

2022
2023

keb-os.de

Wege des Friedens

Programm | Stadt Osnabrück



Katholische
Erwachsenen**bildung**
Osnabrück e.V.



Birgit Lemper
Geschäftsstellenleitung



Dagmar Teuber-Montico
Päd. Mitarbeiterin



Franziska Badorreck
Päd. Mitarbeiterin



Esther Gerbes
Familienbildungsservice



Maja Tabeling
Familienbildungsservice



Martina Varnhorn
Familienbildungsservice



Ulrike Kristen
Verwaltung



Aaron Schonhoff
Verwaltung



Karin Witte
Verwaltung



Gabriele Hagedorn
Aussenstelle Twistringen

Katholische Erwachsenenbildung
Große Rosenstraße 18
49074 Osnabrück

Tel. 0541 35 868 71
Fax 0541 35 868 76
info@keb-os.de
www.keb-os.de

Liebe Leserinnen und Leser,

„Wege des Friedens“ so lautet der Titel des Ökumenischen Kirchentages in der Stadt und Region Osnabrück (ÖKT) vom 16. – 18. Juni 2023 anlässlich des 375. Jubiläums des Westfälischen Friedens.

Das Fest für den Frieden fällt hinein in eine Zeit, die von Krieg, Krisen und Unruhe geprägt ist. Sich einzusetzen für den Frieden ist seit jeher eine zentrale Frage für uns Christ*innen. Doch viele sind verunsichert angesichts des Krieges in Europa. Mit diesem Programm möchten wir An-Wege zum Frieden schaffen und Foren bieten, in denen Sie ins Gespräch kommen können. Sie können eintauchen in die jüdische und christliche Menschheitsgeschichte der Bibel und erfahren, wie sich Menschen in Krisen und Kriegszeiten verhalten haben. Was bedeutet friedliches Leben für unser Menschsein, für unser Miteinander interkulturell und interreligiös, wie gelingt eine gewaltfreie Kommunikation, wie finden wir zur eigenen Mitte durch Yoga und Achtsamkeitsübungen? Wir bieten Vorträge zu Überlegungen für eine friedlichere und gerechtere Kirche und Welt. Am 17.06.2023 finden Sie KEB und EEB gemeinsam ökumenisch am Themenort „Frieden und Dialog“.

*„friedliches Leben
für unser Menschsein“*

Der Friede beginnt mit einem Friedensweg zu dir selbst!

Begeben Sie sich mit anderen auf Wege des Friedens, in Kursen, Vorträgen und Seminaren.

Herzliche Einladung!

Brigitte Mayer

Brigitte Mayer

Birgit Lemper

Birgit Lemper

Katholische Erwachsenenbildung
Osnabrück e.V.

Vorstand
Brigitte Mayer, Michael Sommer,
Ellen Boberg

Geschäftsführung
Birgit Lemper

Vereinsregister: Amtsgericht Osnabrück
Steuer-Nr. 66/270/03957
Registergericht: VR 1922
Finanzamt Osnabrück-Stadt
IBAN DE83 2655 0105 0000 9748 08

Herstellung
Druckerei Levien, Osnabrück

Fotocredit: Adobe stock, Fotolia

Religion, Glauben, Kirche und Gesellschaft

- 6 Die GANZE Bibel
- 6 Mehr Wissen über das BETEN und das VATERUNSER
- 7 Mehr Wissen über BIBEL als KRISENLITERATUR
- 7 Mehr Wissen über GLAUBEN und ZWEIFELN
- 8 Eine Zeit für den Krieg – Eine Zeit für den Frieden
- 8 Uneindeutig GLAUBEN – Was ist deine SEHNSUCHT?
- 9 Lebensfroh und Todesmutig
- 10 3. Kongress Ganz MENSCH sein
- 10 Ökumenische Erlebniswege
- 12 Zentrale Vorträge

Kompetenzen für das Ehrenamt

- 14 Dialogbegleiter*in Christentum-Islam
- 15 Erwachsenenbildung und Politik
- 15 Trauer im Fokus – Fortbildung für Ehrenamtliche
- 16 Fortbildungen für ...
 - die Arbeit des Hospiz
 - Ehrenamtliche aus dem SkF
 - Ehrenamtliche aus dem SKM
- 21 Fortbildungen für ehrenamtliche Sprachkursleiter*innen



Familienbildung und Pädagogik

- 24 Angebote für ...
 - Eltern und Interessierte
 - Leiter*innen von Eltern-Kind-Gruppen
 - Erzieher*innen
 - Liedergarten-Dozent*innen
 - Päd. Mitarbeiter*innen an Grundschulen
 - Dozent*innen in der Erwachsenenbildung
- 28 BAMBINI-Kurse
- 29 Liedergartengruppen
- 30 PEKiP-Kurse
- 30 Lernräume

Persönlichkeitsbildung und Lebensbegleitung

- 31 Nachhaltig leben – Einzelveranstaltungen
- 33 Escape-Room Schöpfungsverantwortung
- 34 Fortbildung „Entspannungs- und Balance-Trainer*in“
- 34 Ausbildung zum/zur Yoga-Dozent*in
- 35 Yoga-Angebote
- 38 Forum Gesundheit - Vorträge
- 40 Angebote für Trauernde
- 41 Fortbildung für Gedächtnistrainer*innen
- 41 Workshop Fotografie
- 42 Literatur an Ort und Stelle
- 43 Reisen nach Armenien und Albanien
- 44 Gewaltfreie Kommunikation und Mediation
- 48 Digital Kompass
- 50 Medienpädagogische Angebote

Übersicht
örtliche Angebote
SEITE 54

Anmeldung und Allgemeine Geschäftsbedingungen unter www.keb-os.de

Die KEB Osnabrück e.V. ist Teil der Geschäftsstelle Osnabrück der KEB im Lande Niedersachsen e.V.. Diese ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

RELIGION, GLAUBEN, KIRCHE UND GESELLSCHAFT

DIE GANZE BIBEL

Einführung in alle Schriften des Alten und Neuen Testaments

Haben Sie sich immer schon mal vorgenommen, die gesamte Bibel zu lesen? Ein ambitioniertes Unterfangen... Ein Schritt dahin wäre es, zunächst den Gesamtzusammenhang der Bibel kennen zu lernen. Der Kurs stellt alle 73 Bücher vor und gibt Einführungen in ihre Herkunft und Deutung. Ein einmaliges Angebot für alle, die dem Wort Gottes auf die Spur kommen wollen...!

Leitung Birgit Lemper
Dr. Uta Zwingenberger
Umfang 2 Wochenenden,
2 Samstage und
15 Abende
(je Mi. 18:00 – 21:00 Uhr)
Termin Fr. 16.09.2022 –
So. 14.05.2023

Kosten 395 €
Ort Haus Ohrbeck (WE und
Samstage) und Kath. FABI /
KEB (Mi.-Abende)

Hinweis Eine Ausschreibung mit
weiteren Infos und allen
Terminen ist bei der KEB
erhältlich.

Mehr Wissen über das BETEN und das VATERUNSER

Die Not mit dem Bittgebet und der
Segen des Vaterunsers

„Beten ist der Ernstfall des Glaubens“. Wie sehr glaubende Menschen diesen Ernstfall spüren, merken sie vor allem in der Erfahrung der unerhörten Bittgebete und der immer wieder neuen Herausforderung der Bitten im Vaterunser. Am ersten Abend steht im Wesentlichen das Bittgebet im Mittelpunkt. Angesichts der Erfahrung,

dass viele Gebete zu Gott bei ihm nicht die Erhörung finden, wie wir sie ersehnen, kommt die Frage auf: Was ist das mit unserem Beten und vor allem mit unseren Bittgebeten? Wir beten um Frieden in der Ukraine und der Krieg geht weiter. Und es kommen Fragen auf, die unseren Glauben anfechten: Kann Gott nicht? Will er nicht? Sehe ich es nicht? Diesen Fragen geht der erste Abend nach. Am zweiten Abend geht es um das Vaterunser, das zentrale Gebet der gesamten Christenheit. Die Gedanken dieses Abends wollen zu einem tieferen Verständnis dieses Grundgebetes anregen.

Ref. P. Franz Richardt ofm
Umfang 2x Di. 18:00 – 19:30 Uhr
Beginn Di. 22.11.2022
Ende Di. 29.11.2022
Ort Kath. FABI / KEB
Kosten 15 €

Mehr Wissen über BIBEL als KRIESENLITERATUR

Kooperation mit dem Haus Ohrbeck

Die Bibel erzählt von vielfältigen Krisen – ob auf der individuellen oder der kollektiven Ebene, ob schleichend eingetreten oder plötzlich hereingebrochen: Verlust von Vertrauen und Sicherheit, Erfahrungen von dunkler Nacht. Sie erzählt auch von ganz unterschiedlichen Möglichkeiten, mit diesen Krisen umzugehen und zeigt Wege daraus heraus auf, verschweigt oder beschönigt aber gleichzeitig nicht den Weg durch das Dunkel.

Die Veranstaltung gibt einen Überblick über verschiedene Krisenerfahrungen,

Strategien der Bewältigung und die Auswirkungen auf den Glauben in biblischer Zeit. So ergeben sich überraschende und vielleicht auch hilfreiche Anstöße für die heutige Zeit.

Ref. Christiane Wüste
Umfang 2x Do. 18:00 – 21:00 Uhr
Beginn Do. 03.11.2022
Ende Do. 01.12.2022
Ort Kath. FABI / KEB
Kosten 15 €

Mehr Wissen über GLAUBEN und ZWEIFELN

Irgendwie scheint der moderne Mensch so geprägt zu sein: Am liebsten würden wir alles genau wissen. Glauben gilt da zumeist nur als Schwundstufe des Wissens. Ich weiß es nicht genau, sondern glaube es nur...

In dem Moment haben mich offenbar Zweifel beschlichen. Das Zweifeln hat in religiösen Kontexten und der kirchlichen Tradition allerdings nicht unbedingt einen guten Ruf. Trotzdem ist die Spannung von Glauben und Zweifeln eine Realität unseres Lebens. Wie könnten wir damit umgehen? Was bedeuten diese Begriffe überhaupt? Was findet sich dazu in der Bibel und der Tradition der Kirche?

Ref. Hermann Steinkamp
Umfang 2x Mo. 18:00 – 21:00 Uhr
Beginn Mo. 06.03.2023
Ende Mo. 20.03.2023
Ort Kath. FABI / KEB
Kosten 15 €

Eine Zeit für den Krieg – eine Zeit für den Frieden?

Biblische Erkundungen – ökumenische Annäherungen

An vier Abenden werden wir uns unter anderem diesen Fragen nähern:

- › ob etwa der Prediger Kohelet (Koh 3,8) die Zeiten des Hassens und des Liebens gleich bewertet,
- › wie Feinde und Freunde in den Gebeten der biblischen Bücher vorkommen,
- › ob sich die Bibel als ein Buch der Gewalt (Jan Assmann) erweist
- › und welche Botschaft wirklich christlich ist.

Zusammen mit Fachkundigen aus der Ökumene wollen wir in der Bibel lesen und ins Gespräch kommen. Sie sind herzlich eingeladen; bringen Sie gerne Ihre Bibel an den Abenden mit.

Leitung Gesprächsbegleiter ist der kath. Ökumenebeauftragte Reinhard Molitor

Ref. Domkapitular Reinhard Molitor, Domkapitular Theo Paul, u.a.

Umfang 4x Do. 19:00 – 21:30 Uhr

Beginn Do. 16.02.2023

Ende Do. 09.03.2023

Ort Kath. FABI / KEB

Kosten 30 €

Hinweis weitere Termine
23.02.2023, 02.03.2023

Uneindeutig Glauben – Was ist deine Sehnsucht?

Ein Angebot für junge Christ*innen, die auf der Suche sind

Die vielen Eindrücke und Erfahrungen der letzten Monate und Jahre haben viele Fragen aufwerfen lassen. Was machen diese vielen Nachrichten mit uns, wie sieht unser Seelenhaushalt gerade aus? Welche Werte gelten in einer aufgeklärten, säkularen Gesellschaft für junge Menschen im 21. Jahrhundert? Wenn du dir diese oder ähnliche Fragen schon einmal gestellt hast und über deine Sehnsucht und deine Fragen nach der Welt und einem möglich existierenden Gott mit anderen in den Austausch bringen möchtest, bist du in diesem Seminar genau richtig. An verschiedenen zeitgenössischen und auch wissenschaftlichen Orten möchten wir mit dir zu den Themen Schöpfung, Heilung, Krieg und Frieden und deinen Jen-seitsvorstellungen und Hoffnungen ins Gespräch kommen.

Leitung Hermann Steinkamp
Birgit Lemper

Umfang 4x Do. 19:00 – 21:30 Uhr

Beginn Do. 13.04.2023

Ende Do. 25.05.2023

Ort Museen in Osnabrück, Krankenhaus, Kirchendachboden

Kosten 20 €

Hinweis weitere Termine
27.04.2023, 11.05.2023

Lebensfroh und todesmutig

Wir reden vom Tod, um fürs Leben zu lernen
– Fachtag zu Tod und Leben

Kooperation mit der Kath. FABI Osnabrück

Über den Tod reden? Das ist etwas, was den meisten schwer fällt. Heute machen wir es trotzdem. Wir alle müssen irgendwann sterben und vielleicht lebt es sich viel bewusster, wenn wir das akzeptieren und uns zu Lebzeiten lebensfroh und todesmutig damit auseinandersetzen. "Wie wird es wohl sein zu sterben? Was kann ich schon vorbereiten, damit es für die Angehörigen leichter wird? Was möchte ich von dem, was mich ausmacht hinterlassen? Wie kann ich Erinnerungen für diejenigen schaffen, die zurückbleiben? An diesem Nachmittag gehen wir gemeinsam vielen dieser Fragen nach. Die Ausstellung „hoffnungsvoll und seelenschwer“ wird zum Auftakt eröffnet und eine junge Sterbebegleiterin liest aus ihrem Buch „Mehr vom Leben“. Im Anschluss wird es im ganzen Haus offene Angebote geben. An verschiedenen Ständen

zur Hospizarbeit und Spes Viva, über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sowie die Arbeit einer Bestatterin können Sie sich informieren. Außerdem erwarten Sie Workshops wie z.B. „Ausdrucksmalen in der Trauer“, wie Erinnerungen zu Lebzeiten und nach dem Tod gestaltet werden können. Beim „Spiel mit dem Tod“ erleben Sie, wie man sich in einer Gruppe mit Leichtigkeit spielerisch mit dem Thema auseinandersetzen kann.

Leitung Stefanie Kreye u.a.

Termin So. 06.11.2022
13:30 – 18:30 Uhr

Kosten gebührenfrei

Zum Ausklang der Veranstaltung präsentiert Regina Neumann das Theaterstück „Oskar und die Dame in Rosa“ am Abend um 19:00 Uhr. Zu dieser Veranstaltung melden Sie sich bitte gesondert an.

Kosten 18 €

Hinweis Infos zum Inhalt und Anmeldung unter www.kath-fabi-os.de KursNr. B22001

Achtsam und präsent das Leben neu gestalten – 3. Kongress GanzMENSCH Sein

Kooperation mit dem Haus Ohrbeck und der EEB

Verbindungen von Theorie und Praxis: Vorträge und Workshops

»GanzMenschSein« ist ein Non-profit-Projekt des Forum – fis e.V. mit dem Anliegen, ganzheitliche Übungssysteme einem breiteren Publikum bekannt zu machen.

In die Gelassenheit und Ruhe kommen – das wünschen sich viele Menschen angesichts von Corona-Krise und sich abzeichnender Klima-Heißzeit, die Menschen weltweit buchstäblich um ihre Existenz bringt. Hinzu kommen ständige Innovationsflut, zunehmende Digitalisierung und ein unablässiger Informations- und Leistungsdruck. Das alles führt vielfach zu Überforderung bis hin zum Burnout und psychosomatischen Erkrankungen. Jede und jeder Einzelne ist auf unterschiedliche Weise und in unterschiedlichem Maße davon betroffen. Wie ist es angesichts dieser globalen und persönlichen Herausforderungen dennoch möglich, ganz Mensch zu sein und achtsam und präsent in der eigenen Mitte zu ruhen? Der Kongress »GanzMenschSein« richtet sich an Menschen aus Beratungseinrichtungen (psychologischen, sozialen, ökologischen, wirtschaftlichen usw.) und an allgemein Interessierte. Er ver-

bindet Theorie mit Praxis, Vorträge und Workshops mit Übungen.

