



Katholische
Erwachsenen*bildung*

Katholisches Bildungswerk
Osnabrück e.V.



ZEIT | RAUM | ATEM



2015 | 2016

www.keb-os.de



Dr. Frank Buskotte
Geschäftsstellenleitung



Karin Möller
Kontaktstelle „Eltern-Kind“



Simone Gangei
Verwaltung



Fabian Sandkühler
Social Media



Gabriele Hagedorn
Außenstelle Twistingen



Maja Tabeling
Kontaktstelle Kindergärten



Ulrike Kristen
Verwaltung



Dagmar Teuber-Montico
Päd. Mitarbeiterin



Claudia Kruckemeyer
Kontaktstelle Kindergärten



Christel Wöstemeyer
Verwaltung



Birgit Lemper
Päd. Mitarbeiterin

Katholische Erwachsenenbildung

Große Rosenstraße 18
49074 Osnabrück
Tel. 0541 / 35 868 71 | Fax 0541 / 35 868 76
info@keb-os.de | www.keb-os.de



Liebe Leserinnen und Leser!

„Der Mensch lebt auch ohne Rede, sehen wir doch die Stummen; der Mensch lebt auch ohne Gesicht, sehen wir doch die Blinden; der Mensch lebt auch ohne Gehör, sehen wir doch die Tauben. Aber der Atem, der das Bewusstsein ist, umspannt diesen Leib und richtet ihn auf.“ (aus dem Kausitaki-Upanishad, 800-500 v. Chr.)

Haben wir für eine solche alte östliche Weisheit über den Atem als Bewusstsein und Aufrichtung des Leibes ein Gespür im Alltag? Oder ist es nicht häufiger so, dass wir in gehetzter Atemlosigkeit ausgespannt sind zwischen Terminen und Verpflichtungen, zwischen Zeitnot und Dingen, die uns auf den Wecker gehen? Haben wir Raum, um zu Atem zu kommen – um uns aufzurichten und aufrichten zu lassen?

Der Bischof von Osnabrück, Dr. Franz-Josef Bode, hat das Jahr 2015/16 unter das Leitwort gestellt: „...damit sie zu Atem kommen.“ Dieses Wort aus dem Exodus-Buch ist auch Inspiration für unser neues Programmjahr: ZEIT – RAUM – ATEM. Sie finden in diesem Heft eine Fülle von Veranstaltungen, die sich diesem Themenzusammenhang in unterschiedlichsten Perspektiven widmen: Vorträge zu Zeit und Beschleunigung, Gier und Glück oder unseren eigenen Kraftquellen; Kurse über Atem, Geist und die Pause, Zeit und Ewigkeit, Kirchenjahr und Kirchenräume; nicht zu vergessen ein umfangreiches Angebot an Yoga- und Entspannungskursen, die in diesem Jahr ergänzt werden um einen Ausbildungskurs zum/zur Yoga-Dozent/in.

Dem 1760 gestorbenen polnisch-litauischen Rabbi Israel ben Eliser verdanken wir das Wort: „Wer seiner voll ist, in dem hat Gott keinen Raum.“ Lassen Sie sich einladen, mit den Angeboten dieses Programmhefts neuen Raum zu schaffen...!

>> *Michael Sommer*

Michael Sommer

>> *Frank Buskotte*

Dr. Frank Buskotte

Katholisches Bildungswerk Osnabrück e.V.

Vorstand
Michael Sommer, Birgit Ottens,
Brigitte Mayer, Birgit Lemper,
Dechant Dr. Bernhard Stecker

Geschäftsführung
Dr. Frank Buskotte

Vereinsregister: Amtsgericht Osnabrück
Steuer-Nr. 66/270/03957
Registergericht: VR 1922
Finanzamt Osnabrück-Stadt
Sparkasse Osnabrück
BLZ 265 501 05
Konto 974 808

Programmheftgestaltung
Tanja Daus, Osnabrück

Herstellung
Druckerei Levien, Osnabrück

Überörtliche Angebote

- >> **I. Religion – Glauben – Kirche und Gesellschaft**
- 6 Theologie und Kirche: MEHR WISSEN WEITER GLAUBEN
- 6 Mehr Wissen über den Hl. Geist, den Atem und die Pause
- 7 Mehr Wissen über Islam
- 7 Mehr Wissen über das Buch Exodus
- 8 Mehr Wissen über Zeit und Ewigkeit – Himmel, Hölle, Fegefeuer
- 8 Mehr Wissen über Kirchenjahr und Stundengebet
- 8 Die GANZE Bibel
- 9 Zentrale Vorträge
- 11 Das Hl. Land erleben – Studienreisen nach Israelreise

- >> **II. Ehrenamtliche im Gemeindeleben**
- 14 Ökumene-Führerschein/Qualifizierung für Ehrenamtliche im Dialog der Konfessionen
- 14 Ausbildung zum/zur Kirchenführer/in
- 15 Fortbildungen
- 15 - für liturgische Dienste
- 16 - für Aktive in Vereinen und Gremien
- 17 - aus der Arbeit des Sozialdienstes kath. Frauen (SKF)
- 18 - für Ehrenamtliche im Forum am Dom
- 19 Fortbildung zur freiwilligen Seniorenbegleitung
- 20 „Flüchtlinge vor unserer Tür – Wie können wir helfen“ – Informationstag
- 20 Kleines ABC der Presse-/Öffentlichkeitsarbeit – Workshop

- >> **III. Familienbildung – Pädagogik**
- 21 Kontaktstelle „Eltern-Kind“ und „Kindergarten“
- 22 PEKiP-Kurse
- 22 Eltern-Kind-Gruppen
- 23 BAMBINI-Kurse
- 28 Schnupper-/Spielgruppen in Kindergärten
- 28 Liedergarten
- 30 Begleitung in der Erziehung
- 31 Elternkurse „KESS erziehen“
- 31 Glaube leben in Familie
- 32 Praxisfortbildungen für Eltern, Erzieherinnen und ehrenamtliche EKG-Leitungen
- 34 Studientage für Päd. Mitarbeiter/innen an Grundschulen
- 35 Aufbaumodul Inklusion für Päd. Mitarbeiter/innen
- 35 Inklusionshelfer/in - Grundqualifizierung
- 36 Familiensache § - Rechtsberatung
- 36 Dozentenschulung

- >> **IV. Lebensbegleitung**
- 38 Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in
- 38 Ausbildung zum/zur Yoga-Dozent/in in der Erwachsenenbildung
- 39 Lerncoaching
- 39 Rhetorik und Präsentieren
- 40 Einführungskurse PC und Internet
- 41 PC-Treff / Tablet-Führerschein
- 43 Keyboard für Senioren
- 43 Trauerseminar
- 44 Demenz und Validation
- 46 Gesundheitsbildung
- 48 Verbraucherschulung

Örtliche Angebote

- 50 **Pfarrei Dom St. Petrus**
mit den Gemeindeorten
Dom St. Petrus, Innenstadt
St. Barbara, Westerberg
Herz Jesu, Innenstadt

- 53 **Pfarrei Christus-König**
mit den Gemeindeorten
Christus-König, Haste
St. Franziskus, Dodesheide
Heilig Geist, Sonnenhügel

- 58 **Pfarrei St. Johann**
mit den Gemeindeorten
St. Johann, Innenstadt
Maria Königin des Friedens, Sutthausen
St. Pius, Kalkhügel

- 61 **Pfarrei Hl. Kreuz**
mit den Gemeindeorten
St. Bonifatius, Widukindland
Heilig Kreuz, Schinkel
St. Maria Rosenkranz, Schinkel-Ost

- 66 **Pfarreiengemeinschaft**
St. Elisabeth, Weststadt
St. Josef, Hasbergen
St. Wiho, Hellern

- 68 **Pfarreiengemeinschaft**
St. Ansgar, Nahne
Heilige Familie, Schölerberg
St. Joseph, Schölerberg

- 74 **Pfarreiengemeinschaft**
St. Antonius, Voxtrup
Maria – Hilfe der Christen, Lüstringen

- 79 **Pfarreiengemeinschaft**
Liebfrauen, Eversburg
St. Matthias, Pye

RELIGION – GLAUBEN – KIRCHE UND GESELLSCHAFT

Theologie und Kirche: MEHR WISSEN WEITER GLAUBEN Zertifikatskurs

Wer sein Wissen vermehrt, glaubt weiter – im mehrfachen Sinn: Theologische Kenntnisse können persönliche Religiosität nicht ersetzen; Wissende bleiben weiter(hin) Glaubende. Zugleich führt ein „Mehr an Wissen“ aber zu neuen „weiteren“ Horizonten des Glaubens. Der Kurs vermittelt systematische Einblicke in das Spektrum des christlichen Glaubens. In methodisch abwechslungsreicher Form befähigt er die Teilnehmenden, eigenständig, fundiert und kritisch zu Fragen des Glaubens und der Kirche Stellung zu nehmen. Der Kurs richtet sich an Personen, die sich über den eigenen Glauben Gedanken machen und die Auseinandersetzung mit christlicher Theologie suchen. Aktive aus dem kirchlichen Ehrenamt erhalten für ihren Dienst in der Kirche eine reflektierte Grundlage und können neue Perspektiven für ihr pastorales Engagement entwickeln.

Leitung: Dr. Frank Buskotte
Ref.: Pfr. Christoph Baumgart, Dr. Frank Buskotte, Dr. Martin Splett,
Pfr. Prof. Franz-Josef Rahe, Prof. Dr. Hermann-Josef Große
Kracht, Dr. Uta Zwingenberger

Kurs 1
Umfang: 6 Abende (18:00 – 21:00 Uhr) und 2 Samstage (09:00 – 16:00 Uhr)
Beginn: Sa., 03.10.2015
Ende: Di., 24.11.2015

Kurs 2
Umfang: 8 Abende (18:00 – 21:00 Uhr) und 1 Samstag (09:00 – 16:00 Uhr)
Beginn: Do., 28.01.2016
Ende: Do., 17.03.2016
Kosten: 50 € pro Kurs
Ort: Kath. FABI / KEB
Hinweis: Eine separate Ausschreibung mit weiteren Infos und allen Terminen ist bei der KEB erhältlich.

Mehr Wissen über den HI. GEIST, den ATEM und die PAUSE

Wer oder was ist dieser HI. Geist, der Atem Gottes? Welche Bedeutung hat der natürliche Atemablauf für unser Leben? Warum ist es so schwer erholsame Pausen zu machen? Und was haben diese Dinge miteinander zu tun? Im Kurs schauen wir auf die ursprüngliche Rede vom Geist Gottes. Sie lernen die Bedeutung einer mühelosen Atmung in Theorie und anhand von praktischen Übungen kennen. Sie erfahren, dass ein natürlicher Wechsel von Aktivität und Pause uns Menschen lebendig macht. Und dort, wo wir lebendig sind, kann uns Gottes Geist bewegen.

Ref.: Inez Wichmann, Dipl. Rel.-Päd.; Atem-, Sprech- u. Stimmlehrerin
Umfang: 2x Mo., 18:00 – 21:00 Uhr
Beginn: 05.10.2015
Ende: 12.10.2015
Ort: Kath. FABI / KEB
Kosten: 15 €

Mehr Wissen über ISLAM

Die teils latente und teils offen ausgetragene Konfrontation von „dem“ Islam und „dem christlichen Abendland“ geht davon aus, dass erstens beide Begriffe eine einheitliche Größe beschrieben, die zweitens nichts miteinander zu tun haben sollten. Beide Annahmen sind weder sachgerecht, noch führen sie in ein tieferes Verstehen oder eine friedliche Zukunft. Der Kurs beschäftigt sich mit der Geschichte des Verhältnisses von Christentum und Islam, dem Glauben der Muslime und dem Verhältnis von Kirche und Islam heute.

Ref.: Dr. Hans Peterse, Hakki Arslan, Katrin Großmann
Umfang: 3x Mo., 18:00 – 21:00 Uhr
Beginn: 09.11.2015
Ende: 23.11.2015
Ort: Kath. FABI / KEB
Kosten: 22,50 €

Mehr Wissen über das Buch EXODUS

Das Buch Exodus ist für die ganze Bibel und damit für den Glauben und das Gottesbild von zentraler Bedeutung. Hier offenbart Gott seinen Namen. Hier befreit er sein auserwähltes Volk aus der Knechtschaft. Hier weist er mit den 10 Geboten den Weg durch die Wüste in das Gelobte Land. Hier erneuert Gott seinen Bund mit den Menschen. Gleichzeitig muten viele Bilder und Erzählungen fremd und verstörend an – nicht zuletzt die Frage nach Gewalt. Die drei Abende führen ein in Aufbau und (Be-)Deutung des Exodus-Buches für Christen heute.

Ref.: Sonja Hillebrand, M.A. Theologie
Umfang: 3x Do., 18:00 – 21:00 Uhr
Beginn: 19.11.2015
Ende: 03.12.2015
Ort: Kath. FABI / KEB
Kosten: 22,50 €

Mehr Wissen über ZEIT und EWIGKEIT - Himmel, Hölle, Fegefeuer

Worauf dürfen wir als Christen hoffen? Was passiert nach dem Tod? Viele Fragen stellen sich, wenn man beginnt, über die letzten Dinge nachzudenken. Sie alle berühren das Geheimnis von Zeit und Ewigkeit. Ist es im Himmel nicht vielleicht schrecklich langweilig, weil doch so eine Ewigkeit ganz schön lange dauern kann? An den beiden Abenden geht es um die christliche Hoffnung auf ein Leben nach dem Tod und die damit verbundenen Vorstellungen und theologischen Aussagen.

Ref.: Dr. Frank Buskotte
Umfang: 2x, 18:00 – 21:00 Uhr
Beginn: Di., 02.02.2016 Ende: Di., 09.02.2016
Ort: Kath. FABI / KEB
Kosten: 15 €

Mehr Wissen über KIRCHENJAHR und STUNDENGEBET

Sowohl für die große Zeit des Jahres wie für die kleine Zeit des Tages sind im Christentum durch den Wechsel von Alltag und Feiertag, Arbeitszeit und Gebetszeit strukturiert. Dieser Rhythmus soll dem Menschen helfen, die verschiedenen Jahres- und Tageszeiten mit ihrer Besonderheit vor Gott zu bringen und sich dabei den kleinen und großen Fragen des Lebens, des Werdens und des Vergehens inne zu werden. An den beiden Abenden geht es darum, Geschichte, Formen und Bedeutung von Kirchenjahr und Stundengebet kennen zu lernen.

Ref.: Pfr. Prof. Franz-Josef Rahe
Umfang: 2x, 18:00 – 21:00 Uhr
Beginn: Mi., 02.03.2016 Ende: Mi., 09.03.2016
Ort: Kath. FABI / KEB
Kosten: 15 €

Voranzeige: DIE GANZE BIBEL

Einführung in alle Schriften des Alten und Neuen Testaments

Haben Sie sich immer schon mal vorgenommen, die gesamte Bibel zu lesen? Ein ambitioniertes Unterfangen... Ein Schritt dahin wäre es, zunächst den Gesamtzusammenhang der Bibel kennen zu lernen. Der Kurs stellt alle 73 Bücher vor und gibt Einführungen in ihre Herkunft und Deutung. Ein einmaliges Angebot für alle, die dem Wort Gottes auf die Spur kommen wollen...!

Leitung: Dr. Frank Buskotte / Dr. Uta Zwingenberger
Umfang: 2 Wochenenden, 2 Samstage und 15 Abende (je Mi., 18:00 – 21:00 Uhr)
Beginn: Fr., 24.02.2017 Ende: So., 03.12.2017
Ort: Haus Ohrbeck (Wochenenden und Samstag) und Kath. FABI / KEB Osnabrück (Mi.-Abende)
Hinweis: Eine separate Ausschreibung mit weiteren Infos u. allen Terminen ist ab Februar 2016 bei der KEB erhältlich.

Zentrale Vorträge

Hinweis: Mitveranstalter sind das Forum am Dom, FORUM Osnabrück, Kath. FABI, Haus Ohrbeck und Dombuchhandlung
Kosten: 4 € pro Vortrag

Die Zeit gehört uns

Widerstand gegen das Regime der Beschleunigung

Ref.: Prof. Dr. Friedhelm Hengsbach, Ludwigshafen / Frankfurt/M.
Termin: Mo., 07.09.2015, 19:30 Uhr
Ort: Forum am Dom

Wieviel Freiheit hat das Leben?

Krankheit, Behinderung und Sterblichkeit als Aufgabe

Ref.: Josef Epp, Grönenbach
Termin: Mi., 16.09.2015, 19:30 Uhr
Ort: Forum am Dom

„Geh hinein in Deine Kraft“

Ref.: Pierre Stutz, Lausanne
Termin: Do., 22.10.2015, 19:30 Uhr
Ort: Kirche St. Marien

„Kirche im Aufbruch“ und „Evangelisierung im Geist“

Papst Franziskus und die Impulse des 2. Vatikanischen Konzils in weltkirchlicher Perspektive

Ref.: Prof. Dr. Roman Siebenrock, Innsbruck
Prof. Dr. Margit Eckholt, Osnabrück
Termin: Do., 12.11.2015, 19:30 Uhr
Ort: Forum am Dom

Ich soll Gott ähnlich sein?

Über den Zusammenhang von christlichem Menschenbild und Trinitätsglauben

Ref.: Prof. Dr. Gisbert Greshake, Freiburg i.Br.
Termin: Mi., 18.11.2015, 19:30 Uhr
Ort: voraussichtlich EW-Gebäude der Uni Osnabrück

„Laudato si“ und die Weltklimakonferenz in Paris

Einführung in die neue Enzyklika von Papst Franziskus mit Podiumsgespräch

Ref.: Prof. Dr. Andreas Lienkamp, Generalvikar Theo Paul
weitere Gesprächspartner sind angefragt
Termin: Do., 26.11.2015, 19:30 Uhr
Ort: Aula der Ursulaschule

Die Gier und das Glück

Wir zerstören, wonach wir uns sehnen

Ref.: Friedrich Schorlemmer, Wittenberg

Termin: Do., 03.12.2015, 19:30 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Vom unerhörten Sinn des Lebens

Konzert-Lesung „Der Klang“

Ref.: Martin Schleske, Geigenbaumeister

Alban Beikircher, Violine

Termin: Mo., 22.02.2016, 19:30 Uhr

Ort: Forum am Dom

Hinweis: Eintritt: 10 / 8 €

Kartenvorverkauf im Forum am Dom, Tel. 318-280

„Religion – ein Fall für Privatisierung?“

Das Verhältnis von Kirche und Staat in säkularisierter Gesellschaft“

Ref.: Bundestagspräsident Dr. Norbert Lammert, Berlin

Termin: Februar/März 2016

Ort: voraussichtlich Aula der Ursulaschule

Muss denn Freiheit Sünde sein?

Die Rechtfertigung des Menschen und die Gnade Gottes

Ref.: Prof. Dr. Andreas Kubik-Boltres, Osnabrück

Termin: Do., 21.04.2016, 19:30 Uhr

Ort: voraussichtlich EW-Gebäude der Uni Osnabrück

Der Kirchenbote *jetzt auch als* E-Paper



KiBo
OSNABRÜCK

WWW.KIRCHENBOTE.DE

Das Heilige Land erleben

Studienreise nach Israel

Beginn: Do., 25.02.2016

Ende: Sa., 05.03.2016

Reisebegleitung: Birgit Lemper

Beschreibung: 4 Übernachtungen am See Gennesaret und 5 Übernachtungen in Jerusalem (3 bis 4-Sterne-Hotel)

Folgende Ziele werden u.a. aufgesucht:

- Kafarnaum und Berg der Seligpreisungen
- Berg Tabor
- Nazareth
- Fahrt durchs Jordantal und Jericho
- Ölberg mit Garten Getsemani
- Altstadt von Jerusalem
- Grabeskirche
- Westmauer des Tempelbergs
- Betlehem
- Totes Meer mit Felsenburg Massada und Qumran

Info-Treffen: Do., 17.09.2015, 19:00 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Im Januar/Februar 2016 wird es Treffen der Reisegruppe zur organisatorischen und inhaltlichen Vorbereitung geben.

Reiseveranstalter im Sinne des Reiserechts: Emmaus-Reisen, Münster

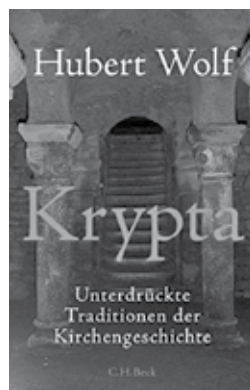
Im Oktober 2016 wird es eine weitere 8tägige Studienreise nach Israel geben, die von Dr. Frank Buskotte begleitet wird. Interessenten für beide Reisen können sich melden bei der KEB Osnabrück, Tel. 0541 3586871, info@keb-os.de, und erhalten dann weitere Informationen zu organisatorischen Fragen, Kosten und geplantem Programm.

So spannend kann Kirche sein!

Hubert Wolf ist Professor für Kirchengeschichte an der Universität Münster. Er wurde u. a. mit dem Leibnizpreis der Deutschen Forschungsgemeinschaft, dem Communicator-Preis und dem Gutenbergpreis ausgezeichnet und war Fellow am Historischen Kolleg in München.



