansgar  
Kosten 5 €

### Besuch des Stationären Bildungsraums bei der EEB Osnabrück

Demonstration der Technik mit Möglichkeit zum Ausprobieren

Sie können technische Fähigkeiten im Umgang mit Kamera, Mikrofon sowie Videokonferenz-Software erwerben.

Ref. Christian Bode, EEB Osnabrück, Dagmar Teuber-Montico, Medienpädagogin  
Termin Fr. 18.11.2022 und  
Fr. 17.02.2023  
Ort EEB Osnabrück, Arndtstraße  
Kosten 5 €

### KEB Selbstlernkurse – Gemeinsam kennenlernen auf der Lernplattform Moodle

Wie komme ich da hin? Wofür kann ich Moodle nutzen? Wie melde ich mich an?

Ref. Dagmar Teuber-Montico  
Medienpädagogin  
Termin Di. 17.01.2023  
15:00 – 16:30 Uhr  
Ort Online - Zoom  
Hinweis Voraussetzung sind ein eigener Laptop oder PC und eine stabile Internetverbindung

### Arbeitshilfe – Arbeitshilfe für digitale Gemeindegarbeit

- › Wie kann bei Online-Treffen Nähe zueinander entstehen?
- › Wie kann ein vertrauensvoller Austausch angeregt werden?
- › Wie können Andachten online gestaltet werden?

Antworten darauf und viele methodische und inhaltliche Impulse für Besprechungen, Hauskreise oder Besuchsdienste im virtuellen Raum bietet diese Arbeitshilfe.

Die Arbeitshilfe ist kostenfrei und steht über diesen Link zum Download bereit:

<https://www.eeb-niedersachsen.de/Page?id=38155&tpageid=26474>

# Interesse...

dich selbst besser kennenzulernen und mal was Neues zu erleben?

Dann könnte ein Freiwilligendienst im Bistum Osnabrück genau das Richtige für dich sein! Dieser dauert in der Regel ein Jahr und startet zwischen dem 1. August und dem 1. September.

www.alltagshelden-gesucht.de

Arbeitsstelle  
**freiwilligen dienste**

Bistum Osnabrück

**ALLTAGSHELDEN!**  
Freiwilligendienst im Bistum Osnabrück  
**GESUCHT**

Neuaufgabe  
Sommer 2022

## 99 Ideen für Kinder

Hier finden Eltern-Kind-Gruppen, Familien und Erzieherinnen jede Menge Anregungen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern. Geeignet für Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren.

In der Praxis erprobt!

Arbeitsstelle  
freiwilligen dienste

Bistum Osnabrück

kfd

Preis: 13 €



## Dekanat

### Osnabrück Stadt

#### 56 Pfarrei Dom St. Petrus

mit den Gemeindeorten

- › Dom St. Petrus, Innenstadt
- › St. Barbara, Westerberg
- › Herz Jesu, Innenstadt
- › Liebfrauen, Eversburg
- › St. Matthias, Pye

#### 57 Pfarrei Christus-König

mit den Gemeindeorten

- › Christus-König, Haste
- › St. Franziskus, Dodesheide
- › Heilig Geist, Sonnenhügel

#### 59 Pfarrei St. Johann

mit den Gemeindeorten

- › St. Johann, Innenstadt
- › Maria Königin des Friedens, Sutthausen
- › St. Pius, Kalkhügel

#### 61 Pfarrei Hl. Kreuz

mit den Gemeindeorten

- › Heilig Kreuz, Schinkel
- › St. Maria Rosenkranz, Schinkel-Ost
- › St. Bonifatius, Widukindland

#### 64 Pfarrei St. Elisabeth

mit den Gemeindeorten

- › St. Elisabeth, Weststadt
- › St. Wiho, Hellern
- › St. Josef, Hasbergen

#### 66 Pfarrei St. Joseph

mit den Gemeindeorten

- › St. Joseph, Schölerberg
- › St. Ansgar, Nahne
- › Heilige Familie, Schölerberg
- › St. Antonius, Voxtrup
- › Maria – Hilfe der Christen, Lüstringen

ÜBERSICHT  
ÖRTLICHE ANGEBOTE



## PFARREI DOM ST. PETRUS

Dom St. Petrus, St. Barbara, Herz Jesu, Liebfrauen, St. Matthias

### DOM ST. PETRUS, INNENSTADT –

Leitung: Thomas Bredemann  
Tel. 0541 24965  
Hakenstr. 8c, 49074 Osnabrück

### LIEBFRAUEN, EVERSBURO

Leitung: Gisela Lingemann  
Tel. 0541 129537  
Buchholtzstraße 20  
49090 Osnabrück

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

### ST. MATTHIAS, PYE

Leitung: Pfarrbüro St. Matthias  
Tel. 0541 123315  
Untere Waldstr. 9  
49090 Osnabrück

### Seniorengesprächskreis Kolpingsfamilie

Leitung Anne Gattmann  
Termin 1x im Monat Mi. oder Do.

