



Katholische  
Erwachsenen*bildung*

Katholisches Bildungswerk im  
Landkreis Osnabrück e.V.



**ZEIT | RAUM | ATEM**



**2015 | 2016**

[www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)



**Dr. Frank Buskotte**  
Geschäftsstellenleitung



**Karin Möller**  
Kontaktstelle „Eltern-Kind“



**Simone Gangei**  
Verwaltung



**Fabian Sandkühler**  
Social Media



**Gabriele Hagedorn**  
Außenstelle Twistringen



**Maja Tabeling**  
Kontaktstelle Kindergärten



**Ulrike Kristen**  
Verwaltung



**Dagmar Teuber-Montico**  
Päd. Mitarbeiterin



**Claudia Kruckemeyer**  
Kontaktstelle Kindergärten



**Christel Wöstemeyer**  
Verwaltung



**Birgit Lemper**  
Päd. Mitarbeiterin

## Katholische Erwachsenenbildung

Große Rosenstraße 18  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541 / 35 868 71 | Fax 0541 / 35 868 76  
info@keb-os.de | www.keb-os.de



Liebe Leserinnen und Leser!

„Der Mensch lebt auch ohne Rede, sehen wir doch die Stummen; der Mensch lebt auch ohne Gesicht, sehen wir doch die Blinden; der Mensch lebt auch ohne Gehör, sehen wir doch die Tauben. Aber der Atem, der das Bewusstsein ist, umspannt diesen Leib und richtet ihn auf.“ (aus dem Kausitaki-Upanishad, 800-500 v. Chr.)

Haben wir für eine solche alte östliche Weisheit über den Atem als Bewusstsein und Aufrichtung des Leibes ein Gespür im Alltag? Oder ist es nicht häufiger so, dass wir in gehetzter Atemlosigkeit ausgespannt sind zwischen Terminen und Verpflichtungen, zwischen Zeitnot und Dingen, die uns auf den Wecker gehen? Haben wir Raum, um zu Atem zu kommen – um uns aufzurichten und aufrichten zu lassen?

Der Bischof von Osnabrück, Dr. Franz-Josef Bode, hat das Jahr 2015/16 unter das Leitwort gestellt: „...damit sie zu Atem kommen.“ Dieses Wort aus dem Exodus-Buch ist auch Inspiration für unser neues Programmjahr: ZEIT – RAUM – ATEM. Sie finden in diesem Heft eine Fülle von Veranstaltungen, die sich diesem Themenzusammenhang in unterschiedlichsten Perspektiven widmen: Vorträge zu Zeit und Beschleunigung, Gier und Glück oder unseren eigenen Kraftquellen; Kurse über Atem, Geist und die Pause, Zeit und Ewigkeit, Kirchenjahr und Kirchenräume; nicht zu vergessen ein umfangreiches Angebot an Yoga- und Entspannungskursen, die in diesem Jahr ergänzt werden um einen Ausbildungskurs zum/zur Yoga-Dozent/in.

Dem 1760 gestorbenen polnisch-litauischen Rabbi Israel ben Eliser verdanken wir das Wort: „Wer seiner voll ist, in dem hat Gott keinen Raum.“ Lassen Sie sich einladen, mit den Angeboten dieses Programmhefts neuen Raum zu schaffen...!

» Gregor Wulfange

» Dr. Frank Buskotte

## Katholisches Bildungswerk im Landkreis Osnabrück e.V.

*Vorstand*  
Gregor Wulfange,  
Prof. Dr. Elmar Kos,  
Ludger Wiemker,  
Domkapitular Reinhard Molitor

*Geschäftsführung*  
Dr. Frank Buskotte

Vereinsregister: Amtsgericht Osnabrück  
Registergericht: VR 2035  
Steuer-Nr. 66/270/10236  
Finanzamt Osnabrück-Stadt  
Sparkasse Osnabrück  
BLZ 265 501 05  
Konto 245 555

*Programmheftgestaltung*  
Tanja Daus, Osnabrück

*Herstellung*  
Druckerei Levien, Osnabrück

## Überörtliche Angebote

- » **I. Religion – Glauben – Kirche und Gesellschaft**
- 6 Theologie und Kirche: MEHR WISSEN WEITER GLAUBEN
  - 6 Mehr Wissen über den Hl. Geist, den Atem und die Pause
  - 7 Mehr Wissen über Islam
  - 7 Mehr Wissen über das Buch Exodus
  - 8 Mehr Wissen über Zeit und Ewigkeit – Himmel, Hölle, Fegefeuer
  - 8 Mehr Wissen über Kirchenjahr und Stundengebet
  - 8 Die GANZE Bibel
  - 9 Zentrale Vorträge
  - 11 Das Hl. Land erleben – Studienreisen nach Israelreise
- » **II. Ehrenamtliche im Gemeindeleben**
- 14 Ökumene-Führerschein/Qualifizierung für Ehrenamtliche im Dialog der Konfessionen
  - 14 Ausbildung zum/zur Kirchenführer/in
  - 15 Fortbildungen
    - für liturgische Dienste
    - für Aktive in Vereinen und Gremien
    - Ehrenamtliche im Forum am Dom
  - 18 Fortbildung zur freiwilligen Seniorenbegleitung
  - 19 „Flüchtlinge vor unserer Tür – Wie können wir helfen“ – Informationstag
  - 19 Kleines ABC der Presse-/Öffentlichkeitsarbeit – Workshop
- » **III. Familienbildung – Pädagogik**
- 20 Kontaktstelle „Eltern-Kind“ und „Kindergarten“
  - 21 PEKiP-Kurse
  - 21 Eltern-Kind-Gruppen
  - 22 BAMBINI-Kurse
  - 27 Schnupper-/Spielgruppen in Kindergärten
  - 27 Liedergarten
  - 29 Begleitung in der Erziehung
  - 30 Elternkurse „KESS erziehen“
  - 30 Glaube leben in Familie
  - 31 Praxisfortbildungen für Eltern, Erzieherinnen und ehrenamtliche EKG-Leitungen
  - 33 Studientage für Päd. Mitarbeiter/innen an Grundschulen
  - 34 Aufbaumodul Inklusion für Päd. Mitarbeiter/innen
  - 34 Inklusionshelfer/in - Grundqualifizierung
- » **IV. Lebensbegleitung**
- 36 Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in
  - 36 Ausbildung zum/zur Yoga-Dozent/in in der Erwachsenenbildung
  - 37 Lerncoaching
  - 37 Rhetorik und Präsentieren
  - 38 Einführungskurse PC und Internet
  - 39 PC-Treff
  - 40 Tablet-Führerschein
  - 41 Keyboard für Senioren
  - 41 Trauerseminar
  - 42 Demenz und Validation
  - 44 Gesundheitsbildung
  - 46 Verbraucherführerschein

## Örtliche Angebote

- | Dekanat Osnabrück Nord |   | Dekanat Osnabrück Süd |  |
|------------------------|---|-----------------------|--|
| 48                     | <b>Pfarreiengemeinschaft Ankum</b><br>Ankum, Eggermühlen, Kettenkamp                                    | 79                    | <b>Pfarreiengemeinschaft Bad Iburg</b><br>Bad Iburg, Glane   |
| 50                     | <b>Pfarreiengemeinschaft Belm</b><br>Belm, Icker  | 80                    | <b>Pfarreiengemeinschaft Bad Laer</b><br>Bad Laer, Remsede   |
| 57                     | <b>Pfarreiengemeinschaft Bersenbrück</b><br>Alfhausen, Bersenbrück,<br>Lage/Rieste, Neuenkirchen/Vörden | 81                    | <b>Pfarreiengemeinschaft Bad Rothenfelde</b><br>Bad Rothenfelde, Borgloh, Dissen,<br>Hilter, Wellendorf                            |
| 61                     | <b>Pfarreiengemeinschaft Bohmte</b><br>Bohmte, Hunteburg, Lemförde                                      | 84                    | <b>Pfarreiengemeinschaft Bissendorf</b><br>Bissendorf, Schleddehausen,<br>Wissingen  |
| 63                     | <b>Pfarrei Bramsche</b><br>Heilig-Geist, St. Martinus,<br>St. Johannes Evangelist                       | 87                    | <b>Pfarreiengemeinschaft Georgsmarienhütte-OST</b><br>Harderberg, Kloster Oesede,<br>Oesede/Hl. Geist, Oesede/St.Peter<br>und Paul |
| 65                     | <b>Pfarreiengemeinschaft Fürstenau</b><br>Berge, Fürstenau, Grafeld,<br>Hollenstede, Schwagstorf        | 90                    | <b>Pfarreiengemeinschaft Georgsmarienhütte-WEST</b><br>Holzhausen/Ohrbeck,<br>Alt-Georgsmarienhütte/Herz Jesu                      |
| 68                     | <b>Pfarreiengemeinschaft Merzen</b><br>Merzen, Neuenkirchen, Voltlage                                   | 91                    | <b>Pfarreiengemeinschaft Glandorf</b><br>Glandorf, Schwege   |
| 69                     | <b>Pfarreiengemeinschaft Ostercappeln</b><br>Bad Essen, Ostercappeln,<br>Schwagstorf                    | 93                    | <b>Pfarreiengemeinschaft Hagen</b><br>Gellenbeck, Hagen  |
| 72                     | <b>Pfarreiengemeinschaft Quakenbrück</b><br>Badbergen, Hengelage,<br>Quakenbrück, Nortrup               | 95                    | <b>Pfarrei Melle</b><br>Buer, Melle, Riemsloh,<br>Sondermühlen, St. Annen  |
| 72                     | <b>Pfarreiengemeinschaft Wallenhorst</b><br>Hollage, Rulle, Wallenhorst                                 | 97                    | <b>Pfarreiengemeinschaft Wellingholzhausen</b><br>Gesbold, Wellingholzhausen   |

## RELIGION – GLAUBEN – KIRCHE UND GESELLSCHAFT

### Theologie und Kirche: MEHR WISSEN WEITER GLAUBEN Zertifikatskurs

Wer sein Wissen vermehrt, glaubt weiter – im mehrfachen Sinn: Theologische Kenntnisse können persönliche Religiosität nicht ersetzen; Wissende bleiben weiter(hin) Glaubende. Zugleich führt ein „Mehr an Wissen“ aber zu neuen „weiteren“ Horizonten des Glaubens. Der Kurs vermittelt systematische Einblicke in das Spektrum des christlichen Glaubens. In methodisch abwechslungsreicher Form befähigt er die Teilnehmenden, eigenständig, fundiert und kritisch zu Fragen des Glaubens und der Kirche Stellung zu nehmen. Der Kurs richtet sich an Personen, die sich über den eigenen Glauben Gedanken machen und die Auseinandersetzung mit christlicher Theologie suchen. Aktive aus dem kirchlichen Ehrenamt erhalten für ihren Dienst in der Kirche eine reflektierte Grundlage und können neue Perspektiven für ihr pastorales Engagement entwickeln.

Leitung: Dr. Frank Buskotte  
Ref.: Pfr. Christoph Baumgart, Dr. Frank Buskotte, Dr. Martin Splett,  
Pfr. Prof. Franz-Josef Rahe, Prof. Dr. Hermann-Josef Große  
Kracht, Dr. Uta Zwingenberger

Kurs 1  
Umfang: 6 Abende (18:00 – 21:00 Uhr) und 2 Samstage (09:00 – 16:00 Uhr)  
Beginn: Sa., 03.10.2015  
Ende: Di., 24.11.2015

Kurs 2  
Umfang: 8 Abende (18:00 – 21:00 Uhr) und 1 Samstag (09:00 – 16:00 Uhr)  
Beginn: Do., 28.01.2016  
Ende: Do., 17.03.2016  
Kosten: 50 € pro Kurs  
Ort: Kath. FABI / KEB  
Hinweis: Eine separate Ausschreibung mit weiteren Infos und allen Terminen ist bei der KEB erhältlich.

### Mehr Wissen über den HI. GEIST, den ATEM und die PAUSE

Wer oder was ist dieser HI. Geist, der Atem Gottes? Welche Bedeutung hat der natürliche Atemablauf für unser Leben? Warum ist es so schwer erholsame Pausen zu machen? Und was haben diese Dinge miteinander zu tun? Im Kurs schauen wir auf die ursprüngliche Rede vom Geist Gottes. Sie lernen die Bedeutung einer mühelosen Atmung in Theorie und anhand von praktischen Übungen kennen. Sie erfahren, dass ein natürlicher Wechsel von Aktivität und Pause uns Menschen lebendig macht. Und dort, wo wir lebendig sind, kann uns Gottes Geist bewegen.

Ref.: Inez Wichmann, Dipl. Rel.-Päd.; Atem-, Sprech- u. Stimmlehrerin  
Umfang: 2x Mo., 18:00 – 21:00 Uhr  
Beginn: 05.10.2015  
Ende: 12.10.2015  
Ort: Kath. FABI / KEB  
Kosten: 15 €

### Mehr Wissen über ISLAM

Die teils latente und teils offen ausgetragene Konfrontation von „dem“ Islam und „dem christlichen Abendland“ geht davon aus, dass erstens beide Begriffe eine einheitliche Größe beschrieben, die zweitens nichts miteinander zu tun haben sollten. Beide Annahmen sind weder sachgerecht, noch führen sie in ein tieferes Verstehen oder eine friedliche Zukunft. Der Kurs beschäftigt sich mit der Geschichte des Verhältnisses von Christentum und Islam, dem Glauben der Muslime und dem Verhältnis von Kirche und Islam heute.

Ref.: Dr. Hans Peterse, Hakki Arslan, Katrin Großmann  
Umfang: 3x Mo., 18:00 – 21:00 Uhr  
Beginn: 09.11.2015  
Ende: 23.11.2015  
Ort: Kath. FABI / KEB  
Kosten: 22,50 €

### Mehr Wissen über das Buch EXODUS

Das Buch Exodus ist für die ganze Bibel und damit für den Glauben und das Gottesbild von zentraler Bedeutung. Hier offenbart Gott seinen Namen. Hier befreit er sein auserwähltes Volk aus der Knechtschaft. Hier weist er mit den 10 Geboten den Weg durch die Wüste in das Gelobte Land. Hier erneuert Gott seinen Bund mit den Menschen. Gleichzeitig muten viele Bilder und Erzählungen fremd und verstörend an – nicht zuletzt die Frage nach Gewalt. Die drei Abende führen ein in Aufbau und (Be-)Deutung des Exodus-Buches für Christen heute.

Ref.: Sonja Hillebrand, M.A. Theologie  
Umfang: 3x Do., 18:00 – 21:00 Uhr  
Beginn: 19.11.2015  
Ende: 03.12.2015  
Ort: Kath. FABI / KEB  
Kosten: 22,50 €

## Mehr Wissen über ZEIT und EWIGKEIT - Himmel, Hölle, Fegfeuer

Worauf dürfen wir als Christen hoffen? Was passiert nach dem Tod? Viele Fragen stellen sich, wenn man beginnt, über die letzten Dinge nachzudenken. Sie alle berühren das Geheimnis von Zeit und Ewigkeit. Ist es im Himmel nicht vielleicht schrecklich langweilig, weil doch so eine Ewigkeit ganz schön lange dauern kann? An den beiden Abenden geht es um die christliche Hoffnung auf ein Leben nach dem Tod und die damit verbundenen Vorstellungen und theologischen Aussagen.

Ref.: Dr. Frank Buskotte  
Umfang: 2x, 18:00 – 21:00 Uhr  
Beginn: Di., 02.02.2016 Ende: Di., 09.02.2016  
Ort: Kath. FABI / KEB  
Kosten: 15 €

## Mehr Wissen über KIRCHENJAHR und STUNDENGEBET

Sowohl für die große Zeit des Jahres wie für die kleine Zeit des Tages sind im Christentum durch den Wechsel von Alltag und Feiertag, Arbeitszeit und Gebetszeit strukturiert. Dieser Rhythmus soll dem Menschen helfen, die verschiedenen Jahres- und Tageszeiten mit ihrer Besonderheit vor Gott zu bringen und sich dabei den kleinen und großen Fragen des Lebens, des Werdens und des Vergehens inne zu werden. An den beiden Abenden geht es darum, Geschichte, Formen und Bedeutung von Kirchenjahr und Stundengebet kennen zu lernen.

Ref.: Pfr. Prof. Franz-Josef Rahe  
Umfang: 2x, 18:00 – 21:00 Uhr  
Beginn: Mi., 02.03.2016 Ende: Mi., 09.03.2016  
Ort: Kath. FABI / KEB  
Kosten: 15 €

## Voranzeige: DIE GANZE BIBEL

### Einführung in alle Schriften des Alten und Neuen Testaments

Haben Sie sich immer schon mal vorgenommen, die gesamte Bibel zu lesen? Ein ambitioniertes Unterfangen... Ein Schritt dahin wäre es, zunächst den Gesamtzusammenhang der Bibel kennen zu lernen. Der Kurs stellt alle 73 Bücher vor und gibt Einführungen in ihre Herkunft und Deutung. Ein einmaliges Angebot für alle, die dem Wort Gottes auf die Spur kommen wollen...!

Leitung: Dr. Frank Buskotte / Dr. Uta Zwingenberger  
Umfang: 2 Wochenenden, 2 Samstage und 15 Abende (je Mi. 18:00 – 21:00 Uhr)  
Beginn: Fr., 24.02.2017 Ende: So., 03.12.2017  
Ort: Haus Ohrbeck (Wochenenden und Samstag) und Kath. FABI / KEB Osnabrück (Mi.-Abende)  
Hinweis: Eine separate Ausschreibung mit weiteren Infos u. allen Terminen ist ab Februar 2016 bei der KEB erhältlich.

## Zentrale Vorträge

Hinweis: Mitveranstalter sind das Forum am Dom, FORUM Osnabrück, Kath. FABI, Haus Ohrbeck und Dombuchhandlung  
Kosten: 4 € pro Vortrag

### Die Zeit gehört uns

Widerstand gegen das Regime der Beschleunigung

Ref.: Prof. Dr. Friedhelm Hengsbach, Ludwigshafen / Frankfurt/M.  
Termin: Mo., 07.09.2015, 19:30 Uhr  
Ort: Forum am Dom

### Wieviel Freiheit hat das Leben?

Krankheit, Behinderung und Sterblichkeit als Aufgabe

Ref.: Josef Epp, Grönenbach  
Termin: Mi., 16.09.2015, 19:30 Uhr  
Ort: Forum am Dom

### „Geh hinein in Deine Kraft“

Ref.: Pierre Stutz, Lausanne  
Termin: Do., 22.10.2015, 19:30 Uhr  
Ort: Kirche St. Marien

### „Kirche im Aufbruch“ und „Evangelisierung im Geist“

Papst Franziskus und die Impulse des 2. Vatikanischen Konzils in weltkirchlicher Perspektive

Ref.: Prof. Dr. Roman Siebenrock, Innsbruck  
Prof. Dr. Margit Eckholt, Osnabrück  
Termin: Do., 12.11.2015, 19:30 Uhr  
Ort: Forum am Dom

### Ich soll Gott ähnlich sein?

Über den Zusammenhang von christlichem Menschenbild und Trinitätsglauben

Ref.: Prof. Dr. Gisbert Greshake, Freiburg i.Br.  
Termin: Mi., 18.11.2015, 19:30 Uhr  
Ort: voraussichtlich EW-Gebäude der Uni Osnabrück

### „Laudato si“ und die Weltklimakonferenz in Paris

Einführung in die neue Enzyklika von Papst Franziskus mit Podiumsgespräch

Ref.: Prof. Dr. Andreas Lienkamp, Osnabrück, weitere Gesprächspartner sind angefragt  
Termin: Do., 26.11.2015, 19:30 Uhr  
Ort: Aula der Ursulaschule

### Die Gier und das Glück

Wir zerstören, wonach wir uns sehnen

Ref.: Friedrich Schorlemmer, Wittenberg

Termin: Do., 03.12.2015, 19:30 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

### Vom unerhörten Sinn des Lebens

Konzert-Lesung „Der Klang“

Ref.: Martin Schleske, Geigenbaumeister

Alban Beikircher, Violine

Termin: Mo., 22.02.2016, 19:30 Uhr

Ort: Forum am Dom

Hinweis: Eintritt: 10 / 8 €

Kartenvorverkauf im Forum am Dom, Tel. 318-280

### „Religion – ein Fall für Privatisierung?“

Das Verhältnis von Kirche und Staat in säkularisierter Gesellschaft“

Ref.: Bundestagspräsident Dr. Norbert Lammert, Berlin

Termin: Februar/März 2016

Ort: voraussichtlich Aula der Ursulaschule

### Muss denn Freiheit Sünde sein?

Die Rechtfertigung des Menschen und die Gnade Gottes

Ref.: Prof. Dr. Andreas Kubik-Boltres, Osnabrück

Termin: Do., 21.04.2016, 19:30 Uhr

Ort: voraussichtlich EW-Gebäude der Uni Osnabrück

### Das Heilige Land erleben

Studienreise nach Israel

Beginn: Do., 25.02.2016

Ende: Sa., 05.03.2016

Reisebegleitung: Birgit Lemper

Beschreibung: 4 Übernachtungen am See Gennesaret und 5 Übernachtungen in Jerusalem (3 bis 4-Sterne-Hotel)

Folgende Ziele werden u.a. aufgesucht:

- Kafarnaum und Berg der Seligpreisungen
- Berg Tabor
- Nazareth
- Fahrt durchs Jordantal und Jericho
- Ölberg mit Garten Getsemani
- Altstadt von Jerusalem
- Grabeskirche
- Westmauer des Tempelbergs
- Betlehem
- Totes Meer mit Felsenburg Massada und Qumran

Info-Treffen: Do., 17.09.2015, 19:00 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Im Januar/Februar 2016 wird es Treffen der Reisegruppe zur organisatorischen und inhaltlichen Vorbereitung geben.

Reiseveranstalter im Sinne des Reiserechts: Emmaus-Reisen, Münster

Im Oktober 2016 wird es eine weitere 8tägige Studienreise nach Israel geben, die von Dr. Frank Buskotte begleitet wird. Interessenten für beide Reisen können sich melden bei der KEB Osnabrück, Tel. 0541 3586871, [info@keb-os.de](mailto:info@keb-os.de), und erhalten dann weitere Informationen zu organisatorischen Fragen, Kosten und geplantem Programm.

**Der Kirchenbote**  
*jetzt auch als* **E-Paper**

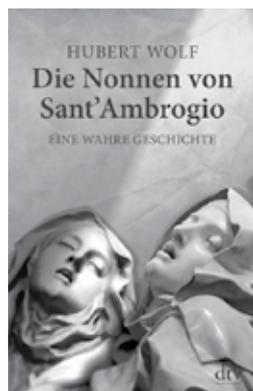


**KiBo**  
OSNABRÜCK

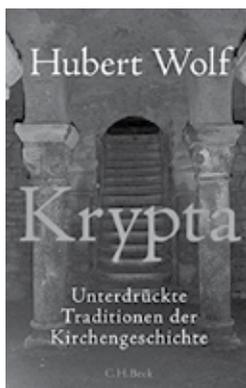
[WWW.KIRCHENBOTE.DE](http://WWW.KIRCHENBOTE.DE)

# So spannend kann Kirche sein!

Hubert Wolf ist Professor für Kirchengeschichte an der Universität Münster. Er wurde u. a. mit dem Leibnizpreis der Deutschen Forschungsgemeinschaft, dem Communicator-Preis und dem Gutenbergpreis ausgezeichnet und war Fellow am Historischen Kolleg in München.



Hubert Wolf  
**Die Nonnen von Sant'Ambrogio**  
 Eine wahre Geschichte! Rom im Juli 1859: Eine Nonne im Kloster Sant'Ambrogio entgeht nur knapp einem Mordanschlag. Sie bringt einen Inquisitionsprozess ins Rollen, in dessen Verlauf Unglaubliches zu Tage tritt. Taschenbuch, 544 Seiten, mit s/w-Abb. € 14,90



Hubert Wolf  
**Krypta**  
 In den Kellern der Kirchengeschichte, verborgen selbst für die meisten Historiker, liegen jahrhundertealte Traditionen begraben, von denen die Kirche heute nichts mehr wissen will. Hubert Wolf steigt mit archäologischem Spürsinn hinab in diese Krypta. Gebunden, 231 Seiten. € 19,95

Die Buchhandlung mit der größten Auswahl an christlicher Literatur in Norddeutschland

Dom Buchhandlung  
 Domhof 2 · 49074 Osnabrück

Telefon 0541 357 38 20  
 Telefax 0541 357 38 29

bestellservice@dom-buchhandlung.de  
 www.dom-buchhandlung.de

Öffnungszeiten:  
 Mo.–Fr. 9.30–18.30 Uhr, Sa. 9.30–14 Uhr



**Dom Buchhandlung**  
 Buch & Kunst & mehr

STUDIEN  
 REISEN *fw*

LFW Studienreisen  
 Oeseder Str. 66  
 49124 Georgsmarienhütte  
 Tel. 05401 44168  
 www.lfw.de  
 info@lfw.de

## Studienreisen - Städtereisen - Konzertreisen



Istanbul - Stadt auf zwei Kontinenten	13.09. - 18.09.15	999,- €
Rom - Die ewige Stadt	15.09. - 20.09.15	1.060,- €
Wunderschönes Veneto	19.09. - 26.09.15	1.390,- €
Brasilien - Land im Aufbruch	26.09. - 09.10.15	3.150,- €
Dubrovnik - Perle an der Adria	24.09. - 29.09.15	1.199,- €
Toskana - Schatzkammer Italiens	01.10. - 07.10.15	1.390,- €
Bulgarien - Kultur und Tradition	03.10. - 10.10.15	1.290,- €
Wien - Stadt der Kunst u. Musik	11.10. - 15.10.15	890,- €
Lille und der Louvre Lens	17.10. - 20.10.15	590,- €
Barcelona - Zentrum der Avantgarde	18.10. - 22.10.15	1.099,- €
Istanbul - Stadt auf zwei Kontinenten	20.10. - 25.10.15	999,- €
Madrid und Toledo	18.10. - 23.10.15	1.440,- €
New York - der „Big Apple“	20.10. - 26.10.15	1.960,- €
Budapest – Stolze ung. Metropole	21.10. - 26.10.15	990,- €
Mallorca - Insel der Stille	24.10. - 31.10.15	1.290,- €
Dresden - Jubiläum der Frauenkirche	29.10. - 01.11.15	595,- €

## II. EHRENAMTLICHE IM GEMEINDELEBEN

### ÖKUMENE – FÜHRERSCHEIN

#### Qualifizierung für Ehrenamtliche im Dialog der Konfessionen

*in Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung (EEB) Osnabrück*

500 Jahre nach den Thesen Martin Luthers zum Ablasswesen ist die Kirche Jesu Christi nach wie vor nicht geeint. Ob Jubiläum oder Gedenken – das Jahr 2017 sollte ein Anlass sein, danach zu schauen, ob es die alten Gräben zwischen den Konfessionen überhaupt noch gibt oder wo sich evangelische und katholische Christen vielleicht näher gekommen sind und näher kommen können.

Dieser Kurs vermittelt Einblicke in die Frage, was Katholiken und Protestanten heute gemeinsam ist und was noch trennt. Er befähigt die Teilnehmenden, mit Blick auf das Jahr 2017 Veranstaltungen in der eigenen Gemeinde im Bereich Ökumene zu initiieren bzw. zu planen.

Inhalte:	Geschichte der Reformation / Gemeinsamkeiten und Streitfragen heute / Gemeindeleben, Liturgie, Kirchenräume / Was ist Ökumene? / Ideenwerkstatt für gemeindliche Veranstaltungen
Leitung:	Dr. Frank Buskotte / Frieder Marahrens (EEB)
Ref.:	Friederike A. Dorner, Prof. Dr. Martin Jung, Pfr. Prof. Franz-Josef Rahe, Prof. Dr. Heinz-Günter Stobbe,
Umfang:	3 Samstage (09:00 – 16:00 Uhr) und 5 Abende (Di. 18:00 – 21:00 Uhr)
Beginn:	Di., 16.02.2016
Ende:	Di., 14.06.2016
Ort:	Priesterseminar Osnabrück (Samstage) und EEB Osnabrück, Anna-Gastvogel-Str. (Di.-Abende)
Kosten:	70 €
Hinweis:	Eine separate Ausschreibung mit weiteren Infos und allen Terminen ist bei der KEB erhältlich. Am Di., 26.01.2016, findet um 19:00 Uhr ein unverbindlicher Info-Abend in der EEB Osnabrück statt.