Hubert Wolf
Die Nonnen von Sant'Ambrogio
 Eine wahre Geschichte! Rom im Juli 1859: Eine Nonne im Kloster Sant'Ambrogio entgeht nur knapp einem Mordanschlag. Sie bringt einen Inquisitionsprozess ins Rollen, in dessen Verlauf Unglaubliches zu Tage tritt. Taschenbuch, 544 Seiten, mit s/w-Abb. € 14,90



Hubert Wolf
Krypta
 In den Kellern der Kirchengeschichte, verborgen selbst für die meisten Historiker, liegen jahrhundertealte Traditionen begraben, von denen die Kirche heute nichts mehr wissen will. Hubert Wolf steigt mit archäologischem Spürsinn hinab in diese Krypta. Gebunden, 231 Seiten. € 19,95

Die Buchhandlung mit der größten Auswahl an christlicher Literatur in Norddeutschland

Dom Buchhandlung
 Domhof 2 · 49074 Osnabrück
 Telefon 0541 357 38 20
 Telefax 0541 357 38 29
 bestellservice@dom-buchhandlung.de
 www.dom-buchhandlung.de
 Öffnungszeiten:
 Mo.–Fr. 9.30 – 18.30 Uhr, Sa. 9.30 – 14 Uhr

Dom Buchhandlung
 Buch & Kunst & mehr

STUDIEN
 REISEN *fw*

LFW Studienreisen
 Oeseder Str. 66
 49124 Georgsmarienhütte
 Tel. 05401 44168
 www.lfw.de
 info@lfw.de

Studienreisen - Städtereisen - Konzertreisen



Istanbul - Stadt auf zwei Kontinenten	13.09. - 18.09.15	999,- €
Rom - Die ewige Stadt	15.09. - 20.09.15	1.060,- €
Wunderschönes Veneto	19.09. - 26.09.15	1.390,- €
Brasilien - Land im Aufbruch	26.09. - 09.10.15	3.150,- €
Dubrovnik - Perle an der Adria	24.09. - 29.09.15	1.199,- €
Toskana - Schatzkammer Italiens	01.10. - 07.10.15	1.390,- €
Bulgarien - Kultur und Tradition	03.10. - 10.10.15	1.290,- €
Wien - Stadt der Kunst u. Musik	11.10. - 15.10.15	890,- €
Lille und der Louvre Lens	17.10. - 20.10.15	590,- €
Barcelona - Zentrum der Avantgarde	18.10. - 22.10.15	1.099,- €
Istanbul - Stadt auf zwei Kontinenten	20.10. - 25.10.15	999,- €
Madrid und Toledo	18.10. - 23.10.15	1.440,- €
New York - der „Big Apple“	20.10. - 26.10.15	1.960,- €
Budapest – Stolze ung. Metropole	21.10. - 26.10.15	990,- €
Mallorca - Insel der Stille	24.10. - 31.10.15	1.290,- €
Dresden - Jubiläum der Frauenkirche	29.10. - 01.11.15	595,- €

II. EHRENAMTLICHE IM GEMEINDELEBEN

ÖKUMENE – FÜHRERSCHEIN

Qualifizierung für Ehrenamtliche im Dialog der Konfessionen

in Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung (EEB) Osnabrück

500 Jahre nach den Thesen Martin Luthers zum Ablasswesen ist die Kirche Jesu Christi nach wie vor nicht geeint. Ob Jubiläum oder Gedenken – das Jahr 2017 sollte ein Anlass sein, danach zu schauen, ob es die alten Gräben zwischen den Konfessionen überhaupt noch gibt oder wo sich evangelische und katholische Christen vielleicht näher gekommen sind und näher kommen können.

Dieser Kurs vermittelt Einblicke in die Frage, was Katholiken und Protestanten heute gemeinsam ist und was noch trennt. Er befähigt die Teilnehmenden, mit Blick auf das Jahr 2017 Veranstaltungen in der eigenen Gemeinde im Bereich Ökumene zu initiieren bzw. zu planen.

Inhalte:	Geschichte der Reformation / Gemeinsamkeiten und Streitfragen heute / Gemeindeleben, Liturgie, Kirchenräume / Was ist Ökumene? / Ideenwerkstatt für gemeindliche Veranstaltungen
Leitung:	Dr. Frank Buskotte / Frieder Marahrens (EEB)
Ref.:	Friederike A. Dorner, Prof. Dr. Martin Jung, Pfr. Prof. Franz-Josef Rahe, Prof. Dr. Heinz-Günter Stobbe,
Umfang:	3 Samstage (09:00 – 16:00 Uhr) und 5 Abende (Di., 18:00 – 21:00 Uhr)
Beginn:	Di., 16.02.2016
Ende:	Di., 14.06.2016
Ort:	Priesterseminar Osnabrück (Samstage) und EEB Osnabrück, Anna-Gastvogel-Str. (Di.-Abende)
Kosten:	70 €
Hinweis:	Eine separate Ausschreibung mit weiteren Infos und allen Terminen ist bei der KEB erhältlich. Am Di., 26.01.2016, findet um 19:00 Uhr ein unverbindlicher Info-Abend in der EEB Osnabrück statt.

KIRCHEN – RÄUME – GESTALTEN

Ausbildungskurs zum/ zur ehrenamtlichen Kirchenführer/in

in Kooperation mit dem Diözesanmuseum

Die Teilnehmenden werden die Vielfalt und Schönheit der Kirchenräume in der Region Osnabrück entdecken, vor allem aber Kirchenräume als einen Ort des Glaubens für sich und andere erschließen lernen. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die ihre Kirche anderen Menschen zeigen und näher bringen möchten. Das Seminar regt an, Kirchen und ihre Geschichte für sich und andere lebendig werden zu lassen. Inhalte werden z. B. sein: Christliche Architektur, Kunst und Ikonographie, Liturgie und Kirchenmusik, Kirchen- und Bistumsgeschichte, Kirchenraumpädago-

gik und thematische Erkundung. Ein weiterer Bestandteil des Kurses ist die Einführung in die Praxis einer Kirchenführung sowie das eigene Ausprobieren und selbständige Erarbeiten in Kirchen, die von den Teilnehmenden ausgesucht werden.

Leitung:	Birgit Lemper
Ref.:	Friederike A. Dorner, Jessica Löscher, Prof. Franz-Josef Rahe, Dr. Georg Wilhelm, Pater Bernhard Leisenheimer
Umfang:	1x Fr., 17:00 – 21:00 Uhr 9 x Sa., 09:00 – 17:00 Uhr und 1 x Mo., 18:00 – 21:00 Uhr
Beginn:	Fr., 25.09.2015
Ende:	Mo., 23.05.2016
Ort:	Kath. FABI / KEB, Priesterseminar und Kirchen im Osnabrücker Raum
Kosten:	265 € inkl. Verpflegung
Hinweis:	weitere Termine am Sa., 26.09., 17.10., 28.11., 12.12.2015, Sa., 23.01., 13.02., 05.03., 23.04., 21.05.2016

Fortbildung für liturgische Dienste

in Kooperation mit dem Bischöflichen Seelsorgeamt

„Damit sie zu Atmen kommen“ – Angebot zur Besinnung und zum Erfahrungsaustausch

Liturgie entsteht im Zusammenspiel vielfältiger liturgischer Dienste. Frauen und Männer bringen sich als Lektoren, Kommunionhelferinnen, Chorleiter, Organistinnen, Kantoren, Gottesdienstleiterinnen, Ministranten oder in Vorbereitungskreisen in die liturgischen Feiern der Gemeinde ein. Diese Fortbildung bietet diesen Gruppen eine Möglichkeit zur Glaubensvertiefung zum thematischen Jahr im Bistum Osnabrück „Damit sie zu Atem kommen“.

Ref.:	Dr. Stephan Winter
Termin:	Fr., 06.11.2015, 17:00 – 21:00 Uhr
Ort:	Bersenbrück, Pfarrzentrum St. Vincentius, Stiftshof 2
Kosten:	10 €

Ref.:	Inga Schmitt
Termin:	Sa., 05.12.2015, 09:30 – 15:00 Uhr
Ort:	Osnabrück, Pfarrzentrum St. Antonius, Antoniusweg 17
Kosten:	10 €

Ref.:	Dominik Witte
Termin:	Fr., 08.04.2016, 18:00 – 21:45 Uhr
Ort:	Bad Rothenfelde, Pfarrzentrum St. Elisabeth, Wiekstr. 4
Kosten:	10 €

Fortbildungen für Aktive in Gremien

in Kooperation mit dem Zentrum für ehrenamtliches Engagement

Weitere Informationen und Anmeldung: Tel. 05401 8668-17

Fundraising zwischen Zufall und System

Seminar für Verantwortliche aus Vereinen und Verbänden

Ref.: Josef Moß
Termin: Sa., 11.07.2015, 10:00 – 17:00 Uhr
Ort: KLVHS Oesede
Kosten: 24 €

Wie ticken Ehrenamtliche?

Gewinnung und Begleitung von Ehrenamtlichen in Verbänden und Gemeinden

Ref.: Peter Klösener
Termin: Fr., 11.09.2015, 16:30 – 21:00 Uhr
Ort: KLVHS Oesede
Kosten: 24 €

Projektmanagement für den Alltag

Seminar für Ehrenamtliche und Interessierte

Ref.: Peter Klösener
Termin: Fr., 06.11.2015, 16:30 – 21:00 Uhr
Ort: KLVHS Oesede
Kosten: 24 €

Berichterstattung für die Presse

Seminar für Verantwortliche für Öffentlichkeitsarbeit und Interessierte

Ref.: Michael Schiffbänker
Termin: Sa., 07.11.2015, 10:00 – 17:00 Uhr
Ort: KLVHS Oesede
Kosten: 49 €

Schreibkram und mehr

Seminar für Schriftführer in Vereinen, Verbänden und Gemeinden

Ref.: Peter Klösener
Termin: Fr., 27.11.2015, 16:30 – 21:00 Uhr
Ort: KLVHS Oesede
Kosten: 24 €

Fit für die Vereinsarbeit

Seminar für Engagierte in Vereinen, Verbänden und Gemeinden

Ref.: Peter Klösener u.a.
Umfang: 8 Abende, je 18:30 – 21:30 Uhr
Beginn: Do., 03.09.2015
Ende: Do., 26.11.2015
Ort: Hofstelle Duling, Wallenhorst

Fortbildungsangebote für Ehrenamtliche

in Kooperation mit dem Sozialdienst kath. Frauen e.V. (SkF), Tel.: 0541 3387610

Reflexion praktischer Erfahrungen in der Betreuungsarbeit

Austauschmöglichkeit für ehrenamtliche Betreuungskräfte

Ref.: Ludger Koopmann, Dipl. Sozialpädagoge
Termin: jeweils mittwochs, 17:00 – 19:30 Uhr
Beginn: Mi., 01.07.2015
Ende: Mi., 04.05.2016
Ort: Bad Laer, Blomberg-Klinik, Remseder Str. 3
Hinweis: weitere Termine 02.09., 04.11.2015, 06.01., 02.03.2016

Bibelgesprächskreis

Mit Hilfe christlicher Wurzeln den Alltag gestalten

Ref.: Sr. M. Friederike, Kloster Nette
Termin: regelmäßige Termine, 15:00 – 17:30 Uhr
Ort: Osnabrück, SkF, Johannisstr. 91
Hinweis: Termine bitte der Presse entnehmen

Reflexion freiwillig Tätige in Jonathans & Annas Laden

Austausch und Weiterentwicklung der Arbeit der freiwillig Tätigen

Ref.: Larissa Martin
Termin: regelmäßige Termine einmal im Quartal
Ort: Osnabrück, SkF, Johannisstr. 91

Café Krümel-Elterncafé für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren

Eltern-Kind-Arbeit

Ref.: Stephanie Graffe
Termin: jeden Mittwoch von 09:00 – 11:00 Uhr
Ort: Osnabrück, SkF, Johannisstr. 91

Ehrenamtliche berichten aus der Praxis

Ref.: Ehrenamtliche Betreuerinnen der Betreuungsvereine
Termin: 13.10.2015, 18:00 – 20:00 Uhr
Ort: Landkreis Osnabrück, Kleiner Sitzungssaal (Raum 2092)
Hinweis: Anmeldung unter 0541-3387610

Wenn reden nicht möglich ist?!

Ref.: Christine Frye, Leiterin des St. Maria-Elisabeth-Hauses
Termin: 24.11.2015, 18:00 – 20:00 Uhr
Ort: Landkreis Osnabrück, Kleiner Sitzungssaal (Raum 2092)
Hinweis: Anmeldung unter 0541-3387610

Gedanken zum Advent

Religiöses Angebot für Ehrenamtliche im SkF

Ref.: Lydia Bölle

Termin: Do., 03.12.2015, 15:00 – 17:30 Uhr

Ort: Kirchengemeinde St. Josef, Osnabrück, Miquelstraße 25

Fortbildungen für Ehrenamtliche im Forum am Dom

Begleitung im Ehrenamt

Information und Gespräch für Mitarbeitende im Forum am Dom

Ref.: Sr. Engratia Brinkmann

Termin: Mi., 18:00 – 19:30 Uhr, vierteljährlich

Ort: Forum am Dom, Domhof 12

Hinweis: In Kooperation mit dem Forum am Dom

Begleitung im Ehrenamt

Information und Gespräch für Mitarbeitende im Forum am Dom

Ref.: Martin Bruns

Termin: Do., 18:30 – 20:00 Uhr, vierteljährlich

Ort: Forum am Dom, Domhof 12

Hinweis: In Kooperation mit dem Forum am Dom

Fortbildung zur freiwilligen Seniorenbegleitung

Zertifikatskurs von KEB und EEB

Viele Ehrenamtliche begleiten ältere Menschen in Familie, Nachbarschaft und Gemeinde. Sie erwarten Unterstützung und Begleitung bei ihrem Engagement bzw. eine grundlegende Qualifizierung, um sich auf die Aufgaben eines Ehrenamtes vorzubereiten und Sicherheit zu gewinnen.

Die Evangelische und Katholische Erwachsenenbildung bieten in Zusammenarbeit mit den Seniorenservicebüros in Stadt und Landkreis Osnabrück und der Katholischen Landvolkhochschule Oesede speziell auf diese Zielgruppe zugeschnittene Fortbildungen an. Im Anschluss können auch Einsatzmöglichkeiten vermittelt werden.

Anmeldung und weitere Informationen

für die Stadt Osnabrück:

Bierstr. 32a, 49074 Osnabrück

Telefon: 0541 / 323-2122

für den Landkreis Osnabrück:

Katholische Landvolkhochschule Oesede

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

Telefon: 05401 / 8668-17

E-Mail: kloesener@klvhs.de

Infotermin: 16.07.2015

Kursbeginn: 19.09.2015

IHRE ERSTE ADRESSE FÜR HAUSTECHNIK!



HEINRICH **ALTENHOFF**
Seit 1842 GmbH

Heinrich Altenhoff GmbH

Pagenstecherstraße 34

49090 Osnabrück

Telefon 0541 - 62826

Telefax 0541 - 62848

info@heinrich-altenhoff.de

www.heinrich-altenhoff.de

Was bringt Ihnen die
schönste Kleidung, wenn
Sie Ihnen nicht passt?!

Kommen Sie lieber
gleich zum Experten!



dh
Ihr Modepartner

**15%
Rabatt***

Dreier & Horstmann Moden GmbH

Goethering 33-35

49074 Osnabrück

Tel. 0541 27396

www.dh-moden.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9-18 Uhr

Sa. 9-14 Uhr

Parkplatz hinter dem Haus

Werden Sie **Stammkunde**
und sichern sich beim er-
sten Einkauf **15 % Rabatt!**

* Weitere Infos unter www.dh-moden.de

Flüchtlinge vor unserer Tür – Wie können wir in der Pfarrei helfen?

Informationstag für Haupt- und Ehrenamtliche sowie Engagierte
in Kooperation mit dem CARITAS DiCV und dem Bistum Osnabrück

An diesem Tag erhalten Sie Einblicke in die offiziellen Rahmenbedingungen und Wege durch den Behördenschwungel. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer teilen ihre konkreten Erfahrungen aus der Begleitung von Flüchtlingsgruppen und in der Einzelfallbetreuung mit. Sie geben Ihnen praktische Tipps, was neu ankommende Flüchtlinge brauchen und was wir von kirchlicher Seite aus leisten können.

Ref.: Ludger Haukap u.a.
Termin: Sa., 19.09.2015, 09:30 – 16:00 Uhr
Ort: Priesterseminar Osnabrück
Kosten: 15 € inkl. Verpflegung

Kleines ABC der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Workshop für kirchliche soziale Einrichtungen
in Kooperation mit dem CARITAS DiCV

„Das müsste eigentlich auch in die Zeitung!“ – Sie haben bestimmt regelmäßig oder hin und wieder über Ereignisse und Aktionen zu berichten, die auch für die Medien (Zeitung, Hörfunk, vielleicht sogar Fernsehen) interessant sind. Und weil Sie keine eigene Presseabteilung haben, schreiben Sie selbst oder eine/r Ihrer Mitarbeitenden (der/die eigentlich anderes macht) eine Pressemitteilung. In diesem Seminar möchten wir Ihnen einige Tricks vermitteln, Ihnen Hinweise geben, wie Ihr nächstes Pressegespräch eine runde Sache wird und Sie dabei unterstützen, Ihre Aktivitäten professionell in den Medien zu platzieren.

Ref.: Matthias Petersen, Redaktionsleiter Kirchenbote
Termin: Mi., 23.09.2015, 09:30 – 14:30 Uhr
Ort: Priesterseminar Osnabrück
Kosten: 25 €

III. FAMILIENBILDUNG - PÄDAGOGIK

Auf den folgenden Seiten finden Sie ein rundes und buntes Angebot im Bereich Familienbildung von unseren Kontaktstellen Eltern-Kind und Kindergarten. Dieses reicht von Kursen für Babys, Klein- und Kindergartenkinder bis hin zur Qualifizierung von Bezugspersonen.

Sie können in unseren Veranstaltungen teilweise den Bildungsgutschein des Landkreises Osnabrück einlösen. Einige Krankenkassen übernehmen die Kurskosten von unseren angeleiteten Kursen (PEKiP, BAMBINCHEM und BAMBINI). Nähere Informationen bei den Kontaktstellenmitarbeiterinnen.

Kontaktstelle Eltern-Kind

Leitung: Karin Möller
Tel.: 0541 35868-71
Mail: eltern-kind@keb-os.de
Simone Gangei
Tel.: 0541 35868-85, Mo. + Mi., 8 – 12 Uhr
Mail: gangei@keb-os.de



Brauchen Sie Unterstützung, Informationen oder Anregungen für den Aufbau einer neuen Eltern-Kind-Gruppe oder für Ihre schon bestehende Gruppe? Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wir sind für Sie da. Wir möchten Bildungserlebnisse für Sie organisieren und Sie rund um alle Fragen der Familienbildung begleiten.

Kontaktstelle Kindergarten

Leitung: Maja Tabeling Claudia Kruckemeyer
Tel: 0541 35868-77 Tel.: 0541 35868-78
Mail: tabeling@keb-os.de Mail: kiga-beratung@keb-os.de



Die Kontaktstelle Kindergarten steht Kindergärten bzw. -tagesstätten und -krippen zur Verfügung

- » bei der Ideenfindung von möglichen Themen im Bereich Eltern- bzw. Teamfortbildung,
- » bei der Suche nach einer/einem geeigneten Referentin/Referenten und
- » bei der Planung von Bildungsmaßnahmen.

Nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten und ein ausführliches Themen- und Referentenverzeichnis erhalten Sie im Internet unter www.keb-os.de oder bei den Kontaktstellenmitarbeiterinnen. Sprechen Sie uns gerne an! Nutzen Sie außerdem die Möglichkeit, unseren Newsletter im Internet zu abonnieren!

PEKiP - Kurse

Für Eltern mit Kindern ab der 4. – 6. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr, mit dem die körperliche und geistige Entwicklung des Säuglings unterstützt werden kann. Ziel ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu fördern.

Umfang / Kosten: 10 Treffen à 90 min. / 75 €

Weitere Infos im Internet unter www.pekip.de

Ansprechpartner: Kontaktstelle Kindergarten

An folgenden Orten finden regelmäßig Kurse statt:

Ref.: Claudia Kruckemeyer
Ort: Marienkirche Ostercappeln/Schwagstorf & Kindertagesstätte St. Lambertus Ostercappeln

Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 0541 35868-78

Ref.: Anja Bienk
Ort: Bersenbrück (Heilpädagogische Hilfe)
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 05493 5780

Ref.: Saskia Droppelmann
Ort: Astrid-Lindgren-Kita, Bersenbrück
Hinweis: Weitere Informationen und Anmeldung unter 05439 607431

Ref.: N.N.
Ort: Kindertagesstätte St. Josef Belm

Ref.: Marlies Grote-Waller
Ort: Fürstenau und Quakenbrück
Hinweis: Weitere Informationen und Anmeldung unter 05431 941912

Ref.: Cornelia Dallmüller
Ort: Kolpingheim Glandorf, Kolpingstr. 3
Hinweis: Informationen und Anmeldung unter 05426 930700
Außerdem werden kurzfristig weitere Kurse ins Programm aufgenommen.
Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten unter www.keb-os.de.

Kindzentrierte Eltern-Bildung

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

In unseren Gruppen für Kinder und ihre Eltern - ob Babytreff oder Eltern-Kind-Gruppe - entstehen die dringend benötigten kleinen Netzwerke für Familien. Sie tragen

dazu bei, die Lebensqualität für junge Familien in und durch die Gemeinschaft mit anderen zu verbessern. Erkenntnisse der Neurobiologie und des ganzheitlichen Lernens zeigen, dass die ersten beiden Lebensjahre für die Entwicklung und Förderung von großer Bedeutung sind. Genau in dieser Zeit bieten wir Ihnen die Möglichkeit, an einer der unten aufgeführten Gruppen teilzunehmen. Durch die ganzheitlichen Angebote werden Kinder in der Gruppe nachhaltig gefördert und angeregt. Machen Sie mit – Sie sind herzlich willkommen!

Offener Babytreff

Im Babytreff erhalten die Eltern die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Informationen rund um das erste Lebensjahr zu bekommen. Kleine Anregungen (Massagespiele, Fingerspiele,...) sollen die Entwicklung des Kindes unterstützen.

Eltern-Kind-Gruppen

Hier steht nicht mehr nur der Austausch der Eltern im Mittelpunkt, sondern es wird ein gemeinsamer Ablauf mit den Kindern angestrebt. Sie sollen Anregungen durch Spiele, Lieder und kreative Angebote erhalten und sich im Umgang mit anderen Altersgenossen üben. Wir informieren Sie gerne über bestehende Angebote und unterstützen Sie beim Aufbau eines neuen Treffs.

Umfang / Kosten: In der Regel wöchentliche Treffen à 90 min.
über jeweils ein Halbjahr hinweg, kostenfrei

Ansprechpartner: Kontaktstelle Eltern-Kind

Termine und Orte von Babytreffs und Eltern-Kind-Gruppen finden Sie im örtlichen Teil dieses Programmheftes jeweils unter dem Titel „Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder“.

BAMBINCHE-Gruppe

Für Eltern mit Kindern vom 3. bis zum 12. Lebensmonat

Schon die Kleinsten freuen sich, wenn sie anderen Babys begegnen und mit ihnen etwas erleben können. In diesem Kurs stehen die Anregungen für zu Hause im Vordergrund.

Inhalte:

- Spielanregungen zur Entfaltung aller Sinne
- Erfahrungsaustausch rund um das Baby und Elternschaft
- Elternabende mit thematischen pädagogischen Themen
- Wichtige Anregungen für das Spielen und Lernen zu Hause
- Materialsammlung mit Liedern, Massagespielen, Fingerspielen, usw.

Leitung: speziell qualifizierte Leiter/innen

Umfang/Kosten: 10 Treffen à 90 min. / 43 €

Ansprechpartner: Kontaktstelle Eltern-Kind

BAMBINI-Gruppe

Für Eltern mit Kindern ab dem 7. Lebensmonat
= Begleiten – Anregen – Material erfahren – Babys' Interesse wecken –
Neugierde zulassen – Intelligenz fördern

BAMBINI beinhaltet vielfältige Anregungen in allen Bereichen der kindlichen Entwicklung und zeigt Möglichkeiten, Kinder altersgerecht zu unterstützen und zu fördern. Eine qualifizierte BAMBINI-Leiterin gibt viele praktische Anregungen, die auch Zuhause umsetzbar sind.