### kfd – Veranstaltungen

Vorträge, Gespräch, Information  
Leitung Carmen Meyerrose  
Andrea Witte

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kind

Eltern-Kind-Gruppen  
Info Karin Witte, Pfarrbüro

## PFARREI CHRISTUS-KÖNIG

Christus-König, St. Franziskus, Heilig Geist

### CHRISTUS-KÖNIG, HASTE

Leitung:  
Maria Brickwedde-Kahmann  
Tel. 0541 16930  
mariabrickwedde@t-online.de

### HEILIG GEIST, SONNENHÜGEL

Leitung: Elisabeth Jacobs  
Tel. 0541 65583  
elisabethjacobs@osnanet.de

Aktuelles ist zu finden auf der Gemeindehomepage <https://www.christus-koenig-os.de/gemeindeleben/gruppen-und-verbaende/>

### Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Gruppe 99

Leitung Susanne Steinert  
Termin jeden 3. Mi. im Monat  
um 20:00 Uhr  
Hinweis Bitte Homepage und Pfarr-  
brief beachten

- › 21.09.2022 Gesund grillen
- › 19.10.2022 Nachtcahen
- › 16.11.2022 Büchervorstellung
- › 21.12.2022 Advent erleben
- › 18.01.2023 Fit bleiben mit Kegeln
- › 15.02.2023 Gemeinsam Kochen und Neues ausprobieren

### Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Gruppe 83

Leitung Gabriele Rott  
Termin jeden 2. Di. im Monat,  
19:30 Uhr  
Ort Pfarrzentrum Hl. Geist,  
Lerchenstr. 91

### Gesprächskreis – Richtig gut leben – Rut / Frauen in der Kirche

Leitung Ulla Diekhoff,  
Birgit Vallo  
Termin jeden 1. Mi. im Monat,  
20:00 Uhr  
Ort Pfarrzentrum Hl. Geist,  
Lerchenstr. 91  
Hinweis ggf. als Videokonferenz

- › 07.09.2022  
Frieden schaffen ohne Waffen?! /  
Elisabeth Jacobs
- › 05.10.2022  
Unser ökologischer Fußabdruck /  
Angelika Hanesch
- › 02.11.2022  
Petra Morsbach: Der Elefant im  
Zimmer / Heike Kremer (ggf. als  
Zoom-Meeting)

## Unterwegs auf Gottes Spuren



Johannes Zenker  
**... und  
plötzlich Pilger**  
Wie ein All-in-  
clusive-Urlauber  
sich selbst, Gott  
und ungeahnte  
Freiheit entdeckt

20,- €



Nils Straatmann  
**Auf Jesu Spuren**  
Nils Straatmann  
reist mit einem  
alten Schulfreund  
den Lebensweg  
des historischen  
Jesus nach

15,- €

Alle Preise zzgl.  
3 € Versand.  
Ab 25 € Bestell-  
wert versand-  
kostenfrei.  
Lieferung erfolgt  
auf Rechnung.

Domhof 2 • 49074 Osnabrück • Tel. 0541 35738-20  
bestellservice@dom-buchhandlung.de  
[www.dom-buchhandlung.de](http://www.dom-buchhandlung.de)

  
**Dom Buchhandlung**  
Buch & Kunst & mehr

- › 07.12.2022  
Adventsquiz / Juliane Placke
- › 04.01.2023  
Tanz: Bewegt ins Neue Jahr /Juliane Plack
- › 01.02.2023  
Maria Magdalena (Film und Diskussion) / Gabriele Vallo
- › 01.03.2023  
Weltgebetstag der Frauen (Taiwan): Ich habe von eurem Glauben gehört / Angelika Hanesch
- › 03.05.2023  
Welche Themen beschäftigen uns aktuell?
- › 07.06.2023  
Speed Dating beim Spaziergang: Ich höre dir zu
- › 05.07.2023  
Mein aktuelles Lieblingsbuch

### Seniorengesprächskreis

#### Leben, loben, lachen

- Leitung** Gabriele Lanver  
**Termin** jeden 1. Mi. im Monat um 15:30 Uhr  
**Ort** Pfarrzentrum Hl. Geist, Lerchenstr. 91  
**Hinweis** Bitte Aushang und Homepage beachten

### Kolpingsfamilie Haste/Dodesheide

- Leitung** Martin Hülsmann  
**Termin** wird örtlich bekannt gegeben  
**Ort** wird örtlich bekannt gegeben

### Bibelgesprächskreis

- Texte des Neuen Testaments und aktuelle kirchliche Themen  
**Leitung** Elisabeth Schulze  
**Termin** 1x im Monat donnerstags ab Do. 04.08.2022, 16:00 – 18:15 Uhr  
**Ort** Grothausweg 11

### Gesprächskreis Aktuelles in Kirche und Weltpolitik

- Leitung** Elisabeth Schulze  
**Termin** 1 x im Monat freitags ab Fr. 12.08.2022 - 19:00 – 21:15 Uhr (evtl. bis 22:00 Uhr)  
**Ort** Grothausweg 11

### Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Montagskreis

- Leitung** Agnes Wöstmann  
**Termin** wird örtlich bekannt gegeben  
**Ort** wird örtlich bekannt gegeben

### Hatha Yoga

- Ref.** Elisabeth Steinfeld  
 › siehe unter Yoga Angebote Seite 35

## PFARREI ST. JOHANN

St. Johann, Maria Königin des Friedens, St. Pius

### Gesprächskreis für Lektor\*innen

- Das Wort Gottes als Lebensbotschaft für uns Christen  
**Ref.** Pastor Thomas Stühlmeyer  
**Termin** wird örtlich bekannt gegeben  
**Ort** wechselnd an den drei Kirchorten

### Laudato si – Lese- u. Aktionskreis zur Bewahrung der Schöpfung

- Die Gruppe „Laudato si“ trifft sich zur Schöpfungsandacht, um gemeinsam in der Enzyklika „Laudato si“ zu lesen um auf dieser Basis, Ideen für ein gutes nachhaltiges Leben zu entwickeln. Interessierte Gemeindemitglieder, Christen und Nichtchristen sind eingeladen bei „Laudato si“ mitzumachen.