### KIRCHEN – RÄUME – GESTALTEN

#### Ausbildungskurs zum/ zur ehrenamtlichen Kirchenführer/in

*in Kooperation mit dem Diözesanmuseum*

Die Teilnehmenden werden die Vielfalt und Schönheit der Kirchenräume in der Region Osnabrück entdecken, vor allem aber Kirchenräume als einen Ort des Glaubens für sich und andere erschließen lernen. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die ihre Kirche anderen Menschen zeigen und näher bringen möchten. Das Seminar regt an, Kirchen und ihre Geschichte für sich und andere lebendig werden zu lassen. Inhalte werden z. B. sein: Christliche Architektur, Kunst und Ikonographie, Liturgie und Kirchenmusik, Kirchen- und Bistumsgeschichte, Kirchenraumpädago-

gik und thematische Erkundung. Ein weiterer Bestandteil des Kurses ist die Einführung in die Praxis einer Kirchenführung sowie das eigene Ausprobieren und selbständige Erarbeiten in Kirchen, die von den Teilnehmenden ausgesucht werden.

Leitung:	Birgit Lemper
Ref.:	Friederike A. Dorner, Jessica Löscher, Prof. Franz-Josef Rahe, Dr. Georg Wilhelm, Pater Bernhard Leisenheimer
Umfang:	1x Fr., 17:00 – 21:00 Uhr 9 x Sa., 09:00 – 17:00 Uhr und 1 x Mo., 18:00 – 21:00 Uhr
Beginn:	Fr., 25.09.2015
Ende:	Mo., 23.05.2016
Ort:	Kath. FABI / KEB, Priesterseminar und Kirchen im Osnabrücker Raum
Kosten:	265 € inkl. Verpflegung
Hinweis:	weitere Termine am Sa., 26.09., 17.10., 28.11., 12.12.2015, Sa., 23.01., 13.02., 05.03., 23.04., 21.05.2016

### Fortbildung für liturgische Dienste

*in Kooperation mit dem Bischöflichen Seelsorgeamt*

#### „Damit sie zu Atmen kommen“ – Angebot zur Besinnung und zum Erfahrungsaustausch

Liturgie entsteht im Zusammenspiel vielfältiger liturgischer Dienste. Frauen und Männer bringen sich als Lektoren, Kommunionhelferinnen, Chorleiter, Organistinnen, Kantoren, Gottesdienstleiterinnen, Ministranten oder in Vorbereitungskreisen in die liturgischen Feiern der Gemeinde ein. Diese Fortbildung bietet diesen Gruppen eine Möglichkeit zur Glaubensvertiefung zum thematischen Jahr im Bistum Osnabrück „Damit sie zu Atem kommen“.

Ref.:	Dr. Stephan Winter
Termin:	Fr., 06.11.2015, 17:00 – 21:00 Uhr
Ort:	Bersenbrück, Pfarrzentrum St. Vincentius, Stiftshof 2
Kosten:	10 €

Ref.:	Dominik Witte
Termin:	Fr., 08.04.2016, 18:00 – 21:45 Uhr
Ort:	Bad Rothenfelde, Pfarrzentrum St. Elisabeth, Wiekstr. 4
Kosten:	10 €

## Fortbildungen für Aktive in Gremien

in Kooperation mit dem Zentrum für ehrenamtliches Engagement

Weitere Informationen und Anmeldung: Tel. 05401 8668-17

### Fundraising zwischen Zufall und System

Seminar für Verantwortliche aus Vereinen und Verbänden

Ref.: Josef Moß  
Termin: Sa., 11.07.2015, 10:00 – 17:00 Uhr  
Ort: KLVHS Oesede  
Kosten: 24 €

### Wie ticken Ehrenamtliche?

Gewinnung und Begleitung von Ehrenamtlichen in Verbänden und Gemeinden

Ref.: Peter Klösener  
Termin: Fr., 11.09.2015, 16:30 – 21:00 Uhr  
Ort: KLVHS Oesede  
Kosten: 24 €

### Projektmanagement für den Alltag

Seminar für Ehrenamtliche und Interessierte

Ref.: Peter Klösener  
Termin: Fr., 06.11.2015, 16:30 – 21:00 Uhr  
Ort: KLVHS Oesede  
Kosten: 24 €

### Berichterstattung für die Presse

Seminar für Verantwortliche für Öffentlichkeitsarbeit und Interessierte

Ref.: Michael Schiffbänker  
Termin: Sa., 07.11.2015, 10:00 – 17:00 Uhr  
Ort: KLVHS Oesede  
Kosten: 49 €

### Schreibkram und mehr

Seminar für Schriftführer in Vereinen, Verbänden und Gemeinden

Ref.: Peter Klösener  
Termin: Fr., 27.11.2015, 16:30 – 21:00 Uhr  
Ort: KLVHS Oesede  
Kosten: 24 €

### Fit für die Vereinsarbeit

Seminar für Engagierte in Vereinen, Verbänden und Gemeinden

Ref.: Peter Klösener u.a.  
Umfang: 8 Abende, je 18:30 – 21:30 Uhr  
Beginn: Do., 03.09.2015  
Ende: Do., 26.11.2015  
Ort: Hofstelle Duling, Wallenhorst

## Fortbildungen für Ehrenamtliche im Forum am Dom

### Begleitung im Ehrenamt

Information und Gespräch für Mitarbeitende im Forum am Dom

Ref.: Sr. Engratia Brinkmann  
Termin: Mi., 18:00 – 19:30 Uhr, vierteljährlich  
Ort: Forum am Dom, Domhof 12  
Hinweis: In Kooperation mit dem Forum am Dom

### Begleitung im Ehrenamt

Information und Gespräch für Mitarbeitende im Forum am Dom

Ref.: Martin Bruns  
Termin: Do., 18:30 – 20:00 Uhr, vierteljährlich  
Ort: Forum am Dom, Domhof 12  
Hinweis: In Kooperation mit dem Forum am Dom



Was bringt Ihnen die schönste Kleidung, wenn Sie Ihnen nicht passt?!

Kommen Sie lieber gleich zum Experten!

**15% Rabatt\***

**d&h**  
Ihr Modepartner

**Dreier & Horstmann Moden GmbH**  
Goethering 33-35 49074 Osnabrück  
Tel. 0541 27396 [www.dh-moden.de](http://www.dh-moden.de)

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9-18 Uhr  
Sa. 9-14 Uhr  
Parkplatz hinter dem Haus

Werden Sie Stammkunde und sichern sich beim ersten Einkauf 15 % Rabatt!  
\* Weitere Infos unter [www.dh-moden.de](http://www.dh-moden.de)

## Fortbildung zur freiwilligen Seniorenbegleitung

Zertifikatskurs von KEB und EEB

Viele Ehrenamtliche begleiten ältere Menschen in Familie, Nachbarschaft und Gemeinde. Sie erwarten Unterstützung und Begleitung bei ihrem Engagement bzw. eine grundlegende Qualifizierung, um sich auf die Aufgaben eines Ehrenamtes vorzubereiten und Sicherheit zu gewinnen.

Die Evangelische und Katholische Erwachsenenbildung bieten in Zusammenarbeit mit den Seniorenservicebüros in Stadt und Landkreis Osnabrück und der Katholischen Landvolkhochschule Oesede speziell auf diese Zielgruppe zugeschnittene Fortbildungen an. Im Anschluss können auch Einsatzmöglichkeiten vermittelt werden.

### Anmeldung und weitere Informationen

*für die Stadt Osnabrück:*

Bierstr. 32a, 49074 Osnabrück

Telefon: 0541 / 323-2122

*für den Landkreis Osnabrück:*

Katholische Landvolkhochschule Oesede

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

Telefon: 05401 / 8668-17

E-Mail: kloesener@klvhs.de

Infotermin: 16.07.2015

Kursbeginn: 19.09.2015

## Flüchtlinge vor unserer Tür – Wie können wir in der Pfarrei helfen?

Informationstag für Haupt- und Ehrenamtliche sowie Engagierte

*in Kooperation mit dem CARITAS DiCV und dem Bistum Osnabrück*

An diesem Tag erhalten Sie Einblicke in die offiziellen Rahmenbedingungen und Wege durch den Behördenschwermel. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer teilen ihre konkreten Erfahrungen aus der Begleitung von Flüchtlingsgruppen und in der Einzelfallbetreuung mit. Sie geben Ihnen praktische Tipps, was neu ankommende Flüchtlinge brauchen und was wir von kirchlicher Seite aus leisten können.

Ref.: Ludger Haukap u.a.

Termin: Sa., 19.09.2015, 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Priesterseminar Osnabrück

Kosten: 15 € inkl. Verpflegung

## Kleines ABC der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Workshop für kirchliche soziale Einrichtungen

*in Kooperation mit dem CARITAS DiCV*

„Das müsste eigentlich auch in die Zeitung!“ – Sie haben bestimmt regelmäßig oder hin und wieder über Ereignisse und Aktionen zu berichten, die auch für die Medien (Zeitung, Hörfunk, vielleicht sogar Fernsehen) interessant sind. Und weil Sie keine eigene Presseabteilung haben, schreiben Sie selbst oder eine/r Ihrer Mitarbeitenden (der/die eigentlich anderes macht) eine Pressemitteilung. In diesem Seminar möchten wir Ihnen einige Tricks vermitteln, Ihnen Hinweise geben, wie Ihr nächstes Pressegespräch eine runde Sache wird und Sie dabei unterstützen, Ihre Aktivitäten professionell in den Medien zu platzieren.

Ref.: Matthias Petersen, Redaktionsleiter Kirchenbote

Termin: Mi., 23.09.2015, 09:30 – 14:30 Uhr

Ort: Priesterseminar Osnabrück

Kosten: 25 €

# IHRE ERSTE ADRESSE

# FÜR HAUSTECHNIK!



**HEINRICH**  
Seit 1842 **ALTENHOFF**  
GmbH

**Heinrich Altenhoff GmbH**

Pagenstecherstraße 34

49090 Osnabrück

Telefon 0541 - 62826

Telefax 0541 - 62848

info@heinrich-altenhoff.de

www.heinrich-altenhoff.de

### III. FAMILIENBILDUNG - PÄDAGOGIK

Auf den folgenden Seiten finden Sie ein rundes und buntes Angebot im Bereich Familienbildung von unseren Kontaktstellen Eltern-Kind und Kindergarten. Dieses reicht von Kursen für Babys, Klein- und Kindergartenkinder bis hin zur Qualifizierung von Bezugspersonen.

Sie können in unseren Veranstaltungen teilweise den Bildungsgutschein des Landkreises Osnabrück einlösen. Einige Krankenkassen übernehmen die Kurskosten von unseren angeleiteten Kursen (PEKiP, BAMBINCHEN und BAMBINI). Nähere Informationen bei den Kontaktstellenmitarbeiterinnen.

#### Kontaktstelle Eltern-Kind

Leitung: Karin Möller  
Tel.: 0541 35868-71  
Mail: [eltern-kind@keb-os.de](mailto:eltern-kind@keb-os.de)  
Simone Gangei  
Tel.: 0541 35868-85, Mo. + Mi., 8-12 Uhr  
Mail: [gangei@keb-os.de](mailto:gangei@keb-os.de)



Brauchen Sie Unterstützung, Informationen oder Anregungen für den Aufbau einer neuen Eltern-Kind-Gruppe oder für Ihre schon bestehende Gruppe? Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wir sind für Sie da. Wir möchten Bildungserlebnisse für Sie organisieren und Sie rund um alle Fragen der Familienbildung begleiten.

#### Kontaktstelle Kindergarten

Leitung: Maja Tabeling Claudia Kruckemeyer  
Tel: 0541 35868-77 Tel.: 0541 35868-78  
Mail: [tabeling@keb-os.de](mailto:tabeling@keb-os.de) Mail: [kiga-beratung@keb-os.de](mailto:kiga-beratung@keb-os.de)



Die Kontaktstelle Kindergarten steht Kindergärten bzw. -tagesstätten und -krippen zur Verfügung

- » bei der Ideenfindung von möglichen Themen im Bereich Eltern- bzw. Teamfortbildung,
- » bei der Suche nach einer/einem geeigneten Referentin/Referenten und
- » bei der Planung von Bildungsmaßnahmen.

Nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten und ein ausführliches Themen- und Referentenverzeichnis erhalten Sie im Internet unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de) oder bei den Kontaktstellenmitarbeiterinnen. Sprechen Sie uns gerne an! Nutzen Sie außerdem die Möglichkeit, unseren Newsletter im Internet zu abonnieren!

#### PEKiP - Kurse

Für Eltern mit Kindern ab der 4. – 6. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr, mit dem die körperliche und geistige Entwicklung des Säuglings unterstützt werden kann. Ziel ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu fördern.

Umfang / Kosten: 10 Treffen à 90 min. / 75 €

Weitere Infos im Internet unter [www.pekip.de](http://www.pekip.de)

Ansprechpartner: Kontaktstelle Kindergarten

An folgenden Orten finden regelmäßig Kurse statt:

Ref.: Claudia Kruckemeyer  
Ort: Marienkirche Ostercappeln/Schwagstorf & Kindertagesstätte St. Lambertus Ostercappeln

Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 0541 35868-78

Ref.: Anja Bienk  
Ort: Bersenbrück (Heilpädagogische Hilfe)  
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 05493 5780

Ref.: Saskia Droppelmann  
Ort: Astrid-Lindgren-Kita, Bersenbrück  
Hinweis: Weitere Informationen und Anmeldung unter 05439 607431

Ref.: N.N.  
Ort: Kindertagesstätte St. Josef Belm

Ref.: Marlies Grote-Waller  
Ort: Fürstenau und Quakenbrück  
Hinweis: Weitere Informationen und Anmeldung unter 05431 941912

Ref.: Cornelia Dallmüller  
Ort: Kolpingheim Glandorf, Kolpingstr. 3  
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 05426 930700  
Außerdem werden kurzfristig weitere Kurse ins Programm aufgenommen. Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

#### Kindzentrierte Eltern-Bildung

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

In unseren Gruppen für Kinder und ihre Eltern - ob Babytreff oder Eltern-Kind-Gruppe - entstehen die dringend benötigten kleinen Netzwerke für Familien. Sie tragen

dazu bei, die Lebensqualität für junge Familien in und durch die Gemeinschaft mit anderen zu verbessern. Erkenntnisse der Neurobiologie und des ganzheitlichen Lernens zeigen, dass die ersten beiden Lebensjahre für die Entwicklung und Förderung von großer Bedeutung sind. Genau in dieser Zeit bieten wir Ihnen die Möglichkeit, an einer der unten aufgeführten Gruppen teilzunehmen. Durch die ganzheitlichen Angebote werden Kinder in der Gruppe nachhaltig gefördert und angeregt. Machen Sie mit – Sie sind herzlich willkommen!

### Offener Babytreff

Im Babytreff erhalten die Eltern die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Informationen rund um das erste Lebensjahr zu bekommen. Kleine Anregungen (Massagespiele, Fingerspiele,...) sollen die Entwicklung des Kindes unterstützen.

### Eltern-Kind-Gruppen

Hier steht nicht mehr nur der Austausch der Eltern im Mittelpunkt, sondern es wird ein gemeinsamer Ablauf mit den Kindern angestrebt. Sie sollen Anregungen durch Spiele, Lieder und kreative Angebote erhalten und sich im Umgang mit anderen Altersgenossen üben. Wir informieren Sie gerne über bestehende Angebote und unterstützen Sie beim Aufbau eines neuen Treffs.

Umfang / Kosten: In der Regel wöchentliche Treffen à 90 min.  
über jeweils ein Halbjahr hinweg, kostenfrei

Ansprechpartner: Kontaktstelle Eltern-Kind

Termine und Orte von Babytreffs und Eltern-Kind-Gruppen finden Sie im örtlichen Teil dieses Programmheftes jeweils unter dem Titel „Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder“.

### BAMBINCHEN-Gruppe

Für Eltern mit Kindern vom 3. bis zum 12. Lebensmonat

Schon die Kleinsten freuen sich, wenn sie anderen Babys begegnen und mit ihnen etwas erleben können. In diesem Kurs stehen die Anregungen für zu Hause im Vordergrund.

Inhalte:

- Spielanregungen zur Entfaltung aller Sinne
- Erfahrungsaustausch rund um das Baby und Elternschaft
- Elternabende mit thematischen pädagogischen Themen
- Wichtige Anregungen für das Spielen und Lernen zu Hause
- Materialsammlung mit Liedern, Massagespielen, Fingerspielen, usw.

Leitung: speziell qualifizierte Leiter/innen

Umfang/Kosten: 10 Treffen à 90 min. / 43 €

Ansprechpartner: Kontaktstelle Eltern-Kind

### BAMBINI-Gruppe

Für Eltern mit Kindern ab dem 7. Lebensmonat

= Begleiten – Anregen – Material erfahren – Babys' Interesse wecken – Neugierde zulassen – Intelligenz fördern

BAMBINI beinhaltet vielfältige Anregungen in allen Bereichen der kindlichen Entwicklung und zeigt Möglichkeiten, Kinder altersgerecht zu unterstützen und zu fördern. Eine qualifizierte BAMBINI-Leiterin gibt viele praktische Anregungen, die auch Zuhause umsetzbar sind.

Umfang/Kosten: in der Regel wöchentliche Treffen à 90 min.  
über jeweils ein Halbjahr hinweg / 4,30 € pro Treffen

Ansprechpartner: Kontaktstelle Eltern-Kind

### Purzelbaum-BAMBINI

Für Eltern und Kinder ab dem 10. Lebensmonat bis zum Kindergarteneintritt

Mit dem ersten Lebensjahr wird das Kind immer bewegungsfreudiger und mobiler. Der Motor für seine Erfahrungen und Entdeckungen ist die Neugier. Bewegung ist für Kinder gerade in den ersten Lebensjahren ein wichtiges Mittel, um Erfahrungen mit sich selber sowie mit der sozialen und räumlichen Umwelt zu machen.

Und genau hier möchten wir Ihr Kind und Sie mit unseren Purzelbaum-BAMBINI-Gruppen unterstützen. Sie dürfen die Bewegungsfreude Ihres Kindes miterleben und seine Entwicklungsschritte beobachten, die sich auf dem motorischen, kognitiven und sozialen Bereich vollziehen.

Leitung: speziell qualifizierte Leiter/innen

Umfang/Kosten: 10 Treffen à 90 min. / 43 €

Ansprechpartner: Kontaktstelle Eltern-Kind

Neben den oben genannten Gruppen besteht die Möglichkeit, weiter thematische Gruppen anzubieten wie Musik-BAMBINI, Wald-BAMBINI, Bauernhof-BAMBINI, Rhythmik-BAMBINI, usw.! Fragen Sie nach!

### Stadt Osnabrück:

#### Christus König, BAMBINCHEN

Leitung: Karin Möller, Tel.: 05407 39514

Termin: Fr., 09:30 -11:00 Uhr

Ort: Johannes Prassek Haus

#### Christus König, BAMBINI

Leitung: Melanie Conrady, Tel.: 0541 5062886

Termin: Mo., 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Johannes Prassek Haus

Neue Gruppen in Eversburg und Pye sind in Planung.

**Landkreis Osnabrück:**

**Hollage, BAMBINCHEN**

Leitung: Sunna Deppe- Wiemann,  
Tel.: 05407 3469740  
Termin: Do., 09:30 -11:00 Uhr  
Ort: Philipp-Neri-Haus

**Rulle, BAMBINI**

Leitung: Bettina Lünswilken,  
Tel.: 05407 3480425  
Termin: Do., 09:30-11:00 Uhr  
Ort: Alte Ruller Schule

**Hollage, Purzelbaum-BAMBINCHEN**

Leitung: Karin Möller, Tel.: 05407 39514  
Termin: Mi., 15:30 – 17:00 Uhr  
Ort: Kath. Kindergarten St. Stephanus,  
Familienzentrum

**Glandorf, BAMBINI**

Leitung: Eugenie Dieckhoff,  
Tel.: 05426 9059066  
Termin: Di. / Fr., 09:30 – 11:00 Uhr  
Ort: Spielkreisgebäude

**Hollage, Purzelbaum-BAMBINI**

Leitung: Karin Möller, Tel.: 05407 39514  
Termin: Mi., 15:30 – 17:00 Uhr  
Ort: Kath. Kindergarten St. Stephanus,  
Familienzentrum

**Bad Laer, BAMBINI**

Leitung: Elke Krimpenfort-Junghenn,  
Tel.: 05426 945911  
Termin: Di., 09:30 – 11:00 Uhr  
Ort: Josefsheim

**Hollage-Ost, Purzelbaum-BAMBINI**

Leitung: Sunna Deppe-Wiemann,  
Tel.: 05407 3469740  
Termin: Do., 15.30 – 17.00 Uhr  
Ort: Andreas Kindergarten,  
Johannisstraße

**Georgsmarienhütte, BAMBINI**

Leitung: Sabine Schmidt,  
Tel.: 05401 849950  
Termin: Mo., 08:30 – 10:00 Uhr  
Ort: Kath. Kindertagesstätte St. Marien



**DR. HÖCKELMANN & PARTNER BERGER**  
RECHTSANWÄLTE | NOTAR

<p><b>Dregana Peschke</b> Fachanwältin für Miet-/Wohnungseigentumsrecht</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bau-/Architektenrecht</li> <li>• Werkvertragsrecht</li> <li>• Zwangsverwaltungsverrecht</li> </ul>	<p><b>Andreas Berger</b> Fachanwalt für Arbeitsrecht</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Transport-/Spaditionsrecht</li> <li>• Datenschutz</li> <li>• Unternehmensrecht</li> <li>• OWI-/Verkehrsrecht</li> <li>• Strafrecht</li> </ul>	<p><b>Susanne Buchweitz</b> Fachanwältin für Familienrecht</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bankrecht</li> <li>• Verwaltungsrecht</li> <li>• Sozialrecht</li> </ul>	<p><b>Dr. Eckhard Höckelmann</b> Notar Fachanwalt für Erbrecht Fachanwalt für Steuerrecht</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundstücksrecht</li> <li>• Immobilienrecht</li> <li>• Versicherungsrecht</li> <li>• Wettbewerbsrecht</li> </ul>	<p><b>Gesine Avermann</b> Fachanwältin für Handels-/Gesellschaftsrecht</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertragsrecht</li> <li>• Wirtschaftsrecht</li> <li>• Insolvenzrecht</li> </ul>
---	---	---	---	--

Herrrenteichsstraße 1 | 49074 Osnabrück | Telefon: 05 41/58 05 45-0 | www.HBP-net.de

# BabyOne – von Anfang an!

Profitieren Sie mit Ihrer persönlichen BabyOne-Card - von Anfang an!



- ✓ Willkommensgutschein
- ✓ Bonuspunkte für jeden Einkauf
- ✓ attraktive Coupons und Rabatte
- ✓ exklusive Aktionen und Angebote
- ✓ u.v.m.

Informieren Sie sich direkt im Fachmarkt oder online unter [www.babyone.de](http://www.babyone.de)



Alles für Ihr Baby und Kleinkind unter einem Dach!

- Autositze
- Kinderwagen
- Bekleidung
- Erstausrüstung
- Möbel
- Spielwaren

... und vieles mehr!

BabyOne Osnabrück  
Inhaber Peter Schätzl

49082 Osnabrück im Nahne Center | Iburger Str. 225  
Tel. 05 41/5 69 07 99

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.: 10.00 – 19.00 Sa.: 10.00 – 18.00

84 x in Deutschland [www.babyone.de](http://www.babyone.de)



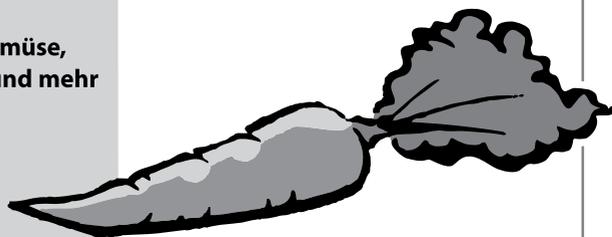
Die großen Babyfachmärkte

# FRISCHE BRISE AUS KALKRIESE

**Wir bringen knackiges Gemüse, frisches Obst, Naturkost und mehr direkt zu Ihnen ins Haus!**

Die gesunde Vielfalt der **Bioland** Produkte einfach online bestellen. Probieren Sie's aus!

Tel: 05468-69 78  
**die-gemuesegaertner.de**



**DIE GEMÜSEGÄRTNER**  
BIOLAND-PRODUKTE AUS KALKRIESE

## Schnuppergruppen

Für Kinder, die vor dem Eintritt in den Vormittagsbereich eines Kindergartens stehen

Dieses Angebot kann für Kinder zur Eingewöhnung in den „normalen“ Kindergarten dienen. Der Besuch einer Schnuppergruppe soll dazu beitragen, Regeln und Abläufe kennenzulernen, das Kind zu befähigen, seine alltägliche Lebenssituation für einige Zeit auch ohne die Eltern zu meistern und den Kontakt zu Gleichaltrigen aufzubauen. Schnuppergruppen werden von ausgebildeten Fachkräften geleitet, die optimalerweise dem Kindergarten angehören. Die Gruppen finden ein- oder zweimal wöchentlich statt. Von den Eltern wird ein Kostenbeitrag erhoben. Gleichzeitig finden für die Eltern Informations- und Themenabende statt.

Termin: 1x bzw. 2x wöchentlich  
Beginn: nach den Sommerferien bzw. ab Januar 2016  
Ort: Kindergärten St. Marien in Wallenhorst/Rulle, St. Ursula in Wellingholzhausen, St. Martinus in Bramsche, St. Marien in Bad Laer, St. Nikolaus in Ankum und St. Marien Eggermühlen.  
Hinweis: Weitere Informationen bei der KEB oder den jeweiligen Kindergärten

## Liedergarten – Fortbildungen

*in Kooperation mit dem Bistum Osnabrück*

### Information mit Eignungsprüfung zum Ausbildungskurs zur Liedergarten-Lehrerin / zum Liedergarten-Lehrer

Ref.: Maria Hartelt, Diözesankinderchorbeauftragte  
Regionalkantorin für das Dekanat Osnabrück-Nord  
Termin: 05.09.2015, 10:00 – 13:00 Uhr  
Ort: Philipp-Neri-Haus, Hollager Str. 124, Wallenhorst-Hollage

### Ausbildungskurs zur Liedergarten-Lehrerin/ zum Liedergarten-Lehrer

Mit kursbegleitendem Praktikum und Abschlussprüfung (Zertifikat).  
Inhalte: Lieddidaktik und Liedgestaltung, Bewegung und Tanz und Unterrichtskonzeption

Ref.: Maria Hartelt, Diözesankinderchorbeauftragte,  
Regionalkantorin für das Dekanat Osnabrück-Nord  
Umfang: 7x Sa., 10:00 – 17:00 Uhr  
Beginn: 10.10.2015  
Ende: 04.06.2016  
Ort: Philipp-Neri-Haus, Hollager Str. 124, Wallenhorst-Hollage  
Kosten: 250 €  
Hinweis: Voraussetzung ist die Teilnahme an der Eignungsprüfung am 05.09.2015. Ein Teil der Teilnehmerkosten können unter bestimmten Bedingungen vom Bistum Osnabrück und/oder von der jeweiligen Kirchengemeinde übernommen werden.

**GiroLive**  
Alle Vorteile mobil erleben!  
Mit der GiroLive-App.

Sparkasse Osnabrück

Erleben Sie mehr Leistung, mehr Service, mehr Vorteile – mit der GiroLive-App auch mobil. GiroLive- und GiroLive young-Kunden entdecken ihre Vorteile, erfahren die neusten Informationen und erhalten die beste Übersicht über alle exklusiven Leistungen. Die GiroLive-App gibt es kostenlos fürs iPhone und für Android-Smartphones. Einfach im Apple App Store oder bei Google play vorbeischaun und los geht's! [www.sparkasse-osnabrueck.de/girolive-app](http://www.sparkasse-osnabrueck.de/girolive-app)

### **Singen mit dem Gotteslob in der Kita**

Ref.: Maria Hartelt, Diözesankinderchorbeauftragte,  
Regionalkantorin für das Dekanat Osnabrück-Nord  
Termin: Sa., 26.09.2015, 10:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Philipp-Neri-Haus, Hollager Str. 124, Wallenhorst-Hollage  
Kosten: 15 €

### **Liedergartentag**

Austausch und Information für Liedergarten-Leiter/innen  
Ref.: Maria Hartelt, Diözesankinderchorbeauftragte  
Regionalkantorin für das Dekanat Osnabrück-Nord  
Termin: Sa., 07.11.2015, 10:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Michaelsheim, Emsbüren  
Kosten: 5 €

### **So macht die Chorprobe Spaß**

Anleitung zu einer abwechslungsreichen Chorprobe  
Ref.: Karsten Klinker, Kirchenmusiker  
Termin: Sa., 09.04.2016, 10:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Kath. Akademie Stapelfeld  
Kosten: 15 €

### **Boomwhacker & Co**

Fortbildung für Leiterinnen und Leiter von Kinderchören  
Einfache Begleitformen mit verschiedenen Instrumenten erlernen  
Ref.: Maria Hartelt, Diözesankinderchorbeauftragte  
Johanna-Maria Weglage, Dipl. Musikpädagogin  
Termin: Sa., 05.03.2016, 10:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Philipp-Neri-Haus, Hollager Str. 124, Wallenhorst-Hollage  
Kosten: 15 €

### **Weil du da bist**

Fortbildung für Leiterinnen und Leiter von Kinderchören  
Arbeiten und Singen mit neuen Kinderchorbüchern  
Neben geistlichen Liedern gibt es auch viele Ideen für neue Spaß- und Bewegungslieder.  
Ref.: Frauke Sparfeldt, Regionalkantorin  
Katrin Klugmann, Kirchenmusikerin  
Termin: Sa., 28.05.2016, 10:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Jugendheim St. Jakobus, Sögel  
Kosten: 15 €

### **Wie gestalte ich ein Lied?**

Tagesseminar für Erzieherinnen und Erzieher  
Lieder kommen erst dann richtig zum klingen, wenn sie ganzheitlich erlebt werden.  
In diesem Kurs werden die Teilnehmenden neue Lieder kennen lernen und einfache Gestaltungsmöglichkeiten mit Instrumenten und Materialien ausprobieren.