Leitung	Klemens J. P. Speer
Ref.	Marion Küstenmacher, Manfred Rosen, Beatrice Grimm, Klemens J. P. Speer, Pierre Stutz, Paul Bernarding, Karin Schlüter, Kim Susann Lühmann, Imke Dietz, Claudia Schlüter
Beginn	Fr. 09.09.2022, 18:00 Uhr
Ende	So. 11.09.2022, 13:00 Uhr
Ort	Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte-Holzhausen
Kosten	295 € inkl. Verpflegung und Übernachtung im DZ/DU/WC oder EZ ohne DU/WC, plus 30 € EZ-Zuschlag
Hinweis	Anmeldung unter www.fis21.de/ganzmenschsein/programm Zimmerreservierung im Haus Ohrbeck: Tel: 05401 336-0 oder empfang@haus-ohrbeck.de

Ökumenische Erlebniswege

Lokale Entwicklung

Die Ökumenischen Erlebniswege sind ein niederschwelliges Angebot um Menschen für die Digitalisierung zu begeistern. Das Angebot richtet sich an Menschen aus allen Generationen, die an kulturellen, geschichtlichen und spirituellen Inputs interessiert sind. Es entstehen im Rahmen eines vom „Digital Campus“ geförderten Projektes

insgesamt 6 Touren im evangelischen Kirchenkreis Bramsche. In jeder Tour wird mindestens eine katholische Kirche angesteuert. Die Umsetzung erfolgt in Kooperation mit dem Kirchenkreis Bramsche, dem Bistum Osnabrück sowie der Katholischen Erwachsenenbildung. Bewusste Wahrnehmung des Profils der eigenen Kirchengemeinde, Erarbeitung der Inhalte für den eigenen Beitrag der Kirchengemeinde der Tour, Abstimmung der Schwerpunkte für das Storyboard und die Entwicklung der Digitalisierung in der Kirchengemeinde vor Ort sind mögliche Themen an 6 in-

haltlichen Themenabenden. Gearbeitet wird mit vorbereitetem Material und Texten.

Leitung	Gesprächsbegleiter sind Teilnehmer aus dem Kompetenzteam des Projektes
Umfang	6x 18:00 – 19:30 Uhr
Termin	auf Abruf
Ort	Absprache vor Ort
Kosten	auf Anfrage

Nähere Informationen zu den Touren finden sie auf der Landingpage zum Projekt: www.ökumenische-erlebniswege.de



Werte gut verpackt: in Reportagen, Interviews, Kommentaren.

Für alle, die Halt im Glauben finden, ist der Kirchenbote ein wahrer Schatz. In spannenden Beiträgen liefert er die Hintergründe zu den aktuellen Themen und Aufgaben in Kirche und Gesellschaft. Von Weltnachrichten bis zum Gemeindeleben.

Jetzt bestellen und bequem im Abo lesen: www.kirchenbote.de oder 0541 318-610.

ZENTRALE VORTRÄGE

Mitveranstalter sind das Forum am Dom,
FORUM Osnabrück, Kath. FABI, KAB, Haus Ohrbeck
und die Dombücherstube

Kosten:
5 Euro pro Vortrag



„Leben müssen – sterben dürfen“ Moralische Orientierung der christlichen Kirchen

Ref. Prof. Dr. Elmar Kos
Friedemann Pannen
Termin Mo. 07.11.2022 18:00 Uhr
Ort Evangelische Fachschule Osnabrück
Hinweis Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung



Reiseberichte vom Synodalen Weg

Moderation Dr. Daniela Engelhard, Ulrich Waschki
Ref. Dr. Martina Kreidler-Kos, Katharina Abeln,
Weihbischof Johannes Wübbe
Termin Di. 15.09.2022 19:30 Uhr
Ort Forum am Dom



Out in church Fachvortrag mit Podiumsdiskussion Betroffener

Moderation Br. Andreas Brands ofm
Ref. Dr. Martina Kreidler-Kos,
Inez Wichmann, Michael Lührmann
Termin Do. 06.10.2022 19:30 Uhr
Ort Kath. FABI / KEB, Großer Saal



Abschlussbericht vom Synodalen Weg

Moderation Dr. Daniela Engelhard, Ulrich Waschki
Ref. Bischof Franz-Josef Bode, Birgit Mock (ZDK) u. a.
Termin Do. 23.03.2023 19:30 Uhr
Ort Forum am Dom

Glaube in säkularer Welt

Termin Di. 16.05.2023 19:30 Uhr
Ort Forum am Dom

WEITERE VORTRÄGE

in Kooperation mit der EEB und der GCJZ



So zahlreich wie Sterne am Himmel* Jiddische Märchen und Flöte

Wenn ein Berg einer ganzen Stadt weichen und ein Fuchs im
Weinberg fasten muss, dann wird die Wahrheit ein Märchen und
das Märchen die Wahrheit.

Ref. Sonja Fischer (Erzählerin), Bärbel Baum (Flöte)
Termin So. 25.09.2022 19:00 Uhr
Ort Bergkirche, Bergstr. 16, Osnabrück



Weltpolitik vor der Haustür

Was Rohstoffhandel, Klimawandel und die globale Vernetzung
mit uns zu tun hat

Ref. Christian Masurenko, Geologe
Termin Mo. 26.09.2022 19:30 Uhr
Ort Pfarrzentrum Twistringen und digital
Kosten 5 € nur für digitale Teilnahme



Schwerter zu Pflugscharen? Aktuelle friedensethische Herausforderungen

Ref. Heinrich Dierkes, stv. Leiter des Zentrums
für ethische Bildung in den Streitkräften
Termin Mo. 10.10.2022 19:30 Uhr
Ort Pfarrzentrum Twistringen und digital
Kosten 5 € nur für digitale Teilnahme



Frieden beginnt bei mir! Gewaltfreie Kommunikation in Arbeit und Alltag

Ref. Gottfried Orth, ORCA-Institut
Termin Sa. 17.06.2023 11:00 Uhr
Ort St. Marien Osnabrück
Hinweis Im Rahmen des ÖKT Osnabrück

Hinweis: Bei fast allen Veranstaltungen ist auch eine digitale Teilnahme möglich.
Weitere Informationen und Anmeldung dazu finden Sie unter www.keb-os.de.

KOMPETENZEN FÜR DAS EHRENAMT

Dialogbegleiter*in Christentum–Islam

Multiplikatoren-schulung

Der interreligiöse Dialog leistet einen wichtigen Beitrag zum Zusammenleben der Menschen aus verschiedenen Kulturen und Religionen in unserem Land. Deshalb suchen wir Menschen, Christ*innen und Muslim*innen, die diesen Prozess in den Dekanaten und Gemeinden oder in muslimischen Gruppierungen oder Moscheegemeinden vor Ort begleiten und sich als Dialogbegleiter*in Christentum – Islam ausbilden lassen möchten. Als Dialogbegleiter*in

- › bauen Sie Kontakt zu Gemeinden der anderen Glaubensgemeinschaft auf,
- › sind Sie in Ihrem Umfeld zur Haltung der anderen Religion im interreligiösen Dialog oder zu Gemeinsamkeiten und Unterschieden zwischen Christentum und Islam

- › auskunftsfähig,
- › begleiten Sie Gruppen, die eine Moschee oder eine Kirche besuchen möchten,
- › wissen Sie sich einer dialogoffenen Haltung verpflichtet.

Leitung Dr. Michael Schober
Birgit Lemper

Ref. Hakki Aslan, Hermann Steinkamp, Jessica Löscher, Schwester Ursula Preußer, Alexander Oldiges u.a.

Umfang 1 Wochenende (Fr. – So.), 3 Samstage

Beginn Fr. 03.03.2023, 16:00 Uhr – So. 05.03.2023, 13:00 Uhr

Ende Sa. 03.06.2023

Ort Haus Ohrbeck, Islamkolleg, Duisburg, Kath. FABI / KEB

Kosten 95 €

Hinweis weitere Termine
Sa. 11.03.2023
Sa. 06.05.2023

In Kooperation mit dem Bistum Osnabrück und dem Islamkolleg

Erwachsenenbildung und Politik

Studententag für örtliche Leiter*innen der KEB und Interessierte

Inhaltliche, methodische und praktische Fragen rund um die Organisation von Bildungsveranstaltungen

Ref. Gisela Bolmer, Anne Deeken-Köbbe, Stefan Varel

Termin Sa. 18.03.2023
09:30 – 15:30 Uhr

Ort Katholische Erwachsenenbildung Meppen, Nagelshof 21b

Kosten Für örtliche Leiter*innen der KEB kostenfrei; für andere Interessierte 20 €

Trauer im Fokus – Er wird alle Tränen von ihren Augen abwischen (Offb 21,4)

Fortbildung für Ehrenamtliche in Kirchengemeinden und Hospizen

In zahlreichen Situationen des Gemeindelebens und der Hospizarbeit begegnen wir trauernden Menschen. Wir sind überfordert, die richtigen Worte zu finden. Oft sind wir unsicher im Umgang mit trauernden Menschen und trauen uns nicht, gezielt auf diese Menschen zuzugehen, sie einzuladen, anzurufen oder zu besuchen. In Gesellschaft und Alltag hat die Trauer der Einzelnen häufig keinen Platz. Umso wichtiger ist es, dass wir in unseren gesellschaftlichen und kirchlichen Kontexten Möglichkeiten bieten, diesen Menschen einen Raum zu geben. Wie dies in der

einfachen Begegnung, in einem Besuchsdienst, in unseren Vereinen und Gruppen, bei Bibelgesprächen oder in einem Trauercafé, in Familiensystemen, die von schwerer Krankheit betroffen sind, aussehen kann, darüber wollen wir in der Fortbildung nachdenken. Dabei ist es wichtig, sich zunächst mit den eigenen Erfahrungen zu beschäftigen. Wie konnte die Trauer bearbeitet werden? Welche Kraftquellen standen zur Verfügung? Diese persönlichen Erfahrungen werden mit zahlreichen Grundkenntnissen aus der Trauerforschung unterfüttert. Außerdem lernen die Teilnehmenden Wichtiges aus der Gesprächsführung im Umgang mit Trauernden und beschäftigen sich mit weiteren Methoden und der Auferstehungshoffnung des christlichen Glaubens. Über die Kommunikation hinaus beschäftigen sich die Teilnehmer mit dem praktischen Tun bis hin zur konkreten Projektidee.

Ref. Tobias Otte, Birgit Lemper und eine Referentin des Hospiz

Termin Fr. 23.09.2022
18:30 – 21:00 Uhr
Sa. 24.09.2022
09:00 – 16:00 Uhr
Do. 29.09.2022
Do. 13.10.2022
Do. 10.11.2022
Do. 24.11.2022
jeweils 18:30 – 21:00 Uhr

Kosten Die Kosten sind in der Geschäftsstelle zu erfragen.

Ort Kapitelhaus St. Johann, Osnabrück

Fortbildung für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit

In Kooperation mit SPES VIVA Trauerland, Lindenstr. 71, 49191 Belm,
Tel. 05406 815 902, Mail: goevert@spes-viva.de, Info: trauerland-os.de

Spiegeltraining – Kommunikation in der Trauerbegleitung für Kinder

Die Spiegeltrainings bieten die Möglichkeit, die Arbeitsmethode des Spiegels in der Trauerbegleitung von Kindern zu reflektieren. So können die Mitarbeitenden ihre eigenen Fähigkeiten zur Begleitung durch Spiegeln weiter vertiefen und erweitern.

Ref.	Hannah Erk-Schilow
Termin	Mo. 22.08.2022 15:30 – 19:00 Uhr, Mi. 24.08.2022 15:00 – 18:30 Uhr
Ort	SPES VIVA Trauerland Belm
Hinweis	Anmeldung beim SPES VIVA Trauerland

Fortbildungen für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit

in Kooperation mit dem Hospizverein Lebensfreude Bad Laer e.V.
Am Bach 1, 49196 Bad Laer, Tel. 05424 6448914
Mail: info@hospizverein-bad-laer.de, www.hospizverein-bad-laer.de

Fortbildung zum/zur ehren- amtlichen Hospizhelfer*in

Mit dieser Fortbildung möchten wir Menschen ansprechen, die sich näher mit dem Thema „Tod und Sterben“ auseinandersetzen möchten und in der Begleitung Schwerkranker und Sterbender eine sinnvolle Aufgabe sehen. Dieses Seminar verstehen wir als Vorbereitung auf die Arbeit im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen. Dabei spielt auch die Unterstützung der Angehörigen eine wichtige Rolle. Nach Beendigung des Seminars können Sie sich zu einer Mitarbeit im Hospizdienst entscheiden.

Ref.	Maria Nesemeyer Birgit Lemper
Umfang	1x Wochenende Fr. 15:00 – So. 12:30 Uhr, 12x Mo. 18:00 – 21:00 Uhr 2x Mi. 18:00 – 21:00 Uhr 3x Sa. 09:00 – 15:00 Uhr
Beginn	Mo. 05.09.2022, 18:00 Uhr
Ende	Sa. 21.01.2023, 13:00 Uhr
Ort	Kloster Loccum (WE), Hospizverein Lebensfreude Bad Laer e.V., Am Bach 1, 49196 Bad Laer
Hinweis	Informationen und Anmeldung beim Hospizverein Lebensfreude

Fortbildung für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit

in Kooperation mit dem Osnabrücker Hospiz
Frau Tanja Wille, Tel. 0541 3505525
Anmeldungen unter Tel. 0541 3505525 oder ahd@osnabruecker-hospiz.de

Let's talk about sex – ein weiteres Tabu?!

Tagesseminar für Ehrenamtliche des
Ambulanten Hospizdienstes und Kin-
derhospizdienstes

Als Ehrenamtliche*r in der Hospizarbeit versuchen Sie bereits das Thema Tod und Sterben zu enttabuisieren und stoßen in Ihrer Arbeit gleichzeitig auf weitere Tabuthemen wie z.B. die Sexualität. Aber was beinhaltet dies eigentlich alles? Kann ein Mensch, der sich z.B. selbst kaum berühren kann oder sich am Lebensende befindet überhaupt ein sexuelles Bedürfnis haben oder hat dieser Mensch nicht andere Prioritäten? Gemeinsam mit Ihnen wird auf die Geschichte und Komplexität der Sexualität, auf Körperbildveränderungen, die jeweiligen Grenzen, aber auch Möglichkeiten und Umgangsformen in der Praxis eingegangen, um den betroffenen Menschen und ihren Zu- und Angehörigen auch bei diesem Thema wertschätzend gegenüber treten zu können.

Leitung	Ulrich Barlag, Diplom Pflegepädagogin (FH)
Ref.	Marina Keßling M.A. Palliative Care
Termin	Sa. 05.11.2022 10:00 – 17:00 Uhr
Ort	Osnabrücker Hospiz Johannisfreiheit 7

Handgriffe am Krankenbett und Palliative Mundpflege

Tagesseminar für Ehrenamtliche des
Ambulanten Hospizdienstes und Kin-
derhospizdienstes Osnabrück

Im Alltag begegnen Ihnen Situationen in denen Kenntnisse über Handgriffe am Krankenbett hilfreich sind. Wir beschäftigen uns mit den Themen: Rollstuhl schieben, gangunsichere Menschen sicher begleiten, Hilfe beim Aufrichten und bequem machen im Bett, Essen und Trinken mit körperlichen Einschränkungen, Schutz vor Infektionen. Im zweiten Teil werden verschiedene Möglichkeiten der palliativen Mundpflege von z.B. trockenem Mund, Mund-Soor und allgemeiner Mundpflege vorgestellt. Der Umgang mit verschiedenen Zahnpflegeprodukten, die Heilwirkung von diversen Teesorten sowie weitere Möglichkeiten zu helfen werden erläutert und praktisch erprobt.

Leitung	Ulrich Barlag, Diplom Pflegepädagogin (FH)
Termin	Sa. 05.11.2022 10:00 – 15:00 Uhr
Ort	Osnabrücker Hospiz Johannisfreiheit 7

Schreibwerkstatt – Veranstaltung für Trauernde

Teilnehmende können durch kreatives Schreiben die eigene Trauer, Wut, Nähe und Einsamkeit in Worte fassen und darüber ins Gespräch und Austausch kommen. Neue Perspektiven im Umgang mit der Trauer werden möglich und Handlungsstrategien klarer.

Leitung Steffen Brockmeyer, Erwachsenenbildner
Ref. Ursula Frühauf
Termin Sa. 29.10.2022
 10:00 – 14:00 Uhr
Ort Osnabrücker Hospiz
 Johannisfreiheit 7

Fortbildungen für Ehrenamtliche aus der Arbeit des SkF in Kooperation mit dem Sozialdienst kath. Frauen e.V. (SkF), Tel.: 0541 3387610

Reflexion praktischer Erfahrungen in der Betreuungsarbeit

Austauschmöglichkeit für ehrenamtliche Betreuungskräfte

Ref. Ludger Koopmann, Dipl. Sozialpädagoge
Termin jeweils mittwochs,
 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Beginn Mi. 06.07.2022
Ende Mi. 03.05.2023
Ort Bad Laer, Blomberg-Klinik,
 Remseder Str. 3
Hinweis weitere Termine
 07.09.2022, 02.11.2022,
 11.01.2023, 01.03.2023

Teilhabe, die passt! Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung

Ref. Frau Witte u. Frau Oermann,
 Lebenshilfe Osnabrück
Termin Di. 30.08.2022
 18:00 – 20:00 Uhr
Ort Landkreis Osnabrück, Kleiner
 Sitzungssaal (Raum 2092)
Hinweis Anmeldung unter 0541-
 3387610

Das Betreuungsrechtänderungsgesetz 2023 – was ist neu?