- Leitung** Klaus Gr. Beilage  
 Andrea Stuckenberg-Egbers  
**Termin** ab Sept. 2022, jeden 3. Mi. im Monat  
**Ort** Schlosskapelle, Gut Sutthausen

### Firmvorbereitung für Jugendliche

- Leitung** Tobias Otte, Pastoralassistent  
**Termin** 3 Wochenenden, 2 Einzeltreffen, 6 Katechetentreffen  
**Ort** St. Johann, St. Pius oder Maria Königin des Friedens

### Austauschtreffen des Besuchsdienstes

- Menschen richtig begegnen – Seelsorge vor Ort  
**Leitung** Anja Höge, Sozialpädagogin

- Termin** 1x monatlich, jeden 2. Mo. 19:00 – 20:30 Uhr  
**Ort** St. Johann, St. Pius oder Maria Königin des Friedens

### Atempause im Advent

- Eine Auszeit in der Adventszeit  
**Leitung** Pastor Thomas Stühlmeyer  
**Termin** freitags, 19:00 – 20:00 Uhr in der Adventszeit  
**Ort** Pfarrsaal, St. Pius

## ST. JOHANN, INNENSTADT

- Leitung:** Brigitte Mayer  
 Tel. 0541 99899751  
 Kolpingstr. 9  
 49074 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Kapitelhaus, Johannisfreiheit 12 statt.

### Familienkreis

- Austausch und Diskussionen über gesellschaftliche und religiöse Themen  
**Leitung** Conny Hehemann  
**Termin** 1 x monatlich

### Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Mittwochs-Frauen

- Offener Gesprächskreis für Frauen zum Thema Frauen in Kirche und Gemeinde  
**Info** Stefanie Lünemann  
**Termin** 1 x monatlich, jeden 3. Mi. 20:00 – 22:00 Uhr

### Frauengesprächskreis – Richtig gut leben

Leitung Margret Pope  
Anneliese Flaspöhler

### Seniorengesprächskreis – Leben, Loben, Lachen

Leitung Hedwig Haas

### Erstkommunionkatechese- Vor- bereitung auf das Sakrament der Eucharistie

Leitung Andrea Stuckenberg-Egbers  
Termin 6 Katechetenrunden,  
3 Familiennachmittage mit  
Eltern

### Rechte und Pflichten – Spielideen und Motivation in der Jugendar- beit

Gruppenleiterrunde der Jugend  
Leitung David Schweer, Nele  
Nierychlo, Oliver Heinemann  
Termin jeden 1. So. im Monat

### MARIA KÖNIGIN DES FRIEDENS, SUTTHAUSEN

Leitung: N.N.

Die örtliche Leitung ist z. Z. unbesetzt.  
Bei Fragen melden Sie sich bitte im  
Pfarrbüro, Tel. 0541 59193 oder bei  
Brigitte Mayer.

### ST. PIUS, KALKHÜGEL

Leitung: Christel Mönkediek  
Tel. 0541 85139  
Schilgenstraße 40  
49080 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn  
nicht anders angekündigt, im Ge-  
meindesaal, Knappsbrink 50 statt.

#### kfd Veranstaltungen

Leitung Marion Fischer  
Claudia Deckert

#### Fit für die kfd

Ref. kfd-Team  
Termin Di. 27.09.2022, 15:30 Uhr

#### Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Rackelis

Leitung Claudia Deckert  
Termin wird örtlich bekannt gegeben  
Ort wird örtlich bekannt gegeben

#### Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Club Tangente

Leitung Marion Fischer  
Andrea Deeken  
Termin wird örtlich bekannt gegeben  
Ort wird örtlich bekannt gegeben

#### Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Leitung Christel Mönkediek  
Termin wird örtlich bekannt gegeben  
Ort wird örtlich bekannt gegeben

#### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen  
Info Jeanette Kater

### PFARREI HEILIG KREUZ

St. Bonifatius, Heilig Kreuz, St. Maria Rosenkranz

#### ST. BONIFATIUS, WIDUKINDLAND

Leitung: Maria Kuhlmann  
Tel. 0541 150873  
Knollstr. 117  
49088 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn  
nicht anders angekündigt, im Pfarr-  
heim, Widukindplatz 1 statt.

#### kfd St. Bonifatius

Leitung Beate Kuhlmann

#### Frauengesprächskreis

Termin 1x monatlich  
Ort wird örtlich bekannt gegeben

#### Liturgischer Ausdruckstanz

Ref. Juliane Placke  
Termin jeden 2. Mo. im Monat  
jeweils um 15:30 Uhr

#### Neue und alte Gesellschaftsspiele – Das Gedächtnis spielerisch trainieren

Leitung Beate Kuhlmann  
Termin jeden 1. Di. im Monat  
jeweils um 15:00 Uhr

#### Fit für die kfd

Mitarbeiterinnen im Gespräch  
Termin jeden 2. Monat

#### Handarbeitskreis

Neue Ideen mit Nadel und Faden  
Leitung Ingrid Meyer  
Termin 1x im Monat mittwochs  
jeweils um 14:30 Uhr

#### Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Vorträge über kirchliche und gesell-  
schaftliche Themen