Umfang/Kosten: in der Regel wöchentliche Treffen à 90 min.
über jeweils ein Halbjahr hinweg / 4,30 € pro Treffen
Ansprechpartner: Kontaktstelle Eltern-Kind

Purzelbaum-BAMBINI

Für Eltern und Kinder ab dem 10. Lebensmonat bis zum Kindergarteneintritt

Mit dem ersten Lebensjahr wird das Kind immer bewegungsfreudiger und mobiler. Der Motor für seine Erfahrungen und Entdeckungen ist die Neugier. Bewegung ist für Kinder gerade in den ersten Lebensjahren ein wichtiges Mittel, um Erfahrungen mit sich selber sowie mit der sozialen und räumlichen Umwelt zu machen. Und genau hier möchten wir Ihr Kind und Sie mit unseren Purzelbaum-BAMBINI-Gruppen unterstützen. Sie dürfen die Bewegungsfreude Ihres Kindes miterleben und seine Entwicklungsschritte beobachten, die sich auf dem motorischen, kognitiven und sozialen Bereich vollziehen.

Leitung: speziell qualifizierte Leiter/innen
Umfang/Kosten: 10 Treffen à 90 min. / 43 €
Ansprechpartner: Kontaktstelle Eltern-Kind

Neben den oben genannten Gruppen besteht die Möglichkeit, weiter thematische Gruppen anzubieten wie Musik-BAMBINI, Wald-BAMBINI, Bauernhof-BAMBINI, Rhythmik-BAMBINI, usw.! Fragen Sie nach!

Stadt Osnabrück:

Christus König, BAMBINCHEN

Leitung: Karin Möller, Tel.: 05407 39514
Termin: Fr., 09:30 – 11:00 Uhr
Ort: Johannes Prassek Haus

Christus König, BAMBINI

Leitung: Melanie Conrady, Tel.: 0541 5062886
Termin: Mo., 10:00 – 11:30 Uhr
Ort: Johannes Prassek Haus

Neue Gruppen in Eversburg und Pye sind in Planung.

Landkreis Osnabrück:

Hollage, BAMBINCHEN

Leitung: Sunna Deppe- Wiemann,
Tel.: 05407 3469740
Termin: Do., 09:30 – 11:00 Uhr
Ort: Philipp-Neri-Haus

Hollage, Purzelbaum-BAMBINCHEN

Leitung: Karin Möller, Tel.: 05407 39514
Termin: Mi., 15:30 – 17:00 Uhr
Ort: Kath. Kindergarten St. Stephanus,
Familienzentrum

Hollage, Purzelbaum-BAMBINI

Leitung: Karin Möller, Tel.: 05407 39514
Termin: Mi., 15:30 – 17:00 Uhr
Ort: Kath. Kindergarten St. Stephanus,
Familienzentrum

Hollage-Ost, Purzelbaum-BAMBINI

Leitung: Sunna Deppe-Wiemann,
Tel.: 05407 3469740
Termin: Do., 15.30 – 17.00 Uhr
Ort: Andreas Kindergarten,
Johannisstraße

Rulle, BAMBINI

Leitung: Bettina Lünswilken,
Tel.: 05407 3480425
Termin: Do., 09:30 – 11:00 Uhr
Ort: Alte Ruller Schule

Glandorf, BAMBINI

Leitung: Eugenie Dieckhoff,
Tel.: 05426 9059066
Termin: Di. / Fr., 09:30 – 11:00 Uhr
Ort: Spielkreisgebäude

Bad Laer, BAMBINI

Leitung: Elke Krimpenfort-Junghenn,
Tel.: 05426 945911
Termin: Di., 09:30 – 11:00 Uhr
Ort: Josefsheim

Georgsmarienhütte, BAMBINI

Leitung: Sabine Schmidt,
Tel.: 05401 849950
Termin: Mo., 08:30 – 10:00 Uhr
Ort: Kath. Kindertagesstätte St. Marien

DR. HÖCKELMANN & PARTNER BERGER
RECHTSANWÄLTE | NOTAR

Dregana Peschke Fachanwältin für Miet-/Wohnungseigentumsrecht • Bau-/Architektenrecht • Werkvertragsrecht • Zwangsverwaltungsrecht	Andreas Berger Fachanwalt für Arbeitsrecht • Transport-/Spaditionsrecht • Datenschutz • Unternehmensrecht • OWI-/Verkehrsrecht • Strafrecht	Susanne Buchweitz Fachanwältin für Familienrecht • Bankrecht • Verwaltungsrecht • Sozialrecht	Dr. Eckhard Höckelmann Notar Fachanwalt für Erbrecht Fachanwalt für Steuerrecht • Grundstücksrecht • Immobilienrecht • Versicherungsrecht • Wettbewerbsrecht	Gesine Avermann Fachanwältin für Handels-/Gesellschaftsrecht • Vertragsrecht • Wirtschaftsrecht • Insolvenzrecht
---	--	--	--	---

Herrrenteichsstraße 1 | 49074 Osnabrück | Telefon: 05 41 / 58 05 45-0 | www.HBP-net.de

BabyOne – von Anfang an!

Profitieren Sie mit Ihrer persönlichen BabyOne-Card - von Anfang an!



- ✓ Willkommensgutschein
- ✓ Bonuspunkte für jeden Einkauf
- ✓ attraktive Coupons und Rabatte
- ✓ exklusive Aktionen und Angebote
- ✓ u.v.m.

Informieren Sie sich direkt im Fachmarkt oder online unter www.babyone.de



Alles für Ihr Baby und Kleinkind unter einem Dach!

- Autositze
- Kinderwagen
- Bekleidung
- Erstausrüstung
- Möbel
- Spielwaren

... und vieles mehr!

BabyOne Osnabrück
Inhaber Peter Schätzl

49082 Osnabrück | Iburger Str. 225
im Nahne Center | Tel. 05 41/5 69 07 99

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr.: 10.00 – 19.00 Sa.: 10.00 – 18.00

84 x in Deutschland www.babyone.de



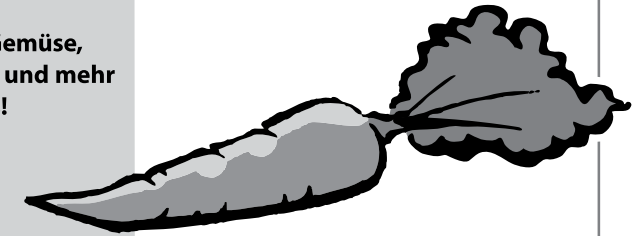
Die großen Babyfachmärkte

FRISCHE BRISE AUS KALKRIESE

Wir bringen knackiges Gemüse, frisches Obst, Naturkost und mehr direkt zu Ihnen ins Haus!

Die gesunde Vielfalt der **Bioland** Produkte einfach online bestellen. Probieren Sie's aus!

Tel: 05468-69 78
die-gemuesegaertner.de



DIE GEMÜSEGÄRTNER

BIOLAND-PRODUKTE AUS KALKRIESE



GiroLive

Alle Vorteile mobil erleben!
Mit der GiroLive-App.

 Sparkasse
Osnabrück

Erleben Sie mehr Leistung, mehr Service, mehr Vorteile – mit der GiroLive-App auch mobil. GiroLive- und GiroLive young-Kunden entdecken ihre Vorteile, erfahren die neueste Informationen und erhalten die beste Übersicht über alle exklusiven Leistungen. Die GiroLive-App gibt es kostenlos fürs iPhone und für Android-Smartphones. Einfach im Apple App Store oder bei Google play vorbeischaun und los geht's! www.sparkasse-osnabrueck.de/grolive-app

Schnuppergruppen

Für Kinder, die vor dem Eintritt in den Vormittagsbereich eines Kindergartens stehen

Dieses Angebot kann für Kinder zur Eingewöhnung in den „normalen“ Kindergarten dienen. Der Besuch einer Schnuppergruppe soll dazu beitragen, Regeln und Abläufe kennenzulernen, das Kind zu befähigen, seine alltägliche Lebenssituation für einige Zeit auch ohne die Eltern zu meistern und den Kontakt zu Gleichaltrigen aufzubauen. Schnuppergruppen werden von ausgebildeten Fachkräften geleitet, die optimalerweise dem Kindergarten angehören. Die Gruppen finden ein- oder zweimal wöchentlich statt. Von den Eltern wird ein Kostenbeitrag erhoben. Gleichzeitig finden für die Eltern Informations- und Themenabende statt.

Termin: 1x bzw. 2x wöchentlich
Beginn: nach den Sommerferien bzw. ab Januar 2016
Ort: Kindergärten St. Marien in Wallenhorst/Rulle, St. Ursula in Wellingholzhausen, St. Martinus in Bramsche, St. Marien in Bad Laer, St. Nikolaus in Ankum und St. Marien Eggermühlen.
Hinweis: Weitere Informationen bei der KEB oder den jeweiligen Kindergärten

Liedergarten – Fortbildungen

in Kooperation mit dem Bistum Osnabrück

Information mit Eignungsprüfung zum Ausbildungskurs zur Liedergarten-Lehrerin / zum Liedergarten-Lehrer

Ref.: Maria Hartelt, Diözesankinderchorbeauftragte
Regionalkantorin für das Dekanat Osnabrück-Nord
Termin: 05.09.2015, 10:00 – 13:00 Uhr
Ort: Philipp-Neri-Haus, Hollager Str. 124, Wallenhorst-Hollage

Ausbildungskurs zur Liedergarten-Lehrerin/ zum Liedergarten-Lehrer

Mit kursbegleitendem Praktikum und Abschlussprüfung (Zertifikat).
Inhalte: Lieddidaktik und Liedgestaltung, Bewegung und Tanz und Unterrichtskonzeption
Ref.: Maria Hartelt, Diözesankinderchorbeauftragte,
Regionalkantorin für das Dekanat Osnabrück-Nord
Umfang: 7x Sa., 10:00 – 17:00 Uhr
Beginn: 10.10.2015
Ende: 04.06.2016
Ort: Philipp-Neri-Haus, Hollager Str. 124, Wallenhorst-Hollage
Kosten: 250 €
Hinweis: Voraussetzung ist die Teilnahme an der Eignungsprüfung am 05.09.2015. Ein Teil der Teilnehmerkosten kann unter bestimmten Bedingungen vom Bistum Osnabrück und/oder von der jeweiligen Kirchengemeinde übernommen werden.

Singen mit dem Gotteslob in der Kita

Ref.: Maria Hartelt, Diözesankinderchorbeauftragte,
Regionalkantorin für das Dekanat Osnabrück-Nord
Termin: Sa., 26.09.2015, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort: Philipp-Neri-Haus, Hollager Str. 124, Wallenhorst-Hollage
Kosten: 15 €

Liedergartentag

Austausch und Information für Liedergarten-Leiter/innen
Ref.: Maria Hartelt, Diözesankinderchorbeauftragte
Regionalkantorin für das Dekanat Osnabrück-Nord
Termin: Sa., 07.11.2015, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort: Michaelsheim, Emsbüren
Kosten: 5 €

So macht die Chorprobe Spaß

Anleitung zu einer abwechslungsreichen Chorprobe
Ref.: Karsten Klinker, Kirchenmusiker
Termin: Sa., 09.04.2016, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort: Kath. Akademie Stapelfeld
Kosten: 15 €

Boomwhacker & Co

Fortbildung für Leiterinnen und Leiter von Kinderchören
Einfache Begleitformen mit verschiedenen Instrumenten erlernen
Ref.: Maria Hartelt, Diözesankinderchorbeauftragte
Johanna-Maria Weglage, Dipl. Musikpädagogin
Termin: Sa., 05.03.2016, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort: Philipp-Neri-Haus, Hollager Str. 124, Wallenhorst-Hollage
Kosten: 15 €

Weil du da bist

Fortbildung für Leiterinnen und Leiter von Kinderchören
Arbeiten und Singen mit neuen Kinderchorbüchern
Neben geistlichen Liedern gibt es auch viele Ideen für neue Spaß- und Bewegungslieder.
Ref.: Frauke Sparfeldt, Regionalkantorin
Katrin Klugmann, Kirchenmusikerin
Termin: Sa., 28.05.2016, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort: Jugendheim St. Jakobus, Sögel
Kosten: 15 €

Wie gestalte ich ein Lied?

Tagesseminar für Erzieherinnen und Erzieher
Lieder kommen erst dann richtig zum klingen, wenn sie ganzheitlich erlebt werden. In diesem Kurs werden die Teilnehmenden neue Lieder kennen lernen und einfache Gestaltungsmöglichkeiten mit Instrumenten und Materialien ausprobieren.

Ref.: Katrin Klugmann, Kirchenmusikerin
Termin: Sa., 27.02.2016, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort: Michaelsheim, Emsbüren
Kosten: 15 €

Wie finde ich den richtigen Ton?

Tagesseminar für Erzieherinnen und Erzieher

Sich selbst ein neues Lied anzueignen ist gar nicht so schwierig. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden mit einfachen Techniken, den Rhythmus eines Liedes zu erfassen und die richtigen Töne der Melodie zu finden.

Ref.: Katrin Klugmann, Kirchenmusikerin
Christina Fischer, Kirchenmusikerin
Termin: Sa., 21.05.2016, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort: Michaelsheim, Emsbüren
Kosten: 20 €

Begleitung in der Erziehung Kursmodule 1 – 3

Modul 1

Begleitung in der Erziehung

Die Leitung einer Eltern-Kind-Gruppe erfordert bestimmte Fähigkeiten und Fertigkeiten, die in diesem Kurs vertieft oder entdeckt werden können. Der Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern, Leiterinnen von Babytreffs und Eltern-Kind-Gruppen

Ref.: Karin Möller, Simone Gangei
Termin: wird örtlich bekannt gegeben, 5x, 19:00 – 22:00 Uhr
Ort: n.V., grundsätzlich in jeder Gemeinde möglich
Kosten: 20 €

Modul 2

Begleitung in der Erziehung 20 plus, Zertifikat „Begleitung in der Erziehung“

Ref.: Karin Möller, Simone Gangei
Termin: wird örtlich bekannt gegeben, 5x, 19:00 – 22:00 Uhr
Ort: n.V., grundsätzlich in jeder Gemeinde möglich
Kosten: 20 €

Modul 3

Leitung von BAMBINI- und BAMBINCHE-Gruppen

Nach Abschluss aller 3 Module können Sie bei der KEB Honorarkraft werden (Päd. Kräfte benötigen nur Modul 3)

Ref.: Karin Möller, Simone Gangei
Termin: wird örtlich bekannt gegeben, 4x, 19:00 – 22:00 Uhr
anschließend Hospitation
Ort: n.V., grundsätzlich in jeder Gemeinde möglich
Kosten: 20 €

Elternkurs „KESS erziehen“

Für Eltern und Interessierte

Die verschiedenen Elternkurse von „KESS erziehen“ setzen bei den Erfahrungen der Väter und Mütter an. Sie nutzen die Ressourcen aus den konkreten Erziehungssituationen der teilnehmenden Eltern, um deren Erziehungs- und Handlungskompetenz zu fördern. Dabei geht es nicht um Patentrezepte, die immer und überall gültig sind, sondern um eine achtsame und respektvolle Haltung und um einen konsequenten Umgang miteinander.

Wir bieten Ihnen folgende Kurse von „KESS erziehen“:

- Von Anfang an
- Weniger Stress – mehr Freude
- Staunen. Fragen. Gott entdecken.
- Abenteuer Pubertät
- Eltern und Großeltern – Hand in Hand

Umfang / Kosten: bitte konkret erfragen

Ansprechpartner: Kontaktstelle Kindergarten

Weitere inhaltliche Infos auch unter www.kess-erziehen.de.

Kurstermine und -orte finden Sie im örtlichen Teil dieses Programmhefts und - laufend aktualisiert - unter www.keb-os.de.

Glaube leben in Familie

Angebote für Familien in Kindertagesstätten und Familienkreisen

in Kooperation mit der Katholischen Familienbildungsstätte Osnabrück

Diese Angebote laden Eltern mit ihren Kindern ein, bewusst eine religiöse Familienzeit gemeinsam zu erleben. Die Veranstaltung kann aus einem der drei Schwerpunktbereiche – Gebet, Bibel oder dem Kirchenraum - von der Kita oder einem Familienkreis gewählt werden. Auf spielerische und natürliche Weise können Eltern zusammen mit ihren Kindern den christlichen Glauben kennenlernen und dabei etwas über einen liebenden, den Menschen zugewandten Gott erfahren. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Kontaktstelle Kindergarten. Laufend aktualisierte Angebote mit genauen Daten unter www.keb-os.de.

Den Kirchenraum mit Kindern entdecken und erleben

Religionspädagogische Fortbildung für Erzieher/-innen

Die Schulung möchte Erzieher/-innen begeistern und befähigen, sich mit Kindergartenkindern dem Kirchenraum vor Ort zu nähern und darin viel Spannendes über Gott und den Glauben der Menschen zu entdecken. Für die Mädchen und Jungen und auch gewiss für viele Eltern ist nahezu alles, was einen Kirchenraum ausmacht, neu und spannend zu begreifen. In solch einer Kirchenraumerkundung

ermöglichen die Erzieher/-innen den Kindern, mit Ruhe die eigene Kirche zunächst von außen nach innen zu erkunden. Einzelne Figuren, Namenspatron, liturgische Orte, Besonderheiten können dann von den Kindern mit allen Sinnen durch Anfassen, Ausmessen, Ausleuchten oder auch klanglich entdeckt werden. In der zweigeteilten Fortbildung lernen die Erzieherinnen das Grundkonzept der Kirchenpädagogik kennen und werden exemplarisch mit einer Kirche vertraut gemacht. In einem zweiten Schritt werden methodische Anregungen gegeben, wie dieses Thema für das Alter der Kindergartenkinder heruntergebrochen werden kann.

Ref.: Inga Schmitt, Referentin für Glaubenskommunikation
Birgit Lemper, Religionspädagogin, Kirchenführerin

Umfang: 2x Do. / 12 USTD

Beginn: 21.01.2016, 16:30 – 19:30 Uhr

Ende: 04.02.2016, 16:30 – 19:30 Uhr

Ort: Pfarrheim und Kirche St. Laurentius, Kitzerstr. 1,
49586 Neuenkirchen (Bramsche)

Kosten: 54 €

Von Gott erzählen

Biblische Geschichten lebendig werden lassen

Die ökumenische Fortbildung „Von Gott erzählen“ beschäftigt sich mit dem Erzählen biblischer Geschichten als Elemente für die religionspädagogische Arbeit mit Kindern, den Gottesdienst, für die Verkündigung und für das Gemeindeleben. Es werden mit dieser Fortbildung sowohl hauptberufliche wie ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Interessierte angesprochen. Die erzählerischen Aspekte der Fortbildung umfassen die Bereiche der Entstehungsgeschichte der Märchen und Geschichten, Auswahl und Aufbau von Geschichten, Erzähltechniken und der Einsatz der Stimme im Erzählen.

Ref.: Anja Mewes, Sabine Meyer, Inga Schmitt

Beginn: 08.04.2016, 09:30 – 17:30 Uhr

Ende: 09.04.2016, 09:30 – 17:30 Uhr

Ort: Kloster Nette, Östringer Weg 120, 49090 Osnabrück

Kosten: 160 € inkl. Verpflegung (Mittag und Kaffee)
Übernachtungsmöglichkeit: auf Wunsch zzgl. 31,50 € inkl. Frühstück

Praxisfortbildungen für Eltern, ehrenamtliche EKG-Leitungen, Tagesmütter, Erzieherinnen, Großeltern und Interessierte

Ideen und Anregungen für die Gruppenstunden und den Familienalltag

Wie Familienregeln und der Familienrat meinen Alltag in der Familie entspannen können

Ref.: Karin Möller, Ltg. Kontaktstelle Eltern-Kind, Erzieherin, Kess-Trainerin

Termin: Do., 10.09.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Ort: St. Christophorus Kindergarten, Hagen

Kosten: 4 €

Ein Rucksack voller neuer Ideen zur Herbstzeit

Ref.: Karin Möller, Ltg. Kontaktstelle Eltern-Kind, Erzieherin, Kess-Trainerin

Termin: Do., 29.10.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Ort: St. Christophorus Kindergarten, Hagen

Kosten: 6 €

Religiöses Erleben in der Familie und der Eltern-Kind-Gruppe

Macht religiöse Erziehung bei Babys und Kleinkindern einen Sinn?

Ref.: Karin Möller, Ltg. Kontaktstelle Eltern-Kind, Erzieherin, Kess-Trainerin

Termin: Do., 19.11.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Ort: Johannes Prassek Haus, Bramstraße, Haste

Kosten: 4 €

Neue Lieder für die BAMBINI-Gruppe

Fortbildung für BAMBINI-Leiterinnen und Interessierte

Ref.: Sunna Deppe-Wiemann, BAMBINI-Leiterin, Liedergartenlehrerin

Termin: Do., 03.12.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 4 € (für BAMBINI-Leiterinnen kostenfrei)

Kinder trauern anders

Studientag für BAMBINI-Leiterinnen und Interessierte

Ref.: Kerstin Kohne
Kinderkrankenschwester, Ganzheitliche Ernährungsberaterin,
NLP-Practitioner, Psychologische Beraterin, Trauerbegleiterin

Termin: Sa., 27.02.2016, 09:00 – 12:45 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 15 € (für BAMBINI-Leiterinnen kostenfrei)

Kinder in Bewegung

Bewegung ist für Kinder gerade in den ersten Lebensjahren ein wichtiges Mittel, um Erfahrungen mit sich selber sowie mit der sozialen und räumlichen Umwelt zu machen. Sie erhalten viele Anregungen für zu Hause und die EKG.

Ref.: Karin Möller, Ltg. Kontaktstelle Eltern-Kind, Erzieherin, Kess-Trainerin

Termin: Do., 31.03.2016, 20:00 – 22:15 Uhr

Ort: Johannes Prassek Haus, Bramstraße, Haste

Kosten: 4 €

Ein Rucksack voller Kindertänze und Massagespiele

Ref.: Simone Gangei, Mitarbeiterin KEB, BAMBINI-Leiterin, Soziologin

Termin: Di., 26.04.2016, 20:00 – 22:15 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 6 €

Kreativ News - Ein Rucksack voller kreativer Ideen

Allerlei Anregungen für das kreative Gestalten mit Kleinkindern, wie z.B. Sandknete, Knetmassen, Babyfarbe, Schablonen und vieles mehr.