Ref. Mitarbeiter*innen der
 Betreuungsvereine
Termin Di. 20.09.2022
 18:00 – 20:00 Uhr
Ort Landkreis Osnabrück, Kleiner
 Sitzungssaal (Raum 2092)
Hinweis Anmeldung unter 0541-
 3387610

Ehrenamtliche berichten aus der Praxis

Ref. Ehrenamtliche der Betreuungsvereine
Termin Di. 08.11.2022
 18:00 – 20:00 Uhr
Ort Landkreis Osnabrück, Kleiner
 Sitzungssaal (Raum 2092)
Hinweis Anmeldung unter 0541-
 3387610

Café Krümel-Elterncafé für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren Eltern-Kind-Arbeit

Ref. Maria Lückmann, Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin
Termin jeden Mi. 09:00 – 11:00 Uhr
Ort Osnabrück, SkF, Annas Treff,
 Johannisstr. 87

Fortbildungen für Ehrenamtliche aus der Arbeit des SKM in Kooperation mit dem SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Osnabrück e. V. Kontakt: Werner Oenning, Tel. 0541 33144-70, w.oenning@skm-osnabrueck.de

Nähtreff – für ein plastikfreies Osnabrück

Ehrenamtliche setzen sich durch das Nähen und den Verkauf von Einkaufstaschen für ein „plastikfreies Osnabrück“ ein und fördern somit das Umweltbewusstsein von Menschen. Dabei spielt der Upcyclinggedanke, also die Wiederverwertung von gebrauchten Stoffen wie Oberhemden und Blusen, eine wesentliche Rolle.

Ref. Gaby Pohlmann
Termin jeweils montags und dienstags
 09:00 – 13:00 Uhr
Beginn Mo. 29.08.2022
Ende Di. 04.07.2023
Ort MÖWE, Hauswörmannsweg 88, Osnabrück

Gestaltung der Straßenzeitung abseits

Im Redaktionsteam werden die sozialen Inhalte der Straßenzeitung abseits geplant und besprochen. Die Artikel werden in journalistischen Workshops inhaltlich diskutiert.

Ref. Thomas Kater
Termin jeweils dienstags
 15:00 – 16:30 Uhr
Beginn Di. 30.08.2022
Ende fortlaufend
Ort Tageswohnung für wohnungslose Menschen,
 Bramscher Straße 11,
 Osnabrück
Hinweis weitere Termine
 unregelmäßig dienstags,
 15:00 – 16:30 Uhr,
 journalistische Workshops

Schulung der musischen und sozial-kommunikativen Fähigkeiten – Abseitschor

Im Abseitschor treffen sich Ehrenamtliche und (ehemals) Wohnungslose

Ref. Thomas Kater
 Termin jeweils mittwochs von 09:00 – 12:30 Uhr
 Beginn Mi. 31.08.2022
 Ende fortlaufend
 Ort Tageswohnung für wohnungslose Menschen, Bramscher Straße 11, Osnabrück

Vätergruppe – für Väter von beeinträchtigten Kindern

Vater sein – von den kleinen und großen Herausforderungen sowie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Ref. Werner Oenning
 Beginn 02.06.2022
 Ende fortlaufend monatliche Termine

In Kooperation mit dem SKM-Osnabrück e.V. und Wunderbunt e.V. Osnabrück

Von der Erwerbstätigkeit in den (Un)Ruhestand

Ein Gruppenangebot für Männer, die sich auf den Ruhestand vorbereiten wollen.

Ref. Werner Oenning, Martin Walbaum
 Beginn Sa. 30.05.2022 19:30 – 21:30 Uhr
 fortlaufende Treffen sind
 Ort SKM-Geschäftsstelle, Johannisstr. 24, 49074 Osnabrück

In Kooperation mit der SKM-Männerberatung und der Diözesan-Männerseelsorge

Auszeit – Männer am Meer

Männer und ihre Gesundheit – Von den alltäglichen Belastungen, gesundheitlichen Problemen und der Selbstfürsorge

Ref. Werner Oenning, Martin Walbaum
 Termin Do. 03.11. – So. 06.11.2022
 Ort Nordseeinsel Norderney

In Kooperation mit der SKM-Männerberatung und der Diözesan-Männerseelsorge

Einführung in kostenloses Material für Sprachmittler und ehrenamtliche Sprachkurs(beg)leiter*innen

Ehrenamtlich Deutsch unterrichten mit Spaß und kompetenter Begleitung für geflüchtete Menschen aus der Ukraine

Es gibt viele gute Gründe, warum schnelle Sprachkursangebote für geflüchtete Menschen wichtig sind. Sprache gilt als der General-Schlüssel zur Integration. Bevor Sie mit einem Sprachkurs- oder einem Konversationsangebot starten beantworten wir Ihre Fragen. Ehrenamtlich Deutsch unterrichten – ist das schwierig? Muss ich dazu russisch oder englisch sprechen oder ein Grammatik-Ass sein? Wo bekomme ich die Materialien her, und wie bereite ich eine Unterrichtsstunde vor? Wo finde ich kostenloses Material für meinen Unterricht? Wer gerne helfen würde, jedoch noch keine Erfahrung im Unterrichten hat, kann sich an diesem Einführungstermin über die Grundlagen eines Sprachunterrichtes als Alltagshilfe informieren und Unterstützung und Austausch beim Aufbau eigener Sprachkursangebote finden.

Ref. Sandra de Kock
 Dagmar Teuber-Montico
 Termin Do. 08.09.22 / Do. 29.09.22 jeweils 16:00 – 18:15 Uhr
 Ort Evangelische Erwachsenenbildung, Arndtstr. 19



OSNABRÜCK®

Fachbereich für Kinder,
Jugendliche und Familien

Wir suchen Pflegeeltern!

Adoptions- und Pflegekinderdienst im Fachdienst Familie – Sozialer Dienst

Hannoversche Str. 6–8 | 49084 Osnabrück | Telefon (0541) 323-2429 | www.osnabrueck.de/soziales

FAMILIENBILDUNG UND PÄDAGOGIK

ANSPRECHPERSONEN FÜR KITAS UND ELTERN-KIND-GRUPPEN



Esther Gerbes
Tel. 0541 35868-78
gerbes@keb-os.de



Maja Tabeling
Tel. 0541 35868-77
tabeling@keb-os.de



Martina Varnhorn
Tel. 0541 35868-79
varnhorn@keb-os.de

Sie finden auf den folgenden Seiten einen Ausschnitt unseres Angebots für Familien, Eltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte. Wenn Sie stets aktuell auf dem Laufenden gehalten werden möchten, abonnieren Sie gerne unseren kostenlosen Newsletter (www.keb-os.de/Service)!

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

Informationen zu den Inhalten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter www.keb-os.de. Dort können Sie sich auch bequem online anmelden.

Do. 08.09.2022 18:30 - 20:45 Uhr	Eltern-Kind-Gruppen für Ukrainer*innen vor Ort initiieren
Mo. 12.09.2022 19:30 - 21:45 Uhr	„Liebevoll Grenzen setzen“ Regeln, Grenzen, Konsequenzen – Welche Regeln brauchen Kinder?
Do. 29.09.2022 17:30 - 18:30 Uhr	Digitales Austauschtreffen der Eltern-Kind-Gruppenleitungen aus Stadt und Landkreis Osnabrück
Do. 06.10.2022 19:30 - 21:45 Uhr	„Kindern die Folgen ihres Handelns zumuten“ – Ein Online-Elternabend zu logischen Folgen nach dem Elternkurs Kess-erziehen®
Sa. 08.10.2022 10:00-18:30 Uhr	„Mit konzentrationschwachen Kindern lernen, lesen und vorlesen“ Studientag für Lehrkräfte und pädagogische Mitarbeiter*innen in der Primarstufe
Do. 03.11.2022 19:30 - 21:45 Uhr	„Spiel-Regeln“ im Alltag Ein Online-Elternabend über Regeln und Rituale nach Kess-erziehen®
Sa. 05.11.2022 10:00 – 17:00 Uhr	Liedergartentag für Liedergartenlehrer*innen An diesem Tag sind alle Leiter*innen von Liedergartengruppen und musikalisch interessierte Erzieher*innen eingeladen, neue Ideen für ihren Alltag zu bekommen und sich auszutauschen.
Di. 08.11.2022 - Di. 29.11.2022 (3x) 17:00 - 18:45 Uhr	sm@rt unterrichten mit Zoom Digital durchstarten als Dozent*in und Referent*in

- vorrangig geeignet für
- auch interessant für

		Eltern / Interessierte	Leiter*innen Eltern-Kind-Gruppen	Erzieher*innen	Liedergarten- Dozent*innen	Päd. Mitarbeiter*innen an Grundschulen	Dozent*innen in der Erwachsenenbildung
Ref.	Martina Varnhorn						
Ort	Online-Zoom	●	●				
Kosten	keine						
Ref.	Britta Pawel						
Ort	FZ in der Kita St. Antonius, Sutthauer Str. 39, 49124 GM-Hütte Holzhausen	●	●				
Kosten	8 €						
Ref.	Martina Varnhorn						
Ort	Online-Zoom		●				
Kosten	keine						
Ref.	Gabriele Danne-Wessels						
Ort	Online-Zoom	●	●				
Kosten	8 €						
Ref.	Imke Hanssen						
Ort	Kath. FABI / KEB Osnabrück					●	
Kosten	15 € für Mittagsimbiss und Getränke						
Ref.	Gabriele Danne-Wessels						
Ort	Online-Zoom	●	●				
Kosten	8 €						
Ref.	Maria Hartelt, Gabriele Westhoff						
Ort	Neues Philipp-Neri-Haus, Hollager Str. 120, Wallenhorst		●	●	●		
Kosten	15 €						
Ref.	Dagmar Teuber-Montico						
Ort	Kath. FABI / KEB Osnabrück						●
Kosten	30 € + 15 € Material						

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

Informationen zu den Inhalten der einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter www.keb-os.de. Dort können Sie sich auch bequem online anmelden.

Mi. 09.11.2022 19:30 – 21:45 Uhr	„Brauchen junge Familien ein Testament?!“ Gesetzliche Erbfolge, Testamentseinrichtung und -gestaltung
Sa. 19.11.2022 09:30 – 13:00 Uhr	Musikalische Förderung für Kinder – Entwicklung positiv begleiten Ein Vormittag mit vielen neuen Impulsen und praktischen Ideen, die ideal im Rahmen von pädagogischer Arbeit mit Grundschulkindern umgesetzt werden können.
Do. 24.11.2022 19:00 – 21:15 Uhr	Ein Rucksack voller Ideen für die Eltern-Kind-Gruppe Fingerspiele, Lieder, Kreisspiele, Kniereiter, Basteleien und noch vieles mehr, nicht nur in der Eltern-Kind-Gruppe sondern auch zu Hause umsetzbar
Sa. 04.03.2023 10:30 – 13:00 Uhr	Folgen von Traumatisierung – Verhaltensweisen besser einordnen – Sicherheit geben Studientag für pädagogische Mitarbeiter*innen und Lehrkräfte
Di. 07.03.2023 – Di. 21.03.2023 (3x) 17:00 – 18:45 Uhr	sm@rt unterrichten mit Zoom Digital durchstarten als Dozent*in und Referent*in
Do. 16.03.2023 17:30 – 18:30 Uhr	Digitales Austauschtreffen der Eltern-Kind-Gruppenleitungen aus Stadt und Landkreis Osnabrück
Mi. 24.05.2023 19:30 – 21:45 Uhr	„Jungs ein echtes Abenteuer“ Jungen besser verstehen und Handlungsmöglichkeiten erfahren

- vorrangig geeignet für
- auch interessant für

		Eltern / Interessierte	Leiter*innen Eltern-Kind-Gruppen	Erzieher*innen	Liedergarten- Dozent*innen	Päd. Mitarbeiter*innen an Grundschulen	Dozent*innen in der Erwachsenenbildung
Ref.	Dr. Eckhard Höckelmann						
Ort	FZ in der Kita St. Antonius, Sutthauer Str. 39, 49124 GM-Hütte Holzhausen	●					
Kosten	8 €						
Ref.	Claudia Otten, Musikpädagogin						
Ort	Gemeindehaus St. Ansgar, Nahner Kirchplatz 1, Osnabrück					●	
Kosten	35 €						
Ref.	Martina Varnhorn						
Ort	Neues Philipp-Neri-Haus, Hollager Str. 120, Wallenhorst	●	●				
Kosten	7 €						
Ref.	Dagmar Teuber-Montico						
Ort	Online-Zoom					●	
Kosten	35 €						
Ref.	Dagmar Teuber-Montico						
Ort	Kath. FABI / KEB Osnabrück						●
Kosten	30 € + 15 € Material						
Ref.	Martina Varnhorn						
Ort	Online-Zoom						
Kosten	keine						
Ref.	Meike Evers						
Ort	FZ in der Kita St. Antonius, Sutthauer Str. 39, 49124 GM-Hütte Holzhausen	●	●				
Kosten	8 €						

BAMBINI

Eine Gruppe von Eltern mit ihren Kindern trifft sich wöchentlich zu einem festen Zeitpunkt immer am selben Ort. Es wird gespielt, gesungen, geredet. Die Informationen oder Anregungen sind durch die/den pädagogisch qualifizierte/n Referent*in aufgearbeitet und die Methoden werden angeleitet. Es gibt vielfältige Anregungen in allen Bereichen der kindlichen Entwicklung und zu Themen der Erziehung. Dazu werden Möglichkeiten aufgezeigt, Kinder altersgerecht zu unterstützen und zu fördern. Ziel ist es, eine gute Eltern-Kind-Beziehung und Eltern in

ihren Kompetenzen zu stärken. Daher sind viele praktische Anregungen für Zuhause enthalten.

Je nach Qualifizierung der Leitung und Gegebenheiten vor Ort sind besondere thematische Ausrichtungen der BAMBINI-Gruppen möglich:

- › Purzelbaum-BAMBINI
- › Bauernhof-BAMBINI
- › Natur-, Wald- und Wiesen-BAMBINI
- › Musik- und Kreativ-BAMBINI

In jeder Kirchengemeinde können BAMBINI-Gruppen stattfinden. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

LIEDERGARTENGRUPPEN

Liedergarten für Eltern und Kinder im Alter von 12 Monaten bis zu 3 Jahren

Vokalpädagogische Arbeit mit Familien

Der Liedergarten findet statt in Kooperation mit dem Bistum Osnabrück.

Basierend auf einem Konzept des Chorverbandes NRW e.V. soll das Singen in den Familien gefördert und die Entwicklung der Kinder durch frühes musikalisches Erleben gestärkt werden. Eltern und Kinder bekommen die Möglichkeit, in ihrer Kirchengemeinde vielseitige musikalische und erste religiöse Erfahrungen zu sammeln.

Kosten 30 € im Monat, die Kursgebühr wird bei der jeweiligen Kirchengemeinde entrichtet und wird auch in den Schulferien (außer den Sommerferien) durchgezahlt

Hinweis In jeder Kirchengemeinde in der Stadt und dem Landkreis Osnabrück können Liedergartengruppen stattfinden. Bitte nehmen sie Kontakt zu uns auf.

Stadt Osnabrück:

Osnabrück, St. Johann

Osnabrück, St. Joseph

Landkreis Osnabrück:

Alfhausen

Ort Räumlichkeiten von Klang & Sinne, Thiener Str. 19

Bad Iburg

Ort Pfarrzentrum St. Clemens Rathausstr. 12

Bramsche

Ort Forum Martinum Lindenstraße 28

Rulle

Ort Alte Schule Rulle Klosterstr. 15

Kloster Oesede

Ort Edith-Stein-Haus Klosterstr. 17

Merzen

Ort Kath. Pfarrheim Merzen Westerholter Straße 6

Baby- und Kinderausstattung
Persönliche Beratung vor Ort
Top-Services mit vielen Vorteilen

Alles für einen glücklichen Start

100 Fachmärkte – auch in deiner Nähe:
 BabyOne Osnabrück, Inhaber Peter Schatzl, 49082 Osnabrück, Iburger Str. 225 (im Nahne Center)

babyone.de

BABY1ONE
 ... von Anfang an!

PEKIP – KURSE

Für Eltern mit Kindern ab der 4. – 6. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr, mit dem die körperliche und geistige Entwicklung des Säuglings gefördert werden kann. Ziel ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen.

Umfang / Kosten:
10 Treffen á 90 min. / ca. 90 €

An folgenden Orten finden regelmäßig Kurse statt:

Ref. Julia Linkemeyer
Ort Familienzentrum St. Marien, Melle

Hinweis Informationen und Anmeldung unter 0175 7659843

Ref. Cornelia Dallmüller
Ort Kolpingheim Glandorf, Kolpingstr. 3

Hinweis Informationen und Anmeldung unter 05426 930700

Außerdem werden kurzfristig weitere Kurse ins Programm aufgenommen. Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten unter www.keb-os.de.