Ref.: Katrin Klugmann, Kirchenmusikerin  
Termin: Sa., 27.02.2016, 10:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Michaelsheim, Emsbüren  
Kosten: 15 €

### **Wie finde ich den richtigen Ton?**

Tagesseminar für Erzieherinnen und Erzieher  
Sich selbst ein neues Lied anzueignen ist gar nicht so schwierig. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden mit einfachen Techniken, den Rhythmus eines Liedes zu erfassen und die richtigen Töne der Melodie zu finden.  
Ref.: Katrin Klugmann, Kirchenmusikerin  
Christina Fischer, Kirchenmusikerin  
Termin: Sa., 21.05.2016, 10:00 – 16:00 Uhr  
Ort: Michaelsheim, Emsbüren  
Kosten: 20 €

### **Begleitung in der Erziehung Kursmodule 1-3**

#### **Modul 1**

Begleitung in der Erziehung  
Die Leitung einer Eltern-Kind-Gruppe erfordert bestimmte Fähigkeiten und Fertigkeiten, die in diesem Kurs vertieft oder entdeckt werden können. Der Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern, Leiterinnen von Babytreffs und Eltern-Kind-Gruppen  
Ref.: Karin Möller, Simone Gangei  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben, 5x, 19:00 – 22:00 Uhr  
Ort: n.V., grundsätzlich in jeder Gemeinde möglich  
Kosten: 20 €

#### **Modul 2**

Begleitung in der Erziehung 20 plus, Zertifikat „Begleitung in der Erziehung“  
Ref.: Karin Möller, Simone Gangei  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben, 5x, 19:00 – 22:00 Uhr  
Ort: n.V., grundsätzlich in jeder Gemeinde möglich  
Kosten: 20 €

#### **Modul 3**

Leitung von BAMBINI- und BAMBINCHEN-Gruppen  
Nach Abschluss aller 3 Module können Sie bei der KEB Honorarkraft werden (Päd. Kräfte benötigen nur Modul 3)  
Ref.: Karin Möller, Simone Gangei  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben, 4x, 19:00 – 22:00 Uhr  
anschließend Hospitation  
Ort: n.V., grundsätzlich in jeder Gemeinde möglich  
Kosten: 20 €

## Elternkurs „KESS erziehen“

Für Eltern und Interessierte

Die verschiedenen Elternkurse von „KESS erziehen“ setzen bei den Erfahrungen der Väter und Mütter an. Sie nutzen die Ressourcen aus den konkreten Erziehungssituationen der teilnehmenden Eltern, um deren Erziehungs- und Handlungskompetenz zu fördern. Dabei geht es nicht um Patentrezepte, die immer und überall gültig sind, sondern um eine achtsame und respektvolle Haltung und um einen konsequenten Umgang miteinander.

Wir bieten Ihnen folgende Kurse von „KESS erziehen“:

- Von Anfang an
- Weniger Stress – mehr Freude
- Staunen. Fragen. Gott entdecken.
- Abenteuer Pubertät
- Eltern und Großeltern – Hand in Hand

Umfang / Kosten: bitte konkret erfragen

Ansprechpartner: Kontaktstelle Kindergarten

Weitere inhaltliche Infos auch unter [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de).

Kurstermine und -orte finden Sie im örtlichen Teil dieses Programmhefts und - laufend aktualisiert - unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

## Glaube leben in Familie

Angebote für Familien in Kindertagesstätten und Familienkreisen  
*in Kooperation mit der Katholischen Familienbildungsstätte Osnabrück*

Diese Angebote laden Eltern mit ihren Kindern ein, bewusst eine religiöse Familienzeit gemeinsam zu erleben. Die Veranstaltung kann aus einem der drei Schwerpunktbereiche – Gebet, Bibel oder dem Kirchenraum - von der Kita oder einem Familienkreis gewählt werden. Auf spielerische und natürliche Weise können Eltern zusammen mit ihren Kindern den christlichen Glauben kennenlernen und dabei etwas über einen liebenden, den Menschen zugewandten Gott erfahren. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Kontaktstelle Kindergarten. Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

## Den Kirchenraum mit Kindern entdecken und erleben

Religionspädagogische Fortbildung für Erzieher/-innen

Die Schulung möchte Erzieher/-innen begeistern und befähigen, sich mit Kindergartenkindern dem Kirchenraum vor Ort zu nähern und darin viel Spannendes über Gott und den Glauben der Menschen zu entdecken. Für die Mädchen und Jungen und auch gewiss für viele Eltern ist nahezu alles, was einen Kirchenraum ausmacht, neu und spannend zu begreifen. In solch einer Kirchenraumerkundung

ermöglichen die Erzieher/-innen den Kindern, mit Ruhe die eigene Kirche zunächst von außen nach innen zu erkunden. Einzelne Figuren, Namenspatron, liturgische Orte, Besonderheiten können dann von den Kindern mit allen Sinnen durch Anfassen, Ausmessen, Ausleuchten oder auch klanglich entdeckt werden. In der zweigeteilten Fortbildung lernen die Erzieherinnen das Grundkonzept der Kirchenpädagogik kennen und werden exemplarisch mit einer Kirche vertraut gemacht. In einem zweiten Schritt werden methodische Anregungen gegeben, wie dieses Thema für das Alter der Kindergartenkinder heruntergebrochen werden kann.

Ref.: Inga Schmitt, Referentin für Glaubenskommunikation  
Birgit Lemper, Religionspädagogin, Kirchenführerin

Umfang: 2x Do. / 12 USTD

Beginn: 21.01.2016, 16:30 – 19:30 Uhr

Ende: 04.02.2016, 16:30 – 19:30 Uhr

Ort: Pfarrheim und Kirche St. Laurentius, Kitzerostr. 1,  
49586 Neuenkirchen (Bramsche)

Kosten: 54 €

## Von Gott erzählen

Biblische Geschichten lebendig werden lassen

Die ökumenische Fortbildung „Von Gott erzählen“ beschäftigt sich mit dem Erzählen biblischer Geschichten als Elemente für die religionspädagogische Arbeit mit Kindern, den Gottesdienst, für die Verkündigung und für das Gemeindeleben. Es werden mit dieser Fortbildung sowohl hauptberufliche wie ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Interessierte angesprochen. Die erzählerischen Aspekte der Fortbildung umfassen die Bereiche der Entstehungsgeschichte der Märchen und Geschichten, Auswahl und Aufbau von Geschichten, Erzähltechniken und der Einsatz der Stimme im Erzählen.

Ref.: Anja Mewes, Sabine Meyer, Inga Schmitt

Beginn: 08.04.2016, 09:30 – 17:30 Uhr

Ende: 09.04.2016, 09:30 – 17:30 Uhr

Ort: Kloster Nette, Östringer Weg 120, 49090 Osnabrück

Kosten: 160 € inkl. Verpflegung (Mittag und Kaffee)

Übernachtungsmöglichkeit: auf Wunsch zzgl. 31,50 € inkl. Frühstück

## Praxisfortbildungen für Eltern, ehrenamtliche EKG-Leitungen, Tagesmütter, Erzieherinnen, Großeltern und Interessierte

Ideen und Anregungen für die Gruppenstunden und den Familienalltag

## Wie Familienregeln und der Familienrat meinen Alltag in der Familie entspannen können

Ref.: Karin Möller, Ltg. Kontaktstelle Eltern-Kind, Erzieherin, Kess-Trainerin

Termin: Do., 10.09.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Ort: St. Christophorus Kindergarten, Hagen

Kosten: 4 €

### **Ein Rucksack voller neuer Ideen zur Herbstzeit**

Ref.: Karin Möller, Ltg. Kontaktstelle Eltern-Kind, Erzieherin, Kess-Trainerin  
Termin: Do., 29.10.2015, 20:00 – 22:15 Uhr  
Ort: St. Christophorus Kindergarten, Hagen  
Kosten: 6 €

### **Religiöses Erleben in der Familie und der Eltern-Kind-Gruppe**

Macht religiöse Erziehung bei Babys und Kleinkindern einen Sinn?

Ref.: Karin Möller, Ltg. Kontaktstelle Eltern-Kind, Erzieherin, Kess-Trainerin  
Termin: Do., 19.11.2015, 20:00 – 22:15 Uhr  
Ort: Johannes Prassek Haus, Bramstraße, Haste  
Kosten: 4 €

### **Neue Lieder für die BAMBINI-Gruppe**

Fortbildung für BAMBINI-Leiterinnen und Interessierte

Ref.: Sunna Deppe-Wiemann, BAMBINI-Leiterin, Liedergartenlehrerin  
Termin: Do., 03.12.2015, 20:00 – 22:15 Uhr  
Ort: Kath. FABI / KEB  
Kosten: 4 € (für BAMBINI-Leiterinnen kostenfrei)

### **Kinder trauern anders**

Studientag für BAMBINI-Leiterinnen und Interessierte

Ref.: Kerstin Kohne  
Kinderkrankenschwester, Ganzheitliche Ernährungsberaterin,  
NLP-Practitioner, Psychologische Beraterin, Trauerbegleiterin  
Termin: Sa., 27.02.2016, 09:00 – 12:45 Uhr  
Ort: Kath. FABI / KEB  
Kosten: 15 € (für BAMBINI-Leiterinnen kostenfrei)

### **Kinder in Bewegung**

Bewegung ist für Kinder gerade in den ersten Lebensjahren ein wichtiges Mittel, um Erfahrungen mit sich selber sowie mit der sozialen und räumlichen Umwelt zu machen. Sie erhalten viele Anregungen für zu Hause und die EKG.

Ref.: Karin Möller, Ltg. Kontaktstelle Eltern-Kind, Erzieherin, Kess-Trainerin  
Termin: Do., 31.03.2016, 20:00 – 22:15 Uhr  
Ort: Johannes Prassek Haus, Bramstraße, Haste  
Kosten: 4 €

### **Ein Rucksack voller Kindertänze und Massagespiele**

Ref.: Simone Gangei, Mitarbeiterin KEB, BAMBINI-Leiterin, Soziologin  
Termin: Di., 26.04.2016, 20:00 – 22:15 Uhr  
Ort: Kath. FABI / KEB  
Kosten: 6 €

### **Kreativ News - Ein Rucksack voller kreativer Ideen**

Allerlei Anregungen für das kreative Gestalten mit Kleinkindern, wie z.B. Sandknete, Knetmassen, Babyfarbe, Schablonen und vieles mehr.

Ref.: Karin Möller, Ltg. Kontaktstelle Eltern-Kind, Erzieherin, Kess-Trainerin  
Termin: Do., 19.05.2016, 19:00 – 22:15 Uhr  
Ort: St. Christophorus Kindergarten, Hagen  
Kosten: 6 €

### **Ein Rucksack voller neuer Ideen zur Sommerzeit**

Ref.: Karin Möller, Ltg. Kontaktstelle Eltern-Kind, Erzieherin, Kess-Trainerin  
Termin: Do., 16.06.2016, 20:00 – 22:15 Uhr  
Ort: Johannes Prassek Haus, Bramstraße, Haste  
Kosten: 6 €

### **Studientage für pädagogische Mitarbeiter/innen**

Ort: jeweils Kath. FABI / KEB  
Kosten: jeweils 25 €

### **Zur Sache kommen: Mit Sachbüchern das Lesen fördern**

Ref.: Anne Märk-Bürmann, Gymnasiallehrerin/Dipl. Bibliothekarin,  
Akademie für Leseförderung Niedersachsen  
Termin: Sa., 07.11.2015, 09:30 - 13:00 Uhr

### **„Marie stört immer und Peter hat so viel Wut im Bauch“**

Vom richtigen Umgang mit verhaltensauffälligen Schülern und Schülerinnen

Ref.: Magdalena Hollen, Lehrbeauftragte für Erziehungswissenschaft  
und Physiotherapie/Psychomotorik  
Termin: Sa., 23.01.2016, 09:30 – 13:00 Uhr

### **Interkulturelle Sensibilisierung**

Umgang und Kommunikation mit Schülern und Schülerinnen mit Migrationshintergrund

Ref.: Katrin Großmann, Dipl. Theologin/Referentin für den  
interreligiösen Dialog im Bistum Osnabrück  
Termin: Sa., 20.02.2016, 09:30 – 13:00 Uhr

### **Pädagogik der Vielfalt**

Inklusion in der Schule

Ref.: Lena Herkenhoff, Heilerziehungspflegerin  
Termin: Sa., 16.04.2016, 09:30 – 13:00 Uhr

## Aufbaumodul Inklusion - Kompaktkurs mit Beginn in den Sommerferien Weiterbildung für Pädagogische Mitarbeiter/innen an Grundschulen

Wünschenswert für die Teilnahme ist die Vorbildung durch einen mindestens 70 Unterrichtsstunden umfassenden Lehrgang zur/zum Pädagogischen Mitarbeiter/-in oder langjährige Tätigkeit an Grundschulen. An der Qualifizierung interessierte Personen sind bereits an einer Schule tätig oder stellen sicher, dass sie lehrgangsbegleitend an einer Schule hospitieren können.

Im Mittelpunkt stehen drei Themenbereiche:

- Grundlagen der Inklusion
- Inklusive Haltung
- Pädagogische Handlungsmöglichkeiten

Leitung: Dagmar Teuber-Montico  
Ref.: Lena Herkenhoff, Michael Sommer u.a.  
Umfang: 70 USTD + Selbstlernphase und Praxistransfer  
Beginn: Sa., 22.08.2015  
Ende: Sa., 14.11.2015  
Ort: Kath. FABI / KEB  
Kosten: 360 €  
Hinweis: besonders geeignet für Mitarbeiter ohne Möglichkeit der Dienstbefreiung während der Schulzeit

## Inklusionshelfer/in Grundqualifizierung Zertifikatskurs für inklusive Begleitung / Schullasistenz

Der Kurs richtet sich an Interessenten für das Aufgabengebiet „Schullasistenz“ – und qualifiziert für die unterstützende Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, die von einer Beeinträchtigung betroffen sind. Spezielle Teilnahmevoraussetzungen bestehen nicht, allerdings sind Vorerfahrungen im pädagogischen Bereich sowie in der Arbeit mit behinderten Menschen von Vorteil.

Leitung: Dagmar Teuber-Montico  
Ref.: Lena Herkenhoff, Michael Sommer u.a.  
Umfang: 60 USTD + Hospitation  
Beginn: Fr., 29.01.2016  
Ende: Sa., 30.04.2016  
Ort: Pfarrheim Heilig Kreuz, OS-Schinkel (voraussichtlich)  
Kosten: 320 €  
Hinweis: Infotermin am 26.11.2015 in der Kath. FABI / KEB



OSNABRÜCK®  
Fachbereich für Kinder,  
Jugendliche und Familien

# Wir suchen Pflegeeltern!

Adoptions- und Pflegekinderdienst im Fachdienst Familie – Sozialer Dienst  
Natruper-Tor-Wall-2 | 49076 Osnabrück | Telefon (0541) 323-2429 | [www.osnabrueck.de/soziales](http://www.osnabrueck.de/soziales)

## IV. LEBENSBEGLEITUNG

### Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in

Zertifikatskurs / Bildungsurlaub

*in Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V.*

Die Ausbildung ist geeignet für alle, die eine haupt- oder ehrenamtliche Tätigkeit ausüben oder anstreben in den Bereichen Erwachsenenbildung, Senioren- oder Altenpflege und die eine Zusatzqualifikation als Trainer/in erwerben möchten. Angesprochen sind ebenso Personen, die ein neues, interessantes Betätigungsfeld suchen und ein eigenes Angebot als Gedächtnistrainer für unterschiedlichste Gruppen aufbauen möchten, z.B. im Freizeit- und Sportbereich, Sozialpädagogik, Ergotherapie, Sportübungsleitung, als Lehrer/in oder Erzieher/in usw.

Leitung: Dr. Frank Buskotte

Ref.: Karin Platje

Umfang: 3 Kursblöcke à 5 Kurstage

(je Fr. – Di., 09:00 – 17:00 Uhr)

Termin: 28.08. – 01.09.2015 (Grundkurs)

27.11. – 01.12.2015 (Aufbaukurs 1)

11.03. – 15.03.2016 (Aufbaukurs 2)

Ort: Priesterseminar Osnabrück

Kosten: 395 € pro Kursmodul zzgl. 60 € Kursmaterial pro Modul

### Ausbildung zum/zur Yoga-Dozent/in

Zertifikatskurs

Diese Basisqualifikation ist geeignet für alle, die gerne mehr über Yoga, Gesundheit und sich selbst erfahren möchten. Mit Spaß und Freude wird an sechs Wochenenden gemeinsam Hatha-Yoga in allen Facetten geübt. Zusätzlich zu den körperlichen Übungen wird in die Yoga-Philosophie, die yogische Meditation und die spirituelle Achtsamkeit eingeführt. Der KEB-Zertifikatskurs umfasst 120 Unterrichtsstunden und bietet den Teilnehmenden eine Grundlage, zukünftig als Yoga-Dozent/in unterrichten zu können. Ein Aufbaukurs zum/zur Yoga Kursleiter/in kann sich anschließen.

Leitung: Dr. Frank Buskotte

Ref.: Marion Schulte

Umfang: 6 Wochenenden (je Fr., 17:00 – So., 15:00 Uhr)

Termin: 11.09. – 13.09.2015

13.11. – 15.11.2015

15.01. – 17.01.2016

19.02. – 21.02.2016

15.04. – 17.04.2016

17.06. – 19.06.2016

Ort: Priesterseminar Osnabrück

Kosten: 995 € zzgl. 195 € Prüfungsgebühr

### Lerncoaching und Lernberatung für Oberstufenschüler/innen

#### 10. – 12. Jahrgangsstufe

*in Kooperation mit der Ursulaschule und dem Carolinum*

Die Frage nach dem „Was“ – nach den Inhalten des Lernens - prägt schulisches Handeln und Denken. Lernen ist aber ein konstruktiver Prozess - eine Tätigkeit, die weit mehr ist als bloßes „Büffeln“ von Stoff. Lernen bedeutet: verstehen, sich auseinandersetzen, Gebrauchsspuren bilden. Das ist an Aktivitäten gebunden. Und so entscheidet der "Gewusst-wie-Faktor" über Erfolg oder Misserfolg. Ob Vokabeln, Geometrie oder Kommaregeln, ist dabei völlig egal. Das „Wie“ bestimmt das „Was“! In einem Lernworkshop, der auf die steigenden Anforderungen zu Beginn der gymnasialen Oberstufe abgestimmt ist, lernen Schüler/innen sich Wissen selbstgesteuert anzueignen und nachhaltig Lernkompetenz aufzubauen.

Ref.: Regina Langen-Bocktenk, Lerncoach

Kosten: 65 € pro Kurs

#### Kurs 1 / 2015

Beginn: Sa., 07.11.2015, 10:30 – 12:30 Uhr, 5x Ende: Sa., 05.12.2015

Ort: Carolinum

#### Kurs 2 / 2016

Beginn: Sa., 13.02.2016, 10:30 – 12:30 Uhr, 5x Ende: Sa., 12.03.2016

Ort: Ursulaschule

### Rhetorik und Präsentieren

#### Schlüsselqualifikation für Oberstufenschüler/innen 10. – 12. Jahrgangsstufe

*in Kooperation mit der Ursulaschule und dem Carolinum*

Reden, diskutieren, sich mündlich präsentieren können sind Schlüsselqualifikationen, die in den verschiedensten Inhaltsbereichen notwendig sind und beim Erwerb spezifischer Kenntnisse und Fähigkeiten helfen. Schülerinnen und Schüler sollten sie möglichst gut beherrschen, wenn sie erfolgreich einen Beruf erlernen oder studieren wollen. Aufbau, rhetorische Stilmittel, Kernbotschaften, Interaktionen und Ziele einer mündlichen Präsentation werden gemeinsam bedacht, vorbereitet und ausprobiert; ergänzt durch Übungen zu Atemtechnik, Stimme und Körpersprache

#### Kurs 1 / 2015

Beginn: Sa., 26.09.2015, 09:00 – 13:00 Uhr

Ende: Sa., 10.10.2015, 09:00 – 13:00 Uhr

Ref.: Dagmar Teuber-Montico

Ort: Carolinum

Kosten: 52 €

#### Kurs 2 / 2016

Beginn: Sa., 16.01.2016, 09:00 – 13:00 Uhr

Ende: Sa., 23.01.2016, 09:00 – 13:00 Uhr

Ref.: Regina Langen-Bocktenk

Ort: Ursulaschule

Kosten: 52 €

## PC-Kurse für Einsteiger und Senioren

Wenn man ein wenig vertraut geworden ist im Umgang mit dem PC, entdeckt man eine Fülle von Möglichkeiten. Diese Kurse geben Einblicke in verschiedene Nutzungsmöglichkeiten. Innerhalb der Kurse können z. B. auch konkrete Beispiele aus den Fragen der Teilnehmenden behandelt werden, wie z.B. die Erstellung eines eigenen Briefkopfes oder das Einfügen von Bildern und Graphiken in Einladungen. Menschen aller Altersstufen können den Umgang mit dem PC lernen. Es wird in ruhigem Arbeitstempo und orientiert an den Bedürfnissen der Teilnehmenden Schritt für Schritt gearbeitet.

### „Keine Angst vor dem PC“

Grundkurs für Einsteiger

Ref.: Stefan Westerfeld

Umfang: 5x Mi., wöchentlich je 17:00 – 19:00 Uhr

#### Kurs 1

Beginn: Mi., 16.09.2015

Ende: Mi., 14.10.2015

#### Kurs 2

Beginn: Mi., 27.01.2016

Ende: Mi., 24.02.2016

Ort: Osnabrück, Ursulaschule, Kleine Domsfreiheit 11

Kosten: 70 € pro Kurs

### „Keine Angst vor dem PC“

Grundkurs für Einsteiger

Ref.: Stefan Westerfeld

Umfang: 5x Mi., wöchentlich je 17:00 – 19:00 Uhr

#### Kurs 1

Beginn: Mi., 04.11.2015

Ende: Mi., 02.12.2015

#### Kurs 2

Beginn: Mi., 06.04.2016

Ende: Mi., 04.05.2016

Ort: Medienforum Bersenbrück, Ravensberger Str. 15a,  
(zwischen Gymnasium und Berufsbildenden Schulen)

Kosten: 70 € pro Kurs

## Einführung Internet

Ref.: Stefan Westerfeld

**Kurs 1:** Sa., 14.11.2015, 09:00 – 12:30 Uhr

**Kurs 2:** Sa., 12.03.2016, 09:00 – 12:30 Uhr

Ort: Osnabrück, Kleine Domsfreiheit 11

Kosten: 26 €

## Einführung Internet

Ref.: Stefan Westerfeld

**Kurs 1:** Sa., 12.12.2015, 09:00 – 12:30 Uhr

**Kurs 2:** Sa., 21.05.2016, 09:00 – 12:30 Uhr

Ort: Medienforum Bersenbrück, Ravensberger Str. 15a,  
(zwischen Gymnasium und Berufsbildenden Schulen)

Kosten: 25 €

## PC-Treff für Senioren und Seniorinnen und andere Interessierte

Weitere Schritte am eigenen Laptop erlernen

Wenn man ein wenig vertraut geworden ist im Umgang mit dem PC, entdeckt man eine Fülle von Möglichkeiten. Gleichzeitig kommen auch eine Menge Fragen auf, die als PC-Anfänger nicht immer leicht zu beantworten sind. Der PC-Treff soll die Möglichkeit bieten, konkrete Beispiele und Fragen der Teilnehmenden am eigenen Laptop behandeln zu können. Im Treff arbeiten die Teilnehmenden individuell. Ein Dozent steht für Fragen und Hilfestellungen zur Verfügung. Die Teilnehmenden entscheiden in der Gruppe, ob ein Impulsreferat durch den Dozenten zu einem bestimmten Thema am Anfang eines Treffs gemeinsam behandelt werden soll. Der eigene Laptop muss zum Kurs mitgebracht werden.

## PC-Treff in Osnabrück

Ref.: Stefan Westerfeld

Umfang: 5x Do., wöchentlich je 10:00 – 12:00 Uhr

#### Kurs 1

Beginn: Do., 05.11.2015

Ende: Do., 03.12.2015

#### Kurs 2

Beginn: Do., 25.02.2016

Ende: Mi., 24.03.2016

Ort: Pfarrheim Maria-Hilfe d. Christen, Stadtweg 16,  
Osnabrück-Lüstringen

Kosten: 70 € pro Kurs

### PC-Treff in Bersenbrück

Ref.: Stefan Westerfeld  
Umfang: 5x Do., wöchentlich je 17:00 – 19:00 Uhr

#### Kurs 1

Beginn: Do., 17.09.2015  
Ende: Do., 15.10.2015

#### Kurs 2

Beginn: Do., 25.02.2016  
Ende: Do., 24.03.2016  
Ort: Medienforum Bersenbrück, Ravensberger Str. 15a  
(zwischen Gymnasium und Berufsbildenden Schulen)  
Kosten: 70 € pro Kurs

### Tablet – Führerschein

Grundkenntnisse im Umgang mit dem eigenen Tablet erwerben

Mit dem Tablet kann man bequem und leicht die vielfältigen Möglichkeiten des Internets entdecken. Gleichzeitig kommen auch eine Menge Fragen auf, da der Umgang mit dem Tablet sich doch in mancherlei Hinsicht zum PC unterscheidet. Wie findet man sich in den Möglichkeiten der Apps zurecht, welche sind sinnvoll und kostenfrei? Der einteilige Kurs bietet einen Einblick in die wichtigsten Grundkenntnisse im Umgang mit dem eigenen Tablet. Diese müssten zum Kurs mitgebracht werden. Tablets können leider nicht gestellt werden.

Ref.: Stefan Westerfeld  
Kosten: 20 € pro Kurs

#### Kurs OS 1:

Termin: Di., 29.09.2015, 16:30 – 19:00 Uhr

#### Kurs OS 2:

Termin: Di., 09.02.2016, 16:30 – 19:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Maria-Hilfe d. Christen, Stadtweg 16, Osnabrück-Lüstringen

#### Kurs BSB 1:

Termin: Di., 06.10.2015, 16:30 – 19:00 Uhr

#### Kurs BSB 2:

Termin: Di., 16.02.2016, 16:30 – 19:00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Vincentius, Stiftshof 2, Bersenbrück

### Gemeinsames Musizieren am Keyboard

Lassen Sie Ihren lang gehegten Wunsch des Musizierens Wirklichkeit werden und erfreuen Sie sich daran, Neues zu wagen - Keyboard zu erlernen. Der Kurs möchte in Ihnen die Freude am Musizieren wecken. In lockerer Atmosphäre erwerben Sie Grundkenntnisse für das Keyboard spielen in einer Kleingruppe in Form eines handlungsorientierten Unterrichtes. Musikalische Vorkenntnisse oder andere Voraussetzungen sind nicht nötig.

#### Schnupperkurs für Einsteiger – Keyboard für Senioren

Ref.: Stefan Abels  
Umfang: 13x Mo., wöchentlich je 17:00 – 18:30 Uhr (außer am 09.11.15)  
Beginn: Mo., 14.09.2015  
Ende: Mo., 14.12.2015  
Ort: Kath. FABI / KEB  
Kosten: 150 €

#### Aufbaukurs für Einsteiger – Keyboard für Senioren

Ref.: Stefan Abels  
Umfang: 13x Mo., wöchentlich je 18:45 – 20:15 Uhr (außer am 09.11.15)  
Beginn: Mo., 14.09.2015  
Ende: Mo., 14.12.2015  
Ort: Kath. FABI / KEB  
Kosten: 150 €

### Trauerseminar „DU FEHLST MIR SO“

Dem/Der Verstorbenen einen bleibenden Platz geben  
*in Kooperation mit dem Marienhospital*

Ref.: Maria Jansen, Krankenhauseelsorgerin und Trauerbegleiterin  
Birgit Lemper, Religionspädagogin  
Termin: Fr., 24.06.2016, 17:00 Uhr bis So., 26.06.2016, 13:00 Uhr  
Ort: Kloster Nette, Östringer Weg 120, 49090 Osnabrück  
Kosten: 140 € für Übernachtung im EZ und Verpflegung  
Hinweis: Weitere Infos unter Tel. 0541-3262260 oder maria.jansen@mho.de

## Demenz – Was steckt dahinter?

Wege im Umgang mit desorientierten Menschen durch Validation  
in Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Osnabrück

Wie gehe ich mit einem Angehörigen oder einem Patienten um, der altersverwirrt ist?  
... der alltägliche Dinge vergisst, sich verschlossen oder gar aggressiv verhält? Die  
Validation gibt Antwort auf zentrale Fragen.