Leitung Beate Kuhlmann  
Termin jeden 3. Di. im Monat  
14:30 – 17:00 Uhr

- › 16.08.2022  
Kreative Stunde: Kräuterduft
- › 20.09.2022  
Kolumbarium in Belm
- › 18.10.2022  
Ökumenischer Nachmittag Erntedank
- › 15.11.2022  
Das Sakrament der Krankensalbung
- › 06.12.2022  
„Guten Tag, ich bin der Nikolaus“
- › 17.01.2023  
Farben des Lebens
- › 21.02.2023  
Wir tragen heute Maske
- › 21.03.2023  
Das Kreuz des Lebens mittragen
- › 18.04.2023  
Frühlingszeit – Blütezeit
- › 16.05.2023  
Verstecktes und Verborgenes

#### Bibelquiz und Bibel erzählen

Termin jeden 1. Fr. im Monat um  
14:30 Uhr

#### Gesellschaftsspiele halten jung

Termin jeden 1. Di. im Monat um  
15:00 Uhr

#### Hatha Yoga

Ref. Elisabeth Steinfeld  
› siehe unter Yoga Angebote Seite 35

## HEILIG KREUZ, SCHINKEL

Leitung: Maria Lückmann  
Tel. 0541 73745  
Schützenstraße 87  
49084 Osnabrück

### Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Vorträge und Gespräche über kirchliche und gesellschaftliche Themen

Leitung Roswitha Schminder, Sigrid Wirth, Christiane Höving

Termin jeden 4. Mi. im Monat,  
15:00 – 17:00 Uhr

Ort Pfarrheim Hl. Kreuz,  
Schützenstraße 87

- › 26.08.2022  
Wir entdecken die Freuden des Sommers
- › 28.09.2022  
Schönheit der Schöpfung – Erntedank
- › 26.10.2022  
Interreligiöses Leben in der Kita; Gespräch mit Kitaleiterin Beate Berger
- › 17.11.2022  
Die Krankensalbung – das Sakrament der Stärkung mit Pastor Thevarajah im Pfarrheim St. Maria Rosenkranz
- › 07.12.2022  
Das Kirchenjahr: Wir feiern Advent
- › 25.01.2023  
Spielenachmittag mit Gedächtnisspielen Bingo
- › 03.02.2023  
„Vergiss mich nicht – verbunden bleiben“ – Glaubenstag der Senioren im Pfarrheim St. Bonifatius

- › 22.03.2022  
Das Kirchenjahr: Wir bereiten uns auf Ostern vor
- › 26.04.2022  
Wir entdecken die Schöpfung und begrüßen den Frühling
- › 24.05.2022  
Verstecktes und Verborgenes – geistig fit bleiben

## ST. MARIA ROSENKRANZ, SCHINKEL-OST

Leitung: Walter Leineweber,  
Tel. 0541 388544  
Nienort 61  
49086 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrzentrum, Windthorststr. 60 statt.

### Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Leitung Walter Leineweber,  
Termin Do. 18.08.2022 – 20.04.2023  
jeder 3. Do. im Monat,  
14:30 – 17:30 Uhr

- › Einstieg nach den Ferien
- › Bildervortrag über die Windthorststr. in den 1950er /1960er Jahre
- › Wir feiern Erntedank
- › Das Sterbesakrament
- › Adventfeier
- › Austausch mit der jüdischen Gemeinde
- › Wir feiern Karneval
- › Wir bereiten uns auf Ostern vor
- › Wir begrüßen den Frühling

## Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – kfd

Leitung Barbara Schürmann  
Termin jeden Mi. der geraden Wochen, 18:00 Uhr

- › 07.09.2022  
Mein Leben als Frau – Hat Corona unser Leben verändert?
- › 21.09.2022  
Lebenshilfe Osnabrück
- › 05.10.2022  
Das Kirchenjahr – das Leben aus dem Glauben gestalten – Erntedank
- › 19.10.2022  
Alte Bauernregeln – Sprichwörter und ihre Bedeutung
- › 02.11.2022  
Das Leben in der Familie – Starke Frauen – Elly Heuss-Knapp Müttergenesungswerk
- › 16.11.2022  
Mythen und Legenden – Rauhächte 24.12. – 06.01.
- › 30.11.2022  
Gestalten von adventlichen Kartengrüßen
- › 14.12.2022  
Der Christliche Glaube – Eine Begleitung im Leben – Advent
- › 11.01.2023  
Das Kirchenjahr – Gedanken zum Jahresbeginn
- › 25.01.2023  
Spiele neu entdecken
- › 08.02.2023  
Erinnerungsabend – Karneval
- › 22.02.2023  
Informationen zum Weltgebetstag der Frauen
- › 08.03.2023

Mein Leben als Frau – Internationaler Frauentag

- › 22.03.2023 Ostergrüße für Kranke gestalten
- › 05.04.2023  
Natur und Schöpfung – Ihre Schönheit neu entdecken in einer Gärtnerei
- › 19.04.2023  
Natur und Schöpfung – Bauernregeln – Was sagen sie uns ?
- › 03.05.2023  
Kleiner Kreuzweg in Rulle
- › 17.05.2023  
Die Bibel – kein Buch mit sieben Siegeln – Bibelgarten in Bad Rothefelde
- › 31.05.2023  
gemeinsames Abendessen
- › 14.06.2023  
Neue Bestattungskulturen – Kolumbarium Belm

### Sticken oder Stricken – gewusst wie!

Handarbeitskreis

Leitung Anneli Flohre

Termin jeden 2. Mo. im Monat,  
15:00 – 17:15 Uhr

### Frauentreff – Richtig gut leben

Leitung Claudia Lampe, Petra Göcken

Termin jeden 1. Mo. im Monat,  
19:00 – 21:00 Uhr

Termin wird örtlich bekannt gegeben  
Ort wird örtlich bekannt gegeben



## PFARREI ST. ELISABETH

St. Elisabeth, St. Josef, St. Wiho

### ST. ELISABETH, WEST-STADT – Leitung:

Renate Rickelmann-Osterfeld  
Tel. 0160 97777506  
Haarmannsweg 3  
49134 Wallenhorst

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus, Rückertstr. 2 statt.