LERNRÄUME zur Förderung von Lesekompetenz

Schülerinnen und Schüler in der Grundschule, die während der Corona-Pandemie erkennbar an Anschluss an den Lernfortschritt ihrer Klasse im Bereich Lesen verloren haben, erhalten mit diesem Angebot die Möglichkeit in einer kleinen Gruppe von 4-7 Kindern an 9-11 wöchentlichen Treffen ihre Kompetenzen im Bereich Lesen auszubauen, Lernrückstände abzubauen und psychosoziale Stärkung zu erfahren, sowie emotionale Resilienz aufzubauen.

Vor Beginn der Maßnahme steht eine gemeinsam mit der Schule durchzuführende Situations- und Bedarfsanalyse, um das Angebot gezielt und passgenau zu akzentuieren.

Bei Interesse nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG UND LEBENSBEGLEITUNG

Müll vermeiden – Müll richtig trennen

Weniger Müll für eine zukunftsfähige und gerechtere Welt
Was ist los auf dem Recyclinghof der AWIGO im Landkreis Osnabrück?

Mülltrennung wirft viele Fragen auf: Viele von uns sortieren schon sehr lange den Müll, aber bringt das überhaupt etwas und wenn ja, machen wir es eigentlich richtig? Lohnt sich das Müllsortieren eigentlich, warum ist es wichtig? Kommt Alufolie in die gelbe Tonne? Und was macht man mit Batterien oder Elektroschrott? An diesem Nachmittag werden Missverständnisse geklärt und Fragen dürfen gestellt und Unklarheiten aufgelöst werden. Eins sei vorweggenommen: Sortieren ist das A und O für eine umweltfreundliche und sinnvolle Kreislaufwirtschaft. Daher wird auch vor Ort in den Abfall-

wirtschaftsbetrieben viel getrennt und sortiert. Warum das so ist und wie genau das funktioniert, lässt sich in der ersten Stunde des Besuches auf dem AWIGO-Recyclinghof in Georgsmarienhütte sehen. Im Anschluss erläutert eine Mitarbeiterin von AWIGO das Gesehene und die Abfallentsorgung im Landkreis Osnabrück wird dargestellt. Sie erhalten eine Vorstellung vom Abfallaufkommen pro Einwohner. Was fällt alles an und welche Verwertungswege sind möglich. In lockerer Runde werden Tipps und Ideen ausgetauscht. Denn das Wichtigste ist: Vor der Mülltrennung steht die Müllvermeidung! Alle können wir dazu beitragen.

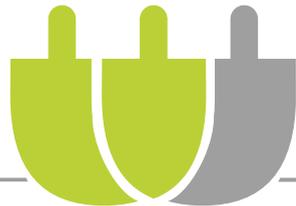
Ref. Frau Störmann
Termin Di. 08.11.2022
16:00 – 18:15 Uhr
Ort AWIGO-Abfall-Hof
Niedersachsenstr. 19
49124 Georgsmarienhütte

Gebäude richtig heizen – Energie einsparen

Angesichts der aktuellen Lage, in der sich die zur Verfügung stehende Energie verknappt und extrem verteuert und gleichzeitig die CO₂-Emissionen radikal reduziert werden müssen, um die Erderwärmung auf ein Mindestmaß zu reduzieren, ist es dringlicher denn je, dass wir alle gemeinsam uns der Herausforderung stellen, Energie einzusparen. Wie das durch ein paar einfache Regeln gut gelingen kann und wir dabei noch Geld einsparen können ohne vorher große Investitionen zu tätigen, vermittelt an diesem Abend der Energieberater Herr Dr. Andreas Gerlich. Dieser Abend möchte sowohl Privatpersonen

ansprechen, als auch Verantwortliche im Kirchenvorstand der Pfarrgemeinden, von Kitas, Schulen oder Kommunen. Überall da wo geheizt wird, kann Energie eingespart werden.

Ref. Dr. Andreas Gerlich
Termin Mi. 09.11.2022
 18:00 – 20:15 Uhr
Ort Kath. FABI / KEB
Kosten 5 €
Hinweis Sie können entweder in Präsenz vor Ort an der Veranstaltung teilnehmen oder sich digital (via Zoom) zuschalten. In beiden Fällen ist eine Anmeldung notwendig.



BÜRGERSTROM Osnabrücker Land

nwerk und BiEneG – Energie aus der Region

100% Ökostrom von Ihren lokalen Energiegenossenschaften. Jetzt wechseln unter www.nwerk-eg.de und www.bieneg.de!

ESCAPE THE ROOM NACHHALTIGKEIT UND KLIMASCHUTZ SPIELERISCH ENTDECKEN

DIE METHODE

„Act. Change. Escape the Room“ nutzt das Spielprinzip des Escape Rooms und eröffnet einen niedrigschwelligen und kreativen Zugang zu den Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz. Im Setting eines internationalen polizeilichen Ermittlungsbüros müssen die Spieler*innen Beweise in einem Umwelt-Kriminalfall globaler Dimension kombinieren und entschlüsseln



REFLEXION

Das Spiel dient als Einstieg und wird durch eine Reflexion ergänzt, um die Themen vertieft zu bearbeiten. In der Reflexion werden Bezüge zur Lebenswelt der Teilnehmenden hergestellt und Handlungsoptionen aufgezeigt.

Kontakt KEB Osnabrück: www.keb-os.de
 BDJ Diözesanverband Osnabrück: bdkj-osnabrueck.de
 Soziales Seminar im Bistum Osnabrück: www.sozialesseminar.de

Leitung Maja Tabeling, Birgit Lempert
Termin nach Absprache
Ort z. B. im Pfarrheim oder in der Schule bei Ihnen vor Ort
Kosten 250 € pro Gruppe inkl. Material- und Referentenkosten für 2 Personen

AUF EINEN BLICK

- › Mobiler Escape Room
- › 7-10 Personen
- › ab 14 Jahren und auch für Erwachsene jeden Alters
- › 1 Stunde Spiel und 2 Stunden Reflexion
- › vor Ort in ihrer Nähe

Fortbildung „Entspannungs- und Balance-Trainer*in“

Zertifikatskurs

Für unser Leben und unsere Gesellschaft kann ein Wertewandel Richtung „Entschleunigung“ neue Gesundheit bedeuten. In Ruhe und Ausgeglichenheit das eigene Leben zu gestalten, Entscheidungen zu treffen oder gelassen reagieren zu können, entsteht durch das Ruhen in unserer Mitte. Diese Fortbildung bietet Ihnen mit einer Einführung in acht effektive Entspannungs- und Balancemethoden aus Ost und West eine Orientierung und erste Grundlagen. Sie erfahren Gemeinsamkeiten der verschiedenen Systeme und erproben die Unterschiede. Sie lernen, sich selbst zu entspannen und andere dazu hilfreich anzuleiten.

Leitung Maja Tabeling
Ref. Marion Schulte u.a.
Umfang 5 Wochenenden, plus ein Abschlusstag
Termin Sa. 18.03.2023 – Sa. 14.10.2023
Ort Gemeindehaus St. Matthias, Osnabrück-Pye
Kosten 845 €

Ausbildung zum/zur Yoga-Dozent*in in der Erwachsenenbildung

Zertifikatskurs

Diese Basisqualifikation ist geeignet für alle, die gerne mehr über Yoga, Gesundheit und sich selbst erfahren möchten. Mit Spaß und Freude wird an sechs Wochenenden gemeinsam Yoga in vielen Facetten geübt. Damit erhalten Sie eine Orientierung zu den unterschiedlichen Yoga-Traditionen. Zusätzlich zur Asanapraxis und Yoga-Anatomie wird in die Yoga-Philosophie und die yogische Meditation eingeführt. Der KEB-Zertifikatskurs umfasst 120 Unterrichtsstunden und bietet den Teilnehmenden eine Grundlage, zukünftig als Yoga-Dozent*in unterrichten zu können. Ein Aufbaukurs kann sich anschließen.

Leitung Maja Tabeling
Ref. Marion Schulte u.a.
Umfang 6 Wochenenden, 120 Unterrichtsstunden
Termin Fr. 14.04.2023 – So 08.10.2023
Ort Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte-Holzhausen
Kosten 1.790 €
Hinweis unverbindlicher Infoabend zum Yoga-Ausbildungskurs am Do. 22.09.2022 um 19:00 Uhr in der Kath. FABI

YOGA FÜR MEHR ENERGIE UND RUHE

Yoga ist ein effektives Verfahren zur Entspannung und Stressreduktion. Die Körperhaltungen des Yoga (asana), die Atemübungen (pranayama) und unterschiedlichste Meditationstechniken fördern das Körperbewusstsein sowie die Konzentrationsfähigkeit und stärken so die Selbst- und Stressregulierungskompetenz.

Online-Angebot – Yoga von Zuhause

Der Kurs wird online über die Plattform Zoom übertragen. Die Vorteile:

- › Es entstehen keine Fahrtzeiten und -kosten.
 - › Der Lieblingsplatz wird zum Kursraum – ob zu Hause oder im Urlaub.
 - › Kein Nachhauseweg durch Dunkelheit und Regen nach der entspannenden Kursstunde – der Abend darf einfach direkt gemütlich weitergehen.
 - › Üben in sicherem Abstand und dennoch gemeinsam in einer Gruppe Gleichgesinnter.
- Ref.** Frau Elke Sewöster
Umfang 12 Treffen, donnerstags
Termin Do.12.01.2023 18:30 – 19:45 Uhr
Ort digital – Zoom
Kosten 96 €
Hinweis Benötigt wird eine Yoga- oder Gymnastikmatte, eine Decke, ein Hocker oder Stuhl und wenn vorhanden, ein Sitzkissen oder Meditationsbänkchen.

Der Kurs richtet sich als Präventionskurs grundsätzlich an Menschen, bei denen keine Kontraindikation vorliegt.

Stadt Osnabrück

Yoga in Osnabrück – Lüstringen

Ref. Leonie Neumann
Termin Di. jeweils 08:30 – 10:00 Uhr außer in den Schulferien

Yoga in Osnabrück – Schinkel

Ref. Elisabeth Steinfeld
Termin Mo. 29.08.2022 17:30 – 19:00 Uhr
 10 Treffen
Ort Heinz-Fitschen-Haus

Yoga in Osnabrück – Dodesheide

Ref. Elisabeth Steinfeld
Termin Do. 25.08.2022 17:30 – 19:00 Uhr
 10 Treffen
Ort Kita Hl. Geist

Yoga in Osnabrück – Haste

Ref. Maria Wille-Wulf­tange
Termin Mo. jeweils 16:45 – 18:15 Uhr
 10 Treffen
Ort Johannes-Prassek-Haus

Yoga in Osnabrück – Nahne

Ref. Maria Wille-Wulf­tange
Termin Mi. jeweils 09:00 – 10:30 Uhr
 10 Treffen
Ort Pfarrzentrum St. Ansgar

Yoga in Osnabrück – Nahne

Ref. Dorothea Singbeil
 Termin regelmäßig dienstags
 17:15 – 18:45 Uhr
 Ort Pfarrzentrum St. Ansgar

Yoga in Osnabrück – Voxtrup

Ref. Leonie Neumann
 Termin regelmäßig montags
 09:30 – 11:00 Uhr
 10 Treffen
 Ort Pfarrzentrum St. Antonius

Yoga in Osnabrück – Voxtrup

Ref. Dorothea Singbeil
 Termin regelmäßig montags
 16:30 – 18:00 Uhr
 10 Treffen
 Ort Tagespflege Voxtrup, Yoga – Keller
 Hinweis Corona-Ausweichtermin montags, 14:30 – 16:00 Uhr

Dekanat Osnabrück–Nord**Yoga in Bohmte**

Ref. Oksana Fried
 Termin Do. 01.09. – 08.12.2022
 18:30 – 19:30 Uhr
 Ort Grundschule Bohmte,
 Tillingstr. 2, Bohmte
 Hinweis Info unter Johannes Knapp
 Tel. 05471 676

Yoga in Rulle

Ref. Maria Wille-Wulftange
 Termin regelmäßig dienstags,
 17:00 – 18:30 Uhr
 10 Treffen

Yoga in Bersenbrück

Ref. Marion Schulte
 Termin regelmäßig montags,
 17:30 – 19:00 Uhr
 10 Treffen
 Ort Kath. Kindergarten Zur Freude,
 Hasestr.2

Yoga in Eggermühlen

Ref. Thorsten Bachert
 Termin 1 regelmäßig montags
 16:00 – 17:30 Uhr
 Termin 2 regelmäßig montags
 17:45 – 19:15 Uhr
 Termin 3 regelmäßig montags
 19:30 – 21:00 Uhr
 12 Treffen
 Ort Kath. Pfarrzentrum
 Mariä Himmelfahrt

Yoga in Ostercappeln

Ref. Elisabeth Steinfeld
 Termin Mo. 29.08.2022 –
 03.07.2023, regelmäßig
 montags 19:45 – 21:15 Uhr
 10 Treffen
 Ort Kindergarten Arche Noah

Yoga in Ostercappeln

Ref. Elisabeth Steinfeld
 Termin Do. 25.08.2022 – 29.06.2023
 regelmäßig donnerstags,
 19:45 – 21:15 Uhr
 10 Treffen
 Ort Kindergarten Arche Noah

Yoga in Neuenkirchen (Bramsche)

Ref. Helga Hanke
 Termin regelmäßig montags
 15:30 – 17:00 Uhr
 Ort Kath. Pfarrzentrum
 St. Laurentius

Yoga in Neuenkirchen–Vörden

Ref. Martina Uhe
 Termin regelmäßig dienstags
 16:45 – 18:15 Uhr
 Ort Kath. Pfarrzentrum
 St. Paulus Apostel

Yoga in Bad Essen

Ref. Martina Schierbaum
 Termin 1 regelmäßig dienstags
 18:00 – 19:30 Uhr
 Termin 2 regelmäßig dienstags
 19:45 – 21:15 Uhr
 Ort Wimmer Schule e. V.

Dekanat Osnabrück–Süd**Yoga in Holzhausen**

Ref. Leonie Neumann
 Termin regelmäßig mittwochs
 20:00 – 21:30 Uhr
 10-12 Treffen
 Ort Pfarrzentrum St. Antonius
 von Padua

Yoga in Kloster Oesede

Ref. Leonie Neumann
 Termin regelmäßig donnerstags
 09:30 – 11:00 Uhr
 10-12 Treffen
 Ort Pfarrzentrum St. Johann/
 St. Marien

Yoga in Melle

Ref. Dr. Maria Niehaus
 Termin regelmäßig montags
 10:00 – 11:30 Uhr
 Ort Pfarrzentrum St. Matthäus

Yoga in Melle

Ref. Dr. Maria Niehaus
 Termin regelmäßig dienstags
 17:30 – 19:00 Uhr
 Ort Gemeindehaus Sondermühlen

Yoga in Melle

Ref. Christel Kreyenhagen
 Termin regelmäßig dienstags
 18:00 – 19:30 Uhr
 Ort Familienzentrum St. Marien
 Melle

Yoga in Gesmold

Ref. Martina Schierbaum
 Termin 1 regelmäßig mittwochs
 09:30 – 11:00 Uhr
 Termin 2 regelmäßig mittwochs
 17:45 – 19:15 Uhr
 Termin 3 regelmäßig mittwochs
 19:30 – 21:00 Uhr
 Ort Kath. Pfarrzentrum St. Petrus

Yoga in Hilter–Borgloh

Ref. Martina Schierbaum
 Termin 1 regelmäßig donnerstags
 18:15 – 19:45 Uhr
 Termin 2 regelmäßig donnerstags
 20:00 – 21:30 Uhr
 Termin 3 regelmäßig freitags
 09:30 – 11:30 Uhr
 Ort Kath. Pfarrzentrum
 St. Pankratius

„FORUM GESUNDHEIT“

VORTRAGSREIHE DER NIELS-STENSEN-KLINIKEN

Im Rahmen der Vortragsreihe „Forum Gesundheit“ informieren Chefärzte und Verantwortliche aus dem Krankenhaus St. Raphael Ostercappeln und dem Franziskus-Hospital Harderberg über aktuelle medizinische Themen sowie über moderne Behandlungs- und Therapieformen. Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit zur Beantwortung von Fragen bzw. zu einer kurzen themenbezogenen Diskussion.

Die Veranstaltungen sind kostenlos und finden aktuell online statt.
Online Teilnahme über: www.niels-stensen-kliniken.de/forum-gesundheit

Weitere Infos zu dieser Reihe unter Telefon: 0541 502-2292.

Künstliche Hüft- und Kniegelenke

Ref. PD Dr. Olaf Rolf
Dr. Jürgen Apel
Termin Do. 08.09.2022 19:00 Uhr

Diagnostische und therapeutische Möglichkeiten der Bronchoskopie

Ref. Dr. Christoph Hünermann
Termin Do. 20.10.2022 19:00 Uhr

Aktuelles aus der Senologie

Ref. Dr. Ulrike Beckmann
Termin Do. 03.11.2022 19:00 Uhr

Lungenkrebs

Ref. Dr. Ludger Hillejan
Dr. Petra Hoffknecht
Dr. Christoph Hünermann
Termin Do. 17.11.2022 19:00 Uhr

Aktuelles aus der Chirurgie

Ref. Dr. Martin Gerdes
Termin Do. 15.12.2022 19:00 Uhr



BARMER

Angebot für pflegende Angehörige

Sie pflegen?