Leitung: Dagmar Teuber-Montico

Ref.: Cecilia Feldkamp

### Vortrag: „Demenz – leben im Moment“

Validation - mehr als eine Kommunikationsmethode

Termin: Do., 10.09.2015, 18:30 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 5 €

Termin: Do., 17.02.2016, 18:30 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 5 €

### Grundkurs

Für pflegende Angehörige, professionell Pflegende, Interessierte

Umfang: 3 Abende, 18:30 – 21:30 Uhr

Beginn: Do., 24.09.2015

Ende: Do., 08.10.2015

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 82 €

Umfang: 3 Abende, 18:30 – 21:30 Uhr

Beginn: Do., 02.03.2016

Ende: Do., 16.03.2016

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 82 €

### Intensivkurs

Für pflegende Angehörige, professionell Pflegende nach Grundkurs

Umfang: 4 Abende, 18:00 – 20:15 Uhr

Beginn: Do., 05.11.2015

Ende: Do., 26.11.2015

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 82 €

Umfang: 4 Abende, 18:00 – 20:15 Uhr

Beginn: Do., 13.04.2016

Ende: Do., 04.05.2016

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 82 €

### Intensivübung am Wochenende

Für pflegende Angehörige, professionell Pflegende nach Intensivkurs

Beginn: Fr., 27.11.2015, 18:00 – 21:15 Uhr

Ende: Sa., 28.11.2015, 09:00 – 12:45 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 69 €

Für pflegende Angehörige, professionell Pflegende nach Intensivkurs

Beginn: Fr., 29.04.2016, 18:00 – 21:15 Uhr

Ende: Sa., 30.04.2016, 09:00 – 12:45 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 69 €

### Fortbildung für ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Besuchsdienst und in der Hospizarbeit

Umfang: 2 Termine / 1 Abend, 18:00 – 21:15 Uhr /  
1 Vormittag, 9:30 – 12:45 Uhr

Beginn: Fr., 13.05.2016, 18:00 – 21:15 Uhr

Ende: Sa., 14.05.2016, 09:00 – 12:45 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 69 €

*Hinweis: Flyer "Validation" bei der KEB und im Internet erhältlich*

## Angebote im Bereich Gesundheitsbildung

in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst

Hinweis: Weitere Informationen über Kosten und Anmeldung beim MHD unter Tel. 0541/50522-0 bei Frau Silvia Henke

### Osnabrück

#### Palliativbegleiter

Ref.: Ute Schröter

Umfang: 40 Unterrichtsstunden,

Mo. und Mi., 16:15 – 20:15 Uhr,

Sa., 08:30 – 16:15 Uhr

Beginn: Mi., 01.07.2015, 16:15 Uhr

Ende: Mo., 13.07.2015, 20:15 Uhr

Ort: Osnabrück, Johann-Domann-Str. 12

Kosten: 198 €

#### Auch mal NEIN sagen können

Wie hoch ist meine Bereitschaft, etwas zu ändern. Was ist ein verstehendes NEIN

Ref.: Christiane Hillebrand

Termin: Sa., 18.07.2015, 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Osnabrück, Johann-Domann-Str. 12

Kosten: 50 €

#### Ausbildung zur Schwesternhelferin/ zum Pflegediensthelfer

Aktivierung und Mobilisierung von Pflegebedürftigen, Begleitung und Kommunikation, Dokumentation der Pflege und Betreuung

Ref.: Ute Schröter

Umfang: 120 Unterrichtsstunden,

Mo. und Mi. 19:00 – 22:15 Uhr,

3 Samstage, 08:00 – 13:00 Uhr

Termin: Mo., 20.07.2015, 19:00 Uhr,

Informationsveranstaltung

Beginn: Mo., 31.08.2015, 19:00 Uhr

Ende: Mo., 14.12.2015, 22:15 Uhr

Ort: Osnabrück, Johann-Domann-Str. 12

Kosten: 595 €

#### Herz-Lungen-Wiederbelebung

Wiederholung der Herz-Lungen-Wiederbelebung in Theorie und Praxis

Ref.: Nicola Blaffer

Termin: Sa., 05.09.2015, 09:00 – 12:30 Uhr

Ort: Osnabrück, Johann-Domann-Str. 12

Kosten: 30 €

#### Delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Ute Schröter

Umfang: 21 Unterrichtsstunden,

Mo. und Mi., 16:15 – 20:15 Uhr und

Sa., 08:30 – 16:15 Uhr

Beginn: Mo., 14.09.2015

Ende: Sa., 19.09.2015

Ort: Osnabrück, Mercatorstr. 5

Kosten: 105 €

#### Demenziell veränderte Menschen verstehen und begleiten

Bedürfnisse des Menschen, Umgang mit Gefühlen, Begleitung von Demenzkranken

Ref.: Ute Schröter

Umfang: 40 Unterrichtsstunden,

Mo. und Mi. 16:15 – 20:15 Uhr,

Sa., 08:30 – 16:15 Uhr

Beginn: Sa., 10.10.2015, 08:30 Uhr

Ende: Sa., 17.10.2015, 16:15 Uhr

Ort: Osnabrück, Mercatorstr. 5

Kosten: 198 €

#### Aktivierung von Senioren –

#### Fördern, fordern, motivieren

Aktivierung zur Erhaltung von Ressourcen und Fähigkeiten. Grundlagenwissen Gedächtnis und Veränderungen im Alter

Ref.: Ute Schröter

Umfang: 16 Unterrichtsstunden,

Mo., und Mi. 16:15 – 20:15 Uhr,

Sa., 08:30 – 15:00 Uhr

Beginn: Mo., 16.11.2015, 16:15 Uhr

Ende: Sa., 21.11.2015, 15:00 Uhr

Ort: Osnabrück, Mercatorstr. 5

Kosten: 80 €

## Alfhausen

Ort: Alfhausen, Geschäftsstelle des MHD

#### Demenziell verändert Menschen verstehen und begleiten

Erster Schritt auf der Karriereleiter

Umfang: 40 Unterrichtsstunden

Di., Do. und Sa., 19:00 – 21:30 Uhr

Beginn: Mo., 02.11.2015, 19:00 Uhr

Ende: Di., 23.02.2016, 21:30 Uhr

Kosten: 198 €

#### Wertschätzende Kommunikation

Selbst- und Fremdeinfühlung für eine respektvolle und positive Begegnung in der Pflege

Termin: Sa., 17.10.2015, 08:30 – 14:00 Uhr

Kosten: 40 €

#### Hauswirtschaft und Ernährung

Gesunde ausgewogene Ernährung, Übergewicht, Mangelernährung, Diabetes mellitus

Umfang: 30 Unterrichtsstunden

Di., Do. und Sa., 19:00 – 21:30 Uhr

Beginn: Di., 08.09.2015, 19:00 Uhr

Ende: Do., 08.10.2015, 21:30 Uhr

Kosten: 150 €

#### Häusliche Pflege

Durchführung der Körperpflege,

Hilfsmittelversorgung

Termin: Sa. 14.11.2015, 08:30 – 14:00 Uhr

Kosten: 45 €

#### Wundbeurteilung, Wundstadien

Umfang: 6 Unterrichtsstunden

Beginn: Di., 12.01.2016

Ende: Do., 14.01.2016

Kosten: 35 €

#### Hygiene in der Pflege – Infektionskrankheiten

Termin: Sa., 05.03.2016, 08:30 – 14:00 Uhr

Kosten: 40 €

#### Ausbildung zur Schwesternhelferin/ zum Pflegediensthelfer

Aktivierung und Mobilisierung von Pflegebedürftigen, Begleitung und Kommunikation, Dokumentation der Pflege und Betreuung

Umfang: 120 Unterrichtsstunden, Di., Do., Sa. 19:30 – 22:00 Uhr

Termin: Di., 01.03.2016, 19:30 Uhr,

Informationsveranstaltung

Beginn: Di., 05.04.2016, 19:30 Uhr

Ende: Sa., 18.06.2016, 22:00 Uhr

## Verbraucherführerschein

richtig – gut – leben

in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Niedersachsen

In der Demokratie geht alle Macht vom Volke aus – im Wirtschaftsleben vom Verbraucher. Es wird für einen Verbraucher aber zunehmend schwierig, sich zu Recht zu finden im Dickicht von Werbung, sich ändernder Gesetzeslagen und neuesten Informationen aus Technik und Wissenschaft. KEB und Verbraucherzentrale bieten daher eine Reihe von Themen an, die Gemeinden, Verbände oder Gruppen über die KEB abrufen können.

- Themen:
- Clever sein als Verbraucher – Einführung in Verbraucherrecht und -schutz
  - Energie clever nutzen – Wohnkosten senken
  - ABC der Geldanlage
  - Altersvorsorge richtig planen
  - Zwischen Werbung und Wirklichkeit – Ernährung auf dem Prüfstand
- Ref.: Mitarbeiter der Verbraucherzentrale Niedersachsen
- Umfang: je ein Abend mit 3 USTD
- Hinweis: Wenn Sie Interesse an der Durchführung eines oder mehrerer Themen haben, nehmen Sie Kontakt mit der KEB-Geschäftsstelle auf. Termin, Ort und Kosten werden dann individuell vereinbart.

## Wir machen unseren Strom selbst.

Aus Sonne und dem frischem Wind unserer Region!

Als Genossenschaft von Bürgerinnen und Bürgern der Region Osnabrück versorgen wir uns und Andere mit Erneuerbarer Energie.

Im Laufe eines Jahres produzieren wir mit allen unseren Sonnenkraftwerken wesentlich mehr Strom, als alle unsere Mitglieder zusammen verbrauchen. Dadurch ersparen wir der Umwelt 250.000 kg CO<sub>2</sub> pro Jahr.

Nun wollen wir auch die Windkraft für die Versorgung unserer Region mit sauberer Energie nutzen. Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie die Unabhängigkeit von fossilen Energien in Stadt und Land Osnabrück.

**nWERK**  
Natürliche Energie | Region Osnabrück

Informationen zu nwerk gibt es im Internet unter [www.nwerk-eg.de](http://www.nwerk-eg.de).

## Unsere Angebote in Stadt und Landkreis Osnabrück



### Ausbildung

- | Erste Hilfe - sollten alle können!
- | für Führerscheinbewerber, Kindernotfälle, Unternehmen u.v.m.
- | Sozialpflegerische Ausbildung z.B. als Pflegediensthelfer/in, Betreuungsassistent - auch für den Berufseinstieg!



### Besuchs- und Begleitungsdienst

- | Für ältere, kranke und einsame Menschen
- | Zuhören, Vorlesen, Spazierengehen, Spielen

### Demenz-Begleitungsdienst

- | Ausgebildete Begleiter besuchen und begleiten demenziell erkrankte Menschen zu Hause
- | Angehörige erhalten Pausen zum Durchatmen und Kraft tanken



### Fahrdienst

- | Für Menschen mit Behinderungen
- | Individual- und Linienfahrten

### Hausnotruf

- | Für Ihre Sicherheit oder alleinstehende Angehörige
- | Ausgezeichnet von Stiftung Warentest



### Malteser Jugend

- | Erste Hilfe, Freizeiten und Sozialaktionen
- | Freiwilliges Soziales Jahr

### Menüservice

- | „Essen auf Rädern“, täglich auch an Sonn- und Feiertagen
- | Auf Porzellangeschirr heiß auf den Tisch



### Notfallvorsorge

- | Sanitätsdienst und Schulsanitätsdienst
- | Katastrophenschutz und First Responder

### Unsere Standorte

Alfhausen, Bad Iburg, Bad Laer, Bramsche, Bohmte-Hunteburg, Georgsmarienhütte, Glandorf, Hagen a.T.W., Melle-Gesmold, Osnabrück, Wallenhorst

### Malteser Hilfsdienst

Mercatorstraße 5, 49080 Osnabrück  
[malteser-osnabrueck@malteser.org](mailto:malteser-osnabrueck@malteser.org)  
[www.malteser-osnabrueck.de](http://www.malteser-osnabrueck.de)  
Tel.: 0541/50522-0

 **Malteser**  
... weil Nähe zählt.

## DEKANAT OSNABRÜCK-NORD

### PFARREIENGEMEINSCHAFT ANKUM

– Ankum, Eggermühlen, Kettenkamp –

#### » ANKUM

Leitung: Bernhard Baune, Tel. 0151 10365625  
Kolpingstr. 7, 49577 Ankum

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht  
anders angekündigt, im Haus Kirchburg statt.

#### **Ehevorbereitungskurs**

Ref.: Andreas Twardon  
Termin: Sa. 12.03.2016, 14:30 – 19:00 Uhr,  
So., 13.03.2016, 09:00 – 13:00 Uhr  
Kosten: 25 € je Paar  
Ort: Haus Kirchburg, Kolpingstr. 12,  
Ankum  
Hinweis: Anmeldung bei der KEB,  
Tel. 0541 3586871

#### **Glaubensfreude im Leben verwirklichen**

Glaubensgespräche für Eltern, deren Kinder/  
Jugendliche zur Firmung geführt werden  
Ref.: Dr. Ansgar Stolte  
Termin: Feb. 2016, 2 Abende,  
20:00 – 22:15 Uhr

#### **Glaubensfreude im Leben verwirklichen**

Schulung für Firm-Katecheten  
Ref.: Dr. Ansgar Stolte  
Termin: Feb. 2016, 4 Abende,  
19:00 – 21:30 Uhr

#### **Ü-60 Gesprächskreis - Glaubensimpulse**

Aktuelle und religiöse Themen  
für Seniorennachmittage  
Ref.: Bernhard Baune  
Termin: 3. Di. alle 2 Monate, 15:00 – 17:00 Uhr  
Kosten: 3 €

#### **Du und Gottes Wort - Bibelgespräche**

Interessierte sind eingeladen, sich über Gottes  
Wort in der Bibel auszutauschen  
Ref.: Stefan Tietje  
Termin: 14tägig fortlaufend, 19:00 – 21:00 Uhr

#### **Arbeitskreis Liturgie**

Erarbeitung von Familiengottesdiensten  
und Bibelgesprächen zur Umsetzung des  
Evangeliums  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

#### **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**

Kontaktstelle Eltern-Kind  
Info: Karin Möller, Tel. 0541 3586871

## » EGGERMÜHLEN/KETTENKAMP

Leitung: Elisabeth Röckener, Tel. 05462 1736  
Gartenstraße 7, 49577 Eggermühlen

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im Pfarrheim Eggermühlen statt.

#### **Yoga**

Ref.: Birgit Landgraf  
Termin: jeweils Mo., 18:00 – 19:30 Uhr  
und 19:30 – 21:00 Uhr  
Kurs 1: 31.08. – 30.11.2015  
Kurs 2: 25.01. – 14.03.2016  
Kurs 3: 18.04. – 20.06.2016

#### **Trauer und dem Leben Raum geben**

Eine Auszeit für Frauen, die vom Tod eines  
nahestehenden Menschen betroffen sind  
Ref.: Waltraud Kipp, Gabi Kuhlmann  
Termin: Mi., 14.10. - So., 18.10.2015  
(Vortreffen im Sept., wird örtlich  
bekannt gegeben)  
Ort: Kloster Marienstatt, Westerwald

#### **Unser Weg durch die Wüste**

Kirche zwischen Erschöpfung und Verheißung  
Ref.: Dr. Ansgar Stolte  
Termin: Do., 24.09.2015, 20:00 Uhr

#### **Damit sie zu Atem kommen - biblische Impulse aus dem Buch Exodus**

Fortbildung für Kommunionhelfer und Lektoren  
Ref.: Dr. Ansgar Stolte, Sonja Michaela  
Hillebrand  
Termin: Sa., 12.03.2016, 09:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Pfarrheim Ankum

#### **Fortbildung der Lektoren und Kommunionhelfer der Pfarreiengemeinschaft**

Impuls und Gespräch  
Ref.: Dr. Ansgar Stolte  
Termin: Mo., 30.11.2015, 19:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Jugendheim Kettenkamp

#### **Arbeitskreis der Krankenhausbesuchsdienste**

Impuls und Gespräch  
Ref.: Olaf van der Zwaan, Sr. Ansmaria  
Termin: Herbst 2015 und Frühjahr 2016

#### **Meine Trauer findet Worte – Begleitung in der Trauer**

Café der Erinnerungen für Trauernde  
Ref.: Waltraud Kipp, Elisabeth Koch u. a.  
Termin: jeden 2. So. im Monat,  
15:00 – 16:30 Uhr  
Ort: Blumenhaus Kröger, Ankum

#### **Offene Frauenrunde für Alleinerziehende, Patchwork, neue Partnerschaften & Co.**

Ref.: Ruth Gerdes u. kfd-Gleichstellungs-  
beauftragte  
Termin: jeden 1. Sa. im Monat  
Ort: Haus Kirchburg, Ankum  
Hinweis: Kinderbetreuung vorhanden

#### **Märchenerzählerin am Valentinstag**

Termin: So., 14.02.2016  
Ort: Jugendheim Kettenkamp

#### **Stunde des Trostes**

Segensfeier, Texte und Gesang  
Ref.: Waltraud Kipp, Gabi Kuhlmann,  
Gruppe Hörbar  
Termin: Mi., 16.03.2016  
Ort: Friedhofskapelle Eggermühlen

### **AK Kinder-Liturgiekreis I und II**

Erarbeitung der Gottesdienste für Krabbelkinder und Familiengottesdienste, Bibelarbeit  
Ref.: Christiane Höving  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben  
Ort: Eggermühlen und Kettenkamp

### **Heimat in froher Runde - Seniorengesprächskreis**

Leitung: Monika Rechten u. a.  
Termin: jeden 2. Monat, 14:30 – 17:00 Uhr

### **Und was kommt nach dem Ende?**

#### **Vorstellungen von Himmel, Hölle, Fegefeuer**

Vortrag und Gespräch  
Ref.: Dr. Frank Buskotte  
Termin: Do., 08.10.2015, 14:30 Uhr

### **Glaubensvisionen – Zukunft der Familien in den Kirchengemeinden**

Arbeitskreis  
Ref.: Christiane Höving, Waltraud Kipp  
Termin: ab März 2016, fortlaufend  
Ort: Haus Kirchburg, Ankum

### **Der Hl. Georg - Namenspatron**

Vortrag und Gespräch über  
das Leben des Heiligen  
Ref.: N.N.  
Termin: Sa., 23.04.2016, 10:00 – 13:00 Uhr

### **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**

Eltern-Kind-Gruppen  
Info: Bianca Schumacher,  
Tel. 05462 8877383  
Ort: Pfarrheim Eggermühlen

Info: Kita St. Christophorus,  
Frau Johanning, Tel. 05436 968086  
Ort: Kindergarten Kettenkamp

Leitung: Pastoralassistent Thorsten Krallmann  
(pastoralassistent@kath-kirchen-belm.de  
Tel. 05406 899956)  
Termin: Mi, 07.10.2015, 19:30 Uhr (Infoabend)  
Sa., 07.11.2015, 10:00 – 17:00 Uhr  
Do., 12.11.2015, 19:30 Uhr  
Sa., 21.11.2015, 10:00 – 17:00 Uhr  
Fr., 27.11.2015, 17:00 – 20:00 Uhr  
Hinweis: Die Themenabende können  
einzeln besucht werden.

### **kfd-Frauengesprächskreise „richtig gut leben“**

Monatliche Treffen mit unterschiedlichen  
Themen rund um Gott und die Welt  
Info: Isolde Kowakinski, Tel. 05406 4453

### **Gut wirtschaften - Fahrkarte in die Zukunft**

Bildungsveranstaltung der KAB  
Ref.: Rafael Spellmeyer, Tel. 05406 7817  
Termin: So., 15.11.2015, 09:00 Uhr

### **Advent - Worauf warten wir...?**

Nachdenkliches zum Advent  
Ref.: KAB-Team, Tel. 05406 7817  
Termin: Do., 10.12.2015, 19:30 Uhr

### **AK Erstkommunionkatechese**

Inhaltliche Vorbereitung der einzelnen Treffen  
Ref.: Pfr. Joachim Kieslich  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Gestaltung von Gottesdiensten für Kindergarten- und Schulkinder**

Ref.: Regine Gelhot  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Familiengottesdienste - heute noch gefragt?**

#### **Treffen für Familienmesskreise**

Ref.: Regine Gelhot  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis zur Vorbereitung von Gottesdiensten für Krabbelkinder**

Info: Regine Gelhot  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Religiöses Leben in der Schule**

Arbeits-, Informations- und Austauschtreffen  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Bibelgesprächskreis**

Ref.: Pfr. Joachim Kieslich  
Termin: monatlich Di. nach den Wortgottes-  
diensten  
Ort: Josefstreff

### **Ökumenische Bibelwoche**

Info: Pfr. Joachim Kieslich  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Literaturkreis**

Info: Marita Klenke, Tel. 05406 7990  
Termin: Mo., 07.09.2015  
"Tore des Himmels",  
Mo., 05.10.2015  
"Morgen kommt ein neuer Himmel",  
Mo., 02.11.2015  
"Ein Mann namens Ove",  
Mo., 07.12.2015  
"Vier minus Drei",  
jeweils um 20:00 Uhr,  
weitere Termine werden örtlich  
bekannt gegeben

### **CJG-Behindertengruppe**

Impulse und Gespräche  
Info: Kornelia Sube  
Termin: 2. Sa. im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

### **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**

Kontaktstelle Eltern-Kind  
Info: Karin Möller, Tel. 0541 35868 71

## **PFARREIENGEMEINSCHAFT BELM**

– Belm, Icker –

### **» BELM**

Leitung: Kornelia Sube, Tel. 05406 3270  
Am Kirchplatz 16, 49191 Belm

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders  
angekündigt, im Pfarrheim statt.

### **„Glaube im Gespräch. Mehr wissen über...“**

Eine Veranstaltungsreihe, in der Themen rund  
um den christlichen Glauben vermittelt und  
diskutiert werden.  
Der Kurs richtet sich an Personen, die sich über

den eigenen Glauben Gedanken machen und  
die Auseinandersetzung mit christlicher Theo-  
logie suchen. Angesprochen sind dabei sowohl  
kirchlich Aktive, wie aber auch Interessierte,  
Kritische, Neugierige, Suchende.

## >> ICKER

Leitung: Stefan Jeckel, Tel. 05406 2321

Am Kreuzberg 1, 49191 Belm-Icker

### **Martin Luther und die Reformation - Ökumenisches Seminar -**

1. Abend:

#### **Martin Luther - der Film**

(mit anschließender Diskussion)

Ref.: Pastor Friedemann Keller

Termin: Mi., 27.01.2016, 20:15 Uhr

Ort: Vehrte, Gemeindehaus

2. Abend:

#### **Von Cranach zur BILD-Zeitung - 500 Jahre Wandlungen des Lutherbildnisses**

Ref.: Apl. Prof. Albrecht Geck,  
Recklinghausen/Osnabrück

Termin: Mi., 03.02.2016, 20:15 Uhr

Ort: Icker, Pfarrheim

3. Abend:

#### **Martin Luther und die Auswirkungen der evangelischen Reformation auf die römisch- katholische Kirche**

Ref.: Domkapitular Reinhard Molitor,  
Wallenhorst, Ökumene-Beauftragter  
d. Bistums Osnabrück

Termin: Mi., 10.02.2016, 20:15 Uhr

Ort: Vehrte, Gemeindehaus

4. Abend:

#### **Martin Luther und die Juden**

Ref.: Prof. Martin Jung, Osnabrück

Termin: Mi., 17.02.2016, 20:15 Uhr

Ort: Icker, Pfarrheim

5. Abend:

#### **Beginn der Reformation 1517 - Martin Luthers 95 Thesen, sein Leben und Werk**

Ref.: Prof. Albrecht Beutel, Münster

Termin: Mi., 24.02.2016, 20:15 Uhr

Ort: Vehrte, Gemeindehaus

### **Unser Glaube heute zur Sprache gebracht**

- Offener Glaubens- und Bibelgesprächskreis -

Ref.: Sr. Brigitte Stallkamp

Termine: Do., 03.09.2015, 19:30 Uhr,  
weitere Termine nach Vereinbarung

Ort: Icker, Pfarrheim

### **Begrüßung der Braut Sabbat**

- Bibelkreis für Interessierte -

Leitung: Sr. Anne Voß (Tel. 05406 880025)

Termin: 11x freitags, ab 03.07.2015  
bis 10.06.2016, jeweils 19:30 Uhr

Ort: Icker, Pfarrhaus

### **Biblisches Wochenendseminar für Frauen „... damit sie zu Atem kommen.“ (Ex 23,12)**

Ref.: Dr. Uta Zwingenberger

Leitung: Sr. Anne Voß

Termin: Sa., 27.02.2016 bis So., 28.02.2016

Ort: Exerzitienhaus Schwagstorf

### **Gesprächs- und Arbeitskreis für Familiengottesdienste**

(Familien-Messkreis)

Info: Hildegard Gersch

Termin: Do., 26.11.2015, 16:30 Uhr,  
Mo., 30.11.2015, 18:00 Uhr,  
weitere Termine nach Absprache

Ort: Icker, Pfarrbüro

### **Gesprächs- und Arbeitskreis Gestaltung sowie Aufbau der Weihnachtskrippe**

(Kinderliturgie-Kreis)

Info: Angelika Loch

Termin: Mo., 16.11.2015, 09:00 Uhr,  
Mo., 21.12.2015, 14:00 Uhr,  
weitere Termine nach Absprache

Ort: Icker, Pfarrbüro

### **Kinder-Kirchen-Team (KKT)**

- Gesprächs- und Arbeitskreis für

Familiengottesdienste -

Info: Marlies Klemann

Termin: Mo., 06.07.2015, 20:00 Uhr,  
Mo., 20.07.2015, 20:00 Uhr,  
Fr., 11.09.2015, 16:00 Uhr,  
weitere Termine nach Absprache

Ort: Icker, Pfarrbüro

### **Kindergebetsfeiern (KiG)**

- Erarbeitung der Kinder-Gebets-Feiern  
für Familien mit Kindern von 3 – 7 Jahren -

Info: Tanja Krautstrunk

Termin: Sa., 12.09.2015, 17:00 Uhr,  
Sa., 10.10.2015, 17:00 Uhr,  
weitere Termine nach Absprache

Ort: Icker, Pfarrkirche

### **Das neue Kindergebetsfeier-Team (KiG) lädt zu einer Fortbildung ein**

Ref.: Referententeam der KEB Osnabrück

Termin: Mo., 20.07.2015, 20:00 Uhr,  
Mi., 22.07.2015, 20:00 Uhr

Ort: Icker, Pfarrheim

### **Kindermesskreis (KiM)**

- Gesprächs- und Arbeitskreis  
für kindgerechte Gottesdienste -

Info: Sandra Bolte

Termin: Fr., 03.07.2015, 16:00 Uhr,  
Mo., 07.09.2015, 20:00 Uhr,  
weitere Termine nach Absprache

Ort: Icker, Pfarrbüro

### **Elterngespräche zur Vorbereitung auf die Taufe**

Info: Diakon Andreas Hartelt,  
Tel. 05406 806340

Termin: Abhängig vom Tauftag bieten wir,  
jeweils abwechselnd in Belm oder  
Icker, folgende Terminpaare an:  
Mi., 01.07.2015, 20:00 Uhr (Belm),  
Mi., 08.07.2015, 20:00 Uhr (Belm),  
Mi., 09.09.2015, 20:00 Uhr (Icker),  
Mi., 16.09.2015, 20:00 Uhr (Icker)

Ort: Icker, Pfarrheim

### **Gemeinsam auf dem Weg in die Kirchengemeinde**

- Seminar für Eltern der Zweitklässler -

Leitung: Sr. Anne Voß

Termin: Mi., 02.03.2016, 20:00 Uhr,  
weitere Termine nach Absprache

Ort: Icker, Pfarrheim

### **Gemeinsam auf dem Weg in die Kirchengemeinde**

- Seminar für Katechetinnen der Klasse 2 -

Leitung: Sr. Anne Voß

Termin: Di., 08.03.2016, 20:00 Uhr,  
weitere Termine nach Absprache

Ort: Icker, Pfarrheim

### **„Jesus ist in unserer Mitte“**

#### **Mit Kindern auf dem Weg zur Erstkommunion**

- Vorbereitung auf den Sakramenten-Empfang  
mit den Eltern der Drittklässler -

Leitung: Sr. Anne Voß

Termin: Mi., 13.01.2016, 19:30 Uhr,  
Mo., 25.04.2016, 20:00 Uhr

Ort: Icker, Pfarrheim

### **„Jesus ist in unserer Mitte“**

#### **Mit Kindern auf dem Weg zur Erstkommunion**

- Seminar für Katechetinnen der Klasse 3 -

Leitung: Sr. Anne Voß

Termin: Mi., 02.09.2015, 20:00 Uhr,  
weitere Termine nach Absprache

Ort: Icker, Pfarrbüro

### **„Jesus ist in unserer Mitte“**

#### **- Erstkommunion-Familienbrunch mit Workshops -**

Gespräche und gemeinsame Aktionen sollen  
uns helfen, den Sakramenten Eucharistie und  
Versöhnung näher zu kommen.