### Seniorengesprächskreis (St. Elisabeth) Leben, loben, lachen

Leitung Renate Rickelmann-Osterfeld  
Termin Do. 07.06. – 15.12.2022  
15:00 – 18:00 Uhr

- › Leben: Was dem Leben Orientierung Sinn und Halt gibt
- › Loben: Was das Leben prägt und wie wir damit umgehen
- › Lachen: Was das Leben erfreut und wie wir unsere Dankbarkeit äußern können

### 60 drunter und drüber

#### Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Leitung Renate Rickelmann-Osterfeld  
Termin jeden 3. Mi. im Monat  
15:00 – 18:00 Uhr

- › Der Glaube – Kraftquelle für das Leben
- › Feste und Riten, die Kraft geben
- › Herbstlieder und Texte über den Herbst lesen und deuten
- › Advent christlich gestalten

### kfd St. Elisabeth

leben teilen – Begegnungen schaffen  
Ref. Klementine Berg, Helene Dieckmann-Hoffmann

- › Di. 03.05.2022 15:00 Uhr  
Das Irmgard-Kestner-Haus
- › Di. 10.05.2022 15:30 Uhr  
Montessori Schule und WirQuartier
- › Di. 07.06.2022 15:00 Uhr  
Bedeutung des Wegkreuzes
- › Di. 30.08.2022 17:00 Uhr  
Begegnung mit Frauen der jüdischen Gemeinde
- › Di. 13.09.2022 18:00 Uhr  
FrauenMahlZeit
- › Sa. 19.11.2022 14:30 Uhr  
Leben teilen – Biografiearbeit
- › Do. 08.12.2022 15:00 Uhr  
Advent – Zeit der Besinnung

### Männer und mehr

Männer in Gesellschaft und Kirche  
Ref. Ludwig Berg  
Termin Mi. 20.07. – 14.12.2022  
19:00 – 22:00 Uhr

### Unsere Pfarrei auf dem synodalen Weg

Information und Diskussion über eine Reform der Kirche  
Ref. Nicole Muke  
Termin Mi. 29.06., 07.09., 12.10.  
jeweils 19:30 – 22:00 Uhr

### Erstkommunionkatechese – Christus begegnen – Christus feiern!

Leitung Jutta von Heine  
Termin wird örtlich bekannt gegeben

## ST. JOSEF, HASBERGEN

Leitung: Hartmut Ehrenbrink  
Tel. 05405 1608  
Am Sunderbach 25  
49205 Hasbergen

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarr-gemeindehaus, Kolpingstraße 1 statt.

### Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Leitung Ulrike Ehrenbrink  
Termin jeden 1. Di. im Monat  
15:00 – 17:30 Uhr

### Jugendliche im Gespräch

Schulungen zur Spiel- und Gruppenpädagogik  
Ref. Jutta von Heine  
Termin donnerstags 19:00 Uhr

### Erstkommunionkatechese – Christus begegnen – Christus feiern!

Leitung Jutta von Heine  
Termin wird örtlich bekannt gegeben

### Frauenglauben – Bibelkreis

Die Bibel, eine Begleitung im Leben.  
Aus der Bibel heraus den Alltag gestalten  
Termin nach Vereinbarung

### Frauengesprächskreis „richtig gut leben“ JOWIs

Termin nach Vereinbarung

## ST. WIHO, HELLERN

Leitung:  
Renate Rickelmann-Osterfeld  
Tel. 0160 97777506  
Haarmannsweg 3  
49134 Wallenhorst

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim, An der Wihokirche 14 statt.

### Seniorengesprächskreis (St. Wiho) Leben, loben, lachen

Leben und Glauben im Alter  
Leitung Renate Rickelmann-Osterfeld  
Termin Di. 21.07. – 13.12.2022  
15:30 Uhr- 18:00 Uhr

## PFARREI ST. JOSEPH

St. Joseph, St. Ansgar, Heilige Familie, St. Antonius, Maria Hilfe der Christen,

### Bibel teilen – methodisches Lesen – gemeinsames Deuten

Bibelkreis

Ref. Ulrich Müller

Termin Di. 09.08.2022, jeden 2. Di. im Monat, 20:00 Uhr

### Bibel teilen – methodisches Lesen – gemeinsames Deuten

Bibelkreis

Ref. Gisela Eiken-Fabian

Termin Do. 25.08.2022, jeden 4. Do. im Monat, 20:00 Uhr

### Bibel teilen – methodisches Lesen – gemeinsames Deuten

Bibelkreis

Ref. Harald Niermann

Termin Mi. 10.08.2022, jeden 2. Mi. im Monat, 20:00 Uhr

### Einfach Christ sein – Ökumenisch, Kritisch, Anders

Monatlich werden unterschiedliche Themen und Formate in St. Joseph und der Lutherkirche angeboten.