Ref.: Karin Möller, Ltg. Kontaktstelle Eltern-Kind, Erzieherin, Kess-Trainerin
Termin: Do., 19.05.2016, 19:00 – 22:15 Uhr
Ort: St. Christophorus Kindergarten, Hagen
Kosten: 6 €

Ein Rucksack voller neuer Ideen zur Sommerzeit

Ref.: Karin Möller, Ltg. Kontaktstelle Eltern-Kind, Erzieherin, Kess-Trainerin
Termin: Do., 16.06.2016, 20:00 – 22:15 Uhr
Ort: Johannes Prassek Haus, Bramstraße, Haste
Kosten: 6 €

Studientage für pädagogische Mitarbeiter/innen

Ort: jeweils Kath. FABI / KEB
Kosten: jeweils 25 €

Zur Sache kommen: Mit Sachbüchern das Lesen fördern

Ref.: Anne Märk-Bürmann, Gymnasiallehrerin/Dipl. Bibliothekarin,
Akademie für Leseförderung Niedersachsen
Termin: Sa., 07.11.2015, 09:30 - 13:00 Uhr

„Marie stört immer und Peter hat so viel Wut im Bauch“

Vom richtigen Umgang mit verhaltensauffälligen Schülern und Schülerinnen

Ref.: Magdalena Hollen, Lehrbeauftragte für Erziehungswissenschaft
und Physiotherapie/Psychomotorik
Termin: Sa., 23.01.2016, 09:30 – 13:00 Uhr

Interkulturelle Sensibilisierung

Umgang und Kommunikation mit Schülern und Schülerinnen
mit Migrationshintergrund

Ref.: Katrin Großmann, Dipl. Theologin/Referentin für den
interreligiösen Dialog im Bistum Osnabrück
Termin: Sa., 20.02.2016, 09:30 – 13:00 Uhr

Pädagogik der Vielfalt

Inklusion in der Schule

Ref.: Lena Herkenhoff, Heilerziehungspflegerin
Termin: Sa., 16.04.2016, 09:30 – 13:00 Uhr

Aufbaumodul Inklusion - Kompaktkurs mit Beginn in den Sommerferien Weiterbildung für Pädagogische Mitarbeiter/innen an Grundschulen

Wünschenswert für die Teilnahme ist die Vorbildung durch einen mindestens 70 Unterrichtsstunden umfassenden Lehrgang zur/zum Pädagogischen Mitarbeiter/-in oder langjährige Tätigkeit an Grundschulen. An der Qualifizierung interessierte Personen sind bereits an einer Schule tätig oder stellen sicher, dass sie lehrgangsbegleitend an einer Schule hospitieren können.

Im Mittelpunkt stehen drei Themenbereiche:

- Grundlagen der Inklusion
- Inklusive Haltung
- Pädagogische Handlungsmöglichkeiten

Leitung: Dagmar Teuber-Montico
Ref.: Lena Herkenhoff, Michael Sommer u.a.
Umfang: 70 USTD + Selbstlernphase und Praxistransfer
Beginn: Sa., 22.08.2015
Ende: Sa., 14.11.2015
Ort: Kath. FABI / KEB
Kosten: 360 €
Hinweis: besonders geeignet für Mitarbeiter ohne Möglichkeit der Dienstbefreiung während der Schulzeit

Inklusionshelfer/in Grundqualifizierung

Zertifikatskurs für inklusive Begleitung / Schulassistenz

Der Kurs richtet sich an Interessenten für das Aufgabengebiet „Schulassistenz“ – und qualifiziert für die unterstützende Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, die von einer Beeinträchtigung betroffen sind. Spezielle Teilnahmevoraussetzungen bestehen nicht, allerdings sind Vorerfahrungen im pädagogischen Bereich sowie in der Arbeit mit behinderten Menschen von Vorteil.

Leitung: Dagmar Teuber-Montico
Ref.: Lena Herkenhoff, Michael Sommer u.a.
Umfang: 60 USTD + Hospitation
Beginn: Fr., 29.01.2016
Ende: Sa., 30.04.2016
Ort: Pfarrheim Heilig Kreuz, OS-Schinkel (voraussichtlich)
Kosten: 320 €
Hinweis: Infotermin am 26.11.2015 in der Kath. FABI / KEB

Familien-sache §

Kostenfreie Rechtsberatung

Unterhaltsberechnung, Sorgerechts- und Umgangsregelungen, Trennung, Scheidung usw. – die Liste der familiären Rechtsprobleme ist lang und ließe sich beliebig fortsetzen. Um den Eltern in dieser Situation Hilfe anbieten zu können, findet in der FABI Osnabrück eine Rechtsberatung in Zusammenarbeit mit Anwälten aus Osnabrück statt, die Eltern bei Rechtsproblemen unterstützen sollen. Zu festen Sprechzeiten stehen in der KEB / FABI Osnabrück kompetente Anwälte zur Verfügung, die bei Bedarf mit Rat und Tat zur Seite stehen werden. Häufig ist es mit wenigen Gesprächen mit dem Anwalt oder einem kurzen Schreiben getan und das Problem gelöst. Das Rechtsberatungsangebot ist kostenlos. Die Beratungsschwerpunkte liegen im Familienrecht.

Ref.: Susanne Buchweitz, Rechtsanwältin,
Fachanwältin für Familienrecht
Termin: Mi., 30.09., 14.10., 25.11. und 16.12.2015,
27.01., 24.02., 16.03., 27.04., 25.05. und 22.06.2016,
je 12:00 – 13:00 Uhr
Ort: Kath. FABI / KEB
Hinweis: Anmeldung unter 0541 35868-0.

Bilden – Lernen – Weiterführen

Grundqualifikation für Referentinnen und Referenten in der Erwachsenenbildung
in Kooperation mit Katholischen Familienbildungsstätte Osnabrück

Reagiere klug - auch wenn man dich unklug behandelt

Leitung: Maria Aepkers, Dr. Frank Buskotte,
Ref.: Bettina Theissen (Berlin), Schauspielerin, Autorin,
Weiterbildungsmanagerin
Termin: Fr., 22.01.2016, 15:00 – 18:00 Uhr,
Sa., 23.01.2016, 09:00 – 17:00 Uhr
Ort: Kath. FABI / KEB
Kosten: 110 € (Ermäßigung für FABI- und KEB-Ref. auf 55 €)
Hinweis: Weitere Informationen und Anmeldung bei der KEB



OSNABRÜCK®
Fachbereich für Kinder,
Jugendliche und Familien

Wir suchen Pflegeeltern!

Adoptions- und Pflegekinderdienst im Fachdienst Familie – Sozialer Dienst
Natruper-Tor-Wall-2 | 49076 Osnabrück | Telefon (0541) 323-2429 | www.osnabrueck.de/soziales

IV. LEBENSBEGLEITUNG

Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in

Zertifikatskurs / Bildungsurlaub

in Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

Die Ausbildung ist geeignet für alle, die eine haupt- oder ehrenamtliche Tätigkeit ausüben oder anstreben in den Bereichen Erwachsenenbildung, Senioren- oder Altenpflege und die eine Zusatzqualifikation als Trainer/in erwerben möchten. Angesprochen sind ebenso Personen, die ein neues, interessantes Betätigungsfeld suchen und ein eigenes Angebot als Gedächtnistrainer für unterschiedlichste Gruppen aufbauen möchten, z.B. im Freizeit- und Sportbereich, Sozialpädagogik, Ergotherapie, Sportübungsleitung, als Lehrer/in oder Erzieher/in usw.

Leitung: Dr. Frank Buskotte

Ref.: Karin Platje

Umfang: 3 Kursblöcke à 5 Kurstage

(je Fr. – Di., 09:00 – 17:00 Uhr)

Termin: 28.08. – 01.09.2015 (Grundkurs)

27.11. – 01.12.2015 (Aufbaukurs 1)

11.03. – 15.03.2016 (Aufbaukurs 2)

Ort: Priesterseminar Osnabrück

Kosten: 395 € pro Kursmodul zzgl. 60 € Kursmaterial pro Modul

Ausbildung zum/zur Yoga-Dozent/in

Zertifikatskurs

Diese Basisqualifikation ist geeignet für alle, die gerne mehr über Yoga, Gesundheit und sich selbst erfahren möchten. Mit Spaß und Freude wird an sechs Wochenenden gemeinsam Hatha-Yoga in allen Facetten geübt. Zusätzlich zu den körperlichen Übungen wird in die Yoga-Philosophie, die yogische Meditation und die spirituelle Achtsamkeit eingeführt. Der KEB-Zertifikatskurs umfasst 120 Unterrichtsstunden und bietet den Teilnehmenden eine Grundlage, zukünftig als Yoga-Dozent/in unterrichten zu können. Ein Aufbaukurs zum/zur Yoga Kursleiter/in kann sich anschließen.

Leitung: Dr. Frank Buskotte

Ref.: Marion Schulte

Umfang: 6 Wochenenden (je Fr., 17:00 – So., 15:00 Uhr)

Termin: 11.09. – 13.09.2015

13.11. – 15.11.2015

15.01. – 17.01.2016

19.02. – 21.02.2016

15.04. – 17.04.2016

17.06. – 19.06.2016

Ort: Priesterseminar Osnabrück

Kosten: 995 € zzgl. 195 € Prüfungsgebühr

Lerncoaching und Lernberatung für Oberstufenschüler/innen

10. – 12. Jahrgangsstufe

in Kooperation mit der Ursulaschule und dem Carolinum

Die Frage nach dem „Was“ – nach den Inhalten des Lernens - prägt schulisches Handeln und Denken. Lernen ist aber ein konstruktiver Prozess - eine Tätigkeit, die weit mehr ist als bloßes „Büffeln“ von Stoff. Lernen bedeutet: verstehen, sich auseinandersetzen, Gebrauchsspuren bilden. Das ist an Aktivitäten gebunden. Und so entscheidet der "Gewusst-wie-Faktor" über Erfolg oder Misserfolg. Ob Vokabeln, Geometrie oder Kommaregeln, ist dabei völlig egal. Das „Wie“ bestimmt das „Was“! In einem Lernworkshop, der auf die steigenden Anforderungen zu Beginn der gymnasialen Oberstufe abgestimmt ist, lernen Schüler/innen sich Wissen selbstgesteuert anzueignen und nachhaltig Lernkompetenz aufzubauen.

Ref.: Regina Langen-Bocktenk, Lerncoach

Kosten: 65 € pro Kurs

Kurs 1 / 2015

Beginn: 5x Sa., 07.11.2015, 10:30 – 12:30 Uhr Ende: Sa., 05.12.2015

Ort: Carolinum

Kurs 2 / 2016

Beginn: 5x Sa., 13.02.2016, 10:30 – 12:30 Uhr Ende: Sa., 12.03.2016

Ort: Ursulaschule

Rhetorik und Präsentieren

Schlüsselqualifikation für Oberstufenschüler/innen 10. – 12. Jahrgangsstufe

in Kooperation mit der Ursulaschule und dem Carolinum

Reden, diskutieren, sich mündlich präsentieren können sind Schlüsselqualifikationen, die in den verschiedensten Inhaltsbereichen notwendig sind und beim Erwerb spezifischer Kenntnisse und Fähigkeiten helfen. Schülerinnen und Schüler sollten sie möglichst gut beherrschen, wenn sie erfolgreich einen Beruf erlernen oder studieren wollen. Aufbau, rhetorische Stilmittel, Kernbotschaften, Interaktionen und Ziele einer mündlichen Präsentation werden gemeinsam bedacht, vorbereitet und ausprobiert; ergänzt durch Übungen zu Atemtechnik, Stimme und Körpersprache

Kurs 1 / 2015

Beginn: Sa., 26.09.2015, 09:00 – 13:00 Uhr

Ende: Sa., 10.10.2015, 09:00 – 13:00 Uhr

Ref.: Dagmar Teuber-Montico

Ort: Carolinum

Kosten: 52 €

Kurs 2 / 2016

Beginn: Sa., 16.01.2016, 09:00 – 13:00 Uhr

Ende: Sa., 23.01.2016, 09:00 – 13:00 Uhr

Ref.: Regina Langen-Bocktenk

Ort: Ursulaschule

Kosten: 52 €

PC-Kurse für Einsteiger und Senioren

Wenn man ein wenig vertraut geworden ist im Umgang mit dem PC, entdeckt man eine Fülle von Möglichkeiten. Diese Kurse geben Einblicke in verschiedene Nutzungsmöglichkeiten. Innerhalb der Kurse können z. B. auch konkrete Beispiele aus den Fragen der Teilnehmenden behandelt werden, wie z.B. die Erstellung eines eigenen Briefkopfes oder das Einfügen von Bildern und Graphiken in Einladungen. Menschen aller Altersstufen können den Umgang mit dem PC lernen. Es wird in ruhigem Arbeitstempo und orientiert an den Bedürfnissen der Teilnehmenden Schritt für Schritt gearbeitet.

„Keine Angst vor dem PC“

Grundkurs für Einsteiger

Ref.: Stefan Westerfeld

Umfang: 5x Mi., wöchentlich je 17:00 – 19:00 Uhr

Kurs 1

Beginn: Mi., 16.09.2015

Ende: Mi., 14.10.2015

Kurs 2

Beginn: Mi., 27.01.2016

Ende: Mi., 24.02.2016

Ort: Osnabrück, Ursulaschule, Kleine Domsfreiheit 11

Kosten: 70 € pro Kurs

„Keine Angst vor dem PC“

Grundkurs für Einsteiger

Ref.: Stefan Westerfeld

Umfang: 5x Mi., wöchentlich je 17:00 – 19:00 Uhr

Kurs 1

Beginn: Mi., 04.11.2015

Ende: Mi., 02.12.2015

Kurs 2

Beginn: Mi., 06.04.2016

Ende: Mi., 04.05.2016

Ort: Medienforum Bersenbrück, Ravensberger Str. 15a,
(zwischen Gymnasium und Berufsbildenden Schulen)

Kosten: 70 € pro Kurs

Einführung Internet

Ref.: Stefan Westerfeld

Kurs 1: Sa., 14.11.2015, 09:00 – 12:30 Uhr

Kurs 2: Sa., 12.03.2016, 09:00 – 12:30 Uhr

Ort: Osnabrück, Kleine Domsfreiheit 11

Kosten: 26 €

Einführung Internet

Ref.: Stefan Westerfeld

Kurs 1: Sa., 12.12.2015, 09:00 – 12:30 Uhr

Kurs 2: Sa., 21.05.2016, 09:00 – 12:30 Uhr

Ort: Medienforum Bersenbrück, Ravensberger Str. 15a,
(zwischen Gymnasium und Berufsbildenden Schulen)

Kosten: 25 €

PC-Treff für Senioren und Seniorinnen und andere Interessierte

Weitere Schritte am eigenen Laptop erlernen

Wenn man ein wenig vertraut geworden ist im Umgang mit dem PC, entdeckt man eine Fülle von Möglichkeiten. Gleichzeitig kommen auch eine Menge Fragen auf, die als PC-Anfänger nicht immer leicht zu beantworten sind. Der PC-Treff soll die Möglichkeit bieten, konkrete Beispiele und Fragen der Teilnehmenden am eigenen Laptop behandeln zu können. Im Treff arbeiten die Teilnehmenden individuell. Ein Dozent steht für Fragen und Hilfestellungen zur Verfügung. Die Teilnehmenden entscheiden in der Gruppe, ob ein Impulsreferat durch den Dozenten zu einem bestimmten Thema am Anfang eines Treffs gemeinsam behandelt werden soll. Der eigene Laptop muss zum Kurs mitgebracht werden.

PC-Treff in Osnabrück

Ref.: Stefan Westerfeld

Umfang: 5x Do., wöchentlich je 10:00 – 12:00 Uhr

Kurs 1

Beginn: Do., 05.11.2015

Ende: Do., 03.12.2015

Kurs 2

Beginn: Do., 25.02.2016

Ende: Mi., 24.03.2016

Ort: Pfarrheim Maria-Hilfe d. Christen, Stadtweg 16,
Osnabrück-Lüstringen

Kosten: 70 € pro Kurs

PC-Treff in Bersenbrück

Ref.: Stefan Westerfeld
Umfang: 5x Do., wöchentlich je 17:00 – 19:00 Uhr

Kurs 1

Beginn: Do., 17.09.2015
Ende: Do., 15.10.2015

Kurs 2

Beginn: Do., 25.02.2016
Ende: Do., 24.03.2016
Ort: Medienforum Bersenbrück, Ravensberger Str. 15a
(zwischen Gymnasium und Berufsbildenden Schulen)
Kosten: 70 € pro Kurs

Tablet – Führerschein

Grundkenntnisse im Umgang mit dem eigenen Tablet erwerben

Mit dem Tablet kann man bequem und leicht die vielfältigen Möglichkeiten des Internets entdecken. Gleichzeitig kommen auch eine Menge Fragen auf, da der Umgang mit dem Tablet sich doch in mancherlei Hinsicht zum PC unterscheidet. Wie findet man sich in den Möglichkeiten der Apps zurecht, welche sind sinnvoll und kostenfrei? Der einteilige Kurs bietet einen Einblick in die wichtigsten Grundkenntnisse im Umgang mit dem eigenen Tablet. Diese müssten zum Kurs mitgebracht werden. Tablets können leider nicht gestellt werden.

Ref.: Stefan Westerfeld
Kosten: 20 € pro Kurs

Kurs OS 1:

Termin: Di., 29.09.2015, 16:30 – 19:00 Uhr

Kurs OS 2:

Termin: Di., 09.02.2016, 16:30 – 19:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Maria-Hilfe d. Christen, Stadtweg 16, Osnabrück-Lüstringen

Kurs BSB 1:

Termin: Di., 06.10.2015, 16:30 – 19:00 Uhr

Kurs BSB 2:

Termin: Di., 16.02.2016, 16:30 – 19:00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Vincentius, Stiftshof 2, Bersenbrück

Gemeinsames Musizieren am Keyboard

Lassen Sie Ihren lang gehegten Wunsch des Musizierens Wirklichkeit werden und erfreuen Sie sich daran, Neues zu wagen - Keyboard zu erlernen. Der Kurs möchte in Ihnen die Freude am Musizieren wecken. In lockerer Atmosphäre erwerben Sie Grundkenntnisse für das Keyboard spielen in einer Kleingruppe in Form eines handlungsorientierten Unterrichtes. Musikalische Vorkenntnisse oder andere Voraussetzungen sind nicht nötig.

Schnupperkurs für Einsteiger – Keyboard für Senioren

Ref.: Stefan Abels
Umfang: 13x Mo., wöchentlich je 17:00 – 18:30 Uhr (außer am 09.11.15)
Beginn: Mo., 14.09.2015
Ende: Mo., 14.12.2015
Ort: Kath. FABI / KEB
Kosten: 150 €

Aufbaukurs für Einsteiger – Keyboard für Senioren

Ref.: Stefan Abels
Umfang: 13x Mo., wöchentlich je 18:45 – 20:15 Uhr (außer am 09.11.15)
Beginn: Mo., 14.09.2015
Ende: Mo., 14.12.2015
Ort: Kath. FABI / KEB
Kosten: 150 €

Trauerseminar „DU FEHLST MIR SO“

Dem/Der Verstorbenen einen bleibenden Platz geben
in Kooperation mit dem Marienhospital

Ref.: Maria Jansen, Krankenhauseelsorgerin und Trauerbegleiterin
Birgit Lemper, Religionspädagogin
Termin: Fr., 24.06.2016, 17:00 Uhr bis So., 26.06.2016, 13:00 Uhr
Ort: Kloster Nette, Östringer Weg 120, 49090 Osnabrück
Kosten: 140 € für Übernachtung im EZ und Verpflegung
Hinweis: Weitere Infos unter Tel. 0541-3262260 oder maria.jansen@mho.de

Demenz – Was steckt dahinter?

Wege im Umgang mit desorientierten Menschen durch Validation
in Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Osnabrück

Wie gehe ich mit einem Angehörigen oder einem Patienten um, der altersverwirrt ist?
... der alltägliche Dinge vergisst, sich verschlossen oder gar aggressiv verhält? Die
Validation gibt Antwort auf zentrale Fragen.