Leitung: Erstkommunion-Katechetinnen

Termin: So., 24.01.2016, 10:15 Uhr  
Ort: Icker, Pfarrheim und Kirche

### „Gott geht alle Wege mit“

#### Erstkommunion - und dann?

- Seminar für Katechetinnen der Klasse 4 -

Leitung: Sr. Anne Voß

Termin: Mo., 07.09.2015, 16:30 Uhr,  
weitere Termine nach Absprache

Ort: Icker, Pfarrbüro

### „Liebe deine Geschichte, denn sie ist der Weg, den Gott mit dir gegangen ist.“

(Leo Tolstoi)

#### - Gesprächskreis Krankenbesuchsteam -

Leitung: Albert Jansing

Termin: Mo., 07.09.2015, 15:00 Uhr,  
Di., 08.12.2015, 15:00 Uhr,  
Fr., 18.03.2016, 10:00 Uhr

Ort: Icker, Pfarrheim

### Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht

- Aufbaukurs für Mitglieder der Schola

Cantorum -

Info: Doris Zimmermann

Leitung: Prof. Michael Schmoll

Termin: Di., 13.10.2015,  
Di., 01.12.2015, jeweils 18:30 Uhr  
weitere Termine nach Absprache

Ort: Icker, Pfarrheim

### Morgen- und Abendlob mit der Gemeinde feiern

- Gesprächskreis für alle, die das Abendlob inhaltlich vorbereiten. Einsteiger sind herzlich willkommen. -

Leitung: Schwester Anne Voß

Termin: Mi, 09.12.2015,  
Mi., 11.05.2016, jeweils 20:15 Uhr

Ort: Icker, Pfarrheim

### Leben und Glauben ins Gespräch bringen mit den Perlen des Glaubens

Leitung: Projektleitungsteam

Termin: Mo., 23.11.2015, 20:00 Uhr,  
weitere Termine nach Absprache

Ort: Icker, Pfarrheim

### Gesprächs- und Informationsabende

#### „KirchenSpuren“

Leitung: Albert Jansing

Termin: Mi., 25.11.2015,  
Mi., 25.05.2016, jeweils 20:10 Uhr

Ort: Icker, Pfarrheim

### Gemeinde aktiv gestalten

#### - Religiöses Wochenende der Pfarrgemeinderäte von Icker und Belm -

Ref.: N.N.

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

Ort: Schwagstorf, Exerzitienhaus

### Gemeinsame Lebensschritte

#### für Eltern und Kinder

- Eltern-Kind-Gruppe -

Info: Nicole Schulte, Tel.: 05406 898886

Termin: jeweils mittwochs, 09:00 – 10:30 Uhr

Ort: Icker, Pfarrheim

### Wirbelsäulengymnastik für Frauen in Theorie und Praxis

Der Kurs umfasst 10 Abende in wöchentl. Folge  
Eine Kursverlängerung ist möglich.

Ref.: Silvia Moormann

Termin: jeweils montags, 18:30 – 19:30 Uhr  
ab Mo., 21.09.2015

Ort: Icker, Turnhalle

Gebühr: 30 € bei mind. 10 Teilnehmerinnen

### Einzelveranstaltungen

#### Märchenabend: „... ging zu seiner Mutter Grab und pflanzte das Reis´ darauf und weinte so sehr, dass die Tränen darauf niederfielen und es begossen.“

- Märchen von Tod und Trauer und neuem Leben -

Ref.: Sabine Lutkat, Märchenerzählerin

Termin: So., 11.10.2015, 17:00 Uhr

Ort: Icker, Emmaus-Kapelle

### Auf den Spuren von Wohnungslosen - eine alternative Stadtführung durch Osnabrück

- Gemeinschaftsveranstaltung von Kolping und kfd -

Ref.: H.H. Flint, SKM Osnabrück

Termin: Do., 15.10.2015, 19:30 Uhr

Treffpkt.: 19:00 Uhr Parkplatz Kirche Icker

### Ökumenischer Seniorennachmittag in Vehrte: Wissenswertes und Überraschendes zu St. Martin

Ref.: Pastor Friedemann Keller

Termin: Mi., 11.11.2015, 15:00 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus Vehrte

### „Singt Gott, unserm Herrn, singt ihm neue Lieder...“

- Liederabend mit Solovorträgen und gemeinsamem Singen von Liedern aus dem neuen Gotteslob (bitte mitbringen!) -

Leitung: Prof. Michael Schmoll und Brigitte Robers-Schmoll

Termin: So., 28.11.2015, 19:00 Uhr

Ort: Icker, Emmaus-Kapelle

### Glaubenstag für die ältere Generation

Leitung: Seniorenteam

Ref.: N.N.

Termin: Di., 09.02.2016, 08:30 – 11:00 Uhr

Ort: Icker, Pfarrheim

### Nachlese zum religiösen Wochenendseminar

#### für Katechetinnen in Schwagstorf

Leitung: Sr. Anne Voß

Termin: Mi., 09.03.2016, 20:15 Uhr

Ort: Bibelraum, Pfarrheim Icker

### Ökumenischer Seniorennachmittag in Icker: Der Altkreis Osnabrück (Diavortrag)

Ref.: Peter Mühlmann

Termin: Do., 10.03.2016, 15:00 Uhr

Ort: Icker, Pfarrheim

### Eigentlich ist Ostern ganz anders ... Ostern ist die Einladung zum Leben!

Ref.: Andrea Schwarz, pastorale Mitarbeiterin und Schriftstellerin

Termin: So., 20. März 2016, 17:00 Uhr

Ort: Icker, Emmaus-Kapelle

### Zu Besuch bei der Königin der Instrumente: Die Orgel in der Kirche des Hauses St. Marien, Belm - Eine Einführung mit Hörproben

- Fortsetzung des Langzeitseminars über Orgeln im Osnabrücker Land -

Ref.: Prof. Michael Schmoll

Termin: Mi., 06.04.2016, 20:15 Uhr

Ort: Haus St. Marien,  
Astruper Weg 51, Belm

### Vortragsabende der kfd

#### Literatur mit Musik und Suppe

Info: Anne Escher, Tel.: 05406 5331

Ref.: N.N.

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

Ort: Icker, Pfarrheim

### Vortragsabende der Kolpingsfamilie

Info: Martin Wessel, Tel. 05406 9388

Themen und Termine werden örtlich bekannt gegeben

Das Kath. Bildungswerk Icker organisiert für Sie eine

### Fünftägige Reise nach Thüringen, wo es am schönsten ist: Zwischen Rennsteig und Saaletal

#### Termin:

So., 24. April bis Do., 28. April 2016

#### Reisepreis:

369,- € pro Person im Doppelzimmer  
(bei einer Mindestteilnehmerzahl von 30 Personen;  
Einzelzimmerzuschlag: 40,- €)

#### Eingeschlossene Leistungen:

- 4 Übernachtungen im Hotel Bergfried, 07318 Saalfeld/Saale
- 4 x Halbpension (Frühstücksbuffet sowie abends ein serviertes 3-Gänge-Menü mit 2 Wahlmöglichkeiten für den Hauptgang)
- Hin- und Rückfahrt von bzw. nach Icker, Vehrte oder Osnabrück sowie sämtliche Ausflugsfahrten vor Ort mit modernem Fernreisebus
- Diverse, zumeist geführte Besichtigungen (Beispiele: Wartburg bei Eisenach, Kyffhäuser-Denkmal u. Reichsburg Kyffhausen am Rand des Südharzes, Porzellanmanufaktur Sitzendorf im Schwarzatal, Oberweißbacher Bergbahn, Farnglashütte und Museum für Glaskunst Lauscha, mittelalterliche Leuchtenburg bei Kahla mit Erlebnisausstellung Porzellanwelten u. a. m.)
- Ganztägige Stadtführung/-rundfahrt durch Saalfeld, die „Steinerne Chronik Thüringens“, einschl. Besichtigung der märchenhaften Feengrotten, die als die farbenreichsten Tropfsteinhöhlen der Welt gelten
- Sämtliche Eintrittsgelder für die im Programm vorgesehenen gemeinschaftlichen Besichtigungen
- Alle üblichen Trinkgelder
- Reiserücktrittskostenversicherung
- Insolvenzversicherung (Sicherungsschein)
- Reiseleitung

Ein ausführliches Reiseprogramm wird im Spätherbst 2015 in den Kirchen von Vehrte und Icker ausgelegt. Es kann auch in den Büros beider Kirchengemeinden sowie beim Kath. Bildungswerk Icker, Tel. 05406-2321 (S. Jeckel), angefordert werden.

#### Anmeldeschluss:

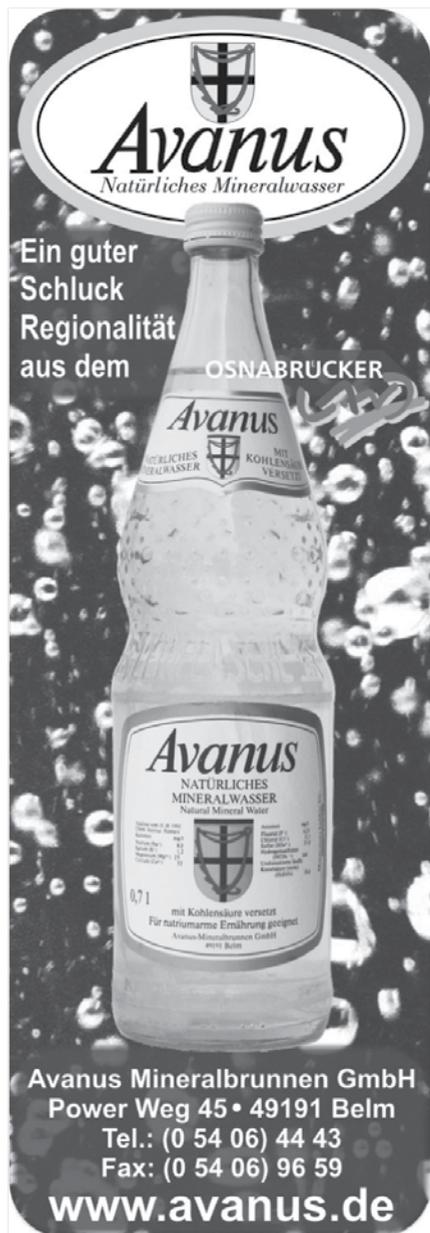
30. Januar 2016

#### Organisatorische Leitung und Kontaktadresse:

Stefan Jeckel, Am Kreuzberg 1, 49191 Belm, Tel. (05406) 2321

#### Veranstalter im Sinne des Reiserechts:

Wöstmann Reisen GmbH, Kleeort 4, 49124 Georgsmarienhütte



Ein guter Schluck Regionalität aus dem OSNABRUCKER

**Avanus**  
NATÜRLICHES MINERALWASSER  
Natural Mineral Water

Avanus Mineralbrunnen GmbH  
Power Weg 45 • 49191 Belm  
Tel.: (0 54 06) 44 43  
Fax: (0 54 06) 96 59  
[www.avanus.de](http://www.avanus.de)

## PFARREIENGEMEINSCHAFT BERSENBRÜCK

– Alfhausen, Bersenbrück, Lage-Rieste, Neuenkirchen/Vörden –

### » ALFHAUSEN

Leitung: Karin Flottesmesch, Tel. 05464 2214  
Bramscher Straße 21, 49594 Alfhausen

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Jugendheim statt.

#### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen

Info: Stefanie Wefer, Tel. 05464 968 308

Termin: Di., 22.09.2015 – 23.07.2016,  
08:30 – 09:30 Uhr,  
jeden 3. Di. im Monat

#### Spielenachmittag für Senioren

Gedächtnisspiele, Karten- und Gesellschafts-  
spiele

Ref.: Regina Große-Rechtien

Termin: Mi., 02.09.2015 – 27.07.2016,  
15:00 – 16:30 Uhr  
jeden 3. Mi. im Monat

#### Erntedank –

... und wieder geht ein Sommer zu Ende

Seniorenachmittag mit plattdeutschen Liedern  
und Geschichten

Ref.: Regina Große-Rechtien

Termin: Di., 06.10.2015, 14:30 – 17:00 Uhr

#### Gesprächskreis für Senioren -

Alt sein heißt nicht abseits stehen

Aktuelle Themen aus Kirche und Gesellschaft

Ref.: Regina Große-Rechtien

#### Herbstküche

Was mache ich mit Kürbis,  
Süßkartoffeln und Steckrübe?

Ref.: Andrea Wehlage

Termin: Mo., 09.11.2015, 19:00 – 22:00 Uhr  
Ort: Schulküche der Alfsee-Schule

### » BERSENBRÜCK

Leitung: Dr. Jutta Brockhage, Tel. 05439 607195  
Jahnstraße 25, 49593 Bersenbrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im Pfarrheim St. Vincentius, Stiftshof, statt.

#### Geistig fit bleiben für Fortgeschrittene

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ref.: Marianne Rehling

Termin: Di., 22.09. – 24.11.2015,  
08:45 – 10:15 Uhr, 8x

Kosten: 60 € (Anmeldung über die KEB)

#### Geistig fit bleiben für Anfänger

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ref.: Marianne Rehling

Termin: Di., 22.09. – 24.11.2015,  
10:30 – 12:00 Uhr, 8x

Kosten: 60 € (Anmeldung über die KEB)

### **Hatha-Yoga**

Bewegung, Atmung, Anspannung, Entspannung

Ref.: Marion Schulte

Termin: Mo., 14.09. – 30.11.2015,  
17:30 – 19:00 Uhr, 10x

Ort: Kath. Kindergarten Zur Freude,  
Waldweg 3, Bersenbrück

Kosten: 66 € (Anmeldung über die KEB)

Hinweis: in Kooperation mit dem  
Kath. Kindergarten „Zur Freude“

### **„Atme in mir Heiliger Geist – damit ich erfahre, wer du bist“**

Was hat Atmen mit unserem Glauben zu tun –  
mit aktiven Atemübungen dem Heiligen Geist  
nachspüren

Ref.: Inez Wichmann (staatl. geprüfte Atem-,  
Sprech- und Stimmlehrerin / Rel.-Päd.)

Termin: Do., 15.10.2015, 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Lage-Rieste

### **Gespräche am Morgen des Herz-Jesu-Freitag**

Vorträge und Diskussionen mit Referenten zu  
theologischen, politischen und sozialen Themen

Info: Franz Brinkmann, Tel. 05439 2400

Termin: 1. Fr. im Monat, 08:30 – 11:30 Uhr

Hinweis: Kooperation mit der Kolpingsfamilie  
Bersenbrück

### **Ökumenischer Gesprächskreis**

Info: Ev.- luth. Pastor Jürgen Kuhlmann,  
Tel. 05439 2222

Diakon Roland Wille,  
Tel. 05464 968311

8 – 10x im Jahr, wird örtlich  
bekannt gegeben

Ort: Kath. Pfarrheim St. Vincentius /  
ev. Bonnus-Gemeindehaus

### **Ökumenischer Seniorengesprächskreis**

Themennachmittage, Spielnachmittage und  
Ausflüge

Info: Christa Hausfeld, Tel. 05439 2394

Termin: wöchentlich, Di., 14:30 – 17:30 Uhr

### **Arbeitskreis Krankenhausbesuchsdienst**

Erfahrungsaustausch der Ehrenamtlichen

Info: Ursula Bördner, Tel. 05439 2619

Termin: 3 – 4x im Jahr, wird örtlich  
bekannt gegeben

### **Hospiz: Begleitung in Krankheit, Abschied und Trauer**

Offene Gesprächsabende zu unterschiedlichen  
Themen

Termin: 2 – 3x im Jahr, wird örtlich  
bekannt gegeben

Info: Hospizbüro, Tel. 0160 3464152

### **Katholische Arbeitnehmerbewegung KAB**

Offene Gesprächsabende zu unterschiedlichen  
Themen

Info: Diakon Hubert Siemer,  
Tel. 05439 94300

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Auf dem Weg zur Erstkommunion**

Gesprächsabende für Katecheten und Eltern

Info: Gem.Ref. Renate Rickelmann-Oster-  
feld, Tel. 05407 31679

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Gestaltung von Gottesdiensten für Kinder- garten- und Schulkinder**

Gesprächsabende für Kinder- und  
Familienmesskreise

Info: Pfarrer Hubertus Goldbeck,  
Tel. 05439 8099922

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Auf dem Weg zur Firmung**

Gesprächsabende für Katecheten und Eltern

Info: Gem.Ref. Karin Hagedorn,  
Tel. 05439 93059

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **„Keine Angst vor dem PC“**

Grundkurs für Einsteiger

Ref.: Stefan Westerfeld

Umfang: 5x Mi., wöchentl. je 17:00 – 19:00 Uhr

### **Kurs 1**

Termin: Mi., 04.11.2015 – 02.12.2015

### **Kurs 2**

Termin: Mi., 06.04.2016 – 04.05.2016

Ort: Medienforum Bersenbrück,  
Ravensberger Str. 15a

Kosten: 70 € pro Kurs

### **Einführung Internet**

Ref.: Stefan Westerfeld

Kurs 1 Sa., 12.12.2015, 09:00 – 12:30 Uhr

Kurs 2 Sa., 21.05.2016, 09:00 – 12:30 Uhr

Ort: Medienforum Bersenbrück,  
Ravensberger Str. 15a

Kosten: 25 €

### **PC-Treff für Senioren und Seniorinnen und andere Interessierte**

Weitere Schritte am eigenen Laptop erlernen  
Im Treff arbeiten die Teilnehmenden individuell.  
Ein Dozent steht für Fragen und Hilfestellungen  
zur Verfügung. Die Teilnehmenden entschei-  
den in der Gruppe, ob ein Impulsreferat durch  
den Dozenten zu einem bestimmten Thema  
am Anfang eines Treffs gemeinsam behandelt  
werden soll.

Ref.: Stefan Westerfeld

Umfang: 5x Do., wöchentl. je 17:00 – 19:00 Uhr

## **» LAGE-RIESTE**

Leitung: Maria Stuckenberg, Tel. 05464 9699944  
Hasestr. 30, 49597 Rieste

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im von-Pallandt-Haus (Lage) statt.

### **Gedenkstätte und Kloster Esterwegen Studienfahrt**

Termin: Mi., 26.08.2015, 08:00 Uhr

Ort: Abfahrt mit dem Bus  
vom Bahnhof Rieste

Hinweis: Kooperation mit der kfd

### **Kurs 1**

Termin: Do., 17.09.2015 – 15.10.2015

### **Kurs 2**

Termin: Do., 25.02.2016 – 24.03.2016

Ort: Medienforum Bersenbrück,  
Ravensberger Str. 15a

Kosten: 70 € pro Kurs

### **Tablet – Führerschein**

Grundkenntnisse im Umgang mit dem  
eigenen Tablet erwerben

Ref.: Stefan Westerfeld

Kosten: 20 € pro Kurs

### **Kurs 1**

Termin: Di., 06.10.2015, 16:30 – 19:00 Uhr

### **Kurs 2**

Termin: Di., 16.02.2016, 16:30 – 19:00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Vincentius,  
Stiftshof 2, Bersenbrück

### **Betreuungsrecht - Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht**

Ref.: Dr. Eckhard Höckelmann

Termin: Do., 15.10.2015, 20:00 Uhr

Ort: Astrid-Lindgren-Kita und  
Familienzentrum, Hesslager Weg 6

### **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**

Kontaktstelle Eltern-Kind

Info: Karin Möller, Tel. 0541 3586871

### **FAIRE Gemeinde –**

### **Bedeutung für die kirchlichen Vereine**

Ref.: Dirk Steinmeyer

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

## Ökumenischer Schöpfungstag 2015

Meditatives Wandern auf dem Jakobsweg von Damme nach Vörden

Termin: Do., 03.09.2015

Ort: Niels-Stensen-Haus, Vörden

Hinweis: Kooperation mit MEF-Ausschuss des Pfarrgemeinderates

## "Geht doch!" – Workshop zum Pilgerzug von Flensburg nach Paris zur UN-Klimakonferenz

Ref.: N.N.

Termin: Fr., 09.10.2015

Ort: Niels-Stensen-Haus, Vörden

Hinweis: Kooperation mit MEF-Ausschuss des Pfarrgemeinderates

## Arbeitskreis Weltgebetstag der Frauen - Kuba

Vorbereitung des Wortgottesdienstes in Kooperation mit kfd und ev. Frauenkreis

Ref.: Karin Öhenbrink, Ingrid Hüdepohl

Termin: 4 – 5x, Feb. 2016, wird örtlich bekannt gegeben

## „Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf“

Weltgebetstag der Frauen – Kuba.

Länderinfo und Hintergründe

Ref.: Karin Öhenbrink, Ingrid Hüdepohl

Termin: 2x, Feb. 2016, wird örtlich bekannt gegeben

## Frauengesprächsfrühstück

Termin: April 2016

Hinweis: Kooperation mit der kfd

## Arbeitskreis Familien- und Parallelgottesdienst

Gestaltung von familien- und kindgerechten Gottesdiensten

Ref.: Angelika Kogge-Pelke und Team

Termin: ca. 6x, wird örtlich bekannt gegeben

## Auf dem Weg zur Erstkommunion

Glaubensgespräch mit Eltern

Ref.: Angelika Kogge-Pelke und Team

Termin: 3 – 4x, wird örtlich bekannt gegeben

## Kommunionkatechese

Theologische Grundlagen für die Katecheten zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

Ref.: Angelika Kogge-Pelke

Termin: 6 – 8x, wird örtlich bekannt gegeben

Ort: von-Pallandt-Haus, Lage Niels-Stensen-Haus, Vörden

## Auf dem Weg zur Firmung

Aus- und Weiterbildung für Firmkatecheten

Ref.: N.N.

Termin: 6 – 8x, wird örtlich bekannt gegeben

Ort: von-Pallandt-Haus, Lage Niels-Stensen-Haus, Vörden

## Auf dem Weg zur Firmung

Eltern im Gespräch

Ref.: N.N.

Termin: 2x, wird örtlich bekannt gegeben

Ort: von-Pallandt-Haus, Lage Niels-Stensen-Haus, Vörden

## Frauengesprächskreis

Vortrags- und Gesprächsabend mit ev. und kath. Frauen

Termin: November 2016, 19:00 Uhr, wird örtlich bekannt gegeben

## Organisation und Planung von Ferienfreizeiten

Neue Impulse zum Umgang mit Kindern, pädagogische, religiöse und rechtliche Grundlagen, gruppenspezifische Prozesse

Ref.: Carolin Imwalle

Termin: 2016, 4 – 6x, wird örtlich bekannt gegeben

## Bibelquiz und Gedächtnistraining

Frauengruppe

Ref.: Dorothea Hiller

Termin: jeden 2. Mo. im Monat, 14:30 – 17:00 Uhr

## Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Kontaktstelle Eltern-Kind

Info: Karin Möller, Tel. 0541 35868 71

# PFARREIENGEMEINSCHAFT BOHMTE

– Bohmte, Hunteburg, Lemförde –

## » BOHMTE

Leitung: Franz Gerd-Witte, Tel. 05471 1537  
Neustadtstraße 80, 49163 Bohmte

Nähere Informationen und aktuelle Hinweise zu den Veranstaltungen finden Sie auch unter [www.St-Johannes-Bohmte.de](http://www.St-Johannes-Bohmte.de)

### Hatha Yoga

Ref.: Oxana Fried

Termin: ab Sept. donnerstags,  
Kurs I: 18:00 – 19:00 Uhr  
Kurs II: 19:15 – 20:15 Uhr

Ort: Pausenhalle der Grundschule, Tilingstr.

### Gestaltung der Erstkommunionvorbereitung

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

Ort: Kath. Jugendheim

### Gestaltung der Firmvorbereitung

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

Ort: Kath. Jugendheim

### Bibelgesprächskreis

Ref.: Sr. Anna Maria Lammen,  
Tel. 05471 9538858

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Kontaktstelle Eltern-Kind

Info: Karin Möller, Tel. 0541 35868 71

## » HUNTEBURG

Leitung: Bernard Rönker, Tel. 05475 5238  
Dammer Straße 43, 49163 Hunteburg

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim Hunteburg statt.

### Gesprächskreis Wortgottesdienstleitung

Bibelarbeit, Papst Franziskus, Wortgottesdienstelemente

Ref.: Marc Weber

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Vorbereitung auf die Erstkommunion

Gesprächskreis für Katecheten

Ref.: Martina Panner

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Gesprächskreis für Katecheten in der Firmvorbereitung

Ref.: Martina Panner

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Elterngesprächskreis – Sakrament der Eucharistie

Ref.: Martina Panner

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Elterngesprächskreis – Firmvorbereitung**

Ref.: Martina Panner

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Frauengesprächskreis „Montagsrunde“**

Aktiv in Kirche und Gesellschaft, Kunst und Kultur, Ernährung, Gesundheit

Ref.: Anne Wessel

Termin: 14-tägig, jeweils Mo., 19:00 Uhr

### **Seniorengesprächskreis**

Ref.: Andrea Kilimann, Ursula Trentmann,  
Martina Respondek

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Kolping Aktiv – Verbandsarbeit gestalten**

Ref.: Stefan Klöcker

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Bildung gestalten**

Programmplanung 2016

Ref.: Stefan Klöcker

Termin: Sa., 14.11.2015, 09:00 – 18:00 Uhr

Ort: Haus Elisabeth, Lage-Rieste

### **Ökumenischer Arbeitskreis „Come and act“**

Ökumenische Veranstaltungen planen und durchführen

Ref.: Eva-Maria Schwarzmeier

Termin: Kath. Pfarrheim, evang. Gemeindehaus  
wird örtlich bekannt gegeben

### **Fit fürs Zeltlager – Spielpädagogische Impulse**

Ref.: Janis Sander

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Religiöse Erziehung im Vorschulalter**

Ref.: Brigitte Bernhold

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

Ort: Regenbogenkindergarten

### **Gemeinde aktiv gestalten**

Planung, Organisation und Durchführung von liturgischen Feiern

Ref.: Maria Witte

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**

Kontaktstelle Eltern-Kind

Info: Karin Möller, Tel. 0541 35868 71

## » LEMFÖRDE

Leitung: Silke Hülsmann, Tel. 05443 997093

Am Burggraben 20, 49448 Lemförde

### **Nicht dem Leben mehr Tage geben, sondern den Tagen mehr Leben**

Qualifizierung zum/zur ehrenamtlichen Hospizhelfer/in

Ref.: Silke Hülsmann

Termin: Fr., 18.09.2015, 19:00 Uhr –  
So., 29.05.2016, 11:00 Uhr, 18x

Ort: Gemeinderaum Lemförde,  
Am Burggraben 20

Hinweis: Weitere Infos unter 05443 9970-93  
oder [info@hospiz-lemfoerde.de](mailto:info@hospiz-lemfoerde.de)

### **Trauerfrühstück - Treffen mit Trauernden**

Ref.: Sr. Irmhild Esendiller

Termin: Mi., 09.09.2015 – 09.12.2015

09:30 – 11:30 Uhr,

jeden 2. Mi. im Monat

Ort: Gemeinderäume der Katholischen  
Kirchengemeinde Lemförde,  
Am Burggraben 20, 49448 Lemförde

## » PFARREI BRAMSCHE

Leitung: Marianne Brörmann, Tel. 05468 6944

Gebrüder-Grimm-Straße 9, 49565 Bramsche

### **Lesewurm trifft Bücherratte oder "Welches Buch würdest Du Deiner besten Freundin empfehlen?"**

Leitung: Marianne Brörmann

Termin: Di., 08.09.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Ort: Pfarrheim Heilig Geist

Hinweis: Lieblingsbuch mitbringen

### **Astrid Lindgren - Vortrag**

Ref.: Dr. Martina Kreidler-Kos

Termin: Di., 13.10.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Ort: Forum Martinum

### **Zentangle – Zendooodle – meditatives Zeichnen**

Leitung: Marianne Brörmann

Termin: Di., 10.11.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Ort: Pfarrheim Heilig Geist

Kosten: 2 €

Hinweis: schwarzen Fineliner Stärke 0,5  
mitbringen

### **Ein Stall - eine Krippe - eine Wiege aus Stroh**

Besinnlicher Adventsabend

Ref.: Annerose Viethmeyer

Termin: Di., 15.12.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Ort: Pfarrheim Heilig Geist