Leitung Stefan Schulte, Julia Telscher Bultmann und Team

Termin Monatlich, 19:00 Uhr

Hinweis Die Termine werden im Rundblick veröffentlicht. Jeder Abend steht für sich.

### Ökumenischer Spieleabend

In geselliger Runde werden neue Gesellschaftsspiele erprobt.

Leitung Stefan Schulte, Rüdiger Hune

Termin Monatlich 19:30 Uhr – werden im Rundblick + Südwind bekannt gegeben.

Ort St. Josphe und Lutherkirche im Wechsel

### Deutschkurs für Geflüchtete

Leitung Sara Pohlmann

Termin jeden Fr. 16:30 – 18:00 Uhr

## ST. JOSEPH, SCHÖLERBERG

Leitung: Markus Wohlfarth

Tel. 0541 9987733

Miqueltr. 36

49082 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus, Miquelstraße 25 statt.

### Frauengesprächskreis

#### Richtig gut leben – Barbara

Leitung Elisabeth Bohmeyer

Termin 1x monatlich 20:00 Uhr

### Frauengesprächskreis

#### Richtig gut leben – Thoma

Leitung Marlies Jarvers

Termin 1x monatlich Di. 20:00 Uhr

### Frauengesprächskreis Richtig gut leben – 70 Plus

Leitung Ilse Krone

Termin 1x monatlich Mi. 15:00 Uhr

### Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Josephinen

Leitung Andrea Anke

Termin 1x monatlich Mi. 20:00 Uhr

### Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Stumpe/ Sellmeyer

Leitung Andrea Stumpe

Termin 1x monatlich Di. 20:00 Uhr

### Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Elisabeth

Leitung Christel Stübbe

Termin 1x monatlich Mi. 19:00 Uhr

### Seniorencommunity – St. Joseph

Religiöse und aktuelle Themen im Gespräch

Leitung Harald Niermann

Termin 1x monatlich Di. 15:00 Uhr

### Fit für die kfd

Frauengesprächskreis zu aktuellen und religiösen Themen

Leitung Andrea Deeken

Termin 1x monatlich Mi. 15:00 Uhr

### Mein Kind kommt jetzt in den Kindergarten

Elternabende zum Einstieg in den Kindergarten

Ref. Christian Wübbel

Termin Mi. 14.09.2022, 19:00 – 21:00 Uhr

Ort Kindergarten, Miquelstraße 27

### Eucharistieverständnis – Zeichen der Gegenwart Gottes

Elternabende zur Eucharistie und Buße

Ref. Ulrich Müller

Gisela Eiken-Fabian

Termin Sept. u. Nov. 2022, März 2023

### Die Firmung ist auch ein Sakrament

Vorbereitung auf dem Weg zur Firmung

Ref. Sr. Halina

Termin ab Herbst 2022 1x im Monat

## ST. ANSGAR, NAHNE

Leitung: N.N.

Die örtliche Leitung ist z. Z. unbesetzt. Bei Fragen melden Sie sich bitte im Pfarrbüro

## HEILIGE FAMILIE, SCHÖLERBERG

Leitung: Ellen Boberg

Tel. 0541 5000904

Voxtruper Str. 95

49082 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim, Voxtruper Straße 83, statt.

### Religiöses Gespräch: Gott und die Welt

Ref. Stefan Schulte

Termin wird örtlich bekannt gegeben

### Bestattungsformen und Trauerkultur in heutiger Zeit

Kolumbariumsausschuss

Termin 4x jährlich

### Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Vorträge und Gespräche zu gesellschaftlichen und kirchlichen Themen

Leitung Kunigunda Winkler

Termin wird örtlich bekannt gegeben

### Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Christa

Leitung Anita Radzio

Termin jeden 3. Mi. im Monat  
17:00 Uhr

### Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Regenbogen

Leitung Ellen Boberg

Termin jeden 1. Di. im Monat  
19:30 Uhr

### Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Sonnenblume

Leitung Aloysia Sturm

Termin jeden 3. Di. im Monat  
19:00 Uhr

### Aktuelles zur Themenwelt Frau in Kirche und Gesellschaft

kfd-Mitarbeiterinnenrunde

Leitung Hildegard Behrens  
Gisela Eiken-Fabian

Termin 1x im Quartal freitags  
15:30 Uhr

### kfd

Alle Termine werden auch über die Pfarrnachrichten (Rundblick, Aushänge, Internet) bekannt gegeben.

- › Okt./Nov. 2022  
Jahreshauptversammlung mit Vortrag
- › Nov. 2022  
Frauenbibelabende
- › Dez. 2022  
Adventliche Besinnungen
- › Mi. 22.02.2023  
Aschermittwoch der Frauen
- › Fr. 03.03.2023  
Weltgebetstag der Frauen (Taiwan)
- › März 2023  
Fastengedanken
- › April 2023  
Kreuzweg-Beten
- › Sa. 29.04.2023  
Tag der Diakonin
- › Mai 2022  
Maiandachten
- › Frühjahr / Sommer 2023  
Einkehrtag im Kloster Nette
- › Frühjahr / Sommer 2023  
Frauenwallfahrt nach Telgte
- › August 2023  
Seniorenfreizeit-Fahrt
- › Sommer / Herbst 2023  
Besinnungswochenende für Frauen in der LVH
- › Sommer / Herbst 2023  
Erntedankfeier
- › November 2023  
Der „Stille Monat“ – Gesprächs-  
abende mit dem Pastoralteam