Wir unterstützen Sie!

Sie suchen kompetente Hilfe in der pflegerischen Versorgung? Haben Sie Fragen zur Bewältigung Ihres Pflegealltags? Die BARMER bietet verschiedene Pflegekurse in der Gruppe und individuelle Schulungen zu Hause an. In allen unseren Geschäftsstellen finden Sie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die auf Ihre Lebenssituation spezialisiert sind. Damit Sie auch schwierige Zeiten besser meistern können. Sprechen Sie uns an! Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

BARMER Osnabrück
Große Straße 66
49074 Osnabrück
Tel. 0800 333 1010*
Fax 0800 333 0090*
service@barmer.de

Infos unter
www.barmer.de/s050015

Ein kostenloses Angebot der
BARMER Pflegekasse.

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

– Pflegekasse –



Die Gemüsegärtner

100% Bio nach Hause geliefert!

**Mehr Zeit für die Kinder
Mehr Freude an Obst & Gemüse**

Jetzt 3x Schnupperkiste testen, für je 24,90€ Liefergebührenfrei!

gemüsegärtner.de

*Inhalt: Mischung aus Bio-Obst & Gemüse, ein Bio-Käse & drei Bio-Brötchen







„DU FEHLST MIR SO“ – DEN VERSTORBENEN EINEN BLEIBENDEN PLATZ GEBEN

„Du fehlst mir so.“ – Diesen Satz sagen oder denken Trauernde nach dem Verlust eines geliebten Menschen noch lange Zeit. Sie erleben, dass die Trauer sich verändert, aber die Lücke, die der Tod verursacht hat, bleibt. Besonders schmerzlich spürbar wird das Fehlen eines geliebten Menschen in Zeiten, die uns emotional sehr berühren – so auch in der Advents- und Weihnachtszeit. Das Ziel der Trauer ist nicht, die Verstorbenen zu vergessen, denn sie sind und bleiben Teil unseres Lebens. Vielmehr gilt es, ihnen einen guten und bleibenden Platz in unserem Leben zu geben.

Inseltage im Advent für Trauernde

Der besondere Ort am Meer kann für neue Gedanken und Schritte hilfreich sein. Sie dürfen den Ort genießen und Kraft schöpfen für den weiteren Weg.

Ref.	Maria Jansen, Trauerbegleiterin Birgit Lemper, Trauerbegleiterin
Termin	Di. 13.12.2022, 16:00 Uhr - Fr. 16.12.2022, 13:00 Uhr
Ort	Gästehaus Caritas Inseloase, Marienstr. 18, Norderney
Kosten	430 € für Übernachtung und Verpflegung (Vollpension)
Hinweis	Weitere Infos bei der KEB unter Tel. 0541 35868-71

Ein Wochenende für Trauernde im Kloster Frenswegen

Das ehemalige Kloster lädt ein, zur Ruhe zu kommen und kann dabei hilfreich sein, neue Gedanken und Schritte anzugehen. Sie dürfen den Ort genießen und Kraft schöpfen für den weiteren Weg.

Ref.	Maria Jansen, Trauerbegleiterin Birgit Lemper, Trauerbegleiterin
Termin	Fr. 30.06.2023, 14:30 Uhr - So. 02.07.2023, 16:00 Uhr
Ort	Kloster Frenswegen, Kloster- straße 9, 48527 Nordhorn
Kosten	220 € für Übernachtung und Verpflegung (Vollpension)

Denken und Bewegen – Fitness für Körper, Geist und Seele

Fortbildung zur Zertifikatsverlängerung von Gedächtnistrainer*innen (BVGT)

Zwischen Muskulatur und Gehirn bestehen vielfache Wechselwirkungen. Bewegung fördert die Durchblutung des Gehirns, was zu verbesserten Denkleistungen führt. Die Anregung der motorischen Bahnen im Gehirn wirkt sich positiv auf den gesamten Organismus aus. In diesem Seminar werden Bewegungsspiele sowie unterschiedliche Koordinationsübungen angeboten, bei denen der Kopf stets bewusst aktiv sein muss. Sie lernen Übungen für Körper und Köpfchen kennen, die Sie leicht in ihren Alltag einbauen können. Bei gleichzeitiger Aktivierung von Körper und Geist erweitern und optimieren Sie Ihr Netzwerk Gehirn – und das mit Spaß (anerkannt zur Verlängerung eines BVGT-Zertifikats).

Ref.	Karin Platje
Termin	Di. 22.11. – Mi. 23.11.2022
Ort	Haus Ohrbeck
Kosten	275 €
Hinweis	In den Kurskosten sind die Verpflegung und die Ver- waltungsgebühr des BVGT enthalten. Eine Übernach- tung mit Frühstück ist im Haus auf Wunsch zusätzlich buchbar.

Workshop Fotografie: „Menschen-Gesichter“

Kein Gesicht ist wie das andere. Und noch interessanter: Kein Gesicht ist immer gleich! Es gibt einen reichen Fundus, aus dem wir schöpfen können, wenn wir ausdrucksstarke Gesichter von Menschen abbilden wollen.

Herzlich eingeladen sind auch die, die von Veranstaltungen im kirchlichen Umfeld Fotos machen wollen, z. B. für die Homepage. Berichte, wo auch immer, werden durch aussagekräftige Fotos bereichert. Wie immer wird bei den Foto-Workshops viel fotografiert, besprochen, ausgetauscht. Dieses Seminar ist für Hobby-Fotografen mit etwas fortgeschrittenen Erfahrungen geeignet. Falls Sie Zweifel haben sollten, melden Sie sich.

Schwerpunkt dieses Wochenendes ist: Verschiedene menschliche Gesichter in ihrer Unterschiedlichkeit und Einmaligkeit zu fotografieren. Es kann gelingen, ganz unterschiedliche Gemütszustände einzufangen.

Ref.	Volker Hanuschke Norbert Lübke
Termin	voraussichtlich Frühjahr 2023



DR. HÖCKELMANN & PARTNER
BERGER

RECHTSANWÄLTE | NOTAR

Dragana Peschke Fachanwältin für Miet-/ Wohnungseigentumsrecht Fachanwältin für Bau-/ Architektenrecht	Andreas Berger Fachanwalt für Arbeitsrecht	Susanne Buchweitz Fachanwältin für Familienrecht	Dr. Eckhard Höckelmann Notar Fachanwalt für Erbrecht Fachanwalt für Steuerrecht	Gesine Avermann Fachanwältin für Handels-/Gesellschaftsrecht
• Zwangsverwaltungsrecht	• Transport-/Speditionsrecht • Datenschutz • Unternehmensrecht • OWI-/Verkehrsrecht • Strafrecht	• Bankrecht • Verwaltungsrecht • Sozialrecht	• Grundstücksrecht • Immobilienrecht • Versicherungsrecht • Wettbewerbsrecht	• Vertragsrecht • Wirtschaftsrecht • Insolvenzrecht



Literatur

an Ort und Stelle

Veranstaltungen aus dieser Reihe laden ein, sich Zeit zu nehmen für biografisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene und Erlebte. Und das an einem besonderen Ort, der für Leben und Werk eines Autors wichtig war. Die intensive Textarbeit und die Spurensuche abseits touristischer Routine ergänzen einander und bringen die Orte und Stellen zum Sprechen. Die Anreise erfolgt in eigener Verantwortung.

Hinweis: Weitere Informationen zu Inhalten, Kosten und organisatorischen Fragen unter www.keb-os.de

Erich Maria Remarque in Osnabrück

Ref. Konrad Zaiss
Termin 26.06. – 01.07.2023
Ort Jugendgästehaus Osnabrück

Voltaire in Sanssouci

Ref. Dr. Christian Schienke
Termin 17.07. – 21.07.2023
Ort Schloß Glienicke
Königstr. 36, 14109 Berlin

Büchner im Elsass

Ref. Dr. Stefan Woltersdorf
Termin 24.07. – 29.07.2023
Ort Kehl

Armenien

Zehntägige Studienreise in den Herbstferien 2022

In Zusammenarbeit der Macher, Cloppenburg, und der katholischen Erwachsenenbildung findet eine spannende und ereignisreiche Erkundungstour durch Armenien statt. Die Hauptstadt Yerevan ist Ausgangspunkt der zehntägigen Reise, die u.a. zum Schicksalsberg der Armenier „Ararat“, zur längsten Seilbahn der Welt, zu verschiedenen Klöstern und zum Sevan-See führt. Auf dem Programm stehen Besonderheiten und Begegnungen. Dazu gehören der Besuch einer Kunstschule, eines Bauernhofes, ein Gespräch mit einem Priester der armenischen Kirche und einem Bürgermeister. Hinzu kommen Einladungen in armenische Familien, wo entweder ein Abend- oder ein Mittagessen eingenommen wird. Armenien ist ein geheimnisvolles Land, das den Besuchenden augenblicklich in seinen Bann zieht. Das größte Geheimnis der Anziehungskraft Armeniens sind jedoch seine Menschen, die Warmherzigkeit und die Gastfreundschaft.

Ref. Martin Kessens
Termin Di. 18.10.2022 –
Fr. 28.10.2022

Hinweis Anmeldungen sind bis in den
September hinein möglich
Infos unter Tel. 04471
8506780 oder www.kesstraining.de

Albanien – Zwischen Kreuz und Halbmond

Zehntägige Studienreise in den Oster- ferien 2023

Kommen Sie mit in das Land der Skulpturen und lernen Land und Leute bei Besuchen in albanischen Familien kennen. Staunen Sie über die zahlreichen UNESCO-Weltkulturerben und bekommen Sie Kontakt mit dem Bektaschi-Glauben (eine liberale Ausrichtung des Islams) im Weltzentrum in Tirana. Das Land fasziniert mit der Gastfreundschaft (Das albanische Haus gehört Gott und dem Gast) und der wunderbaren Landschaft.

Ref. Martin Kessens
Termin Mo. 27.03.2023 –
Mi. 05.04.2023
(voraussichtlich)

Hinweis Infos bei Martin Kessens
Tel. 04471 8506780
kesstraining@gmx.de



Sie: den Traum.
Der Staat: die Förderung.
Wir: die Beratung.

Vorsorge ist Teamwork.

Sichern Sie sich das Maximum an möglichen staatlichen Förderungen.
Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin.
sparkasse-osnabrueck.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Osnabrück

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION UND MEDIATION

Alle Veranstaltungen finden statt in Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung (EEB) Osnabrück. Anmeldung über EEB.Osnabrueck@evlka.de

Ausbildung in Mediation auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Die Ausbildung ist eine Kooperationsmaßnahme des Bildungswerks verdi und der EEB Osnabrück

Mediation ist eine Methode zur Konfliktbearbeitung, in der die Konfliktparteien mit Unterstützung durch Mediator*innen Möglichkeiten entdecken, die sie im Konflikt haben, um selbstverantwortlich und gemeinsam auch in scheinbar aussichtslos verfahrenen Streitigkeiten zu einer einvernehmlichen und für alle vorteilhaften Lösung zu kommen. Mediation dient der Stärkung der Konfliktkompetenz der Betroffenen. Sie behalten die Verantwortung für die Lösung ihres Konfliktes und werden durch die Arbeit unterstützt, ihre Interessen so zu vertreten, dass anderen dadurch kein Schaden zugefügt wird. Mediator*innen schaffen als „allparteiliche Dritte“ Voraussetzungen und Rahmenbedingungen, damit Konfliktparteien ihre Konflikte bearbeiten und in einen konstruktiven Prozess der Auseinandersetzung treten können. Die Konfliktparteien erlangen die Fähigkeit, den Konflikt eigenverantwortlich, einvernehmlich und zum beiderseitigen Vorteil zu regeln.

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die

- › in sozialen, pädagogischen, beratenden, juristischen Berufsfeldern arbeiten
- › als Multiplikator*innen in der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenarbeit tätig sind
- › in Institutionen, Organisationen und Firmen mit Konflikten zu tun haben
- › sich in der Teamleitung und Personalführung oder in der Betriebsratsarbeit engagieren
- › im Bereich „Mediation“ arbeiten wollen.

Ref. Nicole Rahe
Leitung Christian Bode
Umfang 9 Module
 7 x 2 Tage:
 Fr. 10:00 – 18:00 Uhr und
 Sa. 9:00 – 17:00 Uhr
 2 x 5 Tage:
 Mo. 10:00 – 18:00 Uhr und
 Di. – Fr. 9:00 – 17:00 Uhr
Beginn Fr. 23.09.2022, 18:00 Uhr
Ende Sa. 30.09.2022, 17:00 Uhr
Ort Paulus-Gemeinde, Melle, Saarlandstraße
Kosten 3.540 €
Hinweis Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeit unter 0541-35740-30 oder Bettina.fuchs@bw-verdi.de.

Ehrlich und effektiv und für mehr Frieden!

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

Ref. Claudia Coers
Termin Fr. 23.09.2022, 10:00 Uhr –
 Sa. 24.09.2022, 18:00 Uhr
Ort Jakobusgemeinde Osnabrück, Ölweg 23
Kosten 190 €

Keine Angst vor dem Konflikt in der Gruppe!

Gewaltfreie Kommunikation für leitende Haupt- und Ehrenamtliche in Kirche und Gemeinde

Ref. Claudia Coers
Termin Fr. 21.04.2023, 15:00 Uhr –
 Sa. 22.04.2023, 18:00 Uhr
Ort Jakobusgemeinde Osnabrück, Ölweg 23
Kosten 190,00 €

Neue Wege zu guten Entscheidungen

Digitales Angebot – Schwerpunkt Systemisches Konsensieren

Ref. Angelika Rolf
Termin Mo. 10.10.2022, 19:00 Uhr
Ort digital
Kosten 15 €

Neue Wege zu guten Entscheidungen

Systemisches Konsensieren lernen und üben

Ref. Angelika Rolf
Umfang 3 Abende, 19:00 – 20:30 Uhr
Termin Mo. 08.05.2023 –
 Mo. 22.05.2023
Ort Geburtshaus Hermann Bonus, Quakenbrück
Kosten Bitte bei der EEB erfragen

Lösungsorientierte Kommunikation auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation

Ref. Kristina Nolte, Christoph König, Jan Timmermann
Umfang 3 Abende, 19:00 – 20:30 Uhr
Termin Do. 10.11.2022 –
 Do. 08.12.2022
Ort digital
Kosten 55 €

Vom verbalen Schlagabtausch zum friedlichen Dialog

Ref. Silvia Klose, Andreas Horn
Termin Fr. 18.11.2022 –
 Sa. 19.11.2022
Ort ESG Osnabrück, Arndtstr. 19
Kosten 190 €

Eigene Bedürfnisse als Kraftquelle

Ref. Silvia Klose
Termin Sa. 01.10.2022
09:30 – 16:30 Uhr
Ort Zentrum für Gesundheit
Osnabrück, Hasestr. 63
Kosten 80 €

Mitfühlend verstehen – Empathie schenken

Ref. Silvia Klose
Termin Sa. 03.12.2022
09:30 – 16:30 Uhr
Ort Zentrum für Gesundheit
Osnabrück, Hasestr. 63
Kosten 80 €

Mit Klarheit und Wertschätzung eigene Grenzen erkennen und wahren

Ref. Silvia Klose
Termin Sa. 07.01.2023
09:30 – 16:30 Uhr
Ort Zentrum für Gesundheit
Osnabrück, Hasestr. 63
Kosten 80 €

Leute, wir müssen reden!

Ref. Silvia Klose und Angelika Rolf
Termin Sa. 04.03.2023
09:30 – 16:30 Uhr
Ort Zentrum für Gesundheit
Osnabrück, Hasestr. 63
Kosten 80 €

Konflikte bewusster wahrnehmen – Mediation kennenlernen und erproben

Ref. Silvia Klose
Termin Sa. 06.05.2023
09:30 – 16:30 Uhr
Ort Zentrum für Gesundheit
Osnabrück, Hasestr. 63
Kosten 80 €

Wertschätzung für mich und andere – auf Augenhöhe, statt Lob von oben herab

Ref. Silvia Klose
Termin Sa. 01.07.2023
09:30 – 16:30 Uhr
Ort Zentrum für Gesundheit
Osnabrück, Hasestr. 63
Kosten 80 €



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

IHRE ERSTE ADRESSE FÜR HAUSTECHNIK!



HEINRICH
Seit 1842 **ALTENHOFF**
GmbH

Heinrich Altenhoff GmbH
Pagenstecherstraße 34
49090 Osnabrück
Telefon 0541 - 62826
Telefax 0541 - 62848
info@heinrich-altenhoff.de
www.heinrich-altenhoff.de

BRÖCKER



BRÖCKER METALLBAU -
IHR ZERTIFIZIERTER METALL-
SPEZIALIST AUS OSNABRÜCK

Bröcker Metallbau GmbH
Franz-Lenz-Str. 14
49084 Osnabrück

TEL +49 541 40 69 69 - 0
FAX +49 541 40 69 69 - 69
E-MAIL info@broecker-metallbau.de

METALLBAU & SCHLOSSEREI // REPARATUR & WARTUNG // BAUELEMENTE // SONNENSCHUTZ

Digital Kompass – Hilfe für Fragen rund um Smartphone, Tablet, Internet

Wie wir uns informieren, wie wir einkaufen, wie wir lernen, wie wir miteinander kommunizieren, ärztlichen Rat einholen, arbeiten, unseren Urlaub planen, Medien konsumieren oder Dienstleistungen der öffentlichen Verwaltung in Anspruch nehmen – wohl nie zuvor wurden unser Alltag und unser Berufsleben in so kurzer Zeit so tiefgreifend verändert. Viele Menschen können dieser Entwicklung nicht mehr folgen.