Leitung: Dagmar Teuber-Montico

Ref.: Cecilia Feldkamp

Vortrag: „Demenz – leben im Moment“

Validation - mehr als eine Kommunikationsmethode

Termin: Do., 10.09.2015, 18:30 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 5 €

Termin: Do., 17.02.2016, 18:30 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 5 €

Grundkurs

Für pflegende Angehörige, professionell Pflegende, Interessierte

Umfang: 3 Abende, 18:30 – 21:30 Uhr

Beginn: Do., 24.09.2015

Ende: Do., 08.10.2015

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 82 €

Umfang: 3 Abende, 18:30 – 21:30 Uhr

Beginn: Do., 02.03.2016

Ende: Do., 16.03.2016

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 82 €

Intensivkurs

Für pflegende Angehörige, professionell Pflegende nach Grundkurs

Umfang: 4 Abende, 18:00 – 20:15 Uhr

Beginn: Do., 05.11.2015

Ende: Do., 26.11.2015

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 82 €

Umfang: 4 Abende, 18:00 – 20:15 Uhr

Beginn: Do., 13.04.2016

Ende: Do., 04.05.2016

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 82 €

Intensivübung am Wochenende

Für pflegende Angehörige, professionell Pflegende nach Intensivkurs

Beginn: Fr., 27.11.2015, 18:00 – 21:15 Uhr

Ende: Sa., 28.11.2015, 09:00 – 12:45 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 69 €

Für pflegende Angehörige, professionell Pflegende nach Intensivkurs

Beginn: Fr., 29.04.2016, 18:00 – 21:15 Uhr

Ende: Sa., 30.04.2016, 09:00 – 12:45 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 69 €

Fortbildung für ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Besuchsdienst und in der Hospizarbeit

Umfang: 2 Termine / 1 Abend, 18:00 – 21:15 Uhr /
1 Vormittag, 9:30 – 12:45 Uhr

Beginn: Fr., 13.05.2016, 18:00 – 21:15 Uhr

Ende: Sa., 14.05.2016, 09:00 – 12:45 Uhr

Ort: Kath. FABI / KEB

Kosten: 69 €

Hinweis: Flyer "Validation" bei der KEB und im Internet erhältlich

Angebote im Bereich Gesundheitsbildung

in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst

Hinweis: Weitere Informationen über Kosten und Anmeldung beim MHD unter Tel. 0541 505220 bei Frau Silvia Henke

Osnabrück

Palliativbegleiter

Ref.: Ute Schröter

Umfang: 40 Unterrichtsstunden,

Mo. und Mi., 16:15 – 20:15 Uhr,

Sa., 08:30 – 16:15 Uhr

Beginn: Mi., 01.07.2015, 16:15 Uhr

Ende: Mo., 13.07.2015, 20:15 Uhr

Ort: Osnabrück, Johann-Domann-Str. 12

Kosten: 198 €

Auch mal NEIN sagen können

Wie hoch ist meine Bereitschaft, etwas zu ändern. Was ist ein verstehendes NEIN

Ref.: Christiane Hillebrand

Termin: Sa., 18.07.2015, 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Osnabrück, Johann-Domann-Str. 12

Kosten: 50 €

Ausbildung zur Schwesternhelferin/ zum Pflegediensthelfer

Aktivierung und Mobilisierung von Pflegebedürftigen, Begleitung und Kommunikation, Dokumentation der Pflege und Betreuung

Ref.: Ute Schröter

Umfang: 120 Unterrichtsstunden,

Mo. und Mi., 19:00 – 22:15 Uhr,

3 Samstage, 08:00 – 13:00 Uhr

Termin: Mo., 20.07.2015, 19:00 Uhr,

Informationsveranstaltung

Beginn: Mo., 31.08.2015, 19:00 Uhr

Ende: Mo., 14.12.2015, 22:15 Uhr

Ort: Osnabrück, Johann-Domann-Str. 12

Kosten: 595 €

Herz-Lungen-Wiederbelebung

Wiederholung der Herz-Lungen-Wiederbelebung in Theorie und Praxis

Ref.: Nicola Blaffer

Termin: Sa., 05.09.2015, 09:00 – 12:30 Uhr

Ort: Osnabrück, Johann-Domann-Str. 12

Kosten: 30 €

Delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Ute Schröter

Umfang: 21 Unterrichtsstunden,

Mo. und Mi., 16:15 – 20:15 Uhr und

Sa., 08:30 – 16:15 Uhr

Beginn: Mo., 14.09.2015

Ende: Sa., 19.09.2015

Ort: Osnabrück, Mercatorstr. 5

Kosten: 105 €

Demenziell veränderte Menschen verstehen und begleiten

Bedürfnisse des Menschen, Umgang mit Gefühlen, Begleitung von Demenzkranken

Ref.: Ute Schröter

Umfang: 40 Unterrichtsstunden,

Mo. und Mi., 16:15 – 20:15 Uhr,

Sa., 08:30 – 16:15 Uhr

Beginn: Sa., 10.10.2015, 08:30 Uhr

Ende: Sa., 17.10.2015, 16:15 Uhr

Ort: Osnabrück, Mercatorstr. 5

Kosten: 198 €

Aktivierung von Senioren – Fördern, fordern, motivieren

Aktivierung zur Erhaltung von Ressourcen und Fähigkeiten. Grundlagenwissen Gedächtnis und Veränderungen im Alter

Ref.: Ute Schröter

Umfang: 16 Unterrichtsstunden,

Mo. und Mi., 16:15 – 20:15 Uhr,

Sa., 08:30 – 15:00 Uhr

Beginn: Mo., 16.11.2015, 16:15 Uhr

Ende: Sa., 21.11.2015, 15:00 Uhr

Ort: Osnabrück, Mercatorstr. 5

Kosten: 80 €

Alfhausen

Ort: Alfhausen, Geschäftsstelle des MHD

Demenziell verändert Menschen verstehen und begleiten

Erster Schritt auf der Karriereleiter

Umfang: 40 Unterrichtsstunden

Di., Do. und Sa., 19:00 – 21:30 Uhr

Beginn: Mo., 02.11.2015, 19:00 Uhr

Ende: Di., 23.02.2016, 21:30 Uhr

Kosten: 198 €

Wertschätzende Kommunikation

Selbst- und Fremdeinfühlung für eine respektvolle und positive Begegnung in der Pflege

Termin: Sa., 17.10.2015, 08:30 – 14:00 Uhr

Kosten: 40 €

Hauswirtschaft und Ernährung

Gesunde ausgewogene Ernährung, Übergewicht, Mangelernährung, Diabetes mellitus

Umfang: 30 Unterrichtsstunden

Di., Do. und Sa., 19:00 – 21:30 Uhr

Beginn: Di., 08.09.2015, 19:00 Uhr

Ende: Do., 08.10.2015, 21:30 Uhr

Kosten: 150 €

Häusliche Pflege

Durchführung der Körperpflege,

Hilfsmittelversorgung

Termin: Sa. 14.11.2015, 08:30 – 14:00 Uhr

Kosten: 45 €

Wundbeurteilung, Wundstadien

Umfang: 6 Unterrichtsstunden

Beginn: Di., 12.01.2016

Ende: Do., 14.01.2016

Kosten: 35 €

Hygiene in der Pflege – Infektionskrankheiten

Termin: Sa., 05.03.2016, 08:30 – 14:00 Uhr

Kosten: 40 €

Ausbildung zur Schwesternhelferin/ zum Pflegediensthelfer

Aktivierung und Mobilisierung von Pflegebedürftigen, Begleitung und Kommunikation, Dokumentation der Pflege und Betreuung

Umfang: 120 Unterrichtsstunden,

Di., Do., Sa., 19:30 – 22:00 Uhr

Termin: Di., 01.03.2016, 19:30 Uhr,

Informationsveranstaltung

Beginn: Di., 05.04.2016, 19:30 Uhr

Ende: Sa., 18.06.2016, 22:00 Uhr

Verbraucherführerschein

richtig – gut – leben

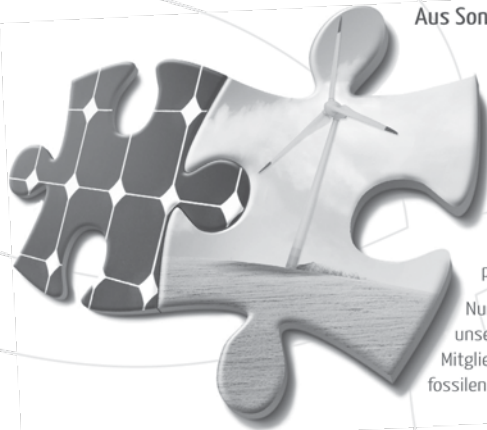
in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Niedersachsen

In der Demokratie geht alle Macht vom Volke aus – im Wirtschaftsleben vom Verbraucher. Es wird für einen Verbraucher aber zunehmend schwierig, sich zu Recht zu finden im Dickicht von Werbung, sich ändernder Gesetzeslagen und neuesten Informationen aus Technik und Wissenschaft. KEB und Verbraucherzentrale bieten daher eine Reihe von Themen an, die Gemeinden, Verbände oder Gruppen über die KEB abrufen können.

- Themen:
- Clever sein als Verbraucher – Einführung in Verbraucherrecht und -schutz
 - Energie clever nutzen – Wohnkosten senken
 - ABC der Geldanlage
 - Altersvorsorge richtig planen
 - Zwischen Werbung und Wirklichkeit – Ernährung auf dem Prüfstand
- Ref.: Mitarbeiter der Verbraucherzentrale Niedersachsen
- Umfang: je ein Abend mit 3 USTD
- Hinweis: Wenn Sie Interesse an der Durchführung eines oder mehrerer Themen haben, nehmen Sie Kontakt mit der KEB-Geschäftsstelle auf. Termin, Ort und Kosten werden dann individuell vereinbart.

Wir machen unseren Strom selbst.

Aus Sonne und dem frischem Wind unserer Region!



Als Genossenschaft von Bürgerinnen und Bürgern der Region Osnabrück versorgen wir uns und Andere mit Erneuerbarer Energie.

Im Laufe eines Jahres produzieren wir mit allen unseren Sonnenkraftwerken wesentlich mehr Strom, als alle unsere Mitglieder zusammen verbrauchen. Dadurch ersparen wir der Umwelt 250.000 kg CO₂ pro Jahr.

Nun wollen wir auch die Windkraft für die Versorgung unserer Region mit sauberer Energie nutzen. Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie die Unabhängigkeit von fossilen Energien in Stadt und Land Osnabrück.

nWERK
Natürliche Energie | Region Osnabrück

Informationen zu nwerk gibt es im Internet unter www.nwerk-eg.de.

Unsere Angebote in Stadt und Landkreis Osnabrück



Ausbildung

- | Erste Hilfe - sollten alle können!
- | für Führerscheinbewerber, Kindernotfälle, Unternehmen u.v.m.
- | Sozialpflegerische Ausbildung z.B. als Pflegediensthelfer/in, Betreuungsassistent - auch für den Berufseinstieg!



Besuchs- und Begleitungsdienst

- | Für ältere, kranke und einsame Menschen
- | Zuhören, Vorlesen, Spazierengehen, Spielen

Demenz-Begleitungsdienst

- | Ausgebildete Begleiter besuchen und begleiten demenziell erkrankte Menschen zu Hause
- | Angehörige erhalten Pausen zum Durchatmen und Kraft tanken



Fahrdienst

- | Für Menschen mit Behinderungen
- | Individual- und Linienfahrten

Hausnotruf

- | Für Ihre Sicherheit oder alleinstehende Angehörige
- | Ausgezeichnet von Stiftung Warentest



Malteser Jugend

- | Erste Hilfe, Freizeiten und Sozialaktionen
- | Freiwilliges Soziales Jahr

Menüservice

- | „Essen auf Rädern“, täglich auch an Sonn- und Feiertagen
- | Auf Porzellangeschirr heiß auf den Tisch



Notfallvorsorge

- | Sanitätsdienst und Schulsanitätsdienst
- | Katastrophenschutz und First Responder

Unsere Standorte

Alfhausen, Bad Iburg, Bad Laer, Bramsche, Bohmte-Hunteburg, Georgsmarienhütte, Glandorf, Hagen a.T.W., Melle-Gesmold, Osnabrück, Wallenhorst

Malteser Hilfsdienst

Mercatorstraße 5, 49080 Osnabrück
malteser-osnabrueck@malteser.org
www.malteser-osnabrueck.de
Tel.: 0541/50522-0

 **Malteser**
... weil Nähe zählt.

PFARREI DOM ST. PETRUS

Dom St. Petrus, St. Barbara, Herz Jesu

» DOM ST. PETRUS, INNENSTADT

Leitung: Thomas Bredemann, Tel. 0541 24965
Hakenstr. 8c, 49074 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,
in der Pernickelmühle, Mühlenstraße 7 statt.

Jugendgesprächskreis Domgemeinde

Gespräche über jugendrelevante Themen
Schulungen zur Spiel- und Gruppenpädagogik,
Filme sehen, kochen und backen
Termin: jeden 3. oder 4. So. im Monat,
16:00 – 19:00 Uhr

Jugendgesprächskreis Herz Jesu

Gespräche über jugendrelevante Themen
Schulungen zur Spiel- und Gruppenpädagogik,
Filme sehen, kochen und backen
Termin: jeden 3. oder 4. Fr. im Monat,
19:00 – 21:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Herz Jesu,
Erich-Maria-Remarque Ring 7

Seniorengesprächskreis „Sonnensclub“

Begegnung für Senioren, Menschen ab 65 J.
Gespräche über gesellschaftliche und kirchliche
Themen, Begegnung mit Kindern & Jugendlichen
Termine: jeden letzten Do. im Monat,
15:00 – 19:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Herz Jesu,
Erich-Maria-Remarque Ring 7

Frauengesprächskreis „Mirjam“

Frauen zwischen 35 und 50 Jahren
Gebet, Gesprächskreise, Fortbildung,
Vorträge, Besinnungsabende
Termin: jeden 1. Di. im Monat,
20:00 – 22:30 Uhr

Angebote für junge Erwachsene

Zielgruppe: junge Erwachsene zwischen 25
und 45 Jahren, Gebet, Gesprächskreise,
Fortbildung, Vorträge, Besinnungsabende,
Besichtigungen, Kirchenraumpädagogik
Termin: einmal monatlich, nach Absprache,
20:00 – 22:30 Uhr

kfd

Leitung: Barbara Kreib, Tel. 0541 80019833

Erntedank: Dank – eine christliche Haltung

Termin: Di., 20.10.2015, 19:00 Uhr

Abschied und Trauer

Ref.: Elisabeth Mönlich
Termin: Di., 17.11.2015, 15:00 Uhr

Advent – Zeit der Besinnung

Termin: Di, 01.12.2015, 18:30 Uhr in der
Herz-Jesu Kirche und Gemeindehaus

Aschermittwoch der Frauen

Termin: Mi., 10.02.2016, 15:00 Uhr

Ich war fremd u. ihr habt mich aufgenommen

Einkehrnachmittag
Termin: Di., 15.03.2016, 15:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Herz-Jesu

Gedenkstätte und Kloster Esterwegen

Ein Arbeitslager in der NS-Zeit in Niedersachsen
Termin: Di., 19.04.2016

Kolping

Leitungsteam: Hermann Büldt,
Wolfgang Piecha

Der Speditionsbetrieb Meyer und Meyer

Arbeit und Wirtschaft
Termin: Di., 07.07.2015

Land, Leben, Leute

Kaplan Roland erzählt aus
seinem Heimatland Benin
Termin: Di., 07.07.2015

Lichtsicht

Termin: Di., 06.10.2015
Ort: Bad Rothenfelde

Haltung der katholische Kirche zu nichtchristlichen Religionen

Ref.: Kathrin Großmann
Termin: Di., 03.11.2015

Adolf Kolping – Leben und christliches Engagement

Kolpinggedenktag
Termin: So., 06.12.2015

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Kontaktstelle Eltern-Kind
Info: Karin Möller, Tel. 0541 3586871

Seniorengesprächskreis am Dom

Gedanken aus dem Schreiben Evangelii gaudium

Freude des Glaubens von Papst Franziskus
Ref.: Hermann Rickers
Termin: Mi., 02.09.2015, 15:00 – 17:30 Uhr

Nicht nur fleißig, sondern auch noch fromm

Glaubensimpulse aus der Welt der Bienen
Ref.: Ulrich Beckwermert
Termin: Mi., 07.10.2015, 15:00 – 17:30 Uhr

Gebetsschule: Jetzt kann ich wieder schlafen

Anregungen zur Gestaltung von Abend- und
Nachtgebeten
Ref.: Thilo Wilhelm
Termin: Mi., 04.11.2015, 15:00 – 17:30 Uhr

Auf dem Weg zum Kind in der Krippe

Ref.: Ingeborg Wille
Termin: Mi., 02.12.2015, 15:00 – 17:30 Uhr

Island – Gletscher, Pferde, Abenteuer

Ref.: Dr. Gerrit Schulte
Termin: Mi., 13.01.2016, 15:00 – 17:30 Uhr

Quiz und Spiele

Ref.: B. Kreib und H. Schröder
Termin: Mi., 03.02.2016, 15:00 – 17:30 Uhr

Die Kirche in Benin/Westafrika

Kaplan Roland berichtet aus
seinem Heimatland
Termin: Mi., 02.03.2016, 15:00 – 17:30 Uhr

Kleine Kirche, weites Land

Das Ansgarwerk hilft der Kirche im Norden
Ref.: Ansgar Lüttel
Termin: Mi., 06.04.2016, 15:00 – 17:30 Uhr

Der Diakon – ein Geheimnis des Glaubens?

Interessantes über das Amt des Diakons
Ref.: Carsten Lehmann
Termin: Mi., 04.05.2016, 15:00 – 17:30 Uhr

Wir beten noch und die Jugend ist modern

Die Entwicklungsgeschichte des Gebetes
Ein Erfahrungsbericht mit einem
Ausblick in die Zukunft
Termin: Mi., 01.06.2016, 15:00 – 17:30 Uhr
Ref.: Domkapitular Heinrich Silies

Unternehmen Lebensqualität

»Dass das mal geklärt ist:

In Eversburg wird unser Wasser

wieder sauber.«

Juliane (10) ist fasziniert von Wasserspielen.

Für
Nassforscher.

 Stadtwerke
Osnabrück

» ST. BARBARA, WESTERBERG

Leitung: Thomas Bredemann, Tel. 0541 24965
Hakenstr. 8c, 49074 Osnabrück

Seniorenachmittag in St. Barbara

Gesprächskreis für Senioren, Menschen ab 65 J.

Termine: jeden 2. Di. im Monat,
15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kirche und Gemeindehaus
St. Barbara, Natruperstr. 145b

Hinweis: gemeinsame Gottesdienste,
Vorträge, Märchnachmittag, Reiseberichte,
Besinnungsnachmittag, Begegnungen mit
den Kindern der Kita St. Barbara und den
Bewohnern des Küpper-Menke-Stifts,
Feiern im Jahreskreis, ...

» PFARREI CHRISTUS-KÖNIG

Christus-König, St. Franziskus, Heilig Geist

» CHRISTUS-KÖNIG, HASTE

Leitung: Erich Schmiegelt, Tel. 0541 65410
Hardinghausstr. 45, 49090 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,
im Johannes-Prassek-Haus, Bramstraße 105 statt.

Kolpingsfamilie Haste/Dodesheide

„Atme in mir Hl. Geist – damit ich erfahre, wer Du bist“

Ref.: Inez Wichmann
Termin: Do., 10.09.2015, 19:30 Uhr

„Flüchtlinge in unserer Pfarrei“

Syrische Flüchtlinge werden teilnehmen.
Ref.: Norbert Pörschke
Termin: Do., 08.10.2015, 19:30 Uhr

„Freiwillige soziale Dienste im Ausland“ (Indien)

Ref.: Lina Hülsmann und
Lucia Frische (Russland)
Termin: Do., 12.11.2015, 19:30 Uhr

Das Leben und Wirken von Adolph Kolping

Ref.: Pfarrer Dr. Bernhard Stecker
Termin: So., 06.12.2015, 09:30 Uhr

„Das Leben aus dem Glauben gestalten“

Morgenseminar im Kloster Nette
Ref.: Friedhelm Fuest
Termin: So., 06.03.2016, 09:00 Uhr
Ort: Kloster Nette, Östringer Weg 120

Bibelgesprächskreis

Texte des Neuen Testaments und aktuelle
kirchliche Themen

Ref.: Elisabeth Schulze
Termin: Treffen 1x im Monat
ab Do., 27. August 2015,
19:00 – 21:15 Uhr

Ort: Grothausweg 11

Gesprächskreis

Aktuelles in Kirche und Weltpolitik

Ref.: Elisabeth Schulze
Termin: Treffen 1x im Monat
ab Fr., 21.08.2015, 20:00 – 22:15
Ort: Grothausweg 11

kfd-Frauengruppe Montagskreis

Leitung: Edith Klekamp, Tel. 0541 65227

Besuch, Gespräch und Diskussion im Atelier des Künstlers Dominik Witte

Termin: Mo., 10.08.2015, 19:30 Uhr
Ort: Atelier Dominik Witte, Bramstr. 65

Augenveränderungen im höheren Lebensalter

Ref: Augenarzt Dr. Rehers
Termin: Mo., 07.09.2015, 19:30 Uhr

Besichtigung, Führung und kreatives Arbeiten in der Berufsbildenden Schule am Krümpel in Osnabrück

Ref.: M. Jordan
Termin: Mo., 12.10.2015, 19:30 Uhr
Ort: Am Krümpel 36 – 38

Gesprächsabend mit einer Haster Schriftstellerin

Ref.: Koch – Gosejakob
Termin: Mo., 09.11.2015, 19:30 Uhr

Glaubensgespräch

Ref.: Agnes Krumme
Termin: Mo., 11.01.2016, 19:30 Uhr

Dia-Vortrag über Kuba mit Gespräch und Diskussion

Ref.: Sabine Hülsmann
und Jutta Erpenbeck
Termin: Mo., 01.02.2016, 19:30 Uhr

Vortragsveranstaltung, Führung und Gespräch im Logistik – Zentrum der Firma Heinrich Koch, internat. Spedition

Ref.: Mitarbeiter der Firma Heinrich Koch
Termin: Mo., 14.03.2016, 15:00 Uhr
Ort: Spedition Koch, Fürstenauer Weg 68

Religiöser Abend – „Glaubensgespräche“

Ref.: Pastor Alexander Bergel
Termin: Mo., 11.04.2016, 19:30 Uhr

Literaturabend „Ein Blick in die Welt der Literatur“

Ref.: Heide Brinkschulte und
Brigitte Nümann
Termin: Mo., 13.06.2016, 18:30 Uhr

Bibel teilen (Kleine christliche Gemeinschaft)

„Bibelgespräche – Mehr Wissen über die Bibel“
Ref.: Hans Ulrich Schmiegelt
Termin: 1x monatlich, Termine werden
im Wochenblatt veröffentlicht.

kfd-Frauengruppe

Leitung: Ulla Gräuler, Tel.: 0541 62623

Kunst und Kultur vor Ort

Ref.: Ulla Gräuler
Gisela Schmiegelt
Termin: Juli 2015, 19:00 Uhr,
das genaue Datum wird im
Wochenblatt veröffentlicht

Filmabend

Termin: Sept. 2015, 19:30 Uhr,
das genaue Datum wird im
Wochenblatt veröffentlicht

Märchenabend mit Diskussion

Ref.: Frau Link
Termin: Di., 06.10.2015
Ort: Hof Gösmann, Hasbergen

Einkehrtag – Glaubenstag

Ref.: Schwester M. Friederike Forsmann
Schwester M. Rita Niehaus
Termin: Di., 10.11.2015, 09:00 Uhr
Ort: Kloster Nette, Östringer Weg 120

Frauen in der Bibel – die Hl. Elisabeth

Ref.: Gisela Schmiegelt
Termin: Fr., 20.11.2015, 15:00 Uhr
Ort: Christus-König-Kirche und
Johannes-Prassek-Haus

Lichterfeier zum Advent

Ref.: Schwester M. Friederike Forsmann
Termin: Di., 01.12.2015, 19:00 Uhr
Ort: Kloster Nette, Östringer Weg 120

Advent – Zeit der Besinnung

Ref.: Karin Gösmann
Termin: Mi., 09.12.2015, 15:30 Uhr

kfd-Frauengruppe Mittwochs-Treff

Leitung: Hedwig Gerding

Einführung in das Blumenbinden

Ref.: Mechthild Wilke
Termin: Mi., 09.09.2015

Die Arbeit im Sender OS 1. TV

Information, Führung und Diskussion
Termin: Mi., 14.10.2015, 19:00 Uhr
Treffpkt.: Christus-König-Kirche, anschl.
OS 1.TV, Breiter Gang 10 – 16

Weihnachten religiös feiern

Ref.: Hedwig Gerding
Termin: Mi., 09.12.2015, 19:00 Uhr

Hatha Yoga

Ref.: Maria Wille-Wulfange
Termin: jeweils Mo., 16:45 – 18:15 Uhr
Ort: St. Antonius – Kindergarten
Bramstr. 101
Osnabrück/Haste

Liturgischer Ausdruckstanz

Ref.: Juliane Placke, Tel. 0541 188872
Termin: jeweils Mi., 11:00 – 12:30 Uhr

Seniorgemeinschaft

Ökumenischer Gemeindenachmittag

Leitung: Elisabeth von Beesten,
Tel. 0541 65138
Karin Gösmann, Tel. 05405 6622
Marion Plegge, Tel. 0541 65940
Termin: Mi., 21.10.2015, 15:30 Uhr

Einkehrtag im Kloster Nette

Termin: Di., 10.11.2015, 09:00 Uhr
Ort: Kloster Nette, Östringer Weg 120

Advent – unser Weg auf Weihnachten zu

Ref.: Karin Gösmann, Marion Plegge
Termin: Mi., 09.12.2015, 15:30 Uhr

Ökumenischer Seniorengesprächskreis

Glauben – Leben – Alltag
Ref.: Erika Strzelecki
Termin: jeden letzten Mi. im Monat,
15:00 - 17:00 Uhr
Ort: Paul-Gerhardt-Haus
Hardinghausstr. 39

kfd Mitarbeiterinnen

Fortbildung kfd Mitarbeiterinnen
Ref.: Gisela Schmiegelt
Termin: regelmäßig am letzten Do. im Monat,
16:30 Uhr

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen
Info: Christine Hölscher,
Tel. 0541 96293513

Leben und Wirken des Seligen Johannes-Prassek

Ref.: Wilfried Sondermann
Termin: 20:00 Uhr, Termine werden im
Wochenblatt veröffentlicht

Freundeskreis – Kuba

Leitung: Jutta Erpenbeck
Sabine Hülsmann

Glauben – Leben – Wirken zwischen den Partnergemeinden Havanna und der Christus-König-Gemeinde in Osnabrück

Termin: 20:00 Uhr, Termine werden im
Wochenblatt veröffentlicht.