### **Atempause – Zur Ruhe kommen im Alltag**

Ref.: Juliane Placke

Termin: Di., 19.01.2016, 20:00 – 22.15 Uhr

Ort: Pfarrheim Heilig Geist

Kosten: 3 €

### **Das Land des Weltgebetstages 2016: Kuba**

Ref.: Karin Gerbes

Termin: Di., 09.02.2016, 20:00 – 22:15 Uhr

Ort: Pfarrheim Heilig Geist

### **Zeit für mich – Kraft schöpfen im Alltag**

Ref.: Dagmar Teuber-Montico

Termin: Di., 08.03.2016, 19:30 – 22:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Heilig Geist

Kosten: 3 €

### **Hilfe, mein Kind kommt zur Erstkommunion**

Elternabende zur Erstkommunionvorbereitung

Ref.: Ingrid Garlich

Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis Firmvorbereitung**

Katechetengesprächskreise

Ref.: Klaus-Heinrich Rahe, Johanna Böhne

Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

### **Bibelgesprächskreis**

Ref.: Thomas Wirp

Termin: 14-tägig montags ab 03.08.2015,  
20:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Heilig Geist

### **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**

Eltern-Kind-Gruppen

Info: Nicole Schuckmann,

Tel. 05461 706722

In Kooperation mit dem  
Familienzentrum St. Martinus  
Ort: Familienzentrum St. Martinus, Bramsche

### Liedergarten

Singgruppe für Eltern mit ihren Kindern  
im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren  
Ref.: Michaela Karssies  
Termin: Fr., 04.09. – 18.12.2015,  
wöchentlich, 09:30 – 10:15 Uhr

### Liedergarten

Singgruppe für Eltern mit ihren Kindern  
im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren  
Ref.: Michaela Karssies  
Termin: Fr., 04.09. – 18.12.2015,  
wöchentlich, 10:30 – 11:15 Uhr

### Liedergarten

Singgruppe für Eltern mit ihren Kindern  
im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren  
Ref.: Michaela Karssies  
Termin: Sa., 05.09. – 19.12.2015,  
wöchentlich, 09:30 – 10:15 Uhr

### Baby-Treff

Für Eltern mit ihren Kindern von 12-36 Monaten  
Ref.: Christina Kurschat  
Termine: wöchentlich, Do., 08:30 – 10:00 Uhr

### Zwergen-Treff

Für Eltern mit ihren Kindern von 12-36 Monaten  
Ref.: Christina Kurschat  
Termin: wöchentlich, Do., 10:00 – 11:30 Uhr

### Offenes Eltern-Café

Information und Gespräch  
Ref.: verschiedene  
Termin: jeden 2. und 4. Mi. im Monat  
08:00 – 10:00Uhr,  
jeden 1. und 3. Mi. im Monat  
14:00 – 16:00Uhr

In Kooperation mit dem  
Familienzentrum Grüner Brink  
Ort: Familienzentrum Grüner Brink, Bramsche

### Baby-Treff

Für Eltern mit ihren Babys bis 12 Monate  
Ref.: Christina Kurschat  
Termin: wöchentlich Mo., 15:00 – 16:30 Uhr

### Zwergen-Treff

Für Eltern mit ihren Kindern von 12-36 Monaten  
Ref.: Christina Kurschat  
Termin: wöchentlich Mo., 16:30 – 18:00 Uhr

### Baby-Büchertreff

Für Eltern und Kinder von 12-24 Monaten  
Ref.: Barbara Sievers  
Termin: 14-tägig, Do., 15:30 – 16:15 Uhr

### Offenes Eltern-Café

Ref.: verschiedene  
Termin: wöchentlich, Do., 08:00 – 10:00 Uhr

In Kooperation mit dem  
Familienzentrum Hesepe  
Ort: Familienzentrum Hesepe, Bramsche

### Zwergen-Treff 1

Für Eltern mit ihren Kindern von 12-36 Monaten  
Ref.: Melanie Manoutcheri  
Termin: wöchentlich Di., 15:30 – 17:00 Uhr

### Zwergen-Treff 2

Für Eltern mit ihren Kindern von 12-36 Monaten  
Ref.: Christina Dahl  
Termin: wöchentlich Di., 15:30 – 17:00 Uhr

### Baby-Treff

Für Eltern mit ihren Babys bis 12 Monate  
Ref.: Cathi Koschnick  
Termin: wöchentlich Di., 15:30 – 17:00 Uhr

### Eltern-Café

Für Eltern  
Ref.: Anna Kreismann  
Termin: wöchentlich Mi., 15:00 – 17:00 Uhr

## PFARREIENGEMEINSCHAFT FÜRSTENAU

– Berge, Fürstenau, Grafeld, Hollenstede, Schwagstorf –

### » BERGE

Leitung: Maria Kolbeck, Tel. 05435 1852  
Wacholderweg 8, 49626 Berge

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im Servatiusheim statt.

### Seniorengesprächskreis

Leitung: Agnes Lübben, Waltraud Husmann,  
Elisabeth Stolte, Maria Kolbeck  
Termin: jeden 2. Di. im Monat, 15:00 Uhr

### Pflücke den Tag – alte Hausmittel

Termin: Di., 10.11.2015, 15:00 Uhr

### Aktiv für die kfd

Termin: Di., 02.12.2015, 15:00 Uhr

### Perlen des Glaubens

Ref.: Waltraud Kipp  
Termin: Di., 13.10.2015, 15:00 Uhr

### Tannenduft, Sternenglanz – Freude schenken, Nähe teilen

Termin: Di., 08.12.2015, 15:00 Uhr

## FÜRSTENAU

» Leitung: Mechthild Kötter, Tel. 05901 9590010  
Burgstraße 8, 49584 Fürstenau

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im Canisiushaus statt.

### Yoga

Ref.: Birgit Landgraf  
Termin: siehe Hollenstede

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen (Fürstenau/Hollenstede)  
Info: Stephanie Pinnek-Richter,  
Tel. 05901 959940

### Erlernen verschiedener Handarbeitstechniken

Ref.: Erna Schulte  
Termin: Do., 14-tägig, 19:00 Uhr

In Kooperation mit dem Diabetes Treff  
Fürstenau und Umgebung

### **Herzgesund und lecker Ernährungsempfehlungen**

Termin: Do., 20.08.2015, 19:30 Uhr

### **Herz im Takt – Neues aus der Kardiologie**

Ref.: Dr. med. Mathias Kessen-Albers

Termin: Do., 01.10.2015, 19:30 Uhr

### **Was gibt es neues in der Diabetologie**

Ref.: Karl-Ernst Brockhaus

Termin: Do., 03.12.2015, 19:30 Uhr

## » GRAFELD

Leitung: Sigrig Elbers, Tel. 05435 902670  
Holthöchte 4, 49626 Grafeld

### **Yoga**

Ref.: Renate Rengermann

Termin: Di., 08.09.2015 – 24.11.2015,  
18:00 – 19:00 Uhr

Ort: Turnhalle Grafeld

### **Ernährung – Backen für Gäste**

Ref.: Frau Meiners

Termin: Do., 15.10.2015, 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: Dohren, Bäckerei Meiners

Weitere Themen und Termine werden örtlich  
bekannt gegeben.

### **Seniengesprächskreis**

### **Das Kirchenjahr – Der Rosenkranz**

Ref.: Sigrig Elbers

Termin: Do., 08.10.2015, 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Jugendheim

## » HOLLENSTEDDE

Leitung: Veronika Becktepe, Tel.: 05901 3529  
Dorfstr. 15, 49584 Fürstenau-Hollenstede

Alle Veranstaltungen finden im Pfarrheim statt.

### **Yoga**

Ref.: Birgit Landgraf

Termin: jeweils Mi., 09:00 – 10:30 Uhr und  
20:00 – 21:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Hollenstede

### **Heilen mit Bienenprodukten**

Ref.: Rolf Krebber

Termin: Di., 07.07.2015, 19:00 Uhr

### **Die Synagoge in Osnabrück**

Information und Erkundung

Ref.: Beatrix Wolter

Termin: Di., 22.09.2015, 13:00 Uhr

### **Erntedank –**

### **Dank für Gaben und Fähigkeiten**

Vortrag und Gespräch

Ref.: Beatrix Wolter

Termin: Do., 15.10.2015, 08:30 Uhr

Ort: Kirche/Gaststätte Johannemann

### **Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf**

Arbeitskreis Weltgebetstag der Frauen  
aus Kuba

Ref.: Beatrix Wolter

Termin: Fr., 04.03.2016

### **Religiöser Vortrag mit Gespräch**

Ref.: Pfarrer Schütte

Termin: Nov. 2015

Ort: Exerzitienhaus Schwagstorf

### **Gemeinsame Lebensschritte**

### **für Eltern und Kinder**

Eltern-Kind-Gruppen

Info: Renate Diersen, Tel. 05901 959034

## » SCHWAGSTORF

Leitung: Angelika Wencker, Voltlager Str. 14  
49584 Fürstenau-Schwagstorf, Tel. 05901 1753

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im Pfarrheim St. Bartholomäus, Schwagstorf statt.

### **Arbeitskreis Seniorenpastoral**

Inhalte und Organisation für die  
Verantwortlichen in der Region

Ref.: Johannes Brinkmeyer

Termin: Mo., 09.11.2015

Ort: Pfarrheim Bersenbrück

### **Arbeitskreis Auf dem Weg zur Firmung**

Leitung: Katecheten

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis Familien-Messkreis**

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Glaubenstag**

Ref.: Angelika Wencker und Team

Termin: Di., 02.02.2016, 09:00 – 12:00 Uhr

### **Arbeitskreis für Mini-Gottesdienste**

Termin: Sa., 12.09.2015 und Do., 24.12.2015

### **Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf**

Weltgebetstag der Frauen 2016 aus Kuba  
Gesprächsabend

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Fit für die kfd Vorstandsarbeit**

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis Vorbereitung auf die erste HI. Kommunion**

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis Neugestaltung kfd**

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Gesund bleiben im Alter - kfd**

Besuch eines Kräutergartens

Termin: Fr., 17.07.2015

### **Bibelkreis – Bibel lesen und verstehen**

Glauben im Alltag leben

Ref.: Ute von der Wellen

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

Termin: jeweils 2. Di. im Monat,  
19:30 – 22:00 Uhr

### **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**

Eltern-Kind-Gruppen

Info: Elke Marian, Tel. 05901 7121

### **Gemeinde-Team Worte des Lebens**

Info: Jörg Brüwer

## **PFARREIENGEMEINSCHAFT MERZEN**

– Merzen, Neuenkirchen, Voltlage –

### **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**

Eltern-Kind-Gruppen Merzen

Info: Martina Geers,  
Tel. 05466 936282

### **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**

Eltern-Kind-Gruppen Voltlage

Info: Stefanie Hülsmann,  
Tel. 05467 923031

## **» NEUENKIRCHEN**

Leitung: Susanne Theuerkauf, Tel. 05465 9008  
Mühlensch 1, 49565 Bramsche

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im Pfarrheim statt.

### **Katechetentreffen für die Erstkommunion**

Ref.: Cornelia Elm

Termin: Mo., 02.11.2015 – 31.03.2016,  
19:00 – 21:00 Uhr  
wird örtlich bekannt gegeben

### **Kreatives Gestalten mit Nadel und Faden**

Erklärung verschiedener Arbeitsmethoden und  
praktisches Umsetzen

Ref.: Maria Middendorf  
Termin: ab Mo., 10.08.2015,  
jeden 2. und 4. Mo. im Monat,  
14:30 – 17:00 Uhr

### **Kreatives Gestalten mit Nadel und Faden**

Erklärung verschiedener Stickmethoden und  
praktisches Umsetzen

Ref.: Luzia Wessendorf  
Termin: ab Do., 14.08.2015, jeden 2. Do.  
im Monat, 14:30 – 17:00 Uhr

### **Yoga**

Ref.: Birgit Landgraf  
Termin: Di., 01.09. – 24.11.2015  
Di., 26.01. – 15.03.2016  
Di., 19.04. – 21.06.2016  
jeweils 09:00 – 10:30 Uhr

## **PFARREIENGEMEINSCHAFT OSTERCAPPELN**

– Bad Essen, Ostercappeln, Schwagstorf –

## **» BAD ESSEN**

Leitung: Robert Wellmann, Tel. 0160 8225679  
Schulallee 2, 49152 Bad Essen

### **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**

Kontaktstelle Eltern-Kind

Info: Karin Möller, Tel. 0541 35868 71

In Kooperation mit dem Verein Wimmer Schule e.V.

Leitung: Doris Nieragden, Tel. 05472 7819

Veranstaltungsort: Wimmer Schule, Wimmer Str. 43, 49152 Bad Essen

### **Yoga-Kurs**

Ref.: Martina Schierbaum

Termin: Di., 01.09. – 13.10.2015  
Di., 03.11. – 15.12.2015  
Kurs I: 18:00 – 19:30 Uhr  
Kurs II: 19:45 – 21:15 Uhr

### **Vortragsreihe Gesundheitsbildung**

#### **Kein Befund und doch krank – alles ausprobiert und keine Besserung**

Ref.: Barbara Fellmann  
Termin: Mi., 15.07.2015, 19:00 – 21:15 Uhr  
Kosten: 8 €

### **Qi Gong**

Ref.: Edda Thome  
Termin: Do., 10.09. – 26.11.2015,  
17:00 – 18:00 Uhr, 10x  
Kosten: 60 €

#### **Allergien – Neurodermitis**

Ref.: Barbara Fellmann  
Termin: Mi., 16.09.2015, 19:00 – 21:15 Uhr  
Kosten: 8 €

### **Line Dance**

Ref.: Manfred Coors  
Termin: Di., 23.06. – 08.09.2015, 18:15 Uhr

#### **Rheuma – Sammelbegriff für alle Erkrankungen des Bewegungsapparates**

Ref.: Barbara Fellmann  
Termin: Mi., 21.10.2015, 19:00 – 21:15 Uhr  
Kosten: 8 €

### **WORD - Aufbaukurs**

Ref.: Oliver Freiburg  
Termin: Di., 08.09., 09.09., 11.09.2015,  
14:00 – 17:00 Uhr

#### **Impfen – Schutz vor Krankheiten oder Geschäft mit der Angst?**

Ref.: Barbara Fellmann  
Termin: Mi., 11.11.2015, 19:00 – 21:15 Uhr  
Kosten: 8 €

### **Freies Malen**

Ref.: Martina Jerolm  
Termin: Do., 10.09. – 17.12.2015,  
19:00 Uhr, 14-tägig

## >> OSTERCAPPELN

Leitung: Ulrike Nülle, Tel. 05473 1985  
Schledehauser Str. 1, 49179 Ostercappeln

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Kath. Pfarrheim statt.

In Ostercappeln werden die Veranstaltungen in ökumenischer Zusammenarbeit mit der ev.-luth. Paulusgemeinde geplant und durchgeführt. Hier versteht sich das Angebot als „Christliche Erwachsenenbildung“.

### Loslesen – Leseförderung von Anfang an

„Babybüchertreff“ für Kinder im 2. & 3. Lebensjahr  
Info: Silke Hollstein, Tel. 05473 660  
Termin: 07.09.2015 – 13.06.2016,  
jeden 2. Mo. vormittags  
09:30 – 11:15 Uhr  
Ort: Bücherei im Kath. Pfarrheim

Ref.: Rainer Gelhot  
Beginn: Mo., 12.10.2015,  
19:00 – 21:30 Uhr, 3x  
Ende: Mo., 07.12.2015  
Kosten: 15 €  
Hinweis: Anmeldung bei der KEB oder  
Ulrike Nülle, Tel. 05473 1985

### Ökumenischer Gesprächskreis

#### Paulus – Apostel Jesu und Verkünder des Evangeliums

Bibelarbeit  
Ref.: Helga Berghegger, Tel. 05473 1857  
Termin: Di., 15.09.2015, 15:00 – 17:15 Uhr  
Ort: Ev. Gemeindehaus

### Ökumenischer Gesprächskreis

Kirche in Indien und Deutschland  
Die Frage nach dem christlichen Miteinander  
in den unterschiedlichen Kontinenten  
Ref.: Pater Jose  
Termin: Di., 20.10.2015, 15:00 – 17:15 Uhr  
Ort: Ev. Gemeindehaus

### 1933-1945-1950

#### Einfluss des Nationalsozialismus, der Kriegereignisse und der ersten Nachkriegszeit auf das kirchliche Leben in Ostercappeln

Impulsreferat mit Bildern  
Ref.: Dr. Franz Kahlert  
Termin: Mo., 28.09.2015, 19:30 Uhr  
Ort: Kath. Pfarrheim

### Ökumenischer Gesprächskreis

Ref.: Helga Berghegger, Tel. 05473 1857  
Ingrid Philipp, Tel. 05473 1376  
Termin: 17.10.2015 – 21.06.2016, jeden 3. Di.  
im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Ev. Gemeindehaus

### Mehr Wissen über die HI. Messe – „Wenn man keine Ahnung hat, einfach mal die Messe halten“

Die Elemente des Gottesdienstes und wie man  
sie gestalten könnte  
Glaubenskurs mit Vortrag und Gespräch für  
Interessierte

### Selbsthilfegruppe "Krebsbetroffene"

Leitung: Inge Macho, Tel. 05471 1732  
Termin: 08.09.2015 – 21.06.2016, 1. u. 3. Di.  
im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr  
Ort: Krankenhaus St. Raphael

### Hatha Yoga

Ref.: Elisabeth Steinfeld  
Termin: Do., 10.09. – 26.11.2015,  
Do., 14.01. – 17.03.2016

Do., 07.04. – 16.06.2016

Do., 11.08. – 13.10.2016

Do., 20.10. – 20.12.2016,

je 19:45 – 21:15 Uhr

Ort: Kath. Kindergarten

Kosten: 5 € pro Abend

Hinweis: Anmeldung bei Luise Langer,  
Tel. 05473 1788

### Qi-Gong – Kurs für (Wieder-)Einsteiger

Ref.: Margarete Graalman  
Termin: Di., 06.10.2015 – 08.12.2015,  
19:15 – 20:30 Uhr  
Ort: Kath. Pfarrheim  
Kosten: 6 € pro Abend  
Hinweis: Anmeldung bei Ulrike Nülle,  
Tel. 05473 1985

### Offener Nähkreis

Kleidung nähen, ausbessern und Patchwork-  
arbeiten mit fachmännischer Hilfe.  
Auch Anfängerinnen sind willkommen  
Ref.: Adele Hunfeld, Tel. 05473 2260  
Termin: Mo., 14.09.2015 – 13.06.2016,  
jeden 2. Mo. im Monat,  
16:00 – 18:00 Uhr

### Literatur am Vormittag

Ref.: Lisa Stolze  
Termin: Mo., 07.09.2015 – 20.06.2016,  
08:30 – 11:00 Uhr  
in 3-wöchigem Abstand  
Ort: Sitzungsraum des Rathauses  
Hinweis: Weitere Infos Gertrud Mauntel,  
Tel. 05473 477

### Film ChristAll Film und Gespräch

#### Ein palästinensischer Fischer gerät an ein Schwein, aber es zu verkaufen gestaltet sich schwierig...

Ref.: Bettina Lorenz-Holthusen  
Termin: Mi., 30.09.2015, 19:30 – 22:00 Uhr  
Ort: Bistro Feuer und Flamme  
Hinweis: weitere Termine in Planung

### Seifenmanufaktur „St. Annen“ kfd Regional Seifenkochshow und Besuch des Cafés

Termin: Do., 10.09.2015, 15:00 Uhr  
(14:15 Uhr vom kath. Pfarrheim)  
Hinweis: Anmeldung/Info Kerstin Klecker,  
Tel. 05473 16797

### Der Schüßler Rundweg Information und Erkundung

Termin: Mi., 23.09.2015, 16:00 Uhr  
(15:30 Uhr vom kath. Pfarrheim  
in Fahrgemeinschaften)  
Ort: Linne-Schledehausen  
Hinweis: Anmeldung Adele Hunfeld,  
Tel. 05473 2260

### Schachtelbasteln aus Karton und Stoff

Termin: Mi., 14.10.2015, 19:00 – 21:15 Uhr  
Ort: wird örtlich bekannt gegeben  
Kosten: nach Materialverbrauch  
Hinweis: Anmeldung/Info Renate Habeck,  
Tel. 05473 762

### Oasentag der kfd mit den Frauengruppen der Paulusgemeinde

Termin: Di., 17.01.2016, 09:00 – 15:00 Uhr  
Ref.: N.N.  
Ort: Pauluskirche / ev. Gemeindehaus  
Kosten: ca. 15 €  
Hinweis: Anmeldung bis 10.11.2015  
Elisabeth Klecker, Tel. 05473 663 oder  
Helga Berghegger, Tel. 05473 1857

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen  
Info: Tatjana Schultz, Tel. 05473 958888  
Kerstin Böke, Tel. 05473 913500  
Termin: Do., 03.09.2015 – 23.06.2016,  
09:30 – 11:00 Uhr  
Ort: Ev. Gemeindehaus

## PFARREIENGEMEINSCHAFT QUAKENBRÜCK

– Badbergen, Hengelage, Quakenbrück, Nortrup –

### » QUAKENBRÜCK

Leitung: Kath. Pfarramt, Tel. 05431 4402  
Burgstr. 2, 49610 Quakenbrück

#### **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder** Eltern-Kind-Gruppen

Info: Waltraud Banko, Tel. 05431 7161  
Sabine Matusche, Tel. 05431 2551

## PFARREIENGEMEINSCHAFT WALLENHORST

– Hollage, Rulle, Wallenhorst –

#### **„In deinen Händen Herr wird unser Leben neu“**

AK Taufkatechet/innen in der PG Wallenhorst  
Ref.: Sebastian Mutke, Gisela Püttker  
Termin: Do., 24.09.2015, 20:00 Uhr  
Ort: Pfarrheim Wallenhorst

#### **„Kirche der Beteiligung“ – Reisebericht einer Reise in die Kirche auf den Philippinen**

Ref.: Bernd Overhoff  
Termin: Mo, 05.10.2015, 20.00 Uhr  
Ort: Alte Schule Rulle

#### **„Atme in mir HI. Geist – damit ich erfahre, wer du bist“**

Verknüpfung praktischer Atemübung mit  
einer Theologie vom HI. Geist.  
Ref.: Inez Wichmann  
Termin: Do. 21.01.2016, 20:00 Uhr  
Ort: Pfarrheim Wallenhorst

#### **Bibel in der Pfarreiengemeinschaft lebendig lesen**

Ref.: Sebastian Mutke, Gisela Püttker,  
Bernd Overhoff  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

#### **Versöhnt miteinander leben**

Das Sakrament der Versöhnung ergründen  
Ref.: Sebastian Mutke  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

#### **Und glaub ich es?**

**Glaubenskurs für Erwachsene**  
Ref.: Bernd Overhoff  
Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

#### **Begeistert - Firmkatechese heute**

Ref.: Carsten Heyer  
Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

#### **Gemeinde – wohin?**

##### **Die Arbeit im Pfarrgemeinderat**

Ref.: Bernd Overhoff  
Ort: Pfarrheim Wallenhorst

##### **Bibelfrühstück**

Ref.: Sebastian Mutke  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben  
Ort: Haupthügel 64

##### **„Zusammen ist man weniger allein“**

Ein Wochenende für Verheiratete  
Ref.: Sebastian Mutke  
Termin: Fr., 06.11. – So., 08.11.2015  
Ort: Insel Spiekeroog  
Kosten: 299 € pro Paar

##### **„Zusammen ist man weniger allein“**

Adventswochenende für Ehepaare  
Ref.: Annett Mutke  
Ort: Stiftung Kloster Frenswegen  
Termin: Fr., 11.12. – So. 13.12.2015  
Kosten: 130 € pro Paar

##### **„Zusammen ist man weniger allein“**

Ein Wochenende für Verheiratete  
Ref.: Sebastian Mutke  
Termin: Fr., 08.04. – So., 10.04.2016  
Ort: Insel Spiekeroog  
Kosten: 299 € pro Paar

##### **Alzheimer Selbsthilfegruppe**

Information und Gespräche für  
Angehörige von Demenzkranken  
Leitung: Frau Wolke  
Termin: jeden 1. Di. im Monat, 19:30 Uhr  
Ort: Sozialstation Hollage

##### **Liturgischer Ausdruckstanz**

„Weg zur Mitte“  
Ref.: Susanne Tewes  
Termin: jeden 1. Mi. im Monat, 09:30 – 11:00 Uhr  
Ort: Philipp-Neri-Haus, Hollage

#### **„Weil Ehe toll ist! – Vorbereitung auf die Ehe“**

Was heißt heute Partnerschaft? Wie gestalten  
wir unsere Hoch-Zeiten miteinander?  
Ref.: Annett und Sebastian Mutke  
Termin: Kurs 1: 12./13.02.2016  
Kurs 2: 11./12.03.2016  
freitags, 18:00 – 22:00 Uhr,  
samstags, 10:00 – 18:00 Uhr  
Kosten: 20 € pro Paar  
Ort: Alte Schule Klosterstraße 15, Rulle  
Hinweis: Anmeldung Tel.05407 6136

#### **Geistig fit bleiben**

##### **Ganzheitliches Gedächtnistraining**

Ref.: Manuela Grebe  
Termin: Do., 10.09. – 15.11.2015,  
10:00 – 11:30 Uhr  
Ort: Pfarrheim Wallenhorst

#### **Café Oase für Trauernde**

Ökumenische Hospizgruppe Wallenhorst  
Leitung: Laure Meierrose Tel. 05407 1320  
Rita Stolte Tel. 05407 2467  
Termin: jeden 3. Di. im Monat, 15:30 – 17:00 Uhr  
Ort: Wintergarten Sozialstation Hollage

#### **„Der Seele Raum geben“**

Gesprächsgruppe für trauernde Menschen  
Ref.: Elisabeth Fittkau-Fasse  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

#### **Ehrenamtliche Mitarbeit in der Altenpflege**

Ref.: Ellen Hornhues  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben  
Ort: Seniorenzentrum St. Raphael

#### **„Sieben Werke der Barmherzigkeit – noch heute aktuell?“**

**„Barmherzig handeln und gleichzeitig  
durchatmen – geht das?“**  
**„Zwischen Reformation und Revolution –  
Aktionsabend Reformatoren und ihr Wirken“**  
Vorträge und Gespräche  
Ref.: Sebastian Mutke  
Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

**Zeit für mich – Kraft schöpfen im Alltag**  
Eine abendliche Mischung aus Mentaltraining,  
Entspannungsübungen, Informationen und  
Körperarbeit  
Ref.: Dagmar Teuber-Montico  
Termin: Mi., 24.02.2016, 19:30 – 21:45 Uhr

Ort: Johannes-Haus Rulle  
Kosten: 5 €  
Hinweis: begrenzte Teilnehmerzahl,  
Anmeldung unter  
Tel. 05407 3479596,  
Matte oder Decke mitbringen

Termin: Mo., 05.10.2015 – 20.06.2016,  
10:00 – 10:45 Uhr  
Mo., 05.10.2015 – 20.06.2016,  
16:00 – 16:45 Uhr  
Ort: Philipp-Neri-Haus Hollage  
Termin: Mo., 05.10.2015 – 20.06.2016,  
10:00 – 10:45 Uhr  
Ort: Familienzentrum Lechtingen  
Kosten: 17 € pro Monat

**Gemeinsame Lebensschritte  
für Eltern und Kinder**  
Eltern-Kind-Gruppen  
Info: Karin Möller, Tel. 05407 39514

**BAMBINCHE**  
für Eltern und Kinder ab dem 3. Lebensmonat  
Ref.: Sunna Deppe-Wiemann,  
Tel. 05407 3469740  
Termin: Do., 09:30 – 11:00 Uhr

**Purzelbaum-BAMBINCHE**  
für Eltern und Kinder ab dem 8. Lebensmonat  
Ref: Karin Möller, Tel. 05407 39514  
Termin: Mi., 15:30 – 17:00 Uhr

**Purzelbaum-BAMBINI**  
für Eltern und Kinder ab dem 8. Lebensmonat  
Ref: Sunna Deppe-Wiemann  
Termin: Do., 15:30 – 17:00 Uhr  
Ort: Andreas Kindergarten,  
Johannisstraße

## » HOLLAGE

Leitung: Stephanie Wesselin, Tel. 05407 895634  
von-Miquel-Str. 1f, 49134 Wallenhorst

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im Philipp-Neri-Haus statt.