Hilfe gibt es beim Digital-Kompass durch ehrenamtlich Internetlotsen und unsere Fachreferenten.

Was ist der Digital-Kompass?

Spezialität des Digital-Kompass ist die Unterstützung für Menschen mit wenig Erfahrung in der digitalen Welt und für langsame Lerner.

Mit seinen Angeboten rund um Internet und Co. wendet sich der Digital-Kompass ausdrücklich auch an ältere Menschen. Doch nicht nur Menschen über 60 können das Wissen der Internetlotsen beim digitalen Stammtisch anzapfen. Menschen jeden Alters soll ermöglicht werden das Internet sicher nutzen zu können egal ob mit dem PC, dem Tablet oder dem Smartphone. Hier bietet der Digital Kompass gute Startbedingungen für erste Schritte genauso wie für spezielle Fragen. Durch die Zusammenarbeit mit dem Exil – Osnabrücker Zentrum für Flüchtlinge wird das Pro-

jekt in Osnabrück durch einen weiteren Baustein ergänzt: die interkulturelle Begegnung.

Wenn Sie selbst als Internetlotse aktiv werden wollen – melden Sie sich bei Dagmar Teuber-Montico 05413586874 oder 015156881982

Leitung Dagmar Teuber-Montico und Ehrenamtliche der Digital Kompass Standorte

Termin 1 montags, 10:00 – 12:00 Uhr

Ort Gemeindehaus St. Ansgar, Nahner Kirchplatz 1

Termin 2 donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr

Ort Gemeinschaftszentrum Lerchenstr., Nettequartier, Lerchenstr. 135

Termin 3 freitags, 10:00 – 12:00 Uhr

Ort Pfarrzentrum Ev. Petrusgemeinde Lüstringen, Albert-Schweitzer-Str. 33

Hinweis Wenn Sie einen konkreten Beratungswunsch haben, freuen wir uns über Kontaktaufnahme per Telefon 0541 3586871 oder auf ihre Anmeldung im Internet Mitzubringen: Eigenes Smartphone oder Tablet, falls vorhanden / Ein Laptop kann gestellt werden



Digitaler Donnerstag für ehrenamtliche Internetlots*innen

Austausch, kollegiale Supervision und Fortbildung

Zusätzlich zu den Beratungsterminen für Nutzer*innen bieten wir am jeweils ersten Donnerstag im Monat ein Treffen für alle Internetlotsen und Interessierte an dieser Aufgabe an.

Leitung Dagmar Teuber-Montico und Ehrenamtliche der Digital Kompass Standorte

Termin jeden 1. Do außer in den Monaten Juli, Aug. und Dez.

Ort Gemeindehaus St. Ansgar, Nahner Kirchplatz 1, 49082 Osnabrück

Hinweis Treffen in den Wintermonaten auf Zoom möglich

Digitaler Feierabend für Interessierte an neuen Medien

Wir wollen vorhandenes digitales Wissen teilen, unsere Kompetenzen vernetzen und für Interessierte nutzbar machen. Bei jedem monatlichen Treffen gibt es einen Einstiegsimpuls zum Thema, dann stehen Austausch und gemeinsames Lernen im Fokus.

Leitung Christian Bode

Termin jeden 1. Mi. im Monat 17:00 – 18:00 Uhr

Ort Zoom – Zugangsdaten: Meeting-ID: 95967983747 Kenncode: DigiRaumOs

Hinweis Anmeldung nicht erforderlich – genaue Termine finden Sie unter: www.eeb-osnabrueck.de

Buchtipp

Leben, Loben, Lachen.

Arbeitshilfe nicht nur für Seniorenkreise

Sie enthält kreative Anregungen, Gedichte, Gesang, Gedanken zum Anstoßen, Bilder und Gebete. Daneben werden auch schwierige Themen wie Demenz nicht ausgespart. Den thematischen roten Faden stellt der Jahreskreis.

Katholische
Erwachsenenbildung

Bistum
Osnabrück

Hrsg.: Bolmer/Hagedorn/Mönkediel/Oberthür
(Kath. Erwachsenenbildung, Diözesanforum Seniorenarbeit und Altenpastoral im Bistum Osnabrück).
Die Arbeitshilfe hat 64 Seiten und ist zum Preis von 19 € in allen KEB-Geschäftsstellen erhältlich.

MEDIENPÄDAGOGISCHE ANGEBOTE

Padlet – kreativ werden in Vorbereitung und Dokumentation – Einführung

„Padlet“ ist eine digitale Pinnwand, auf der Texte, Bilder, Videos, Links, Sprachaufnahmen, Bildschirmaufnahmen und Zeichnungen abgelegt werden können. Dabei werden verschiedene Vorlagen geboten, um in die kooperative Arbeit zu starten. Die App macht es beispielsweise möglich, digitale Pinnwände zu erstellen und Live-Chats zu starten. Auch im Anschluss an eine Veranstaltung eignet sich „Padlet“ als Feedback-Tool. Bitte halten Sie zum Termin ein Smartphone mit Internetzugang zur Verfügung, sowie außerdem einige Fotos auf ihrem Desktop abgespeichert. Gerne können Sie sich auch bereits bei „Padlet“ registrieren. Achtung! kostenlos können 3 Padlets erstellt werden. <https://padlet.com/>

Ref. Dagmar Teuber-Montico
Medienpädagogin

Termin Do. 17.11.2022
17:00 bis 18:45 Uhr

Ort Zoom

Kosten Für Dozent*innen der KEB, der EEB oder der kath. FABI Osnabrück sowie Mitarbeiter*innen des Bistums Osnabrück kostenfrei.

Hinweis Zur Teilnahme benötigen Sie ein Notebook oder einen Computer mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern (oder Headset) sowie einen ausreichend schnellen Internetzugang.

Padlet – als Werkzeug für Seminarangebote – Fortführung mit Übungen

Diese Veranstaltung wendet sich in besonderer Weise an Pädagogen, Referenten und Dozenten/Honorarkräfte in der Erwachsenenbildung. Sollten Sie nicht zu dieser Zielgruppe „Erwachsenenbildung“ gehören ist eine Teilnahme nach Absprache möglich. Bitte kontaktieren Sie uns dazu vor Anmeldung telefonisch. Gerne bieten wir für andere Einrichtungen oder Berufsgruppen (zum Beispiel Gemeindereferent*innen und pastorale Mitarbeiter*innen) eine Variation dieses Kursformates abgestimmt auf Ihre Bedarfe an. Voraussetzungen: Teilnehmererfahrung in Zoom, sicherer Umgang mit Internet und Endgeräten.

Ref. Dagmar Teuber-Montico
Medienpädagogin

Termin Do. 24.11.2022
17:00 bis 18:45 Uhr

Ort Online - Zoom

Kosten Für Dozent*innen der KEB, der EEB oder der kath. FABI Osnabrück sowie Mitarbeiter*innen des Bistums Osnabrück kostenfrei.

Hinweis Zur Teilnahme benötigen Sie ein Notebook oder einen Computer mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern (oder Headset) sowie einen ausreichend schnellen Internetzugang.

sm@rt unterrichten mit Zoom

digital durchstarten als Dozent*in und Referent*in

Einführung in die technische Handhabung und die digitale Didaktik der Kursgestaltung mit Zoom.

Im Fokus der Schulung stehen folgende Themen:

- › Die Möglichkeiten von Zoom kennen lernen und kreativ nutzen,
 - › Selbst eine Einladung für einen Kurs erstellen,
 - › Konzeption eines Kurses in Zoom,
 - › Drehbuch für einen digitalen Kurs,
 - › Technische Probleme,
 - › Checklisten und interaktive Einbindung von Teilnehmern,
 - › Kennenlernen, Aufwärmen und interaktive Gruppenarbeit in Zoom.
- Gedacht ist das ganze für einen Einstieg. Für Kursleitungen, die bereits umfangreiche Erfahrung mit Breakoutsessions, Umfragen, Arbeit mit geteiltem Bildschirm und mit Tools wie: „Padlet, memento oder miro“ haben, ist das Angebot weniger geeignet.

Vor dem ersten Treffen kann eine 30 Minuten Einführung zur Technikeinrichtung angeboten werden, um bei den Teilnehmern, die ganz neu in Zoom sind, die Windows Einstellungen anzupassen. Dazu sind Grundkenntnisse in Windows nötig. Technische Voraussetzungen zur Teilnahme sind: Laptop oder PC mit Kamera und Mikro und sehr nützlich ist ein Headset. Stabile Internetverbindung (gerne über LAN) ist auch sehr zuträglich, geht aber auch über WLAN.

Ref. Dagmar Teuber-Montico
Medienpädagogin

Umfang 3x Di. 17:00 – 18:45 Uhr

Termin 1 Di. 08.11.2022 – 29.11.2022

Termin 2 Di. 07.03.2023 – 21.03.2023

Ort Kath. FABI / KEB

Kosten Für Dozent*innen, Referent*innen und Mitarbeiter*innen der KEB und der kath. FABI Osnabrück ist die Fortbildung kostenfrei. Kostenbeitrag für Getränke und einen USB Stick mit Dokumentation zur Fortbildung 15 €

Einführung und Demonstration des digitalen Moderationskoffers der KEB / EEB

Mobiles Internet, Beamer, Laptop, Kamera und mehr für Seminare, Kursangebote, Konferenzen, Teamsitzungen, Gruppentreffen und Elternabende

Ref. Dagmar Teuber-Montico
Medienpädagogin
Termin nach Vereinbarung
Ort FABI Osnabrück und
Gemeindehaus St. Ansgar
Kosten 5 €

Besuch des Stationären Bildungsraums bei der EEB Osnabrück

Demonstration der Technik mit Möglichkeit zum Ausprobieren

Sie können technische Fähigkeiten im Umgang mit Kamera, Mikrofon sowie Videokonferenz-Software erwerben.

Ref. Christian Bode, EEB Osnabrück, Dagmar Teuber-Montico, Medienpädagogin
Termin Fr. 18.11.2022 und
Fr. 17.02.2023
Ort EEB Osnabrück, Arndtstraße
Kosten 5 €

KEB Selbstlernkurse – Gemeinsam kennenlernen auf der Lernplattform Moodle

Wie komme ich da hin? Wofür kann ich Moodle nutzen? Wie melde ich mich an?

Ref. Dagmar Teuber-Montico
Medienpädagogin
Termin Di. 17.01.2023
15:00 – 16:30 Uhr
Ort Online - Zoom
Hinweis Voraussetzung sind ein eigener Laptop oder PC und eine stabile Internetverbindung

Arbeitshilfe – Arbeitshilfe für digitale Gemeindegarbeit

- › Wie kann bei Online-Treffen Nähe zueinander entstehen?
- › Wie kann ein vertrauensvoller Austausch angeregt werden?
- › Wie können Andachten online gestaltet werden?

Antworten darauf und viele methodische und inhaltliche Impulse für Besprechungen, Hauskreise oder Besuchsdienste im virtuellen Raum bietet diese Arbeitshilfe.

Die Arbeitshilfe ist kostenfrei und steht über diesen Link zum Download bereit:

<https://www.eeb-niedersachsen.de/Page?id=38155&tpageid=26474>

Interesse...

dich selbst besser kennenzulernen und mal was Neues zu erleben?

Dann könnte ein Freiwilligendienst im Bistum Osnabrück genau das Richtige für dich sein! Dieser dauert in der Regel ein Jahr und startet zwischen dem 1. August und dem 1. September.

www.alltagshelden-gesucht.de

Arbeitsstelle
freiwilligen dienste

Bistum Osnabrück

ALLTAGSHELDEN!
Freiwilligendienste im Bistum Osnabrück
GESUCHT

Neuaufgabe
Sommer 2022

99 Ideen für Kinder

Hier finden Eltern-Kind-Gruppen, Familien und Erzieherinnen jede Menge Anregungen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern. Geeignet für Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren.

In der Praxis erprobt!

Arbeitsstelle Gemeindegarbeit

Bistum Osnabrück

kfd

Preis: 13 €

Dekanat

Osnabrück Stadt

56 Pfarrei Dom St. Petrus

mit den Gemeindeorten

- › Dom St. Petrus, Innenstadt
- › St. Barbara, Westerberg
- › Herz Jesu, Innenstadt
- › Liebfrauen, Eversburg
- › St. Matthias, Pye

57 Pfarrei Christus-König

mit den Gemeindeorten

- › Christus-König, Haste
- › St. Franziskus, Dodesheide
- › Heilig Geist, Sonnenhügel

59 Pfarrei St. Johann

mit den Gemeindeorten

- › St. Johann, Innenstadt
- › Maria Königin des Friedens, Sutthausen
- › St. Pius, Kalkhügel

61 Pfarrei Hl. Kreuz

mit den Gemeindeorten

- › Heilig Kreuz, Schinkel
- › St. Maria Rosenkranz, Schinkel-Ost
- › St. Bonifatius, Widukindland

64 Pfarrei St. Elisabeth

mit den Gemeindeorten

- › St. Elisabeth, Weststadt
- › St. Wiho, Hellern
- › St. Josef, Hasbergen

66 Pfarrei St. Joseph

mit den Gemeindeorten

- › St. Joseph, Schölerberg
- › St. Ansgar, Nahne
- › Heilige Familie, Schölerberg
- › St. Antonius, Voxtrup
- › Maria – Hilfe der Christen, Lüstringen

ÜBERSICHT
ÖRTLICHE ANGEBOTE

PFARREI DOM ST. PETRUS

Dom St. Petrus, St. Barbara, Herz Jesu, Liebfrauen, St. Matthias

DOM ST. PETRUS, INNENSTADT –

Leitung: Thomas Bredemann
Tel. 0541 24965
Hakenstr. 8c, 49074 Osnabrück

LIEBFRAUEN, EVERSBURO

Leitung: Gisela Lingemann
Tel. 0541 129537
Buchholtzstraße 20
49090 Osnabrück

Veranstaltungen werden örtlich (z.B. im Pfarrbrief) und über die KEB-Homepage bekannt gegeben.

ST. MATTHIAS, PYE

Leitung: Pfarrbüro St. Matthias
Tel. 0541 123315
Untere Waldstr. 9
49090 Osnabrück

Seniorengesprächskreis Kolpingsfamilie

Leitung Anne Gattmann
Termin 1x im Monat Mi. oder Do.

kfd – Veranstaltungen

Vorträge, Gespräch, Information
Leitung Carmen Meyerrose
Andrea Witte

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kind

Eltern-Kind-Gruppen
Info Karin Witte, Pfarrbüro

PFARREI CHRISTUS-KÖNIG

Christus-König, St. Franziskus, Heilig Geist

CHRISTUS-KÖNIG, HASTE

Leitung:
Maria Brickwedde-Kahmann
Tel. 0541 16930
mariabrickwedde@t-online.de

HEILIG GEIST, SONNENHÜGEL

Leitung: Elisabeth Jacobs
Tel. 0541 65583
elisabethjacobs@osnanet.de

Aktuelles ist zu finden auf der Gemeindehomepage <https://www.christus-koenig-os.de/gemeindeleben/gruppen-und-verbaende/>

Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Gruppe 99

Leitung Susanne Steinert
Termin jeden 3. Mi. im Monat
um 20:00 Uhr
Hinweis Bitte Homepage und Pfarr-
brief beachten

- › 21.09.2022 Gesund grillen
- › 19.10.2022 Nachtcahen
- › 16.11.2022 Büchervorstellung
- › 21.12.2022 Advent erleben
- › 18.01.2023 Fit bleiben mit Kegeln
- › 15.02.2023 Gemeinsam Kochen und Neues ausprobieren

Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Gruppe 83

Leitung Gabriele Rott
Termin jeden 2. Di. im Monat,
19:30 Uhr
Ort Pfarrzentrum Hl. Geist,
Lerchenstr. 91

Gesprächskreis – Richtig gut leben – Rut / Frauen in der Kirche

Leitung Ulla Diekhoff,
Birgit Vallo
Termin jeden 1. Mi. im Monat,
20:00 Uhr
Ort Pfarrzentrum Hl. Geist,
Lerchenstr. 91
Hinweis ggf. als Videokonferenz

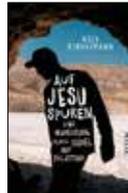
- › 07.09.2022
Frieden schaffen ohne Waffen?! /
Elisabeth Jacobs
- › 05.10.2022
Unser ökologischer Fußabdruck /
Angelika Hanesch
- › 02.11.2022
Petra Morsbach: Der Elefant im
Zimmer / Heike Kremer (ggf. als
Zoom-Meeting)

Unterwegs auf Gottes Spuren



Johannes Zenker
**... und
plötzlich Pilger**
Wie ein All-in-
clusive-Urlauber
sich selbst, Gott
und ungeahnte
Freiheit entdeckt

20,- €



Nils Straatmann
Auf Jesu Spuren
Nils Straatmann
reist mit einem
alten Schulfreund
den Lebensweg
des historischen
Jesus nach

15,- €

Alle Preise zzgl.
3 € Versand.
Ab 25 € Bestell-
wert versand-
kostenfrei.
Lieferung erfolgt
auf Rechnung.