» HEILIG GEIST, SONNENHÜGEL

Leitung: Elisabeth Jacobs, Tel. 0541 65583
Wilhelm-von-Euch-Str. 19, 49090 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,
im Gemeindehaus, Lerchenstraße 91 statt.

kfd Heilig Geist

Frauengesprächskreis 99

Leitung: Susanne Giersig, Tel. 0541 9587368,
Susanne Steinert, Tel. 0541 186782
Termin: jeden 3. Mi. im Monat um 20:00 Uhr
wird durch Pfarrbrief oder Aushang
bekannt gegeben

Sonnengesang – Franz von Assisi

Termin: Mi., 16.09.2015, 20:00 – 22:00 Uhr

Brettspiele – noch zeitgemäß?

Ref.: Susanne Giersig
Termin: Mi., 21.10.2015, 20:00 – 22:00 Uhr

Yoga – eine Möglichkeit zum Atem holen

Termin: Mi., 18.11.2015, 20:00 – 22:00 Uhr
Kosten: 8 €
Hinweis: Bitte Decke und warme Socken
mitbringen

Adventsbräuche

Ref.: Karin Wansorra
Termin: Mi., 16.12.2015, 20:00 – 22:00 Uhr

Die Fastenzeit religiös gestalten

Termin: Mi., 17.02.2016, 19:00 – 21:00 Uhr

Schnelle Küche ausprobieren

Ref.: Uta Denter
Termin: Mi., 16.03.2016, 19:00 – 22:00 Uhr
Ort: Johannes-Prassek-Haus

Natur erleben

Ref.: Karin Gösmann
Termin: Mi., 18.05.2016, 19:30 – 22:00 Uhr
Ort: Hof Gösmann

Frauengesprächskreis 92

Leitung: Veronika Jungesbluth, Tel. 15 64 74

Was uns beschäftigt – Organisation einer Gruppe

Ref.: Veronika Jungesbluth
Termin: Di., 15.09.2015, 20:00 – 22:00 Uhr

Basteln in der Adventszeit

Termin: Di., 17.11.2015, 20:00 – 22:00 Uhr

Lichterfeier im Advent

Ref.: Sr. Friederike Forsmann
Termin: Di., 01.12.2015, 19:00 – 22:00 Uhr
Ort: Kloster Nette

Adventsgeschichten

Termin: Di., 15.12.2015, 20:00 – 22:00 Uhr

Kochen in der Fastenzeit

Termin: Di., 16.02.2016, 20:00 – 22:00 Uhr

Filmabend und Gespräch

Termin: Di., 15.03.2016, 20:00 – 22:00 Uhr

Geschichte des Johannisfriedhofs

Termin: Di., 19.04.2016, 20:00 – 22:00 Uhr

Frauengesprächskreis 83

Leitung: Elisabeth Lanver, Tel. 0541 9117910,
Gertrud Sommer, Tel. 0541 17679
Termin: Di., 08.09.2015 – 07.06.2016,
18:00 – 20:30 Uhr, 10x
Die Gruppe trifft sich jeden 2. Di. im Monat.

Gesprächskreis Gruppe 55

Leitung: Ursula Lorenz, Tel. 0541 15196
Termin: jeden 1. Mo. im Monat um
17:00 – 19:00 Uhr
Mo., 31.08.2015 – 06.06.2016, 10 x

Gesprächskreis Rut / Frauen in der Kirche

Leitung: Elisabeth Jacobs, Tel. 0541 65583

Ein Gespräch über Gott und die Welt

Ref.: Alexander Bergel
Termin: Mi., 02.09.2015, 20:00 – 22:00 Uhr

Die Tochter des Imam, Biographie von Hannah Shah

Ref.: Helene Dieckmann-Hoffmann
Termin: Mi., 07.10.2015, 20:00 – 22:00 Uhr

Frauenleben in Afghanistan

Ref.: Nadia Karim
Termin: Mi., 04.11.2015, 20:00 – 22:00 Uhr

Lübecker Märtyrer

Ref.: Domkapitular Ansgar Lüttel
Termin: Mi., 02.12.2015, 20:00 – 22:00 Uhr

Die 3-Religionen-Schule in Osnabrück

Ref.: Birgit Jöring
Termin: Mi., 03.02.2016, 20:00 – 22:00 Uhr

Weltgebetstag der Frauen aus Kuba: Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf

Ref.: Helene Dieckmann-Hoffmann,
Angelika Hanesch
Termin: Mi., 02.03.2016, 20:00 – 22:00 Uhr

Die neue Architektur der Josefskirche

Termin: Mi., 06.04.2016, 20:00 – 22:00 Uhr
Ort: Josefskirche
Hinweis: Anmeldung erforderlich

Senioren

Leitung: Karin Gösmann
Die Gruppe trifft sich jeden 1. Mi. im Monat.
Termin: Mi., 02.09.2015 – 01.06.2016,
15:00 – 17:30 Uhr, 10x

Hatha-Yoga

Ref.: Leonie Neumann
Termin: Mi., 02.09.2015 – 31.08.2016,
10:45 – 11:45 Uhr, 20x
Kosten: 5 € pro Person am Tag

Hatha-Yoga

Ref.: Elisabeth Steinfeld
Beginn: Do., 10.09.2015, 17:30 Uhr
Ende: Do., 10.12.2015, 19:00 Uhr
Ort: Kindergarten Hl. Geist

Hatha-Yoga

Ref.: Elisabeth Steinfeld
Beginn: Do., 14.01.2016, 17:30 Uhr
Ende: Do., 17.03.2016, 19:00 Uhr
Ort: Kindergarten Hl. Geist

Hatha-Yoga

Ref.: Elisabeth Steinfeld
Beginn: Do., 07.04.2016, 17:30 Uhr
Ende: Do., 16.06.2016, 19:00 Uhr
Ort: Kindergarten Hl. Geist

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Kontaktstelle Eltern-Kind
Info: Karin Möller, Tel. 0541 3586871

PFARREI ST. JOHANN

St. Johann , Maria Königin des Friedens, St. Pius

Die Bibel lebendig werden lassen

Bibelseminar für Interessierte

Ref.: Ludger Rolfes

Termin: Di., 28.07.2015, 29.09.2015,
03.11.2015, 24.11.2015,
20:00 – 22:30 Uhr

Ort: St. Johann, Kapitelsaal

Die Bedeutung der Adventszeit – Zeit der Besinnung

Ref.: Ludger Rolfes

Termin: Do., 03.12., 10.12., 17.12.2015
20:00 – 21:00 Uhr

Ort: Sutthausen

ST. JOHANN, INNENSTADT

Leitung: Brigitte Mayer, Tel. 0541 99899751
Kolpingstr. 9, 49074 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,
im Kapitelhaus, Johannisfreiheit 12 statt.

Familienkreis

Austausch und Diskussionen über
gesellschaftliche und religiöse Themen

Leitung: Conny Hehemann

Termin: 1x monatlich

Frauengesprächskreis

Richtig gut leben

Leitung: Margret Pope, Tel. 0541 83114

Anneliese Flaspöhler,

Tel. 0541 24 527

Frauengesprächskreis

Richtig und gut leben –
Austausch, Diskussionen

Leitung: Rita Klann

Termin: jeden 2. Mi, 20:00 – 23:00 Uhr

Paramentengruppe

(Kunst-) handwerkliche Gestaltung von Textilien,
die in Gottesdiensträumen verwendet werden

Termin: wöchentlich, Mi., 14:00 – 18:00 Uhr

MARIA KÖNIGIN DES FRIEDENS, SUTTHAUSEN

Leitung: Jürgen Haustermann, Tel. 0541 59083, jr.haustermann@t-online.de
Schopenhauerstraße 8, 49082 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,
im Gemeindehaus, Zum Töfatt 17 statt.

Kolping

Vorträge und Gespräche über Kirche,
Politik und Gesellschaft

Leitung: Jürgen Haustermann

Termin: Veranstaltungen werden über die
Pfarnachrichten bekannt gegeben

kfd

Frauen im Gespräch über die Rolle der Frau
in Kirche und Gesellschaft

Leitung: Ursula Brandebusemeyer,
Tel. 0541 6009740

Termin: jeden 1. Mittwoch zum Frühstück
im Pfarrheim

Kolping- Frauengesprächskreis

Richtig gut leben – Frauen aktiv für Kirche
und Gesellschaft

Leitung: Eleonore Ambros, Tel. 0541 59230

Seniorengesprächskreis

Alt sein heißt nicht abseits stehen

Leitung: Jutta Roggenkamp, Tel. 0541 59270

Termin: jeden 1. Montag im Monat, 15:00 Uhr

Gedächtnistraining

Spielerisch mit dem Gedächtnis auf Du und Du

Ref.: Eleonore Ambros, Tel. 0541 59230

Mitglied im Bundesverband

Gedächtnistraining e. V.

Termin: jeden Do., 11:00 – 12:30 Uhr

Gemeinsame Lebensschritte

für Eltern und Kinder

Kontaktstelle Eltern-Kind

Info: Karin Möller, Tel. 0541 3586871

ST. PIUS, KALKHÜGEL

Leitung: Bernd Kersting, Tel. 0541 83854
Knappsbrink 8, 49080 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,
im Gemeindehaus, Knappsbrink 50 statt.

Bibelkreis

Termin: nach Absprache im Gemeindegarten

Hinweis: Informationen im Pfarrbüro St. Pius,
Tel. 0541 85696

Fit für die kfd

Ref. kfd-Team

Termin: Di., 23.09.2015, 15:30 Uhr

kfd-Team

Leitung: Marion Fischer, Tel. 0541 89991

Claudia Deckert, Tel. 0541 387487

Rund um die Gesundheit in Bad Rothenfelde „St. Elisabeth am Kurpark“

Termin: Do., 08.10.2015, 14:00 Uhr

„Mobil bleiben – aber sicher“

Informationsveranstaltung der Verkehrswacht Georgsmarienhütte
Ref.: Claus Jürgen Mertens, GM-Hütte
Termin: Di., 27.10.2015, 15:30 Uhr

Filmabend

Diskussion und Gespräch über gesellschaftliche Veränderungen
Montag, 16.11.2015, 20:00 Uhr

Advent heute – kfd und Senioren

Information, Gespräch und Besinnung
Termin: Di., 01.12.2015, 09:00 Uhr

„Mobilität im Alter“ Verkehrssicherheit

Informationsveranstaltung der Verkehrssicherheitsberatung der Polizei Osnabrück
Ref.: Thomas Mäster
Termin: Di., 26.01.2016, 15:30 Uhr

Aschermittwoch der Frauen

Termin: Mi., 10.02.2016, 16:00 Uhr

„Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf“

Weltgebetstag der Frauen aus Kuba
Termin: Fr., 04.03.2016

Rackelis

Leitung: Claudia Deckert, Tel. 0541 387487

Kirche heute

Ref.: Sibylle Hartong
Termin: 08.09.2015, 19:00 Uhr

Vorstellung alter und neuer Bücher

Ref.: Elisabeth Zumbrägel
Termin: Di., 10.11.2015, 20:00 Uhr
Ort: Gemeindesaal

Advent heute – Information, Gespräch und Besinnung

Termin: Di., 08.12.2015, 20:00 Uhr

Aktive Frauen im Jahr 2016

Termin: Di., 04.01.2016, 20:00 Uhr

Club Tangente

Leitung: Marion Fischer, Tel. 0541 89991
Andrea Deeken, Tel. 0541 87744
Termin: jeden 3. Mi. im Monat, 20:00 Uhr

Yoga im Bürgerpark

Termin: Fr., 21.08.2015

Singen am Lagerfeuer

Termin: Mi., 16.09.2015, 19:30 Uhr

Vorstellung alter und neuer Bücher

Ref.: Thalia Buchhandlung
Termin: Mi., 21.10.2015, 20:00 Uhr

Advent heute – Information und Gespräch

Termin: Mi., 16.12.2015, 19:00 Uhr
Ort: Restaurant Westermann

Aktive Frauen im Jahr 2016

Termin: Mi., 20.01.2016, 19:00 Uhr

Pius-Club

Leitung: Ursula Hellermann, Tel. 0541 85427

Kräuter sammeln und verarbeiten

Termin: Mo., 05.10.2015, 15:00 Uhr
Ort: Kath. FABI

Soziales Projekt

Termin: Mo., 02.11.2015, 19:00 Uhr

Advent heute

Information, Gespräch und Besinnung
Termin: Mo., 07.12.2015, 19:00 Uhr

Senioren-gemeinschaft

Leitung: Christel Mönkediek, Tel. 0541 85139

Wellness-Nachmittag

zurück in das 20. Jahrhundert nach Vörden
– Ackerbürgerhaus – Schlachtereimuseum –
Ref.: Dietrich Stahl, Heimatverein e.V.
Termin: Mi., 15.07.2015, 13:30 Uhr
Ort: Vörden

Fit für die kfd

Ref.: kfd-Team
Termin: Di., 23.09.2015, 15:30 Uhr

Ernte-Dank heute – Ernte Dank gestern

Kita St. Pius – Senioren St. Pius
Termin: Mi., 14.10.2015, 09:00 Uhr

„Mobil bleiben – aber sicher“

Informationsveranstaltung der Verkehrswacht Georgsmarienhütte
Ref.: Claus Jürgen Mertens, GM-Hütte
Termin: Di., 27.10.2015, 15:30 Uhr

Gesprächsnachmittag mit Dechant Wieh

Senioren im Gespräch
Die Senioren von St. Johann laden uns ein
Termin: Mi., 11.11.2015, 15:00 Uhr
Ort: St. Johann, Kapitelhaus

Schule gestern - Schule heute

Information, Gespräch und Begegnung mit der 4. Klasse der Elisabeth-Siegel-Grundschule
Ref.: Klementine Berg
Termin: Do., 15.11.2015, 15:00 Uhr

„Mobilität im Alter“ Verkehrssicherheit

Informationsveranstaltung der Verkehrssicherheitsberatung der Polizei Osnabrück
Ref.: Thomas Mäster
Termin: Di., 26.01.2016, 15:30 Uhr

Heilige unserer Zeit

Information und Erkundung auf dem Kalvarienberg
Termin: Mi., 13.04.2016, 14:00 Uhr
Ort: Bad Laer

Spielerisch mit dem Gedächtnis auf Du und Du

Ref.: Christel Mönkediek
Termin: jeden Di., 09:00 – 12:30 Uhr



PFARREI HEILIG KREUZ

St. Bonifatius, Heilig Kreuz, St. Maria Rosenkranz

Aufatmen

Mit einer Reihe von Ausstellungen plus‘ beteiligen wir uns am „Jahr des Atemholens“ im Bistum Osnabrück. Zu monatlich wechselnden Themen bieten wir dauerhaft etwas zum Anschauen in der Kirche, aber auch besondere Veranstaltungen, Gottesdienste, etc., so z. B. im Sept. neben vielen gesammelten Bibelzitate auch an den Freitagen Lesungen des Matthäus-Evangeliums. Einzelheiten sind im monatlich erscheinenden Pfarrbrief unter www.hl.kreuz.de ersichtlich.

Sept. 2015	Worte der Bibel
Okt. 2015	Perlen für Gott
Nov. 2015	Gedichte sind wie Gebete
Dez. 2015	Lebenswege der Menschheit
Jan. 2016	Licht und Wasser
Febr. 2016	Wüsten-Erfahrungen
März 2016	Hungertücher
April 2016	Taizé Gesänge
Mai 2016	Heiliger Geist
Juni 2016	Glaubenszeugen
Juli 2016	Starke Bücher
Aug. 2016	Urlaubsgrüße, Kräuter, Düfte, Aromen
Sept. 2016	Stille und Schweigen

>> ST. BONIFATIUS, WIDUKINDLAND

Leitung: Maria Kuhlmann, Tel. 0541 150873
Knollstr. 117, 49088 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,
im Pfarrheim, Widukindplatz 1 statt.

kfd St. Bonifatius

Bernadette Wiegmann, Tel. 0541 79198
Marita Kötter, Tel. 0541 72250,
koetter@osnnet.de
Regina Knäuper, Tel. 0541 78844,
r.knaeuper@web.de

Der Garten Eden

Termin: Mi., 02.09.2015

Taschenlampenführung Piesberg Süd

Termin: Fr., 04.09.2015

Zu Atem kommen

Termin: Mo., 05.10.2015

Das kommt uns nicht in die Tüte

Klima- und Verbraucherschutz
am Beispiel Plastik
Termin: Mi., 07.10.2015

Backen für Weihnachten

Termin: Mo., 02.11.2015

Wir basteln Kränze

Termin: Mi., 18.11.2015

Peru – meine zweite Heimat

Termin: Mo., 11.01.2016

Zu Bürgerpracht und Steinbrüchen

Westerbergführung
Termin: Mi., 06.04.2016

Ein Abend "Vom Fass"

Termin: Fr., 15.04.2016

Alte Gräber erzählen - Hasefriedhof

Termin: Fr., 02.09.2016

Liturgischer Ausdruckstanz

Ref.: Juliane Placke
Termine: Mo., 21.09., 12.10., 09.11., 14.12.2015
11.01., 01.02., 14.03., 09.04., 09.05.,
13.06.2016, jeweils um 16:00 Uhr

Neue und alte Gesellschaftsspiele

Leitung: Katharina Kern, Margret Meyer
Termin: Di., 07.07., 04.08., 01.09.,
06.10., 03.11., 01.12.2015
05.01., 02.02., 01.03., 05.04.,
03.05., 07.06., 05.07.2016,
jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

Engagement für Gemeinde und Verband

Mitarbeiterinnen-Runde
Termin: Mi., 02.09., 07.10.2015,
06.01., 04.05.2016,
jeweils 19:00 Uhr

Bibelgesprächskreis

Bibelgespräche zum jeweiligen
Tagesevangelium
Leitung: Team der hauptamtlichen
Mitarbeiter/innen
Termin: Do., 02.07., 06.08., 03.09., 01.10.,
05.11., 03.12.2015, 07.01., 04.02.,
03.03., 07.04., 05.05., 02.06.2016,
jeweils um 08:15 Uhr

Handarbeitskreis

Neue Ideen mit Nadel und Faden
Leitung: Irmgard Holtgräwe, Tel. 0541 73147
Termin: einmal im Monat, jeweils um 14:00 Uhr

Seniorenkreis

Alt sein heißt nicht abseits stehen
Vorträge über kirchliche und
gesellschaftliche Themen
Leitung: Hildegard Storck, Tel. 0541 74304
Marianne Hehmann, Tel. 0541 75699
Termin: jeden 3. Di., im Monat, 14:30 Uhr

Aus dem AT: Das Buch Rut

Ref.: P. Peter Busch
Termin: Di., 17.11.2015

Heil- und Pflegemittel

Ref.: Agnes Schlamann
Termin: Di., 16.02.2016

Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien

Ref.: Margot Artl
Termin: Di., 15.09.2015

>> HEILIG KREUZ, SCHINKEL

Leitung: Maria Lückmann, Tel. 0541 73745
Schützenstraße 87, 49084 Osnabrück
m.lueckmann@hl-kreuz.de

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben,
im Pfarrheim Hl. Kreuz, Schützenstraße 87 statt.

kfd-Frauengruppe 1

Leitung: Edeltraud Langen, Tel. 0541 76416
Termin: 3. Do. im Monat, 17:00 Uhr
Das Programm wird kurzfristig
im Pfarrbrief bekannt gegeben

kfd-Frauengruppe 2

Leitung: Ursula Koormann, Tel. 0541 72762
Termin: 1. Do. im Monat, 20:00 – 22:15 Uhr
Das Programm wird vorher
im Pfarrbrief bekannt gegeben

Interkulturelle Frauengruppe

Richtig gut leben – Begegnung und Austausch
Leitung: Maria Lückmann, Tel. 0541 73745
Brigitte Langkamp
Hinweis: Wenn nicht anders angegeben trifft
sich die Gruppe von 09:00 – 11:00 Uhr
im Gemeindehaus.

Kennenlernen, Begrüßung nach den Ferien

Termin: Mi., 09.09.2015

Gesprächsmorgen

Termin: Mi., 14.10.2015

Umgang mit Abschied und Erinnerung

Termin: Mi., 18.11.2015

Ideen kreativ im Alltag umsetzen

Termin: Mi., 16.12.2015

Was erwartet mich – was erwarte ich?