### ST. ANTONIUS, VOXTRUP

Leitung: Marlies Nettelstrot

Tel. 0541 387259

Brunnenweg 8a  
49088 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim St. Antonius, Antoniusweg 17 statt. Weitere Veranstaltungshinweise, Zeiten und Themen unter [www.st-joseph-os.de](http://www.st-joseph-os.de)

### kfd St. Antonius

Leitung Andrea Eggemann

### Fit für die kfd

Mitarbeiterinnenrunde

Termin Mi. 31.08. 2022 17:45 Uhr

### Wallfahrt nach Telgte im Gemeindeverbund

Termin Di. 06.09. 2022 12:50 Uhr

Ort Am Riedenbach

### Frauen auf dem Weg nach Erfurt

kfd-Regionalfahrt

Termin Mi. 28. – Fr. 30.09.2022

### Rosenkranz – ein Kranz aus Rosen?

Termin Mi. 19.10.2022 19:00 Uhr

### Wir gedenken der verstorbenen kfd-Frauen 2022

Termin Mi. 02.11.2022 19:00 Uhr

Ort St. Antoniuskirche

### Frauen – engagiert in Politik und Kirche

Termin Di. 08.11.2022 19:00 Uhr

Ort Kath. FABI/ KEB

### „Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen“

Termin Fr. 25.11.2022 18:00 Uhr

Ort Kleine Kirche

### Frauengesprächskreis II

Leitung Hanne Greywe

Termin jeden 2. Mo. im Monat

### Frauengesprächskreis „Theresa“

Leitung Hildegard Hettlich

### Frauengesprächskreis „Barbara“

Leitung Helga Plogmann

### Frauengesprächskreis „Antonia“

Leitung Andrea Eggemann

### Frauengesprächskreis „Klatschmohn“

Leitung Monika Albers  
Birgit Kruse

### Frauengesprächskreis „Kastanien- gruppe“

Leitung Beate Albers  
Claudia Elstro

Hinweis Termine beginnen jeweils  
um 19:30 Uhr

### Frauengesprächskreis „Herbst- zeitlosen“

Leitung Helga Jerosch

Termin jeweils um 20:00 Uhr

› Mi. 14.09.2022

Wie wichtig sind Kräuter und Gewürze für den Alltag?

› Mi. 12.10.2022

Was gibt es neues in der Bücherwelt?  
(Buchhandlung Sedlmaier)

- › Mo. 14.11.2022  
Kreativität und ihre Bedeutung für Lebensfreude
- › Mo. 05.12.2022  
Geht Liebe doch durch den Magen?  
Kulinarischer Blick in andere Länder

### Frauengesprächskreis „K+K“ – Kultur + Kirche

Leitung Marlis Nettelstrot

- › Fr. 15. 07.2022 16:30Uhr  
Hildegard – Pflanzen und Kräuter  
(Bissendorf – Wulfen R. Lau)
- › Aug. 2022  
Rosen – Königliche Pflanze – Rosengarten in Bad Rothenfeld
- › Wo steht die „Ähren-Mutter-Gottes“
- › September  
Ruheforst oder Friedhof? (Schloss Hünefeld, Bad Essen)
- › Oktober  
Essig und Oel – was steckt dahinter?

### Liturgischer Ausdruckstanz

Leitung Barbara Vogelsang,  
Magdalena Walter

Termin ab Sept. 2022 fortlaufend  
Do. 09:30 – 11:00 Uhr  
Kosten 4 € pro Treffen

### Hatha Yoga

Ref. Lenonie Neumann,  
Dorothea Singbeil

- › siehe unter Yoga Angebote Seite 35

### Offener Seniorengesprächskreis

Info Anna Rethschulte

Termin 1. Di im Monat ab 15:00 Uhr

### Kolping Seniorenkreis

Leitung Heinz Meyer

Termin wird örtlich bekannt gegeben

### Kolpinggruppe: „Wir um 60“

Leitung Josef Poggemann

Termin monatlich, wird örtlich bekannt gegeben

### Familienkreis St. Antonius

Leitung Doris Janku, Jutta Schwack

Termin Treffen nach Absprache

### Familienkreis Kolping – FKK

Leitung Ulla Flaspöler

Termin 1x monatlich nach Absprache

### AK – Flüchtlinge – Hilfe zur Selbsthilfe

Leitung Werner Mönkediek

Termin 1. Do im Monat

## MARIA – HILFE DER CHRISTEN, LÜSTRINGEN

Leitung: Ursula Bonowicz

Tel. 0541 388663

Salbeiweg 20

49086 Osnabrück

ullabonowicz@web.de

Alle Veranstaltungen finden , wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus Arche, Stadtweg 16 statt