Domhof 2 • 49074 Osnabrück • Tel. 0541 35738-20
bestellservice@dom-buchhandlung.de
www.dom-buchhandlung.de


Dom Buchhandlung
Buch & Kunst & mehr

- › 07.12.2022
Adventsquiz / Juliane Placke
- › 04.01.2023
Tanz: Bewegt ins Neue Jahr /Juliane Plack
- › 01.02.2023
Maria Magdalena (Film und Diskussion) / Gabriele Vallo
- › 01.03.2023
Weltgebetstag der Frauen (Taiwan): Ich habe von eurem Glauben gehört / Angelika Hanesch
- › 03.05.2023
Welche Themen beschäftigen uns aktuell?
- › 07.06.2023
Speed Dating beim Spaziergang: Ich höre dir zu
- › 05.07.2023
Mein aktuelles Lieblingsbuch

Seniorengesprächskreis

Leben, loben, lachen

- Leitung** Gabriele Lanver
Termin jeden 1. Mi. im Monat um 15:30 Uhr
Ort Pfarrzentrum Hl. Geist, Lerchenstr. 91
Hinweis Bitte Aushang und Homepage beachten

Kolpingsfamilie Haste/Dodesheide

- Leitung** Martin Hülsmann
Termin wird örtlich bekannt gegeben
Ort wird örtlich bekannt gegeben

Bibelgesprächskreis

- Texte des Neuen Testaments und aktuelle kirchliche Themen
Leitung Elisabeth Schulze
Termin 1x im Monat donnerstags ab Do. 04.08.2022, 16:00 – 18:15 Uhr
Ort Grothausweg 11

Gesprächskreis Aktuelles in Kirche und Weltpolitik

- Leitung** Elisabeth Schulze
Termin 1 x im Monat freitags ab Fr. 12.08.2022 - 19:00 – 21:15 Uhr (evtl. bis 22:00 Uhr)
Ort Grothausweg 11

Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Montagskreis

- Leitung** Agnes Wöstmann
Termin wird örtlich bekannt gegeben
Ort wird örtlich bekannt gegeben

Hatha Yoga

- Ref.** Elisabeth Steinfeld
 › siehe unter Yoga Angebote Seite 35

PFARREI ST. JOHANN

St. Johann, Maria Königin des Friedens, St. Pius

Gesprächskreis für Lektor*innen

- Das Wort Gottes als Lebensbotschaft für uns Christen
Ref. Pastor Thomas Stühlmeyer
Termin wird örtlich bekannt gegeben
Ort wechselnd an den drei Kirchorten

Laudato si – Lese- u. Aktionskreis zur Bewahrung der Schöpfung

- Die Gruppe „Laudato si“ trifft sich zur Schöpfungsandacht, um gemeinsam in der Enzyklika „Laudato si“ zu lesen um auf dieser Basis, Ideen für ein gutes nachhaltiges Leben zu entwickeln. Interessierte Gemeindemitglieder, Christen und Nichtchristen sind eingeladen bei „Laudato si“ mitzumachen.

- Leitung** Klaus Gr. Beilage
 Andrea Stuckenberg-Egbers
Termin ab Sept. 2022, jeden 3. Mi. im Monat
Ort Schlosskapelle, Gut Sutthausen

Firmvorbereitung für Jugendliche

- Leitung** Tobias Otte, Pastoralassistent
Termin 3 Wochenenden, 2 Einzeltreffen, 6 Katechetentreffen
Ort St. Johann, St. Pius oder Maria Königin des Friedens

Austauschtreffen des Besuchsdienstes

- Menschen richtig begegnen – Seelsorge vor Ort
Leitung Anja Höge, Sozialpädagogin

- Termin** 1x monatlich, jeden 2. Mo. 19:00 – 20:30 Uhr
Ort St. Johann, St. Pius oder Maria Königin des Friedens

Atempause im Advent

- Eine Auszeit in der Adventszeit
Leitung Pastor Thomas Stühlmeyer
Termin freitags, 19:00 – 20:00 Uhr in der Adventszeit
Ort Pfarrsaal, St. Pius

ST. JOHANN, INNENSTADT

- Leitung:** Brigitte Mayer
 Tel. 0541 99899751
 Kolpingstr. 9
 49074 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Kapitelhaus, Johannisfreiheit 12 statt.

Familienkreis

- Austausch und Diskussionen über gesellschaftliche und religiöse Themen
Leitung Conny Hehemann
Termin 1 x monatlich

Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Mittwochs-Frauen

- Offener Gesprächskreis für Frauen zum Thema Frauen in Kirche und Gemeinde
Info Stefanie Lünemann
Termin 1 x monatlich, jeden 3. Mi. 20:00 – 22:00 Uhr

Frauengesprächskreis – Richtig gut leben

Leitung Margret Pope
Anneliese Flaspöhler

Seniorengesprächskreis – Leben, Loben, Lachen

Leitung Hedwig Haas

Erstkommunionkatechese- Vor- bereitung auf das Sakrament der Eucharistie

Leitung Andrea Stuckenberg-Egbers
Termin 6 Katechetenrunden,
3 Familiennachmittage mit
Eltern

Rechte und Pflichten – Spielideen und Motivation in der Jugendar- beit

Gruppenleiterrunde der Jugend
Leitung David Schweer, Nele
Nierychlo, Oliver Heinemann
Termin jeden 1. So. im Monat

MARIA KÖNIGIN DES FRIEDENS, SUTTHAUSEN

Leitung: N.N.

Die örtliche Leitung ist z. Z. unbesetzt.
Bei Fragen melden Sie sich bitte im
Pfarrbüro, Tel. 0541 59193 oder bei
Brigitte Mayer.

ST. PIUS, KALKHÜGEL

Leitung: Christel Mönkediek
Tel. 0541 85139
Schilgenstraße 40
49080 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn
nicht anders angekündigt, im Ge-
meindesaal, Knappsbrink 50 statt.

kfd Veranstaltungen

Leitung Marion Fischer
Claudia Deckert

Fit für die kfd

Ref. kfd-Team
Termin Di. 27.09.2022, 15:30 Uhr

Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Rackelis

Leitung Claudia Deckert
Termin wird örtlich bekannt gegeben
Ort wird örtlich bekannt gegeben

Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – Club Tangente

Leitung Marion Fischer
Andrea Deeken
Termin wird örtlich bekannt gegeben
Ort wird örtlich bekannt gegeben

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Leitung Christel Mönkediek
Termin wird örtlich bekannt gegeben
Ort wird örtlich bekannt gegeben

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen
Info Jeanette Kater

PFARREI HEILIG KREUZ

St. Bonifatius, Heilig Kreuz, St. Maria Rosenkranz

ST. BONIFATIUS, WIDUKINDLAND

Leitung: Maria Kuhlmann
Tel. 0541 150873
Knollstr. 117
49088 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn
nicht anders angekündigt, im Pfarr-
heim, Widukindplatz 1 statt.

kfd St. Bonifatius

Leitung Beate Kuhlmann

Frauengesprächskreis

Termin 1x monatlich
Ort wird örtlich bekannt gegeben

Liturgischer Ausdruckstanz

Ref. Juliane Placke
Termin jeden 2. Mo. im Monat
jeweils um 15:30 Uhr

Neue und alte Gesellschaftsspiele – Das Gedächtnis spielerisch trainieren

Leitung Beate Kuhlmann
Termin jeden 1. Di. im Monat
jeweils um 15:00 Uhr

Fit für die kfd

Mitarbeiterinnen im Gespräch
Termin jeden 2. Monat

Handarbeitskreis

Neue Ideen mit Nadel und Faden
Leitung Ingrid Meyer
Termin 1x im Monat mittwochs
jeweils um 14:30 Uhr

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Vorträge über kirchliche und gesell-
schaftliche Themen

Leitung Beate Kuhlmann
Termin jeden 3. Di. im Monat
14:30 – 17:00 Uhr

- › 16.08.2022
Kreative Stunde: Kräuterduft
- › 20.09.2022
Kolumbarium in Belm
- › 18.10.2022
Ökumenischer Nachmittag Erntedank
- › 15.11.2022
Das Sakrament der Krankensalbung
- › 06.12.2022
„Guten Tag, ich bin der Nikolaus“
- › 17.01.2023
Farben des Lebens
- › 21.02.2023
Wir tragen heute Maske
- › 21.03.2023
Das Kreuz des Lebens mittragen
- › 18.04.2023
Frühlingszeit – Blütezeit
- › 16.05.2023
Verstecktes und Verborgenes

Bibelquiz und Bibel erzählen

Termin jeden 1. Fr. im Monat um
14:30 Uhr

Gesellschaftsspiele halten jung

Termin jeden 1. Di. im Monat um
15:00 Uhr

Hatha Yoga

Ref. Elisabeth Steinfeld
› siehe unter Yoga Angebote Seite 35

HEILIG KREUZ, SCHINKEL

Leitung: Maria Lückmann
Tel. 0541 73745
Schützenstraße 87
49084 Osnabrück

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Vorträge und Gespräche über kirchliche und gesellschaftliche Themen

Leitung Roswitha Schminder, Sigrid Wirth, Christiane Höving

Termin jeden 4. Mi. im Monat,
15:00 – 17:00 Uhr

Ort Pfarrheim Hl. Kreuz,
Schützenstraße 87

- › 26.08.2022
Wir entdecken die Freuden des Sommers
- › 28.09.2022
Schönheit der Schöpfung – Erntedank
- › 26.10.2022
Interreligiöses Leben in der Kita; Gespräch mit Kitaleiterin Beate Berger
- › 17.11.2022
Die Krankensalbung – das Sakrament der Stärkung mit Pastor Thevarajah im Pfarrheim St. Maria Rosenkranz
- › 07.12.2022
Das Kirchenjahr: Wir feiern Advent
- › 25.01.2023
Spielesachmittag mit Gedächtnisspielen Bingo
- › 03.02.2023
„Vergiss mich nicht – verbunden bleiben“ – Glaubenstag der Senioren im Pfarrheim St. Bonifatius

- › 22.03.2022
Das Kirchenjahr: Wir bereiten uns auf Ostern vor
- › 26.04.2022
Wir entdecken die Schöpfung und begrüßen den Frühling
- › 24.05.2022
Verstecktes und Verborgenes – geistig fit bleiben

ST. MARIA ROSENKRANZ, SCHINKEL-OST

Leitung: Walter Leineweber,
Tel. 0541 388544
Nienort 61
49086 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrzentrum, Windthorststr. 60 statt.

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Leitung Walter Leineweber,
Termin Do. 18.08.2022 – 20.04.2023
jeder 3. Do. im Monat,
14:30 – 17:30 Uhr

- › Einstieg nach den Ferien
- › Bildervortrag über die Windthorststr. in den 1950er /1960er Jahre
- › Wir feiern Erntedank
- › Das Sterbesakrament
- › Adventfeier
- › Austausch mit der jüdischen Gemeinde
- › Wir feiern Karneval
- › Wir bereiten uns auf Ostern vor
- › Wir begrüßen den Frühling

Frauengesprächskreis – Richtig gut leben – kfd

Leitung Barbara Schürmann
Termin jeden Mi. der geraden Wochen, 18:00 Uhr

- › 07.09.2022
Mein Leben als Frau – Hat Corona unser Leben verändert?
- › 21.09.2022
Lebenshilfe Osnabrück
- › 05.10.2022
Das Kirchenjahr – das Leben aus dem Glauben gestalten – Erntedank
- › 19.10.2022
Alte Bauernregeln – Sprichwörter und ihre Bedeutung
- › 02.11.2022
Das Leben in der Familie – Starke Frauen – Elly Heuss-Knapp Müttergenesungswerk
- › 16.11.2022
Mythen und Legenden – Rauhächte 24.12. – 06.01.
- › 30.11.2022
Gestalten von adventlichen Kartengrüßen
- › 14.12.2022
Der Christliche Glaube – Eine Begleitung im Leben – Advent
- › 11.01.2023
Das Kirchenjahr – Gedanken zum Jahresbeginn
- › 25.01.2023
Spiele neu entdecken
- › 08.02.2023
Erinnerungsabend – Karneval
- › 22.02.2023
Informationen zum Weltgebetstag der Frauen
- › 08.03.2023

Mein Leben als Frau – Internationaler Frauentag

- › 22.03.2023 Ostergrüße für Kranke gestalten
- › 05.04.2023
Natur und Schöpfung – Ihre Schönheit neu entdecken in einer Gärtnerei
- › 19.04.2023
Natur und Schöpfung – Bauernregeln – Was sagen sie uns ?
- › 03.05.2023
Kleiner Kreuzweg in Rulle
- › 17.05.2023
Die Bibel – kein Buch mit sieben Siegeln – Bibelgarten in Bad Rothefelde
- › 31.05.2023
gemeinsames Abendessen
- › 14.06.2023
Neue Bestattungskulturen – Kolumbarium Belm

Sticken oder Stricken – gewusst wie!

Handarbeitskreis

Leitung Anneli Flohre

Termin jeden 2. Mo. im Monat,
15:00 – 17:15 Uhr

Frauentreff – Richtig gut leben

Leitung Claudia Lampe, Petra Göcken

Termin jeden 1. Mo. im Monat,
19:00 – 21:00 Uhr

Termin wird örtlich bekannt gegeben
Ort wird örtlich bekannt gegeben

PFARREI ST. ELISABETH

St. Elisabeth, St. Josef, St. Wiho

ST. ELISABETH, WEST-STADT – Leitung:

Renate Rickelmann-Osterfeld
Tel. 0160 97777506
Haarmannsweg 3
49134 Wallenhorst

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus, Rückertstr. 2 statt.

Seniorengesprächskreis (St. Elisabeth) Leben, loben, lachen

Leitung Renate Rickelmann-Osterfeld
Termin Do. 07.06. – 15.12.2022
15:00 – 18:00 Uhr

- › Leben: Was dem Leben Orientierung Sinn und Halt gibt
- › Loben: Was das Leben prägt und wie wir damit umgehen
- › Lachen: Was das Leben erfreut und wie wir unsere Dankbarkeit äußern können

60 drunter und drüber

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Leitung Renate Rickelmann-Osterfeld
Termin jeden 3. Mi. im Monat
15:00 – 18:00 Uhr

- › Der Glaube – Kraftquelle für das Leben
- › Feste und Riten, die Kraft geben
- › Herbstlieder und Texte über den Herbst lesen und deuten
- › Advent christlich gestalten

kfd St. Elisabeth

leben teilen – Begegnungen schaffen
Ref. Klementine Berg, Helene Dieckmann-Hoffmann

- › Di. 03.05.2022 15:00 Uhr
Das Irmgard-Kestner-Haus
- › Di. 10.05.2022 15:30 Uhr
Montessori Schule und WirQuartier
- › Di. 07.06.2022 15:00 Uhr
Bedeutung des Wegkreuzes
- › Di. 30.08.2022 17:00 Uhr
Begegnung mit Frauen der jüdischen Gemeinde
- › Di. 13.09.2022 18:00 Uhr
FrauenMahlZeit
- › Sa. 19.11.2022 14:30 Uhr
Leben teilen – Biografiearbeit
- › Do. 08.12.2022 15:00 Uhr
Advent – Zeit der Besinnung

Männer und mehr

Männer in Gesellschaft und Kirche
Ref. Ludwig Berg
Termin Mi. 20.07. – 14.12.2022
19:00 – 22:00 Uhr

Unsere Pfarrei auf dem synodalen Weg

Information und Diskussion über eine Reform der Kirche
Ref. Nicole Muke
Termin Mi. 29.06., 07.09., 12.10.
jeweils 19:30 – 22:00 Uhr

Erstkommunionkatechese – Christus begegnen – Christus feiern!

Leitung Jutta von Heine
Termin wird örtlich bekannt gegeben

ST. JOSEF, HASBERGEN

Leitung: Hartmut Ehrenbrink
Tel. 05405 1608
Am Sunderbach 25
49205 Hasbergen

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrgemeindehaus, Kolpingstraße 1 statt.

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Leitung Ulrike Ehrenbrink
Termin jeden 1. Di. im Monat
15:00 – 17:30 Uhr

Jugendliche im Gespräch

Schulungen zur Spiel- und Gruppenpädagogik
Ref. Jutta von Heine
Termin donnerstags 19:00 Uhr

Erstkommunionkatechese – Christus begegnen – Christus feiern!