**Messdiener sein – mehr als Messe dienen?**  
Gesprächskreis  
Ref.: Dominik Heggemann  
Termin: Mi., 14-tägig

**Frauengesprächskreis kfd**  
Gruppe Vielfalt  
Leitung: Birgit Lemper, Ulrike Teepe  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

**Gemeinsam das Sakrament  
der Taufe ergünden**  
Ref.: Sebastian Mutke, Gisela Püttker  
Termin: 1. und 2. Mo. im Monat

**Frauengesprächskreis KDFB**  
Leitung: Agnes Tegeler, Brigitte Hellermann,  
Roswitha Strunk  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

**Mein Kind geht zur Erstkommunion**  
Seminar für Eltern  
Ref.: Gisela Püttker  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

**Arbeitskreis Liturgie der KDFB**  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben  
Hinweis: Infos unter Tel. 05407 822312

**Wo das Evangelium zu Hause ist**  
Väterabend für Erstkommunionväter  
Ref.: Sebastian Mutke  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

**Vorstellen neuer Bücher**  
Bücherei-Team  
Leitung: Karin Hörnschemeyer  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben  
Ort: Bücherei, Bergstraße

**Frauengesprächskreis – Frauen 60+**  
Leitung: Hildegard Pulskamp  
Termin: 5 – 6x im Jahr, wird örtlich  
bekannt gegeben

**Kirchenmäuse**  
Arbeitskreis Liturgie-Kinderkirche  
Leitung: Sabine Hörnschemeyer,  
Tel. 05407 31793  
Treffen: wird örtlich bekannt gegeben

**Frauengesprächskreis kfd**  
Leitung: Angelika Merske  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

**Liedergarten für Eltern und Kinder**  
Vokalpädagogische Arbeit für Familien  
Ref.: Maria Hartelt, Tel. 05407 816447

**Erarbeiten von Chormusik  
aus verschiedenen Jahrhunderten**  
CANTAREM  
Ref.: Maria Hartelt, Tel. 05407 816447  
Termin: jeden 1. und 3. Fr. im Monat,  
18:00 – 19:30 Uhr

**Einführung in die Paramentik**  
Ref.: Ingrid Hörnschemeyer  
Termin: Mo., 18:30 – 21:00 Uhr, 14-tägig

**Kreatives Gestalten mit Nadel und Faden**  
Ref.: Anneliese Tegeler  
Termin: Mo., 18:30 – 20:30 Uhr, 14-tägig

## » RULLE

Leitung: Marion Bley, Tel. 05407 3479596  
Fliederstraße 8, 49134 Wallenhorst

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im St. Johannes-Haus Rulle statt.

**Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**  
Ort: Grundschule Rulle  
Ref.: Elisabeth Steinfeld  
Hinweis: Fortsetzungskurse sind jeweils geplant  
Termin: Do., 10.09. – 26.11.2015

**Gemeinsame Lebensschritte  
für Eltern und Kinder**  
Eltern-Kind-Gruppen  
Info: Karin Möller, Tel. 05407 30514

**Yoga**  
Ref.: Maria Wille-Wulfange  
Termin: ab Sept. 2015, Di. 19:30 – 21:00 Uhr

**Der Weg als Christ beginnt mit der Taufe**  
Taufkatechese für Taufeltern und Paten  
Ref.: Sebastina Mutke, Tel. 05407 6137  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Erstkommunionkatechese -

#### Glaubensweitergabe

Ref.: Sebastina Mutke, Tel. 05407 6137  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben  
Ort: Alte Schule Rulle

### Mein Kind geht zur Erstkommunion

Seminar für Eltern  
Ref.: Sebastina Mutke, Tel. 05407 6137  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Wo das Evangelium zu Hause ist

Väterabend für Erstkommunionväter  
Ref.: Sebastina Mutke, Tel. 05407 6137  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Bibelfrühstück

Ref.: Sebastina Mutke, Tel. 05407 6137  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben  
Ort: Am Haupthügel 64, Rulle

### Katholisch! Jung! Und in Gemeinde!

Ref.: Sebastina Mutke, Tel. 05407 6137  
Termin: 14tägig Sonntagabend  
Ort: Alte Schule Rulle

### Firmkatechese heute – Begleitende Abende

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Ökumenekreis

Info: Anne Reichelt, Tel. 05407 6230  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Kontaktcafé

Info: Anne Reichelt, Tel. 05407 6230  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben  
Ort: Am Haupthügel 64, Rulle

### Café Gezeiten für Trauernde

Ökumenische Hospizgruppe Wallenhorst  
Ref.: Kerstin Kohne, Tel. 05407 2583  
Tania Schmidt, Tel. 05407 2919  
Termin: jeden 4. Do. im Monat,  
10:00 – 11:30 Uhr  
Ort: Ruller Haus

### Aktiv für die kfd

Mitarbeiterrunde mit verschiedenen Themen  
Info: Klaudia Günzel, Tel. 05407 7877  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Religiöses Halbtagesseminar

Ref.: Pfarrer Schöneich  
Info: Klaudia Günzel, Tel. 05407 7877  
Termin: Mi., 18.11.2015, 15:00 Uhr

### kfd-Frauengesprächskreise „richtig gut leben“

Gruppe Theresa  
Info: Renate Ostendorf, Tel. 05407 6016  
Gruppe Barbara  
Info: Agnes Möhlenkamp, Tel. 05407 7418  
Gruppe Klatschmohn  
Info: Ulrike Witte, Tel. 05407 6935  
Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

**Abendgymnasium Osnabrück**  
**Weiterbildung für Erwachsene:**

*Fachhochschulreife, ABITUR*

**am Morgen oder am Abend**  
gebührenfrei

**neue Kurse**  
**ab 03. September 2015**

**Info:**  
**Abendgymnasium Sophie Scholl**  
Knappsbrink 48, 49080 Osnabrück  
Tel.: (0541) 57 10 65  
Fax : (0541) 6 00 37 29



E-Mail: [info@abendgymnasium-sophie-scholl.de](mailto:info@abendgymnasium-sophie-scholl.de)  
[www.abendgymnasium-sophie-scholl.de](http://www.abendgymnasium-sophie-scholl.de)

## » WALLENHORST

Leitung: Franz Hollermann, Tel. 05407 9104  
Sperlingsweg 5a, 49134 Wallenhorst

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im Pfarrheim Wallenhorst statt.

### Gedanken und Anregungen für Kommunionhelfer

Tagesseminar und Gesprächsabende  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Lektorenteffen

Leitung: Marianne Bödecker  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Katechetenschulung

Fit für Erstkommunion und Firmung  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Mein Kind geht zur Erstkommunion

Seminar für Eltern  
Leitung: Gisela Püttker und Sebastian Mutke  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Meine Kirche und Ich

Väterabend für Erstkommunionväter  
Leitung: Sebastian Mutke  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Glaubensgespräche Firmung

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Die Bibel lesen und verstehen

Eine lebendige Auseinandersetzung  
mit der Frohen Botschaft  
Termin: 1x monatlich, 09:30 – 11:00 Uhr  
Ort: Franziskushaus Lechtingen

### Die Arbeit in unserer Bücherei

Leitung: Paula Rupprecht  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Arbeitskreis „Eine-Welt-Gruppe“

Leitung: Elisabeth Brüggemann

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Arbeitskreis Krankenhausbesuchsdienst

Gesprächskreis zum Gedankenaustausch und  
zu gegenseitiger Hilfe für Mitglieder der Kran-  
kenhausbesuchsgruppe und Interessierte  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Begleitung in der letzten Lebensphase

Leitung: H.-G. Meyer-ten-Thoren,  
Tania Schmidt, Laure Meierrose  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben  
Ort: Andreas-Gemeinde Hollage

### „Verlass mich nicht, wenn ich schwach werde“

Trauer- und Sterbehilfe  
Leitung: Elisabeth Fittkau-Fasse  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen  
Info: Karin Möller, Tel. 05407 39514

### Liedergarten für Eltern und-Kinder

Vokalpädagogische Arbeit für Familien  
Ref.: Maria Hartelt, Tel. 05407 816447  
Termin: Mo., 05.10.2015 – 20.06.2016,  
10:00 – 10:45 Uhr  
Mo., 05.10.2015 – 20.06.2016,  
16:00 – 16:45 Uhr  
Ort: Philipp-Neri-Haus Hollage  
Termin: Mo., 05.10.2015 – 20.06.2016,  
10:00 – 10:45 Uhr  
Ort: Familienzentrum Lechtingen  
Kosten: 17 € pro Monat

In Zusammenarbeit mit dem Frauenbund  
Leitung: Margret Bartke, Tel. 05407 3479656

### Heimgestaltung im Jahreskreis christlicher Feste

Leitung: Inge Sprehe  
Termin: jeweils mittwochs, 15:30 bis 17:30 Uhr

### Vom Anfang und Ende und der Zeit dazwischen

Vortrag und Gespräch  
Termin: Mi., 15.07.2015, 19:00 Uhr  
Ref.: Friedhelm Fuest

### Die wundersame Begegnung mit Francesco

Gedanken des hl. Franz von Assisi  
Ref.: Ulrich Oettel  
Termin: Mi., 14.10.2015, 19:00 Uhr  
Ort: Philipp-Neri-Haus

### Besinnungsnachmittag der Senioren

Termin: Di., 10.11.2015, 15:00 Uhr

### Treff 60 - Seniorengesprächskreis

Info: Mathilde Hawighorst, Tel. 05407 2621  
Elfriede Sandt, Tel. 05407 30117

### Zur Bedeutung des Spielens in verschiedenen Lebensaltern

Termin: Do., 20.08.2015, 15:00 Uhr

### Plattdeutsche Geschichten

Ref.: Elisabeth Benne  
Termin: Do., 17.09.2015, 15:00 Uhr

### Unsere schöne Erde

Film und Gespräch  
Ref.: Josef Torbecke  
Termin: Do., 19.11.2015, 15:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit den Kolping-Senioren  
Leitung: Ewald Brockmeyer, Tel. 05407 860058

### Dresden – Breslau – Hirschberg

Studienreise  
Termin: Mi., 02.09. – Do., 10.09.2015

### Die Arbeit der Feuerwehr Wallenhorst

Information und Erkundung  
Termin: Mi., 14.10.2015, 15:00 Uhr

### Einblick in die Arbeit des VW-Werkes

Information und Erkundung  
Termin: Mi., 21.10.2015, 09:15 Uhr  
Hinweis: begrenzte Teilnehmerzahl

### Glauben in der zweiten Lebenshälfte

Vortrag und Gespräch  
Ref.: Friedhelm Fuest  
Termin: Mi., 18.11.2015, 15:00 Uhr

### Ehrenamtliche Mitarbeit in der Altenpflege

Information und Gespräch  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben  
Ort: St. Josefshaus Wallenhorst

## DEKANAT OSNABRÜCK-SÜD

### PFARREIENGEMEINSCHAFT BAD IBURG

– Bad Iburg, Glane –

#### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Kontaktstelle Eltern-Kind  
Info: Karin Möller, Tel. 0541 35868 71

### » BAD IBURG

Leitung: Kath. Pfarramt, Tel. 05403 380  
Rathausstr. 12, 49186 Bad Iburg

#### Hier geht es rund

Wege aus dem Geschwisterstreit,  
Konflikte gemeinsam lösen

Ref.: Katja Werries, Psychologin und  
Systemische Familientherapeutin  
Termin: Mi., 23.09.2015, 20:00 – 22:15 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Nikolaus, Bad Iburg

### » GLANE

Leitung: Friedrich Brinkmann, Tel. 05403 2154  
Münsterstr. 46, 49186 Bad Iburg

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im Pfarrheim Glane statt.

#### Donum Vitae – Die Arbeit in der Schwangerschaftskonfliktberatung

Vortrag und Diskussion  
Ref.: Frau Lambers  
Termin: Mo., 21.09.2015, 19:00 Uhr  
Ort: Beratungsstelle Donum Vitae

Vorträge und Diskussionen mit verschiedenen  
Referenten zu theologischen, politischen,  
praktischen und sozialen Themen.  
Leitung: Josef Heidecker, Franz Buchholz  
Termin: 1. Fr. im Monat, 08:30 – 11:30 Uhr

#### 70 Jahre nach Kriegsende – 3 Abende

Wer war Dietrich Bonhoeffer?  
Wer war Pater Alfred Delp?  
Leitung: Thomas Puke  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

#### Frauengesprächskreise

Frauenspezifische Referate, Bastel-, Koch- und  
Handarbeitskurse  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

#### Seniorengesprächskreis in Kooperation mit der Kolpingsfamilie

#### Jesus ist unser Leben

Seminar für ErstkommunionkatechetInnen  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

## PFARREIENGEMEINSCHAFT BAD LAER

– Bad Laer, Remsede –

Leitung: Sandra Steinkamp, Tel. 05424 3965246, Lönsweg 10, 49196 Bad Laer

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim statt.

### Arbeitskreis Taufkatechese

Organisieren, Leiten und Reflektieren von Taufgesprächen

Ref.: Annegret Krampe

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Auf dem Weg zur Erstkommunion

Glaubensgespräche für Eltern, deren Kinder zur Erstkommuniongeführt werden

Ref.: Annegret Krampe

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Arbeitskreis Kommunionkatechese

Organisieren, Leiten und Reflektieren von Kommuniontreffen

Ref.: Annegret Krampe

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Arbeitskreis Familienmesskreis

Gottesdienste gestalten

Ref.: Annegret Krampe

Termin: Di., 07.07.2015, 20:00 – 22:15 Uhr, weitere Termine werden örtlich bekannt gegeben

### Fit für die Gemeindegemeinschaft

Reflexion der eigenen Arbeit, Gesprächsführung, Terminabsprachen, Teamtraining

Ref.: Thomas Steinkamp

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen

Info: Sandra Steinkamp,  
Tel. 05424 3965246

### Nähkurs – Kleidung selbst genäht

Maßnahmen, Schnitterstellung und Nähen, Umgang mit der Nähmaschine für Damen-, Herren-, Kinderbekleidung und/oder Accessoires

Ref.: Iris Heilmann

Termin: 6x, wird örtlich bekannt gegeben

Kosten: 35 €

### Seniorengesprächskreis „Aktive Senioren“

Vorträge und Gespräche zu aktuellen Themen aus Kirche und Gesellschaft

Leitung: Thomas Steinkamp

Termin: dienstags, 15:30 Uhr – 17:00 Uhr  
08.09.2015, Bibliolog – die Bibel mal anders (Nathalie Jelen)

06.10.2015, Schöpfung – Gott sei Dank (Pastor Maik Stenzel)

20.10.2015, Galiläa – auf den Spuren Jesu (Hildegard Rump)

03.11.2015, Erinnerungen – Kraftquelle für den Winter (Hanneliese Kröger)

17.11.2015, Sport hält fit (Marianne Seete)

01.12.2015, Engel – die Boten Gottes (Peter Mühlmann)

15.12.2015, Die Bedeutung des Advent



**JOSEF EICHHOLZ**

Malerarbeiten	Restaurierung
Raumausstattung	Konservierung
Fußböden	Denkmalpflege
Putz und Stuck	Voruntersuchung

Tel.: +49 (0) 5424 29 80 11    info@josef-eichholz.de  
Fax: +49 (0) 5424 29 80 12    www.eichholz-bad-laer.de

## PFARREIENGEMEINSCHAFT BAD ROTHENFELDE

– Bad Rothenfelde, Borgloh, Dissen, Hilter, Wellendorf –

### BAD ROTHENFELDE/DISSEN

Leitung: Edith Schlingmann, Tel. 05421 1314

Blumenstraße 24 a, 49201 Dissen

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim Bad Rothenfelde statt.

### Montags-Frauengesprächskreis

Bibelarbeit, Kreatives, Gespräche

Ref.: Christa Pille u. a.

Termin: 4. Mo. im Monat, 20:00 – 21:30 Uhr  
(Sept. 2015 – Juni 2016)

Ort: Pfarrheim Bad Rothenfelde

Leitung: Lydia Schäfer, Tobias Roggenkamp

Termin: 2. Mo. im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Bad Rothenfelde, kath. Pfarrheim  
oder ev. Gemeindehaus

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Kontaktstelle Eltern-Kind

Info: Karin Möller, Tel. 0541 35868 71

### Ökumenischer Seniorenkreis

Information und Gespräch

### BORGLOH

Ansprechpartnerin:

Monika Heggemann, Tel. 05409 1975 o. 312  
Ebbendorfer Str. 10, 49176 Hilter-Borgloh

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pankratiushaus statt.

### „Atme in mir HI. Geist – damit ich erfahre, wer du bist“

Von Gegensätzen und Gemeinsamkeiten

Ref.: Inez Wichmann

Termin: Mo., 14.09.2015, 19:30 Uhr

### Yoga - Zu Atem kommen im Alltag

Ref.: Martina Schierbaum

Termin: Kurs 1 donnerstags, 18:15 – 19:45 Uhr  
Kurs 2 freitags, 09:00 – 10:30 Uhr

### „Der HI. Geist als Triebkraft der Verwandlung“

Impuls und Gespräch

Ref.: Inez Wichmann

Termin: Mo., 09.11.2015, 19:30 Uhr

### „Damit sie zu Atem kommen“

Biblische Impulse aus dem Buch Exodus

Ref. Sonja Michaela Hillebrand

Termin: Anfang 2016 – wird örtlich bekannt gegeben

### **Zeit für mich – Kraft schöpfen im Alltag**

Die Kräfte besser einteilen – klare Sicht auf die Dinge bekommen, negativen Stressbelastungen vorbeugen. Erste Anregungen für die Gestaltung persönlicher „Zeit-für-mich-Inseln“

Ref.: Dagmar Teuber-Montico  
Termin: Anfang 2016 – wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis „Kirchen öffnen glauben“**

Kirchenraumpädagogische Impulse und Erkundung

Ref.: Anette Topphoff-Witschen  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Gedächtnistraining**

Fitness fürs Gehirn für alle Altersstufen

Ref.: Helga Röhr  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Senioren aktiv**

Wissenswertes und Informatives für Senioren

Ref.: Monika Niermann  
Termin: Do., 14-tägig, 15:00 – 18:00 Uhr

### **Gesprächskreis kfd 50+**

Aktuelles und Interessantes für Frauen ab 50

Ref.: Lucie Schürmeyer, Gisela Steinbrügge  
Termin: 1x pro Monat

### **Arbeitskreis Familiengottesdienste**

Information, Gestaltung und Erarbeitung von liturgischen Elementen

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Palmsonntag gestalten**

Information und Kreatives

Ref.: Anja Steinkühler  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis Wortgottesdienste**

#### **Kindergarten „Sechserclub“**

Gestaltung von Wortgottesdienstfeiern für Vorschulkinder

Ref.: Monika Pope  
Termin: 1x im Monat  
Ort: Kindergarten

### **Arbeitskreis Kinderwortgottesdienste**

Gestaltung paralleler Wortgottesdienste

Ref.: Marita Koch, Petra Spreckelmeyer  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis Kommunioneltern**

Hinführung von Kindern zum Bußsakrament und zur Erstkommunion

Ref.: Mechthild Revermann  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis Taufkatechese**

Begleitung auf dem Weg zum Taufsakrament

Ref.: Mechthild Revermann  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis Kommunionkatechese**

Begleitung auf dem Weg zur Erstkommunion

Ref.: Mechthild Revermann  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis Liturgie für Frauen kfd**

Ref.: Ulla Rolf  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis Taufkatechese**

Gesprächsabend mit Taufeltern

Ref.: Mechthild Revermann  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis Firmkatechese**

Begleitung auf dem Weg zur Firmung

Ref.: Mechthild Revermann  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Das Sakrament der Firmung**

#### **heute noch Thema?**

Informationen und Erläuterungen für die Vorbereitung auf das Firmsakrament

Ref.: Mechthild Revermann  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis „Aktiv in der Gemeinde“**

Das Medium Buch für alle Altersstufen interessant halten

Ref.: Margret Fischer  
Termin: 1x im Monat, wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis „Atempause“-Liturgie**

Ref.: Anette Topphoff-Witschen  
Termin: 1x im Monat, wird örtlich bekannt gegeben

### **Kontaktpflege zwischen Jung und Alt**

Junge Erwachsene und ältere Gemeindemitglieder im Kontakt

Ref.: Helene Olliges, Matthias Grewe  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Arbeitskreis „Faire Gemeinde MEF“**

Informationen zu fair gehandelter Ware, AK für Bewerbung der Gemeinde zum Erwerb des Zertifikats nach den Richtlinien des Bistums

Ref.: Carolin Biesenkamp  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Lies A**

Bücher – immer noch das Medium in unserer Gesellschaft

Ref.: Margret Fischer  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Welche Gesellschaftsspiele für welches Lebensalter?**

Warum Gesellschaftsspiele nicht nur interessant sondern auch pädagogisch wertvoll sind – und das ein Leben lang

Ref.: Margret Fischer  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**

Eltern-Kind-Gruppen

Info: Andrea Uthoff,  
Tel. 05409 401231

## **» HILTER**

Leitung: Waltraud Nobbe, Tel. 05424 38069  
An der Wipper 3, 49176 Hilter

Die Veranstaltungen finden im Franz-von-Assisi-Haus,  
Amselweg 14, Hilter, statt.

### **Arbeitskreis Taufkatechese**

Leiten von Taufgesprächen

Ref.: Mechthild Revermann  
Termin: 3x jährlich, wird örtlich bekannt gegeben, 20:00 – 21:45 Uhr

### **Taufkatechese mit Eltern**

Gespräche zur Vorbereitung auf die Taufe ihrer Kinder

Ref.: Taufkatecheten  
Termin: ca. 3x im Jahr, wird örtlich bekannt gegeben, 14:30 – 16:15 Uhr

### **Vorbereitung zur Feier der Erstkommunion und Versöhnung**

Glaubensgespräche mit Eltern

Ref.: Mechthild Revermann  
Termin: 3x pro Kurs, wird örtlich bekannt gegeben

### **Elternkatechesen zur Erstkommunion**

Ref.: Mechthild Revermann  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### **Junge Frauengruppe**

Kreatives, Gespräche und Information  
Ref.: Margret Diekmann-Nardmann  
Termin: jeden 2. Do. im Monat,  
20:00 – 21:45 Uhr

### **Fit für die Jugendgruppenarbeit**

Planung und inhaltliche Vorbereitung  
der Kinder- und Jugendarbeit in Hilter

Ref.: Mechthild Revermann  
Termin: jeden 2. Mo. im Monat,  
20:00 – 22:00 Uhr

### **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**

Eltern-Kind-Gruppen  
Info: Anja Wessendarp, Tel. 05409 403872  
Simone Schriewer, Tel. 05409 906181

### **Lasst uns das Kind finden!**

Ref.: kfd-Team  
Termin: Do., 10.12.2015, 08:30 – 11:00 Uhr

### **Aktiv für die kfd**

Mitarbeiterrunde  
Ref.: kfd-Team  
Termin: Mi., 27.01.2016, 19:00 Uhr

### **Aschermittwoch der Frauen**

Impuls und Gespräch  
Ref.: Hildegard Schulte, H. Niehaus  
Termin: Mi., 10.02.2016, 15:30 Uhr

### **Frühschichten**

Religiöse Morgenimpulse  
Ref.: Maria Kampmeyer  
Termin: Di., 23.02.2016 und 08.03.2016, 06:00  
– 07:30 Uhr

### **Was sind Kräuter – was sind Unkräuter?**

Information und Erkundung  
Ref.: kfd Team  
Termin: Do., 19.05.2016, 17:00 – 19:15 Uhr

### **In Kooperation mit den Senioren**

Leitung: Maria Kampmeyer, Tel. 05402 3388

### **Heimatliches – lokale Geschichten**

Information und Gespräch  
Ref.: Karl-Heinz Schröder  
Termin: Mi., 20.01.2016, 15:00 Uhr

### **Glaubenstag der Senioren**

Menschen auf dem Weg des Glaubens  
Ref.: Maria Kampmeyer  
Termin: Do., 18.02.2016, 15:00 Uhr

### **Glaubensgesprächskreis**

Themen aus Kirche und Gesellschaft  
Ref.: Pastor Thomas  
Termin: Mi., 16.03.2016, 15:00 Uhr

### **Neues aus der Spielpädagogik**

Ref.: Stefan Schulte  
Termin: Mi., 20.04.2016, 15:00 Uhr

### **„Ich bin die Magd des Herrn“**

Gesprächskreis zu Maria  
Ref.: Maria Kampmeyer  
Termin: Mi., 18.05.2015, 16:30 – 18:45 Uhr

### **Bewegungs- und Gedächtnistraining**

Ref.: Elke Beyling  
Termin: Di., ab Sept., 15:00 – 16:00 Uhr

### **Bewegungs- und Gedächtnistraining**

Ref.: Elke Beyling  
Termin: Mi., 15.06.2016, 15:30 – 17:45 Uhr

### **Informationen zum Nottelefon des Malteser Hilfsdienst**

Ref.: Beate Albers  
Termin: Fr., 15.07.2015, 15:00 – 17:15 Uhr

### **Spannende Reiseberichte**

Ref.: Gudrun Sprenger  
Termin: Mi., 16.09.2015, 15:00 Uhr

### **Alternative Schmerztherapie**

Information und Gespräch  
Ref.: Ester Noel  
Termin: Mi., 14.10.2015, 15:00 – 17:15 Uhr

### **Wie sah es in der sogenannten DDR aus – jetzt Ostdeutschland**

Vortrag und Gespräch  
Ref.: Manfred Hoffmann  
Termin: Mi., 18.11.2015, 15:00 – 17:15 Uhr

## PFARREIENGEMEINSCHAFT BISSENDORF

– Bissendorf, Schledehausen, Wissingen –

### **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**

Kontaktstelle Eltern-Kind  
Info: Karin Möller, Tel. 0541 35868 71

## » BISSENDORF

Leitung: Renate Brörmann, Tel. 05401 43222  
Ellerkamp 17, 49124 Georgsmarienhütte

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im Pfarrheim Bissendorf statt.

### **Die Josefskirche in Osnabrück**

Information und Erkundung  
Ref.: Fabian Eikner  
Termin: Do., 03.09.2015, 15:00 – 17:15 Uhr

In Kooperation mit kfd

### **Liturgischer Ausdruckstanz**

Ref.: Hildegard Schulte  
Termin: ab Sept. 2015, 19:30 – 21:45 Uhr

### **Fit und aktiv im Alter**

Bewegungs- und Gedächtnistraining  
Ref.: Elke Beyling  
Termin: Kurs I: Di., ab 04.08.2015,  
14:30 – 16:00 Uhr

Kurs II: Di., ab 04.08.2015,  
16:30 – 18:00 Uhr

### **Frauen. Macht. Zukunft**

Aktiv für die kfd  
Ref.: Maria Kampmeyer und Team  
Termin: Mi., 23.09.2015, 16:30 – 19:00 Uhr  
Ort: Gasthaus Stumpe

### **Dank sagen für die Früchte der Ernte**

Impuls und Gespräch  
Ref.: Angela Kursawe, Doris Gent  
Termin: Do., 15.10.2015, 19:00 Uhr

### **Indien – ein Reisebericht**

Ref.: Stefan Schulte  
Termin: Mi., 18.11.2015, 20:00 Uhr

## >> SCHLEDEHAUSEN

Leitung: Ludger Wiemker, Tel. 05402 7452  
Biergeldenstraße 16, 49143 Bissendorf

Weitere Themen und Termine werden örtlich bekannt gegeben.

### Und was kommt nach dem Ende?

#### Vorstellung(en) von Himmel,

#### Hölle, Fegefeuer

Ref.: Dr. Frank Buskotte

Termin: Mi., 07.10.2015, 09:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Scheldehausen

## WISSINGEN

>> Leitung: Maria Düthmann, Tel. 05402 3053  
Herderstraße 7, 49143 Bissendorf-Wissingen

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim statt.