### Frauengesprächskreis

#### Richtig gut leben – Johannagruppe

Leitung Maria Dühmann

Termin 2. Di. im Monat 19:00 Uhr

### Frauengesprächskreis

#### Richtig gut leben – Frauenkreis

Leitung Jutta Hübbbers

Termin 2. Di. im Monat 17:00 Uhr

### Frauengesprächskreis

#### Richtig gut leben – Minigruppe

Leitung Bettina Marks

Termin 3. Mo. im Monat 19:30 Uhr

### Telgte – eine Frauenwallfahrt der 5 Gemeindeteile

Leitung kfd-Gruppe im Gemeindeteil

Termin Di. 06.09.2022

### Rosenkranz beten – wieder entdecken

Leitung Hedwig Becker

Termin Fr. 07.10.2022 17:00 Uhr

### Filmabend

Leitung Andrea Gersch

Termin Mi. 09.11.2022 17:00 Uhr

### Advent – Eine besondere Zeit

Leitung Hedwig Becker

Termin Fr. 02.12.2022 15:00 Uhr

### Beten für den Weltfrieden

Leitung Andrea Gersch

Termin Di. 10.01.2023 19:00 Uhr

### Weltgebetstag der Frauen

Ref. Hedwig Becker

Termin Fr. 03.03.2023 17:00 Uhr

Ort ev. Petruskirche

### Mit den Frauen auf dem Weg zum Kreuz

Leitung Andrea Gersch

Termin Frühjahr 2023 14:00 Uhr

### Mit Maria in den Mai

Leitung Hedwig Becker

Termin Mai 2023 17:00 Uhr

### Frauenkundgebung in Ahmsen

Leitung Ulrike Meyer gen. Potthoff

Termin Juni 2023

### Hatha Yoga

Ref. Leonie Neumann

- › siehe unter Yoga Angebote Seite 35

### Ökumenischer Buchclub

Leitung Stefan Schulte

Termin 1x monatlich, letzter Mi. 19:00 Uhr

Ort Arche



# WELTRELIGIONEN – WELTFRIEDEN – WELTETHOS

Interessierte  
Gemeinden,  
Verbände,  
Schulen  
und Gruppen  
können die  
WANDERAUSSTELLUNG  
entleihen.

Die Ausstellung möchte Sie einladen, die faszinierende Welt der Religionen und deren ethische Botschaften kennenzulernen. Dazu werden zu Beginn acht große Weltreligionen vorgestellt: Hinduismus, die Religionen Chinas, Buddhismus, Judentum, Christentum, Islam, Sikhismus und Baha'itum. Schwerpunkt der Ausstellung ist die Weltethos-Thematik. Wenn Menschen friedlich zusammenleben wollen, sind sie auf gemeinsame ethische Werte angewiesen. Solche Werte finden sich in allen großen religiösen und philosophischen Traditionen der Menschheit. Sie sind also bereits vorhanden und müssen nur bewusst und verständlich gemacht, gelebt und weitergegeben werden.

## AUF EINEN BLICK

- › Umfang der Ausstellung:  
15 Roll-Ups  
– leicht im Auto transportierbar
- › Die Tafeln können eingesehen werden unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).
- › Die Ausstellung kann für max. 3 Wochen entliehen werden.
- › Kosten: 1 Woche 75 €  
2 Wochen 125 €  
3 Wochen 160 €
- › Transport obliegt den Entleihern

## INFOS UND TERMINBUCHUNGEN

KEB Osnabrück  
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück  
Tel. 0541 35868-71, [info@keb-os.de](mailto:info@keb-os.de)



# Toleranz box



Drehen Sie an Vorurteilen.  
Die rollbare Toleranzbox misst auf einer Grundfläche von einem Quadratmeter eine Höhe von 2,20 m und ist in einem größeren PKW in ihren zehn Einzelteilen transportierbar.

Kosten für je eine Woche  
Entleihung: 20 EUR

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende Veranstaltung(en):

Titel / Programmheftseite	Beginn / Datum	Kosten in €

Angaben zur Person:

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Straße / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon / Handy \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Hiermit ermächtige ich die KEB, die Kursgebühr bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos einzuziehen:

DE \_\_\_\_\_  
IBAN \_\_\_\_\_

Bankinstitut \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)) erkenne ich an. Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Daten ausschließlich zum Zwecke der Kursverwaltung gespeichert werden.

Unterschrift \_\_\_\_\_

Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

Sie werden aber selbstverständlich informiert, wenn der Kurs nicht wie ausgeschrieben stattfindet.

Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung

## Zeiten für die offene Beratung

Montags von 10:00 – 12:00 Uhr  
Pfarrheim St. Ansgar in Nahne  
Nahner Kirchplatz 1  
49082 Osnabrück



Donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr  
Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße – Nettequartier  
Lerchenstr. 135  
49088 Osnabrück

Freitags von 10:00 – 12:00 Uhr  
Pfarrheim Ev. Petrusgemeinde in Lüstringen  
Albert-Schweitzer-Str. 33  
49086 Osnabrück

Anmeldung zu allen Angeboten  
unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de) oder  
telefonisch unter  
Tel. 0541 3586871



Bitte abtrennen und per Fax (0541 35868-76) oder Post in Fensterumschlag an:

Katholische Erwachsenenbildung  
Große Rosenstr. 18  
49074 Osnabrück

## Methoden-Workshop für Kirchengemeinden

– zum Abruf –

## Wie wollen wir zukünftig Gemeinde gestalten ?

Referent **Hermann Steinkamp**  
Telefon **0541 318-267**  
Mail **[h.steinkamp@bistum-os.de](mailto:h.steinkamp@bistum-os.de)**

REFLEKTOR  
ANNO 2000

Zeit nach vorne zu denken



**DIÖZESANER  
UMWELTPREIS**  
IM BISTUM OSNABRÜCK



**RETTET  
DIE VIELFALT  
DER SCHÖPFUNG  
RUND UM DEN  
KIRCHTURM!**

*Mitmachen!*

**Mehr Infos und gute  
Ideen für mehr  
Artenschutz:  
[https://bistum.net  
/vielfaltderschoepfung](https://bistum.net/vielfaltderschoepfung)**