Leitung Jutta von Heine
Termin wird örtlich bekannt gegeben

Frauenglauben – Bibelkreis

Die Bibel, eine Begleitung im Leben.
Aus der Bibel heraus den Alltag gestalten
Termin nach Vereinbarung

Frauengesprächskreis „richtig gut leben“ JOWIs

Termin nach Vereinbarung

ST. WIHO, HELLERN

Leitung:
Renate Rickelmann-Osterfeld
Tel. 0160 97777506
Haarmannsweg 3
49134 Wallenhorst

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim, An der Wihokirche 14 statt.

Seniorengesprächskreis (St. Wiho) Leben, loben, lachen

Leben und Glauben im Alter
Leitung Renate Rickelmann-Osterfeld
Termin Di. 21.07. – 13.12.2022
15:30 Uhr – 18:00 Uhr

PFARREI ST. JOSEPH

St. Joseph, St. Ansgar, Heilige Familie, St. Antonius, Maria Hilfe der Christen,

Bibel teilen – methodisches Lesen – gemeinsames Deuten

Bibelkreis

Ref. Ulrich Müller

Termin Di. 09.08.2022, jeden 2. Di. im Monat, 20:00 Uhr

Bibel teilen – methodisches Lesen – gemeinsames Deuten

Bibelkreis

Ref. Gisela Eiken-Fabian

Termin Do. 25.08.2022, jeden 4. Do. im Monat, 20:00 Uhr

Bibel teilen – methodisches Lesen – gemeinsames Deuten

Bibelkreis

Ref. Harald Niermann

Termin Mi. 10.08.2022, jeden 2. Mi. im Monat, 20:00 Uhr

Einfach Christ sein – Ökumenisch, Kritisch, Anders

Monatlich werden unterschiedliche Themen und Formate in St. Joseph und der Lutherkirche angeboten.

Leitung Stefan Schulte, Julia Telscher Bultmann und Team

Termin Monatlich, 19:00 Uhr

Hinweis Die Termine werden im Rundblick veröffentlicht. Jeder Abend steht für sich.

Ökumenischer Spieleabend

In geselliger Runde werden neue Gesellschaftsspiele erprobt.

Leitung Stefan Schulte, Rüdiger Hune

Termin Monatlich 19:30 Uhr – werden im Rundblick + Südwind bekannt gegeben.

Ort St. Joseph und Lutherkirche im Wechsel

Deutschkurs für Geflüchtete

Leitung Sara Pohlmann

Termin jeden Fr. 16:30 – 18:00 Uhr

ST. JOSEPH, SCHÖLERBERG

Leitung: Markus Wohlfarth

Tel. 0541 9987733

Miqueltr. 36

49082 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus, Miquelstraße 25 statt.

Frauengesprächskreis

Richtig gut leben – Barbara

Leitung Elisabeth Bohmeyer

Termin 1x monatlich 20:00 Uhr

Frauengesprächskreis

Richtig gut leben – Thoma

Leitung Marlies Jarvers

Termin 1x monatlich Di. 20:00 Uhr

Frauengesprächskreis Richtig gut leben – 70 Plus

Leitung Ilse Krone

Termin 1x monatlich Mi. 15:00 Uhr

Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Josephinen

Leitung Andrea Anke

Termin 1x monatlich Mi. 20:00 Uhr

Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Stumpe/ Sellmeyer

Leitung Andrea Stumpe

Termin 1x monatlich Di. 20:00 Uhr

Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Elisabeth

Leitung Christel Stübbe

Termin 1x monatlich Mi. 19:00 Uhr

Seniengemeinschaft – St. Joseph

Religiöse und aktuelle Themen im Gespräch

Leitung Harald Niermann

Termin 1x monatlich Di. 15:00 Uhr

Fit für die kfd

Frauengesprächskreis zu aktuellen und religiösen Themen

Leitung Andrea Deeken

Termin 1x monatlich Mi. 15:00 Uhr

Mein Kind kommt jetzt in den Kindergarten

Elternabende zum Einstieg in den Kindergarten

Ref. Christian Wübbel

Termin Mi. 14.09.2022, 19:00 – 21:00 Uhr

Ort Kindergarten, Miquelstraße 27

Eucharistieverständnis – Zeichen der Gegenwart Gottes

Elternabende zur Eucharistie und Buße

Ref. Ulrich Müller

Gisela Eiken-Fabian

Termin Sept. u. Nov. 2022, März 2023

Die Firmung ist auch ein Sakrament

Vorbereitung auf dem Weg zur Firmung

Ref. Sr. Halina

Termin ab Herbst 2022 1x im Monat

ST. ANSGAR, NAHNE

Leitung: N.N.

Die örtliche Leitung ist z. Z. unbesetzt. Bei Fragen melden Sie sich bitte im Pfarrbüro

HEILIGE FAMILIE, SCHÖLERBERG

Leitung: Ellen Boberg

Tel. 0541 5000904

Voxtruper Str. 95

49082 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim, Voxtruper Straße 83, statt.

Religiöses Gespräch: Gott und die Welt

Ref. Stefan Schulte

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Bestattungsformen und Trauerkultur in heutiger Zeit

Kolumbariumsausschuss

Termin 4x jährlich

Seniorengesprächskreis Leben, loben, lachen

Vorträge und Gespräche zu gesellschaftlichen und kirchlichen Themen

Leitung Kunigunda Winkler

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Christa

Leitung Anita Radzio

Termin jeden 3. Mi. im Monat
17:00 Uhr

Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Regenbogen

Leitung Ellen Boberg

Termin jeden 1. Di. im Monat
19:30 Uhr

Frauengesprächskreis Richtig gut leben – Sonnenblume

Leitung Aloysia Sturm

Termin jeden 3. Di. im Monat
19:00 Uhr

Aktuelles zur Themenwelt Frau in Kirche und Gesellschaft

kfd-Mitarbeiterinnenrunde

Leitung Hildegard Behrens
Gisela Eiken-Fabian

Termin 1x im Quartal freitags
15:30 Uhr

kfd

Alle Termine werden auch über die Pfarrnachrichten (Rundblick, Aushänge, Internet) bekannt gegeben.

› Okt./Nov. 2022

Jahreshauptversammlung mit Vortrag

› Nov. 2022

Frauenbibelabende

› Dez. 2022

Adventliche Besinnungen

› Mi. 22.02.2023

Aschermittwoch der Frauen

› Fr. 03.03.2023

Weltgebetstag der Frauen (Taiwan)

› März 2023

Fastengedanken

› April 2023

Kreuzweg-Beten

› Sa. 29.04.2023

Tag der Diakonin

› Mai 2022

Maiandachten

› Frühjahr / Sommer 2023

Einkehrtag im Kloster Nette

› Frühjahr / Sommer 2023

Frauenwallfahrt nach Telgte

› August 2023

Seniorenfreizeit-Fahrt

› Sommer / Herbst 2023

Besinnungswochenende für Frauen in der LVH

› Sommer / Herbst 2023

Erntedankfeier

› November 2023

Der „Stille Monat“ – Gesprächs-
abende mit dem Pastoralteam

ST. ANTONIUS, VOXTRUP

Leitung: Marlies Nettelstrot

Tel. 0541 387259

Brunnenweg 8a

49088 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim St. Antonius, Antoniusweg 17 statt. Weitere Veranstaltungshinweise, Zeiten und Themen unter www.st-joseph-os.de

kfd St. Antonius

Leitung Andrea Eggemann

Fit für die kfd

Mitarbeiterinnenrunde

Termin Mi. 31.08. 2022 17:45 Uhr

Wallfahrt nach Telgte im Gemeindeverbund

Termin Di. 06.09. 2022 12:50 Uhr

Ort Am Riedenbach

Frauen auf dem Weg nach Erfurt

kfd-Regionalfahrt

Termin Mi. 28. – Fr. 30.09.2022

Rosenkranz – ein Kranz aus Rosen?

Termin Mi. 19.10.2022 19:00 Uhr

Wir gedenken der verstorbenen kfd-Frauen 2022

Termin Mi. 02.11.2022 19:00 Uhr

Ort St. Antoniuskirche

Frauen – engagiert in Politik und Kirche

Termin Di. 08.11.2022 19:00 Uhr

Ort Kath. FABI/ KEB

„Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen“

Termin Fr. 25.11.2022 18:00 Uhr

Ort Kleine Kirche

Frauengesprächskreis II

Leitung Hanne Greywe

Termin jeden 2. Mo. im Monat

Frauengesprächskreis „Theresa“

Leitung Hildegard Hettlich

Frauengesprächskreis „Barbara“

Leitung Helga Plogmann

Frauengesprächskreis „Antonia“

Leitung Andrea Eggemann

Frauengesprächskreis „Klatschmohn“

Leitung Monika Albers

Birgit Kruse

Frauengesprächskreis „Kastanien- gruppe“

Leitung Beate Albers

Claudia Elstro

Hinweis Termine beginnen jeweils
um 19:30 Uhr

Frauengesprächskreis „Herbst- zeitlosen“

Leitung Helga Jerosch

Termin jeweils um 20:00 Uhr

› Mi. 14.09.2022

Wie wichtig sind Kräuter und Gewürze für den Alltag?

› Mi. 12.10.2022

Was gibt es neues in der Bücherwelt?
(Buchhandlung Sedlmaier)

- › Mo. 14.11.2022
Kreativität und ihre Bedeutung für Lebensfreude
- › Mo. 05.12.2022
Geht Liebe doch durch den Magen?
Kulinarischer Blick in andere Länder

Frauengesprächskreis „K+K“ – Kultur + Kirche

Leitung Marlis Nettelstrot

- › Fr. 15. 07.2022 16:30Uhr
Hildegard – Pflanzen und Kräuter
(Bissendorf – Wulfen R. Lau)
- › Aug. 2022
Rosen – Königliche Pflanze – Rosengarten in Bad Rothenfeld
- › Wo steht die „Ähren-Mutter-Gottes“
- › September
Ruheforst oder Friedhof? (Schloss Hünefeld, Bad Essen)
- › Oktober
Essig und Oel – was steckt dahinter?

Liturgischer Ausdruckstanz

Leitung Barbara Vogelsang,
Magdalena Walter

Termin ab Sept. 2022 fortlaufend
Do. 09:30 – 11:00 Uhr
Kosten 4 € pro Treffen

Hatha Yoga

Ref. Lenonie Neumann,
Dorothea Singbeil

- › siehe unter Yoga Angebote Seite 35

Offener Seniorengesprächskreis

Info Anna Rethschulte

Termin 1. Di im Monat ab 15:00 Uhr

Kolping Seniorenkreis

Leitung Heinz Meyer

Termin wird örtlich bekannt gegeben

Kolpinggruppe: „Wir um 60“

Leitung Josef Poggemann

Termin monatlich, wird örtlich bekannt gegeben

Familienkreis St. Antonius

Leitung Doris Janku, Jutta Schwack

Termin Treffen nach Absprache

Familienkreis Kolping – FKK

Leitung Ulla Flaspöler

Termin 1x monatlich nach Absprache

AK – Flüchtlinge – Hilfe zur Selbsthilfe

Leitung Werner Mönkediek

Termin 1. Do im Monat

MARIA – HILFE DER CHRISTEN, LÜSTRINGEN

Leitung: Ursula Bonowicz

Tel. 0541 388663

Salbeiweg 20

49086 Osnabrück

ullabonowicz@web.de

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Gemeindehaus Arche, Stadtweg 16 statt

Frauengesprächskreis

Richtig gut leben – Johannagruppe

Leitung Maria Dühmann

Termin 2. Di. im Monat 19:00 Uhr

Frauengesprächskreis

Richtig gut leben – Frauenkreis

Leitung Jutta Hübbbers

Termin 2. Di. im Monat 17:00 Uhr

Frauengesprächskreis

Richtig gut leben – Minigruppe

Leitung Bettina Marks

Termin 3. Mo. im Monat 19:30 Uhr

Telgte – eine Frauenwallfahrt der 5 Gemeindeteile

Leitung kfd-Gruppe im Gemeindeteil

Termin Di. 06.09.2022

Rosenkranz beten – wieder entdecken

Leitung Hedwig Becker

Termin Fr. 07.10.2022 17:00 Uhr

Filmabend

Leitung Andrea Gersch

Termin Mi. 09.11.2022 17:00 Uhr

Advent – Eine besondere Zeit

Leitung Hedwig Becker

Termin Fr. 02.12.2022 15:00 Uhr

Beten für den Weltfrieden

Leitung Andrea Gersch

Termin Di. 10.01.2023 19:00 Uhr

Weltgebetstag der Frauen

Ref. Hedwig Becker

Termin Fr. 03.03.2023 17:00 Uhr

Ort ev. Petruskirche

Mit den Frauen auf dem Weg zum Kreuz

Leitung Andrea Gersch

Termin Frühjahr 2023 14:00 Uhr

Mit Maria in den Mai

Leitung Hedwig Becker

Termin Mai 2023 17:00 Uhr

Frauenkundgebung in Ahmsen

Leitung Ulrike Meyer gen. Potthoff

Termin Juni 2023

Hatha Yoga

Ref. Leonie Neumann

- › siehe unter Yoga Angebote Seite 35

Ökumenischer Buchclub

Leitung Stefan Schulte

Termin 1x monatlich, letzter Mi. 19:00 Uhr

Ort Arche

WELTRELIGIONEN – WELTFRIEDEN – WELTETHOS

Interessierte
Gemeinden,
Verbände,
Schulen
und Gruppen
können die
WANDERAUSSTELLUNG
entleihen.

Die Ausstellung möchte Sie einladen, die faszinierende Welt der Religionen und deren ethische Botschaften kennenzulernen. Dazu werden zu Beginn acht große Weltreligionen vorgestellt: Hinduismus, die Religionen Chinas, Buddhismus, Judentum, Christentum, Islam, Sikhismus und Baha'itum. Schwerpunkt der Ausstellung ist die Weltethos-Thematik. Wenn Menschen friedlich zusammenleben wollen, sind sie auf gemeinsame ethische Werte angewiesen. Solche Werte finden sich in allen großen religiösen und philosophischen Traditionen der Menschheit. Sie sind also bereits vorhanden und müssen nur bewusst und verständlich gemacht, gelebt und weitergegeben werden.

AUF EINEN BLICK

- › Umfang der Ausstellung:
15 Roll-Ups
– leicht im Auto transportierbar
- › Die Tafeln können eingesehen werden unter www.keb-os.de.
- › Die Ausstellung kann für max. 3 Wochen entliehen werden.
- › Kosten: 1 Woche 75 €
2 Wochen 125 €
3 Wochen 160 €
- › Transport obliegt den Entleihern

INFOS UND TERMINBUCHUNGEN

KEB Osnabrück
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück
Tel. 0541 35868-71, info@keb-os.de



Toleranz box



Drehen Sie an Vorurteilen.
Die rollbare Toleranzbox misst auf einer Grundfläche von einem Quadratmeter eine Höhe von 2,20 m und ist in einem größeren PKW in ihren zehn Einzelteilen transportierbar.

Kosten für je eine Woche
Entleihung: 20 EUR

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende Veranstaltung(en):

Titel / Programmheftseite	Beginn / Datum	Kosten in €

Angaben zur Person:

Name / Vorname _____

Straße / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Telefon / Handy _____

E-Mail _____

Hiermit ermächtige ich die KEB, die Kursgebühr bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos einzuziehen:

DE _____
IBAN _____

Bankinstitut _____

Kontoinhaber _____

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe www.keb-os.de) erkenne ich an. Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Daten ausschließlich zum Zwecke der Kursverwaltung gespeichert werden.

Unterschrift _____

Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

Sie werden aber selbstverständlich informiert, wenn der Kurs nicht wie ausgeschrieben stattfindet.

Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung

Zeiten für die offene Beratung

Montags von 10:00 – 12:00 Uhr
Pfarrheim St. Ansgar in Nahne
Nahner Kirchplatz 1
49082 Osnabrück



Donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr
Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße – Nettequartier
Lerchenstr. 135
49088 Osnabrück

Freitags von 10:00 – 12:00 Uhr
Pfarrheim Ev. Petrusgemeinde in Lüstringen
Albert-Schweitzer-Str. 33
49086 Osnabrück

Anmeldung zu allen Angeboten
unter www.keb-os.de oder
telefonisch unter
Tel. 0541 3586871



Bitte abtrennen und per Fax (0541 35868-76) oder Post in Fensterumschlag an:

Katholische Erwachsenenbildung
Große Rosenstr. 18
49074 Osnabrück

Methoden-Workshop für Kirchengemeinden

– zum Abruf –

Wie wollen wir zukünftig Gemeinde gestalten ?

Referent **Hermann Steinkamp**
Telefon **0541 318-267**
Mail **h.steinkamp@bistum-os.de**

REFLEKTOR
ANNO 2000

Zeit nach vorne zu denken

**DIÖZESANER
UMWELTPREIS**
IM BISTUM OSNABRÜCK



**RETTET
DIE VIELFALT
DER SCHÖPFUNG
RUND UM DEN
KIRCHTURM!**

Mitmachen!

**Mehr Infos und gute
Ideen für mehr
Artenschutz:
[https://bistum.net
/vielfaltderschoepfung](https://bistum.net/vielfaltderschoepfung)**