### Natur und Schöpfung

Ihre Schönheit neu entdecken

Termin: Di., 22.09.2015, 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Botanischer Garten

### Neue Bücher vorgestellt und besprochen

Termin: Di., 27.10.2015, 19:00 – 21:30 Uhr

### Damit sie zu Atem kommen

Zukunftsgespräch im Bistum Osnabrück

Ref.: Stefan Schulte

Termin: Di., 17.11.2015, 19:00 – 21:30 Uhr

### Advent – Zeit der Besinnung

Impuls und Gespräch

Termin: Di., 15.12.2015, 19:00 – 21:30 Uhr

### Was ich mir zum neuen Jahr wünsche

Impuls und Gespräch

Termin: Di., 19.01.2016, 19:00 – 21:30 Uhr

### Kuba: Länderinformation und Hintergründe zum Weltgebetstag

Ref.: Inge Wiechsel

Termin: Di., 16.02.2016, 19:00 – 21:30 Uhr

### Aschermittwoch: Fastenzeit, der Weg auf Ostern zu

Termin: Di., 15.03.2016, 19:00 – 21:30 Uhr

## PFARREIENGEMEINSCHAFT GEORGSMARIENHÜTTE-OST

### >> HARDERBERG

Im Buchgarten 9, 49124 Georgsmarienhütte

Leitung: Jutta Köhne

Tel. 05401 41411

### >> KLOSTER OESEDE

Graf-Ludolf-Str. 19 A, 49124 Georgsmarienhütte

Leitung: Ansgar Witzke

Tel. 05401 859013

### >> OESEDE, HL. GEIST

Am Wiesenbach 12, 49124 Georgsmarienhütte

Leitung: Monika Berelsmann

Tel. 05401 40680

### >> OESEDE, ST. PETER UND PAUL

Auf dem Thie 7, 49124 Georgsmarienhütte

Leitung: Jutta Scheiter

Tel. 05401 86420

### Mit den Exodus-Texten durch das Jahr des Aufatmens

Ref.: Nathalie Jelen

Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

Termin: jeden 3. Di. im Monat, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Café im Heimathaus

Georgsmarienhütte, Am Kasinopark 7

### „Auftanknachmittag“ für alle in der Seniorenarbeit ehrenamtlich Tätigen und alle Interessierten

Ref.: Angelika Tautz

Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

### Von Thema zu Thema

Gesprächskreis zu aktuellen theologischen  
und spirituellen Fragen

Ref.: Thilo Wilhelm

Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

### Glaubenstag für Senioren

Menschen auf dem Weg des Glaubens

Ref.: Angelika Tautz, Tel. 05401 8642-22

Termin: Di., 21.07.2015, 14:30 – 18:00 Uhr

Ort: Edith Stein-Haus, Kloster Oesede

### Ökumenischer Bibelkreis

Ref.: Rainer Kloppenburg

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

Ort: König Christus, Wartburgstr. 10 /  
Heilig Geist, Körnerstr. 2

### Ökumenisches Trauer-Café

Trauernden Angehörigen soll Zeit und Raum  
gegeben werden, Menschen in ähnlichen  
Situationen zu begegnen, sich auszutauschen  
und Wege aus der Trauer zu finden

Ref.: Angelika Tautz, Tel. 05401 8642-22

### Seniorenpastoral

Inhalte und Organisation

Ref.: Angelika Tautz, Tel. 05401 8642-22

Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

### **Krankenhausbesuchsdienst**

Erfahrungsaustausch bei dem Besuch von Kranken im Krankenhaus  
Ref.: Angelika Tautz, Tel. 05401 8642-22  
Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

### **Sakramentenkatechese – Erstkommunion**

Vorbereitung auf das Sakrament der Erstkommunion  
Ref.: Michelle van de Walle  
Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

### **Sakramentenkatechese – Firmung**

Vorbereitung auf das Sakrament der Firmung  
Ref.: Nathalie Jelen  
Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

### **Firmkatecheten**

Vorbereitung der Katecheten auf die Firmvorbereitung  
Ref.: Nathalie Jelen  
Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

### **"Damit wir zu Atem kommen!"**

Exerzitien im Alltag  
Ref.: Ansgar Witzke  
Termin: Mo., 01.02., 15.02., 22.02., 29.02., 07.03., 14.03.2016, 20:00 Uhr  
Ort: Klosterdiele des Pfarrhauses, Klosterstraße 12a

### **Auf dem Weg zur Kolubariumskirche**

Ref.: Reinhard Walterbach  
Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

### **Neue Zugänge zur Feier der Liturgie**

Ref.: Reinhard Walterbach  
Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

### **Impulse aus der Weltkirche**

#### **für die Gemeinde vor Ort**

Ref.: Reinhard Walterbach  
Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

### **Auf dem Weg zur Erstkommunion**

3 Elternabende  
Ref.: Andrea Bensmann  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben  
Ort: Konferenzraum unter der Heilig Geist Kirche

### **Themenabend Demenz**

Validation (konkrete Umgangs-/Kommunikationsform mit Menschen mit Demenz)  
Ref.: Cecilia Feldkamp in Zusammenarbeit mit M. Steffen, Leiterin der Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige“  
Termin: Mi., 04.11.2015, 19:00 Uhr  
Ort: Haus St. Josef, Oeseder Str. 69

### **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**

Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelkäfer“  
Info: Sabine Heidkamp, Tel. 05401 364406  
Termin: regelmäßig 14-tägig (außer Ferien), 09:30 – 11:00 Uhr  
Ort: Pfarrsaal St. Peter und Paul, Auf dem Thie 7a  
Kosten: 2 € plus evtl. Umlage

### **Bewegung und Entspannung**

Auf die richtige Mischung kommt es an  
Ref.: Katja Werries, Psychologin und Systemische Familientherapeutin  
Termin: Di., 13.10.2015, 16:00 – 18:15 Uhr  
Ort: Kath. Kita St. Marien, Georgsmarienhütte  
Hinweis: Kooperation mit der Kath. Kindertagesstätte St. Marien

### **Stricken nach alten Mustern**

Ref.: Marianne Köhne  
Termin: Mo., 07.09.2015 – 13.06.2016, 15:00 – 17:00 Uhr, 21x, 14-tägig  
Ort: Pfarrsaal Maria Frieden, Harderberg

### **Seniorengesprächskreis**

„60 – drunter & drüber“  
Ref.: Günther Kassen

Termin: ab Mi., 16.09.2015, 15:00 – 17:00 Uhr, monatlich 1 – 2 Treffen  
Ort: Pfarrsaal Maria Frieden, Harderberg

### **Frauengesprächskreise „Richtig gut leben“**

Information und Austausch zu verschiedenen Themen rund um „Gott und die Welt“  
Ort: Pfarrsaal Maria Frieden, Harderberg

### **„Damen ohne Namen“**

Ref.: Mechthild Knüppe  
Termin: Mi., 16.09.2015 – 15.06.2016, 19:00 – 21:00 Uhr, 10x, jeden 3. Mi. im Monat

### **„Kom-Kats“**

Ref.: Gaby Möller  
Termin: Di., 15.09.2015 – 21.06.2016, 20:00 – 22:00 Uhr, 10x, jeden 3. Di. im Monat

### **„Die Himmlischen“**

Ref.: Anke Medrow  
Termin: Do., 24.09.2015 – 23.06.2016, 20:00 – 22:00 Uhr, 10x, letzter Do. im Monat  
Ort: Bücherei Harderberg

### **„Die Mittwochsrunde“**

Ref.: Waltraud Kassen  
Termin: Mi., 09.09.2015 – 08.06.2016, 18:00 – 20:00 Uhr, 10x, jeden 2. Mi. im Monat

### **Tatort Internet.**

#### **Aktuelle Information durch die Polizei**

Themenabend der Kolpingsfamilie Kloster-Oesede  
Termin: Di., 12.10.2015, 19:30 Uhr  
Ort: Edith-Stein-Haus

### **Quo vadis Kolpingsfamilie Kloster-Oesede**

Vorstandsklausurtagung  
Termin: Sa., 07.11.2015  
Ort: Edith-Stein-Haus

### **Yoga**

Ref.: Leonie Neumann  
Termin: Do., ab August, 09:00 – 10:30 Uhr, fortlaufendes Kursangebot  
Ort: Edith-Stein-Haus

### **Tod – Trauer – Neubeginn**

Gesprächskreis für Menschen, die einen lieben Angehörigen verloren haben  
Ref.: Siegfried Reinelt, Tel. 05401 42171  
Termin: Do., 23.07.2015 – Do., 21.01.2016, jeden 4. Do. im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr  
Ort: Konferenzraum St. Peter und Paul

### **Frauengesprächskreis Mutter Teresa**

Vorträge und Gespräche zu aktuellen Themen aus Kirche und Gesellschaft  
Ref.: Gertrudis Weckermann, Tel. 05401 45075  
Termin: Di., 07.07.2015 – Di., 05.01.2016, jeden 1. und 3. Mo. im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr  
Ort: Konferenzraum St. Peter und Paul

### **Glaubensgesprächskreis St. Anna**

Vorträge und Gespräche zu aktuellen Themen aus Kirche und Gesellschaft  
Ref.: Gertrudis Weckermann, Tel. 05401 45075  
Termin: Di., 14.07.2015 – Di., 12.01.2016, jeden 2. Di. im Monat, 15:30 – 18:00 Uhr  
Ort: Konferenzraum St. Peter und Paul

### **Aktiv für die kfd**

Informationen und Gespräche für Gruppenleiterinnen und Mitarbeiterinnen  
Ref.: kfd-Team  
Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

### **kfd-Frauengesprächskreise**

#### **„richtig gut leben“**

Monatliche Treffen von neun verschiedenen Gruppen mit unterschiedlichen Themen rund um Gott und die Welt  
Info: Margret Funke, Tel. 05401 6509  
Termin/Ort: wird örtlich bekannt gegeben

## PFARREIENGEMEINSCHAFT GEORGSMARIENHÜTTE-WEST

– Holzhausen/Ohrbeck, Alt-Georgsmarienhütte/Herz Jesu –

### » HOLZHAUSEN

Leitung: Gisela Abraham, Tel. 05401 838495  
Im Erlengrund 17, 49124 Georgsmarienhütte

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim statt.

#### Yoga-Kurse

Ref.: Brigitte Grützmacher  
Termin: Mo., 08:15 – 09:45 Uhr,  
fortlaufende Kurse

Ref.: Leonie Neumann  
Termin: Mo., 20:00 – 21:30 Uhr  
Mi., 20:00 – 21:30 Uhr,  
je fortlaufende Kurse  
Ort: DRK-Heim

#### Kreativität und ihre Bedeutung für Lebensfreude

Ref.: Agnes Menzel,  
Christa Große Hartlage  
Termin: jeden 2. Mo. im Monat,  
16:00 – 18:15 Uhr

#### Basteln für Brasilien: Gruppe Ideenreich

Ref.: Andrea Janisch  
Termin: Di., 14-tägig, 15:30 – 17:30 Uhr

#### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen  
Info: Elke Wöhrmann-Remmert,  
Tel. 05401 835690  
Christa Bucker, Tel. 05401 839063

#### Liturgischer Ausdruckstanz

Leitung: Marlies Krüssel  
Termin: jeden 1. und 3. Mi., 16:00 – 18:00 Uhr

#### Engagement für die kfd

Impuls und Gespräch  
Ref.: Gisela Abraham und kfd Team  
Termin: Do., 12.11.2015, 15:30 Uhr

#### Religiöses Tagesseminar für Frauen

Ref.: Bruder Thomas Abrell  
Termin: Do., 22.10.2015

#### Wirbelsäulengymnastik

Ref.: Henk Stollenga  
Termin: Mo., 20:00 – 21:30 Uhr  
Ort: DRK-Heim

#### Gymnastik – Tanzen im Sitzen

Ref.: Marlies Krüssel  
Termin: Mo., 14-tägig, 16:30 – 17:30 Uhr

#### Heimatkundliches – lokale Geschichten

Ref.: Konrad Niederholthaus  
Termin: jeden 1. Do. im Monat

#### Literaturreunde

Info: Marlies Lücking  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

#### Kleine Schwester - Großer Bruder

Der Einfluss der eigenen Geschwisterposition  
auf das Erziehungsverhalten  
Ref.: Katja Werries, Psychologin  
und Systemische Familientherapeutin  
Termin: Di., 06.10.2015, 20:00 – 22:15 Uhr  
Ort: Kath. Kita St. Antonius,  
GM-Hütte / Holzhausen  
Hinweis: Weitere Informationen und Anmeldung  
in der Kath. Kita St. Antonius

#### Frauengesprächskreise „Richtig und gut leben“

Information und Austausch zu aktuellen  
Themen aus Kirche und Gesellschaft

#### Frauengesprächskreis +/-55

Leitung: Renate Hengelbrock,  
Renate Henseler  
Termin: jeden 4. Do.

#### Frauengesprächskreis

Leitung: Marie Theres Ellers  
Termin: jeden 2. Mo.

#### Frauengesprächskreis Aktiv

Leitung: Marita Kulgemeyer  
Termin: jeden 2. Mo.

#### „Frauen 2000“

Leitung: Martina Heuer, Claudia Wisniewski  
Treffen: jeden 2. Di., 20:00 – 22:00 Uhr

#### „Frauengruppe Mosaik“

Leitung: Ursula Heitmeyer-Kuse  
Termin: jeden 3. Mo., 20:00 – 21:30 Uhr

## PFARREIENGEMEINSCHAFT GLANDORF

– Glandorf, Schwege –

### » GLANDORF

Leitung: Petra Steinkrauß, Tel. 05426 1759  
Schulstr. 1 a, 49219 Glandorf

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im Pfarrheim Glandorf statt.

#### Fit für die Verbandsarbeit der kfd

Ref.: Monika Drücker  
Termin: Do., 24.09. – 26.11.2015,  
19:30 – 22:00 Uhr

#### Triumpfbögen und Trompetenklänge

Rundgang zu den Marienbögen  
zum Fest Mariä Himmelfahrt  
Termin: Fr., 14.08.2015, 17:30 – 21:00 Uhr  
Ort: Warendorf

### Die Burg Ravensberg

Information und Erkundung

Termin: Sa., 05.09.2015, 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: Ravensberg

### Heimische Wirtschaft: Die Bäckerei Wolke

Information und Gespräch

Termin: Do., 15.10.2015, 14:30 – 17:00 Uhr

Ort: Schwege

### Die Stadt Warendorf

Information und Erkundung

Termin: Di., 22.09.2015, 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Warendorf

### Mediterrane Urlaubsgrüße –

#### Antipasti, Tapas & Co.

Kochvergnügen in Oelde

Termin: Do., 01.10.2015, 19:00 – 22:45 Uhr

Ort: Oelde

### Die Gebetsstätte Heede

Information und Erkundung

Ref.: Sr. M. Effata

Termin: Mi., 07.10.2015, 10:00 – 18:00 Uhr

### Kräuterseifen selber machen

Ref.: Dorothea Dahlke

Termin: Mo., 02.11.2015, 19:30 – 22:00 Uhr

Kosten: 12 €

### Naturheilkunde im Alter

Ref.: Marie Christine von Fürstenberg

Termin: Di., 10.11.2015, 15:00 – 17:30 Uhr

### PEKiP

Spielen und Bewegen mit Babys nach dem

Prager-Eltern-Kind-Programm

Ref.: Cornelia Dallmüller

Termin: Freitags an 3 – 4 versch. Uhrzeiten,  
durchgehend Kurse geplant

Ort: Kolpingheim Glandorf, Kolpingstr. 3

Hinweis: Information und Anmeldung  
unter Tel. 05426 930700

### Freundeskreis der Abstinenzler

Die Selbsthilfegruppen ehemaliger Sucht-  
kranker bieten allen Menschen, die durch  
Suchtmittel in Not geraten sind, ihre Hilfe an.

Ref.: Bernhard Wöstmann,  
Hildegard Wöstmann,  
Heinrich Dälken

Info: Monika Herbermann,  
Tel. 05426 1636

Termin: wöchentlich, 14-tägig, 4-wöchig  
20:00 – 22:00 Uhr

Ort: Vadders Goarden, Johannisstr.

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen

Info: Eva Hoppe, Bianca Heringhaus  
krabbelgruppen.glandorf@gmail.com

## >> SCHWEGE

Leitung: Mechthild Rocholl, Tel.: 05426 4506

An der Wüste 28, 49219 Glandorf / Schwege

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Pfarrheim statt.

### Stricken nach alten Mustern

Ref.: Adelheid Hagedorn

Termin: 1. Di. im Monat, 14:00 – 18:00 Uhr

Ref.: Sr. M. Effata, Pastor Ulrich Müller

Termin: 3. Di. im Monat, 15:00 – 18:00 Uhr

### Seniorengesprächskreis „Aktive Senioren“

Alt sein heißt nicht abseits stehen –  
Vorträge und Gespräche zu aktuellen  
Themen aus Kirche und Gesellschaft

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen

Info: Judith Buchholz,

Tel.: 05426 905727



## PFARREIENGEMEINSCHAFT HAGEN

– Gellenbeck, Hagen –

## >> GELLENBECK

Leitung: Maria Schmidt, Tel. 05405 7939

Ziegeleiweg 13, 49170 Hagen

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im Gustav-Görsmann-Haus statt.

### Mehr Wissen über Maria

Vortrag 100 Jahre Maria Himmelfahrt

Ref.: Andrea Schwarz

Termin: Do., 13.08.2015, 20:00 Uhr

### Geht unsere Kirche über den Jordan?

Vortrag und Diskussion

Ref.: Dr. Ansgar Stolte

Termin: Mi., 20.01.2016, 20:00 Uhr

### Kirche in der Welt von heute

Vortrag und Diskussion

Ref.: Generalvikar Theo Paul

Termin: Do., 17.09.2015, 20:00 Uhr

In Kooperation mit der kfd

### Bau der Gellenbecker Kirche

Ref.: Johannes Brand

Termin: Fr., 13.11.2015, 20:00 Uhr

### Qi Gong-Kurs

Ref.: Gudrun Göhler

Termin: Di., 22.09. – 08.12.2015,  
08:30 – 10:00 Uhr, 10x

Di., 12.01. – 19.04.2016,  
08:30 – 10:00 Uhr, 15x

### Wir nähern gemeinsam

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene  
Ref.: Marlene Pohl-Herhaus  
Termin: Di., 08.09. – 17.11.2015,  
08:15 – 11:30 Uhr, 9x  
Di., 09.02. – 26.04.2016,  
08:15 – 11:30 Uhr, 9x

### Lebensquelle für den Alltag

Bibel teilen  
Ref.: Sr. Cariessa  
Termin: 2. Mi., im Monat, 19:30 – 21:00 Uhr

### Frauenkreise kfd:

#### Miteinander den Alltag teilen

Leitung: Maria Schniederbernd  
Termin: Fr., 15.01.2016, 20:00 – 22:00 Uhr

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen  
Info: Karin Bartling, Tel. 05405 7320

### Großeltern singen mit ihren Enkelkindern

Ref.: Dorothee Möller  
Termin: Mi., 09.12.2015, 15:30 – 17:00 Uhr  
Ort: Bürgerhaus Natrup-Hagen

## >> HAGEN

Leitung: Margreth Grafe, Tel. 05401 2050  
Heggestr. 15, 49170 Hagen

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Martinusheim statt.

### Hatha-Yoga

Ref.: Martina Schierbaum  
Termin: Sept. – Dez. 2015 und  
Jan. – Juni 2016  
Kurs I: 18:00 – 19:30 Uhr  
Kurs II: 19:45 – 21:15 Uhr  
Ort: St. Christophorus Kindergarten  
Kosten: 5 € pro Abend

### Fit für die Verbandsarbeit

Bildung für Frauen  
Ref.: Christa Sandkämper  
Termin: Do., 07.01.2016, 19:45 – 22:00 Uhr

### Arbeitskreis Kinderliturgie

Information und Gespräch  
Ref.: Michaela Pieper, Kerstin Hindersmann  
Termin: Do., 14.01.2016, 19:45 – 22:00 Uhr

### Tagesseminar der kfd

Ref.: N.N.  
Termin: Mo., 15.02.2016, 15:30 – 17:30 Uhr

### Religiöses Tagesseminar

Ref.: Margret Obermeyer  
Termin: Do., 25.02.2016, 14:30 – 18:00 Uhr

### Frauenfrühstück

Information und Gespräch  
Termin: Juni/Juli 2016, 09:00 – 11:30 Uhr  
Kosten: 8 € für Frühstück

### Kreatives Gestalten mit Nadel und Faden

Ref.: Angela Steinbrügge  
Termin: jeden 3. Mi. im Monat,  
15:00 – 17:30 Uhr

### Frauenfrühstück zu einem aktuellen Thema

Termin: Anfang Mai 2016, 09:00 – 12:00 Uhr

### Arbeitskreis Liturgie der Kinderkirche

Gestaltung kindgerechter Gottesdienste  
Info: Simone Wulfange,  
Tel.: 05401 480578  
Termin: 1x im Monat, wird örtlich  
bekannt gegeben

### Arbeitskreis Kleinkindergottesdienste

Gestaltung kindgerechter Gottesdienste

Info: Martina Kulgemeyer  
Termin: 5 – 6x im Jahr, wird örtlich  
bekannt gegeben  
Ort: St. Martinus Kirche

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen  
Info: Manuela Krampf, Tel.: 05401 835941

## PFARREI MELLE

– Buer, Melle, Riemsloh, Sondermühlen, St. Annen –

## >> MELLE

Leitung: Alexandra Kreiß, Tel. 05422 930651  
Herrenteich 22, 49324 Melle

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im Gemeindehaus St. Matthäus statt.

### Arbeitskreis Kinderwortgottesdienst

Gestaltung paralleler Wortgottesdienste  
für Kinder von 3 – 10 Jahren  
Ref.: Monika Walbaum  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Arbeitskreis Kinderkatechese

Gestaltung von Kinderbibeltagen und Kinder-  
katechesen für Kinder der 1. und 2. Klasse  
Ref.: Monika Walbaum  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Arbeitskreis Erstkommunionkatechese

Begleitung auf dem Weg zur Erstkommunion  
Ref.: Claudia Hettlich  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Arbeitskreis Familiengottesdienste

Gestaltung von Familiengottesdiensten  
Ref.: Michael Wehrmeyer  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Senioren-Gesprächskreis

Alt sein heißt nicht abseits stehen  
Ref.: Rita Kuschel  
Termin: jeden 2. Mi. im Monat

### Frauenfrühstück der kfd

Die Themen werden vor Ort mit jeweils  
wechselnden Referenten bekannt gegeben.  
Termin: jeden letzten Mi. im Monat,  
09:30 – 10:30 Uhr

## Yoga

Ref.: Elke Sewöster  
Termin: Do., 10.09. – 03.12.2015,  
18:15 – 19:45 Uhr, 10x  
Ort: Kindergarten St. Johann, Riemsloh

## Yoga

Ref.: Elke Sewöster  
Termin: Mo., 07.09. – 30.11.2015  
19:45 – 21:15 Uhr, 10x  
Ort: Waldorfkindergarten Melle

## Yoga

Ref.: Elke Sewöster  
Termin: Di., 08.09. – 01.12.2015  
17:30 – 19:00 Uhr, 10x  
Ort: Schule für Ergotherapie,  
Bismarckstr. 32, Melle

## Yoga

Ref.: Elke Sewöster  
Termin: Mi., 09.09. – 02.12.2015,  
19:30 – 20:45 Uhr, 10x,  
Ort: Meller Hebammenpraxis,  
Engelgarten 3

## Yoga für Schwangere

Ref.: Elke Sewöster  
Termin: Mo., 24.08. – 27.09.2014,  
18:00 – 19:15 Uhr, 6x  
Ort: Meller Hebammenpraxis,  
Engelgarten 3

Ref.: Elke Sewöster  
Termin: Fr., 06.11. – 11.12.2015,  
17:30 – 18:45 Uhr, 6x  
Ort: Meller Hebammenpraxis,  
Engelgarten 3

## Yoga nach der Geburt

Ref.: Elke Sewöster  
Termin: Di., voraussichtlich ab August 2015,  
10:00 – 11:15 Uhr, 8x  
Ort: Meller Hebammenpraxis,  
Engelgarten 3

Hinweis: Yoga-Fortsetzungskurse  
sind für 2016 geplant

## Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen  
Info: Maja Tabeling,  
Tel. 05422 958989 (Melle)  
Christiane Rutenkröger,  
Tel. 05226 594834 (Riemsloh)

## Wenn Kinder trauern

Wie können Eltern ihre Kinder begleiten?  
Ref.: Marion Gövert,  
Sozialpädagogin SPES Viva  
Termin: Mi., 18.11.2015, 20:00 – 22:15 Uhr  
Ort: Kath. FZ St. Marien, Melle  
Hinweis: Informationen und Anmeldung  
im Kath. FZ St. Marien

## >> SONDERMÜHLEN

Leitung: Birgit Konermann-Metz, Tel. 05422 45421  
Fuchskamp 8, 49324 Melle-Sondermühlen

### Frauengesprächskreis der kfd -

„richtig gut leben“  
6 jährliche Treffen mit verschiedenen  
Themen und Referenten  
Info: Martina Niermann

### Seniorengesprächskreis –

„Alt sein heißt nicht abseits stehen“  
Infos und Gespräche zu aktuellen Themen  
Leitung: Monika Klamer, Tel. 05422 1262  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Die Firma Faffee-Partner

Einblicke in die regionale Wirtschaft  
Ref.: Mitarbeiter der Firma Kaffee-Partner  
Termin: Mi., 11.11.2015, 15:00 – 19:00 Uhr  
Ort: Kaffee-Partner-Allee,  
49090 Osnabrück

### Patientenverfügung

Vortrag und Diskussion  
Ref.: Mitarbeiter der Kreissparkasse  
Termin: Mi., 09.03.2016, 14:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Vortragsraum in der Kreissparkasse

## >>> PFARREIENGEMEINSCHAFT WELLINGHOLZHAUSEN

– Gesmold, Wellingholzhausen –

## >> GESMOLD

Leitung: Angelika Suttmöller, Tel. 05422 43741  
Papenbrede 12 A, 49326 Melle

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,  
im Pfarrheim statt.

### Hatha-Yoga

3 parallel laufende Kurse  
Ref.: Martina Schierbaum  
Termin: Mi., 02.09. – 16.12.2015,  
jeweils 09:30 Uhr, 17:45 Uhr  
und 19:30 Uhr  
Hinweis: Fortsetzungen in 2016 geplant

### Arbeitskreis Hospiz

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Religiöses Tagesseminar

Termin: Nov. 2015

### Seniorengesprächskreis

Alt sein heißt nicht abseits stehen  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Arbeitskreis Pflegenden Angehörige

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Arbeitskreis Bibel und Liturgie

Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Kontaktstelle Eltern-Kind  
Info: Karin Möller, Tel. 0541 35868 71

## » WELLINGHOLZHAUSEN

Leitung: Cornelia Vossel, Tel. 05429 295689  
Röckwitzer Str. 20, 49326 Melle

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, im Canisiusheim statt.

### Alt sein heißt nicht abseits stehen

Seniengesprächskreis  
Leitung: Anneliese Schrage  
Termin: 1x monatlich dienstags,  
15:00 – 18:30 Uhr

### Auf dem Weg zur Erstkommunion

Arbeitskreis Erstkommunionkatecheten  
Ref.: Bernd Otte  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Auf dem Weg zur Firmung

Arbeitskreis Firmkatecheten  
Ref.: Maria Springwald  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Mini-Kirche

Arbeitskreis Wortgottesdienste  
für Kinder von 2 – 7 Jahren  
Ref.: Cornelia Vossel  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Ü-40 – Älter, aber gefragt

Texte vom Sonntag verstehen und deuten  
Ref.: Maria Springwald  
Termin: wird örtlich bekannt gegeben

### Kreatives Gestalten mit Papier und Holz (kfd)

Ref.: Hildegard Ronning  
Termin: dienstags, 09:00 Uhr  
(nicht in den Ferien)

### Kreatives Gestalten mit Stoff und Papier (kfd)

Ref.: Claudia Wittke  
Termin: mittwochs, 20:00 Uhr  
(nicht in den Ferien)

### Fit für die kfd-Verbandsarbeit

Ref.: Anita Brune  
Termin: Mo., 05.10.2015, 15:00 – 17:15 Uhr

### „Husten, Schnupfen, kalte Füße“ – Gesundes aus dem Kräutergarten (kfd)

Vortrag  
Ref.: Karin Hilbrenner  
Termin: Do., 29.10.2015, 19:30 Uhr

### kfd - Aktiv

Vortrag zum Thema „Glück“  
Ref.: N.N.  
Termin: Di., 24.11.2015, 15:00 Uhr

### Auszeitwochenende für Mütter (kfd)

Ref.: Elisabeth Lis  
Termin: Frühjahr 2016

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen  
Info: Tina Asbrock  
Tel. 05429 475

→ Infos unter [www.barmer-gek.de/101071](http://www.barmer-gek.de/101071)

## ALS ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ BRAUCHEN SIE BESTMÖGLICHE UNTERSTÜTZUNG

Haben Sie Fragen zur Bewältigung dieser besonderen Anforderung im Alltag? Die BARMER GEK bietet Pflegekurse und individuelle häusliche Schulungen speziell auch für Angehörige von Menschen mit einer demenziellen Erkrankung an. In allen unseren Geschäftsstellen finden Sie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Sie auch in dieser Lebenssituation mit gesonderten Angeboten unterstützen können. Damit Sie auch schwierige Zeiten besser meistern können. Sprechen Sie uns an! Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

### → BARMER GEK OSNABRÜCK

Ihr Ansprechpartner:  
Dirk Hörschemeyer  
Große Rosenstraße 33-35  
49074 Osnabrück  
Tel. 0800 332060 59-1199\*  
Fax 0800 332060 59-1220\*  
[dirk.hoerschemeyer@barmer-gek.de](mailto:dirk.hoerschemeyer@barmer-gek.de)

### → EIN KOSTENLOSES ANGEBOT DER BARMER GEK PFLEGEKASSE.

→ Infos unter  
[www.barmer-gek.de/101071](http://www.barmer-gek.de/101071)

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.



**BARMER GEK**



**Versicherer im  
Raum der Kirchen**

Bruderhilfe · Pax · Familienfürsorge

## **SCHUTZ. ERFAHREN.**

### *Autoversicherung Classic*

Mit unserer Kfz-Versicherung fahren Sie immer gut.

- Schneller und zuverlässiger Schadenservice
- Zertifizierte Partnerwerkstätten
- Niedrige Beiträge

**Gute Beratung braucht Gespräche.  
Ich bin für Sie da.**

**Elisabeth Dellbrügge**, Agenturleiterin

Zur Spitze 4 · 49176 Hilter

Telefon 05409 339

[elisabeth.dellbruegge@vrk-ad.de](mailto:elisabeth.dellbruegge@vrk-ad.de)



Menschen schützen.  
Werte bewahren.