Einstieg in das neue Jahr
Termin: Mi., 13.01.2016

Gesprächsmorgen

Termin: Mi., 17.02.2016

Stadtspaziergang – unterschiedliche Orte und Einrichtungen in der Stadt kennen lernen

Termin: Mi., 16.03.2016

Köstlichkeiten aus aller Welt – wir kochen gemeinsam

Termin: Mi., 13.04.2016, 18:30 Uhr
Ort: Kita Hl. Kreuz

Besondere Frauen aus aller Welt

Termin: Mi., 18.05.2016

Gemeinsamer Abschluss

Termin: Mi., 15.06.2016

Seniorengesprächskreis

Alt sein heißt nicht abseits stehen Vorträge und Gespräche über kirchliche und gesellschaftliche Themen

Leitung: Roswitha Schminder,
Sr. M. Melanie, Tel. 0541 74914
Ref.: Pater Peter Busch, Tel. 0541 7708475
Termin: jeder 4. Mi. im Monat,
jeweils um 15:00 – 17:00 Uhr
Mi., 23.09.2015 – 22.06.2016, 10x
Ort: Gemeindehaus Hl. Kreuz,
Schützenstr.87, Osnabrück

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen
Info: Susanne Thies, Tel. 0541 79791

Hatha Yoga

Ref.: Elisabeth Steinfeld
Termin: Mo., 07.09. – 07.12.2015,
17:30 – 19:00 Uhr

Mo., 11.01. – 21.03.2016,
17:30 – 19:00 Uhr

Mo., 04.04. – 13.06.2016,
17:30 – 19:00 Uhr

Mo., 08.08. – 17.10.2016,
17:30 – 19:00 Uhr

Mo., 17.10. – 19.12.2016,
17:30 – 19:00 Uhr

Ort: Heinz-Fitschen-Haus

» ST. MARIA ROSENKRANZ, SCHINKEL-OST

Leitung: Angelika Molitor, Tel. 0541 385268
Gretescher Weg 46, 49084 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,
im Pfarrheim, Windthorststraße 60 statt.

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen
Info: Julia Kuzior, Tel. 0541 2003036

Seniorengesprächskreis

Alt sein heißt nicht abseits stehen
Leitung: Marietta Rau, Tel. 0541 76148
Termin: Mi., 16.09.2015, 14:30 Uhr und
an jedem 3. Mi. im Monat.

Leiterrunde der DPSG Rosenkranz

Engagement für Gemeinde und Verband,
Outdoorspiele, Kontakte und Beziehungen –
Erfahrungen weitergeben, Blick in die Welt
Termin: Mi., 09.09.2015, 20:00 – 21:30 Uhr
Ort: Pfadfinderheim der DPSG
Rosenkranz

Kreatives Gestalten mit Nadel und Faden Nähkreis

Termin: Di., 29.09.2015, 19:30 Uhr, jeweils
letzter Di. im Monat außerhalb d. Ferien

Liturgischer Ausdruckstanz

Leitung: Judith Koormann, Tel. 0541 76974
Termin: Do., 03.09.2015, 19:00 - 20:00 Uhr,
wöchentlich außer in den Ferien

kfd - Frauengesprächskreis

Leitung: Ursula Aust, Tel. 0541 77545
Termin: jeden Mi. der geraden Wochen

Frauengesprächskreis 93

Leitung: Helga Göcken, Tel. 0541 76375
Termin: jeden 2. Do. im Monat,
20:00 – 22:00 Uhr
Hinweis: Themen und Treffpunkt werden örtlich
bekannt gegeben.

Sticken oder Stricken - gewusst wie!

Handarbeitskreis
Leitung: Anneli Flohre, Tel. 0541 707017
Termin: jeden 2. Mo. im Monat,
15:00 – 17:15 Uhr

Engagement für Gemeinde und Verband

Mitarbeiterinnen der kfd im Gespräch

Die Fülle des Lebens feiern – Ernte Dank

Termin: Mi., 23.09.2015, 15:30 Uhr

Beerdigung ohne Pastor?

Ref.: Ulrike Meyer
Termin: Mi., 18.11.2015, 15:30 Uhr

Auf der Suche nach einem Obdach – Advent gestalten

Termin: Di., 08.12.2015, 19:00 Uhr

Gedanken zum Jahresbeginn

Termin: Mi., 27.01.2016, 15:30 Uhr

Aschermittwoch der Frauen

Termin: Mi., 10.02.2016, 15:30 Uhr

Engagement für Gemeinde und Verband

Termin: Di., 23.02.2016, 15:30 Uhr

Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf

Weltgebetstag der Frauen aus Kuba
Termin: Fr., 04.03.2016

Mit Maria auf dem Weg

Termin: Mi., 27.04.2016, 15:30 Uhr

Frauen gemeinsam auf dem Weg

Termin: Mi., 11.05.2016, 15:30 Uhr

Auszeit – ist Ferienzeit auch Erholungszeit?

Termin: Mi., 08.06.2016, 15:30 Uhr

Frauentreff

Richtig gut leben
Leitung: Christine Klein, Angelika Molitor

Der Johannisfriedhof und seine Geschichte

Termin: Mo., 07.09.2015

Herbstkränze binden

Termin: Mo., 05.10.2015

Märchenabend mit Märchentante

Termin: Mo., 02.11.2015

Neue Rezepte für den Winter

Termin: Mo., 11.01.2016

Das Leben und das Werk Felix Nussbaums

Jüdische Architektur im Felix Nussbaum-Haus
von Daniel Libeskind
Termin: Febr. 2016

Stadtputztag – Osnabrück im neuen Glanz

Termin: März 2016

In Würde sterben – Leben im Hospiz

Termin: April 2016

Der NaturaGart-Park

Tipps und Ratschläge für den eigenen Garten
Termin: Mai 2016

Kräuter und ihre heilenden Kräfte

Kräuterwanderung
Termin: Juni 2016

PFARREIENGEMEINSCHAFT

St. Elisabeth, St. Josef, St. Wiho

Erstkommunionkatechese / Katechetenschulungen

Ref.: Jutta von Heine
Termin: Sept. – Dez. 2015, 20:00 – 22:15 Uhr
Jan. – Juli 2016, 20:00 – 22:15 Uhr

Erstkommunion – Familientag

Termin: So., 08.11.2015
Ort: Kirche und Pfarrheim
St. Josef Hasbergen

Elternabend – religiöse Erziehung gestalten

Termin: Mi., 23.09.2015, 20:00 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Wiho

» ST. ELISABETH, WESTSTADT

Leitung: Margret Gähler, Tel. 0541 430295
Rheiner Landstrasse 30, 49078 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,
im Gemeindehaus, Rückertstr. 2 statt.

kfd

Kunst und Kreatives vor unserer Tür

3. Frauenmahlzeit mit diversen Künstlerinnen
Termin: Sept. 2015, 18:00 Uhr

Arbeit und Aufgaben des Pflegedienstes

Termin: Di., 13.10.2015, 15:00 Uhr

Ein anderer Samstag für Frauen – Glaube im Gespräch

Termin: Sa., 07.11.2015, 14:00 Uhr

St. Maria Rosenkranzkirche

Eine Kirche wird kleiner, aber auch feiner!
Termin: Di., 10.11.2015

Advent – Zeit der Besinnung

Termin: Dez. 2015

Aschermittwoch der Frauen

Termin: Mi., 10.02.2016, 09:30 Uhr

Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf

Weltgebetstag der Frauen in der
Bonnus-Gemeinde
Termin: Fr., 04.03.2016, 17:00 Uhr

Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf

Weltgebetstag der Frauen in St. Wiho mit der
Martins-Gemeinde
Termin: Fr., 04.03.2016, 17:00 Uhr

Wir begrüßen den Frühling

Termin: Di., 10.05.2016, 15:00 Uhr

Vortrag

Thema und Referent werden örtlich
bekannt gegeben
Termin: Di., 14.05.2016, 15:00 Uhr

Männer und mehr

Männergesprächskreis
Leitung: Ludwig Berg, Tel. 0541 4098266
Termine werden örtlich bekannt gegeben

Ich bin mal zum Plätzchen backen

Termin: Mo., 30.12.2015, 19:00 Uhr
Ort: Domschule

60 drunter und drüber

Aktionen, Gespräch und Informationen
Leitung: Familie Lässig, Tel. 0541 55626
Familie Nobbenhuis, Tel. 0541 434566
Termin: jeden 3. Mi. im Monat
Hinweis: Anmeldung zu den einzelnen
Veranstaltungen erforderlich

Mobilität im Alter im Straßenverkehr

Vortrag der Polizei
Termin: Mi., 18.11.2015, 18:00 Uhr

Advent – Zeit der Besinnung

Termin: Mi., 16.12.2015, 18:00 Uhr

Hatha Yoga

Ref.: Leonie Neumann
Termin: jeden Mi., 08:30-10:00 Uhr
(außer in den Schulferien)

Gemeinsame Lebensschritte

für Eltern und Kinder
Kontaktstelle Eltern-Kind
Info: Karin Möller, Tel. 0541 3586871

» ST. JOSEF, HASBERGEN

Leitung: Hartmut Ehrenbrink, Tel. 05405 1608
Am Sunderbach 25, 49205 Hasbergen

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,
im Pfarrgemeindehaus, Kolpingstraße 1 statt.

Seniorengesprächskreis

Alt sein heißt nicht abseits stehen

Rate mal mit Rosenthal – Spiele und Quiz

Wissenswertes aus Religion und Gesellschaft
Termin: Di., 07.07.2015, 15:00 Uhr

Von Tieren, die in der Luft sind – mit der Kamera unterwegs in Norddeutschland

zu Gast ist Volker Sporing
Termin: Di., 01.09.2015

Erntedank-Köstlichkeiten vom Kürbis

Termin: Di., 06.10.2015, 15:00 Uhr

Eintägiges Seminar in Haus Ohrbeck

Termin: Okt. 2015, 08:40 Uhr Abfahrt Kirche

Müssen Engel Flügel haben? – wie Künstler Engel darstellen

Ref.: Dr. Friedrich Fischer
Termin: Di., 03.11.2015, 15:00 Uhr

Bilder zum Advent

Begegnungsnachmittag
Ref.: Christoph Baumgart
Termin: Di., 01.12.2015, 15:00 Uhr

Handarbeitsgruppe

Leitung: Ursula Hoffmann
Termin: jeden 2., 3. und 4. Di., 15:00 Uhr

Jugendliche im Gespräch

Schulungen zur Spiel- und Gruppenpädagogik

Ref.: Jutta von Heine

Termin: jeden Do., 19:00 Uhr

Glaubenswoche der Jugend

Ref.: Jutta von Heine

Termine: 10.11., 11.11. und
12.11.2015, 18:00 Uhr

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Kontaktstelle Eltern-Kind

Info: Karin Möller, Tel. 0541 3586871

Bibel teilen

Bibelkreis

Ref.: Hermann Hülsmann

Termin: Di., 11.08.2015,
jeden 2. Di. im Monat, 20:00 Uhr

Zusammenleben mit anderen Glaubensgemeinschaften

Dialog mit dem Islam

Ref.: Hermann Hülsmann

Termin: Do., 15.10.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Bibel teilen

Bibelkreis

Ref.: Harald Niermann

Termin: Mi., 19.08.2015 – 15.06.2016,
jeden 3. Mi. im Monat, 20:00 Uhr

Mit Kindern glauben

Studenttag der Erzieherinnen

Ref.: Hermann Hülsmann

Termin: Sa., 07.11.2015, 10:00 – 16:00 Uhr

>> ST. WIHO, HELLERN

Leitung: Birgit Viebrandt, Tel. 0541 4406860
Am Haunhorst 30, 49078 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,
im Pfarrheim, An der Wihokirche 14 statt.

Seniorengesprächskreis

Leitung: Diakon Klammer, Tel. 0541 442785

Mobilität im Alter

Ref.: Thomas Mäster

Termin: Di., 10.11.2015, 15:30 Uhr

Eine Fahrt durch den geschichtsträchtigen Rheingau von Rudesheim nach St. Goar

Termin: Di., 08.09.2015, 15:30 Uhr

Advent - Zeit der Besinnung

Termin: Di., 15.12.2015, 15:30 Uhr

Ökumenischer Seniorennachmittag

Termin: Mo., 12.10.2015, 15:00 Uhr

Ort: Hermann-Bonnus-Haus

>> ST. ANSGAR, NAHNE

Leitung: Ansgar Droste, Tel. 0541 51353
Nahner Kirchplatz 1, 49082 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht
anders angekündigt, im Pfarrheim, Nahner Kirchplatz 2 statt.

Wohin geht unsere Pfarrgemeinde?

Gemeinde aktiv gestalten - Klausurtagung

Ref.: Pastoralteam

Termin: Frühjahr 2016

Ort: Pfarrheim St. Joseph

Das grenzenloseste aller Abenteuer Geschichte und Geschichten der Astrid Lindgren

Ref.: Dr. Martina Kreidler-Kos

Termin: Di., 15.09.2015, 19:30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Joseph

Bibel teilen

Bibelkreis St. Ansgar

Ref.: Pastor A. Wallenhorst

Termin: jeden letzten Mi. im Monat, 20:00 Uhr

kfd St. Ansgar

Leitung: Cordula Negwer

Frauen gemeinsam auf dem Weg – Fit für die Verbandsarbeit

Information und Gespräch zu aktuellen Themen

Ref.: Gisela Eiken-Fabian, Cordula Negwer,
Anja Niemann

Termin: Sept. 2015 - Juni 2016, letzter Mo.
im Monat, jeweils 17:00 Uhr

Frauen in der Bibel

Frauenbibelabend

Ref.: Gisela Eiken-Fabian

Termin: Di., 06.10.2015, 20:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Joseph

Advent 2015 – Zeit zur Besinnung

Ref.: Gisela Eiken-Fabian

Termin: Mi., 09.12.2015, 15:00 Uhr

PFARREIENGEMEINSCHAFT

St. Ansgar; Heilige Familie, St. Joseph

Bibel teilen

Bibelkreis

Ref.: Gisela Eiken-Fabian

Termin: Do., 27.08.2015 – 23.06.2016,
jeden 4. Do. im Monat, 20:00 Uhr

Lektürekreis zu den Texten von Papst Franziskus

Ref.: Hermann Hülsmann

Termin: Di., 11.08.2015 – 07.06.2016,
jeden 2. Di. im Monat, 20:00 Uhr

Damit sie zu Atem kommen

Einkehrtag für Frauen
Ref.: Gisela Eiken-Fabian
Termin: Di., 01.03.2016
Ort: Kloster Nette

Besinnungswochenende für Frauen

Ref.: Gisela Eiken-Fabian
Termin: Fr., 08.04. – Sa., 09.04.2016
Ort: Kath. Landvolkhochschule Oesede

Treffen zur Vorbereitung der Erstkommunionkatechesen

Ref.: Petra Schnieber
Termin: Sept. 2015 – April 2016, 1x monatlich

Yoga – Atem- und Entspannungsübungen

Ref.: Maria Wille-Wulfange
Termin: ab Sept. 2015, Mi., 09:15 Uhr

Gedächtnistraining für Frauen

Ref.: Christel Mönkediek
Termin: Do., 14tägig, 17:00 – 18:30 Uhr

Frauengesprächskreise I – V

Themen und Termine werden örtlich
bekannt gegeben
Termin: 1x monatlich, 20:00 Uhr

Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf

Weltgebetstag der Frauen aus Kuba
Termin: Fr., 04.03.2016

Amparo Infantil - Kreativgruppe

Arbeitstreffen und Information für Kinderhäuser
in Sao Paulo
Ref.: Josefa Horstmann, Cilly Wiesing
Termin: jeden 1. und 3. Di. im Monat,
15:30 - 18:00 Uhr
Ort: Horstmanns Speicher,
Alte Bauernschaft 11,
49082 Osnabrück
Kontakt: Tel. 0541 99986633

Eucharistieverständnis – Zeichen der Ge- genwart Gottes

Elternabende zur Eucharistie und Buße
Ref.: Pfarrer Hermann Hülsmann,
Petra Schnieber
Termin: Buße
Di., 26.01.2016, 20:00 Uhr, St. Joseph
Eucharistie
April 2016, 20:00 Uhr, St. Joseph

Kolpingfamilie St. Ansgar

Vorträge und Gespräche zu aktuellen Themen
Termin: jeden 2. Di. im Monat, 20:00 Uhr

Senioren-gemeinschaft St. Ansgar

Gesprächs- und Diskussionsnachmittage
zu aktuellen Themen
Leitung: Ursula Rehse, Tel. 0541 56292
Termin: jeden 4. Di. im Monat, 15:00 Uhr

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen
Termin: Di., 09:15 – 11:00 Uhr

In Kooperation mit der Katholischen
Kindertagesstätte St. Ansgar

Hatha – Yoga: Mit Bewegung und Entspan- nung zu mehr Gesundheit

Ref.: Dorothea Singbeil, Yogalehrerin
Termin: Di., 18:00 – 19:30 Uhr
Ort: Kath. Kita St. Ansgar
Kosten: bei der KEB zu erfragen
Hinweis: Weitere Informationen und Anmeldung
bei der KEB

» HEILIGE FAMILIE, SCHÖLERBERG

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,
im Pfarrheim, Voxtruper Straße 83 statt.

Hatha-Yoga

Ref.: Sabine Narup
Termin: montags, 09:30 - 11:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lukaskirche

Senioren-gesprächskreis

Alt sein heißt nicht abseits stehen
Vorträge und Gespräche zu gesellschaftlichen
und kirchlichen Themen
Termin: jeden 2. Di. im Monat,
15:00 – 17:30 Uhr

Frauengesprächskreis

Kontakt: Kunigunde Winkler, Tel. 0541 571232
Vorträge und Gespräche zu gesellschaftlichen
und kirchlichen Themen

Frauengesprächskreis Christa

Vorträge und Gespräche zu gesellschaftlichen
und kirchlichen Themen

Frauengesprächskreis Regenbogen

Leitung: Ellen Boberg, Tel. 0541 5000904

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Kontaktstelle Eltern-Kind
Info: Karin Möller, Tel. 0541 35868 71

Aktuelles zur Themenwelt:

Frau in Kirche und Gesellschaft

kfd Mitarbeiterinnenrunde
Leitung: Hildegard Behrens,
Gisela Eiken-Fabian
Termin: 1x im Quartal, freitags 15:30 Uhr

Bestattungsformen und Trauerkultur in heutiger Zeit

Kolumbariumsausschuss
Leitung: Diakon Niermann,
Gisela Eiken-Fabian,
Stefanie Sierp-Kasper
Termin: 4x jährlich, wird örtlich
bekannt gegeben

>> ST. JOSEPH, SCHÖLERBERG

Leitung: Markus Wohlfarth, Tel. 0541 9987733
Miquelstr. 36, 49082 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,
im Gemeindehaus, Miquelstraße 23 statt.

kfd-Mitarbeiterinnen – Fit für die kfd

Gesprächskreis zu aktuellen und religiösen
Themen

Leitung: Andrea Deeken

Termin: 1x im Monat

Hinweis: Themen und Termine werden
im Pfarrbrief bekannt gegeben

Perlen des Glaubens

Frauenbibelabend

Ref.: Andrea Deeken

Termin: Di., 06.10.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Neue religiöse Kinderbücher

Ref.: Andrea Deeken

Termin: Di., 03.11.2015, 15:30 – 17:45 Uhr

Gedanken und Lieder zum Advent

Ref.: Andrea Deeken

Termin: Do., 10.12.2015, 15:30 – 17:45 Uhr

Frauenkreis Stumpe/ Sellmeyer

Leitung: Andrea Stumpe, Tanja Sellmeyer

Auf dem Stadtpilgerweg durch Osnabrück

Ref.: Andrea Stumpe

Termin: Di., 08.09.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Lieder und Gedanken zum Advent

Ref.: Andrea Stumpe

Termin: Di., 08.12.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Frauengesprächskreis Elisabeth

Leitung: Christel Stübbe

Gedächtnistraining

Ref.: Christel Stübbe

Termin: Mi., 09.09.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Donum vitae – Geschenk des Lebens

Ref.: Harald Niermann

Termin: Mi., 14.10.2015, 19:00 – 21:15 Uhr

Gabriele Münter – Das Leben einer Malerin

Ref.: Hilma Brinkmann

Termin: Mi., 11.11.2015, 19:00 – 21:15 Uhr

„Vom Himmel hoch, da komm ich her ...“

Gedanken und Lieder zum Advent

Ref.: Christel Stübbe

Termin: Mi., 09.12.2015, 19:00 – 21:15 Uhr

Glaube und Aberglaube – was zeichnet unseren Glauben aus?

Ref.: Christel Stübbe

Termin: Mi., 13.01.2016, 19:00 – 21:15 Uhr

Oh Mensch lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen

Ref.: Christel Stübbe

Termin: Mi., 10.02.2016, 18:00 – 20:15 Uhr

Perlen des Glaubens im Alten Testament

Ref.: Christel Stübbe

Termin: Mi., 13.04.2016, 19:00 – 21:15 Uhr

Was passiert in der Kunsthalle

Dominikaner Kloster

Ref.: Christel Stübbe

Termin: Mi., 11.05.2016, 15:00 – 17:15 Uhr

Ort: Kunsthalle Dominikaner Kloster

Der Hüggel und seine Geheimnisse

Ref.: Christel Stübbe

Termin: Mi., 08.06.2016, 15:00 – 17:15 Uhr

Frauengesprächskreis "Die Josephinen"

Leitung: Anne Keßling

Perlen des Glaubens

Bibelgespräch

Ref.: Andrea Deeken

Termin: Di., 06.10.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Adventszeit – Zeit der Besinnung und des Wartens

Termin: Fr., 11.12.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Frauengesprächskreis Barbara

Leitung: Elisabeth Bohmeyer

Indien – Land, Kultur, Menschen

Ein Reisebericht

Ref.: Gisela Knop

Termin: Mi., 30.09.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Perlen des Glaubens

Ref.: Christel Stübbe

Termin: Di., 06.10.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Heilige unserer Zeit – Johannes XXIII. und Johannes Paul II.

Ref.: Harald Niermann

Termin: Mi., 25.11.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Bratapfelabend mit Geschichten und Musik zum Advent

Ref.: Christel Stübbe

Termin: Mi., 09.12.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Haben wir einen Schutzengel?

Ref.: Sr. Halina

Termin: Mi., 27.01.2016, 20:00 – 22:15 Uhr

NDR Studio Osnabrück

Besichtigung und Information

Ref.: Christel Stübbe

Termin: Do., 25.02.2016, 20:00 – 22:15 Uhr

Zukunftsprojekt Energiewende

Besuch der Wanderausstellung in der DBU

Ref.: Christel Stübbe

Termin: Mi., 27.04.2016, 20:00 – 22:15 Uhr

Ort: Deutsche Bundesumweltstiftung

Frauengesprächskreis „Wir“

Besuch und Besichtigung der Festung Bourtange

Ref.: Birgit Meyer

Termin: Sa., 12.12.2015, 08:00 – 22:00 Uhr

Kindergarten St. Joseph

Leitung: Gudula Tschirnich

Ort: Kindergarten, Miquelstrasse 27

Mein Kind ist jetzt im Kindergarten

Ref.: Gudula Tschirnich

Termin: Di., 29.09.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

Mein Kind ist jetzt in der Kinderkrippe

Ref.: Marion Demand

Termin: Di., 29.09.2015, 20:00 – 22:15 Uhr

**Gemeinsame Lebensschritte
für Eltern und Kinder**
Eltern-Kind-Gruppe
Leitung: Petra Schünemann, Tel. 0541 52489

PFARREIENGEMEINSCHAFT

St. Antonius, Maria – Hilfe der Christen

» ST. ANTONIUS, VOXTRUP

Leitung: Marlies Nettelstrot, Tel. 0541 387259
Brunnenweg 8a, 49086 Osnabrück

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,
im Pfarrheim St. Antonius, Antoniusweg 17 statt.

„Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf“

Kuba – WGT – Land 2016
Ref.: Heike Jünemann
Termin: Febr. 2016
Ort: Pfarrheim St. Antonius

„Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf“

Termin: Fr., 04.03.2016, 17:00 Uhr
Ort: Margareten Kirche, Wasserwerkstr.
anschl. ökm. Begegnung im
Gemeindehaus

Aschermittwoch der Frauen im Gemeindeverbund-OS-Süd

Ref.: kfd-Team
Termin: Fr., 18.03.2016, 19:00Uhr
Ort: Hl. Familie, Voxtruper Str.

Hatha - Yoga

Ref.: Lenonie Neumann,
Brigitte Grützmaker
Termin: ab September 2015
laufend offen für alle Frauen
Termin: montags, 9:30 – 11:00 Uhr
Ort: Pfarrheim

Termin: montags, 16:30 – 18:00 Uhr
Ort: Yoga-Keller

Termin: dienstags, 17:45 – 19:15 Uhr
Ort: Yoga-Keller

Liturgischer Ausdruckstanz

Leitung: Barbara Vogelsang
Magdalena Walter,
Termin: ab September 2015 fortlaufend
donnerstags, 9:30 – 11:00 Uhr
Kosten: 3 € pro Treffen

Frauengesprächskreis I

Leitung: Elisabeth Bredol, Tel. 0541 388678

Kunst und Kultur vor Ort

Einen neuen Kirchenraum erkunden

Ref.: Herr Göcken
Termin: Di., 11.08.2015, 15:30 Uhr
Ort: St. Maria Rosenkranz, Windthorstr.

Wie komme ich zu einem erholsamen Schlaf?

Ref.: Frau Bömann
Termin: Di., 08.09.2015, 15:30 Uhr
Ort: Betten Kirchhoff, Hannoversche Str.

Israel – Heimat von verschiedenen Religionen

Ref.: Frau Dr. Kellersmann
Termin: Di., 13.10.2015, 18:00 Uhr

Der christliche Glaube – Begleitung im Leben

Ref.: Domkapitular Hermann Rickers
Termin: Di., 05.11.2015, 09:30 Uhr
Ort: Kloster Nette, Osnabrück
Östringer Weg

Zeit für Besinnung –

Was bedeutet mir der Advent?

Ref.: Elisabeth Bredol
Termin: Di., 08.12.2015, 18:00 Uhr

45 Jahre Frauengesprächskreis – mehr als eine Generation

Ref.: Elisabeth Bredol
Termin: Di., 12.01.2016, 18:00 Uhr

Tiere der Bibel – Esel und Kollegen

Ref.: Diakon Dr. Gerrit Schulte
Termin: Di., 09.02.2016, 18:00 Uhr

Damit sie zu Atem kommen

Ref.: Gisela Püttker
Termin: Di., 08.03.2016, 18:00 Uhr

Vergessene Bilder aus Voxtrup

Ref.: Kurt Hune
Termin: Di., 12.04.2016, 18:00 Uhr

Tagespflege – eine Entlastung für die häusliche Pflege?

Ref.: Stefan Werries
Termin: Di., 10.05.2016, 18:00 Uhr
Ort: Tagespflege, Antoniusweg

Ahmsen – Ort für biblische

Theateraufführungen

Ref.: Spieler vor Ort
Termin: Di., 14.06.2016
Ort: Ahmsen

Literaturkreis

Leitung: Annette Wübbel, Tel. 0541 387853
Termin: 1x pro Monat am letzten Mittwoch

Frauengesprächskreis II

Leitung: Gerharda Rethschulte,
Tel. 0541 387614

Kunst und Kultur vor Ort

Ref.: N.N.
Termin: Mo., 13.07.2015
Ort: Gertrudenberg

Mit dem Rad die Natur und Schöpfung neu entdecken

Termin: Mo., 10.08.2015, 16:00 Uhr
Ort: Parkplatz K&K

Ora et Labora – bete und arbeite

Termin: Mi., 16.09.2015
Ort: Kloster ewige Anbetung, Osnabrück

Wie können wir den Rosenkranz beten?

Termin: Mo., 12.10.2015, 15:30 Uhr
Ort: St. Antonius-Kirche

Der christliche Glaube – eine Begleitung im Leben

Ref.: Carsten Lehmann - Diakon
Termin: Mo., 09.11.2015
Ort: Pfarrheim St. Antonius

Ist es wirklich schon Advent?

Ref.: Gerharda Rethschulte
Termin: Mo., 14.12.2015, 19:00 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Antonius

Das neue Jahr in der Natur begrüßen

Termin: Jan. 2016, 16:00 Uhr
Ort: Treffpunkt wird im Kiebitz
bekannt gegeben

Lachen ist erlaubt und erwünscht

Termin: Febr. 2016
Ort: Pfarrheim St. Antonius

Den Kreuzweg zu beten bedeutet auch Tradition

Termin: März 2016
Ort: Os.-Voxtrup, Friedhof

40 Jahre Frauengesprächskreis II

Termin: April 2016 - Jubiläumsfahrt

Wir begrüßen unsere Gottesmutter – aber wie?

Termin: Mai 2016
Ref.: Gerharda Rethschulte
Ort: Irgendwo in der Natur

Schöpfung und Natur – mit dem Fahrrad erkunden

Termin: Juni 2016
Ref.: N.N.

Frauengesprächskreis „Theresa“

Leitung: Hildegard Hettlich, Tel. 0541 388488
Termin: jeden 4. Do. im Monat

Unser Leben sei ein Fest – fröhlich die Spatzen pfeifen lassen (Don Bosco)

Ref.: N.N.
Termin: Do., 30.07.2015, 17:00 Uhr
Ort: Rathaus Osnabrück

Mit allen Sinnen durch Bad Essen

Ref.: Rixte Haro
Termin: Do., 24.09.2015, 15.00 Uhr
Ort: Bad Essen

Monsieur Claude und seine Töchter – Ein Filmabend

Ref.: Hildegard Hettlich
Termin: Do., 22.10.2015, 19:30 Uhr

Was sagen uns die Karten?

Ref.: Hildegard Hettlich
Termin: Do., 26.11.2015, 19:30 Uhr

Gedanken und Texte zum Advent

Ref.: Hildegard Hettlich
Termin: Do., 10.12.2015, 19:30 Uhr

Frauengesprächskreis „Barbara“

Leitung: Helga Plogmann, Tel. 0541 389463

Eigentlich müsste man ihr ein Denkmal setzen – die stillen Leistungen von Frauen

Ref.: Helga Plogmann
Termin: Mi., 01.07.2015

Kunst und Kultur vor Ort – Codex Gisle

Ref.: N.N.
Termin: Mi., 05.08.2015
Ort: Diözesanmuseum-Osnabrück

Kunst und Kultur vor Ort – Der Johannisfriedhof ein denkmalgeschützter Ort

Ref.: N.N.
Termin: Mi., 09.09.2015
Ort: Johannisfriedhof Osnabrück, Magdalenenstr.

Der christliche Glaube – Wie kann ich ihn weitergeben?

Ref.: Dirk Schnieber
Termin: Mi., 07.10.2015

Spielen – dürfen das auch Frauen ab 60?

Ref.: Helga Plogmann
Termin: Mi., 04.11.2015

Was schon wieder Advent?

Hatten wir doch eben erst!
Ref.: Helga Plogmann
Termin: Mi., 02.12.2015

Frauengesprächskreis „Klatschmohn“

Leitung: Monika Albers, Tel. 0541 387552
Birgit Kruse, Tel. 0541 389134
Hinweis: Termine und Themen werden im „Kiebitz“ bekannt gegeben

Frauengesprächskreis „Kastaniengruppe“

Leitung: Beate Albers, Tel. 0541 388564
Claudia Elstro, Tel. 0541 385656
Hinweis: Termine und Themen werden im „Kiebitz“ bekannt gegeben

Frauenkreis die Herbstzeitlosen

Leitung: Ute Zimmerer, Tel. 0541 385315
Termin: jeden 2. Mo. im Monat
Hinweis: Termine und Themen werden im „Kiebitz“ bekannt gegeben

kfd - Mitarbeiterinnenrunde

Termin: alle 2 Monate am 1. Mi. des Monats, 17:30 Uhr

Textiles Gestalten

Handarbeitsgruppen
Leitung: Maria Hügelmeier, Tel. 0541 388115
Termin: jeden 3. Di. im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr
Hinweis: Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen und können Fertigkeiten im Sticken, Stricken und Nähen erlernen.

Masche und Stich

Info: Maria Bröcker, Tel. 0541 388810
Termin: 1x pro Monat, Di., 15:00 – 17:15 Uhr

Offener Seniorengesprächskreis

Info: Anna Rethschulte, Tel. 0541 388565
Termin: 15.00 Uhr Beginn mit einer hl. Messe in der St. Antonius Kirche
Ort: Pfarrheim St. Antonius
Hinweis: Der offene Seniorenkreis trifft sich jeweils am 1. Di. im Monat

Marienthal – Bad Pyrmont – Senioren lassen die Seele baumeln

Termin: 6. – 10. Juli 2015
Ort: Bad Pyrmont

Sicherheit im Alter – wie kann das gehen

Die Polizei gibt Auskunft und Tipps
Termin: Di., 01.09.2015, 15:00 Uhr

Ökumenischer Nachmittag

Ref.: Pastor Anton Sinnigen
Termin: Di., 06.10.2015, 15:00 Uhr

Gesellschaftsspiele neu entdeckt

Ref.: Seniorenteam
Termin: Di., 03.11.2015, 15:00 Uhr

Auf dem Weg nach Weihnachten Wie können wir durch den Advent gehen?

Ref.: Seniorenteam
Termin: Di., 01.12.2015, 15:00 Uhr

Wie gestalten wir eine Familienmesse?

Ref.: Stefan Bange
Termin: nach Absprache trifft sich der Familienmesskreis

Wie erkläre ich die Eucharistie den Kindern?

Ref.: Katechetenteam zur Erstkommunion
Termin: Dez. 2015 – Juni 2016

Kolpinggruppe: „Wir um 60“

Leitung: Josef Poggemann
Termin: Monatliche Treffen s. „Kiebitz/GZ“

Familienkreis St. Antonius

Leitung: Marga und Jürgen Keisker, Tel. 0541 387189

Natur und Schönheit – neu entdecken

Termin: Fr., 07.08. – So., 09.08.2015
Ort: Bundesgartenschau Havelland

Ein Blick in die Unterwelt

Termin: Mi., 23.09.2015
Ort: Natura Gart, Ibbenbüren

Lichtsicht – Projektions-Binnale

Termin: Mi., 04.11.2015
Ort: Bad Rothenfelde

Advent – Zeit der Besinnung

Termin: Mi., 16.12.2015

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen
Info: Conny Wassenberg, Tel. 05405 6169004
Carmen Hennig, Tel. 0541 50087446

>> MARIA – HILFE DER CHRISTEN, LÜSTRINGEN

Leitung: Ursula Bonowicz, Tel. 0541 388663
Am Gretescher Turm 10, 49086 Osnabrück
ullabonowicz@web.de

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt,
im Gemeindehaus Arche, Stadtweg 16 statt.

kfd

Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf

Weltgebetstag der Frauen aus Kuba
Ref.: Hedwig Becker, Tel. 05402 607270
Termin: Fr., 11.03.2016, 17:00 Uhr
Ort: Kirche Maria Hilfe der Christen

Kreuzweg einmal anders

Ref.: Andrea Gersch, Tel. 0541 386415
Termin: April 2016, 14:00 Uhr
Ort: wird örtlich bekannt gegeben

Mit Maria in den Mai

Ref.: Hedwig Becker, Tel. 05402 607270
Termin: Fr., 20.05.2016, 15:00 Uhr
Ort: Innenhof der Kirche

Frauengesprächskreis „Johannagruppe“

Richtig gut leben
Leitung: Monika Düttmann, Tel. 0541 389294
Termin: jeden 2. Di. im Monat, 19:00 Uhr
Hinweis: Themen werden im G 2 bekannt
gegeben.

Frauengesprächskreis „Frauenkreis“

Richtig gut leben
Leitung: Waltraud Gr. Beilage,
Tel. 0541 389169
Termin: jeden 2. Di. im Monat, 17:00 Uhr
Hinweis: Themen werden im G 2 bekannt
gegeben.

Frauengesprächskreis „Minigruppe“

Richtig gut leben
Leitung: Bettina Marks, Tel. 0541 37837
Termin: jeden 3. Mo. im Monat, 20:00 Uhr
Hinweis: Themen werden im G 2 bekannt
gegeben.

Lernen durch die Verbrauchermesse, Hanse Life (in Bremen)

Ref.: Ulrike Meyer gen. Potthoff
Termin: Mi., 16.09.2015, 09:00 – 15:00 Uhr

Perlen des Glaubens

Ref.: Hedwig Becker
Termin: Fr., 09.10.2015, 17:00 – 20:00 Uhr

Ökumene im Gespräch

Ökumenischer Gemeindenachmittag

Ref.: Stefan Bange
Termin: Fr., 16.10.2015, 15:00 – 20:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Arche

Filmabend und Gespräch

Leitung: Andrea Gersch
Termin: Do., 05.11.2015, 18:30 – 21:00 Uhr

Advent – Zeit der Besinnung

Leitung: Hedwig Becker, Tel. 05402 607270
Termin: Fr., 11.12.2015, 15:00 – 18:00 Uhr

Beten für den Weltfrieden

Leitung: Birgit Wittfoth, Tel. 0541 387965
Termin: Di., 12.01.2016, 19:00 Uhr

Hatha - Yoga

Ref.: Leonie Neumann
Termin: Di., 14.04. – 21.07.2015,
jeweils 08:30 – 10:00 Uhr
außer in den Schulferien

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Kontaktstelle Eltern-Kind
Info: Karin Möller, Tel. 0541 35868 71

PFARREIENGEMEINSCHAFT

Liebfrauen, St. Matthias

>> ST. MATTHIAS, PYE

Leitung: Kath. Pfarramt St. Matthias, Tel. 0541 123315
Untere Waldstr. 9, 49090 Osnabrück

kfd

Leitung: Ursula Dransmann, Tel. 0541 128443

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kind

Eltern-Kind-Gruppen
Leitung: Sandra Aulich, Tel. 05407 32234
Leitung: Melanie Kemna, Tel. 0541 9774005

Fit für die Jugend in St. Matthias

Ref.: Samira Ahring
Termin: Fr., 20.11. – Sa., 21.11.2015
Ort: St. Matthias

Avanus
Natürliches Mineralwasser

Ein guter Schluck
Regionalität
aus dem OSNABRUCKER

Avanus
NATÜRLICHES MINERALWASSER
Natural Mineral Water

0,7 l
mit Kohlensäure versetzt
Für natriumarme Ernährung geeignet
Avanus-Mineralbrunnen GmbH
Belm

Avanus Mineralbrunnen GmbH
Power Weg 45 • 49191 Belm
Tel.: (0 54 06) 44 43
Fax: (0 54 06) 96 59
www.avanus.de

Abendgymnasium Osnabrück
Weiterbildung für Erwachsene:

Fachhochschulreife, ABITUR

am Morgen oder am Abend
gebührenfrei

neue Kurse
ab 03. September 2015

Info:
Abendgymnasium Sophie Scholl
Knappsbrink 48, 49080 Osnabrück
Tel.: (0541) 57 10 65
Fax : (0541) 6 00 37 29



E-Mail: info@abendgymnasium-sophie-scholl.de
www.abendgymnasium-sophie-scholl.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen und Hinweise

Die Katholischen Bildungswerke Osnabrück, Landkreis Osnabrück sowie Diepholz/Liebenau – im folgenden summarisch KEB Osnabrück genannt – sind eingetragene Vereine und als gemeinnützig anerkannt.

Sie sind Mitglieder der Diözesanarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenenbildung im Bistum Osnabrück e.V. und der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Lande Niedersachsen. Unsere Veranstaltungen stehen allen Menschen offen.

Anmeldung

Anmeldungen sind grundsätzlich schriftlich oder mit dem Online-Formular unter www.keb-os.de an die KEB zu richten. Anmeldungen sind immer verbindlich. Sollten Sie an einer Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht oder nur unregelmäßig teilnehmen können oder vorzeitig ausscheiden, sind Sie dennoch zur Zahlung des Entgelts verpflichtet. Aus Kostengründen erhalten Sie generell keine Anmeldebestätigung! Wir benachrichtigen Sie aber umgehend, falls der Kurs belegt ist oder nicht wie angekündigt stattfindet.

Abmeldung

Für alle Veranstaltungen ist eine kostenneutrale Abmeldung schriftlich bis zum Anmeldeabschluss ohne Angabe von Gründen möglich. Es gilt das Datum des Poststempels. Danach ist eine Abmeldung ohne Verpflichtung zur Zahlung des Entgelts nur noch im Krankheitsfall unter zeitnaher Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung möglich.

Teilnahmegebühren

Die Gebühren sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen. Gemeindeveranstaltungen sind in der Regel kostenfrei. Die Bezahlung erfolgt grundsätzlich per Lastschrift. Die Gebühr wird in der Regel ca. 3 Werktage vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Überweisung oder Bareinzahlung am ersten Kurstag sind nur in Ausnahmefällen und nach Rücksprache mit der KEB-Geschäftsstelle möglich.

Ausführlicheres zu unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter www.keb-os.de.

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende Veranstaltung(en):

Titel	Datum	Programmheftseite

Angaben zur Person

Name / Vorname _____

Straße / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Telefon / Handy _____

E-Mail _____

Hiermit ermächtige ich die KEB, die Kursgebühr bei Fälligkeit zu Lasten meines genannten Kontos einzuziehen:

Bankleitzahl / BIC _____

Kontonummer / IBAN _____

Bankinstitut _____

Kontoinhaber _____

Datum / Unterschrift _____

Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

Die Allg. Geschäftsbedingungen (siehe www.keb-os.de) erkenne ich an. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung.

Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) betreibt seit vielen Jahren Qualitätsmanagement und ist seit 2006 nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Leitziel der Katholischen Erwachsenenbildung ist es, die umfassende personale, politisch-soziale, werte- und normenorientierte sowie berufliche Bildung Erwachsener auf der Grundlage des christlichen Menschen- und Weltbildes zu unterstützen.

Die **KEB** will den wachsenden Bildungsbedürfnissen ebenso wie den Lernerfordernissen der modernen Gesellschaft mit einem hochwertigen Angebot entsprechen. Die **KEB** will die politische, gesellschaftliche und wirtschaftliche Teilhabe möglichst vieler Erwachsener unterstützen. Sie berücksichtigt dabei alle Themenbereiche der Erwachsenenbildung. Die **KEB** erschließt neue Themenfelder mit dem Ziel, Lernen in seinen vielfältigen Formen zu unterstützen, Weiterbildungsbereitschaft zu steigern sowie Erwachsenenbildung effektiv zu gestalten.


Ausführliche Informationen zu unserer Einrichtung und unserer Arbeit finden Sie im Internet unter www.keb-os.de

Dort finden Sie auch unsere laufend aktualisierte Programmdatenbank mit der Möglichkeit, sich online anzumelden.

Bitte abtrennen und per Fax (0541/35868-76) oder Post in Fensterumschlag an:

Katholische Erwachsenenbildung
Große Rosenstr. 18
49074 Osnabrück

→ Infos unter www.barmer-gek.de/101071



ALS ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ BRAUCHEN SIE BESTMÖGLICHE UNTERSTÜTZUNG

Haben Sie Fragen zur Bewältigung dieser besonderen Anforderung im Alltag? Die BARMER GEK bietet Pflegekurse und individuelle häusliche Schulungen speziell auch für Angehörige von Menschen mit einer demenziellen Erkrankung an. In allen unseren Geschäftsstellen finden Sie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Sie auch in dieser Lebenssituation mit gesonderten Angeboten unterstützen können. Damit Sie auch schwierige Zeiten besser meistern können. Sprechen Sie uns an! Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

→ **BARMER GEK OSNABRÜCK**

Ihr Ansprechpartner:
Dirk Hörnschemeyer
Große Rosenstraße 33-35
49074 Osnabrück
Tel. 0800 332060 59-1199*
Fax 0800 332060 59-1220*
dirk.hoernschemeyer@barmer-gek.de

→ **EIN KOSTENLOSES ANGEBOT DER
BARMER GEK PFLEGEKASSE.**

→ Infos unter
www.barmer-gek.de/101071

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.



**Versicherer im
Raum der Kirchen**

Bruderhilfe · Pax · Familienfürsorge

GESUNDHEIT. BEWAHREN.

Krankenzusatzversicherung

Profitieren Sie jetzt von einer besonders günstigen Krankenzusatzversicherung. Ein Rahmenvertrag mit Ihrem Arbeitgeber macht dies möglich.

Ihre Vorteile, die sofort wirken:

- Chefarzt- oder Spezialistenbehandlung im Krankenhaus
- Private Atmosphäre eines Zweibettzimmers
- Zuschüsse zu Zahnersatz und Inlays (bis zu 30 %)
- Zuschüsse zu Brillen, Heilpraktikerkosten...
- Auslandsreisekrankenversicherung inkl. Rücktransport in die Heimat

Und das schon für 31,19 € pro Monat!

Für neue hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter innerhalb der ersten sieben Monate ohne Gesundheitsprüfung.



Erweitern Sie den Versicherungsschutz im zahnärztlichen Bereich noch um unseren Tarif ZZ Classic - und erhalten Sie bis zu 100 % für Inlays und Zahnersatz!

MITEINANDER. REDEN.

**Gute Beratung braucht Gespräche.
Wir sind für Sie da.**

Jan-Christian Stegmann, Agenturleiter
Krahnstraße 6
49074 Osnabrück

Telefon 0541 75042333
Telefax 0541 75042334
jan-christian.stegmann@vrk-ad.de

ZEIT. FÜR GESPRÄCHE.

Wir sind für Menschen da, die sich wie wir kirchlich und sozial engagieren.

Ihnen hören wir zu und setzen uns für sie ein. Miteinander finden wir Lösungen, die ihren Alltag sicherer und ihr Leben lebenswerter machen.

Menschen schützen.
Werte bewahren.